རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པ་ཡི།
ཟབ་གཏེར་ཆོས་མཛོད་རིན་པོ་ཆེ།
པོད་ ཙ

THE RECOVERED TEACHINGS OF THE GREAT PEMA LINGPA

VOLUME 17

ཀློ། དཀར། ཆག

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་མེ་འབར་མཚོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཀློང་གསལ་གསང་བ་སྙིང་བཅུད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་སྐད་ཆའི་སྙེགས་ཐམས (ཅ) རྟགས་ཅན་འདིར། ཐོག་མར་བཞུགས་བྱང་དཀར་ཆག་ལྡེབ ༡ དངོས་གཞི་རི་ཁྲིད་ཡིག་དོན་ཁྲིད་ལམ་ཟབ་མོ་ཕྱི་སྒྲོན་མ་ལྡེབ ༡༢ རྒྱ་ལ་ཕྱེད་ཁྲིད་ཀྱི་སྒོ་རིམ་པ་ལས་མངོན་སུམ་མཚང་འབྱེད་པས་ལྡེབ ༦ རྡོ་སྒྲོན་སྤྲོས་པ་རིག་པ་གསལ་བའི་བྱེད་དཔེ་རྒྱུད་ལྡེབ ༡༥ བར་དོ་བཞི་སྦྱོར་གྱི་ངོ་སྤྲོད་ཆེན་མོ་ལྡེབ ༣༧ གསོན་བུམ་ཡང་དག་ཐུགས་རྗེའི་གནས་ལུང་ལྡེབ ༢༥ ག་ཤིན་བུམ་ཡང་དག་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱི་ལྡེབ ༨༡ དབང་བཙུགས་ལྡེབ ༣ ཞུ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཅིང་པ་ཏཱ་ལྡེབ ༢ སྲི་བསྐྱུར་ཆེན་མོ་སྲི་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྡེབ ༥ གནམ་ལྕགས་ཚུར་མེའི་མན་ངག་ལྡེབ ༢ སྨན་སྦྱོང་བདུད་རྩི་བུམ་པ་ལྡེབ ༩ རྟག་མེད་མཚོན་ཆ་ཞབ་ལེར་ལ་ལྡེབ ༡ ཁྱི་སྐྱོན་གྱི་བཅོས་ཐབས་ལྡེབ ༢ སྦྲུལ་ཤིང་ཟབ་པའི་མཐར་ཕྱུག་ལྡེབ ༡ རང་མཆེ་གས་སླུ་བ་པའི་མན་ངག་ལྡེབ ༡ མཚོན་བསྲུང་གསང་ཡིག་ཅུ་གསུམ་པ་རྫོང་འདིར་དཔེ་མ་རྙེད། ཟླ་ཡིག་ལྡེབ ༡ ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྡེབ ༢༡ སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ཤིང་དང་མཁན་པ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་ལྡེབ ༤ སྦས་ཡུལ་མཁན་པ་ལྗོངས་ཀྱི····

1

གནས་ཡིག་ལྡེབ་༧༢ སྐྱབས་འགྲོ་ཚོགས་སྦྱོང་བྱིན་རླབས་ཆར་འབེབས་ལྡེབ་༣ བཅས་བཞུགས་སོ།། ༄༅།།རྒྱལ་ཡུམ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་སྒྲོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ལས། །གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་...
པད་སྐྱིད་ཡོ། །ཟབ་གཏེར་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཡུན་གནས་ཕྱིར། །འབྲུ་ལ་ཆེན་ཕྱག་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོན་ཡང་དག་སྤེལ། །ཞེས་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སོ།། ༎

ཨོཾ༔ ཀློང་གསལ་གསང་བ་སྙིང་བཅུད་ཀྱི་གྲོལ་མཆེད་ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལས༔ དངོས་གཞི་ཡི་ཁྲིད་ཡིག་དོན་ཁྲིད་ལམ་གྱི་སྟོན་མེ་བཀླུགས་སོ༔

༄༅། །[illegible]

ཨ་ཏི

ༀ༔ [illegible]

གྲོང་གསལ་འཆི་མའི་རྒྱུ་ལམ་བརྟེན༔ མངོན་སུམ་རང་དགོངས་དབབ་པའི

མངོན་སུམ་རང་དགྲོལ་རྒྱུད་དབབ་བ༔ ཐུན་མེ་ལོང་ལ་ལྟ་བཞིན་གསལ་བ

ཉམས་སུ་གྲུབ་པ་དང་གཅིག༔ དུས་བཞི་མ་འགྲོ་སྒྲོ་ཀྱི་གནང་



ཨཱ།། [illegible]

ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཡངས་པའི་ཀློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཀུན་བཟང

མཉམ་སྦྱོར་ཀྱང༔ དབང་བྱེད་རྩལ་བབ་བ་སོགས་ཟླ་བ་དང༔

ལག་སུམ་སྐྱེ༔ ཧྲཱི་ཧཾ་ལས་ཀྱི་གནང་ང་འབྲེལ་པས༔ ཉིན་པར

འབྲེལ་བས་མཚན་མོ་དང་སྐྱུར་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་ལས་པ་དང་གཉིས༔



༄། །ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞབས།

ཤཱིཿ ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆགས་ཀྱི་གནད་དང་དང་འབྲེལ་བས་དུས་རྒྱུན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་འཇམ་ས་སྒྲུབ་ལ་བ་དང་གསུམ་མོཿ དང་པོ་ལ་རྟེན་གྱི་གང་
ཟག་ཆས་སུ་ཞུགས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་དངཿ མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དངོས་སོཿ དང་པོ་ལ་གསུམཿ ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་དངཿ
ངག་གི་བྱ་བ་བཏང་བ་དངཿ སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་བའོཿ དང་པོ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལསཿ ཕྱི་ལས་དང་པོ་པ་ས་གོ་ནམ་ཞེ་སྒོམ་ས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་བསྡུབཿ ནང་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བཏང་ལ་བསྡུབཿ གསང་བ་བརྗོད་ཆགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞུགས་རྒྱལ་བསྐྱོད



༄། །ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་འབྲི་མེད་ཞབས།

༄། འབུམ་ས་ལྡོང་...

སྐྱང་ངས་ལ་བསྐྱབ་པོ༔ དགའ་ཁྱེད་གསུམ་ལས་ས༔ ཕྱི་ཡི་སྦྲུམ་དང་འབྲུལ་གཏམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ལ་བསྐྱབ་པ༔ ནང་འདོན་པ་དང་··· ཚོམ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བཏང་ལ་སྐྱབ༔ གསང་བ་བརླབས་བརྗོད་སྤུགས་
ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་ལ་བསྐྱབ་པ༔ ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་བཏང་སྟེ༔ ཕྱི་ཕྲ་མཉལ་པའི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་བཏང་ལ་བསྐྱབ༔ ནང་ལྷ་བསྒོམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་ལ་བསྐྱབ༔ གསང་བ་སེམས་
འཛིན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བཏང་ལ་བསྐྱབ་པོ༔ གཉིས་པ་མཚོན་སྐུ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པ་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བ་དང་༔ གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུར་དང་
ཐོག་ཏུ་རྫི་སྤྱོད་པ་དང་༔ སྣང་བ་ཞི་འི་འཆར་ཚུལ་གསུམ་སྟེ་པ་དང་༔ མཐར་བརྟེན་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་གོ༔ དེ་ལྟར་བཞིར་ངེས་པའི༔ ཕྱི་འབྱུང་བ་བཞི་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ༔ ནང་དྭངས་མ་བཞི་
ངེས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ༔ གསང་བར་ནམ་ལྔ་བཞི་འི་འབྱུང་བ་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་པ༔ བླུན་མེད་པ་ལྟར་ལྟ་སློམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་འི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་
པའོ༔ ཡང་བཞི་པོ་ནར་ངེས་པའི༔ ཕྱིར་དབང་བཞི་འི་ངེས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ༔ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱེད༔ བླུན་མེད་པར་སྐུ་མི་བཞི་འི་འཕེལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ····

ཨོཾ༔ དགོངས་པ་འདི༔ དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ དངོས་ནི་རིག་པ་མིག་གི་དབང་པོས་དངོས་སུ་འགྱུར་ཡོད་ལ༔ གཞི་ནི་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ ལོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱིས་བཙན་ནམ་གཞི་·
ཡིན་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱ་འོ༔ རིག་པ་རིག་པ་ཞེས་ཟེར་ཡང་དངོས་པོ་མ་མཐོང་བ་ནི༔ དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་གདན་མ་མཐོང་བའི་མི་འགའ་ཞིག་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་དང་འདྲ་
བར༔ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་དངོས་སུ་མ་མཐོང་བས་རིག་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས་སྒྲ་ཚད་ཀྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འོ༔ རྡོ་རྗེ་གདན་མཐོང་ནས་ལོ་རྒྱུས་
ཀྱི་མཐའ་རང་གྲོལ་བ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་དབང་པོའི་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྒྲ་ཚད་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས༔ རང་གྲོལ་བ་འདི་འི་ཐེག་པ་འོ༔ དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཡིད་དཔྱོད་མ་ཡིན་པར་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ན༔ སྐྱེས་བུ་འི་སྙིང་ལ་མདའ་ཡིས་ཟིན་པ་དང་འདྲ་སྟེ༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བ་འོ༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་ན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་ཆེ་ཁྲག་ཕྱེད༔ གཉིས་
པ་ལ་དེའི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་ནས་གྲོལ་ཏེ༔ དཔེར་ན་ཤལ་ཏེ་གླིང་སྟག་གི་མདུད་པ་བསླབ་པས་ཤེས་ལ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་དང་འདྲ་འོ༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཆེ་···

ཐག་ཕྱེད༔ གཉིས་པ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས༔ གསུམ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཟད་སར་བསྐྱལ་ལོ༔ རྡོ་རྗེའི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆེར་ཤར་ནས༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རྒྱུད་
ཞིག་སྒོམ་ནས་གྲོལ་ལོ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་ནས་འདི་ཐབ་དང་འཁྲུག་པ་དང༔ འོང་བ་དང༔ འགྲོ་བ་དང༔ དབྱེ་བ་དང༔ འདུ་བར་སྣང་བ་སྟེ༔ སྣང་བ་བཞི་པོ་མཐར་ཕྱིན་གོལ་
པས༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་དང་གཅིག༔ ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་དང་གཉིས༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་གསུམ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་དང་བཞི་མཐར་ཕྱིན༔ འོག་
ནས་སྟོན་པའི་གཞུང་གི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐུག་གོ༔ འོན་ཀྱང་སྣང་བ་བཞི་འདིའི་གོ་བ་ནི༔ རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་དང༔ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་དང༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་
ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བའོ༔ དེ་ལ་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ནི༔ གདན་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ༔ མངོན་ཞེས་པ་དབང་པོའི་མིག་གིས
གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ལ་ཟེར་རོ༔ གསུམ་ཞེས་པ་སྒོ་དང་ཡུལ་དང་རིག་པའི་གནད་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ༔ སྣང་ཞེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་དེ་མཐོང་བའི་ཚིག་གོ༔ གཉིས་པ་

ཨོཾ༔ ཉམས་ནི་སྣང་བའི་ཉམས་དང་ཤེས་པའི་ཉམས་སོ༔ སྣང་བའི་ཉམས་ནི་ཐིག་ལེ་ནས་རིག་པ་མཆོད་ལ་ཕེབས་པའི་བར་རོ༔ ཤེས་ཉམས་ནི་འབྱུང་བའི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་
འཆི་བ་ལས་རིང་དུ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་འོ༔ དེ་ཡང་འདི་དེའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་པས་གཙོ་རྒྱུད་ལ༔ སྣང་བ་ཞེས་རིམ་པར་འཆར་བ་དེ་མི་འགྱུར་བས་གཙོ་ཆེའོ༔ གོང་འཕེལ
ཀྱང་སྣང་ཤེས་པའི་མཚོན་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉམས་སུ། མཚོན་ཤེས་ལ་ལྟོས་པ་མེད༔ ཐེ་ཉམས་མི་བརྟན་པ༔ འཆར་རོ༔ འཕེལ་བ་གཉིས་སུ་ཤེས་སོ༔ སྣང་བ་ནི ཀུན་ཏུ་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད༔ ཐིག་ལེ
ཉམས་སུ་ཡང་ལྷ་རྣམ་པ་ལྔར་སྣང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ལོ༔ ནས་བརྒྱུད་ནས་རིམ་པར་འཕེལ་བ་སྐྱེ་འགོག་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་རང་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་སོ༔ ཤེས་པ་ནི་བརྟན་པའི་རྒྱུད་རིམ་པར་འཕེལ
བ་སྐྱེ་ཐུན་མོང་གི་རྟགས་དང་འབྲེལ་ལོ༔ སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ནས་རིག་པ་མཆོད་ལམ་ཕེབས་ཀྱི་བར་དུ་མའི་སྣང་བ་འཆར་བས་སོ༔ རིག་པ་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་ཀ་དག་ལ
ལྷུག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཡིན༔ ཡུལ་སྣང་གི་རིག་པ་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ༔ ཚད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་བ་དང༔ འབྱུང

འདུས་འདི་གསལ་བ་དུ་གྲོལ་བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པས་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་པའི་ཕྱིར༔ སྤྲོས་དུ་མེད་ཅིང་ལྟ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ༔ སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་ཕྱག་ཚོམ་གཅིག་གནས་པ་ལ་བྱའོ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པའི་མཐར་དང༔ སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་པ་ལ་མ་དུ་ཟད༔ སྣང་བ་གང་གི་ངོ་བོ་ར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནས་ཚོས་མེད་དེ་ཟེར་བའི་དོན་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ༔ འདི་ལ་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པ་ནི༔ ལས་དང་པོ་པ་ལུས་ངག་གི་གནད་གཟེར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་གནད་གཟེར་བའོ༔ དང་པོ་ལ་གཉིས༔ རྩ་བའི་འདུག་སྟངས་དང༔ ཡན་ལག་གི་འདུག་སྟངས་སོ༔ དང་པོ་ལ་གསུམ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྲོང་ཙོག་པུ་ལྟར་བྱ་བ་དང༔ ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་གླང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟར་བྱ་བ་དང༔ ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་སེང་གེ་འགྱིང་བ་ལྟར་བྱ་བའོ༔ དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པས་རྒྱང་ལ་བལྟ་བའོ༔ ལོངས་སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པས་ཐད་ལ་བལྟ་བའོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པས་མཐུར་ལ་བལྟའོ༔ ཆོས་སྐུའི་བྱིན་བརླབས་ཀྱིས་མཐོང་བས་ཐག་ཆོད༔ ལོངས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱིས་མཐོང་བས་མཉེན་པ་རྫས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཤེ་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་དང་བྲལ་བར

༄༅། །མཐོང་བས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་དགོས་པ་ཡོད༔ དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་མིག་བཟློག་ནས་བལྟས་པས་བག་ཆགས་ཐུར་ལ་སེལ་བའི་གནད༔ ལོངས་སྐུ་ཟུར་ལ་མཉམ་པོར་བལྟས་པས་འཁོར་འདས་ངོ་བོ་མཉམ་པོར་འདྲེན་པའི་གནད༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཐུར་ལ་བལྟས་པས་རླུང་དལ་སྐྱེ་རིག་པ་བཙན་དུ་ཟིན་པའི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་ལོངས་སྐུའི་དཔེར་ན་གླང་པོ་ཆེ་ཁ་ཟླུམ་དུ་ཉལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ༔ ཁ་ཟླུམ་དུ་ཉལ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཚིག་པའི་ཆོས་འཁྲུག་པ་བཅར་ལ་གཞིག་པའི་གནད་དོ༔ ཕུས་བྲང་སྣུད་པ་ནི་འབྱུང་བའི་དྲོད་འཕེལ་བས་པའི་གནད་དོ༔ རྐང་སོར་ལྷ…ཕྱིར་ཕྱུལ་བས་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་འཛིན་པའི་གནད་དོ༔ ཟླ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙར་བ་ནི༔ དབྱིངས་ལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གནད་དོ༔ མཇིང་པ་ཅེན་ལ་བཏགས་པ་ནི་རིག་པ་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་དོ༔ ཆོས་སྐུ་སེང་གེ་ལྟ་བུ་སྟེ༔ རྐང་པའི་མཐིལ་གཉིས་ས་ལ་ཐབ་པས་འབྱུང་བ་སྐྱོམ་པས་དྲོད་ཀྱི་གནད་དོ༔ ཙོག་ཙུག་སུ་འདུག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་འཕེལ་བས་ལས་ཀྱི་རླུང་གཞོམ་པའི་གནད་དོ༔ ལག་པའི་སོར་མོ་སྦྱོང་ནས་ས་ལ་ཐབ་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཀྱི་རླུང་ཟློག་པར་བྱེད་པའི་གནད་དོ༔ རོ་སྟོད་གསེང་ལ་བོར་བ་ནི་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱུར་དུ་འཆར་བའི་གནད་དོ༔ རྒྱལ་མཐོང་པ་ལ་བོར་བ་ནི་རིག་པ་དང་

རྒྱན་དུ་མི་འགྲུལ་བའི་གནད་དོ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་བྲང་སྒོང་ཅོག་པུ་དང་འདྲ་བ༔ དེ་ཡང་རྐང་པའི་ལོང་བུ་གཉིས་ག་ཤིབས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཁྲུད་བའི་གནད་དོ༔ རྐང་མཐིལ་
གཉིས་ས་ལ་བཙར་བ་ནི༔ འདེགས་བྱེད་ཀྱི་རླུང་གནོན་པའི་གནད་དོ༔ པུས་བྲང་སྦྱད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་འཁྲུད་བ་ཆམ་ལ་ཕེབས་པའི་གནད་དོ༔ ལུས་ཀྱི་རྣལ་ཅོག་བྲང་པོར་བསྲང་བ་ནི་རྩ་མི་འཁྱུ་
བས༔ རླུང་རང་སོར་གནས་པའི་གནད་དོ༔ ལག་པ་གཉིས་བསྣོལ་བ་ནི༔ དབྱིངས་རིག་གཉིས་འདྲེ་བའི་གནད་དོ༔ མཆིད་པ་བྲང་པོར་བསྲང་བ་ནི༔ སྤྱན་མ་ཡུ་ལ་འཕྲུལ་བའི་གནད་དོ༔
ཡང་སྤྲུལ་སྐུ་ཅོག་པུར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་དཀར་ཐུབ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་བརྡར་ཡིན༔ ལོངས་སྐུ་ཉལ་བའི་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཁྱབ་དང་བྲལ་ནས་གྲོལ
བར་འགྱུར་པའི་བརྡར་བྱུང་བའོ༔ ཆོས་སྐུ་འགྱིང་རྒྱལ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཡ་དད་དང་བག་ཆགས་དང་བྲལ་ནས་བདུད་བཞི་རང་ཚེམས་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་བརྡར་བྱུང་བསྟེ༔ ཡང་
ལུས་ཀྱི་འཁྲུད་བ་གྲང་ལྟས་ཆེ་བའི་ཤང་ཐབ་ནི༔ སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་དང་བསྟུན་ན་གྲང་དྲི་སྐྱིམ་པའོ༔ ཚ་ཤས་ཆེ་ན་ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་དང་བསྟུན་ན་ཚད་པ་སེལ་ཞིང་བདེ་གཞན་བྱུང་བར་

ཨོཾ༔ འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ འབྱུང་བའི་ཁམས་སྙོམས་པ་ནི་ཡིངས་སྤུའི་བཞུགས་སྟངས་དང་བསྟུན་ན་འབྱུང་བ་སྙོམས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྟངས་ནི་བཅུ་གཉིས་སྟེ༔ གླང་པོ་ཆེ་ཡི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རླུམ་པོར་བལྟས་པས་དབྱིངས་མཐོང་ངོ༔ སེང་གེའི་འགྱིང་སྟངས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་བལྟས་པས་རིག་པ་མཐོང་ངོ༔ ཁྱུང་གིས་གྱེན་ལ་བལྟས་པས་སྐུ་མཐོང་ངོ༔ དྲང་སྲོང་གིས་མདུན་དུ་བལྟས་པས་འོད་མཐོང་ངོ༔ གླང་ཆེན་གྱིས་བྱར་ལ་བལྟས་པས་ཐིག་ལེ་མཐོང་ངོ༔ ལྕགས་སྡོང་ནི་མིག་གཉིས་བྲེ་ཐུན་བལྟས་པས་སྤྲུ་ཕྲུན་མཐོང་ངོ༔ སྤྲེལ་བུ་ནི་སྐྱེང་དུ་བལྟས་པས་ཡི་དམ་མཐོང་ངོ༔ ཡྭ་ནི་བྱར་ལ་བལྟས་པས་དབྱིངས་དྲག་པོར་མཐོང་ངོ༔ བྱ་རྒོད་ཀྱིས་བྱར་ལ་བལྟས་པས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ངོ༔ རྒྱང་གྱིས་གཡོན་དུ་བལྟས་པས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ངོ༔ རྒྱ་སྟོན་ཀྱིས་གཡས་སུ་བལྟས་པས་རང་རྒྱལ་མཐོང་ངོ༔ སྟག་མོས་ནི་འཁྲུད་ལ་བལྟས་པས་བྱང་སེམས་མཐོང་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ངག་ལ་འདང་གསུམ་སྟེ༔ ངག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་༔ གནས་པ་དང་བཟླ་བ་པའི་རིམ་པའོ༔ བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི༔ དང་པོའི་དུས་སུ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་ལན་བཞི་ཡས་མི་སྨྲ་བ་དང་པོའི་དུས་སོ༔ དེ་ནས

ཧཱུྃ་དམ་ཧཱུྃ་དམ་ལ་སྨྲ་བ་བཅད་དོ༔ ངག་གནས་པ་འི་རིམ་པའོ༔ གཞན་དང་ཚིག་མ་འདྲེས་པར་བསྲུང་བ་འི་ཚུལ་དུ་གནས་པའོ༔ བརྟན་པ་འི་རིམ་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འཁྲུག་པ་འི་ཚེ་ན༔ རྩ་
གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་འམ༔ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ༔ གཞན་ཅི་ཡང་མི་བརྗོད་པར་བསྲུང་བ་འི་འདུ་ཤེས་བརྟེན་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སེམས་ཀྱི་གནད་ནི་ནམ་མཁའ
ལུམ་ཕྲུགས་ཀྱི་གདམས་པས་གཏད་ས་འི་འཕེན་ལ་རང་གཟེར་གདབ་པ་སྟེ༔ དེ་ལ་གསུམ༔ ཕྱི་རོ་ནམ་མཁའ་དང་༔ ནང་གི་དང་༔ གསང་བའོ༔ ཕྱི་ནི་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་སྟོང་པ་དུ་ངས
སང་ངེ་བ་འདི་འོ༔ ནང་གི་ནམ་མཁའ་མིག་དང་སྙིང་དུ་འབྲེལ་བ་འི་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྦུབ་པ་ཚོམ་འཛུམ་པ༔ མཉེན་པ༔ འཁྱིལ་བ༔ ཁྲག་དང་རྒྱུ་སེར་གྱིས་མ་གོས་པ༔ སྟོང་པ་སང་ངེ་བ་དེ་ནས
ལམ་བྱུང་བ་འོ༔ གསང་བ་འི་ནམ་མཁའ་ནི་སྙིང་མཚོང་གུར་ཁྱུག་པ་འི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྩ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ༔ ཚོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་དུ་བཞུགས་པ་འི་གནས་སྟོང་པ་དང
སེང་ངེ་གནས་པའོ༔ དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་འི་བཀག་མདངས་ནམ་མཁའ་ན་ཡར་ལམ་ལ་བྱུང་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་མིག་གཉིས་ནས་ཟང་ཐལ་དུ་ཤར་བས༔ ཕྱི་རི་ནམ་མཁའ་ལ་སྣང་བ་གཏད

ཨོཾ༔ པའི་འབེན་དུ་བཙལ་ལོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས༔ མངོན་སུམ་རང་གྲོལ་དུ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྒོའི་གནད་དང་༔
ཡུལ་ཀྱི་གནད་དང་༔ རིག་པའི་གནད་དོ༔ དེ་ཡང་གནད་ཅེས་བྱ་བ་ནི༔ སྲོག་པའམ་སྙིང་ལ་གཟན་པའི་མཚོན་དང་འདྲའོ༔ གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི༔ སྒོའི་གནད་ཀྱི་མཐོང་བྱེད་ལ༔ ཡུལ་ཀྱི
ནམ་མཁའི་གནད་ཀྱིས་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དེ༔ རླུང་གི་གནད་ཀྱིས་རྒྱས་ཚད་ལ་ཕེབས་པར་ མདའ་མདུང་གི། བྱེད་དོ༔ ཡང་སྒོའི་གནད་ནི་སོ་པ་དང་ མིག་གཉིས། འདྲ་ལ༔ ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་
མགྲིན་པ་དང་འདྲའོ༔ སོ་པས་ཐེབས་ན་ཧྲག་པ་ལ་འགྱུར་བའང་ རླུང་གནད་དཔའ་བར་བྱའོ༔ མེད་པ་དང་འདྲ་བར༔ སྒོ་དབང་པོ་མ་འགྲོལ་བས་རླུང་རང་བཞིན་གྱིས་དལ་སྟེ༔ མགྲིན་པ་ཡུལ་དུ
ཤིན་པ་དང་འདྲ་བར་རིག་པ་ཡུལ་ལ་དམིགས་སུ་སྣང་བའོ༔ དེ་ཡང་ཡུལ་མེད་ན་གཞི་མེད༔ སྒོ་མེད་ན་ལམ་སྟོར༔ རླུང་རིག་མེད་ན་ཤེས་རབ་ལམ་དུ་མི་ཆོད་དོ༔ དེ་ལྟར་ན་གསུམ་ཁོར་ངེས
སོ༔ དེ་ཡང་ཕྱི་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཚོ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལ༔ ནང་དུ་རྟོག་པ་བཟུང་བའི་རྒྱན་བྱེད་ལ༔ གསང་བ་རིག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ལམ་བྱེད་ཅིང་དེ་ཁོར་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་

སངས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ༔ དེས་ན་ཀླུ་དང་དལ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཀླུ་མིན་པ་སྒྲུང་བྱ་མེད་པས་སོ༔ སྔོན་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་གནས་ལུགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་ལ༔ སྔོ་མིག་དབང་པོ་གཟུགས་པ་མེད་
པནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་རྒྱུད་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་ལྔ་སྣང་གསུམ་སྐྱེ་སྤྲུལ་སྐུའི་གཟིགས་སྣང་བ་ཞབ་པའི་རྩལ་གྱིས་བལྟ་བ་དང་༔ ལོངས་སྐུའི་གཟིགས་སྣང་སྣང་གྱིས་
བལྟ་བ་དང་༔ ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྣང་ལྡོག་པའི་རྩལ་གྱིས་བལྟ་བའོ༔ ཡུལ་གྱི་གདན་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་སྟེ༔ དེ་ལ་གཏད་པས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པར་ཤར་བའོ༔
སྤྲིན་དང་ཁ་རླངས་སོར་བྲུལ་སོགས་མེད་པ་ལ་རིག་པ་གསལ་སྟེ༔ དཔེར་ན་མེ་ལོང་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་བ་ལྟ་བུའོ༔ དེ་བཞིན་ཡུལ་ཉམས། དུ་ཡུལ་སྟོང་པ་ལ་རིག
པ་སྟོང་པ་ལུགས་རྒྱུད་སྟོང་པར་ཤར་བ་ནི༔ ༄ཅེར་མཐོང་དང་དཀྱིལ་ལྟར་ལྷུམས༔ གསལ་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ་བའི་འོད་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ན་ཡུལ་ ནམ་མཁའ།
ནམ་མཁའ་གཡང་དག་པ་ཤ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ༔ རིག་པའི་གདན་ནི་ཀླུ་དང་ལ་བབ་བརྟེན་ཅིང་མདངས་གསོད་བཞིན་དུ་མིག་ཏུ་ཤུགས་པའོ༔ དེ་ལ་ལུས་དལ་བབས་རྩ་དལ༔ རྩ་དལ་བས་རླུང་དལ༔

ཨོཾ༔ ཀླུང་དཔལ་བས་མིག་དཔལ༔ མིག་དཔལ་བས་རིག་པ་དཔལ་སྐྱེ་རིག་པ་བཙོན་དུ་འཛིན་པའི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་དཔལ་བར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྣང་བ་བཞི་འཆར་བ་ནི༔ དེ་ལྟར་སྒོ་དང་ཡུལ་དང་རིག་པའི་གནད་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་པས་དབང་པོའི་མཆོག་རྣམས་དུ་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུག་གུ་རྒྱུད་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དེ་གཞི་དངོས་པོའི་གཤིས་ཀྱིས་རང་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས༔ དེ་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་རྟོག་གེས་སྒྲོ་དོགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྣང་བ་ཟིན་པའོ༔ དེ་ལྟར་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ཉིད་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱིས་སྣང་བ་འཆར་བ་ནི༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་སྐྱེས་བུའི་མཐེབ་མོའི་རྟོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་བའི་དུས་ན་ལོངས་སྐུའི་སྣང་བ་ཟིན་པའོ༔ དེ་ནས་སྣང་བ་འདི་དག་འགགས་ནས་སྐུ་ལྔའི་སྣང་བ་ཤར་ཏེ་རང་གི་ལུས་བདེ་གསལ་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་ཆོས་ཉིད་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་སྟེ༔ དཔེར་ན་ཟླ་བ་ཟླ་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ནི་ཆོས་སྐུའི་སྣང་བ་ཟིན་པའོ༔ དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བའི་ངོ་བོར་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ༔ དེ་དག་གིས་

འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་རྐྱེན་འཁོར་བའི་རིག་ཤེས་པ་ཆགས་པའི་དུས་ན༔ བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ཟད་ལ་སོགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ལས་ཡར་དཔྱད་ཡས་མེད་དོ༔
གློད་གསལ་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་འདི་སྣང་བ་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པའོ༔ དེ་ཡང་སྣང་བ་བཞིའི་མིང་ནི༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ནི་དེ་ལྟར་དབང་པོ་དེ་སྒོ་དང་ཡུལ་དང་···
རིག་པ་གསུམ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་དེ་གཅེས་ཉིད་ཀ་ཁའི་མ་ཡིན་ནོ༔ མངོན་པ་ནི་མངོན་ཕྱུར་གྱི་མངོན་སུམ་དབང་པོས་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་རྟོག་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས་དཔྱད་
མི་དགོས་པའོ༔ སྣང་བ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་རིག་པ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་སྟེ༔ མཐོང་བའི་ཚིག་གོ༔ ཉམས་ནི་གཉིས་ཏེ༔ སྣང་བའི་ཉམས་དང་ཤེས་པའི་ཉམས་སོ༔ སྣང་ཉམས་ནི་ཐིག་
ལེ་ནས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་བར་རིམ་པ་ལྟར་ཡར་ལ་ཡིན་ནོ༔ ཤེས་པའི་ཉམས་ནི་འཆི་བ་ལ་རིད་དུ་ཕྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ༔ འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་འགྱུར་ཞིང་སྣ་ཚོགས་སུ
འགྲོ་བས༔ གཙོ་ཆུང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ༔ སྣང་བ་གཏོང་དུ་འཕེལ་བ་དེ་རིམ་པར་མི་བསྒྱུར་བར་འཆར་ མཆོད་པར་ཤེས་པར་དགག༔ བས་སྣང་བའི་ཉམས་གཙོ་ཆེའོ༔ འཕེལ་

༄༅། །བ་ལ་འང་གཉིས་ཏེ༔ སྣང་བའི་འཕེལ་དང་༔ ཤེས་པའི་འཕེལ་ལོ༔ སྣང་བ་ནི་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ༔ ཤེས་པ་ནི་བརྟན་པའི་ཁྱད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ༔ སྣང་བ་ནི་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་བར་རོ༔ རིག་པ་ནི་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་རྩེ་བོག་ནས་དགའ་བ་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ ཡུལ་སྣང་གི་རིག་པ་སྐྱེ་ཉིད་གང་དང་ཡང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའོ༔ ཚད་ནི་སྣང་བ་ཀུན་རྫོགས་བ་ཀྱི་ཡུལ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཤ་ར་བ་དང་༔ ནང་ལུས་འོད་གསལ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བའོ༔ དེ་ལ་ཕེབས་པས་ཉམས་ལེན་དང་བྲལ་ལ༔ སྒོམ་དུ་མེད་ཅིང་བལྟ་རུ་མེད་པའི་དོན་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པའོ༔ སྣང་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཡུན་བག་ཙམ་ཅིག་གནས་པའོ༔ ཆོས་ཉིད་ནི་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ་བས་ན་ཉམས་ཟད༔ སྐུ་གསུམ་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ༔ སྣང་བ་ནི་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ༔ རྒྱུ་མེད་པས་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་དཀའ་བའོ༔ དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ནི་གོང་གི་གདང་ཀ་གསུམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པས་ན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ་དབང་པོས་བལྟར་ཡོད་པས་མངོན་ཡིན་ལ༔ གསུམ་ནི་སྐྱེར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདང་ཀྱི་ཡུལ་དང་༔ འཆར་བྱེད་སྒོའི་ཡུལ་དང་༔ རླུང་རིག་གནས་པའི

ཡུལ་དང་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བས་ལམ་གསལ་བ་དང་༔ ནང་དུ་སྒོམ་པས་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་༔ སྨིན་པ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་༔ མཐར་ཕྱུག་ཟད་པའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ་དང་༔ གསང་བར་སྐུང་བ་འདོད་དང་སྨིན་པ་ཐིག་ལེ་དང་༔ རྟོགས་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་བརྟན་པ་དང་༔ ཡང་གསུམ་ཞེས་པ་གཞི་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅས་པས་དངོས་པོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་གནད་དང་༔ ལམ་གསུམ་གྱིས་སོ་སོར་བསལ་བས་འགྲོས་ལ་ཕྱི་རིང་མེད་པའི་གནད་དང་༔ ཚད་གསུམ་གྱིས་ཚད་ལ་ཕབ་པས་འདྲེ་མིན་དང་ལོག་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་གནད་དང་༔ ཡང་གསུམ་ཞེས་པ་ཐམལ་པའི་དུས་ན༔ དགའ་རེ་མི་དགའ་རེ་བཏང་སྙོམས་གསུམ་མངོན་པར་མཐོང་བས་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་གནད་དང་༔ བླ་མས་གདམས་པའི་དུས་ན་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཆོས་ཉིད་གསུམ་མངོན་པར་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་རྩོག་ལས་འདས་པའི་གནད་དོ༔ སྒོམ་པའི་དུས་ན་འོད་དང་ཐིག་ལེ་སྐུ་དང་གསུམ་མངོན་པར་མཐོང་བས་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་འགགས་པའི་གནད་དོ༔ ཚད་དུ་སྐྱེ་པའི་དུས་ན་བདེ་བ་སྟོང་པ་གསལ་བ་གསུམ་མངོན་པར་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་གནད་དོ༔ དེ་ལྟར་ཡང་སེམས་སྡེ་ལས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་པ༔ ཞེས་པ་དང་༔ མངོན་

༄༅། ཨོཾ༔ སྲུམ་བདེ་བར་རང་ལས་འབྱུང་༔ ཞེས་དང་༔ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མངོན་སུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ ཡུལ་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་མཐོང་༔ ཞེས་པ་དང་༔
རིན་པོ་ཆེ་བརྩེགས་པ་ལས༔ མངོན་ཤེས་ཁྱབ་མཐོང་བ་ལ༔ སྐུ་གསུམ་ཞེས་ཁྱབ་གསུམ་གྱིས༔ ཞིང་ཁམས་གདན་ལ་ཤར་བ་འདི༔ ཞེས་པ་དང་༔ འཁོར་ལོ་བརྩེགས་པ་ལས༔ ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་གནས་མེད་ན༔ མིག་མེད་གཡང་ཁར་ཕྱིན་པ་འདྲ༔ ཞེས་པས༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བའི་མཆེད་པ་མིག༔ ཉེ་བར་མཆེད་པ་མིག་གི་དོ་མེན་ཉིད༔ ཐོབ་པ་ཡུག···
རྒྱུད་མཐོང་བ༔ ཉེ་བར་ཐོབ་པ་དེ་ལ་གཏུ་པ་རྙེད་པ་འདི༔ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་མཆེད་པ་འདི༔ ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཐིག་ལེ༔ ཐོབ་པ་ཁ་དོག་ལྔར་གསལ་བ༔ ཉེ་བར་ཐོབ་པ་འཕེལ་བ···
དང་༔ འཁྲིག་པ་མེད་པའི་ཟེར་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་འདི༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་མཆེད་པ་སྐུ་རྒྱང་པ༔ ཉེ་བར་མཆེད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ༔ ཐོབ་པ་ཚོམ་བུ་ལྔ་ལྡན༔ ཉེ་བར···
ཐོབ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པ་འདི༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་མཆེད་པ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་གནས་པ༔ ཉེ་བར་མཆེད་པ་སྣོང་པ་གཏད་མེད༔ ཐོབ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འདི༔ ཉེ་བར་ཐོབ་པ་འབྱུར

མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གདེང་ཡང་མཐོང་བ་སྟེ༔ དེ་ལྟར་བརྒྱད་ཚན་གཉིས་ཕྲངས་སུ་བཅད་པ་ལས༔ བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་ནི་སྣང་བའི་ས་བཅུ་དྲུག་ཏུ་ངེས་པས་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་ཞེས···
བྱའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བཞི་པ་མཐར་བརྟན་གྱི་མན་ངག་ལ་གསུམ་སྟེ༔ མི་འགུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ་དང༔ སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ་དང༔ ཐོབ་པ་གསུམ་
གྱིས་གཟེར་གདབ་པའོ༔ ཨྠིཿ དང་པོ་ནི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་ལུས་མི་འགུལ་བ་བཀལ་ཆེ༔ ལུས་མ་འགུལ་བས་རྩ་མི་འགུལ༔ རྩ་མི་འགུལ་བས་མིག་མི་འགུལ༔ མིག
མི་འགུལ་བས་རིག་པ་མི་འགུལ་སྟེ༔ རླུང་དལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ༔ སྡོད་པ་གསུམ་ནི༔ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཕྱི་སྣང་བ་སྡོད་དེ༔ སྣང་བའི་རྐྱེན་ངན་རྣམས་ལ་གྲོགས···
སུ་ཤར་བ་དང་གཅིག༔ ནང་ལུས་སྡོད་དེ་འཁྲུལ་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་གཉིས༔ གསང་བ་སེམས་རིག་སྡོད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་མི་སྲིད་པའོ༔ དེ་ཡང་བག་ཆགས་ཟད་པའི་ཚད
ནི༔ བརྟེན་འབྲས་རབ་ལ་སྐྱིལ་མ་གྱི་འཁྲུལ་པ་འགགས་ལ༔ འབྲིང་གིས་སྐྱིལ་མ་འཁྲུལ་པར་ཤེས༔ ཐ་མ་སྐྱིལ་མ་བཟང་...མཐོ་པར་ཤེས་པའོ༔ ཕོར་འགྱུར་བའོ༔ དེ་ལྟར་ཚད་ལ་ཕེབས

ༀ༔ པ་རབ་ཀྱིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལུས་མ་བོར་བར་སངས་རྒྱ༔ འབྲིང་གི་ལུས་བོར་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་སངས་རྒྱ༔ ཐ་མས་ཀྱང་ལུས་བོར་ནས་མའི་མངལ་དུ་མི་འཇུག་པར
རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བརྫུས་ནས་སྐྱེས་ཏེ༔ དེ་ནས་བར་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ༔ དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་འོ༔ ཐོབ་པ་གསུམ་ནི་ཕྱི་སྣང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྐྱེ་རྒྱུན་ཞིང་ཁམས་སུ
གྲོལ་བ་དང་༔ ནང་ལུས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྲོ་དོན་ནུས་པ། པས་འཇུག་ལྡོག་འདོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ་དང་༔ གསང་བ་སེམས་རིག་ལ་དབང་ཐོབ་གཟུགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའོ༔
པས་འཕྲུལ་པའི་རྒྱན་ལ་མཆེད་པའོ༔ ཀྱཻ༔ དེ་ལྟར་སྣང་བ་བཞི་ཡོངས་འདི། མཐོང་བས༔ རྟགས་བཅུ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བ་ནི༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་རྣལ་
འབྱོར་པ་དེའི་ལུས་སྐྱིང་ནད་ཅན་གྱི་ལྷང་དུབ་ལངས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཆད་དེ་གཅེས་འཛིན… དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་༔ ངག་དྲང་སྲོང་སྨྲ་ནད་ཅན་ཆང་གིས་ར་རོ་བའི་རྣམ་པ་ལྟར་བརྗོད་པ
དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་༔ སེམས་མཁའ་འགྲོ་རྨི་ལ་ཟིན་པ་ལྟར་འགོར་བར་ཡེག་མི་སྲིད་པའོ༔ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་ལུས་སྐྱེས་བུ་ནད་ཅན…

གདུང་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་བག་ཡངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་༔ ངག་སྨྲ་ལ་ཞུམ་གྱི་ཕྲུ་གུ་བྲག་ལ་ར་ནས་ཐེན་པ་ལྟར་ནུས་པ་འཛུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་༔ སེམས་སྐྱེས་བུ་ལ་བཙན་དུག་གིས་ཐེབས་པ་ལྟར་ཤེས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་བློ་མེད་པའོ༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་······མི་ཐམས་ཅད་གཏམ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་ཀ་སྣམས་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཀྱན་ཅིང་བདེན་པའི་ཚིག་འགྲུབ་པའོ། །འཆིང་པ་དེའི་ཡུལ་གླང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་ཁ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་༔ ངག་སྒྲིབ་བུ་ཡི་གླད་པ་ལ་མདངས་ཟིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་བརྗོད་གཞི་རང་འགགས་སུ་སོང་བ་དང་༔ སེམས་རིམས་ནད་བྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་སླར་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་བའོ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་འཆིང་པ་དེའི་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྐྱིད་དོན་པ་ལྟར་འཁྱུད་བུ་མ་ལ་ཞེ་བ་དང་༔ ངག་བྲག་ཆའི་རྣམ་པ་ལྟར་བརྗོད་གཞི་རང་སྟོངས་སུ་སོང་བ་དང་༔ སེམས་སྐྱེས་བུའི་སྙིང་ལ་མདངས་ཟིན་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་སླར་མི་ལྡོག་པར་ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ ཡུམ་འཁྱུད་ཞི་བྱེ་རི་བཅུད་བཞིན་འགྲེལ་པའོ༔ ཐོ་འདི་ཡིན་མ་ལེན་པ་མི་ཤེས་པའོ། །སེལ་བ་གྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ༔ འདི་ནི་རིག་པ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ལོག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྟགས་དེ་དག་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྟགས་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་དབང་བཞིར་ངེས་པ་ཐོབ

24

ཧཱུྃ༔ པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ༔ དག་གི་དབང་བཞི་ཚོད་ལ་ཕེབས་པ་ནི་དབང་བཞིའི་ལམ་དག་ཀུ་ཤར་བ་ལས་བྱུང༔ ཡིད་ཀྱི་དབང་བཞི་ཚོད་ལ་ཕེབས་པ་ནི༔ དབང་བཞིའི་
འབྲས་བུ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བྱུང་བའོ༔ དེ་ཡང་ལུས་རྣམ་སྤྲུལ་མཁར་གཞེད་དུ་བརྟག་པ་ལྟར་སོང་བའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དཔལ་འབར་གནས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བྱི་ཅོ་ལ་དང་
བྲལ་བའི་དོན་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཤུགས་པའི་བྲམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་དག་པས་སྦྱོངས་བྲལ་ སོ་སྐྱེ་ཙུ་གནས་པའོ། ཀྱི་ཡི་གེ་ས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་དུ་འབྱུང་བར་ངེས་སོ༔ འཁྲུལ་པའི་
རྟེན་སྣང་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲིད་པའི་སྔོན་འགྲོ་ལམ་རིམ་བརྩེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུ་ཀ་ཀ༔ གུ་ཧྱ་རྒྱ༔ ད་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ གོང་གི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྦྱོང་པ་བྱས་པས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐང་ཆད་སྐྱིད་ལྷུགས༔ འདུག་བཞི་འཁྲུག་ནས༔ སྔར་ཀྱི་
ནད་གཞི་དང་འཁྲུག་སྐྱིང་ཡང་ལས་ནས༔ ལུས་ཀྱི་ཉ་ཕྱུལ་ཐམས་ཅད་ཞིང་འཁྲུག་པ་འདི༔ དག་འཁྲུག་ནས་སྐད་མཛེར་སྟ་སྟིང་མི་འདོད་པ་འདི༔ ཡིད་ཐང་ཆད་ནས་རྟོག་པ་གཞན་

དུ་མི་འགྲོ་བའོ༔ དེ་ལ་རྣལ་དུ་འདི་ལྟར་ཕབ་པར་བྱའོ༔ ལུས་ནི་སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་ལ༔ མི་ཤུ་དང་ཡང་མི་འཕྲད་པར༔ ལུས་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་སྙོད་ལ
རྣལ་དུ་གནས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ངག་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི་འདི་ལྟར་དུ་གཏམ་གྱི་ཚིག་རྒྱུ་ཙམ་ཡང་མི་སྨྲ་བར༔ བཟླས་བརྗོད་ཐམས་ཅད་དང་སྤྲལ་ནས་རྣལ་དུ་གནས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས
སེམས་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི༔ སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས༔ ལྷོད་དེ༔ འཇེལ་ལེ༔ ཤིག་གེ༔ གློད་ལ་གནས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞག···
བཞི་འམ་ལྔ་བདུན་དུ་མཚམས་བཅད་ལ་གནས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལྔ་སྐྱེ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་འཁྲུག༔ ཤེས་པ་དངས་སངས་ཀྱི་འགྲོ༔
ལུས་ནད་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་གྲོལ་ནས་འགྲོའོ༔ འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་བློ་ལྡོག་པ་དང་གསུམ་མོ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་བཞིའོ༔ ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྔའོ༔ དེ་ལྟར་རྣལ་དུ་མ་ཕབ་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ༔ ལུས་སོགས་བྱ་བ་སྤངས་ན་བདེ༔ བཙོས་སྐྱང་བྲལ་བའི་སྒོ

ཨོཾ༔ གསུམ་རྫོགས༔ དག་སྣང་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན༔ སྨྲ་བརྗོད་བྲལ་བས་རྟོགས་པ་ཆེ༔ བསམ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ༔ མཐའ་བསམ་བཞག་པ
སྒོམ་པའི་མཆོག༔ ཡུལ་དག་ཡིད་གསུམ་ཐུབ་གཏུན་པ་ལ༔ རྟག་ཏུ་གནས་པ་མཁས་པ་ཡིན༔ ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་ཞིག༔ ཞིག་ཤུལ་ལ་བསྒོམ་ཤེས་པར་བྱིས༔ ཤེས
པས་རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཡིན་ནོ༔ དོན་ཁྲིད་ལམ་རིམ་བསྒྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང༔ རྣལ་དུ་ཕེབས་པའི་རིམ་པ་ཞེས་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔
གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་རྒྱ་སྦ་རྒྱ་གཏྱ་མ་ཤི༔ ཐཱུར་ཁཱ་ཁཱ་ཁ་ཁཱིཾ་ཁ་མཱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་པདྨ་གླིང་པས་ཐུབ་བསྟན་སྐུ་རིང་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔

27

ཨོཾཿ འོད་གསལ་གསང་བ་སྙིང་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲོལ་བ་ཟབ་མོ། ཁྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལས་ མཛེས་སྟུག་མཆོད་ཞབས་ཀྱིས། དམ་ལས་བ་བརྒྱུགས་སོཿ

༄༅། །ཀུན་བཟང་ཀ་དག་ཀློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྔོ་རི་གནད་ཀྱི་དུས་སུ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བཟུང་བ་ནི༔ ཐམས་ལ་ཡང་མ་ཡིན་པར····
གཟིགས་སྣང་གསུམ་གང་རྡུད་ལས་མི་འགྱུར་བར་བསྒྲུབས་པས༔ དང་པོར་ཁ་དོག་གི་ཆེ་ཐུག་ཤགས་ཚེར་མ་མཐོང་ན༔ མིག་མཐུར་དུ་བལྟ་བ་གནད་ཡིན
ནོ༔ དཀར་ཤགས་ཆེན་གཡས་སུ་ལྡོག་པ་གནད་ཡིན་ནོ༔ སེར་ཤགས་ཆེན་གྱེན་དུ་ལྡོག་པ་གནད་ཡིན་ནོ༔ ལྗང་ཤགས་ཆེན་གཡོན་དུ་ལྡོག་པ་གནད་ཡིན་ནོ༔
མཐིང་ཤགས་ཆེན་དབུས་སུ་འདྲིལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ༔ ཁ་དོག་ལྔར་གསལ་ན་གཟིགས་སྣང་གང་རྡུད་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་ཡིན་ནོ༔ ཁྲིད་པ་ལ··

ཨོཾ་ [illegible]

ནག་མེའི་སྒོང་ངའི་སེར་པོ་མས་ཡར་ཐུག་པ་གནད་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་འོད་དུ་སྣང་བའི་དུས་ན་དངོས་པོའི་སྣང་བ་གང་ལས་བྱུང་བ་ལ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་བླང་ པ་གནད་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལ་རྒྱུན་མེད་པར་འོད་དུ་སྣང་བའི་དུས་ན༔ ཀློང་ནང་དུ་བསྣམས་པ་གནད་ཡིན་ནོ༔ ཡང་ཉི་མ་ལ་ཁྲིད་པའི་དུས་ན༔ སྐབས་སུ་རབ་ཡུག་སྟོན་པོ་ལ་ང་ཡུས་པས༔ མིག་གི་འབྱུང་བ་སྐྱོམ་པའི་གནད་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ༔ འདི་ལྟར་གང་ལ་ཁྲིད་ཀྱང་སྐྱེས་པས་མིག

༄། [illegible]

གཡས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱ་བ་དང་༔ སྐྱེད་མེད་ཀྱིས་བཀའ་ཡིན་ཏུ་བལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ༔ དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཡི་ལ་དང་རླུང་ཡི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིད་ས་སྐུར་འཚར་ཏེ༔ ཡོངས་ཀྱི་ཕྱི་ར་ར་༔ འོད་ཟེར་ཁྲིད་དང་༔ ལང་ཡོད་དང་༔ ཁྲག་ཁྲུག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས༔ འཁྲུལ་སྣང་འགགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཁྲིད་ཐབས་བྲེད་གསལ་ནུད་དང་འབྲེལ་པ་ལ་གཏད་པས༔ ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྐྱར་འཆར་ཏེ༔ འོད་ཚེར་ཚེར་དང་༔ ལྷང་ལྷེང་དང་༔ ཁྲག་ཁྲུག་ཏུ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་འགགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ འཁྲིད་ཐབས་གསུམ་མོ༔ མེ་ཡི་ལ་ལ་སྐྱོབ་པའི་དུས་སུ༔ དང་པོ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་མ་ཡེངས་པར་བལྟ་བ་དང་༔ དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཡིད་ཙམ་དུ་ཁྲིད་པས༔ དེ་ཉིད་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ལ་མ······ཡེངས་པར་གཏད༔ དེ་ལས་འབྱུང་ཕར་ཕར་ཁྱབ་པ་ཡིད་སྣང་བ་གསལ་བ་ལ་གཏད༔ དེ་ཡང་ཏེ་མིག་གསལ་ནི་ཐིག་མའི་རྟེན་ལ་དར་ཅིག་གཏད་ཅིང་༔ ཡང་གོང་ལྟར་རོ༔ དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས··སུ་གཏད་ཅིང་འོད་གསལ་དཀར་པོ་ཉིད་དུ་མའི་འཇུར་བར་ལ་བསྒྲུབ་བོ༔ དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྔ་གསལ་བ་ལས༔ ཉུང་ཏུ་བགག་སྟེ་ཁྲིད་ཅིང་ཁ་དོག་གང་གསལ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་མན་ངག་གོ༔ ཕྱི་རྡོ

ཨོཾ༔ ཡང་ནུབ་ཏུ་གཏད་པ་ལ༔ འོད་གང་དུ་སྣང་བའི་ཚེ༔ བྱང་གི་རྒྱལ་ས་སུ་དཔལ་གྱིས་བཞིན་ནོ༔ ཡང་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ལ་བའི་ཚེ་ན༔ ཐེག་མའི་རྟེན་ལ་བསྐྱབ་རྩིང་འོད་གསལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི་གནས་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ༔ དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་སྐུ་ལྔ་ལྔ་ཤར་བའི་དུས་ན༔ སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རང་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་རྫོགས་པའི་ཚད་ཡིན་ཏེ༔ རང་གི་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ༔ འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་རང་དག་ལ་སོང་ནས་འོད་དུ་ཡལ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ འདི་ཉིད་རང་གི་རྟོགས་ཀྱིས་ཚད་བཅུ་གཅིག་ཏུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་འང་འདི་ལྟ་སྟེ༔ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ཚད་དང་༔ མདངས་ཀྱི་གྲིབ་ཟེར་གཅོད་པའི་ཚད་དང་༔ ཆོས་ཉམས་སུ་ཚོགས་ལྔ་ཤར་བའི་ཚད་དང་༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤེས་ནས་འགྲུབ་པ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པའི་ཚད་དང་༔ ཡུལ་རྐྱེན་དུ་མ་འགགས་པའི་ཚད་དང་༔ འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཚད་དང་༔ རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚད་དང་༔ ཉག་གཅིག་གྲོལ་དུ་ཆུད་པའི་ཚད་དང་༔ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕེབས་

པའི་ཚོད་དང་༔ སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེན་པ་ལོག་སྐྱེ་ཕྱིའི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོད་དང་༔ གཉིས་བཅས་རང་འགགས་ཏེ་འབྱུང་བ་རྣམས་རང་འགགས་ནས་ངེས་པའི་ཚོད་བཅུ་གཅིག་གིས༔
རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་ཚོད་འདི་དག་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་མ་བྲལ་ན་ལུས་ཀྱང་འགག་པར་མི་ནུས་པ་ཤིང༔ མི་འདོད་ཀྱང་དང་མ
ཤུགས་ཀྱིས་ལམ་དུ་སྣང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ༔ དཔེར་ན་བྱུར་མེད་སྦྲུམ་མ་ཟླ་བ་རྫོགས་ནས་ལུས་ཀྱང་དགག་པར་མི་ནུས་པར་བཙས་ཏེ་ལྷོ་བ་སྐྱོང་པར་གནས་པ་བཞིན་ནོ༔ དེ་འད་གཅིག་ཆར་དུ
སྐྱེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་རིམ་གྱིས་ལུས་བསྒྱུར་ནས་སྐྱེ་བ་དང་མཚུངས་སོ༔ འདི་བདུན་ཚན་དང་པོ་ལ་མེར་མེར་པོ་དང་༔ ལྟར་ལྟར་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ༔ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྩོལ
སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ཚོད་མེད་ན་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས༔ འདིའི་དུས་ན༔ ལས་དག་སྒྲིབ་ཅི་ཙམ་ཀྱང་ཕན་གནོད་དང་བྲལ་བས་ཕྱིས་ངེ་སོང་ངུ་འཁྱུང་མི་སྲིད་པའི་རིག་ཏིང་
ཐིབ་བོ༔ མངལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆོད་པའི་ཚོད་མེད་ན༔ འགྲོ་དྲུག་གི་གཡང་ས་མི་ཆོད་པས་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་དང་འགལ་ཏེ༔ འདིའི་དུས་ན་སྔར་ཐམས་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཀྱིས…

ཨོཾ༔ རྡུལ་གྱི་ཆ་ཙམ་ཡང་མི་གོས་ཏེ༔ དམྱལ་བ་དང་སངས་རྒྱས་ལ་ཁྱད་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་ཚད་མེད་ན༔ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི
ལྟ་བ་དང་ཁྱེར་ཐུར་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་དུས་དེ་ན་བརྗོད་བྲལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཆེན་དུ་མ་ཆུད་ཀྱང་པ་ན་གནོད་དང་བྲལ་ཏེ༔ མཚན་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་གྱིས་མི་ཤིགས་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ༔
སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་ཏུ་ཤར་ནས་འཁྲུལ་པ་རང་གྲོལ་དུ་ཆོད་པའི་ཚད་མེད་ན༔ ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་པས༔ འདི་རི་དུས་ན་བརྗོད་བྲལ་ཐམས
ཅད་མཐོང་སྣང་དུ་ཤར་བས༔ ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་ཤེས་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ༔ ཡུལ་ཆེན་དུ་མ་འགགས་པའི་ཚད་མེད་ན༔ ཐམལ་པའི་སྣང་ང་དང་ཁྱད་པར་མེད་པས༔
འདི་རི་དུས་ན་བེམ་རིག་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཏེ༔ རགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནོད་པ་མི་སྐྱེ་བའི་གདིང་ཐོབ་པའོ༔ འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མེད་ན༔
གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་པས༔ འདི་རི་དུས་སུ་ལྟ་བའི་ཞེ་འདོད་རྣམས་དང་བྲལ་ཏེ༔ ཉམས་ལེན་ལ་གཡེང་བ་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ༔ རིག་པ་ལ···

འཁྱུར་བ་མེད་པའི་ཚོད་མེད་ན༔ ལས་ཀྱི་རླུང་དང་ཁྱད་མེད་པས༔ འདི་འི་དུས་ན་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དང་འདྲེས་པས་འཁྱུ་བ་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདིང་ཐོབ་པའོ༔ ཀུག་ཅིག་
ཐྲལ་དུ་རྫུད་པའི་ཚོད་མེད་ན༔ ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྐ་དང་ཁྱད་མེད་པས༔ འདི་འི་དུས་ན་ཡུ··སྒོམ་གྱི་སྦྱོར་བ་རང་ཆོད་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ༔ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐིག་ལེ་ཀུན་
ཅིག་ཏུ་གཏན་ལ་ཕེབས་པའི་ཚོད་མེད་ན༔ ཆད་པ་མུ་སྟེགས་པ་དང་ཁྱད་མེད་པས༔ འདི་འི་དུས་ན་གོ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ༔ སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་པའི་
སྣང་བ་རང་ལོག་སྟེ༔ ཕྱི་འི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ལས་གྲོལ་བའི་ཚོད་མེད་ན༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུར་འདོད་པ་དང་ཁྱད་མེད་པས༔ འདི་འི་དུས་སུ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་དང་ངོ་བོ་ལམ་དུ་ཁྱེར་པའི་
གཞན་ཀྱིས༔ སྐུ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རང་ལོག་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ༔ གདོས་བཅས་འབགས་ཀས་ཏེ་འཁྲུད་བ་རང་སར་དེངས་པའི་ཚོད་མེད་ན༔ ཆད་པ་མུ་སྟེགས་པ་དགག་བཀག་མེད་དུ་
འདོད་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་མེད་པས༔ འདི་འི་དུས་ན་ཕྱི་ནང་གི་འཁྲུད་བཀྲུས་བཅིངས་པ་ལས་རང་ལོག་སྟེ༔ ཟག་པ་རྣམས་ཟད་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ༔ དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གམ༔ ཟླ་བ་དྲུགས

ཨོཾ༔ ཟླ་བ་བདུན་ན་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ནི་སྔོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱངས་པའི་མན་
ངག་རང་རུ་གཅེས་སོ༔ སྔོན་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་སྦྱངས་ན༔ མངོན་སུམ་གྱི་གནད་ལ་གཟིར་ཀྱང་ཚེ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་རང་ཟད་ལ་གྲོལ་མི་སྲིད་དོ༔ དེའི་ཕྱིར་ན་ལ་བཟོར་འདས་རྒྱུགས
འབྱེད་པའི་སྦྱོང་པ་རང་རུ་ཟབ་བོ༔ དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་མ་གཟིར་ན༔ ལུས་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་ལམ་དུ་མི་འཆོར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ངོ་མི་ཤེས་སོ༔ དེ་ནས་རྟག་ཏུ་ངག་སྨྲ་བ་མ་བཅད་
ན་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་མི་མཐོང་བས༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣང་ངོ༔ དེ་ནས་མིག་གིས་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རིག་པ་གནད་ལ་མ་བཟུང་ན༔ རིག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣང་བས་
སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་མི་ཕྱེད༔ དེའི་ཕྱིར་ན་གདམས་ངག་ཉམས་རིམ་གྱིས་ཟིལ་བས༔ སྣང་བ་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དེའི་ཕྱིར་ན་འབྱུང་བ་དུས་སྐྱོགས་ཕྱེད་པའི་ཚོད་དང་༔
ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྔ་འགགས་ཏེ༔ འོད་དུ་སྣང་བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ༔ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱེད་པའི་ཚོད༔ རིག་པ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ༔ ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྐུ་ཕྱེད་པའི་ཚོད་

ནི༔ རང་གི་གདོས་བཅས་མི་སྣང་བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ༔ ཡིད་དང་ཡེ་ཤེས་ཐྲེད་པའི་ཚད་ནི༔ སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བའི་དུས་ན་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ཕྱིར་ན་རིག་པ་ཚད་ལ་མ་ཕེབས་ན༔ འབྲས་
བུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པས་ངལ་བ་དོན་མེད་ཡིན་ནོ༔ ཚད་ལ་ཕེབས་པས་དོན་དུ་མི་འགྱུར་མི་སྲིད་དོ༔ དེ་འང་འདི་ཉིད་ལས་སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ནི༔ ལུས་ངག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཟིར་···
བས་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་···སྒོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་དོ༔ དེ་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལམ་དུ་ཤར་ནས༔ ཐིག་ལེ་ལྔ་ལྔ་ཤར་བ་རྫོགས་ཆ་ནི༔ ལོངས་སྐུའི་སྒོ་འདོགས་ལམ་དུ་ཆོད་པའོ༔
སྟོང་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་སྣང་བ་མེད་པར་སྣང་ལ་གཏོད་དུ་འཕེལ་བ་ཡང་མེད་དོ༔ རང་གི་ལུས་མི་སྣང་བར་སྐབས་སུ་འོད་ཀྱི་སེར་མེར་སྣང་བའི་དུས་ན༔ ཆོས་སྐུའི་སྒོ་འདོགས་ལམ་དུ་
ཆོད་པའོ༔ ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་མང་དུ་བཀོད་མོད་ཀྱང༔ འདི་ཀུན་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་དུ་བྱས་ཏེ༔ སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ལས༔ སངས་
རྒྱ་བ་ལ་རྡུལ་ཕྲའི་ཆ་ཙམ་ཡང་ཕན་པ་མེད་དོ༔ དེའི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐྲེངས་ཡིག་ཙམ་མེད་ན༔ གཞན་མ་ཀུན་སྟོང་ལུག་ཡིན༔ འདི་དང་བྲལ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ

ཨོཾ༔ པ་མ་ཡིན་ནོ༔ མན་ངག་འདི་ཉིད་དཀའ་བ་དང་ཚད་འབྲེལ་བ༔ རིན་ཆེན་གསེར་ལ་གཡུ་ཡི་ཕྲ་བཀོད་འདྲ༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ༔ ཚད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་མེད་ སྙིང་ཡུམ་ཡིན༔ དེའི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་སྣང་ལ་ཡིག་ཅན༔ ཡི་གེ་གསུམ་འབྲེལ་རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆེན་འགྲུབ༔ འདི་གསུམ་མེད་ན་བསྒྲུབ་ཀྱང་དོན་མེད་འགྱུར༔ སྤྲུལ་པའི་ས་བོན་བསྟན་ པ་བདུན་གཅིག་པོ༔ འདི་མེད་བསྒྲུབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་མེད༔ འདི་ཉིད་བཅངས་པས་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས༔ དེས་ན་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་རང་བཙན་འདི༔ མཁའ་ལས་ཆར་བབ རྩེ་ཐོག་རྒྱས་པ་བཞིན༔ འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦོས༔ མན་ངག་སྙིང་གི་ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་གཏད༔ ཡི་གེ་དམར་པོ་... གསང་བ་སྙིང་གི་ཆོས༔ འདི་ཉིད་ཡོད་ན་རིག་པའི་གཏན་སྲིད་ཟིན༔ ཕྱུང་པོ་འདི་ཉིད་བཅངས་ཏེ་སེམས་ལ་སྦོས༔ དེ་ཡི་དངོས་པོ་བརྗོད་ཀྱིས་ལངས་པ་མིན༔ དེ་ཕྱིར་གསང་བའི་ ཡི་གེ་མ་རྟུ་དག༔ རབ་ཏུ་གཅེས་པས་མཛོད་དུ་རྒྱས་ཐེབ་ལ༔ གཞན་ལ་སྤེལ་བ་འདི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ༔ གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་ཡང་ཞུན་རིག་པའི་གནད༔ འདི་རུ་བསྡུས་ཏེ་སྙིང་པོའི

སེམས་ལ་བསྟན༔ རིན་ཆེན་གསེར་ལྟར་རྟག་ཏུ་སྣང་ན་བྱིན༔ གསང་བའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་དེ་དང་མཚུངས༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིན་དོན་གྱི་མན་ངག་ཟེར༔ རྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་མེད་པ་ན༔ འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་ས་ཐུག་མེད་འགྱུར༔ དེ་ཡི་ཚོད་རྣམས་ངེས་པའི་ཡི་གེ་ཀྱི༔ དུས་ཚོད་ངེས་པར་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ༔ སྙིང་པོ་མཆོག་གི་ཐབས་ལ་འདི་རབ་ཏུ་གསང༔ ཚོད་ལ་ངེས་པ་བརྒྱུད་··· མངོན་སུམ་ཡུལ་ལ་དུ་བྱ༔ གསང་བའི་ཡང་སྙིང་སྙིང་པོའི་བཅུད་དུ་དྲིལ༔ བརྒྱུད་རྣམས་ལ་བསྒྲུབས་ནས་སྙིང་པོའི་ལམ་དུ་ཆུས༔ དེས་ན་ཡི་གེ་འདི་ཉིད་རབ་ཏུ་གཅེན༔ དམ་པའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བརྒྱུད་པར་བྱ༔ འདི་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲུབས་ནས་བསྟན་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ མཛུབ་ཁྲ༔ མངོན་སུམ་ཚོད་འབེབས་ཀྱི··· གདམས་པའོ༔

གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པས་མེ་ཕོ་སྤྲེལ་ལོ་སྨིན་ཟླ་༧་ལ་སྣ་རི་བྲག་མེ་འབར་མཚོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔

ༀ༔ ཀློང་གསལ་གསང་བ་སྙིང་བཅུད་ལས༔ རྡོ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པ་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཕ་ཏ་མ་ཎ་ཀྵ་བ་ཀ་མཱི༔ ཛྷཱ་ཤ་ཏ་ཀྵ་ཙ་ཧྲཱི༔ ཨཱི་ཧྲཱ་ཛྙ་མ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཧ་ཡི་ཀླཱ་ར་ཚ་བི་ཧཱུྃ་པྲ་ཧྲི་ཡ་ཀ་ར་ཏྭ་ཡཱ་མ༔
བོད་སྐད་དུ༔ ཧེ་སྒྲོད་སྤྲུལ་པ་རིག་པ་གསལ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ༔ ཀློང་གསལ་བ་གསང་བ་སྙིང་བ་རྒྱུད་ཀྱིས་སངས་ལེ་རྒྱས་ལ་ཕྱག་བཙང་ལས་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་པ་དེ་ཧྲི
སེམས་དཔའ་འཆོག་གསུམ་པའི་རྒྱུད༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་སྐད་བདག་གིས་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན༔ ཆོས་
དབྱིངས་སྤྲོས་བྲལ་ཀ་དག་གི་ཕོ་བྲང་དུ༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་མ་འགགས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ འཁོར་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས···

༄༅༔ ཕྱག་འཚལ་ལ་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རང་ཡར་རང་ཆས་སུ་ཁ་སྐྱུན་ཏེ༔ ཆོས་ཟབ་གནད་སྐོར་ཡང་ཟབ་པའི་གླེང་བྲུ་ཐིམ་མོ༔ དེ
ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་དེ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ལ་བཀའ་ཡར་དང་བབས་སུ་ཕྱུང་བའོ༔ དེའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ལ་བརྟེན
ནས༔ གླུན་སྨོན་ལམ་ཡིད་དཔྱིད་དང་སྦྲེལ་ཏེ༔ བར་དོ་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་སེམས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་དང་པ་དང་ལྡན་པ་…
རྣམས་ལ༔ ངོ་སྤྲོད་པ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་སྤྱིར་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་འཁྲུར་བ་མེད་པ་ལས༔ འགགས་པ་མེད་པ་…

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱིན་གྲུབ་པ་དང་ཕྱག་རྫོགས་པར་བས༔ དེ་མ་རིག་པ་གསུམ་དུ་སོང་བས་འཁྲུལ་པའི་ལུས་འདི་ལས༔ ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཙིཏྟ་སྙིང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ༔ ཨེ་ཝཾ་ཧཱུྃ་ཚོགས་ལ...
བྲུ་རྣམ་སུམ་རྡུ་རྩ་ཕྱག་བཞུགས་སོ༔ སྤྱི་བོ་ ལྐུག་པ་ སྙིང་ག་ ལྟེ་བ་ གསང་གནས་ རྐང་མཐིལ་རྣམས་སུ་གྲུབ་པ་ཕྱག་སྟེ་སངས་རྒྱས་པ་ཞི་བ་རྡུ་རྩ་གཉིས་བཞུགས་སོ༔ སངས་རྒྱས་
དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་གྲོང་པ་དུག་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་པོ་ནས་ཕྱིན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་སོ༔ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི
སྣ་ཚོགས་ནང་དུ༔ སྐུ་ཕྱུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྤྱན་ཞལ་ཕྱག་ཚམ་དུ་གནས་སོ༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སྐུ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྐྱང་ཐིག་ལེ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རང་བཞིན་སྤྲུན...
གྲུབ་ཏུ་གནས་སོ༔ དེ་ཡང་སྤྱི་ཕྱིར་ན་ཀྲི་ཡའི་ལྷ་ཚོགས༔ ནང་ཕྱིར་ན་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས༔ གསང་བ་ཕྱིར་ན་མཁའ་འགྲོ་ཡ་འབྲུམ་སྟེ༔ ཡང་གསང་ཕྱིར་ན་སྣང་སྲིད
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད༔ ཟླ་ན་མེད་པ་ཕྱིར་ན་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་སྟེ༔ འདི་རྣམས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་སྣང་ངོ་དང་འཆར་ཚུལ་དང་གི་ཡུལ་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པ་དོན་ལ་དབྱེར

༄༅། མེད་དེ་སོ་སོར་ཡིན་པ་མི་དགོད་དོ༔ གཉིས་སུ་མེད་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས་བཞུགས་སོ༔ དེ་ཡང་ངོ་བོ་ནི་ཀ་དག་སྟོང་པར་བཞུགས་སོ༔
རང་བཞིན་ནི་ལྷུན་གྲུབ་སྐུར་འོད་དུ་གསལ་བར་བཞུགས་སོ༔ ཐུགས་རྗེ་ནི་འགྱུ་བྱེད་མ་འགགས་པར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ནས་བཞུགས་སོ༔ དོན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་སོ་སོར་གསལ་བ་ལས༔
དཔེར་ན་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གཅིག་ཡིན༔ ཉི་མའི་ངོ་བོ་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཏེ༔ ནམ་མཁའི་འོད་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ༔ དཔེར་ན་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་དང་འདྲའོ༔ ཉི་…
མའི་ངོ་བོ་འདི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་གསལ་བས་ན༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་འདྲའོ༔ ཉི་མའི་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་རིས་མེད་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ན༔ ཐུགས་རྗེ…
སྤྲུལ་པའི་སྐུ……དང་འདྲའོ༔ འོ་ན་ཉི་མ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་ན༔ ཁྱིམ་དང་བྲག་ཕུག་སྒྲིབ་ཡོགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲིབ་མ་ཡོང་……བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ ཉི་མ་ནི་སྐུ་གསུམ་དང…
འདྲ་བས་ཉེ་རིང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ རྐྱེན་དང་སྒྲིབ་མས་རང་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ༔ དཔེར་ན་ཟ་ཕྱུག་དང་བརྩིགས་པའི་གྲིབ་སོ་བཞིན་ནོ༔ ཟ་ཕྱུག་དང་རྩིགས་པ་རྐྱང་ནས་འཕེལ་ན་གྲིབ་སོའི་རྣམ…

པ་འདང་མེད་དེ་བསམ་ན་ཀྱེ་མ་ལ་ཕྱི་རིང་ཨེ་འདུག་ལྟོས༔ ས་པེ་ར་ན་ཛ་བྲུམ་པ་བཙད་སྐྱོང་པ་སྲུན་པའི་སྙིང་ཡིན་ནོ༔ བྲུམ་པ་བཙག་པར་ཕྱུར་པ་ན༔ སྦྲུ་པ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ་
སྟེ༔ དེ་འདང་བྲུམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་རྒྱུད་ཞིང་འཕྲེབ་ན་འང་༔ བྲུམ་པ་བཙག་པས་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་དང་གཉིས་སུ་མེད་དེ༔ འཕྲེབ་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་ཡོད་དུ་སོང་ངོ༔
དཔེ་དེ་བཞིན་དུ༔ བདག་པོར་གྱི་ལུས་འདི་ཡང་༔ ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཀྱང་རིག་མ་རིག་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན༔ སྐུ་གསུམ་ལ་ཕྱི་རིང་འགྱུར་བ་མེད་དོ༔
གང་ཟག་གིས་ངོ་བོ་སྐྱོང་པར་མ་གོ་ནས༔ དངོས་པོའི་འཛིན་པ་ཅན་དུ་བསྒྱུར༔ རང་བཞིན་གསལ་བར་མ་གོ་ནས༔ སྐུ་གདོས་བཅས་ཅན་དུ་བསྒྱུར༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་མ་ཤེས
ནས་ཕྱི་རིང་ཕྱོགས་ཆ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བས༔ སངས་རྒྱ་བ་ལ་དྷ་ཧ་འགྲེས་གང་གིས་ཀྱང་ཕྱི་རུ་མ་སོང་ངོ༔ དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཉི་མ་དང་འདྲ་སྟེ༔ སེམས་ཅན་ལ
འཛིན་ཆགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན༔ འཛིན་ཆགས་སྤོངས་ལ་ལྷོད་ཀྱིས་ཞོག་རང་སར་ཤིག་གི་སྡོད་དང༔ མི་འཛིན་པ་དེ་ཡང་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན༔ མི་ཆགས་པ་དེ་ཡང་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན༔

༄༅། ཨོཾ༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཧཱུྃ་ཞུམ་བཅག་པ་ལྷུ་བྱུང་འམ༔ མཐོ་སྐྱོག་པ་ཤིག་པ་ལྷ་བྲུར་ཐོད་དང་༔ སྐུ་གསུམ་མ་བཅོལ་རང་ལ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་ལན་ལས༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་ལས་ཀྱང་༔ བདེ་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་ནི༔ བརྟེན་པ་རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན༔ གནས་པ་སྙིང་གི་ནང་ན་གནས༔ ལམ་ནི་རྩ་ཡི་ནང་དུ་འགྲིལ༔ གསལ་བ་ནི་དབང་པོའི་མིག་ལ་གསལ༔ སྣང་བ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་སྣང་༔ ཞེས༔ དེ་ཡང་བཀའ་མདོ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་དང་མཐུན་པར༔ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ལུང་འདྲེན་བ་ཤད༔ དཔལ་ཕྲེང་སེང་གེའི་ང་རོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་༔ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ སེམས་ནི་རྒྱ་ཆེན་མཆོག་ཏུ་རབ་བསྐྱེད་དེ༔ འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་རྒྱུ༔ འདི་ན་སྣོད་མིན་སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད༔ ཅེས་དང་༔ དགྱེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་གང་དུ་ཡང་༔ སངས་རྒྱས་རང་ལས་མ་རྙེད་ན༔ གཞན་དུ་རྙེད་པར་ག་ལ་འགྱུར༔ ཅེས་དང་༔ སེམས་ལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས༔ རིག་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད༔ སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་བསྟན་དུ་མེད་ཅེས་དང་༔ འཇམ་དཔལ་དྲྭ་བ་ལས༔ ཡེ་ཤེས

ལུས་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས༔ ཞེས་དང་༔ སྡོང་སྐོད་ལས༔ ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས༔ ཞེས་དང་༔ རྒྱུད་རྒྱལ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས༔ འདས་པ་བཀའ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི༔ ལུས་དང་
སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས༔ ཞེས་དང་༔ རིག་པ་རང་ཤར་ལས༔ ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩོལ་འདུ་གནས༔ ཞེས་དང་༔
གསང་བ་མན་ངག་གི་སྒོ་ལས༔ ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཉིད༔ རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས༔ སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད༔ ཅེས་དང་༔ མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས༔ ཐོག
མ་མེད་པའི་མགོན་པོ་སྐྱེ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ནང་ན༔ དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་གནས༔ ཞེས་དང་༔ ཀྱེ་རྡོར་གྱི་ཡ་དང་དཔེལ་རྗེར་ལས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་
རྒྱས་ཉིད༔ རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས༔ མཚན་བཟང་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱང༔ སེམས་ཅན་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་མཆིས༔ ཞེས་དང་༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་མདོ་
ལས༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པ༔ སྤྱན་དང་ལྡན་པ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན༔ ཇི་བཞིན་མི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ༔ ཞེས་དང་༔ པུཎྜ་རཱི་ཀི

ཨོཾ༔ མདོ་ལས་ཀྱང་༔ བླ་ན་མེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ༔ མ་བཅོས་རང་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར༔ ཞེས་དང་༔ ཡང་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ ཞལ་ནས་ཀྱང་༔ སྐུ་གཅིག་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་
བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་སྐུ༔ དེ་ནི་འགྲོ་དྲུག་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས༔ ཞེས་དང་༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་༔ རིག་པའི་སྐུ་ནི་བྲམ་སྐུ་འདྲ༔ ཡེ་ཤེས་བྲམ་ནང་མར་མེ་འདྲ༔
ཀུན་ཁྱབ་སེ་མར་འོད་དང་འདྲ༔ ཞེས་དང་༔ ཤྲཱི་སིང་ཧའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཨོ་ཏྲ་རིན་ཆེན་བྲུར་བརྒྱད་དེ༔ ཞེས་སོགས་གསུངས༔ འདི་ལྟར་དུ་ཡེ་
ཤེས་ཟང་ཐལ་འཆར་བའི་ལམ་དང་གཅིག༔ འཆར་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དང་གཉིས༔ འཆར་ཞིང་གསལ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡུད་འཛིན་བ་ཤད་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ མདོ་ཕལ་པོ་ཆེ་ལས༔ ཞིག་ནས་རྒྱ་མཚོ་
འོད་གསལ་བས༔ ལ་ལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ན་གནས༔ འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་བཀྲ༔ ཞེས་དང་༔ ཕར་ཕྱིན་ལས༔ སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ༔ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་
འོད་གསལ་བའོ༔ ཞེས་དང་༔ དཔྱད་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས༔ འོད་གསལ་སྒྲོན་དང་བྲལ་བ་དེ༔ ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རང་ལ་གནས༔ ཞེས་དང་༔ དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ

ལས༔ འོད་ཀྱི་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ཉི་མའི་སྙིང་པོས་རབ་ཏུ་མཚོན༔ སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ཡོངས་ལ་སྣང་༔ ཞེས་དང་༔ མདོ་ཏི་ཀ་ལེ་འོད་ཟེར་རྒྱལ་
པོ་ལས༔ ལྷ་བའི་འོད་དང་ཉི་མའི་འོད་དང་ནི༔ ཤེལ་ཅིང་ཟླ་དང་བུ་མེད་པས་འོད་གསལ་བ༔ དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱང་འོད་གསལ་བའོ༔ ཞེས་དང་༔ བང་མཛོད་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལས༔ ཀྱང་ཀྱིམ་མཐོང་
རིན་ཆེན་ནི༔ ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་མིག་གིས་མཐོང་༔ ཞེས་དང་༔ ཨ་ཏི་གྲོལ་སྒྲི་ལས༔ མཐོང་བའི་དོན་ནི་སྣང་བ་ཡིན༔ མཐོང་བའི་རང་བཞིན་དོན་བཟུང་བྲལ༔ མཐོང་བའི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་ཀྱང་༔
ཅེས་དང་༔ མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས༔ ཀུན་འདུས་གསང་བའི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོ་འདི༔ རང་བྱུང་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ནས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན༔ ཞེས
དང་༔ ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས༔ མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་༔ མངོན་སུམ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མིག༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ཞེས་བྱའོ༔ ཞེས་དང་༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་
བ་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་ལས༔ རིག་པ་རང་གནས་མངོན་སུམ་སྣང་༔ ཞེས་དང་༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བ༔ ཞེས་དང་༔ སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་རྒྱལ་ལས༔ སེམས······

ཨོཾ༔ ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོ་ཅན༔ རང་གི་ སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་ནི༔ གཞན་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་བྱ་བ་རྩོལ་ཙམ་མེད༔ ཅེས་དང་༔ རྫོགས་ཆེན་ཁྲི…
བསྐྱུར་ལས༔ བལྟས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བཀྲམ་པ་ལས༔ མཐོང་པར་གྱུར་པ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཅེས་དང་༔ མཚན་བརྗོད་ལས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་པ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྕེ་འབྱེ…
རབ་གསལ༔ རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་སྣང་བ་ཆེ༔ ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འབར་བའི་འོད༔ ཅེས་དང་༔ གསུངས་འདུས་ལས༔ སྐུ་འོད་འབར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན༔ སྣ་ཚོགས་འོད་ལྡན་དཀྱིལ་འཁོར་
མཐོང་ཞེས་དང་༔ དུས་འཁོར་ལས༔ འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཞེས་དང་༔ གསང་བ་འདུས་པ་ལས༔ རང་ལུས་ཐུམ་སྐུ་ལྷ་བུ་ཡིན༔ ཐམས་ཅད་མར་མེ་གསལ་བ་ལྟར༔
སྒྲིབ་མེད་ཉིད་དང་མར་མེ་ཡི༔ འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྣང་སེལ་ལྟར༔ མ་རིག་འཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐོབ༔ ཅེས་དང་༔ ཁྲོ་འབྱུང་བརྒྱུ་གསུམ་ལས༔ སྙིང་པོ་འཕྲོས་
པས་སྣང་སེལ་ལྟར༔ སྙིང་པོ་ཉི་མ་བཞིན་དེ་འོད་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་དང་༔ རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ཆེ་ལས༔ དེ་ལ་ཐིགས་ཀྱི་འོད་འདུས་པས༔ ཐིགས་པའི་མཚམས་བརྒྱད་སྣ་ཚོགས་གྲུབ༔ མ

ངེས་འཛད་འཚོན་ཁ་དོག་ལས༔ རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་མངོན་སྣང་ངོ༔ ཞེས་དང་༔ རྒྱུད་ཀུན་འདུས་ལས༔ མཁའ་དབྱིངས་ཀློང་ཡངས་པ་རྫོར་འཁྱིལ་བ་ནི༔ གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་
པོར་འོད་གསལ་འབར༔ མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་ཁྱབ་རྒྱུབ་སྙིང་པོའི་སྐུ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ཀ་ནས་དག་པའི་ལུང་ནི༔ ཨ་ཏི་རྨད་བྱུང་ལས༔ བསྐལ་
པར་བསགས་པའི་སྨུན་པ་འཐིབ་པོ་དེ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ངང་གིས་རྟོགས་པ་དེས༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་རིག་པ་ཙམ་གྱིས་གསལ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་ཅི་ལོག་གི་གོལ་ས་
མཆིས་ན༔ མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་ཉིད༔ མ་བཅོས་རང་བཞིན་སྣང་བ་ལས༔ སྙིང་པོའི་དོན་ལ་གོལ་ས་མེད༔ ཅེས་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་
ཆེམས་ལས༔ མངོན་སུམ་གནད་འདི་སྐུས་མཐོང་བ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་དང་༔ འདི་ལྟ་སྟེ༔ འོད་ཟེར་ཡོད་ཚད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ ལྷ་
ཚོགས་པ་དང་༔ བརྒྱ་བྱིན་དང་༔ ཉི་མ་དང་༔ ཟླ་བ་དང་༔ གཟའ་སྐར་དང་༔ མེ་དང་སྒྲོན་བུ་མེ་ཏྲེར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་གཏོགས་སམ་ཞེ་ན༔ དེ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཨོཾ༔ འོད་ཀྱི་ཞིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ལུང་ནི༔ མདོ་དྲི་མེད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས༔ ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་འདོད་ལྷ་རི་དབང་པོ་དང་༔ ཉི་ཟླ་དང་ནི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འོད༔ ཀུན་གྱི་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་དུ་མ་དག༔ དེ་ནམས་རྒྱལ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཞིལ་གྱིས་གནོན༔ ཞེས་དང་༔ ཕྲེ་འཕྲུར་ལས༔ རི་རབ་རྩེ་ནས་ཉི་མ་སྐྱོད་ཤར་བས༔ རང་གི་གཟུགས་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ཤར་དྲི༔ ཤར་བ་ཉིད་ཀྱང་ནམ་ཡང་ནུབ་པ་མེད༔ ཅེས་དང་༔ གསང་བ་འདུས་པ་ལས༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབུས་གནས་པའི༔ འོད་ཟེར་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ༔ སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འོད་དང་ལྡན༔ འོད་ཟེར་སྣང་བ་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་རྣམ་པར་སྣེ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཡིས་བརྒྱན༔ མཚན་མཆོག་རྣམ་པ་ལྔས་བརྒྱན་པའོ༔ ཞེས་དང་༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་ལས༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འོད་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཡིན་ཏེ༔ དཔག་ཏུ་མེད་པས་ན་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འོད་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འོད་ཡིན་ཏེ༔ དཔག་ཏུ་ཡོད་དེ་ཟླ་བ་ལྟ་བུའོ༔ དགྲ་བཅོམ་པའི་འོད་ནི་སྒྲོན་ལྟ་བུའོ༔ མིའི་འོད་ནི་ཚོན་གང་བ་སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་གྱི་འོད་ལྟ་བུའོ༔ འབྲིའི་འོད་ནི་འདོམ་གང་བ་སྟེ༔ བར་སྣང་གི་གློག་ལྟ

ཟླ་དོ༔ དྲུད་འགྲོལ་སོར་མོ་སྤྱང་བ་ཙམ་ལས༔ དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྐལ་བ་མེད་དོ༔ ཅེས་དང་༔ རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ལ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་ལྷུག་
རྒྱས་ཐེབས་ན༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ༔ ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀློང་༔ ཞེས་དང་༔ ཤིང་ཐེན་ཁང་པ་ཤ་ཀའི་མདོ་ལས༔
དེ་ཁོན་ཉིད་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པ་ཡིན་གྱི༔ ཚིག་གི་རྣམ་དག་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་དང་༔ བསམ་གཏན་གྱི་སྒོའི་མདོ་ལས༔ ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚན་མ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི༔
བསྐལ་པ་བགྲང་བར་ཡང་ཐོབ་པར་མི་ནུས་སོ༔ ནང་གི་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་རིག་ན༔ ཡུད་ཙམ་གྱིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ༔ ཞེས་དང་༔ བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མདོ་ལས༔ སེམས་ཡུད་ཙམ་གཅིག་གི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པས༔ བླ་ན་མེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་འོ༔ ཞེས་དང་༔ སའི་སྙིང་པོའི་མདོ་ལས༔ ལ་ལ་
ཞིག་གིས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ན༔ གནས་ངན་ལེན་པའི་ཚོགས་རབ་ཏུ་སྤང་ངོ༔ ཞེས་དང་༔ ཕྱོགས་བཅུ་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་

ཨོཾ༔ གཉེ་བསམ་ན༔ སྣང་ཅིག་མ་དང་སེ་བོ་ལི་གཏོག་པ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ༔ ལྷག་མ་ཡང་མི་ལུས་ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན༔ དཔྱེ་
རང་གི་ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དེ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཀ་ཁྲག་གི་ལུས་ཀྱིས་བསྐུམ་ཀྱང་མ་ཐུམ་པར་རང་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ···
མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ནོ༔ འདི་ག་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ༔ སེམས་ཀྱི་རྟེན་གནས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཁོག་གི་སྙིང་འདི་ཡིན་ནོ༔ གནས་ནི་གློ་བའི་ནང་ན···
གནས༔ ལམ་ནི་གློ་བ་དང་མཆྲིན་པར་རྩ་གྲི་སོག་ཕྱུང་བས་ཙམ་གྱི་ནང་ནས་དབུགས་འབྱུང་རྔེ་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ༔ སྒོ་ནི་འདོད་པའི་སྒོ་གསུམ་སྟེ༔ སྣ་བུག་གཉིས་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ༔
འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནས་བྱུང་ངོ༔ སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་ནི༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་ནས་དབུགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་འདི་རང་ཡིན་ནོ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་
འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ༔ རང་གི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྲིད་རྩལ་ཛི་ལྟར་སྲིད༔ ཐམ་ཅེས་རྩལ་ཛི་ལྟར་ཅེས་ན༔ དཔྱེར་སྨྲ་ན་རྩལ་ནི༔ རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་རིག་པ···

ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་གནས་སོ༑ རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི༑ དཔྱལ་དཀར་གྱི་ ཞུན་ལྟ་བུར་བཞུགས་སོ༑ རིག་པ་རང་ལུགས་འོད་ཀྱི་གདངས་སུ༑ མཆོད་སྡོང་ལྟ་བུའི་སྒྲ་གུའི····
མདོག་ལྟར་གནས་སོ༑ རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འོད་མཐིང་ཁར་བཞུགས་སོ༑ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་དཀར་པོར་གནས་སོ༑ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རང་འོད་སེར་པོར་གནས་སོ༑ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་དམར་པོར་གནས་སོ༑ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ལྗང་ཁུར་གནས་སོ༑ དེ་ལྟར་རིགས་ལྔ་འོད་ལྔའི་ལུགས་སུ་
ཡོད་པས༑ རང་གི་སྙིང་དཀྱིལ་དུ་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་པ་རེ་རེ་ཡོད་དོ༑ སེམས་ནི་གློ་བའི་ནང་ན་ཡོད་དོ༑ གློ་བ་དང་སྙིང་གཉིས་རྩ་སོག་མའི་སྦུ་གུ་ཚམ་གྱིས་འབྲེལ་ནས་ཡོད་དོ༑ སེམས་གློ་བའི་
ནང་ནས་དེ་ནས༑ རྩ་སོག་མའི་སྦུ་གུ་ཚམ་པ་དེའི་ནང་ནས་ཡར་འགྱུས་པས༑ སྙིང་གི་ནང་ན་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ཡོད་པ་དབུ་ཕྲད་དོ༑ རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་རིག་པ་དབུགས་ཀྱི་རྟ་··
དང་སྦྲད་པས་དབུགས་མེད་པའི་འགྱུ་བ་ཞེས་བྱ་འོ༑ ཐམས་རྒྱབ་ཅེལ་སྐྱོལ་ནི༑ རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སེམས་གློ་བའི་ནང་ནས་རྩ་སོག་སྦུབ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དབུགས་འགྱུ་བས༑ སྣ་བུག་གཉིས་ཁ

ཨོཾ༔ དང་གསུམ་ན་ཡར་ལ་ཕཊ་ཟེར་ནས་དབྱུགས་པར་ལ་འཕྱུར་རོ༔ ཧཱུྃ་ཟེར་རྩུབ་མ་འདྲུལ་པ་ལས་དབྱུགས་ཆད་དེ༔ ཡེ་ཤེས་ནི་སྙིང་ནང་ནས་ཡར་ལ་རྒྱ་དར་དཀར་གྱི་སྣད་པ་འདྲ་
བ་ནས་ཡར་ལ་དེན་ནས༔ སྤྱི་མིག་གཉིས་ནས་ཐོན་ཏེ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ལོ༔ དེ་རི་དུས་སུ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱབ་ཕྱིས་སོ༔ དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོར་སློབ་པའོ༔ འདི་
ཡན་ཆད་ནི་རང་གི་ལུས་ལ་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཟེར་མ་དང་ལས་གནས་རྩོལ་དང༔ གནས་པའི་ལུང་འདྲེན་དང༔ སེམས་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གཉིས༔ གནས་དང༔ ལམ་དང༔ འགྲོ་
ས་ངེས་པར་བསྟན་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ཆོས་ཉིད་སྤྲོས་…དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ༔ སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་
དེ་ཉིད་མཚོན་པའི་ཕྱིར༔ ངོ་སྤྲོད་དཔེའི་སློབ་ས་གདན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལུང་བཞིན་པདྨ་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱའོ༔ ཕྱི་མའི་གང་ཟག་དཔེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ན་འདི་དགོས་
པས༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བར་…གྱིས་ཤིག༔ དེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ལུགས་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་གཅིག་གསུངས་ཀྱང༔ དོན་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པའོ༔ དེ་ཡང་

57

ཕྱི་ཡུལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་༔ ནང་སེམས་ཉིད་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་གཉིས་ཡིན༔ ཕྱི་ལ་འདར་གསུམ་སྟེ༔ རིག་པ་འོད་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་གཅིག༔ དྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་གཉིས༔
གཞི་རིག་པ་ལ་སྐུ་ངོ་སྤྲོད་པ་དང་གསུམ་མོ༔ ད་རིག་པ་འོད་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ རིན་པོ་ཆེ་མན་ཤེལ་ཟུར་བརྒྱད་སྒྲོག་གམ༔ ཉི་ཤུ་སྒྲ་གཅིག་གམ༔ ཐ་མ་ཡང་ཟུར་བརྒྱད་ཡོད་པ༔ ཤེལ་གྱི་སྒོ་
མ་འགགས་པ༔ རབ་བྲེ་གང་༔ འབྲིང་མཐེ་གང་༔ ཐ་མ་ཡང་མཐེབ་གང་བ་གཅིག་བླངས་ལ་བཙང་ངོ༔ འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ངོ་སྤྲོད་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ལ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་ མཆོད་པ་དང་ཚེས་སྐྱོང་ལ་ཚོགས་དང…
གཏོར་མ་ལེགས་པར་བཀམས་ལ༔ དབྱར་མ་སྨིན་དང་དགུན་ཆུང་དུས༔ སྤྲིན་དང་སེར་བུ་ཁྲ་སྣང་མེད་པའི་དུས༔ རྒྱན་བྲལ་ནམ་མཁའ་དངས་དུས་དེར༔ ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་མ་ལྷོ་རུ…
སེང་དུས༔ ཕྱར་དོས་ཟ་འོག་གུར་ཁྱིམ་གྱི་ཡོལ་བ་ཁྲ་བོ་བྲེས༔ དེ་ནས་སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་ཀྱིས༔ འདོམ་གསུམ་ས་རུ་བསྒྲད་བྱས་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་མིག་ལ་བསྟན༔ ཡོལ་

ཨོཾ༔ བདེ་ལེགས་དང་གཡས་གཡོན་དང་༔ ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་སུ་འདོམ་གསུམ་གྱི་སར་གཏད་པས༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཁྲ་ལྷེམ་མས་སེ་མཐོང་བ་འདི་ནི༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔའི་འོད་ཁྱིམ་དུ་མཆེད་པའི་བརྡ་འོ༔ ཡང་ཉིན་ཕྱེད་ནམ་མཁའ་རྗེན་དང་བྲལ་དུས་སུ༔ ཁྱིམ་སྦུབ་པ་ཤིན་ཏུ་ནག་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ༔ ཉི་མའི་སྣང་མདའ་འདྲ་ཤིང་ཙམ་པ་གཅིག་ཁྱིམ་དུ་འཆར་བར་བྱས་ལ༔ གཞན་གསལ་བ་ཁབ་ཁུང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱས་ནས་ཉི་ཟེར་དེ༔ རྒྱུ་ཟངས་གང་གི་ནང་དུ་འཆར་བར་བྱས་ཏེ༔ མི་གཅིག་གིས་དེ་བསྐྱོད༔ གཅིག་གིས་མེ་ལོང་གཉིས་ཀྱི་ཞུར་ལ་ཕྱུར༔ གཅིག་གིས་མན་ཤེལ་གྱི་ཞུར་ལ་ཕྱུར་བས༔ རིག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་འཇའ་འོད་ཚོན་སྣ་ལྔ་ལ་ཞུགས་པ་ནི༔ རང་གི་རིག་པ་འདི་ཡུལ་སུ་ཡོད་པའི་བརྡ་ཡིན་ནོ༔ འོད་དང་འཇའ་ཚོན་ཐམས་ཅད་འགྲོལ་ཞིང་འཁྲིག་པ་འདི་ནི༔ རིག་པའི་རྩལ་འགགས་པ་དང་ཐོག་པ་མེད་པའི་བརྡའ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་མར་མེ་གསུམ་དང་ རྟ་དང་ དུང་དང་ པི་ཝང་དང་ ཆ་ལང་དང་ རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་༔ དེ་རྡོ་གིང་པ་བདུན་གྱི་ཞལ་ནས༔ ཏཏ་ཏེ་ཏེ༔ ཟུང་ཟུང་༔ ཀྲོཾ་ཀྲོཾ༔ སེད་སེད༔

གཏུབ་གཏུབ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ ཅེས་སྔགས་སྒྲ་སྐད་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་འདོན་པ་དང༔ ལྷ་མས་རོལ་མོ་དང་སྒྲ་སྐད་མ་བརྗོད་པའི་ཤོར་དུ༔ སློབ་མའི་རྣ་རུ་རྒྱུད་གཉིས་དྲག་ཏུ་མནན་པས༔
བརྒྱལ་ལོག་གི་སོང་བ་དང༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་ཚོས་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་དང་མགོ་བརྙན་གྱི་ཚོགས་དང༔ ལུས་གཅེར་བུ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་ལ༔ རཚམས་འགྲོས་བརྡེག་ཚེམ་བུ…
ཞིང༔ རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་དཀྲོལ་ཞིང་བསྒྲགས༔ འཇའ་འོད་ཟེར་གསུམ་བསྟན་པས༔ སྣང་འོད་ཟེར་གསུམ་དང་ཁྲོ་བོའི་སྐུ་རྣམས་མཐོང་བ་དེ་དག་ལ༔ ཁྲེད་དང་འབྲས་བྱུང་ན་བར་དོ་མ…
འཇིགས་པས་བསྐྱུར་ལ་བྱམས་པས་འཁྲིགས་པའི་སྣང་བ་མེད་ན་བར་དོ་འཇིགས་པ་ཡིན༔ དཔེར་ན་རང་ཤི་བའི་དུས་སུ་ཡང༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་དཔེ་དེ་བཞིན་འཆར་བས༔ ཁྲེད་པ་དང༔
སྣང་བ་པ་དག་མི་འབྱུང་ངོ༔ ས་མ་ཡ༔ དེ་ནས་ཡང་ནམ་མཁའ་ཆེན་དང་བྲལ་བ་ལ༔ ཉིན་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོལ་བ་དམར་པོ་བྲིས༔ ས་ལ་མཆིལ་མེ་ཡོང་ལ་སོགས་པ་བཀྲག་ཅན
མང་པོ་གཅལ་དུ་བཀྲམ༔ བྲིས་འབུར་ཕྱག་གསུམ་གྱི་ཞི་ཁྲོ་རིགས་བརྒྱ་བཀྲམ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་ཚོས་ཁྲོ་བོའི་ཆས་སུ་ཞུགས༔ འབག་སེང་མགོ་བརྙན་ཚོགས་རྣམས་བསྐོར་ཞིང་འཆམས༔

ཨོཾ༔ དེ་ནས་བླ་སློབ་གཅིག་ནས་བདུན་མན་ཆད་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་མིག་ལ་བཀབ༔ ཁ་ཅི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས༔ འོད་ཟེར་དང་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས་དང༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་བཅས༔ འཇའ་འོད་ནང་དུ་ནམ་མཁར་གསལ༔ དེས་ནི་སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་བཅས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་གསལ་ལོ༔ དེ་ལ་འོད་མཐིང་ཁར་མཐོང་བ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ སྐུ་མཐིང་ཁ་ནི་དབུས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ནོ༔ འོད་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མཐོང་བ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ སྐུ་དཀར་པོར་སྣང་བ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ནོ༔ འོད་སེར་པོར་མཐོང་བ་ནི༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ སྐུ་སེར་པོར་མཐོང་བ་འདི་ནི༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ནོ༔ འོད་དམར་པོར་མཐོང་བ་ནི༔ སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ སྐུ་དམར་པོར་མཐོང་བ་ནི༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ནོ༔ འོད་ལྗང་ཁུར་སྣང་བ་ནི༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ སྐུ་ལྗང་ཁུར་མཐོང་བ་ནི༔ བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ནོ༔ རྣལ་འབྱོར་པ་བསྒོམ་པའི་ཤུགས་འབྱུང་བ་ཀུན་ལ༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་འདི་ལྟར་དུ་འཆར

བའི་དཔེ་བསྟན་པའོ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམ་མཐུས་ཀྱང་དཔེ་བསྟན་པའི་འཆར་ཕྱོགས་འདི་རྣམས༔ གཞན་ས་སྣང་བ་འོག་ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་གང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མེད་དོ༔ འདི་རྣམས་ནི་རང་
གི་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ༔ གཞན་སྣང་མ་བསྒྲུབ་པར་རང་སྣང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་ཤིག༔ དེ་ལྟར་ཡང་ཞི་ཁྲོ་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་སུ༔ ནམ་མཁའ་ལ་མིག
གཉིས་མཐོང་མེས་བརྩེར་བས༔ འོད་ཁྲ་ཕྱལ་ཕྱལ་ཡོད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ཡང་རྣ་བའི་བུ་ག་གཉིས་མཐོང་མེས་བཀག་པས༔ སྒྲ་ཐུར་ཐུར་ཟེར་དུ་
འོང་ངོ༔ དེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་དུ་ལྟར་ཡང་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ༔ ཡང་ཁམ་ སའི་མི་གཟུགས་ཁྲུག་ཀ་བ་ཁོག་པ་སྟོང་པར་ཡོད་པ་གཅིག་བྱས་ལ༔ མིག་གཉིས་སྣ་བྲག
གཉིས་ཁ་སྤྱི་གཙུག་གི་ཚངས་བུག་དང་ལྡ་ཡོད་ལ༔ བུག་པ་མཐོང་མོ་ཤིང་བཙམ་ལྷ་སྤྲུག་ལ༔ སྙིང་ཁའི་ཐད་ཀར་སྒོ་གཅིག་དང་མར་མེ་བཞག་པ་ཡོད་པ་གཅིག་བྱས་ལ༔ དེར་མར་མེ་
འོད་གསལ་བ་གཅིག་སྙིང་ཁའི་ཐད་ཀར་འབར་བར་བྱས་ལ༔ སྙིང་ཁའི་སྒོ་ནག་ལ་ཟེ་སྦྱོད་པ་ནི༔ ལོ་ཁམས་སའི་རྩ་པོ་འདི་ནི་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ལུས་ཀྱི་དཔེའོ༔ ནང་གི་མར

ཨཱཿ༔ མེ་འདི་ནི་རང་གི་རིག་པ་མ་འགགས་པ་གསལ་བའི་དཔེའོ༔ དེ་ཡང་མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མ་འགགས་པར་མཐོང་བ་འདི་ཡང༔ མིག་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན༔ དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་མ་འགགས་པར་ཐོས༔ སྣའི་ཡུལ་དུ་དྲི་མ་འགགས་པར་ཚོར༔ ལྕེའི་ཡུལ་དུ་རོ་མ་འགགས་པར་ཚོར་བ་འདི་ཐམས་ཅད༔ སེམས་ཀྱིས་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ༔ སེམས་རྟེན་པའི་ཁྱིམ་ནི་ལུས་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་སྒོ་ལྔ་པོ་མ་འགགས་ན༔ ཕྱིའི་མིས་ཚུར་བལྟས་ཀྱང༔ ནང་དུ་མར་མེ་ཡོད་པ་དང་དེའི་འོད་བུ་ག་ལྔ་ལ་ཕྱིར་གསལ་བ་མཐོང་ངོ༔ ནང་གི་མར་མེས་ཕྱིའི་སྒོ་ལྔ་ལ་བལྟས་ཀྱང༔ ཕྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་གསལ་ལོ༔ དཔེར་ན་སྒོ་ལྔ་པོ་བཀག་པར་གྱུར་ན་ཕྱིའི་མིས་ཚུར་བལྟས་པས༔ ཀ་བའི་ནང་དུ་མར་མེ་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་པས་ན༔ ཀ་བའི་བཀག་ཀྱང་ཉམས་པར་མཐོང་ངོ༔ མར་མེ་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིར་གསལ་མི་ནུས་སོ༔ དཔེར་ན་ལྷ་ཁང་སྒོ་བསྡམས་པ་དང་འདྲའོ༔ དེ་ཡང་དཔེར་ན༔ མར་མེ་འདི་རང་གི་སེམས་རིག་པ་དང་འདྲ་བའི་དཔེའོ༔ ཀ་བ་འདི་ལུས་ཀྱི་དཔེའོ༔ དེ་ལྟར་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ལུས་འདི་ལ་སེམས་བརྟེན་པས་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱིར་ལ་སྒྲིབ་ཁེབ་ཏུ་ཡང་གསལ་མ་ནུས་པ་ཡིན་ནོ༔

དང་པོ་གཞིའི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་ནོ༔ ལུས་ཀྱི་ཐ་ཡིན༔ ལུས་འདི་ཞིག་པའི་དུས་སུ༔ སེམས་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་དཔེ་ནི༔ ཉ་བོ་འདི་ཤར་ནོར་བའི་
དུས་སུ༔ མར་མེ་དེས་ཁྱིམ་གང་གསལ་བ་ནུས་སོ༔ ནམ་མཁའ་ཡང་ཉ་ནོར་ཞུགས་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུད་སྣེ༔ ཁྱིམ་དུ་རྒྱུ་ཀྱིན་དུ་ཆེ་འོ༔ སྒོ་མདོར་ཕྱུང་ན་ཀྱིན་ཏུ་ཡང་བསམ་ཡས་འདས་
སོ༔ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ༔ མར་མེ་ནི་དཔེ་བསྟན་པ་ཙམ་སོ༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་ཉིད་རིག་པ་མ་འགགས་པར་མར་མེ་ལྟ་བུ་འདི་ནི༔ རྒྱ་ཆེ་
རྒྱུད་ཡང་དག་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་བརྟེན་པ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཡིན་ནོ༔ སེམས་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་ཡང་དག་མེད་དོ༔ དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་སེམས་རིག་འདི་ནི་ཕྲ་བའི་ཚད་ནི་ཁབ་མིག
ཏུ་ཡང་ཤོང་བ༔ ཆེ་བའི་ཚད་ནི་མཐའ་མེད་ལྟ་མེད་དོ༔ དཔེར་ན་སྐྱོང་པ་དང་རིག་པ་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་ནི༔ ཐ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་མར་མེ་དང་འདྲའོ༔ སྣོད་རིག་རྒྱུ་ལས་གྲོལ་
བ་ནི༔ ཐ་ཆག་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲའོ༔ དེ་ཅིའི་ཐ་མཚན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་༔ ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་གཉིས་ལ་ཁྱད་དང་དབྱེ་བསལ་མེད་དོ༔ ཡང་སྤྲན་པའི་ནང་དུ་རླུང་མོ་མར་མེ་ཀྱི་

ཧཱུྃ༔ ཀུ་རུ་གཅིག་བྱས་ལ༔ སྐུ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་མིག་ལ་ཡེ་ཤེས་བཀའ་བབ་ནས་བལྟས་པས༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མར་མེ་ལྟ་བུ་བརྩེགས་དང་གསུམ་བརྩེགས་འཇའ་འོད་ཟེར
དང་བཅས་པ་མཐོང་བ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་འོད་རྒྱུ་འཆར་བའི་བརྡ་ཡིན༔ ཡང་ནམ་མཁའ་དངས་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་ཏུ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡོ་རྒྱལ་ལ་བལྟས་པས༔
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་གདན་ལ་ཕེབས་སོ༔ ཡང་གོང་ཟླ་གཅིག་གིས་ཁར་མཁར་སྟེར་གཅིག་བཞག༔ ཡང་གཅིག་གི་ཁར་སྟེར་གཅིག་ཏེ་ལྔ་འཚམ་བདུན་བརྩེགས་ལ༔ གོང་མཆེ་བ་འོག་མཀྱུད
བ་བྱས་ལ༔ ནང་དུ་རྒྱ་ཁ་དོག་མི་གཅིག་པས་བཀང་ལ༔ གོང་ལྟར་ཤེལ་གྱི་ཁྱང་བུ་བལྟས་པས༔ རིགས་ལྔའི་ཐིག་ལེ་བརྩེགས་མ་གདན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཡང་ཤིང་བཞི་སྒྲོམ་གྱི
བར་དུ་ལྔའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པའི་དཔེས་སུ་བསྐྱེད་ལ༔ ཤེལ་གྱིས་གོང་ལྟར་བལྟས་པས༔ བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོ་གདན་ལ་ཕེབས་སོ༔ ཡང་མདུན་དུ་ཤིང་གཅིག་ལ་དར
དཀར་ཁྲ་དང་༔ མེ་ལོང་དང་༔ དུང་བཏགས་ལ་རླུང་ནས་འཕྱར་ཅིང་སྒུལ་བ་ཡི༔ གཅིག་གིས་ཤེལ་གྱིས་གོང་ལྟར་བལྟས་པས༔ བར་དོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་གདན་ལ་ཕེབས་སོ༔

ཡང་ནམ་དངས་པའི་ཚོ༔ ཕྱི་སྦྱོགས་ཀྱི་ཤ་ཡང་།ཁར་སྐྱེས་བྲུ་རྒྱུན་དང་འབྱུང་པ་གཅིག་ཆར་རྫོར་དྲིལ་ལ༔ གཅིག་གི་ཤེལ་གྱི་གོང་ལྟར་དུ་བཀྲུས་པས༔ རིག་པ་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་ཅན་གྱིས
སྐུ་གདན་ལ་ཕེབས་སོ༔ སྐུ་སྐྱང་སྒྲིབ་ནས་བཀྲུས་པས༔ རིག་པའི་སྤྲོད་སྐུ་གདན་ལ་ཕེབས་སོ༔ དེ་ནས་རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་སྐུ་གསལ་སྟོང་དུ་བསྒོམ་དགོས་པ་རྣམས་གདན་ལ་ཕེབས
སོ༔ ཡང་ཤེལ་གཅིག་གི་གཅིག་ལ་བསྟན་ནས༔ རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྐུ་གདན་ལ་ཕེབས་སོ༔ ཡང་རང་གི་མདུན་དུ་མཁའ་འི་མདངས་བཅལ་དུ་བཀྲམ་ནས་གོང་ལྟར་བཀྲུས་པས༔
ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤྲན་གདན་ལ་ཕེབས་སོ༔ ཡང་ཉི་གྲི་བ་མཚམས་ཀྱི་ཐུབ་སྤྲོགས་སུ༔ ཧྲ་ཡབ་ནོར་བུའི་ཕྱུབ་ཅན་གཅིག་རྩ་ར་བསྐྱུར་ཅིང་གཡབ་ནས༔ སྒྲོན་བུམ་ཤེལ་མི་དགོས་པར
ཐྲིམ་བུམ་ཤར་ནས་བཀྲུས་པས་འོད་ལྔ་གདན་ལ་ཕེབས་སོ༔ ཡང་སྐུ་རྟུལ་མང་པོ་ཕྲེང་གི་སྤྲོགས་སུ་གཅིག་གིས་ནོལ་ཞིབ་ཁྲུས་ལ༔ གཅིག་གིས་ཤེལ་གྱིས་གོང་ལྟར་བཀྲུས་པས༔
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་འི་ཆར་འབབ་པ་གདན་ལ་ཕེབས་སོ༔ ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ནམ་མཁར་འཕྱུར་བ་ལ་ཤེལ་གྱིས་བཀྲུས་པས༔ བར་དོའི་རྒྱ་རྒྱུན་གདན་ལ་ཕེབས་སོ༔ ཡང་སྤྲེ་མའི་ཕྲུར

ཨོཾ༔ མཐས་གཡབ་པལ་ཞིལ་གྱིས་བཀྲུས་པས༔ བར་དོའི་ལྷ་རྣམས་གར་བྱེད་པ་གདན་ལ་ཞེབས་སོ༔ ཡང་སློབ་བུ་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀའི་ཐད་ཁར་
པར་ཚུར་གཉིས་མི་ཡོང་གི་ཐག་པ་སྦྲེལ་ལ༔ ཞིལ་གཉིས་གཅིག་ལ་བཀྲུས་པས༔ བར་དོའི་ཞིར་ཐག་གདན་ལ་ཞེབས་སོ༔ ཡང་རང་གི་སྙིང་ཁར་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན
བསྒོར་ལ༔ ཞིལ་གྱིས་གན་རྒྱལ་དུ་བཀྲུས་པས༔ རིག་པ་མ་བུ་བཞིན་དང་ལྡན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་གདན་ལ་ཞེབས་སོ༔ ཡང་སེང་རས་རྒྱ་མཚང་གི་མིག་ལ་བཀབ་ནས་ཀྱི་མལ་ལ་བཀྲུས་པས༔
རིག་བརྡེ་ཧྲྀ་ཡུ་ཤུ་རྒྱུ་གདན་ལ་ཞེབས་སོ༔ ཡང་གན་རྒྱལ་འཁྱིལ་ནས་ཀྱི་མལ་མིག་ཟླི་མཐུས་བཀྲུས་པས༔ ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གདན་ནས་མེད་པ་ཡོང་ངོ༔ དེ་ནས་ཀྱི་མ་ཡང་ནམ···
མཁའི་འོད་འདུས་པ་ཡིན་ལ༔ རྟགས་པས་དངོས་པོ་མེད་པར་གདན་ལ་ཞེབས་སོ༔ དེ་ལྟར་ཞིལ་གྱིས་ཉིན་པར་དེ་སྦྱོང་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ནི༔ ནམ་མཁའ་ཞིན་ཏུ་དྭངས་པ་གལ་ཆེའོ༔
ཨོ་མཚོ་འདི་ལྟར་དུ་སྒོ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་དབང་མི་ལ་མ་འཚོར་བར༔ ལྷ···སྐོམ་སྦྱོང་པ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་ཐག་གཙོ་པ་གལ་ཆེའོ༔ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱེད་ཐག་བཅད་པ་གལ

ཆེ་འོ༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལ་འཁྲུགས་སྣང་ཅི་ཤར་ཡང་རང་སྣང་དུ་ཤེས་ནས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོའོ༔ དཔེའི་དེ་སྲོད་ཀྱིས་དོན་དམ་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་གལ་ཆེའོ༔ རྟགས་ཀྱི་དེ་སྲོད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ནས
རང་སེམས་ལས་ཀར་གྲིམ་ཁྲོལ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ༔ དོན་གྱི་དེ་སྲོད་ཀྱིས་རང་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཡིད་གིས་ཆོད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ་ཡང་ཁ་དོག་ལ་ངེས་པ་མེད་དེ༔ རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་གཅིག་པོ་ལ་འང་ དཀར་སེར༔ དམར་ལྗང་༔ མཐིང་ག་སྣ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་འཆར་རོ༔ སྐུ་ལ་རྒྱབ་མདུན་དང་སྣང་འཁོད་ཀྱང་༔ ཀྱི་ནང་དང་མགོ་མཛུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ༔ གློང་གསལ་གསང་བ་སྙིང་བརྒྱུད་ལས༔ བར་དོ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ ལག་ཁྲིད་ཞེས་བྱ་བ༔ སེམས་ཉིད་མཐུ་དེ་སྲོད་པར་བྱེད་པའི་ལེགས་ཁྲོལ༔ སངས་རྒྱས་ལག་བཅང་གི་མན་ངག་གོ༔
དཔེ་དེ་སྐུ་དང་འཕྲད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཁ་མིག་ཉ་བཙན་ཡིན་ནོ༔ ཨེ་མ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས༔ རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱུབ་རྒྱ་བཞིན་ཙུལ༔ དབང་དང་གདམས་པ་ཡན
ཆད་ཀྱི་རྒྱ་བཞིན་སྤྱང་༔ ཁྲིམ་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལྡན་པའི་ཕུ་ཐག་བཅད༔ ལས་སྨོན་སྨོན་པས་ཀྱིས་ཕྲི་སེང་དེ་དང་མཇལ༔ རྒྱུད་ལ་འདོད་གསལ་འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ མོན་ཁ་སྣ་རིང་སེང

ཨོཾ༔ ཀོ་རྡོང་གསུམ་དུ༔ རྡོ་རྗེ་མཁར་ཆེན་བཟའ་ཡི་མཚོ་རྒྱལ་དང་༔ མཆིམས་ཀྱི་ཟླ་ན་བྱ་སྤྲུལ་རྒྱུད་གསུམ༔ རྟེན་འབྲེལ་ཤུགས་ཀྱིས་མོན་ཁ་འི་སྤྲུགས་སུ་འཛོམས༔ ཡང་
ཟབ་གདམས་པ་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ ཀློང་གསལ་འཁར་མ་ཕྱི་མའི་གསང་རྒྱུད་ནས༔ ཕྲན་ཚོམ་སྙིང་བཅུད་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་འདི༔ རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་མན་ངག་ཞལ་དུ་ཕྱུང་༔ རིན་ཆེན་
རྫོང་དུ་ཤོག་བུའི་ལོགས་ལ་བཏབ༔ པདྨའི་རྫོང་དུ་ཞུས་དག་ལན་གསུམ་བྱས༔ སེང་གེ་རྫོང་དུ་རབ་གནས་སྨོན་ལམ་བཏབ༔ བཟང་ལྷག་གནས་སུ་བྲག་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཕྱི་རབས་ལས་
དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་མི༔ དད་ལྡན་ཤེས་རབ་གཏོང་ཕོད་ཆེ༔ འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་པའི༔ ཏ་སྦྲུལ་ལོ་པ་པདྨའི་མཚན༔ ཞིང་ས་ཚོད་སྨྲོམས་ལ་ཤཱ་ཀ་ཁ་དམར༔ སྣང་བ་
འུར་ཞིང་འདོད་བློ་ཞེན༔ ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ ཚོགས་རྒྱུ་བ་ཏ་སྐད་ཚོལ་པ་སྨྲ༔ སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་སྤྱན་རིང་...
ལྷག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔ ཏཐཱཏྲཱ། ༔

༄༅༔ ཀློང་གསལ་གསང་བ་སྙིང་བཅུད་ལས༔ བར་དོ་བཞི་སྦྱོར་ཀྱིང་སྒྲོན་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ༔

ཧཱུྃ༔ ༔པདྨཨཱནནྡཏུཧཧྲཱི༔ སྤྲཱཀྲཱབནབྷཱཤཁཏཱཡཱ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཀློང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་
གནས་ངས༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ལུང་བཞིན་དུ༔ སྐྱེ་གཉིས་པར་དོར་སངས་རྒྱས་ནས༔ ངེས་པའི་འབྲས་བུ་སུ་འདོད་པ༔ ང་ཡིས་བསྟན་གྱི་ལེགས་པར···
ཉོན༔ ཡང་དག་ཟང་ཐལ་ངོ་བོ་ཉིད༔ འཁོར་འདས་ཀ··· གྱི་ལམ་ཆེན་པོ༔ དེ་ཉིད་བསྒྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ བར་དོ་དྲུ་གསལ་ལ་སམ་མཚམས་དང་༔
གནས་ལུགས་འཆར་ལུགས་བཞི་རུ་འདུས༔ རང་བཞིན་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་དང་༔ དེ་བཞིན་འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་༔ ཆོས་ཉིད་ཞི་ཁྲོའི་བར་དོ་དང་༔ སྲིད་

ཧཱུྃ༔ པར་འཁྲུམས་པའི་བར་དོ་འོ༔ སྐྱེ་གནས་བར་དོ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ མ་ལས་སྐྱེས་ནས་མ་ཤི་འི་བར༔ རང་ལུས་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་འདི༔ ཁམས་རྣམས་དང་ནི་ཕུང་པོ་དང་༔ སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དང་དབང་པོ་དང་༔ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་རྣམས༔ ཇི་ལྟར་གནས་པ་གཏན་ལ་དབབ༔ འདི་དག་ཤེས་པའི་ཐབས་འབྱོར་པས༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་བསྒྱུར་ནུས༔ ཁམས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ༔ ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བའི་ཁམས་དང་གཅིག༔ ནང་སེམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཁམས་དང་གཉིས༔ ཕྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྒྲུབས་པའི་ཁམས་རྣམས་ནི༔ ས་ཁམས་ས་ཡི་རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད༔ རྒྱུ་ཁམས་མེད

རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད༔ མི་ཁམས་ཡུལ་རྣམས་སྣོན་པར་བྱེད༔ རྒྱུད་ཤེས་ཤ་ཡི་ཞེང་འཛིན་རྟེན་འདེགས༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱིས་གཞི་ཡང་འཛིན༔ དེ་ནི་ཕྱི་ཡུལ་ཁམས་ལྔ་ཡིན༔
སེམས་ཀྱི་ཁམས་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ༔ སེམས་ཅན་སྣང་བྱེད་སྡོད་ཀྱི་ཁམས༔ སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁམས་ཉིད་དོ༔ དྭན་པས་གཞི་བྱས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས༔ དྭན་པ་མཐར་····
ཡས་གཟུགས་མེད་ཁམས༔ དྭན་པ་རང་འཛིན་འདོད་པའི་ཁམས༔ ཁམས་གསུམ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཞེང་༔ སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ཞེས་པ༔ ཤེས་པ་རང་གསལ་མིག
གི་ཁམས༔ ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་རྣ་བའི་ཁམས༔ ཤེས་པ་མཐའ་ལས་སྣ་ཡི་ཁམས༔ ཤེས་པ་གཅིག་སྤྱད་ལྕེ་ཡི་ཁམས༔ ཤེས་པ་ཀུན་འཁྱུག་ཡིད་ཀྱི་ཁམས༔ ཤེས་པའི
རྟེན་གནས་ལུས་ཀྱི་ཁམས༔ དབང་པོ་ཚོགས་བརྒྱད་ཁམས་དྲུག་གོ༔ མིང་གཟུགས་འཛིན་པ་མིག་རྣམ་ཤེས༔ སྒྲ་རྣམས་འཛིན་པ་རྣ་རྣམ་ཤེས༔ གཞན་རྟེས་འཛིན་པ་སྣ་རྣམ་ཤེས༔
དངོས་སུ་སྤྱོད་པ་ལྕེ་རྣམ་ཤེས༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིད་རྣམ་ཤེས༔ དེ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ཁམས་དྲུག་གོ༔ དེ་ནས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཡོག་རྟོག་འཛིན་ཚེ་ལུས་གྲུབ་པས༔ མིག

ཨོཾ༔ གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས༔ སྣང་བ་ཡིད་ལ་འཛིན་བྱེད་པས༔ རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས༔ འཁོར་བ་གཅིག་སྣང་གཞན་ཡིད་འགྲོག༔ སྣ་ཡི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་ཁམས༔ གང་གི་དངོས་པོ་རྟོགས་འཛིན་ཅིང་༔ ལན་བྱེད་ལྕེ་འདུས་རེག་པའི་ཁམས༔ དྲན་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་སྣང་ཅིང་༔ ཡུལ་སྣང་ཀུན་ལ་འཇུག་པས་ན༔ ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་
པའི་ཁམས༔ རགས་པ་འཛིན་ཅིང་འགྱུར་བ་སྣང་༔ ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས༔ ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་༔ ཡུལ་ཀུན་འཛིན་པས་འཁྲུལ་པ་འོ༔ རྟོག་པ་དང་བཅས་
ཕུང་པོ་ནི༔ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་སྣང་ཅིང་༔ གྲུབ་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོའོ༔ ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ༔ དབང་པོའི་འཛིན་པ་
གཅིག་ཏུ་སྣང་༔ འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ༔ ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་སྣང་པས༔ རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ༔ ཐབའི་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཏུ་སྣང་༔ འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ཞེས
བྱའོ༔ རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ནི༔ བསམ་གཏན་གཉིས་འདུས་ཏེ་འཛིན་ཕུང་༔ ཟག་པ་མེད་པ་རྣམ་གྲོལ་ཕུང་༔ སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཕུང་༔ དྲི་མ་དག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་

ཕྱུང་༔ རྣམ་རྟོག་ལས་འདས་ནམ་གྲོལ་ཕྱུང་༔ ཤར་ཕྱིན་དྲུག་ཀ་ར་ཕྱུང་པོའོ༔ གཟུགས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་མིག་གི་དབང་༔ རྣུང་གི་ཆ་འཛིན་རྣ་བའི་དབང་༔ དྲི་ཡི་ཆ་འཛིན་སྣ་ཡི་དབང་༔
མེ་ཡི་ཆ་འཛིན་ལྕེ་ཡི་དབང་༔ ནམ་མཁའི་ཆ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་དབང་༔ ཤེས་རབ་ཆ་འཛིན་དབང་པོ་ནི༔ གདུང་སེམས་དད་པའི་དབང་པོ་དང་༔ རྡེ་སྒྱུར་བརྩོན་འགྲུས་དབང་པོ་དང་༔
རྩེ་གཅིག་དྲན་འཛིན་དབང་པོ་དང་༔ ཆོས་ཉིད་རིག་པའི་དབང་པོ་དང་༔ ལྷ་བསྒོམ་ཉེར་ལེན་དབང་པོ་དང་༔ སེམས་ཉིད་ཞི་བའི་དབང་པོའོ༔ སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་འདི་ལྟ་སྟེ༔
གཟུང་བའི་སེམས་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ༔ གཟུང་བའི་སྐྱེ་མཆེད་འདི་ལྟར་རོ༔ གཟུགས་ལ་འཇུག་ཤེས་སེམས་པ་དང་༔ སྒྲ་ལ་འཇུག་ཤེས་སེམས་པ་དང་༔ དྲི་ལ་འཇུག་ཤེས་སེམས
པ་དང་༔ རོ་ལ་འཇུག་ཤེས་སེམས་པ་དང་༔ རེག་ལ་འཇུག་ཤེས་སེམས་པ་དང་༔ ཆོས་ལ་འཇུག་ཤེས་སེམས་པའོ༔ མིག་རྣ་སྣ་ལྕེ་ཡིད་ལུས་དྲུག༔ རང་རང་གཟུང་ཆ་བཅུ་གཉིས་སོ༔
འཛིན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ནི༔ མིང་གཟུང་ཁ་དོག་དབྱིབས་རྣམས་དང་༔ ཚིག་དང་ཐ་སྙད་སྣང་མི་སྣང་༔ རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་དང་༔ བདག་དང་བདག་མེད་རྣམ་

༄༅། པ་གཉིས༔ ཐམས་ཅད་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་དང་༔ ཉེར་ལེན་རྒྱུན་གྱིས་འབྱུང་དུས་དང་༔ འཛིན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བདུ་གཉིས་ཡིན༔ ཡུལ་ལ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས༔ དངོས་པོའི་ཡུལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ འབྱུང་བཞི་ལ་སོགས་འབྲས་པའི་རྐྱེན༔ དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡུལ་རྣམས་ནི༔ སྟོང་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ཐལ···བའོ༔ མ་ཡིན་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས༔ མཐའ་ལས་འདས་དང་མ་འདས་སོ༔ དངོས་པོ་བདག་ཏུ་མེད་པ་ནི༔ མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད···འདུས་མ་བྱས༔ མ་བཅོས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དང་༔ ཁྱད་ཆོར་སྤྲོས་བཅད་གསལ་སྟོང་དང་༔ ཡུལ་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག༔ དག་ཅེས་བྱ་བ་ཚིག་ཟད་དོ༔ མཐའ་ལས་འདས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད༔ བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི༔ རྒྱུ་རྐྱེན་གཉིས་ལས་འདས་པ་སྟེ༔ མཐའ་ནི་གང་ཡང་མི་འཛིན་པའོ༔ མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད༔ རྟོག་གདབ་ཀུན་··ལས་འདས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཉོན་མོངས་རྒྱ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ མ་རིག་པ་ནི་འཁྲུལ་རྟོག་ཡིན༔ གཏི་མུག་ཤེས་རབ་འཆལ་ལས་འཁྲུལ༔ ཞེ་སྡང་བསྐྱེད་རིམ་འཆལ་ལས

འཁྲུལ༔ ངར་རྒྱལ་ལྷ་བའི་ཆ་ལས་འཁྲུལ༔ འདོད་ཆགས་སྣང་བའི་ཆ་ལས་འཁྲུལ༔ ཕྲག་དོག་སྤྱོད་པའི་ཆ་ལས་འཁྲུལ༔ དེ་དག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སེམས༔ གཟུང་འཛིན་····
མཚམས་སྦྱོར་བག་ཆགས་དང་༔ ཐེ་ཚོམ་འཁྱུར་བའི་བག་ཆགས་དང་༔ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ཀུན༔ དོན་མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྣ༔ ཨ་ནུ་ཨན་ཆད་འདོད་གཞུང་དེ༔ ལོག་
པར་རྟོག་པའི་ལྟ་བ་ནི༔ རྟག་ཆད་བདག་འཛིན་ཡིད་དཔྱོད་དེ༔ ཡོད་དང་མེད་པར་ལྟ་བའི༔ འདི་རྣམས་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་རྟོག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཧུ་རླུ་ཐིམ༔ ཁཊཱ་གཊཱ༔
དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་རྣམས༔ སྤོང་དང་སྤྱོད་དང་གཉེན་པོ་མེད༔ དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ན༔ མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་གཉིས༔ ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་ཡོད༔ མི་སྤངས་
མི་སྤྱོད་རིམ་པས་བརྟག༔ གཉེན་པོ་སྤངས་བླངས་ག་ལ་དགོས༔ འབད་རྩོལ་དམིགས་པས་གྲོལ་མི་འགྱུར༔ མ་བཅོས་རང་དག་མ་ཤེས་པར༔ གཅོད་མར་འདོད་ནས་རྒྱུ་རྐྱེགས····
བཞིན༔ ཤེ་ཤེར་དྭངས་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་ན༔ སྒྲུབ་མཐར་མ་ཕྱུར་སྣང་བ་དེའི༔ མངོན་ཞེན་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཉོན་མོངས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ན༔

ཨོཾ༔ འབབ་བཅས་རྣམས་ནི་རང་སར་བཞག༔ རང་བཞག་རང་སར་ཉིད་དུ་གྲོལ༔ རང་གིས་རང་གྲོལ་རང་ཉིད་ལྷ༔ རང་ཁ་མ་ཟིད་རང་སར་གྲོལ༔ ལྷུགས་ཀྱིས་ལྷུགས་

རྣམས་འཛོམས་པ་བཞིན༔ རང་གི་གཉེན་པོར་རང་ཉིད་ཆེ༔ ཉོན་མོངས་གཉེན་པོར་ཉོན་མོངས་རང་༔ ཅེར་གྱིས་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་གྲོལ༔ ཡོངས་གྲོལ་ཡེ་གྲོལ་བསྐྱར་གཞི་བྲལ༔

རང་བཞིན་གནས་ལུགས་སྐུས་རྟོགས་པ༔ ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དྲི་མེད་ཡིན༔ མ་བཙལ་བ་ཡི་དོན་རྣམས་སྐྱེད༔ མ་བསྒོམ་པ་ཡང་བདེ་བ་ཐོབ༔ རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་རིག༔

མ་བཅིངས་པས་ནི་ཐམས་ཅད་གྲོལ༔ ལྷག་ཅིག་འདི་ལ་ལུས་བསྒོམ་པ༔ མཚམས་མེད་ལྔ་ཡི་སྡིག་པ་ཡང་༔ ཐམས་ཅད་བྱང་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ས་མ་ཡ༔ གཏད་རྒྱ༔

དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོའོ༔ སེམས་ཀྱིས་བསླུས་པའི་སེམས་ཅན་ལ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ རྒྱུ་ནི་བཟང་ངན་མེད་པར་

གནས༔ ཏིལ་ལ་མར་ཁྱབ་ཁྱབ་བཞིན་དུ༔ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ལ་ཁྱབ༔ སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དང་༔ འོད་དང་རང་རིག་འོད་

ཞེར་གནས༔ སྐུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས༔ རིག་པ་ཡུལ་སྣང་སྐུ་དང་གཅིག༔ དབྱིངས་ལ་སྣང་འདུས་སྐུ་དང་གཉིས༔ རིག་པ་ཡུལ་སྣང་སྐུ་རྣམས་ཏེ༔ དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ་པོ་ལྔ༔ ཁམས
ལྔ་སྐྱེ་མཆེད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན༔ ཉེན་མོངས་ལ་སོགས་རྣམ་པར་དག༔ ལྔ་དང་ལྔ་སྡེའི་རང་བཞིན་ཡིན༔ དབྱིངས་ལ་འདུས་པའི་སྐུ་རྣམས་ནི༔ རང་རང་མཚན་ཉིད་མེད་སྣང་དང༔ ཡེ་ཁྲི·
བཞེ་པའི་སྐུ་གཉིས་སོ༔ མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྐུ་རྣམས་ནི༔ རྣམ་པ་མི་ཕྱེད་རོལ་པའི་སྐུ༔ དག་པ་སྒྱུ་ཕྲུག་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ རིག་པ་རྟེན་སུ་འཛིན་པའི་སྐུ༔ ཡེ་རྗེ་བཞིན་པའི··
སྐུ་རྣམས་ནི༔ ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྐུ་དང་གཅིག༔ ཡེ་གྲོལ་དང་པོའི་སྐུ་དང་གཉིས༔ ཡེ་གྲོལ་མི་འགྱུར་སྐུ་དང་གསུམ༔ སྐུ་གསུམ་རང་གྲོལ་སྐུ་དང་བཞི༔ འབྲས་བུ་གྲོལ་ལྡན་སྐུ·
ལྔའོ༔ འདི་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་སྐུ་གསུམ་སྟེ༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང༔ ལོངས་སྐུ་འཕྲང་ཚོན་ལྟ་བུ་དང༔ སྤྲུལ་སྐུ་བདག་མེད་ཆེན་པོ་སྟེ༔ རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་པའོ༔
དེ་དེ་ལ་ཡང་གསུམ་གསུམ་སྟེ༔ དགུ་སྤྲུག་དག་ཏུ་ངེས་ཡོད་སྨྲ༔ མི་འགྱུར་རང་དག་རིག་པའི་སྐུ༔ ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སྐུ༔ ཀུན་ཏུ་ཡ་གཅིག་ཐིག་ལེའི་སྐུ༔ སྤྲོ་ཚོགས·

ཨོཾ༔ རང་གྲོལ་ལྷུན་གྲུབ་སྐུ༔ མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རིགས་ལྔའི་སྐུ༔ རང་གསལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སྐུ༔ མ་འགགས་པ་ཡི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་༔ འགྲོ་དྲུག་འདུལ་བའི་སྤྲུལ་སྐུ་དང་༔ རང་བཞིན་འདུལ་བའི་སྐུ་དང་གསུམ༔ ཤར་ཏ༔ དེ་རྣམས་སྐུ་ཡི་ངོ་སྤྲོད་ཡིན༔ རང་བཞིན་གནས་པའི་སྐུ་རྣམས་སོ༔ ཡེ་ཤེས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས༔ ཞི་གནས་རང་བབ་ཡེ་ཤེས་དང་༔ མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ལྔ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་༔ མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོར་རྟོག་དང་༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའོ༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་འདུས༔ ཞི་གནས་ཆོས་དབྱིངས་གཅིག་པའོ༔ འོད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས༔ རང་གསལ་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་འོད༔ མི་གནས་རང་སར་དག་པའི་འོད༔ རང་གསལ་ཁ་དོག་འཛིན་པ་ནི༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ཁའོ༔ མི་གནས་རང་སར་དག་པ་ནི༔ རང་རིག་དྲི་མ་མེད་པ་སྟེ༔ སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་པས་དཀར༔ རིག་པ་མ་བཅོས་བཞག་པ་སྟེ༔ ཡུལ་སྣང་རང་སར་དག་པས་སེར༔ རང་རིག་ཆགས་པ་མེད་པས་སྟེ༔ ཤེས་པ་གང་ཡང་མི་དམིགས་དམར༔ བྱ་བྱེད···

ཀུན་ལ་ས་འདས་པས་ལྷུང་༔ དམིགས་གཏད་བྲལ་བས་མཁྱེན་ཁ་འོ༔ ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་གསུམ་དུ་འཁོར༔ གཞི་འཛིན་སྣང་ལམ་འབྲས་སྤྱོད་པའོ༔ གཞི་འཛིན་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས༔
རང་བཞིན་འོད་གསང་ཐིག་ལེ་འོད༔ སྣང་བ་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི༔ ཀུན་རྫོབ་རྡུལ་ཡི་ཐིག་ལེ་དང་༔ གནས་པ་དོན་གྱི་ཐིག་ལེའོ༔ འབྲས་བུ་སྤྱོད་པའི་ཐིག་ལེ་ནི༔ འོད་ཟེར་སྤྲོད་པའི་
ཐིག་ལེ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་དང་༔ རིགས་པ་སྤྲིན་པའི་ཐིག་ལེའོ༔ ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ མོ་གི་ཡོན་ཤོག་ཡས་སྐུ་ལ་གནས༔ ཕ་ཡི་རྒྱུ་དང་མ་ཡི་མཁའ༔
འབྱུང་ལྔ་འདུས་པའི་དྭངས་མ་སྟེ༔ འདོད་ཆགས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ༔ སོ་རྣམས་ཀུན་ལ་དམར་པོར་འབྱུང་༔ ཕ་ཡི་དྭངས་མ་རུས་པ་སྐྱེ༔ མ་ཡི་དྭངས་མ་ཤ་པགས་དང་ཁྲག༔
སྙིགས་མ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི༔ ཕོ་ལ་དཀར་པོར་འབྱུང་བའོ༔ དེ་ཕྱིར་འབྱུང་འདུས་གཟུགས་སུ་སྨིན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི༔ དྲན་པས་མ་ཆོར་བ་རིག་པར་བཀར༔
སྤྲུལ་རྣམ་པའི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ འབྱུང་བ་འདུས་པའི་མ་ཞེན་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་བཞིན་གཉིས༔ རང་ཆས་ཉིད་དུ་འཁྱིལ་···པ་ལས༔ སྐྱེ་བ་ཉིད་ནི་ཡིན་པའོ༔ དེ

ཨོཾ༔ ཡང་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ལས་བྱུང༔ དེ་ལྟར་ཕུང་པོའི་རྟེན་གཞི་ནི༔ ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡིན༔ ཆགས་འཛིན་དར་སྒྱུད་
ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡིན་ནོ༔ དོན་དམ་ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་གཉིས༔ རང་གནས་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་དང༔ སྣང་སྟོང་དག་པའི་ཐིག་ལེའོ༔ དེ་ཡང་གཉིས་མེད་གཅིག་གི་
ཚུལ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ཀ་ན༔ འོད་ཟེར་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི༔ ཚོན་སྣ་ལྔ་ཡི་གུ་གུར་འམ༔ ཁྲ་ཡི་མིག་གམ་ཉ་ཡི་མིག༔ རྨ་བྱའི་མདོངས་ལྟར་གནས་པའོ༔
སྐྱེས་བུ་གོ་སླ་པ་ཐམས་ཅད་ལ༔ དང་པོ་འོད་ཀྱི་སྣུམ་བུར་འཆར༔ གཉིས་པ་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་གསལ༔ གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་སྦུ་གུག་འཆར༔ དེ་ནི་དོན་དམ་གནས་ལུགས་སོ༔
ཀ་ར་ཏ་ར༔ འོད་ནི་སྨིན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི༔ ཅེན་ལ་འཁྲོང་སྟེ་འཛང་ངེ་ཚོན་འཇྲ༔ འདི་ལ་གོམས་ན་རང་སྣང་མཐོང༔ ཡེ་ཤེས་སྨིན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི༔ རྟེན་ལས་ཕར་ཕྱི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ༔ འདི་ལ་གོམས་པས་རང་སྣང་མཐོང༔ རིག་སྨིན་ཐིག་ལེ་སྦུ་གུག་བཅས༔ རང་གསལ་ལྷུམ་པོ་ལ་གོམས་པ༔ དག་པ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་མཐོང༔ ཐིག་ལེ་

རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱེ་བས་སྟོན༔ འདི་ལ་གོམས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ འདི་ནི་ཐིག་ལེའི་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ རིག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས༔ གཞི་འཛིན་པ་དང་མཚན་ཉིད་འཛིན༔ གཞི་འཛིན་མཚན་ཉིད་ལྔ་བ་སྟེ༔ འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའོ༔ མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གནས༔ ཞེས་པས་རང་ལུས་སྒྲུབ་པ་ཞི་ལ༔ སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་དང་༔ འོད་དང་རང་རིག་གནས་པའི་ཚུལ༔ ངོ་བོ་ཡང་དག་བཤད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ འདི་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་རུ་རིས༔ ཤོག་བཀྲའི་ངོས་ཡང་ཡང་སྤྲོད༔ དཔེར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཐིག་ལེ༔ རིག་པ་རང་བྱུང་གནས་མེད་ཀྱང་༔ དེ་ཡི་དོན་ཉིད་མ་རྟོགས་པས༔ དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ༔ ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་འདི་རྣམས་གཅེས༔ ཐོས་པས་ཕྱི་ཡི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད༔ བསམ་པས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད༔ བསྒོམ་པས་གསང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད༔ དེ་ལ་སྤྱོད་པ་གལ་ཆེ་བས༔ འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཕྱེ་བ་དང་༔ བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་དུ་སློང་པ་གཉིས༔ འདིར་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་ལམ་སློང་གིས༔ སྤྱོད་པའི་ཚེ་ན་ཐག་བསྒྲུན་པར་བྱ༔ ལྡང་བ་ལྷ་འབྲུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔

༄༅། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རོ་ལ་སྤྱོད༔ རི་དྭགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཁྲུལ་པའི་རྒྱན་གྱུར་ཡུལ་རྣམས་སྤོངས༔ ཕུག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཁྲུལ་པའི་
རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྤངས༔ ཐི་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད༔ སྨྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤངས༔ སེང་གེ་
ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཇིགས་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་ཁྲོད་ཆུ༔ ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ གཙང་དང་མི་གཙང་རྣམ་རྟོག་སྤངས༔ དོམ་བུ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ བྲན་པ་
ཕྱོགས་བཅས་ཉིད་དུ་སྤྱོད༔ ཁ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཁྲུལ་པའི་ཞེན་པ་རྒྱུན་རིང་སྤངས༔ དང་མོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཇིག་རྟེན་མཐུན་པའི་ཚིག་གིས་བྲངས༔ གླང་ཆེན་
ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཁོར་བའི་ཡུལ་རྣམས་གཏན་ནས་བཟློག༔ རི་ཀོག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ བུ་དང་དགྲ་ཡི་འདུ་ཤེས་སྤངས༔ རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འདོད་
པའི་ཚིག་ཤེས་དུས་ཚོད་བཅད༔ བྱེད་མེད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཁོར་བའི་ས་བོན་སྤྱོལ་མི་ཐུ༔ ཟམ་ཟེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཟས་རྣམས་སྤངས༔

དཔའ་བོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་ཀུན་དབྱེ༔ རྒྱ་མིག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ དྲན་པའི་རྟེན་གྱིས་རང་སར་བཞག༔ ནམ་མཁའ་མདུང་སྐོར་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཞེན་··ཐལ་སྤྱད༔ བར་སྣང་རླུང་གི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྦྱངས༔ ཁ་ཁྱུང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ གཡང་ས་རྣམས་ནི···ཐབས་ཀྱིས་བཅད༔ རི་བོ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ འགྱུར་མེད་རང་ཐག་གཅིག་ཐོག་བཅད༔ ཐོག་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ སྣང་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བཅད༔ དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉེར···གཉིས་པོ༔ ཤེ་ལྡོག་རྒྱལ་ཏུ་མ་ཡིན་པར༔ རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱ༔ སྤྱོད་པ་ལེགས་ན་ཆོས་འདི་འཆལ༔ ཤ།ས།ཏ།ཤ།ཀ༔ འཁོར་འདས་རྣམ་ཀུན་འབྱེད་པ་ནི༔ སྤྱིར་ན་ཐོད་རྐྱལ་ཐམས་ཅད་ཡིན༔ མདོར་བསྡུས་སྤྱོད་པ་གསུམ་དུ་འདུས༔ མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང༔ དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས༔ ཆགས་པ་ལ་ཞེན་མེད་སྤྱོད་པའོ༔ མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི༔ མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ༔ དོན་ལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་བཅིངས༔ ཐབས་མེད་གྲོལ་བར་ག་ལ་འགྱུར༔ དོན་མེད་སྤྱོད་པ་ཆགས་པའོ༔

ཨོཾ༔ འཛིན་པའི་རྟོག་པས་རང་རྒྱུད་བཅིངས༔ གྲོལ་བར་མི་ནུས་ལྷུན་རིང་གནས༔ རྩོལ་འཚོལ་ངང་གི་སྤྱོད་པ་འདི༔ ཤ་ཏ་ཀ་ཧཱ༔ དགག་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་པ་སྟེ༔ ཉོན་མོངས་འགོག་པར་མི་འདོད་ཅིང་༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་པར་མི་འདོད་ལ༔ ཐོག་ནོན་འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་པ་འདི༔ ངོ་བོ་ཆགས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ༔ ཐབས་ཡོད་པ་ཡིས་ཁྱད་པར་འཕགས༔ ཐབས་ཆེན་འཛིན་སྤྱོད་དེ་བཞིན་ནོ༔ དེ་བཞིན་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱང་༔ ཡང་དག་ཨ་ཏིའི་སྤྱོད་པ་ཡིན༔ ཐབས་ཀྱི་ཐེག་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་༔ ཁྱད་པར་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པས་འདུ་འབྲལ་མེད༔ སྨ་ཀ་མ་ཡ་ཡ༔ ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་སྤྱོད་པ་ནི༔ རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏིའི་སྤྱོད་པ་སྟེ༔ བྱང་མེད་བྱས་མེད་བྱུང་ས་མེད༔ འགྲོ་མེད་འོང་མེད་གནས་པ་མེད༔ ཆགས་པ་མེད་ལ་ཞེན་པ་མེད༔ བག་ཆགས་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་འཆར༔ དབྱིངས་ཟེར་ཡེ་ཤེས་གཞན་ན་མེད༔ སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་སྒྲོན་མ་ཆགས༔ སྣང་བ་གཟུགས་སྒྲོན་མར་ཞེན་པ་མེད༔ ཆགས་ལ་ཞེན་མེད་སྤྱོད་པ་ནི༔ བློ་རྩལ་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་འདི༔ ཡང་དག་དོན་རྟོགས་ཞེན་མེད་གནས༔

ཐེག

ཆགས་ཞེན་མེད་ན་སྤྱོད་པ་ཚེ༔ འཛིན་ཕྱལ་དབུགས་ནི་སྒོམ་བྱས་ན༔ རྟོགས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་འབྱུང་བ་ནི༔ ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན༔ འཁྲུལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྐྱེ༔
ཡང་དག་དོན་ཆེན་མཚོན་མི་ནུས༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྒོམ་པ་ནི༔ ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད༔ དེ་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པ་དང༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་འཁྱུག་པར
འཆར༔ ཡང་དག་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ༔ འཛིན་མེད་ལམ་ཡང་དེ་བཞིན་གནས༔ བསྒོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ངང་ལ་གནས༔ སལ་ལེ་ཧྲིག་གེ་སལ་ལེ་བ༔ ཡང་དག་ཆེན་པོའི་
སྒོམ་པའོ༔ ད་ནི་ལྟ་བ་བཤད་པར་བྱ༔ ལྟ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཆོས་ཅན་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དང༔ ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་དང༔ རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བའོ༔ ཆོས་ཅན
མཚན་མར་སྣང་བ་ལ༔ མིག་གི་དབང་པོ་མ་འགགས་པས༔ སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལེགས་པ་ཡིན༔ རང་སྣང་རིག་པ་གསལ་བ་ཡིས༔ ཚེ་···འཁྲུལ་གྱི་ཡི་སྣང་བསྐྱེ༔ དམིགས་པ···
སྣང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ཀུན༔ རང་བཞིན་མེད་པར་ཤར་བསྒོམས་པ༔ འདི་ནི་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད༔ ཚོགས་དྲུག་མ་འགགས་ལྷུག་པའོ༔ རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ༔ རང

༨༨

ཧཱུྃ༔ ཕྱག་ཆེན་པོར་ཤེས་གྱུར་ན༔ ཆོས་ཅན་རྨི་ལམ་ལྟ་བ་ཡིན༔ ཆོས་ཉིད་ནང་གི་ལྟ་བབ་ཤར༔ ཆོས་ཉིད་རིག་པ་སྐྱེ་མེད་ལ༔ རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་དངོས་མེད༔ རིག་
པ་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ༔ ཞེན་པའི་སྤྱོད་པ་ག་ལ་ཡོད༔ ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ནི༔ བྱར་མེད་ངང་དུ་གནས་པར་བྱ༔ བྱ་བྱེད་བྲལ་བའི་རིག་པ་ནི༔ གང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་མ···
ལྷུང་ན༔ ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་འོ༔ དེ་ཡང་རྟོགས་བྱེད་འདི་ལྟ་སྟེ༔ འདུ་ཤེས་གཅིག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས༔ བློ་གཏིང་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་བ་དང༔ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་གྱུར་ན༔
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྣང་བ་ལ༔ བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གཉིས་ལྟར་སྣང༔ དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཆོས་ཅན་ནི༔ གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་གྱུར༔ གཅིག་
ཤེས་ནས་ཀུན་ཀྱང་གྲོལ༔ དེ་ལྟར་སྐྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་ན༔ ཆོས་ཉིད་ལྟ་བའི་ལྟ་བར་འདོད༔ ཨ་ཏཱ་ཀ༔ རང་རིག་ལྟ་བ་འདི་ལྟར་རོ༔ ཤེས་པ་དངོས་མ་གཡོས་པས༔
དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྲུབ་མཐོང་བ༔ འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་གནས༔ བཞག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱས་ཐེབས༔ དགོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་བརྟན༔ ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་པ···

བརྟན༔ བརྟན་པའི་སྣང་གི་མི་ལྡོག་རྟགས༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གསུམ་མཐོང་བ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད༔ ཐིག་ལེའི་སྒྲོན་མ་གསུམ་མཐོང་བ༔ རྩེ་ལ་ཁྱས་རྣམས་ཀྱིས་
རི་གནས་སྤོབ༔ ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་གསུམ་མཐོང་བ༔ སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས༔ རྒྱུ་ཡི་སྒྲོན་མ་གསུམ་མཐོང་བ༔ དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་མེད་འཆར༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་གསུམ་
གཏིམས་པ༔ རིག་པ་རྣམས་ནི་ཐང་ལ་ཕེབས༔ འདི་རྣམས་ཀུན་གྱི་བྱུང་ས་ནི༔ གནས་ནི་ཙིཏྟ་རི་ནང་ལ་གནས༔ ལམ་ནི་རྐ་བཞི་འཕྱུ་ཅན་རྒྱུད༔ འཆར་བྱེད་སྒོ་ནི་མིག་སོགས་ལྔ༔
ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་ཡུལ་ལ་འཆར༔ དེ་ནི་སྐུ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དུས་ནི་ནམ་དེའི་དུས་སུ་འཆར༔ ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན༔ རང་བཞིན་འགགས་མེད་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔
ཐུགས་རྗེ་སྣང་བས་འགགས་པ་ཡང་༔ རྒྱུ་ནི་ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་གནས༔ རྐྱེན་ནི་ངོ་སྤྲོད་ཕྱེར་གཅིག་གི༔ རྒྱུ་རྐྱེན་འཛོམས་ན་རང་སར་རྟོགས༔ རྟོག་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ༔ འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་
གིས་མེད༔ འཛིན་མེད་རང་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ༔ འཛིན་མེད་འགྲོ་འོངས་མེད་པའི་ཆོས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན༔ རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ནི༔ མ་བསྐྱེད་མཁའ

ཧཱུྃ༔ ལ་གསལ་བའོ༔ དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ༔ རང་རིག་ལྟ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན༔ འདི་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་བཞིན་གནས་པའི་ངང་མ་དེ༔ འདི
རྣམས་ལ་ཤེས་པའི་སྒྲོལ་བྱ་དེ༔ འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སངས་སོ༔ རང་ལུས་འོད་སྐུར་ཡལ་བར་འགྱུར༔ གྲོང་གསལ་སྒྲོག་གི་ཡང་བསྡུད༔ དབང་བཞིའི་དོན་གྱི་རྒྱབ་ཡིག༔ ཁྱད
པར་ཚིག་དབང་གི་ངོ་སྤྲོད་དེ༔ ངོ་སྤྲོད་ཉེར་གཅིག་གི་རྒྱབ་ཚོས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ངོ་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཚར་ནས་བར་དོའི་ཚོས་འདི་བཤད༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས
ངས༔ སྐྱེ་གནས་བར་དོ་རང་སྣང་ཐག་ཀྱང་བཅད༔ སྐྱེ་གཉིས་བར་དོར་མངོན་པར་སངས་རྒྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ཕ་ཐ་ཤྱཱ་ཀ་ཟླ་ཟླ༔ ཤུ་ཀ་ལ་སྨྲ
པ༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ངས༔ ཨ་ཏི་རྫོགས་ཀྱི་ཐོད་སྐོར་ཕྱུང་༔ འདི་ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོའོ༔ བར་དོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་གྲགས༔ གང་ཞིག་སྐྱེས་བུ་དེ་ཉིད་ནི༔ འཆི་རྐྱེན་ནད་ཀྱིས
འབྱུང་བ་འབྲུགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷག་བསྐྱལ་ལོ༔ དུས་ཆེན་མ་བྱུང་འཆི་རྟགས་ལ༔ ཚོགས་རིམ་གྲོལ་འཆི་བ་བསླབ༔ དུས་ཆེན་བབ་པར་གྱུར་པ་ལ༔ སུས་ཀྱང་མི

བཟློག་ཐམས་ཅད་འཇོམས༔ ཡུལ་འདི་མི་རྟག་མགྲོན་པོ་འདྲ༔ མགྲོན་པོ་ཡུན་རིང་བསྡད་པ་མེད༔ ངག་ནི་མི་རྟག་བྲག་ཆ་འདྲ༔ བྲག་ཆ་གཏན་ནས་རྟག་ཐུབ་མེད༔ སེམས་འདི་མི་རྟག
ཐེ་རླུང་རྒྱུན་འདྲ༔ ཐེ་རླུང་ཤིང་ཁར་གནས་མི་གནས༔ རབ་བྱུགས་འདི་ལ་ཁའི་ན་བྱད་འདྲ༔ ན་བྱད་ནམ་ཡལ་ཅི་ཆ་ཡོད༔ བློ་འདི་ཁར་སྣང་འཇའ་འོད་འདྲ༔ འཇའ་འོ་ཚོན་མཁའ་ལ
ནམ་ཡལ་ལམ༔ རྣམ་ཤེས་ལ་ཁའི་ཕྱི་སྒྲོ་འདྲ༔ ཕྱི་སྒྲོ་རླུང་གིས་གར་ཁྱེར་རམ༔ གཉེན་བ་ཤེས་ཚོགས་འདུས་མགྲོན་པོ་འདྲ༔ འདུས་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་འབྲལ་ལམ༔ ནོར་རྫས
རྩ་ཁའི་ཟིལ་པ་འདྲ༔ ཟིལ་པ་ཉི་མས་ནམ་སྐམ་སམ༔ བདག་འཛིན་མཁར་བའི་སྐམ་པ་འདྲ༔ སྐམ་པའི་ཁ་ནི་ནམ་འབྲལ་ལམ༔ ཚེ་འདི་མི་རྟག་རྨི་ལམ་འདྲ༔ རྨི་ལམ་བདེན
པོ་ཐུབ་པ་མེད༔ ཚེ་འདི་མི་རྟག་རྒྱུ་ཁང་འདྲ༔ འབབ་རྒྱུ་གཅིག་ཏུ་བསྡད་པ་མེད༔ ཚེ་འདི་མི་རྟག་ཀླུ་དང་འདྲ༔ ཀླུ་གིས་སྐྱེལ་ཐུབ་བཟུང་བ་མེད༔ ཚེ་འདི་ཡུན་ཐུང་སྦྲུལ་པ་འདྲ༔
སྦྲུལ་པས་རྟག་ཏུ་གནས་པ་མེད༔ ཚེ་འདི་བདེན་མེད་སྒྱུ་མ་འདྲ༔ སྒྱུ་མས་གདན་ས་བཟུང་བ་མེད༔ ཚེ་འདི་མདངས་ཆར་སྤྲིན་འདྲ༔ ཆར་སྤྲིན་དུས་ཚོད་བརྟུས་མེད༔ གང་ཞིག་བདུག

ཨོཾ༔ ཀྱེ་ལམ་མ་ཞུགས་ས་ཚོ༔ རྒྱལ་པོས་ཁ་དྲུག་བཙོངས་ས་མེད༔ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་འགྲོ༔ བློན་པོས་གྲོས་ཀྱིས་བསྐོར་ས་མེད༔ སྲོག་གཅོད་བདུད་ཀྱིས་ཁྲིད་ནས་འགྲོ༔ ཕྱུག་པོས་ནོར་གྱིས་བསླུ་ས་མེད༔ ལས་ཀྱིས་ཤིན་རྗེས་ཁྲིད་ནས་འགྲོ༔ ཁ་ཉེན་བྱུང་བ་ཕྱུལ་ས་མེད༔ ཤ་ཟ་སྲིན་པོས་དེད་ནས་འགྲོ༔ བརྫུར་མེད་ཤ་ཤིན་རྗེའི་འཕྲང་ལ་འགྲོ༔ འཇིགས་ཚོགས་བདུད་ཀྱི་ལམ་མཁན་བྱེད༔ པོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་དེད༔ དེ་ཚོ་སྐྱབས་གནས་རེ་ས་མེད༔ ལམ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་གཅིག་དེ་རུ་མཆིས༔ དེ་དུས་བླ་མའི་གདམས་ངག་དགོས༔ བར་དོ་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་བྱ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་རྗེ་ནོ་བྱ༔ གང་ཞིག་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས༔ འཆི་ལྟུགས་བབས་མ་ཕྱིས་མི་ཁྲབ་སྐྱེ༔ གནས་ལུགས་འཆི་དང་དུས་པོར་འཆི༔ ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་དང༔ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཡིས༔ བར་ཆད་བྱེད་ནས་འཆིབ་སྟེ༔ ལ་ལ་མེ་དང་ཆུ་ལ་འཆི༔ ལ་ལ་བྲག་གཡང་ས་ལ་བརྡིབ༔ ལ་ལ་གཤིད་དང་རྒྱུ་གཤིས་ཁྱེར༔ ལ་ལ་གྲི་དང་མཚོན་གྱིས་གསོད༔ ལ་ལ་དུག་དང་དགྲ་འབྲེལ་འཆི༔ ལ་ལ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འཆི༔ ལ་ལ་སྐྱེ་བརྒྱད་དྲག་པོས་གསོད༔

ཁྲོ་ཞི་2

ཀླས་ཡིད་འཆི་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དེ་ལྟར་འཆི་ལྟུགས་གཅིག་ལ་ནི༔ མི་འཆི་བ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ཐམས་ཅད་ལམ་ཆེན་དེར་འགྲོ་བས༔ དེ་ལ་སྔ་ཆེན་འདི་ལྟར་བྱ༔ དབེན་པ་རི་གནས་སམ་ཡུང་སྟོང་དུ༔ འཆི་བའི་ལྟུང་ཚོད་རྟགས་རྣམས་བརྟུད༔ འཆི་རྟགས་ལུས་ལ་ཚོད་པའི་མི༔ ཚེ་ཡིས་འདུ་བྱེད་སྤྱར་གཏོང་བྱེད༔ དེ་ལ་རྟགས་མཚོན་འདི་ལྟར་བརྟུད༔ སྤྱིར་ན་འབྱུང་བཞི་ནི་འབྱུང་པོ་འདི༔ སྡེབས་ཚུལ་དབང་པོ་མི་གསལ་ཞིང༔ ལུས་དག་སེམས་ཚོགས་ཟབ་དང༔ ཞེ་དང་ལོངས་སྤྱོད་གུད་པ་དང༔ རང་སེམས་རྫ་ཡིད་སྨིལ་ལམ་བརྒྱུགས༔ ས་གཞིས་ལུགས་ཁ་མདོག་འཛུམ་པ་རྣམས༔ བར་ཆོད་འབྱུང་བའི་སྔ་རྟགས་ཡིན༔ ཕྱི་རྟགས་སྣ་ལྟས་ཐམས་ཅད་ལ༔ གཞན་དང་མཐུན་པའི་རང་ཚོག་བྱ༔ ཡན་ལག་སེན་མོ་བཀྲག་མེད་ན༔ ཟླ་བ་བདུན་ན་འཆི་བར་ངེས༔ སྤྱི་སྐྱེ་མི་གཞི་སྐྲེན་པན༔ ཟླ་བ་དགུ་ན་འཆི་བར་ངེས༔ འཆི་བདག་ག་ཤིན་རྗེ་ཉིད་ལ་དན༔ ཅིས་ཀྱང་མི་བཟློག་ཉེར་གཅིག་འཆི༔ ཀང་པའི་ལོང་བུ་ཤྲེ་དོན་ན༔ ཟླ་བ་གཅིག་ལ་འཆི་བར་ངེས༔ ལྟག་སྐྲ་ཅེན་ལ་འོག་པ་ནི༔ ཟླ་བ་གསུམ་ན་འཆི་བར་ངེས༔ གང་ཞིག་རྨི་ལམ་ངན་པ་ཡང༔ ཟས་སུ་མི་གཙང་ཟ་བ་དང་༔ གོས་སུ་རོ་བ་གྱོན་པ་དང༔ མི་རྟོག་དམར་པོ……

ཙ

ཨོཾ༔ འཕྲུལ་བ་དང་༔ ཞིང་ནག་གི་ཡོག་ཆེན་པ་དང་༔ སྤྲེལ་དཀར་ཁྱི་དཀར་ལྷ་དམར་ཅན༔ ཁྲིམས་པོ་ཁྱུར་ནས་ཐུབ་ལ་བཀྲལ༔ སྟག་གཟིག་ན་འོག་ཕྱུག་མ་ཁྲ་ཅན༔ མགོ་ལ་དར་དམར་ཐོད་དམར་བསྒོག༔ འདི་རྣམས་རེ་རེ་བྱུང་ཡང་འཆི༔ གང་ཞིག་ནད་ཀྱི་ཐེབས་པ་ངོ་མི༔ སོ་ལ་བྲོས་པ་ནག་པོ་ཆགས༔ ཞག་པོ་དགུ་ལ་འཆི་བའོ༔ སྨྲ་ཞིམ་སྣང་བ་གདམ་བྱུང་ན༔ ཞག་ལྔ་དག་ལ་འཆི་བར་འགྱུར༔ ཡན་ལག་ཡང་ཡང་བརྒྱང་བསྐུམ་བྱེད༔ དེ་ཡང་ཉིས་བདུན་ལ་འཆི༔ མིག་གཉིས་འབྲུ་སྦྲུམ་བལྟ་བ་ན༔ ཞག་པོ་གསུམ་ལ་འཆི་བར་འགྱུར༔ མིག་གི་ཚིག་རྣམས་པར་རྫུར་འཕྲུལ༔ དེ་ཡང་སྦྱར་དུ་འགུམ་པའོ༔ འགྲམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤ་ཤོར་ན༔ ཟླ་བ་གཅིག་ན་ངེས་པར་འཆི༔ དབུགས་ནི་བདུག་མར་ཡང་ཡང་རྔོད༔ ཟླ་བ་ཕྱག་ན་འཆི་བར་འགྱུར༔ ལྷ་ཡི་ཀ་བ་ཞེས་པ་ན༔ ཞག་པོ་བདུན་ན་ངེས་པར་འཆི༔ ལྕེ་ནི་ནང་དུ་བཏིབས་པ་ན༔ ཞག་པོ་བཞི་ལ་ངེས་པར་འཆི༔ སྙིང་འོག་སོ... གཉིས་འཐལ་བྱུང་ན༔ ཞག་པོ་གསུམ་ན་ངེས་པར་འཆི༔ འགྲམ་གཡོན་པ་ཁ་པོར་ལྷེ་ནག་ན༔ ཞག་པོ་གཉིས་ན་ངེས་པར་འཆི༔ རྣ་བ་མགོ་ལ་འཁྱེར་ན་ཞག་གཅིག་བྱུང་༔ རྣ་བའི

འུར་སྒྲ་ཆག་ན་ཞག་གཉིས་སྲུབ༔ ཡངས་འདུག་བྱུང་བ་སྲུན་ན་མེད་ཡ་འཆི༔ བྲང་གི་ལྷང་དང་ཞེ་མ་ན་འཆི༔ གཉིད་ལོག་རྨ་གཉིས་མེད་གྱུར་ན༔ དེ་ཡང་ཟླ་བ་ཕྱེད་ན་འཆི༔ སྒྲ་ལེན་
འཛུམ་ལས་མ་དངས་ཚེ་བ་ནི༔ མེད་ལ་གུམ་པར་ཤེས་པར་བྱ༔ གལ་ཏེ་རང་དོན་ལྷུར་ལེན་ན༔ བརྟགས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་ལ༔ ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་
དགས་པའི་དུས༔ རང་ལུས་གཅེར་བུར་རབ་ཕྱུང་ནས༔ གྲིབ་མའི་སྙིང་ཁར་དུང་གཅིག་བཞག༔ དེ་ལ་མིག་གཉིས་འབྲུ་ཙམ་བལྟ༔ མ་བཟོད་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལ༔ ཡར་ཡར་བཏེགས
ལ་བལྟས་གྱུར་ན༔ རང་གཟུགས་མཚོན་མགོ་མེད་ན༔ དེ་ཡང་འཆི་བས་ཚོག་བཞིན༔ ལག་དང་ཞེན་ལ་བསྐང་བྱས་ནས༔ རང་ཉིད་སྨིན་སྦྲག་བཅར་ལ་བལྟ༔ རྣ་ཡི་ཆ་ཡར་
གྱུར་པ་ན༔ ཞག་ནི་བཅུ་དགུ་དག་ལ་འཆི༔ རང་ཉིད་དྲི་ཆུ་སྐམས་མེད་ན༔ དེ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར༔ རྒྱ་ཟངས་ནང་དུ་རང་ཉིད་བལྟ༔ གཟུགས་པོ་མེད་ན་མེད་ལ་འཆི༔
མིག་གཉིས་མཐོན་ལ་བརྒྱིར་བ་ཡིས༔ འོད་གོར་མེད་ན་མེད་ལ་འཆི༔ ནམ་ཡང་སྲས་ནམ་དང་གི་ཤར་དུས༔ ཁ་ནི་ནུབ་ཏུ་བལྟས་བྱས་ནས༔ རང་གི་སྤྱི་བོའི་དུག་སྣང་བ་བརྟག༔ དུག

ཀ

ཨོཾ༔ སྐལ་ཆད་ན་མེད་ལ་འཆི༔ རང་ཉིད་ཐིག་ལེ་གཏན་འཛོམ་ན༔ དེ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར༔ རྩ་སྒོ་མི་ཐུབ་རླུང་ཤོར་ན༔ དེ་ཡང་མེད་ལ་འཆི་བར་འགྱུར༔
སྤྱི་དང་ཁྱེ་བྲག་རྟགས་ཐམས་ཅད༔ ལུས་ཟིན་ཀུན་ལ་ཚང་བ་ན༔ གདོན་མི་ཟ་བར་འཆི་བ་སྟེ༔ འཆི་ལྟས་འདི་རྣམས་མཁས་པས་བརྟགས༔ ཡུན་རིང་ཡུན་ཐུང་འཆི་རྟགས་བཟློས༔
དེ་ལྟར་འཆི་རྟགས་ཚང་གྱུར་ན༔ འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཆོག་བྱ༔ སམ་ཡ༔ ཛ་ཐྭ་ཏ་ཏ༔ གྲོང་གསལ་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ལས༔ གང་ཟག་འཆི་ཁའི་བར་དོ་བསྟན༔ གོང་དུ་
བསྟན་རྣམས་གཞུང་གི་ཚུལ༔ འདི་ཉིད་ངེས་པར་གཏན་ལ་དབབ༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་ཞལ་ཆེམས་ཏེ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨས་ནན་ཏན་གདམས༔ གང་དག་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་ཡི༔ འཆི་ལྟས་
རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས༔ དུས་མ་ཡིན་དང་འགྱུར་བ་ཟད༔ ཐལ་ཕྱུང་ནང་ནས་མི་སྲུག་པར༔ དེ་ལ་བརྟགས་པ་བདག་དང་གཞན༔ དང་པོ་ཀྱི། ཉི་འདི་ལྟར་རོ༔ སོར་མོའི་བཀྲག་མདངས
དམར་པོ་ཤོར༔ ཀླ་དཀྱིལ་ཉིན་ཕྱེད་ན་བརྟགས་འཆི༔ མིག་མཐའ་དཀར་པོ་ཡལ་ལགས་ན༔ ཀླད་བ་ལྷུན་ངེས་པར་འཆི༔ ལྐུག་ཁྲེང་སྐྲ་མཚམས་གཅིག་འདས་ན༔ ཉེར་གཅིག་ཞག་སྒྲུག་དེ

ལ་འཆི༔ ཀང་པའི་ལོང་བུ་དོན་པ་ན༔ ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནམ་ལ་འཆི༔ ན་རྒྱལ་རྟགས་རྣམས་ལས་གཏོད་དང་མཐུན༔ མིག་གཉིས་དཀར་པོར་ལོག་ལོག་བལྟ༔ ཟླ་བ་བརྒྱད་ལ་འཆི་བའོ༔ མིག་
གཉིས་མཆི་…མ་མི་ཐུབ་ན༔ ཞག་བཅོ་ལྔ་ལ་འགྲུམ་པའོ༔ ཨོ་ཤིག་ཟླུམ་མང་ཞེང་སྐྱེན་ཆུང་ན༔ མདོ་ལ་སྲོག་རྩ་འཕགས་ནས་འཆི༔ འགྲུལ་ཏོ་འབྲོ་བ་ལེན་ཆུང་ན༔ དེ་ཡང་མདོ་ལ་གྲུམ་
པའོ༔ ལུས་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲིམ་མནམ༔ དེ་ཡང་མདོ་ལ་འཆི་བར་འགྱུར༔ ལར་ཡང་ལུག་ཏགས་ཡིད་གསུམ་རྣམ་སྒྲུགས༔ ཤིང་ཕྱིར་རེངས་ཤིང་ནོ་ཕྱིར་མ་ཐུབ༔ རྐུ་ཕྱིར་རྒྱ་ཡང་རྨྲང་ཕྱིར་
གཡོ༔ ས་ཕྱུར་བརྟན་པའི་ནད་ཆུང་ན༔ དེ་ཡང་མདོ་ལ་འཆི་བའོ༔ སམ་ཡ༔ ཤིན་ཏུ་གབ་ཞེན་པའི་གནས་ཉིད་དུ༔ མཆོད་གཏོར་བ་ཁམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ ནམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་ལ་མཚའི་ལྟས༔ སྦུ་རྡོ་ཕྱི་རྡོ་སོར་བྲུ་མེད༔ ནམ་མཁའ་འཇམ་པའི་དུས་ཚོད་དུ༔ ལག་པར་དབུག་པ་འམ་སྤྲེང་བ་སྦྲོག༔ ཡན་ལག་བཞི་པོ…
བསྐྱོད་པ་ལ་འདས༔ རང་ཉིད་གྲིབ་མའི་ཐད་ཀར་དུ༔ སྦྲུགས་རྡོ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་གཅིག་བཏབ༔ དེ་ལ་ལྡན་དུ་མིག་གཉིས་གཏད༔ དེ་ནས་ཤེས་པ་ནམ་མཁར་གཏད༔ རང་གཟུགས་ནམ་མཁར…

ཧཱུྃ༔ འཆར་བ་སྣ༔ རང་ཉིད་གོས་དང་ཁ་དོག་མཐུན༔ ལུས་པོ་མ་ཚང་མེད་གྱུར་ན༔ ཆོ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར༔ ལག་པའི་ཕྱག་མཚན་མ་ཚང་ན༔ རྟེན་པའི་ལྷ་དང་བྲལ་བ་ཡིན༔ ལོ་ནི་བདུན་ན་འཆི་བར་འགྱུར༔ ལག་གཡས་མེད་ན་ལོ་ལྔ་ཐུབ༔ ལག་གཡོན་མེད་ན་ལོ་གསུམ་ཐུབ༔ རྐང་གཉིས་ཆད་ན་ལོ་གཉིས་ཐུབ༔ རྐང་གཡས་ཆད་ན་ཟླ་བརྒྱད་ཐུབ༔ རྐང་གཡོན་ཆད་ན་ལོ་གཅིག་ཐུབ༔ མགོ་གཡས་མེད་ན་ཟླ་བ་དགུ༔ མགོ་གཡོན་མེད་ན་ཟླ་བདུན་ཐུབ༔ ཁོག་སྟོད་མེད་ན་ཟླ་གསུམ་ཐུབ༔ ཁོག་སྨད་མེད་ན་ཟླ་གཅིག་ཐུབ༔ གཞོགས་གཡས་མེད་ན་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཐུབ༔ གཞོགས་གཡོན་མེད་ན་ཟླ་གཅིག་ཐུབ༔ དབྱིབས་ནི་གྲུ་བཞི་འཆི་ལྟས་བཟློག༔ ཟླུམ་པོ་ནར་མོ་ཟླ་གམ་གསུམ༔ བསྒྲུབས་པས་བཟློག་པར་ངེས་པར་ཐེ༔ ཟུར་གསུམ་པ་ནི་མི་བཟློག་གོ༔ ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབུས་ནས་ཡལ༔ ཀླུ་དང་རྒྱལ་པོས་བྱིན་པའི་རྟགས༔ ནག་པོ་གཡས་སུ་ཡལ་གྱུར་ན༔ བདུད་དང་མ་མོས་བྱིན་པའི་རྟགས༔ དམར་པོ་གཡས་སུ་ཡལ་གྱུར་ན༔ བཙན་དང་སྲོག་ལྷས་བྱིན་པའི་རྟགས༔ སེར་པོར་གྱུར་ནས་མགོ་ནས་ཡལ༔ ཀླུ་བཙན་རྒྱལ་འགོང་གནོད་པའི་རྟགས༔ སྔོན་པོ་རྐང་ནས་བསྡུས་གྱུར་ན༔ ཀླུ་

བཙན་མཚོ་སྨན་གནོད་པའི་རྟགས༔ བན་བན་བྲེད་བྲེད་ཁྲ་ཁྲུག་ཁྲུག༔ སྐྱེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ག་ཤེ་ཆེ་ནི་རྟགས༔ འདི་རྣམས་ཞིབ་…པར་བརྟག་པར་བྱ༔ དབེན་པར་སོས་དལ་ཡང་ཡང་བརྟག༔
ཁྲུས་བྱམས་གསོལ་ཅེན་རྒྱན་མེད་བྱ༔ ཀུ་ཡི་ནུབ་ཤར་ངོས་ལ་བའི་སྟེ༔ ཉིམ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་དག་ཏུ༔ ཁའི་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བལྟ༔ ལག་གཡས་གྲུ་མོ་ཕུས་ཁར་བརྟེན༔ ཁུ་ཚུར་བཅངས་ལ་སྨིན་…
ཕྲག་བརྟེན༔ མིག་གཉིས་ཟུར་ཅིས་ཁྲིད་ལ་བལྟ༔ ཤིན་ཏུ་ཐབ་རང་འོད་བསྐྱེ༔ ཆད་ན་བཅུ་དགུ་གཡག་ལ་འཆི༔ རྒྱ་རྡིང་ལྷེ་ཀ་ཡོད་པའི་སར༔ ཉི་ནུབ་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དུས༔
རྒྱ་འོད་རི་ལ་ཤར་དུས་སུ༔ རང་ཉིད་འདས་ནས་བལྟས་པའི་དུས༔ རྒྱ་ལ་གྲིབ་མ་གཉིས་བརྟེགས་འཆར༔ དེ་ཡི་སྟེང་མ་མེད་ཕྱུར་ན༔ རྒྱ་ཡི་མི་རྒྱུད་སྟོར་བསྐྱེ༔ བཅུ་དྲུག་ཀྱིས་ཕྱེད་ལ་འཆི༔
ཟས་དུག་སྐྱོད་ངན་ཐམས་ཅད་སྤངས༔ ཞག་གཅིག་བསྒོམ་ལ་ནམ་ལངས་ཚེ༔ མཁར་སྟེང་གཙང་མར་རྒྱུ་བཏང་ལ༔ ཉིམ་འི་ཟེར་ལ་བརྟགས་པ་ཡིས༔ དུག་སྐུལ་སྨོད་ནས་བྱུང་བ་ན༔
ཞག་ཕོ་དགུ་ལ་འགུམ་པ་རེ༔ ནག་པོ་རྒྱལ་རྩོལ་ཞིག་ལེ་ཙན༔ ཟུར་གསུམ་རི་འདྲ་མདོ་ལ་འགུམ༔ གཞན་ནི་ཤང་ལྷུར་བྱས་ཀྱང་བཟློད༔ ཉིམ་རྩེ་ཕར་དུས་སྡོད་ལ༔ རྡི་ཚེན་གཙང་…

ཨོཾ༔ མར་དཀར་བ་ལ༔ ལྷ་དངས་མེད་ཞག་པོ་དཀྱིལ་འཁྲུམ༔ དེ་ནི་ས་དུར་ཡལ་བ་སྐྱེ༔ འབྱུང་བ་ཟད་པ་ཞེས་བྱ་འོ༔ ཛཀཱཀཱ༔ སངས་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ངས༔ ཨ་ཏི་བ་གོད་
པ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཆོག་བསྟན༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་…གསུངས་ལྟར་བཀོད༔ གྲོག་རས་ས་མ་ཀི་ཧུན་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི༔ རྩི་ཐབས་བཞི་སྐྱེ་བསྒྱུར་ཕྱུང་…
བཅས༔ ས་རྒྱ་མི་ལྷ་ནམ་མཁའ་ཡི༔ འཁོར་ལོ་དགོ་ནི་ལྔ་བྱམས་ལ…༔ ཁ་དོག་དག་ནི་འབྱུང་བས་དབྱེ༔ ལྔ་བ་རྩིབས་དང་ལྟེ་ལ་ཡང་༔ རང་རང་ས་བོན་རེ་རེ་བཀོད༔ ཨྱུ་ཧྲུཾ་ཨ་
ཡི་ཀ་ཡི་བཀོད༔ དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྔ་བྲིས་ལ༔ མཆོད་ཚོགས་བཞི་དབྱིབས་ལྟར༔ ཤར་ཆུ་ལྷོ་མེ་ནུབ་ཏུ་ས༔ བྱང་དུ་རླུང་ལ་དབུས་ནམ་མཁའ་འོ༔ དེ་ནས་ལྔ་ཡི་བསྐྱེད་རིམ་ནི༔
ཤར་དུ་ཆུ་ལྷ་དཀར་པོ་ནི༔ ཞགས་ཐོགས་ཆུ་འཁོར་དེ་ལ་བསྒོམ༔ ……བཾ་ཞེས་ནད་པའི་ལོ་གྲངས་བརྗོད༔ ལྷོ་རུ་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ནི༔ མེ་ཡི་སྒྲོན་ཤིང་དམར་པོ་ཐོགས༔ མེ་འཁོར་དེ་ལ་
བསྒོམ་བྱས་ནས༔ རཾ་ཞེས་ནད་པའི་ལོ་གྲངས་བརྗོད༔ ནུབ་ཏུ་ས་ཡི་ལྷ་མོ་སེར༔ ཕྱག་ན་རིན་ཆེན་བསྣམས་པ་ནི༔ ས་འཁོར་དེ་ལ་བསྒོམ་བྱས་ནས༔ ལཾ་ནི་ནད་པའི་ལོ་གྲངས

བསྐུལ༔ ཧཱུྃ་དྲང་སྲོང་ལྷ་ཡུ་ཀཱ་བྷཱ་ནི༔ བ་དན་ཕྱུར་བ་ཀླུང་འཁོར་ལ༔ ཡོ་གྲངས་བསྐོལ་ཤིང་ཡིཾ་...ཞེས་བརྗོད༔ དབུས་སུ་གནས་པ་ལྷ་སྦྱོར་པ་ནི༔ ཚོམ་འབྱུང་ཡེ་ཡི་མཚན་པ་བསྐུམས༔
ཡེ་ཞེས་ནད་པའི་ཡོ་གྲངས་བརྗོད༔ ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་དག་ཏུ་རྫོགས་འདི་བརྗོད༔ ཧཱུྃ་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ བདག་ལ་གནས་ཅིང་དགོངས་སུ་...
གསོལ༔ འབྱུང་བ་ཕྱི་ནང་འཁྲུག་པ་རྣམས༔ ཚིག་འདི་ཡིས་མཐུན་པར་ཤོག༔ དམིགས་པའི་མི་འདི་བསྲུང་བའི་རྟགས༔ ནད་གདོན་རྣམ་རྟོག་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས༔ དབྱིངས་ཉིད་དུ་ཕྱིར་ནས
ཀྱང༔ འཆི་བའི་རྒྱུན་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ འདོད་ཡོན་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ༔ འབྱུང་ལྔ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ མཆོད་པ་བཞེས་ལ་དགྱེས་པར་རོལ༔ དེ་ནས་འཁོར་ལོ་ལྔ
བོད༔ ཁམ་ཕོར་ཁ་སྦྱར་ནང་དུ་བླུག༔ ཚོན་སྣ་ལྔས་རྒྱ་གྲམ་བཅིངས༔ ཤ་ཡང་ཁྲག་ནག་གི་དཔལ་ལས་སུ་བཅག༔ ཤིང་སྣ་ལྔ་དང་མེ་སྣ་ལྔ༔ ས་སྣ་ལྔ་དང་རྒྱ་སྣ་ལྔ༔ སེམས
ཅན་རིགས་ནི་མི་གཅིག་པའི༔ ཁ་ནུས་དག་ལ་བཀྲིས་པའི་ཟན༔ མི་དེའི་ལུས་ཁྲི་ཁ་སྤྲས་བྱད༔ བསྲེས་ལ་དར་གྱད་ཁྲུ་གང་ཅུ༔ དབང་པོ་ལྔ་ལ་ཡི་གེ་ལྔ༔ མིག་ལ་འབྲིང

ཧཱུྃ༔ རྣམ་པར་ཡིཾ༔ སྣ་ལ་བཞི་དང་ལྔ་ལ་ཡིཾ༔ སྙིང་ཁར་ཤེལ་གྲིབ་གཞུག་པར་བྱ༔ དེ་ཉིད་གཞུང་འདི་རྒྱ་བ་དུ་བཞག༔ རང་སྣང་དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་རྫུ༔ གང་དམིགས་པ་ཡི་ཞག
རྫས་ནི༔ མཆིལ་སྣབས་སྐྲ་སེན་དྲི་མ་དང་༔ དྲི་རྒྱུ་དྲི་ཆེན་རིན་ཆེན་ལྔ༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་དང་ཁམས་ས་ལ༔ རང་སྣང་ལོ་གྲངས་བྱས་ལ་བསྐོར༔ ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ཁྲ་བོ་དང་༔ ···ཚོན་གྱིས···
ལེགས་པར་བསྒྱུར་ལ་བཀོད༔ དར་ཚོན་བལ་ཚོན་སྣ་ལྔ་ཡང་༔ གཟུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དག་དང་བསྟུན༔ ཤོ་དྲ་རྒྱ་ཚུ་བྱས་པས་བརྒྱན༔ མགོ་ལ་ལྤགས་ཅན་སྣ་ཚོགས་སྦྲེ༔ ལུས་ལ···
དར་གོས་བགོས་པར་བྱ༔ དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཡང་༔ གཏོར་མ་གཟུགས་ཀྱི་ཁ་དོག་ལྟར༔ ཤ་མར་བརྒྱན་པས་བསྐོར་བར་བྱ༔ དར་ཟན་ཚང་བུ་ལོ་ཡི་གྲངས༔ གཟུགས་ཅན
ལོ་གྲངས་རེ་རེས་བསྐོར༔ ཟས་ཕུད་འབྲུ་ཚང་སྣུན་པར་བྱ༔ སྔགས་དྲག་སྔགས་རྡུ་དྲུག་བྱིན་བརླབས༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཞེ་ལོ་ཀ་འདི་ཉིད༔ རང་སྣང་རེ་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་རྒྱུ་བོའི་གཏུང
ལ་བསྐུར༔ ཧཱུྃ༔ ཁྱེར་ཅིག་ཁྱེར་ཅིག་སྐྱོབས་ལྡན་རྣམས༔ ཕྱེད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་༔ དྲན་དང་གཟུང་དང་ཁམས་མ་དང་རེག༔ སྐྱིད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད༔ ལོ་གསུམ

བར་གྱི་འཆི་བ་སློག ། ལོར་ལན་རེ་ཐུམ་ནང་ཟང་ཟང་ ། འདི་ལས་ཐབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན་ ། ཕྱ་ཡོ་ཀ་ནི་དེ་རྗེའི་ཚིག ། འཁོར་ལོ་ལྔ་པོ་འདི་དག་ནི ། གདན་གྱི་ཁ་རྫ་བ་ཆུག་ལ་ནས་སུ ། སེ་
འི་ཁ་ཏོག་ལྔར་གྱི་ལྔ ། ཕྱག་རྒྱ་འབྱུང་ལྔ་རང་རང་ཐོག ། འཁོར་ལོ་དག་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ ། རབ་གནས་མཆོད་བསྟོད་གསོལ་བ་འདེབས ། ཡི་གེ་ལོ་གྲངས་རེ་རེ་བཟླག ། དེ་ཡང་ལྔ་
ལྔ་དག་ལ་བསྒོམ ། དེ་ནས་ཐ་གསར་གཙུར་གཙུག ། ཚོན་སྐུད་རྒྱ་གྲམ་བཅིངས་ལ་བཅག ། དགོས་སུ་ཚོ་དབང་འདི་ལྟར་རོ ། འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཡིས ། རང་གི་དབང་པོ་ལྔ་ལ་
ནི ། དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱ ། འབྱུང་ལྔའི་ལྷ་དང་ཡི་གེ་བསྒོམ ། འདི་ནི་ཀུན་ལ་དགོས་པའོ ། སེན་མོའི་བཀག་ནི་ཡལ་བ་ལ ། དགེ་སློང་བདུད་ལ་ཚོགས་གཏོར་བྱ །
སྒོམ་པ་བླངས་ལ་ཤེས་ཤར་གྱིན ། མིག་གི་དཀར་པོ་ཡལ་བ་ལ ། ཚ་ཚ་དཀར་པོ་ལོ་གྲངས་བཏབ ། བསྐོར་བ་བདུན་བྱ་རྒྱ་གྲམ་བསྐུར ། ས་མ་ཡ ། རྒྱ ། ལྕག་ཀྱི་ཕྱེན་དུ་
ལོག་པ་ལ ། འབྲུ་སྣ་དཀྱུ་ལ་ཟན་ཐུམ་ཏེ ། རང་གཟུགས་བྲུ་གང་བ་ཅིག་བྱ ། སྐྱིད་ཁར་ཡུང་ཁང་ལོ་གྲངས་དང་ ། རང་ཉིད་མིང་བྱང་བྲིས་པ་འཇར་བ་སྦྱག ། རང་སྐྱ་ཐྲིག་སྐྱེ་དེ་ཡི་སྐྱ །

ཨོཾ༔ རང་ཁྲག་ཞུང་སྣེ་དེ་ཡི་གདོང་༔ རང་གོས་ཞུད་ལ་དེ་ལ་བསྒོས༔ རང་གི་ཁྱིམ་ནས་གོམ་པ་འཛུལ༔ ལྗེར་གཅིག་སར་བྲུ་གསུམ་བྲུས༔ འབྱུང་བའི་སྙིང་པོ་བགྲང་ལ་
མནན༔ བདུད་པོ་འདི་ཁྱེར་ཅིག༔ ཁམ་ཚེའོ༔ ཁམ་ཚེའོ༔ ཁམ་ཚེའོ༔ ཞེས་བརྗོད་དོང་ཁར་དྲི་ཆེན་བཏང་༔ སས་ཕྱི་བྲ་རང་ཉིད་འབྲོས་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་བཟློག་ཕྱིར་དོ༔
ཀྭང་པའི་ཡོད་བྲུ་དོན་པ་ལ༔ ཉི་མ་གྲིབ་རྒྱུད་བྱུང་ཙམ་ན༔ ཉི་མ་ནུབ་ཏུ་ཁ་བལྟས་ལ༔ གཅེར་བུར་ལུས་ལ་ཁྲི་མཛུག་བཏག༔ མཐུན་ཏུ་ཞི་ཆེན་བཞག་པར་བྱ༔ ཁམ་གསུམ་ཟློས་
ལ་ཁྱི་སྐད་གསུམ༔ འདོན་པ་ལན་གསུམ་བྱས་པས་ལྡོག༔ སོ་དྲིག་ནག་པོར་ཆགས་པ་ལ༔ གཅེར་བུར་ཡི་ཕྱུགས་མཐེན༔ ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་རྐང་གསུམ༔ བཏོན་པས...
ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན༔ སྔ་ཞོམ་པ་ཡི་ཚིག་ནི༔ ཤར་དུ་ཁ་བལྟས་སྔ་སྟེ་ར༔ ཨ་བསྒོམ་དབང་བསྐུར་ལྗེར་གཅིག་བཟླ༔ ལུས་པོ་རྒྱ་སྣ་དཀྱུ་ལས་བཏོན༔ ཡན་ལག་བརྒྱར་བསྐུམ
བྱེད་པ་ལ༔ ཡན་ལག་འབྱུང་བའི་ཁ་གཏོར་ལོ་བྲི༔ རྣམ་འཛོམས་ལོ་གྲངས་བཟླས་པ་ཡིས༔ ལོ་གྲངས་ཁྲུས་བྱས་བཟློག་པར་འགྱུར༔ མིག་གཉིས་འབྲུ་ཚོགས་བལྟ་བ་ལ༔ དགེ་

འདུས་སྒོ་བཞིར་སྟོན་མོ་ཅེ༔ ཁྱིམ་སྟོན་ལོ་གྲངས་སྨྱིན་པ་དང་༔ ཞྭ་གོས་དམར་པོར་བསྒྱུར་བས་གློག༔ འཁྲམ་པའི་ཤ་སྣ་པ་བོར་བ་ལ༔ སྣ་ཚོ་ཧྲུ་གདོར་སྨྱིན་ཕྱེ་ཅེ༔ ངར་གྲུད་
ཕྱུང་ཁྱེད་དང་ཕྱུང་བྱུར༔ ལོ་གྲངས་ཉམས་ལ་ཕྱོ་རྩ་བ་བཏང་༔ དབུགས་རྡོ་དུ་འབྱུ་རྨ་ལ༔ ཡཾ་ཞེས་བརྒྱ་ཕྲག་བཟླས་ལ་སྨྱིན༔ ཐུ་ཡོན་ཕྱུར་ནུ་རྡུ་བསྒོམ་བཟླས༔ མིག་རྒྱུ་མི་ཕྲུབ་སྒྲུ...
བསྒོམ་བཟླས༔ འཁྲམ་གཡོན་པ་ཞེར་ཀུ་བཟླས་བསྒོམ༔ ལྷ་ལྷེ་ཡི་གེ་རྒྱུ་བསྒོམ་བཟླས༔ རྣ་འབྱར་བ་ལ་རྩི་བཟླས་བསྒོམ༔ སོ་འཁྲམ་ཡི་གེ་རྒྱུ་བཟླས་བསྒོམ༔ བྲང་གི་ལྷེར་སྨྱ
ཞོམ་པ་ལ༔ ཡི་གེ་ཡམ་ཞུ་བསྒོམ་མོ༔ རྩེ་རྡུར་མི་འཁྲུལ་རྒྱུ་བསྒོམ་བཟླས༔ ཡི་གེ་དེ་དག་ཧྲི་བཟར་རྒྱས༔ རང་རང་གནས་སུ་བྲི་སྒོམ་བསྐུག༔ དྲེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་བཤད...
བཞིན་ཅེ༔ ནམ་མཁར་གཟུགས་བརྙན་བརྟག་པ་ལ༔ ཕྱག་མཚོན་གཡས་གཡོན་མཚར་ན༔ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད༔ ཚོགས་འཁོར་བརྒྱ་རྩ་བཏང་བར་ཅེ༔ ལག་གཡས
མཚོད་འབྲུ་སྣ་སྒྲུད༔ ཁྲུ་གང་སེད་མགོ་ཁ་གདང་ཅེ༔ དེ་ལ་སེ་ཅེའི་སྒྲུ་ལོ་གྲངས༔ བརྒྱན་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ངོས་སུ་ནི༔ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གནས་སུ་བསྒྲུབ༔ ལག་པ་གཡོན་པ་

ཧཱུྃ༔ མེད་པ་ལ༔ ཞེར་མེའི་གླུད་བུ་ནང་དུ་ནི༔ ཁྲེ་ཕག་སྤྲག་གི་མཚེ་བ་བཙུག༔ དེ་སྟེང་རང་གི་རྡི་རྒྱུ་ཡིས༔ ངར་ཟན་བརྟུག་ལ་རྒྱལ་པོར་ཞོར༔ ཀུང་པ་གཡས་པ་མེད་པ
ལ༔ སྲོད་དུ་རྒྱ་ཤུག་སེང་ལྡེང་གིས༔ སྲིན་སྲེག་ལོ་གྲངས་བཏང་བས་ཟློག༔ ཀུང་པ་གཡོན་པ་མེད་པ་ལ༔ ངར་སླུད་ཟླུམ་གང་པ་གསེག་ཕྱེ༔ སྐྱེ་ཁར་སྤྲག་ནག་སོར་བཞི་ལ༔ རང་གི
ལོ་གྲངས་རྒྱག་ལ་བཙུག༔ ནམ་མཁར་སྐུ་རིངས་ཤར་དུས་སུ༔ དགོར་ཁང་ནང་དུ་བསྐྱལ་བར་བྱ༔ མགོ་དང་གཞོགས་གཡས་མེད་པ་ལ༔ ཕུང་ཤུལ་ས་སྣ་དགུ་སྒྲངས་ལ༔ ཤིང
ནག་འབྲས་བུ་དཀར་དང་སྦྱར༔ རྡུ་ལེ་གཞུ་ནག་པོར་བཙུག༔ རང་གི་ཟག་རྫས་ལྔ་ཡང་བཙུག༔ གླང་མའི་ཁྱུང་ནུ་བཅུ་གཉིས་ལ༔ ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་མིང་བྲིས་ལ༔ ཡིའི
རྒྱལ་པོ་གླུད་འདི་ཁྱེར་ཅིག་ཟེར༔ ཁ་བཅད་སྐྱུད་པས་དམ་དུ་བསྡམས༔ ཚེར་མ་འདི་ཤིང་ནི་སྟེང་ཚང་ཕྱིས༔ མགལ་པའི་ནང་དུ་བྲིལ་ནས་སུ༔ ནམ་ཕྱེད་རང་ཉིད་གོས་ནག་ཅན༔
རྫས་དེ་དུར་ཁྲོད་གནས་སུ་བསྐྱལ༔ མགོ་གཞོགས་གཡོན་པ་མེད་པ་ལ༔ འབྲུ་སྣ་ཀྱི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལ༔ ངར་ཟན་གྲུམ་ལ་སྐྱེ་ཁ་རྩ༔ མི་རྟ་ཁྱི་གསུམ་རུས་བརྟག་ལ༔ རང་གོས་

ཤ་གཉེན་ལ་མདུན་དུ་བཞེས༔ ལྗོ་ཕྱོགས་སོམ་པ་བརྒྱད་རྒྱུ་ནིས་ར༔ གཞན་གྱིས་དོང་དུ་མཐའ་པར་བྱ༔ མིང་ནས་ཞོས་ལ་ལན་གསུམ་དུ༔ བྲང་མཆུང་ཚིང་ལེས་འདེབ་པའི༔ ཀོད་པ་ཡན་
ཆོད་མེད་པ་ལ༔ ཤར་ལྗོང་ཚོང་མའི་མི་ཏོམ་སྤར༔ རང་ལོ་ཚམ་པའི་གྲངས་སུ་བརྩིགས༔ ཏོམ་རི་སྤྲེག་ལ་རང་ཉིད་ཡ༔ ལོ་གྲངས་ཙམ་རེ་བགྲང་ལ་བསྒྲེག༔ གྲུག་པ་ཡན་ཆོད་
མེད་པ་ལ༔ རང་ལུས་རེ་སོལ་ནག་པོས་བྱུག༔ སྤྲེའི་སྤྱི་བོར་བཙེ་ལས་བྱས་ལ༔ ཤིག་བུ་སེར་བཞི་པ་གཅིག་ལ༔ རང་ལོ་གནམ་ལོའི་མིང་གཉིས་བྲིས༔ ཕྱོགས་བཞི་རི་ཡི་མཐེ་
གསུམ་བྲིས༔ གུ་གུལ་དཀར་ཤིས་རང་སྐར་སྦྱར༔ ཆོས་དཀའི་ནམ་གང་ཕྱོགས་བཞིར་བསྒྲུག༔ ཁ་ལ་ལོ་ཁྱིར་ལོ་ཁྱིར་བརྫོད༔ དེ་ནས་ཤིག་བུ་དུར་ཁྲོད་སོར༔ ཁེབ་སྐྱོད་ཡན་ཆད་མེད་པ་
ལ༔ སེང་ལྡིང་ཤུག་པའི་མི་ཏོམ་ལ༔ ལོ་སྐོར་བཅུ་གཉིས་གཟུགས་བྲིས་བསྒྲེག༔ སྨུ་ཚ་གཙོ་ཏིར་ལོ་གྲངས་བྱ༔ ཁེབ་སྐྱད་མེད་ན་དུར་ཁྲོད་དུ༔ རུས་པ་སྣ་ཚོགས་དུད་པ་བཏང་
གཅིགས་གཡས་གཅིགས་ནི་གཡོན་པ་ལ༔ གཙུག་ཏོར་སྨུ་ཚ་ཆོ་དཔག་མེད༔ ལོ་གྲངས་ལུས་འགྱུར་འདོན་པར་བྱ༔ གཞན་ཡང་ལག་དང་ཆད་པ་དང་༔ ཡི་ཆེན་རི་རྒྱ་སྐས་པ་མེད༔

ཧཱུྃ༔ ཀྱཻ་རིགས་ལྡན་པ་ལ་སོགས་ཏེ༔ ལར་ཡང་འཆི་བསླུ་ཐམས་ཅད་ལ༔ འཆི་ངེས་པ་ཡི་ལྡོག་ཀྱང་བསླུ༔ མཆོད་རྟེན་སྙིང་པར་ནབ་བཟའ་གསེལ༔ ལམ་འཕྲད་བསལ་བཞེད་རྣམ་བཀྲག༔ ཚོ་ཚོ་རྒྱུ་གཏེར་བརྒྱ་རྩ་དང་༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་༔ ཚེ་སྒྲུབ་ཚེ་ཆོག་སྒྲོན་དགུ་ཅུ༔ དེ་ནི་ཀྱི་ཡི་ཆོག་འོ༔ འཕྲུལ་གྱི་བར་ཆད་ཞུན་བྲུ་ལ༔ དེ་ལྟར་ཞུས་པས···བསླུ་བའོ༔ དུས་ཆེན་འབྱུང་བའི་རྟགས་རྣམས་ལ༔ རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་ཀྱང་ཕན་པ་མེད༔ དེ་བས་ལེགས་པར་མཁས་པས་བརྟག༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ གློང་གསལ་སྒྲོག་གི་སྙིང་ཏིག་གི༔ འཆི་བ་བརྟག་བསླུའི་མན་ངག་བསྟན༔ སམ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཐ་ཀ་ཀ་ཐྱཱ༔ སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་ནད་བཏབ་ནས༔ རྟགས་འདི་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་དེ༔ ཤི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཡིན༔ སེམས་ཅན་དབུགས་ནི་འཕོ་བའི་དུས༔ ཕྱི་འབྱུང་ལྔ་པོ་ནང་དུ་ཐིམ༔ ནང་འབྱུང་ལྔ་པོ་གསང་འབྱུང་ཐིམ༔ གསང་འབྱུང་ལྔ་པོ་ཡི་དྭངས་སུ···རྫོགས༔ ཡང་དག་ལམ་ཆེན་སྙིང་ལ་ཐིམ༔ འབྱུང་ལྔའི་འཕོ་འཛག་འདི་ལྟར་རོ༔ ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་༔ དེ་བཞིན་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་༔ སོ་སོར་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི༔ སྐྱེས···

བུའི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་རོ༔ ནང་གི་སའི་ཤ་རུས་ཡིན༔ དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་ས་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡི་རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་འོང་༔ ལུས་འདི་ལྕི་ཞིང་བྲས་མི་ཡོན༔ ལུས་སྟོབས་ཤོར་ཞིང་ཤེས་པ་
རྨུགས༔ ལྷང་མི་ནུས་ཤིང་ས་རྗེ་འདྲ༔ ནང་གི་ཆུ་ནི་ཁྲག་ཆུ་སེར༔ དེ་ནི་ཕྱི་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས༔ ཁ་ཆུ་སིག་ཆུ་སྣ་ཆུ་འཛག༔ ཆུ་དན་མི་ཐུབ་ཁ་ལྕེ་སྐམ༔ མིག་ཀྱང་ཟེན་ལ
བརླག་པའོ༔ ནང་གི་མེ་ནི་དྲོད་ཡིན་ཏེ༔ ཕྱི་ཡི་མེ་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས༔ ཁ་སྣ་སྐམ་ཞིང་ལུས་དྲོད་འཚོར༔ ཤེས་པ་རེས་གསལ་རེས་མི་གསལ༔ ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་དྲོད་ནམ་
ཆད༔ ནང་གི་རླུང་ནི་དབུགས་ཡིན་པས༔ ཕྱི་ཡི་རླུང་ལ་ཐིམ་པའི་རྟགས༔ དབུགས་ནི་ངར་ངར་ཡན་ལག་སྲ༔ མིག་ཀྱང་ཟེན་ལྡོག་བཀྲག་མདངས་ཉམས༔ རྟགས་འདི་སུ་ལ་བྱུང་བ་དེ༔
འདི་ན་མི་གནས་ཕ་རོལ་ཏུ༔ ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ་བས་ན༔ དེ་ཚེ་བླ་མའི་གདམས་པ་དྲན༔ རང་གི་རྒྱུད་ལ་དྲན་པར་བྱ༔ དེ་དུས་སྣང་བ་འདི་ལྟར་དུ༔ ཕྱི་ཡི་དབང་པོ་དྭངས་མེད་ཉམས༔
སྣ་ཚོགས་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་ཅིས་འདུ༔ རིག་པ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གསལ༔ སྣ་ཡང་མི་ཤེས་དྲན་པ་ཉམས༔ དེ་དུས་ལུས་ཀྱི་ཁྲག་འདུས་ནས༔ སྲོག་རྩའི་ནང་ནས་སྙིང་ཁར་ཆུར༔

ཨོཾ༔ ཁ་བ་དང་ལས་མིག་ནི་སྐྱ་ལོག་འགྲོ༔ དབུགས་ནི་ཁྲུ་གང་ཙམ་དུ་ཆད༔ དེ་ནས་ཁྲག་ཐིག་གཅིག་རྒྱབ་པས༔ མགོ་དཀྱུག་དབུགས་ནི་མདའ་འགང་ཆད༔ དེ་ནས་ཁྲག་ཐིག་གསུམ་རྒྱབ་པས༔ ཨེག་འཐེན་ཁོང་པ་ཁྲོལ་ཟེར་འོང༔ དབུགས་ནི་འདོམ་གང་ས་ནས་ཆད༔ དེ་ནས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་དང༔ རིག་པ་སྙིང་དཀྱིལ་བརྒྱལ་ནས་སྡོད༔ དེ་དུས་འཕོ་བ་བཏབ་ན་ཐེབས༔ བླ་མའི་གདམས་ངག་གསལ་ཡང་གདབ༔ མི་དེ་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པའི་དུས༔ རིགས་དྲུག་རྟགས་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང༔ ལག་པ་གཡས་པ་གཡོ་བ་པ་དང༔ ཁ་ནས་ཅལ་ཅོལ་འདོན་པ་དང༔ མཆན་ཁུང་གཡས་སུ་དྲོད་འདུས་ན༔ མི་དེ་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ༔ ཚིག་གསལ་དྲན་པ་མ་ཉམས་ཤིང༔ མིག་ཏུ་དྲོད་རྣམས་འདུས་པ་ན༔ མི་དེ་མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ༔ ཁ་ནས་སེམས་ཅན་གླུ་སྐད་འདོན༔ མཚན་མར་དྲོད་རྣམས་འདུས་པ་ན༔ མི་དེ་བྱོལ་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ༔ ལུས་ནི་སེར་པོ་བཀྲག་མེད་དང༔ ཁ་ལ་དྲོད་རྣམས་འདུས་གྱུར་ན༔ མི་དེ་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ༔ རྐང་པ་གཡས་པ་མལ་ལ་བརྫེན༔ རྐང་པའི་མཐིལ་དུ་དྲོད་འདུས་ན༔ མི་དེ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ༔ རྟགས་མཚོན་འདི

༄། [illegible]

རྣམས་ཁོ་ན་བདེན༔ དེ་ལ་ཐུགས་རྡོལ་བརྡུང་བའི་ཕྱིར༔ ལུས་པོ་སེང་གེའི་ཉལ་ལུགས་བཅའ༔ མགོ་ཐུར་རྐང་པ་ལྡིར་བསྟན༔ རིག་པ་ཉིད་ནི་མིག་ལ་བཀོད༔ ཡིད་དང་ཤེས་པ་
བར་སྒྱུར་ལ༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་མི་འགྱུར་རྟགས༔ གསལ་ལེ་ཁྲིག་གེ་སང་ངེར་བཞག༔ སྒྲ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་སྒྲ༔ འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཟེར༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་
རང་སྣང་ངོ༔ གསལ་སྣང་འཛིན་པ་མེད་པར་བྱ༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་མ་འགྱུར་ན༔ མི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་འགྱུར༔ གལ་ཏེ་དབྱིངས་རིག་མི་གསལ་ན༔ བླ་མས་བར་དོ་འདོད་གསལ་
རྣམས༔ ཡང་ཡང་སྤྱི་ཐོར་ཁ་གཏད་བཤད༔ བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་རྣམས༔ རྣ་བར་སྒྲ་སྒྲུབ་བརྒྱག་ལ་བཤད༔ དེས་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ ལྷ་མིན་རྟགས་དེ་སུ་
ལྡན་པས༔ དེ་ཉིད་བྲང་བའི་སྒོར་བའི༔ རི་ཡི་ལྟེ་བར་ཨ་དཀར་བསྒོམ༔ སྤྱི་ཐོར་ཁ་གཏད་དབུགས་ཀྱིས་དྲངས༔ ཨ་ཨ་ཅེས་པ་ཉེར་གཅིག་བརྗོད༔ ཐུམ་པ་སྤྱི་ཐོར་བཞག་
པར་བྱ༔ ཐུམ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཨ་རུ་བསྒོམ༔ མཚན་ཁུང་གཡས་པ་ཡི་གེ་ཀཾ༔ དཀར་པོ་དམིགས་ལ་ཉེར་གཅིག་བགྲང༔ ཐུམ་པའང་ཀཾ་བསྒོམ་མཚན་ཁུང་བཞག༔ གཡང་ཅིག་མི་ཡི་

ཧཱུྃ༔ རྟགས་བྱུང་ན༔ མིག་དང་སྤྱི་བོ་གང་རུང་དུ༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལྗང་གསལ་བར་བསྒོམ༔ དབུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ཉེར་གཅིག་སྦྱང་༔ བྲུམ་པ་ཧཱུྃ་བསྒོམ་མིག་ལ་བསྐྱུར༔ གང་དག་
ཅོལ་སོང་རྟགས་བྱུང་ན༔ མཚན་མར་ཡི་གེ་རྒྱ་སོར་བསྒོམ༔ དབུགས་བཅས་སྤྱི་བོར་ལན་དགུ་སྦྱང་༔ བྲུམ་པ་རྒྱ་བསྒོམ་མཚན་མར་བཞག༔ གང་དག་ཡི་དྭགས་རྟགས་བྱུང་ན༔ ཁོ་ཡི་
རྣམ་ཤེས་རྩེ་རུ་བསྒོམ༔ ལྟེ་ལ་བྲུམ་པ་རྩེ་བསྒོམ་བཞག༔ དབུགས་དང་རྩེ་ཡི་ལན་བདུན་སྦྱངས༔ གང་ཞིག་དམྱལ་བའི་རྟགས་བྱུང་ན༔ རོ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཡིག་གསུམ༔ སྤྱི་བོར་ཨོཾ་
དཀར་བསྒོམ་པར་བྱ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་བསྒོམ་པར་བྱ༔ སྙིང་གར་ཧཱུྃ་མཐིང་བསྒོམ་པར་བྱ༔ རང་ཡང་བསྒོམ་ལ་རོ་ལ་འདེད་བསྒོམ༔ ཚིག་འདི་རྣམ་བར་གསལ་ཡང་བཏབ༔ རོ་
ཡི་ཁ་སྣ་ཐུགས་ཀ་གསུམ༔ རང་དང་སྦྲུད་ལ་དབུགས་དང་བསྡུན༔ རྣམ་ཤེས་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་དུ་བསྒོམ༔ ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དུ༔ དབུགས་དང་བསྒོམ་བསྡུན་རོ་ལ་གཞུག༔
གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་རང་དོ་སྤྲད༔ དེས་ནི་རིགས་དྲུག་འགྲོས་ཁྲུང་འགེགས་ཀས༔ ས་མ་ཡ༔ ཐ།བ།ག།རྒྱ༔ དགེ་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁར་ཐིམ༔ དོན་ལ་རྒྱུད་ལྷ་འགྲོས་པ་ཡིན༔

113

༡༢། བསྒྲུབ་...

ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མར་ཐིམ༔ ཡུལ་མེད་ནམ་མཁའ་རིག་པར་ཐིམ༔ མ་འདྲེས་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ལ་ཐིམ༔ དོན་མཚན་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ་ཐིམ༔ ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཐིམ༔ སྙིང་གི་དཀྱིལ་གྱི་རིག་པ་ཡང་༔ ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པའོ༔ ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱང་རྩ་ལམ་བརྒྱུད༔ སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་ལ་ཐིམ༔ སྒྲོན་མ་བཞི་པོ་འོད་ལྔར་ཐིམ༔ འོད་ལྔ་དག་ནི་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ སྐུ་རྣམས་ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཐིམ༔ ཚོམ་བུ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་ཐིམ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་དག་ལ་ཐིམ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་དབྱིངས་ལ་ཐིམ༔ དེ་ནས་རང་ས་ཟིན་པའོ༔ རྐྱེན་དབང་དུ་མས་འཆི་བསྐྱེ༔ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ངེས་པ་མེད༔ ཡོམ་ཡོམ་ཟ་ཟི་ཨུ་ཤུད་དེ༔ སྡུག་བསྔལ་ཉམས་ཐག་ཤི་ཀའོ༔ གང་ཟག་འཆི་ཁའི་བར་དོ་འདི༔ བླ་མ་མཆོད་གྲོགས་དང་ལྡན་གྱིས༔ གདམས་པ་གསལ་བཏབ་ཆམས་མེ···སྨོན༔ སྔར་གྱི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཡང་ཡང་བློ་ལ་དྲན་པར་བྱ༔ འཇིག་རྟེན་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བློ་ཡི་ཞེན་ཀྱིས་རྒྱབ་ཏུ་བོར༔ ཤི་ཡུགས་ནེ་ལྷུར་མེད་པ་ལ༔ ཞག་གྲངས་ཀྱི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བར༔ ས་ཤེད་ཚོག་དག་ལ་འབབ་པར་བྱ༔ ལམ་སྣ་ཨོ་ཟིན་དེ་ལ་རག༔

ཨོཾ༔ གང་ཟག་འཆི་ཁ་འདི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ ཨ་ས་ཀ་ཀ་ཀ་ཀཾ་ཤྲཱ་ཏ༔ ཀུ་ཤ་ཤ་ཀ༔ ག་ཀ་ཀ་ཀ་ཀྵ༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འདི་ལྟར་སྐྱེ༔ ཕུང་པོ་
མེད་ཅིང་ཟག་བཅས་གྲོལ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ཞིང༔ རང་སྣང་དག་པ་ཀུན་སྣང་སྐྱེ༔ འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཡུལ་ཟབ༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་སྤྱིན༔ རང་བཞིན་དག་པའི་སྣང་བ་
འདི༔ རྣམ་ཤེས་འོད་གསལ་དག་ལ་ཐིམ༔ ཕྱི་ནང་དབུགས་ཀྱི་འཁྲུལ་ཡང་ཆད༔ ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཆད༔ དབུགས་ནི་བར་སྣང་ཁམས་སུ་ཆད༔ ལུས་པོ་ཞིམ་པོར···
ཡིངས་ཀྱིས་སོང་༔ རིག་པ་མི་སྣུབ་ཡལ་བ་ལྟར༔ འོད་གསལ་ཆོས་ཉིད་ས་རུ་སྨིན༔ དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར༔ སྣར་གྱི་ལུས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱིས༔ དངོས་པོ་ཐམས་ཅད···
ཡོད་པ་སྙམ༔ རང་གི་ལུས་ཀྱང་ཡོད་པ་སྙམ༔ གདོས་བཅས་ལུས་འདི་མི་སྣང་སྐྱེ༔ འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་བའོ༔ དེ་ཡི་དུས་སུ་རྟོག་པ་འགགས༔ ཕྲ་རགས་རྟོག་སེམས་མི་
འགྱུ་ཏེ༔ དེའི་ཚེ་སེམ་ཕྱུར་བྱུང་ཚོད་རྣམས༔ འོད་ཟེར་ལྔ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་༔ གདོས་བཅས་ས་རྟོལ་སོགས་པ༔ འབྱུང་བཞིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དང༔ ནང་བརྡུད···

སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ༔ རྟོག་པའི་དྲི་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ སྣང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བར་མཚམས་མེད་པ་འོད་ལྔའི་ཞིང་༔ སྣང་བ་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི༔ ཕྱི་ནས་བལྟས་པས་ནང་གསལ་ཞིང་༔ ནང་ནས་བལྟས་པས་ཕྱི་ཡང་གསལ༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ༔ ལྷེམ་ལྷེམ་བཞིན་ནམ་མེར་མེར་བཞིན༔ མནན་ན་ནེམ་ནེམ་ཕྱེ་ན་སྤྲུམ༔ བརྟེགས་ན་འཕར་བ་སྒྲུམ་བྱེད་དང་༔ ཤིན་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དག༔ ཁ་དོག་ལྔ་རུ་གསལ་བ་དང་༔ སེ་སོར་མ་འདྲེས་རང་སར་གསལ༔ ཐུབ་འགྱུལ་པ་འཁྲིག་པ་སྟེ༔ གསལ་འཚེར་ལྷུན་སྡུག་གཟི་བརྗིད་འཕྲོ༔ སྒྲུམ་ལ་འབྲིལ་ཅིང་རབ་ཏུ་སྲ༔ རྒྱ་ཆེ་ཕོག་ཡངས་དཔར་ཡང་མཐོ༔ སྟེ་མོ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ༔ བྱས་པ་མེད་པར་རང་བྱུང་བཞུགས༔ དེ་ཡང་ཁ་དོག་རྣམ་ལྔ་སྟེ༔ དཀར་པོ་རང་གསལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ སེར་པོ་རང་གསལ་འོད་མདངས་འཕྲོ༔ དམར་པོ་རང་གསལ་འོད་མདངས་འཕྲོ༔ ལྗང་ཁུ་རང་གསལ་མདངས་ཟེར་འཕྲོ༔ མཐིང་ཁ་རང་གསལ་གསལ་མདངས་འཕྲོ༔ དེ་དག་འགྱུར་ལ་མ་རེག་པ༔ ཁ་དོག་སོ་སོར་རང་གསལ་བ༔ ཤིན་ཏུ་ལྷུན་

ཨོཾ༔ སྒྲུབ་ཚུལ་དུ་གནས༔ དཔག་པར་མི་ནུས་བསམ་ཡུལ་འདས༔ འོད་སྣང་འཁྲུག་པའི་གསལ་སྣང་ནི༔ བདག་འཛིན་ལུས་ཀྱི་རྟེན་པོར་ནས༔ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་སྤྱོད་པའོ༔ ཕྲ་རགས་རྟོག་པ་ཀུན་འགག་ཏེ༔ དབང་པོ་ཀུན་ལྡན་འོད་ཀྱི་ལུས༔ ལུས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་འོད་སྣང་ཤར་བ་དེ༔ རིག་པ་འོད་ལ་ཐིམ་པའོ༔ དའི་འོད་སྣང་དེ་དག་ནི༔ སྣང་འཛིན་དག་ལ་ཐིམ་པ་ནི༔ གོང་གི་འོད་སྣང་དེ་ཉིད་ནི༔ སྐུ་ཡི་སྣང་བར་འཆར་བ་སྟེ༔ འོད་ཐིམ་གནས་པ་དེ་དག་ལ༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཚོམ་བུར་གསལ༔ དཔག་མེད་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ༔ ཁ་དོག་ཤུགས་ཆེ་རྒྱན་དང་ལྡན༔ སེམས་དཔའ་དང་ནི་སེམས་མ་མར་བཅས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་རྫོགས་ཉིད་དུ་འཆར༔ མི་ཆེ་དང་ནི་མི་ཆུང་བ༔ གདན་ཁྲི་རྒྱབ་ཡོལ་བཅས་པ་སྟེ༔ གསལ་འཚེར་ལྡན་སྡུག་གཟི་བརྗིད་འབར༔ མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷུམ་གཞོན་ཚུལ་ཅན༔ ཞི་བའི་ལྷ་སྐུ་དེ་དག་ཀྱང༔ ལྷ་ཚན་རེ་ལ་འོད་ལྔ་ཡི༔ ས་ཁྱུད་འོད་ལྔས་བསྐོར་བ་འཆར༔ ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་དང༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ་རུ་འཆར༔ འདི་དུས་རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས༔ འོད་ཟེར་ཕ་གིན

ཕུ་ཕྲམ་བ་གཅིག༔ ཉི་མའི་ཟེར་ཐག་ལྷ་བྲུར་འཚར༔ འོད་ཟེར་དེ་ཀ་ཐམས་ཅད་ནི༔ ལྷ་སྐུ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་འབྲེལ༔ དེ་ཉིད་རང་གིས་ཤེས་པ་ཟིན༔ རང་སྣང་ཡིན་པར་ཤེས་གྱུར་ན༔
མི་རྟོག་པ་ཡི་བསམ་གཏན་ལ༔ རང་བཞིན་དུ་ནི་གནས་པའོ༔ དེ་ནི་རིག་པ་འོད་ལ་ཡར༔ འཕྲུལ་པ་ཞེས་སུ་གྲགས་པའོ༔ དེའི་ཚེ་རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས༔ ཟེར་ཐག་འོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་རྒྱུ༔
ཚོམ་བུའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་སྐྱམ་ནས༔ དེ་དག་ཐིག་ལེ་རབ་བརྒྱན་སྣང་༔ ཤེས་པ་ཟིན་པས་བསམ་གཏན་སྐྱེ༔ ཟེར་ཐག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཐིག་ལེ་ཤ་མོ་གྲངས་མེད་འཚར༔
དེ་ཡང་འཕྲུལ་པའི་གནད་ཅིག་ཡིན༔ དེ་ནི་འོད་ཟེར་རིག་པ་ལ༔ རྩོལ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་འཕྲུལ་པའི་གནད་ཅིག་ཡིན༔ ཤ་ཀ་གྱ་ག་གྱ༔ དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་ཁ་
ནས༔ འོད་ཟེར་ཚོན་སྐྱུད་བསྐྱིལ་བ་གཅིག༔ ཚོམ་བུའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དང་འབྲེལ༔ དེ་དུས་ཚོམ་བུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྣང་བ་འཚར༔ དེ་ནི་འོད་ཟེར་རིག་པ···
ལ༔ རྩོལ་ལ་འཕྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་འཕྲུལ་པའི་གནད་གཅིག་ཡིན༔ དེ་ཡི་དུས་ལ་བབ་ཙ་ན༔ རང་སྣང་ཡིན་པར་ཐག་ཀྱང་བཅད༔ རང་རིག་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཏེ༔ མ་པད་སྦྱ

ཧཱུྃ༔ འཇིག་གདམས་ངག་ནི༔ ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་བྲན་པར་བྱ༔ ཤྲཱ་ཡ་སྭཱ་ཤྲཱ་ཤ་ཁྲཱ་ཀྲཱ༔ དབེ་གྲོལ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ སྔང་པོ་ལྟ་ཡི་གནད་ཟུང་འཛིན་ནེ༔ ལོངས་སྤྱོད
རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་གྲོལ༔ འབྱུང་བ་ཉིད་མདངས་རང་གྲོལ་ནས༔ འོད་གསལ་རིག་པ་ཆོས་སྐུར་གྲོལ༔ འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་གློང་དུ་གྲོལ༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མ་བུ་འགྲོད༔ ཕྲ་རགས་ནམ
རྟོག་ཐམས་ཅད་སངས༔ མ་ཡིངས་མ་ནོར་རང་ངོ་བསྒྲུང༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤྲཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཏཱ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བའི་སྦྱོར་ཅི༔ སྣང་བ་སྣོད་ཁར་འཆར་བ་ནི༔ རྡོ་རྗེ
སེམས་དཔའི་ཁོང་སེང་ལམ༔ རིག་པའི་སྐུ་ཐག་ཅེས་གྲང་བྱ༔ འོད་ཀྱི་ཐག་པ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ༔ དེ་ནི་སྙིང་གི་ནམ་མཁའ་ཡི༔ ཚེན་ལ་ཁྱུགས་པ་གཅིག་སྣང༔ དེ་ལ་མ་ཡེངས་བལྟས
པ་ཡིས༔ སྣང་བ་རྒྱ་ཡན་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཡངས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་ཡས་པ༔ ཟླ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཆར༔ དེ་ཡང་དང་པོ་འོད་མཐིང་ཁ༔ སྣམ་བུ་བཀྲ་དངས་ལྟ་བུ་རི་ཁར༔ ཐིག
ལེ་ཟེར་དང་ལྡན་པ་ནི༔ མེ་ལོང་ཁ་སྦུབ་བཀོད་པ་ལྟར༔ ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་འཚེར་བ་ལ༔ རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་ལྷ་ལྷུན་བརྒྱན༔ དེ་སྟེང་དཀར་པོའི་སྣམ་བུ་ལ༔ ཐིག་ལེ་སོ་ཏང་ད

འདྲ་བའོ༔ དེ་སྟེང་སེར་པོའི་སྦྲུམ་བུ་ལ༔ ཐིག་ལེ་གོང་དང་འདྲ་བའོ༔ དེ་སྟེང་དམར་པོའི་སྦྲུམ་བུའི་སྟེང༔ ཐིག་ལེ་གོང་དང་འདྲ་བ་སྟེ༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་འོད་ཟེར་ནི༔ གསལ་ལ་
ལྷུམ་པ་གདུགས་ལྟར་འཆར༔ དེ་དག་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲོར་གྱི༔ སྣང་བ་འཆར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི༔ རྒྱ་ལམ་རྫོགས་པས་མི་སྣང་ངོ༔ འདི་ལྟར་སྣང་བའི་དུས་
ཉིད་དུ༔ རང་རིག་ཅིར་སྣང་མི་འགྱུར་བར༔ གསེར་གྱི་·· ཟླུར་མ་ལྟ་བུའི་ཐབས༔ མཆོག་ཏུ་དྲན་པ་གལ་ཆེའོ༔ དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་གདན་གསུམ་ནི༔ མཐར་ཕྱིན་དུས་སུ་སྟེ··
བའོ༔ རང་གིས་སྔར་ཤེས་གདམས་ངག་དང༔ ཞི་ཁྲོ་རང་གསལ་བསྒྲུན་མ་གཉིས༔ གཉིས་མེད་གཅིག་ཕྱིར་རང་བཞིན་རིག༔ མ་དང་བུ་གཉིས་འཕྲད་པ་དང༔ ཆུ་དང་འོ་མ་འདྲེས་
པའམ༔ ཆུ་བྲན་རྒྱ་མཚོར་ཐིམ་པ་བཞིན༔ རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱ༔ སྟུག་ཤགས་རྒྱུ༔ འདི་ཡི་དུས་སུ་རིག་པ་ནི༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཐིམ༔ དེ་ཡི
རྟགས་སུ་འདི་ལྟར་འཆར༔ རང་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཁ་དོག་མཐིང་ཁ་སུ་ཧྲུད་ལྟར༔ ཉི་མ་ལ་ནི་འཇའ་འཁྱིལ་བཞིན༔ དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཉི་ལྟར་ལྷུམ༔ གདུགས་ཀྱི་

ཧཱུྃ༔ རྒྱལ་དུས་གནས་པའི་ཚེ༔ འདི་ཡི་དུས་སུ་འཆར་ཕྱུགས་བརྒྱད༔ ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་འཆར་བའི་ཚེ༔ ཞི་ཁྲོ་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལྡན་དང༔ ལྷུན་གྲུབ་ཤར་ཕྱུགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས༔ མཉམ་པོར་འཆར་རིས་མ་ཡ༔ དམ་དུས་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་གསུངས༔ ས་མ་ཡ༔ ཤཏཱཀཱརཱཀྵཱཀཱཀྵཱཏཱར༔ ཐུར་གཏགས་རྫོགས་པ་འཕགས་གས་པའི་དུས༔ ནམ་མཁའ་འ་རང་རིག་འོད་སྣང་ཐིམ༔ ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འོད་དང་ཟེར༔ མདེས་འཇའ་ཚོན་རིས་སུ་སྣང༔ དེ་ཚེ་སྒྲ་འོད་ཟེར་དུ་འཁྲིག༔ དེ་ནས་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་དང་༔ ལྷུན་གྲུབ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་འཆར༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་པོ་བྲང་གཅིག་ཡ་རྫོགས༔ ཞི་བ་དང་ནི་ཁྲོ་བོའི་སྐུ༔ ཆེ་བའི་ཚད་ནི་ནམ་མཁའ་འཚམས༔ ཆུང་བའི་ཚད་ནི་ཡུང་འབྲུ་ཙམ༔ འབྲིང་པོ་རི་རབ་ཙམ་པ་འཆར༔ མང་ཉུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟེ༔ མགོ་བརྒྱན་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས༔ འོད་ཟེར་གྱི་མ་འབྲུམ་ཤར་ཙམ༔ རང་གི་ཕྱོགས་སུ་རུབ་པ་སྙམ༔ ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དེར༔ ཚེས་ཀྱིད་རང་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ མི་སྙན་སྒྲ་གད་སྣ་ཚོགས

འཆར༔ སྐུ་ཡི་སྣང་བས་སྐྲག་པར་བྱེད༔ སྒྲ་སྐད་སྣང་བས་སྔངས་པར་བྱེད༔ ཟེར་གྱི་སྣང་བས་ཡར་བར་བྱེད༔ ཞི་ཁྲོ་གཉིས་པོ་དུས་གཅིག་འཆར༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་
བཞི་སྐྱོར་རོ༔ དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའོ༔ ལས་ཅན་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར༔ གཞན་སྣང་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའོ༔ རང་བཞིན་འཆར་ལུགས་འདི་ལྟར་རོ༔ འོད་སྣང་ཀུན་ལ་
འཆར་བའོ༔ དེ་ནི་ཞི་བའི་ཚོམ་བུར་འཁྱུར༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་ལྡན་ལམ༔ དེ་ནས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར༔ དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རང་ས་ཟིན༔ འཆར་ལུགས་བརྒྱད་
པོ་དུས་གཅིག་གོ༔ དེ་ནས་རང་གི་ཤེས་པ་ནི༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཐིམ་པའི་དུས༔ ཤར་ལུགས་བརྒྱད་པོ་འདི་ལྟར་འཆར༔ དེ་ཡང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འདི༔ ཐུགས་རྗེ་ལྟར་དུ་
ཤར་བས་ན༔ འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་རྒྱ་མ་ཆད༔ རང་རིག་འོད་ལྟར་ཤར་བས་ན༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་ནས་གསལ༔ རང་རིག་སྐུ་ལྟར་ཤར་བས་ན༔ ཤེས་པའི་ཁ་
ནི་ཕྱིར་མ་ཤོར༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ་ཕྱིན༔ རང་རིག་གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས༔ རང་གི་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་གནས༔ རང་རིག་མཐའ་

ཨོཾ༔ གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས༔ མཐའ་ཞི་གང་ལ་ཡང་མི་གནས༔ མ་དག་འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་འཆར༔ སྲིད་པའི་རྒྱུད་ཁྲུང་མ་འགགས་སོ༔ དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྒོ་ལྟར་ཤར༔ ཆོས་ཉིད་མ་དང་བུ་འབྲེལ་ལོ༔ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་འཆར༔ གཉིས་མེད་འོད་གསལ་དུ་འཆར༔ འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཆར༔ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར༔ ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་འཆར༔ གཉིས་མེད་མཐའ་གྲོལ་དུ་འཆར༔ མཐའ་གྲོལ་འཁོར་བར་འཆར༔ འཁོར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་རོ༔ ཤར་ལུགས་བརྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཤར་ལུགས་བརྒྱད་པོ་རྫུང་བའི་སྒོ༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དཔག་ཆེན་མ་དང་འཕྲུལ་ཞིག༑ ཧྲུག་མེད་པར་འཐབས་པ་ལྟར༔ དྲན་བསམ་ཐག་ཐོགས་མེད་པ་རུ༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད་ལ་རང་སྣང་ཞེན་༔ ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་གྱིས༔ ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ རང་རིག་རྩལ་སྣང་ཡིན་པར་ཤེས༔ སྒྲོ་ཏོག་མ་བྱེད་ཐག་ཆོད་ཅིག༔ འདི་དུས་མངོན་ཤེས་དྲུག་ཏུ་འཆར༔ སྔོན་གྱི་སྐྱེ་གནས་ཤེས་དང་གཅིག༔ འཆི་འཕོ་གར་སྐྱེ་ཤེས་དང་གཉིས༔ མི་མངོན་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས༔ རིགས་དྲུག་རྣམས་ཀྱི་

སེམས་ཀྱང་ཤེས༔ ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཤེས༔ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་ཤེས༔ དེ་ཡང་མངོན་ཤེས་དགུ་རུ་ཤེས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དགུ༔ སྐུ་ཡི་
མངོན་ཤེས་གསུམ་པོ་ནི༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས༔ ལོངས་སྐུ་ཚོམ་བུ་རང་གསལ་ཤེས༔ སྤྲུལ་སྐུ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་གནས་ཤེས༔ གསུང་གི་མངོན་ཤེས་གསུམ་པོ་ནི༔
གྲགས་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་ཞུང་པོར་ཤེས༔ སྒྲ་སྒྲོག་རིམ་དགུའི་ཆོས་རྣམས་ཤེས༔ ཐ་མལ་རིགས་དྲུག་བརྡའ་སྐད་ཤེས༔ ཐུགས་ཀྱི་་་མངོན་ཤེས་གསུམ་པོ་ནི༔ ཆོས་ཐུགས་
ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཤེས༔ ལོངས་ཐུགས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་ཤེས༔ སྤྲུལ་ཐུགས་འཁོར་འདས་བསམ་པ་ཤེས༔ དེ་ནི་མངོན་ཤེས་དགུ་ཐུགས་ཡིན༔ ཧྲཱ་ཀྲཱ་ཀ་ཁ༔
ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་འདོད་གཞུང་གིས༔ སྐད་ཅིག་མ་ནི་དང་པོ་ལ༔ མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཞག་དྲུག༔ ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འཆར་བའོ༔ དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག༔ སེམས་
ཉིད་ལས་བྱུང་མངོན་ཤེས་དྲུག༔ ཤེས་རབ་དབང་པོའི་མངོན་ཤེས་དྲུག༔ ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག༔ ཟང་ཐལ་ཆེན་པོ་མངོན་སུམ་དུ༔ ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར༔

ཧཱུྃ༔ མཐོང་བའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག༔ མཁྱེན་པ་སྤྱན་ཅི་མ་ལོག་པས༔ ཡང་དག་མཐོང་བའི་མངོན་ཤེས་དྲུག༔ མངོན་པར་ཤེས་པ་དེ་དག་རྣམས༔
རྗེས་དྲན་དྲུག་པོ་དྲུག་ལས་བྱུང་༔ འཇམ་དཔལ་དྲབ་སྒོམ་པ་ལས༔ མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་རྗེས་དྲན་དྲུག༔ ཐང་རྒྱུབ་སེམས་དཔའི་རྣམས་ལ་ཡང་༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་
ལུང་དང་མཐུན༔ ཡི་དམ་ལྷ་དག་རྗེས་དྲན་པས༔ ཞི་ཁྲོ་སྐུ་གསུམ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་༔ ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིས༔ བར་དོར་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཐུས༔ སྐྱེ་གནས
རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིས༔ དགའ་པོ་ཐ་མལ་ལས་རྣམས་ནི༔ སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ༔ བསམ་གཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིས༔ ཞག་ལྔར་བསམ་གཏན་གནས་པར་བྱེད༔
བླ་མའི་གདམས་ངག་རྗེས་དྲན་པས༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་རྟོགས༔ ལྟ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ཡིས༔ ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟོགས༔ སྨར་འབྲས་མི
དང་འཕྲད་པ་ལྟར༔ རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་འོ༔ འདི་དུས་མི་བརྗེད་གཟུངས་རྣམས་ཀྱང་༔ རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ སྔོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱུད་ལ་འཆར༔ དེ

བཞིན་སྣང་སྲིད་མ་མཐོང་བའོ༔ དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་འཆར༔ དེས་ན་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཟེར༔ རང་བཞིན་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་དང༔ མ་དག་པ་ཡི་རྟོག་སེམས་རྣམས་ཀྱང་
གཏན་ནས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ༔ འདི་དུས་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་གསུམ༔ ཉེར་གཅིག་དག་ཏུ་བརྟན་པ་ཐོབ༔ སྣང་ཚུལ་ཉེར་གཅིག་མཐོང་བའོ༔ རབ་ནི་སྐད་ཅིག་གསུམ
ལ་གྲོལ༔ འབྲིང་ནི་ཞག་པོ་ལྔ་ན་གྲོལ༔ སྐད་ཅིག་གི་ཞུ་རྡ་གཅིག་ལ༔ གྲོལ་བ་དབང་པོ་འབྲིང་པོའོ༔ ཐམ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱའོ༔
དག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱེ་བྲག་གིས༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་དག་ལ་ནི༔ ཞག་ནི་ཉེར་གཅིག་བཞག་པར་འདུག༔ འདི་ལ་དུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ༔ འཇུག་པའི་དུས་དང་གྲོལ་བའི་དུས༔
མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི་དུས་དང་གསུམ༔ འཇུག་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས༔ རིག་པ་འོད་ལ་ཐར་འཇུག་དང༔ འོད་ནི་རིག་པར་ཚུར་འཇུག་གོ༔ གྲོལ་བ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ༔
རིག་པ་རྟེན་རྣམས་ཀུན་དང་བྲལ༔ འབྱུང་བ་བཞི་ལས་གྲོལ་བའོ༔ རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པས་ན༔ ཉོན་མོངས་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་དང༔ རིག་པ་ཕྱོགས་ལྷུང་མཐའ་འགྲོལ་བས༔

ཨཱཿ༔ ཕྱི་ནང་ཚོགས་ལས་གྲོལ་བ་འདི༔ མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ རིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད༔ སྣང་བ་དུས་གཅིག་གྲོལ་བ་འདི༔ གྲོལ་བ་ཐིམ་ལུགས་བརྗོད་ཡིན་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་ལ་ཐིམ་པ་ནི༔ ཉི་མ་ནུབ་པའི་ཟེར་ཐག་ལྟར༔ གཟིགས་སྣང་ཀུན་ལས་འདས་པའི་འདི༔ ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ༔ མ་སྨད་བུ་རྫོད་ལྟ་བུ༔ སྤྲེ༔ ཆོས་ཉིད་མདང་རིག་པ་བཟླ༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བས་སྐུ་འཛོམས་པ་འདི༔ འོད་ནི་འོད་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ༔ འཇའ་འཚོན་ནམ་མཁར་ཡལ་བ་ལྟར༔ འོད་སྣང་ལྷ་ཡང་ནམ་མཁར་འདུས༔ སྐུ་ནི་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་བྲུམ་སྐུ་འདྲ༔ ཤེས་བྱ་ནང་དུ་གསལ་བས་ན༔ མཚན་མ་ཞལ་ཕྱག་ཅན་དུ་མེད༔ རང་དོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི༔ གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས༔ ཆུ་ལ་ཆུ་ནི་ཐིམ་པ་ལྟར༔ གདོད་པའི་ཡུལ་མེད་རང་སངས་ཉིད༔ མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་སྟེ༔ ནམ་མཁའ་ནམ་མཁར་ཐིམ་པ་ལྟར༔ གདོད་པའི་ཡུལ་མེད་ཀ་ནས་དག༔ མ་དག་དག་པར་ཐིམ་པ་སྟེ༔ སྒྲ་ཡི་ཚོན་ཐག་བཤུས་པ་ལྟར༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ངང་དུ་རྫོགས༔ དགའ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི༔ དེ་བཞིན་

སྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ༔ སེང་གེ་གདངས་ལ་ཞེན་པ་ལྟར༔ ཡ་ངའི་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བྲལ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་རང་གྲོལ་ལོ༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་ལོ༔ སེམས་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ས་མ་ཡ་ཐ་ཐ༔ ཀློང་གསལ་སྒྲོག་གི་སྙིང་བརྒྱུད་ལས༔ ལོགས་སུ་གཏབ་པ་བར་དོའི་ཆོས༔ དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་རབ་འབྱེད་ལས༔ འཆར་ཚུལ་ལེགས་པར་བྲི་བར་བྱ༔ དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ༔ རེ་རེ་ལ་ཡང་བདུན་བདུན་ཏེ༔ བྱེ་བྲག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་དབྱེ༔ རབ་ཀྱི་ཐ་མ་རབ་ཀྱི་འབྲིང༔ རབ་ཀྱི་རབ་དང་རབ་ཀྱི་མཆོག༔ རབ་ཀྱི་ཤུལ་དང་རབ་ཀྱི་རྩེ༔ རབ་ཀྱི་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་བདུན༔ དེ་ཡང་མཐོང་ཚུལ་རེ་རེ་དང༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་རེ༔ རྟོགས་པའི་ཚད་དེ་སྣང་ཚུལ་རེ༔ གོ་བའི་སྒོ་ཚུལ་རེ་རེ་དང༔ ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ལྟ་ལུགས་རེ༔ ཤར་ནས་རང་དང་རང་སྣང་བ་ལ༔ བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གྲོལ་བའོ༔ དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཐ་མ་དང༔ འབྲིང་གི་འབྲིང་དང་འབྲིང་གི་རབ༔ འབྲིང་གི་ཤུལ་དང་འབྲིང་གི་མཆོག༔ འབྲིང་གི་རྩེ་མོ་འབྲིང་མཐར་ཕྱིན༔ དེ་ལ་ཡང་ནི་གོང་ལྟར་དུ༔ སྣང

ཧཱུྃ༔ བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འཆར༔ དབང་པོ་ཐ་མའི་ཐ་མ་དང་༔ ཐ་མའི་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་རབ༔ ཐ་མའི་ཞུལ་དང་ཐ་མའི་མཆོག༔ ཐ་མའི་རྟེ་དང་མཐར་ཕྱིན་
པའོ༔ དབང་རབ་མཐར་ཕྱིན་སྐད་ཅིག་མ༔ རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སངས་རྒྱས་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུའི་རང་བཞིན་འཆར་བའོ༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་འོད་སྣང་འགགས༔ སྐད་ཅིག
གཉིས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་འཆར༔ སྐད་ཅིག་གསུམ་ལ་ཀ་དག་ཐོབ༔ ཀ་དགས་ནས་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཀྱི་བྲེར་སྐར་མདའ་རྒྱ་ཡ་ཤར་ནས༔ ཞག་པོ་གསུམ་ན་འགྲོ་དོན་བྱས༔ དབང་
པོ་རབ་ཀྱི་རྟེ་མོ་ནི༔ ཞག་གཅིག་འོད་སྣང་བར་དོར་སྤྱོད༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་མཐོང་༔ དེ་དུས་རང་གི་མིག་གཉིས་ན༔ ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་གཉིས་བྱུང་བས༔
མཚོན་ཚར་བབས་ཏེ་ཀུན་རྫོགས་ནས༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མེ་ལྟར་འཆར༔ དེ་ལྟར་རང་གི་ཤེས་པ་སད༔ རང་ལུས་མཐོང་སྐྱེ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ༔ ཀ་དགས་ནས་སྤྲུལ་པ་འཇེད་
དེ་ཡང་ཀྱི་བྲེར་སྐར་མདའ་ལྟར༔ འགྲོ་དོན་འབྱེད་པར་བྱས་པའོ༔ རབ་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཞག་གཉིས་ནས༔ སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་འབྱེད་པར་བྱས༔ ཞག་ཆེན་འོད་སྣང་སྣང་

བ་འཆར༔ དེ་ནས་རང་ཉིད་ཐུགས་ཀ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཅིག་འཆར་ཏེ༔ དེ་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱ་འཕྲོས༔ འོད་ཟེར་རྩེ་མོ་རེ་རེ་ལ༔ ཞི་ཁྲོ་རིགས
ལྔའི་སྐུ་རེ་འཆར༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐུ་རུ་མཐོང་༔ དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཤར༔ ངེས་པ་རྐྱེན་ནས་ཀ་དག་ཐོབ༔ ཞག་པོ་བདུན་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ ཉི་ཟེར
སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་རོ༔ རབ་འབྲིང་ཞག་གསུམ་པར་དོན་སྤྱོད༔ ཞག་གཅིག་འོད་ཆེན་སྣང་བ་འཆར༔ གཉིས་པར་སྐུ་ཡི་སྣང་བ་འཆར༔ གསུམ་པར་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་ཐོབ༔
འགྲོ་དོན་ཞག་པོ་བདུན་གཅིག་ནས༔ ཉི་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྟ་བུ་ཤར༔ དབང་པོ་རབ་ཀྱི་རབ་འདི་ནི༔ ཞག་བཞིར་བར་དོར་གྲོལ་བ་སྟེ༔ རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་སྐུ་ལྟ༔ བཀག་དང་
ལྡན་པའི་སྣང་བ་འཆར༔ དེ་ལ་ཡིད་ཤད་སྣང་བ་ནི༔ ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་ཚོམ་བུ་བཞི༔ ཞག་བཞིར་ཆགས་ནས་འདུས་པའོ༔ དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ངེས་པ་ཐོབ༔ ཀ་དག
འགྲོ་དོན་ཞག་བདུན་བཞི༔ སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་ནུས༔ དབང་པོ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་པོ་ནི༔ ཞག་ལྔར་བར་དོར་གྲོལ་བའོ༔ ཞག་བཞི་ཚོམ་བུ་བཞི་ལ་སྤྱོད༔ ལྔ་པར་རང་

ཧཱུྃ༔ ཀ་སྙིང་ཁ་ནས༔ འོད་ཟེར་ཏྲ་ཊ་ཙམ་གཅིག་ལ༔ ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཚོམ་བུར་སྣང༔ དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རབ་བསྐྱེད་ནས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་རང་ངོར་འགྲོད༔
འགྲོ་དོན་ཞག་ནི་ཉེར་གཅིག་གནས༔ ཀྱི་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་རྒྱུས༔ དབང་པོ་རབ་ཀྱི་ཐམ་ནི༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་སྡོད༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཞག་གཅིག་གོ༔ དེ་རྗེས་རང་
གི་མིག་གཉིས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་མ་ཡོད་གཉིས་ཤར་ཏེ༔ དེ་ལས་སྣང་བ་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཚོམ་བུ་གཅིག་ནི་སྟེང་དུ་འཆར༔ གཅིག་ནི་རང་གི་མདུན་དུ་འཆར༔ དེ་ལྟར་འཆར
བའི་དུས་དེ་རུ༔ རང་རིག་ཡིན་པར་ཐག་ཀྱང་བཅད༔ སྐུ་འོད་ཟེར་ལ་མ་སྒྲུབ་ཅིག༔ འདི་དག་རྣམས་ནི་དབང་པོ་རབ༔ རྣམ་པ་བདུན་གྱི་གྲོལ་ལུགས་སོ༔ ས་མ་ཡ། གུ་ཧྱ། རྒྱ༔
དབང་པོ་འབྲིང་གི་གྲོལ་ལུགས་ནི༔ དབང་པོ་འབྲིང་གི་མཐར་ཕྱིན་ནི༔ ཞག་བདུན་དག་ལ་ངེས་པ་སྐྱེ༔ འོད་ཚོམ་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་འཆར༔ ཞག་གཅིག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས
སོ༔ ཞག་གཅིག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་སྡོད་པ་འོ༔ དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་ཁ་ནས༔ སྐུ་གཅིག་སྣང་བ་དེ་དག་ལས༔ ཀེ་ཁྲེའི་ལྟ་སྐུ་གྲངས་མེད་འཕྲོས༔

དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ངེས་པ་སྐྱེད༔ འགྲོ་དོན་ཞག་གྲངས་ཉེར་གཅིག་ན༔ འོད་ཟེར་སྐར་མདའ་འཕྲུ་བྲུར་འཕྱེད༔ དབང་པོ་འབྲིང་གི་སྣ་མོ་ནི༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་སྦྱོང་༔
ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་ཞག་གསུམ་གནས༔ དེ་དུས་རང་ཉིད་སྐྱིད་ཁར་རྫུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་འོད་སྣ་ནི༔ དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀ་དག་རང་ངོ་ཤེས༔
འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་ཉེར་བདུན་ནས༔ ཉི་ཟེར་སྐར་མདའ་འཕྲུ་བྲུར་ནུས༔ འབྲིང་གི་མཆོག་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་འཆར༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་ལ་ཞག་བཞི···
འཆར༔ དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རང་ངོ་ཤེས༔ ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་མེ་ཡོད་ལྟར༔ གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་རྟོགས༔ འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སུམ་ཅུ་གནས༔ ཉི་ཟེར་སྐར་མདའི་
ཟེར་ལྟར་ནུས༔ འབྲིང་གི་ཐ་མ་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ འོད་ཚོམ་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔར་འཆར༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་འཆར༔ དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རང་ངོ་ཤེས༔ སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་དོན་
ཞག་སུམ་ཅུ༔ སྐུ་གཅིག་དགའ་ནས་ནུས་པའོ༔ དབང་པོ་འབྲིང་གི་རབ་ལ་ནི༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་འཆར༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་འཆར༔ ལྷུན་གྲུབ་སྦྱངས་སུ་ཞག···

ཨོཾ༔ གཅིག་འཆར༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཁྲིམ་དུ༔ ཀ་དག་དག་པ་ངེས་པ་རྙེད༔ འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་སོ་བཞི་ནས༔ ཉི་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྷ་བྱུར་ནུས༔ དབང་པོ་འབྲིང་གི་འབྲིང་པོ་ནི༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་འཆར༔ ལོངས་སྐུ་ཞི་ཁྲོའི་ཞིང་ལ་གཅིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་འཆར༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བ་ཞག་གཅིག་སྟེ༔ བཅུ་གཉིས་ཞག་ལ་ངེས་པ་རྙེད༔ འགྲོ་བའི་དོན་ཡང་སོ་བདུན་ནས༔ ཉི་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྷ་བྱུར་གནས༔ དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཐ་མ་ནི༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་རེ་རེ་ཞག་ལྔ་དང་༔ ལྷུན་གྲུབ་དག་ལ་ཞག་གསུམ་འཆར༔ དེ་ནས་ཀ་དག་རང་ངོ་ཤེས༔ སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་དོན་སོ་བརྒྱད་གནས༔ ཉི་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྷ་བྱུར་འབྱུར༔ འདི་བདུན་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་བདུན༔ ཡར་ལ་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ས།།ཀྲ།༔ དབང་པོ་ཐ་མ་བདུན་པ་ནི༔ གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཐ་མའི་མཐར་ཕྱིན་འདི་ལྟར་རོ༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་དྲུག་སྦྱོང༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་ཐོག༔ ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་ཞག་གསུམ་ཐོག༔ དེ་ནས་རང་སྣང་ངོ་ཤེས

ནས༔ ཡང་དག་པ་ཡི་སངས་རྒྱས་ཐོབ༔ སྤྲུལ་པས་འགྲོ་དོན་ཞེ་གཅིག་གནས༔ ཀྱི་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྟ་བུའོ༔ དབང་པོ་ཐམ་མའི་རྟེ་མོ་ནི༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་དྲུག་སྡོད༔
ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་སྡོད༔ ལྷུན་གྲུབ་དག་ལ་ཞག་བཞི་སྡོད༔ དེ་ནས་ཀ་དག་སངས་རྒྱས་སོ༔ སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་དོན་ཞེ་གསུམ་ནས༔ ཀྱི་ཟེར་སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་འཕྲེད༔
ཐམ་འདི་མཆོག་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་དྲུག་ཐོག༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་ཞག་ལྔ་དང་༔ ལྷུན་གྲུབ་དག་ལ་ཞག་ལྔ་ཐོགས༔ དེ་ནས་རང་དེར་ཤེས་ནས་གྲོལ༔ སྤྲུལ
པའི་འགྲོ་དོན་ཞེ་བདུན་ནས༔ ཀྱི་ཟུར་སྐར་མདའ་ལྟ་བུར་ནུས༔ ཐམ་འདི་རབ་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་དྲུག་ཐོགས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ་ཞག་བརྒྱད་ཐོགས༔ ལྷུན
གྲུབ་དག་ལ་ཞག་ལྔ་ཐོགས༔ དེ་ནས་ཀ་དག་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ འགྲོ་དོན་ལྔ་བཅུ་དག་ལ་ནུས༔ ཐམ་འདི་འབྲིང་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལ
ཞག་ལྔ་ཐོག༔ ལྷུན་གྲུབ་དག་ལ་ཞག་གསུམ་སྟེ༔ དེ་ནས་ཀ་དག་རང་ས་ཟིན༔ སྤྲུལ་པའི་འགྲོ་དོན་ང་ལྔ་ནུས༔ དབང་པོ་ཐམ་འདི་ཐ་མ་ནི༔ ཚོམ་བུ་ལྔ་ལ་ཞག་བཅུ་

ཧཱུྃ༔ གཅིག༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ཞེག་ལྷ་ཕྱོག༔ ལྷུན་གྲུབ་དག་ལ་ཞེག་ལྷ་ཕྱོག༔ དེ་ནས་ཀ་དག་རང་ངོ་ཤེས༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱིན༔ འགྲོ་
དོན་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ནི༔ ཞག་པོ་བྲུག་བཅུ་ཙམ་ནས་འགྲུབ༔ སེམས་ཅན་འདོད་བློ་བ་ལོ་འཁྲུལ་འབྱུང༔ བསྟན་ཉེར་གཅིག་དག་ཏུ་འདུས༔ དབང་པོ་ཉེར་གཅིག་གྲོལ་ལུགས་སོ༔
ས་མ་ཡ༔ ཕྱི་ཞེ་རྒྱ་ཀཱ༔ ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྣམས་ཉོན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པར་ཤར་བའི་དུས༔ རང་རིག་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས༔ ཞི་ཁྲོའི་ཚོམ་བུར་ཤར་བའི་དུས༔
རང་སྣང་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས༔ ཆོས་ཉིད་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་དུས༔ རང་སྒྲ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས༔ འོད་ཟེར་ཉི་མ་འབུམ་ཤར་དུས༔ རིག་རྩལ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་
གྱིས༔ རྟོག་པའི་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང༔ མ་འཕྱར་ཅིག་མ་གཡོ་ཅིག་མ་སྐྲག་ཅིག༔ མ་དངངས་ཤིག༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་འདི་ལ་རང་ས་ཟུངས་ཤིག༔ རིག་པ་འོད་སྐུ……
མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན༔ ཡང་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ས་ཟུངས་ཤིག༔ ཆོས་ཉིད་ཞི་ཁྲོའི་བར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐིཾ༔ སྤྲུལ་

པ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པ་ལྔ༔ བྱིན་བརླབས་དབང་བསྐུར་ལུང་བསྟན་ནས༔ ལས་ཟད་འཛིན་པ་དག་ནས་ཀྱང༔ བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤཱ་ཁ་ཏ་ག་པཱ༔ ཐཱ་ཧཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ༔ གྲོང་གསལ་ལྷོག་གི་ཡར་བརྒྱུད་ལས༔ སྙིང་པ་བར་དོའི་གྲོལ་འཕྲུལ་བསྟན༔ སོང་གི་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལ༔ རང་ངོ་མ་ཤེས་རང་རྒྱུད་འཁྲུལ༔ འཁྲུལ་ལུགས་ཀྱི་ཀུ་རྣ་གཅིག་སྟེ༔ ལ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་ཉམས་ལ་འཁྲུལ་པའོ༔ ལ་ལ་མ་དག་པ་ལ་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་དམིགས་པ་དག་ལ་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྣམ་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་སྙིང་པོ་དག་ལ་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་ལམ་མ་རིག་པས་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་རྐྱེན་ལས་འཁྲུལ་པའོ༔ ལ་ལ་རྟོག་པ་དག་ལས་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་གཞི་ལ་འཁྲུལ་པའོ༔ ལ་ལ་ངོ་མ་ཤེས་པར་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་འཛིན་པ་དག་ལས་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་འདུ་ཤེས་དག་ལས་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་རྒྱུ་ཡིས་འཁྲུལ་པ་དང༔ ལ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འཁྲུལ༔ ལ་ལ་ཆད་པར་འཁྲུལ་པ་དང༔ ལ་ལ་

ཧཱུྃ༔ གཟུགས་པོར་འཕྲུལ་པའོ༔ སྲིད་པ་བར་དོའི་འཕྲུལ་ལུགས་ནི༔ ཀྱཻ་ཀུ་རུ་གཅིག་དག་ཁྱབ་བ་ཀ་དག༔ རང་ངོ་མ་ཤེས་རང་སྣང་འཁྲུལ༔ སྲིད་པའི་བར་དོ་
ཞེས་བྱ་བ༔ ཀ་ཁྲག་རང་ཁའི་ལུས་བྲལ་ནས༔ སྒྱུ་མ་ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ནི༔ སྔོན་དུ་སྲིད་པའི་ཤ་གཟུགས་ཅན༔ དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱུ༔ ཆོས་ཉིད···
བདེན་པའི་དོན་མ་མཐོང་༔ འོད་མདངས་ཀུན་ལ་བྲེད་དངངས་ནས༔ འཁོར་བ་ཡི་ནི་ལམ་སྣ་ཟིན༔ སྣང་དུས་འཁྲུལ་པ་ཇ་འཐས་པས༔ རང་ལུས་མེད་ཀྱང་ཡོད་སྙམ
འཆར༔ ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་ལུས་ཡོད་པས༔ དབང་པོ་ཚང་ནས་གར་ཡང་རྒྱུ༔ སྟོང་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱུ༔ བྱ་སྒྲོ་རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན༔ ཕུད་ཕྱོད
ཡད་ཡུད་སྐྱོམ་ཅིང་འཁྱམ༔ སྣང་ཀྱི་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྟོང་ཅིང་འཁྱམ་པ་སྣམས་བྱེད་འཆར༔ དཔེར་ན་སྨི་ལམ་སྣང་བ་ལྟར༔ བན་བྲུན་ལང་ལོང་འཆར···
བའོ༔ དེ་ཡང་རིག་པ་ལུས་དང་བྲལ༔ བེམ་རིག་བྲལ་བའི་ནད་ཀྱིས་གདུང་༔ ས་གཅིག་མི་སྡོད་ཆོག་པ་ཟ༔ སྙིང་རླུང་ལངས་ཤིང་ཕུད་ཕྱོད་དོ༔ དབང་པོ་རིམ་གསལ

རེས་མི་ཤེས་ལ༔ དེ་ནས་བསམ་མཐོ་གཅིག་བཏང་བས༔ ཤི་བར་འཁྲོ་བསམ་ཡིད་ལ་སྨྲེ༔ དེ་དུས་སྙིང་རྗེ་ཆད་པ་འོང་༔ དབེ་ཅི་ཐུག་ཅེ་སྐྱམས་པའི༔ མ་དགའ་
བསམ་པས་བྲེད་དངངས་འཆར༔ བསམ་པས་མགོ་འཁྲིམ་སྙིང་རྩ་དྲངས༔ སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོ་དཔག་མེད་སྨྲེ༔ སྨྲར་ལས་དྲན་པ་བདུན་འགྱུར་གསལ༔ རིགས་དྲུག་སོ…
སོའི་སྣང་བ་འཆར༔ འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་སྲིད་སྣོད་དང་༔ བཅུད་ཀྱི་རང་བཞིན་རིག་ཅིང་གསལ༔ རང་ཉིད་གར་སྐྱེའི་སྣོད་བཅུད་ཀྱང་༔ ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འཆར་བའོ༔ ལྷ་
འཕྲུལ་ཡན་ལག་ཀུན་རྫོགས་ནས༔ དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཐོགས་མེད་ཅིང་༔ རི་བྲག་ཀུན་ལ་ཟང་ཐལ་འཇུག༔ དེ་ཡི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་ནི༔ ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཚད་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡི་
དུས་ཀྱི་ལུས་ཚད་ནི༔ བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་འམ༔ ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་དུས་ཚོད་དུ༔ རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སུ་གནས༔ སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱང་རྣམ་བཞི་སྟེ༔ དེས་
མེད་བསམ་གཏན་དག་ལ་རག༔ སྤྱོད་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་ལ་སྤྱོད༔ འོད་ཟེར་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྒྱུག༔ ལས་ངན་ཅན་ལ་དམྱལ་རང་ཁམས༔ དྲན་པ་རྒྱུགས་ནས་ས་རྡོ་འོང༔ དྲན

ཧཱུྃ༔ པ་གསལ་པོ་དེ་ཡི་དུས༔ ཕོ་མོ་ཆགས་སྦྱོར་རྣམ་པ་འཆར༔ དེ་རུ་དྲན་པ་གསལ་པོ་བཟུང་༔ བླ་མ་ཡི་དམ་དྲན་ཐུས་ལ༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་ཕྲག་དོག་དང་༔
མིག་སེར་ཞེན་ཆགས་མེད་པ་རུ༔ རང་སེམས་རྣམ་དག་སྤྲོས་བྲལ་དང་༔ ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་སེམས་ཟིན་ན༔ མདལ་སྒོ་འདམ་དུ་ཡོད་པའོ༔ འདོད་ཆགས་དེ་ལ་མི་ཆགས་
པར༔ ཞེན་ལོག་སྒོམ་ན་ལྟུས་མི་ལེན༔ དེ་དུས་རིགས་དྲུག་ཞིང་ཁམས་ནི༔ འོད་དང་ལྡན་ནས་སྣང་བའོ༔ ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་བཀྲག་མེད་དང་༔ ལྷ་ཁང་འཁོར་ལོ་བྲུམ་པ
དང་༔ ལྷ་ཡི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར༔ དེ་ཡི་དཀྱིལ་དུ་སེམས་གཏད་ན༔ མི་དེ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ༔ ལྷ་མིན་འོད་ནི་སེར་མོག་པ༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་གོ་ཁྲབ་དང་༔ རྗེ་དང་
དམག་མི་འཁྲུག་རྩོད་འཐབ༔ དེ་ཡི་གསེབ་ཏུ་སེམས་ཞུགས་ན༔ མི་དེ་ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ༔ མི་ཡི་འོད་ནི་དཀར་མོག་པ༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་ཡུལ་གྲོང་དང་༔ སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་མང་
པོ་དག༔ ཁྱད་པར་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་མཐོང་༔ སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་གང་རུང་ལ༔ སེམས་ནི་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ན༔ མི་དེ་མདལ་དུ་འཇུག་པས་ན༔ བླ་མ་མི་ཆེན་སློབ་དཔོན་རྣམས༔

གང་སྦྱོར་བ་ཡི་བར་དུ་གཏད༔ དེས་ན་མདངས་སྐྱོ་འདམ་པ་གཅེས༔ ཞེན་ཆགས་མེད་ན་མདངས་མི་འགྲོ༔ གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ནས༔ གདམས་ངག་མེད་པའི
སེམས་ཅན་ནི༔ དེ་དུས་མདངས་ཀྱི་སྐོར་རྫུ་ནས༔ ཡིད་དམ་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས༔ མེར་མེར་པོ་དང་ཤུར་ཤུར་པོ༔ གེར་གེར་པོ་དང་ཧ་ལྷུ་བུ༔ རྟུས་སྤྲུལ་བཞིན་དང་སྤྲུལ་པ
བཞིན༔ མཁྲེན་ཕྱུར་པ་དང་བདུན་ཕྲག་བདུན༔ ལྟེ་བ་ནས་ནི་ལུས་རྣམས་བསྐྱེད༔ ཟླ་དགུ་དེ་བཞིན་དོན་བཅུ་ན༔ ལུས་རྫོགས་མ་ཡི་མངལ་ནས་འདོན༔ དེ་ཕྱིར་གཟུགས
རྣམས་ཐ་དད་དུ༔ འཁོར་བ་སྐྱེད་དུ་འཁོར་བའོ༔ མི་འཁོར་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ནམ་མཁའ་ལམ་དུ་ཐུས་བྱེད་པ༔ འདི་ལ་འཇུག་པའི་རྟོགས་པའོ༔ ཕྱུར་ཅི
གདམས་པ་བྲན་ནས་བསྒོམ༔ ཐིལ་སོད་འོད་ནི་སེར་མོག་པ༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་མཁར་སྟེང་དང་༔ སྒྲུག་པ་ཁ་ཆར་ཐུ་ཕྱུག་དང་༔ ཐིལ་སོད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ དེ་ཡི་ནང་དུ
སེམས་རྫོང་ན༔ མི་དེ་ཐིལ་སོད་གནས་སུ་སྐྱེ༔ ཡི་དྭགས་འདོད་ནི་དུག་ཁབ༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་གྲོག་ཕུག་དང་༔ ཡི་དྭགས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར༔ དེ་ཡི་ནང་དུ······

ཀྃ༔ སེམས་རྩོད་ན༔ མི་དེ་ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ༔ དམྱལ་བ་ཚའི་མདོག་ནི་སྨུག་ནག་འཐིབས༔ བལ་ནག་གཡེད་དང་སྣོད་དུམ་འདྲ༔ དེ་ཡི་གསེབ་ཏུ

དམྱལ་བ་གནས༔ ཚ་གྲང་ ལྷུགས་ཁང་སྡུག་བསྔལ་འཆར༔ དེ་ཡི་གསེབ་ཏུ་སེམས་རྩོད་ནས༔ ཨ་ཕ་སྨམ་པའི་སེམས་ཆགས་སམ༔ ཡང་ན་གཉེན་བཤེས་ལ

སོགས་མཐོང་༔ དེ་ལ་སེམས་ཡིད་ཆགས་གྱུར་ན༔ མི་དེ་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ༔ རིགས་དྲུག་ཡུལ་དུ་སེམས་ཆགས་པས༔ འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་རྒྱས་འཐུམ་སྐྱེ༔ ཐོག

པ་ཉིད་དང་བཅས་པའོ༔ དཔེར་ན་རྟ་ནི་སེལ་བཟུང་དང་༔ འདམ་གྱིས་རྒྱལ་རྣམས་འཛིན་པ་ལྟར༔ ཉི་འགྲོར་འདོད་ཀྱང་གཞན་མའི་དབང་༔ ས་ཁྱུད་བྲུས་པས་སྐྱེས་ཟིན་

ལྟར༔ དབང་མེད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལ་རྩོད༔ འགྲོ་བ་འཁྲུལ་པ་རི་དྭགས་འདྲ༔ ཤེས་རབ་ལྡན་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ས་མ་ཡ༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔

ཀྃ་ཁ་ཀྵ་ཁ་ག་ཐ་ཡ་ག་ཧ་ཙ་ཁ་ཡ་ཡ༔ བཀྲ་ཤིས༔ དེ་རིགས་དྲུག་ལམ་དགག་ཕྱིར༔ སོང་གི་རིགས་དྲུག་ཡུལ་སྣང་དུ༔ དེ་དག་དྲུག་པོ་ཤར་བའི་དུས༔ ཡི་

དམ་ཅི་ཁྲིགས་དང་བསྟུན་བ་ཅིག༔ འདྲེན་པ་རྗེ་གཅིག་གཏད་ཕྱུང་ན༔ དེ་ཡི་ཚེ་ན་ནུབས་དྲག་པོ་ཡིས༔ ལས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ༔ ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལ༔
སྐྱབས་འགྲོ་མོས་གུས་དྲག་པོ་ཡིས༔ རྗེ་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་བྲན་ན༔ དེ་ཡི་ཚེ་ན་བཟླབ་དྲག་པོ་ཡིས༔ དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་གཅོད་མ་ཐོབ༔ བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་···
མཐའ་ལ་ནས༔ ཉམས་སུ་བླངས་ནས་སངས་རྒྱ་འོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་ཀ་ཏཱ༔ བག་ཆགས་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་རྣམས༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ཁ་འཁྲུལ་ནས༔ རིགས་དྲུག
སྣང་བ་མ་ཕྱུགས་འཆར༔ ཡིད་དུ་མི་འོང་མདལ་དུ་འཛུམ༔ ལིན་ཅུ་ལས་ངན་སྡིག་ཅན་ནི༔ ལི་མ་ཐག་ཏུ་དམྱལ་བར་འགྲོ༔ དགེ་སྡིག་རྩེ་ལྟ་བཀྲམ་པ་དང༔ ལྷ་ཁང་བདུད་
གཉིས་འཐོན་རིས་ཆེད༔ ལག་གས་འདེབས་བདེན་རྫུན་མ་ཕྱེད་ན༔ ག་ཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་བསྟན་ནས་ནི༔ དགེ་སྡིག་ཐམས་ཅད་སལ་ལེར་སྣང༔
དེ་ནས་ཤྭ་རེ་སྒྲོལ་ནས་སུ༔ རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡུལ་ནས་འགྲོ༔ བདུད་རེ་རྒྱལ་ནས་ལེགས་པར་བཟུང༔ ཁྲོབ་ཅན་གྱིས་བཀྲད་ནས་བཅོམ༔ ལྕགས་ཀྱུས་སྙིང་བརྡུང···

ཨོཾ༔ ཞེགས་པས་ཁྲིད༔ ཚོ་སྲང་སྤྲུག་བསྒྲུལ་བསམ་ལས་འདེདས༔ དེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ་དཀའ་བས༔ ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དགེ་ལ་འབད༔ སྲིད་པའི་བར་དོར་
འཁྲུལ་རྩོལ་དང་༔ བར་དོ་རྣམ་བཞི་འི་འཆར་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་ཡང་དག་པ་ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེའི་སྙིང་ཐིག༔ ཤྲཱི་སིང་ཧའི་ཞལ་
གདམས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག་གིས་དོན་རྣམས་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་དཀོན་པའི་གདམས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ ས།
ར།ར།ག།ག༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྟ་རིང་བྲག་ཞབས་མེ་འབར་མཚོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ ཏཙོ།ཏ།།༔ ཀཾཙ།ཀྵཾ༔ ཐ་ཀྑ་ཊཱ་ཤ༔

ༀ༔ ཀློང་གསལ་གསང་བ་སྙིང་བཅུད་ལས༔ གསོན་ཐུམ་ཡང་དག་ཐུགས་རྗེའི་གནས་ལུང་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ཡཏྣམཱཏྲབྷཝནཱ༔ ཧཱུཾ་ཏྲ་ཙ་ཏྲ་ཨཱ་ཀྵ་རཱ་ཏཾ་ཏཾ་ཀཱ་ཏེ་ཛ་ཡཱ་ཏ་ཙ་ཀྲཱ་ཡ༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་རྗེའི་གྲོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ···
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུས···
དྲངས་ནས་ཀྱང༔ ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་བསྟན་ནས༔ ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ གསོན་གྱི་ཟླུམ་པ་འདོན་པ་ལ༔
ཡང་དག་ཐུགས་རྗེའི་གནས་ལུགས་བགོད༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྙིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

ཧཱུྃ༔ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ༔ ཕྱིན་ཤགས་ཕྱུང་ཚོགས་འཁོར་ཚར་བའི་རྗེས༔ གང་
ལ་དམིགས་པའི་མི་དེ་ཉིད༔ སློབ་དཔོན་སྤྱན་སྔར་བསྐྱང་ཁྲུས་ལ༔ ཐུན་གྱིས་བྲབ་ཅིང་བགེགས་ཀུན་བསྐྲད༔ དུག་དབྱུང་ཁྲུས་གསོལ་ལེགས
པར་བྱ༔ དེ་རྗེས་ཆུ་འཕྲུལ་ཞུས་ལན་དང་༔ སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་བཤད༔ སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ལྔ་འོ༔ དངོས་གཞི་ཡི་ཆོས་ལྔ་
བསྟན་པ་ནི༔ རང་ཉིད་ལྷ་བསྒོམ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན༔ ལྷ་སྐད་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཁམས་བསྟན༔ རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལྔ་པོ་ནི༔ ལྷ་

འཁྲིལ་བརྟག་ཅིང་སྨིན་ལམ་ཁྱུ༔ བསྒོམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་ཅར་བཏབ༔ ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྔ་པའོ༔ དང་པོ་བགེགས་བསྐྲད་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གསོར་ཞིང་རོལ་མོ་སྒྲོག༔ ད་རེའི་སྐད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས༔ གཟུགས་སྐུ་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཅའི་འདོར་ཐབས་བསྐྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྨུག་ཞལ་ལྡན་ཅིང༔ གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་བསྣམས༔ གཡོན་གསུམ་རྣ་ཧྲ་དྲིལ་བུ་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན༔ ཞལ་གསུམ་བགྲད་ཅིང་མཆེ་བ་གཙིགས་པ་ལས༔ སྨར་ཨག་ཚོམ་མེ་སྔགས་ཕྲེང་བརྒྱུར་འཕྲོ༔ སྤྱན་དགུ་འཁྲུག་ཅིང་དམར་བ་ཕྱེན་བཟུར་ཤ་ཟིགས་ས༔ སྨིན་མ་རབ་འཁྲིགས་དབུ་སྐྲ་ཕྱེན་དུ་འཕྱིལ༔ རང་འདྲའི་ཡུམ་མཆོག་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་རཱི་འཁྲིལ༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་རྒྱན་དུ་སྤྲས༔ སྟགས་སྨོག་རྒྱ་ལྤགས་བསྐལ་པའི་མེ་ཆེན་འབར༔ མེ་ཡི་ཁྲོ་ཁྲོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་པ་ལས༔ འབྱུང་པོའི་བགེགས་རྣམས་སྙིང་རྩ་རབ་ཏུ་སྲེག༔ རྡུལ་དུ་བརློག་ཅིག་བགེགས་རྣམས་ཚར་ཆོད་ཅིག༔ འབྱུང་པོ་ཀུ་ཙ་ཀ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་ཀྱིས་བསྒྲག་ཅིང་

ཨོཾ༔ བགེགས་བསྐྲད་དོ༔ གཉིས་པ་དུག་སྦྱོང་བྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་གསུམ༔ དེ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྐྱེ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དུག་མི་མངའ་འ༔ སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ༔ ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་གསུམ༔ དེ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྐྱེ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་དུག་མི་མངའ་འ༔ དམ་ཆོས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ༔ ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་གསུམ༔ དེ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྐྱེ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་དུག་མི་མངའ་འ༔ དགེ་འདུན་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ༔ རྒྱུ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན༔ རྐྱེན་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན༔ མཱ་མ་ཀཱི་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ཞེ་སྡང་དུག་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ༔ མཱ་མ་ཀཱི་ལ་དུག་མི་མངའ་འ༔ སྐལ་ལྡན་ཞེ་སྡང་དུག་བཅོམ་མོ༔ ས་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན༔ ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ང་རྒྱལ་དུག་ནི་ས་ལ་ཐིམ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལ་དུག་མི་མངའ་འ༔ སྐལ་ལྡན་ང་རྒྱལ་དུག་བཅོམ་མོ༔ མེ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན༔ མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན༔ གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ འདོད་ཆགས

དུག་ནི་མེ་ལ་ཐིམ༔ གསེར་དཀར་མེ་ལ་དུག་མི་མདའ༔ སྐལ་ལྡན་འདོད་ཆགས་དུག་བཅོམ་མོ༔ རླུང་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན༔ རླུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ཕྲག་དོག་དུག་ནི་རླུང་ལ་ཐིམ༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་ལ་དུག་མི་མདའ༔ སྐལ་ལྡན་ཕྲག་དོག་དུག་བཅོམ་མོ༔ ནམ་མཁའ་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན༔ ནམ་མཁའ་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཏི་མུག་དུག་ནི་ནམ་མཁར་ཐིམ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ལ་དུག་མི་མདའ༔ སྐལ་ལྡན་གཏི་མུག་དུག་བཅོམ་མོ༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་གྱུར༔ དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཐུགས་སུ་གྱུར༔ ཀུན་གཞི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུད་པོར་གྱུར༔ ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་གྱུར༔ བདག་འཛིན་ཆོས་ཉིད་གྲོལ་དུ་གྱུར༔ གསུམ་པ་བྲུབས་བྱ་བ་ནི༔ ལས་བྱང་ཕྲོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ བྱམས་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག༔ བྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད༔ ཕྱི་ནི་དབང་གི་བྲུམ་པ་ལ༔ ནང་ནི་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ རྒྱལ་བའི་ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཡིས་བཀང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྲུས་གསོལ་བས༔ ཉོན་མོངས་

ཧཱུྃ༔ སྡིག་སྒྲིབ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་ཤེལ་བུམ་དྲི་མེད་བུམ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་གསོལ་བས༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་གསེར་བུམ་དྲི་མེད་བུམ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་གསོལ་བས༔ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་པདྨ་ར་ག་དམར་གསལ་བུམ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་གསོལ་བས༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལ་བུམ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་གསོལ་བས༔ ཕྲག་དོག་དྲི་མ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་མཐིང་གསལ་དྲི་མེད་བུམ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་གསོལ་བས༔ གཏི་མུག་དྲི་མ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་བུམ༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན་གསོལ་བས༔ ཀྱུ་དྲུག་བག་ཆགས་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ བུམ་པ་དཀར་གསལ་དྲི་མེད་བུམ༔ རང་གསལ་འགགས་མེད་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་

ཁྲུས་གསོལ་བསས༔ ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་བྱང་ཆུབ་ཅིག༔ ཨེ་ཏེ་ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ ཡཾ་ཏེ་ཤུདྡྷེ༔ རཾ་ཏེ་ཤུདྡྷེ༔ ཁཾ་ཏེ་ཤུདྡྷེ༔ ལཾ་ཏེ་ཤུདྡྷེ༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་ཁཾ་ལཾ་ཤུདྡྷེ༔ སརྦ
ཕུ་ཤཾ་ཤུདྡྷེ་སྭཱཧཱ༔ ཅེས་ཁྲུས་གསོལ་བྱའོ༔ བཞི་པ་ལྟེ་བ་ཕྱུལ་བ་ནི་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧོ༔ ཧེ་ཧེ་སློབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཁྱེད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ༔
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་གཙོ༔ བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ནས་ཀྱང་༔ རིགས་དྲུག་གནས་ངན་རབ་སྤངས་ནས༔ ཐར་པ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར༔ གསོན་དོན་ཞམ་པ
བཟུང་ནས་ཀྱང་༔ དེ་སྒྲོན་དབང་བསྐུར་མཛད་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ༔ སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་པ༔ ཚེ་མ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར
འཇུག་འདོད་ན༔ དག་སྣང་མོས་གུས་བསྐྱེད་ནུས་སམ༔ བླ་མའི་བཀའ་བཅའ་སྲུང་ནུས་སམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཞལ་བལྟ་ནུས་སམ༔ མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤོང་ནུས་སམ༔
དགེ་བཅུ་དང་དུ་ལེན་ནུས་སམ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་འདྲིའོ༔ སློབ་མས་ལན་ཕྱུང་༔ ཀྱེ་མ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྐུ༔ འཁྱུར་འཁོགས་

ཧཱུྃ༔ མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཧེ་རུ༔ ཧེ་ལྷར་ཐུགས་དགོངས་གསུང་བྱིན་པ༔ བདག་གིས་མ་ལུས་སྒྲུབ་ལ་གསོ༔ ཞེས་ཞུའོ༔ ལྷ་པ་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ནི༔ འདི་རིགས་
ཀྱི་བུ་དག་པ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཉིད་ཅིག༔ གསོན་ཐུམ་དབང་བསྐུར་བྱེད་པ་ལ༔ ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན༔ ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར༔ ཡིད་ཆེས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་
པ་ནི༔ ཐོག་མར་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་དང་༔ དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་ངག་པ༔ མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་༔ མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་ངག...
སྐྱེ་ཡིད་ཆེས་ཁུངས་བཙུན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུར་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་ཕོ་བྲང་ན༔ དཔལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་རིག་སྟོང་
གསལ་བའི་ངང་ལས་སྐུ་ལ་རྒྱབ་མཐའ་མེད་ཅིང་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས༔ ལྷ་ལྷུན་འོད་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ལོངས་སྐུ་རིགས་ལྔ...
ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རང་བབས་སུ་ཤར་ཏེ༔ སྐུ་རྣམ་སྣང་༔ གསུང་སྣང་མཐའ་༔ ཐུགས་མི་བསྐྱོད༔ ཡོན་ཏན་རིན་འབྱུང་༔ ཕྲིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ༔ རིགས

ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྒྱལ་ལས༔ ཀཻ་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཤར་ནས༔ འཇོག་མེད་ན་གནས་པའི་སྐབས་དེར༔ རྡོར་སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ་ཀུན་བཟང་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཀཻ་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་འདི་དབང་དེ་སྒྲོད་དང་བཅས་པ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་བདག་ལ་བཀའ་སྩོལ་ཅིག༔ ཅེས་ཞུས་པ་དང་༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ
གྱིས་མི་དམིགས་མི་སྣང་བའི་ངང་ནས༔ ཀཻ་ཁྲོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དབང་ལུང་དེ་སྒྲོད་དང་བཅས་པ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ཙམ་གྱིས་གནང་༔ རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔས་སྤྲུལ་པ་པདྨ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཡི་བརྡ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་གནང་༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ---
འཆི་དང་འབྲས་བྲལ་གཉིས་སུ་མི་མངའ་བ་འཆི་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དེ་ཉིད་ལ་མཚོན་རྟེན་སྙིང་ལེགས་པར་བཀོད་ནས་གནང་༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དབུས་སུ་སྤྱོད་དྲུག་བཅུ---
བརྒྱུགས་ནས༔ རྒྱ་གར་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོགས་ལ་བཀོད་དེ༔ ཁ་ཡང་རི་བོང་གི་ཐུག་ཕྱུག་ན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་བདམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ

ཨོཾ༔ ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ་བོད་སྤྱོར་སྤེ་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཨོ་རྒྱན་རྒྱ་གར་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་··ལྷ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན···
རྣམས་དམ་ལ་བཏགས༔ བསམ་ཡས་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞེངས༔ མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་དུས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་ཞུས་པ༔
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན༔ ངན་སོང་གནས་སུ་མི་ལྟུང་ཞིང་༔ ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་འབྲས་ཐོབ་པའི༔ ཐབས་ཆེན་ཟབ་
མོ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས༔ སྐྱེས་པའི་ཐམ་འཆི་ནས་ཀྱང༔ དབང་མེད་ངན་
སོང་གནས་སུ་ལྟུང༔ དམྱལ་བར་སྐྱེས་ན་གཙོ་སྲིག་སྡུག༔ ཡི་དྭགས་སྐྱེས་ན་བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག༔ བྱོལ་སོང་སྐྱེས་ན་གླེན་ཅིང་ལྐུགས༔ མི་རུ་སྐྱེས་ན་བྲེལ་ཞིང······
ཕོངས༔ ལྷ་མིན་སྐྱེས་ན་འཐབ་ཅིང་རྩོད༔ ལྷ་རུ་སྐྱེས་ན་འཕོ་ལྟུང་སྡུག༔ བདེ་བའི་གོ་སྐབས་སྐད་ཅིག་མེད༔ དེ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་མཆོག་ནི༔ འདྲེན་

མཆོག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ གསོན་གྱི་ཐུམ་པ་བཟླུང་ཕྲུལ་ནས༔ དབང་དང་དེ་སྣོད་ཕྱེ་བས་པར་བྱ༔ ལྷ་དང་འབྲེལ་པའི་སྨོན་ལམ་གྱིས༔ ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་···
མི་འགྱུར༔ ཤི་ནས་བདུན་ཚིག་བྱེད་པ་དང་༔ རོ་ལ་དབང་བསྐུར་བྱེད་པ་དང་༔ ཐྱི་གེས་མདུན་དུ་ཚོགས་ཁ་ཤད་རྣམས་ལས༔ ཡིན་ལྷ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ཙམ༔ ཤི་ནས་བླམ
བཅྭ་སྟོང་གིས༔ བདུན་ཚིག་བཟླུང་བར་ཕྲུལ་པ་བས༔ དཔྱ་ཐིམ་རིག་མ་བྲལ་སྐབས༔ སློབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས༔ གསོན་འབུམ་དེ་སྣོད་ཕྱེ་བས་པ་བཤད༔
ནམ་ཤིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཚེ༔ བླམ་ཡིད་ནམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ རོལ་མོའི་སྒྲ་བཅས་མདུན་བསུས་ནས༔ མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དུ་འགྲིད་པར་འགྱུར༔
ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྔོན་འགྲོའི་ཚོས་ལྔ་འོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ནི༔ དང་པོ་ལྷ་བསྒོམ་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་རོ༔ རང་ཉིད་དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་···
སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་པས་གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ༔ གཡོན་པས་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་དཀུལ་བརྟེན་པ༔ ཉི་མ་དང་···

༥

ཨོཾ༔ བླ་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་ན་ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ༔ དབུ་སྐྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་ལྡན་ཞིང༔ རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེག་ཞུ་གསོལ་བ༔
སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཤིང༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན་དུ་བསྒོམས༔ དེ་ལྟར་བསྒོམས་པའི་བྱང་ཁོག་གི་སྟོད་ཀྱི་ནང་ན༔ ཙིཏྟ་མཆོང་བུར་སྦུག་པོའི་ནང་དུ
ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་འོད་དུ་བཀྲལ་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན༔ ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་ན༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་སྐྱིལ་
ཀྲུང་བཞུགས་པ་ལ༔ ཡུམ་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཡབ་ལ་འཁྱིལ་ཞིང་སྣང་སྟོང་བརྡའ་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས
ཡོད་པར་བསྐྱེད་དོ༔ ཀུན་བཟང་གི་མདུན་ན༔ སེང་གེའི་ཁྲི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག
ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་ འཁོར་ལོ༔ གཡོན་དྲིལ་བུ༔ ཡུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་ཞལ་སྦྱར་ནས༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱེད༔

རང་གི་སྙིང་ནང་གི་ཡི་ཀར་ཕྱོགས་ལ་ནཿ གླང་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་གྱི་སྟེང་ནཿ དཔལ་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁཿ གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དྲིལ་བུཿ
ཡུམ་མཱ་མ་ཀི་དང་ཞལ་སྦྱར་ནསཿ འོད་ཟེར་མཐིང་ཁའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པར་བསྒོམཿ རང་གི་སྙིང་ནང་གི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ནཿ རྟ་མཆོག་གི་ཁྲི་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་གྱི་སྟེང་ནཿ
དཔལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་མདོག་སེར་པོ་གཡས་རིན་ཆེན་གཡོན་དྲིལ་བུ་ཡུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་ཞལ་སྦྱར་ནས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པར་བསྒོམཿ རང་གི་
སྙིང་ནང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་ལ་ནཿ རྨ་བྱ་མཛིང་བསྒྱིལ་གྱི་ཁྲི་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་པདྨའི་གདན་སྟེང་ནཿ དཔལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་མདོག་དམར་པོཿ གཡས་པདྨཿ གཡོན་དྲིལ་བུཿ
ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དང་ཞལ་སྦྱར་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པར་བསྒོམཿ རང་གི་སྙིང་ནང་གི་བྱང་ཕྱོགས་ལ་ནཿ ཤང་ཤང་ཏེའུའི་ཁྲི་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་གྱི་
སྟེང་ན་དཔལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་ཁུཿ གཡས་རྒྱ་གྲམ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུཿ ཡུམ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་དང་ཞལ་སྦྱར་ནས་འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུའི་ཀློང་ན་བཞུགས

ཧཱུྂ༔ པར་བསྐྱེད༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཁོར་དུ་ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དང༔ ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་མ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་ཏེ་རང་གི་སྙིང་ནང་ན་བཞུགས་པར་བསྐྱེད༔ རང་གི་སྙིང་གི་ཤར་སྒོར༔ ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡུམ་ལྕགས་ཀྱུ་མ་དང་ཞལ་སྦྱོར་ནས༔ ཞལ་གྱིས་
བསྟན་ནས་བཞུགས་ཡོད་པར་བསྐྱེད༔ རང་གི་སྙིང་གི་ལྷོ་སྒོར་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པོ་ཡུམ་ཞགས་པ་མ་དང་ཞལ་སྦྱོར་ནས་ཞལ་གྱིས་བསྟན་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད༔
རང་གི་སྙིང་གི་ནུབ་སྒོར་ན༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་རྟ་མཆོག་དཔལ་ཡུམ་ལྕགས་སྒྲོག་མ་དང་ཞལ་སྦྱོར་ནས་ཞལ་གྱིས་བསྟན་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད༔ རང་གི་སྙིང་གི་
བྱང་སྒོར་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ཡུམ་དྲིལ་བུ་མ་དང་ཞལ་སྦྱོར་ནས་ཞལ་གྱིས་བསྟན་ནས་བཞུགས་པར་བསྐྱེད༔ སྒོ་བ་བཞི་ཆེན་གྱི་འཁོར་ཡོད༔ ལྷའི་སྤྲུལ་པ་
བཅུ་ཕྲེང་དཀར་པོ༔ ཕྱག་གཉིས་པི་ཝང་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང༔ ཚོགས་ཞིང་གསོལ་ནས་བཞེངས་སྐུ་བབས་སུ་བསྐྱེད༔ མཇིན་པར་རོ་འདུས་འཁོར་ལོ་རྫུ་ལྷ་མིན་སྦུབ་པ་ཐུགས་བཟང་

རིས་མཐིང་ཁ་ཕྱག་གཉིས་གོ་ཆ་བསྣམས་པས་ཤིང་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་བཞེངས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད༔ སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་མིའི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་སེར་པོ་ཕྱག·····
གཉིས་ག་ཞེག་ཤིང་པར་བུ་བསྣམས་ནས་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་བཞེངས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་ཕྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་རབ་བརྟན་མཐིང་ཁ་ཕྱག·····
གཉིས་སྦུ་སྦྱི་བསྣམས་ནས་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་བཞེངས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད༔ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ལོ་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་དམར་པོ་ཕྱག་གཉིས་
རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་བསྣམས་ཤིང་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་བཞེངས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད༔ ཀུང་མཐིལ་དུ་ནག་སྟ་འཁོར་ན་དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་མེ་
ཆུ་བསྣམས་ཤིང་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་བཞེངས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད༔ དེ་ལྟར་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི༔ རྩ་ལ་ཤུགས་འགགས་རང་མདངས་ནི༔ དབུ་མའི་ནང་དུ་
ཡར་འགྲོས་པས༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་ཤ་ཞལ་ཡས་སུ༔ ཁྲག་འཐུང་ལྔ་ཚོགས་འཆར་བ་ནི༔ དུང་ཁང་དབུས་སུ་བཆུ་ཏེ་རུ་ཀ༔ སྤྱི་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས

ཧཱུྃ༔ བཞི་བསྐྱད༔ ཤུཀླ་ཀྱི་ཏྲི་དུང་དམར་སྨྱོན་ཅིང་འཁྱུད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་ཆེན་གདན་ལ་བསྐྱེད༔ དུང་ཁང་ཤར་དུ་བཛྲ་ནེ་རུ་མཆིང༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་བསྐྱད༔ བཛྲ་ཀྱི་ཏྲི་དུང་དམར་སྨྱོན་ཅིང་འཁྱུད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་ཆེན་གདན་ལ་བསྐྱེད༔ དུང་ཁང་ལྷོར་རུ་རཏྣ་ནེ་རུ་སེར༔ ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་བསྐྱད༔ རཏྣ་ཀྱི་ཏྲི་དུང་དམར་སྨྱོན་ཅིང་འཁྱུད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་ཆེན་གདན་ལ་བསྐྱེད༔ དུང་ཁང་ནུབ་ཏུ་པདྨ་ནེ་རུ་དམར༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་བསྐྱད༔ པདྨ་ཀྱི་ཏྲི་དུང་དམར་སྨྱོན་ཅིང་འཁྱུད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་ཆེན་གདན་ལ་བསྐྱེད༔ དུང་ཁང་བྱང་དུ་ཀརྨ་ནེ་རུ་ལྗང༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོར་སྐབས་བསྐྱད༔ ཀརྨ་ཀྱི་ཏྲི་དུང་དམར་སྨྱོན་ཅིང་འཁྱུད༔ དུར་ཁྲོད་ཆས་གསོལ་ཞབས་ཆེན་གདན་ལ་བསྐྱེད༔ དུང་ཁང་ཕྱི་ཡི་སྐོར་བརྒྱད་ལ༔ གནས་ཀྱི་མ་མོ་བརྒྱད་དང་ནི༔ ཡུལ་གྱི་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྒོ་ཁང་ཀོར་ལ༔ རྒྱལ་འཁོར་ཉི་ཤུ…

ཐུ་བརྒྱུད་བཀོད༔ རང་རང་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་དང་༔ མགོ་བརྙན་སྣ་ཚོགས་དར་བཅས་པ༔ དྲུང་ཁང་ནང་དུ་རིམ་པར་བསྐྱེད༔ སློབ་དཔོན་དབང་བསྐུར་བྱེད་···
པའི་དུས༔ དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རང་རང་དབྱེར་མེད་ཐིམ་པར་བསམ༔ རྗེས་སུ་མི་དམིགས་ངང་ལ་བཞག༔ དེ་ནི་ལྷ་བསྒོམ་རིམ་པའོ༔
གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སྟོན་ནི༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་འཛམ་ཞིང་སྤྲུལ་མེད་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་རྒྱུ་གཅིག་པའི་···
བརྡའ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲོ་མོར་འཁྲུག་པ་ནི༔ ལོངས་སྐུ་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི་བརྡའ༔ དེ་ལ་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་ཤར་བ་ནི༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་པས···
འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་བརྡའ༔ དབུས་སུ་སྣ་ཚོགས་ལྷ་ལྔ་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྡའ༔ ཤར་གྱི་ཞིང་ཁམས་དཀར་པོར་ཡོད་པ་ནི༔
མངོན་པར་དགའ་བ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་བརྡའ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ཞིང་ཁམས་སེར་པོར་ཡོད་པ་ནི༔ དཔལ་དང་ལྡན་པ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་བརྡའ༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཞིང་···

ཨོཾ༔ །ཁམས་དམར་པོར་ཡོད་པ་ནི༔ བདེ་བ་ཆེན་པོ་པདྨ་ནྲྀ་ཏ་ལས་གྲུབ་པའི་བདྷའ༔ ཐུར་སྒོགས་ཤིང་ཁམས་ལྷུང་ཁྱུར་འདུག་པ་ནི༔ ལས་རབ་བརྟེགས་པ་ཨོ་ཌྜི་ཡ་ལས་གྲུབ་པའི་བདྷ༔ དབུས་ཀྱི་ཤིང་ཁམས་མཐིང་ཁར་ཡོད་པ་ནི༔ འབྱུག་པོ་བཀོད་པ་ཞི་ཀྲྀ་ལས་གྲུབ་པའི་བདྷ༔ དེ་ལས་སྦྱུ་ཕྱུར་གསུམ་ལྡན་གྱིས་བསྐོར་བ་ནི༔ སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བདྷ༔ གྲུ་ཆད་བཞི་རུ་ཡོད་པ་ནི༔ ཚད་མེད་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བདྷ༔ རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་རུ་ཡོད་པ་ནི༔ སྒོ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ཞེ་བྲང་དུ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་བདྷ༔ གྲུ་ཆད་མཛེས་ཚོན་དུ་ཡོད་པ་ནི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདྷ༔ སྒོ་བཞི་རྒྱོགས་…ཚོན་དུ་ཡོད་པ་ནི༔ རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་སོ་སོར་ཡོད་པའི་བདྷ༔ པཉྩ་རེ་ཁའི་བརྩེགས་པ་ལྔ་ལྡན་དུ་ཡོད་པ་ནི༔ རིགས་ལྔའི་དགོངས་པ་ཡལ་མ་དུ་ཕྱེར་བའི་བདྷ༔ ལྷ་ཆེན་ཀ་བ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ནི༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་སུ་དག་པའི་བདྷ༔ རུས་སྦྱལ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀ་གདན་ཟླ་པ་ནི༔ རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་པོ་གཟུང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་བདྷ༔ རྒྱ་སྟེན་གྱི…

ཁར་དྲུ་དྲུག་ཡོད་པ་ནི༔ འཇིག་རྟེན་ཚོགས་བརྒྱད་གཟུང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་བརྡ༔ གཟར་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀ་གཞུ་ཞུམ་པ་ནི༔ བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་རྟགས་བརྒྱད་ལྡན་པའི་བརྡ༔ ཀ་རྒྱན་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཡོད་པ་ནི༔ རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་བརྡ༔ ལྷ་ཆེན་གྱི་གདུང་མ་བཞི་རུ་ཡོད་པ་ནི༔ འབྱུང་བ་བཞི་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་བརྡ༔ ལྷ་དང་ལྷ་སྲིན་གྲལ་ལྷུམ་ཞུས་པ་ནི༔ ཉེ་བའི་སྙིང་མདངས་པ་ཉི་ཤུ་གནས་ཡུལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བརྡ༔ རིན་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐོག་ཕུབ་པ་ནི༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བརྡ༔ ཉི་ཟླའི་མཐོང་ཁྲུང་བཞི་རུ་ཡོད་པ་ནི༔ སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བརྡ༔ བདུད་རྩི་རྒྱ་གར་སྤྲིན་གྱིས་སྤྲུར་བ་ནི༔ ཐུགས་གཡོ་འགུལ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་བརྡ༔ གནམ་ལྕགས་ཁྲི་རྩེའི་གཟེར་གྱིས་བརྣམས་པ་ནི༔ དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྡ༔ འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་རྣམས་དཀར་པོར་ཡོད་པ་ནི༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མི་སྤྱོད་ པའི་བརྡ༔ རིན་ཆེན་པ་ཤུ་སེར་པོར་ཡོད་པ་ནི༔ ཚ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་བརྡ༔ དྲུ་རུ་ཀ་དམར་ལྗང་དུ་ཡོད་པ་ནི༔

རྒྱུད་ཤ ལ ཕྱི ཕྱི

ཨོཾ༔ སྒྲོན་ཐལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྡན་པའི་བརྡ༔ ཐབ་ཐབ་ཞེད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་བརྡ༔ མཆོད་
རྟེན་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནི༔ མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱ་རྩ་དང་ལྡན་པའི་བརྡ༔ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གྲིབ་ལོ་དང་ལྡན་པ་ནི༔ འགྲོ་དྲུག་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོན་
པའི་བརྡ༔ རྟ་བབས་བཞི་དང་ལྡན་པ་ནི༔ ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་བབས་སུ་ཡོད་པའི་བརྡ༔ རྒྱལ་མཚན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ནི༔ དམ་པའི་ཆོས་མི་ནུབ་པའི་བརྡ༔ རི་
དྭགས་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ནི༔ ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་པའི་བརྡ༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་ཚན་དུ་ཡོད་པ་ནི༔ སེམས་ཅན་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བརྡ༔
རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ཕུབ་ པ་ནི༔ བྱམས་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བརྡ༔ དར་གྱི་ཕྱན་འཕྱང་བཞིས་བྲེར་བཞིར་བརྒྱན་པ་ནི༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
བརྡ༔ སྣང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཕྱོགས་བཞིར་གསལ་བ་ནི༔ རྣམ་རྟོག་དྲན་རིག་འཁྲུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་བརྡ༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ནི༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རང་

སར་དག་པའི་བརྡ༔ པདྨའི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ནི༔ བག་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བརྡ༔ རྡོ་རྗེའི་རྭ་བས་བསྐོར་བ་ནི༔ ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་ཤི་དང་བྲལ་བའི་བརྡ༔ དེའི་
ཕྱི་རིམ་མེ་རིས་བསྐོར་བ་ནི༔ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་བསྲེག་པའི་བརྡ་འོ༔ དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པའོ༔ གསུམ་པ་ལྷ་དེ་སྒྲུབ་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་
ཚོམ་བུའི་དབུས་ཕྱོགས་ན༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ཁ༔ ཡུམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་མོ་དང་ཞལ་སྦྱར་ནས༔ ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡོད་དེ༔ ཀུན་
བཟང་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་མདུན་ཕྱོགས་ན༔ སེང་གེ་བསྣོལ་བ་པད་ཟླའི་སྟེང་༔ གཏི་སྨུག་དག་པ་ཚོས་དབྱིངས་སྐུ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུ་མདོག་དཀར༔ ཕྱག་ཤ་ཡས་
འཁོར་ལོ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུའི་ཤར་ཕྱོགས་ན༔ གླང་ཆེན་བསྣོལ་
བ་ པད་ཟླའི་སྟེང་༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་མེ་ལོང་སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ མ་མ་ཀཱི་ཡི་ཡུམ་སྦྱར་ནས༔ འོད་ཟེར་

ཨོཾ༔ མཐིང་ཁ་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སེམས་དཔའ་རིགས་བཞིའི་འཁོར༔ གཡས་ན་སེམས་དཔའ་ས་སྙིང་དཀར༔ རིན་ཆེན་སྤུ་གུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ གཡོན་པ་བྱམས་པ་མཻ་ཏྲི་དཀར༔ ཕྱག་གཉིས་ཀླུ་ཤིང་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ མདུན་ན་ལཱ་སྱེ་དཀར་མོ་ནི༔ ཕྱག་གཉིས་མེ་ལོང་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རྒྱབ་ན་པུཥྤེ་དཀར་མོ་ནི༔ ཕྱག་གཉིས་མེ་ཏོག་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ན༔ ཏྲ་མཆོག་བསྐོལ་བ་པད་ཟླའི་སྟེང་༔ ང་རྒྱལ་ནམ་དག་མཉམ་ཉིད་སྐུ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་མདོག་སེར༔ གཡས་པ་རིན་ཆེན་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་ཡུམ་དང་སྦྱོར༔ འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ རིན་འབྱུང་འཁོར་དུ་རིགས་བཞིའི་ལྷ༔ གཡས་ན་ཀུན་བཟང་དམར་སྐྱ་བ༔ སྙེ་མ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ གཡོན་ན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་མཐིང་༔ ཕྱག་གཉིས་རལ་གྲི་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ མདུན་ན་མཱ་ལེ་མཐིང་སྐྱ་མ༔ ཕྱག་གཉིས་ཕྲེང་བ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རྒྱབ་ཏུ་དྷུ་པེ་དུད་ཁ་མ༔ ཕྱག་གཉིས

ཕྱོར་མེ་བསྐྱམས་ལ་ནས་བཞུགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ སྨ་ཁ་བསྐོལ་བ་པད་ཟླའི་སྟེང་༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་དག་སེར་ཧེག་···སྐུ༔ སྣང་བ
མཐའ་ཡས་སྐུ་མདོག་དམར༔ གཡས་པ་པདྨ་གཡོན་དྲིལ་བུ༔ ཞྭ་མོ་གོས་དཀར་ཡུམ་སྦྱར་ནས༔ འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ སྣང་མཐའི་འཁོར་དུ
རིགས་བཞིའི་ལྷ༔ གཡས་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་སྐྱ༔ པདྨ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ གཡོན་ན་འཇམ་དཔལ་དམར་སེར་ནི༔ ཨུཏྤལ་དྲིལ་བུ་བསྣམས
ནས་བཞུགས༔ མདུན་ན་གཱིརྟི་དམར་སྐྱ་མ༔ ཕྱག་གཉིས་པི་ཝང་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རྒྱབ་ན་ཨཱ་ལོ་ཀེ་དམར་མོ༔ ཕྱག་གཉིས་མར་མེ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔
དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུའི་བྱང་ཕྱོགས་ན༔ ཤང་ཤང་བསྐོལ་བ···པད་ཟླའི་སྟེང་༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་དག་ཁ་ཟླུབ་སྐུ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་༔ གཡས་པ་རྒྱ་གྲམ
གཡོན་དྲིལ་བུ༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ཡུམ་སྦྱར་ནས༔ འོད་ཟེར་ལྗང་ཁུའི་ཀློང་ན་བཞུགས༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རིགས་བཞིའི་འཁོར༔ གཡས་ན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ···

ཧཱུྃ༔ མཐིང་༔ པོ་ཏི་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ གཡོན་ན་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལྗང་༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ མདུན་ན་གཎྜེ་ལྗང་མོ་ནི༔
ཕྱག་གཉིས་དུང་ཕོར་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ རྒྱབ་ཏུ་ནཻ་ཏྲི་ལྗང་ཁུ་མ༔ ཕྱག་གཉིས་ཞལ་ཟས་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ སྐོར་བཞི་པོ་ཏི་སྦྱིན་པ···ནི༔
ཤར་དུ་རྣམ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་དཀར༔ ལྕགས་ཀྱུ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ ལྷོ་སྒོར་གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སེར༔ དབྱུག་པོ་ཞགས་པ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ ནུབ
སྒོར་རྟ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་དམར༔ ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ བྱང་སྒོར་བདུད་རྩི་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་༔ རྒྱ་གྲམ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ ཀུན
བཟང་གཡས་ན་བརྒྱ་བྱིན་དཀར༔ པི་ཝཾ་བསྣམས་ནས་བཞེངས་སྐབས་བཞུགས༔ ཤར་ལྷོར་ལྷ་མིན་ཐགས་བཟང་མཐིང་༔ གོ་ཆ་བསྣམས་ནས་བཞེངས་སྐབས་བཞུགས༔
ལྷོ་ནུབ་མི་ཡི་ཐུབ་པ་སེར༔ གསེག···ཤང་པར་བུ་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ ནུབ་བྱང་ཐུབ་པ་རབ་བརྟན་མཐིང་༔ པོ་ཏི་བསྣམས་ནས་བཞེངས་སྐབས་བཞུགས༔

ཆུང་ཤར་ཕྱུབ་པ་ཁ་འབར་དམར༔ སྒྲོམ་བུ་བསྡམས་ནས་བཞེངས་སྐབས་བཞུགས༔ ཀུན་བཟང་གཡོན་ན་ཚོས་རྒྱལ་ནག༔ མེ་རྒྱུ་བསྡམས་ནས་བཞེངས་སྐབས······
བཞུགས༔ དེ་ལྟར་ཞི་བ་ཞེ་གཉིས་རྣམས༔ ཕྱི་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་ཚོགས་ཏེ༔ ནང་ན་རང་གི་སྙིང་གི་དཀྱིལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་གུར་ཁང་ན༔ འོད་ཟེར་མདངས
དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས༔ གསང་བ་ལྟར་ན་རང་རིག་སྐུ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཉིད་དུ་གནས་པ་འདི༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཁྲག་འཐུང་ལྔ་ཚོགས་གནས་པ་ནི༔
ཀུན་བཟང་རྒྱབ་ན་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་སྨུག༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི······ དེར་སྐབས་བསྐྱད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སྨུག་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་འཁོར་ལོ
རལ་གྲི་དགྲ་སྟ་འཕྱར༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཐོད་ཁ་ཤེལ་བརྒྱ་བསྣམས༔ ཟུ་རྐྱི་ཏི་དུ་དམར་སྦྱོར་ཅིང་འཁྱུད༔ རྩོད་ཁ་ཏན་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ དེར་སེམས······
རྒྱབ་ན་བཛྲ་ཧེ་རུ་མཐིང༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི······ དེར་སྐབས་བསྐྱད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྭཾ་དགྲ་སྟ······

ཨོཾ༔ འཕྲུར༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཧྲཱྀཀྵ་ཐོད་ཁ་ཤིང་བསྣམས༔ བཛྲ་ཡི་ཏི་ཏུང་དམར་སྨྱོན་ཅིང་འཁྲུད༔ རོ་གདན་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ རིན་འབྱུང་རྒྱལ་ན་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀར༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་བགྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་སེར་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་རིན་ཆེན་ཁ་ཊྭཱཾ་ཐེ་ཙོན་འཕྲུར༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཧྲཱྀཀྵ་ཏྲི་ཤུལ་འཛིན༔ རཏྣ་ཡི་ཀྲི་ཏུང་དམར་སྨྱོན་ཅིང་འཁྲུད༔ རོ་གདན་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ སྣང་མཐའི་རྒྱལ་དུ་པདྨ་ཧེ་རུ་དམར༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་ལྗང་དབུས་དམར་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་པདྨ་ཁ་ཊྭཱཾ་དབྱུག་ཐོ་འཕྲུར༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཧྲཱྀཀྵ་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས༔ པདྨ་ཡི་ཏི་ཏུང་དམར་སྨྱོན་ཅིང་འཁྲུད༔ རོ་གདན་མེ་དཔུང་ཀློང་ན་བཞུགས༔ དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཀརྨ་ཧེ་རུ་ལྗང་༔ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་འདོར་སྟབས་བསྒྲད༔ གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་ལྗང་ཞལ༔ གཡས་གསུམ་རྒྱ་གྲམ་རལ་གྲི་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་ཧྲཱྀཀྵ་ཐོད་ཁ་ཤིང་བསྣམས༔ ཀརྨ་ཡི་ཏི

དུང་དམར་སྒྲོ་བ་ཅིང་ཡལ་ཕྱུར༔ རོ་གདན་མི་དཔུང་བརྩེགས་ནི་བཞུགས༔ ཤནས་ཀྱི་ཀེ་ཙུ་རི་ལ་རྒྱུ་དང་རོལ་སྒྱད་པ་འི༔ ཡར་དུ་གོཽ་རཱི་དཀར་མོ་ནི༔ དབྱུག་པ་རྒྱན་དམར་ཐོགས་
ནས་བཞུགས༔ ལྷོར་ཙཽ་རཱི་སེར་མོ་ནི༔ རྒྱང་བསྐུམ་མདའ་གཞུ་བཀང་ནས་བཞུགས༔ ནུབ་ཏུ་པྲ་མོ་དམར་མོ་ནི༔ ཆུ་སྲིན་རྒྱལ་མཚན་ཕྱར་ནས་བཞུགས༔ བྱང་
དུ་བེ་ཏཱ་ནག་མོ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཐོད་དམར་བསྣམས་ནས་བཞུགས༔ ཤར་ལྷོར་པུཀྐ་དམར་མོ་ནི༔ རྒྱུ་མ་ཞལ་དུ་ཟ་ཞིང་བཞུགས༔ ལྷོ་ནུབ་གྷསྨ་ལྗང་ནག་ནི༔ ཐོད་
དམར་དཀྲུག་ཅིང་འཐུང་ནས་བཞུགས༔ ནུབ་བྱང་ཙཎྜ་སེར་སྐྱ་ནི༔ ཐོད་རྡུ་ཞལ་དུ་ཟ་ཞིང་བཞུགས༔ བྱང་ཤར་སྨ་ཤ་མཐིང་ནག་ནི༔ མགོ་ལུས་སྤྲུལ་ནས་ཟ་ཞིང་བཞུགས༔
དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་རྩེ་འདབ་བརྒྱད་ལ༔ ཡུལ་ཀྱི་ཕྲ་མེན་རོ་སྨད་པ་འི༔ ཡར་དུ་སེང་གདོང་སྨུག་ནག་ནི༔ སེང་གདོང་ལག་བསྐྱོལ་རལ་པ་གསོལ༔ ལྷོར་ཏུ་ཝྱཱ་གྲི་སྟག་ཁ་དམར༔ སྟག
གདོང་ལག་གཉིས་མདུང་དུ་བསྐྱོལ༔ ནུབ་ཏུ་ཤྲི་ལ་སྤྱང་ཁ་ནག༔ ཝ་གདོང་སྲུ་གྲི་ལྡགས་ལྡུག་བསྣམས༔ བྱང་དུ་ཤྭན་སྤྱང་ཁ་མཐིང་༔ སྤྱང་གདོང་རོ་ལ་འབྲུར་ཚུགས་བལྟ༔

ཨོཾ༔ ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཏྲ་སྨྱ་ཁ་སེར༔ རྡོ་གདོང་ཞིང་ཆེན་ཐུག་ལ་བཀལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཀཱ་ཀྐུ་ཕུང་ནག་ནི༔ དུར་གདོང་ཞིང་ཆེན་ཐུག་ལ་བཀལ༔ ནུབ་བྱང་ཁ་ཁ་སྨྱ་ཁ་ནག༔ རོག་གདོང་རྒྱན་རྒྱ་རལ་གྱི་བསྒྲུབས༔ བྱང་ཤར་ཕྱུ་ལུ་སྨྱ་ཁ་མཐིང་༔ ཁྱུག་གདོང་ཁྱུག་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཕྱར༔ ཕྱོགས་བཞི་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་སྒོ་ན༔ སྟག་གདོང་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་ཐོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷོ་སྒོ་ན༔ ཕག་གདོང་སེར་མོ་ཞགས་པ་ཐོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནུབ་སྒོ་ན༔ སེང་གདོང་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་བྱང་སྒོ་ན༔ སྤྲེལ་གདོང་ཐལ་ཕྱང་དྲིལ་བུ་ཐོགས༔ སྒོ་བཞི་སྲུང་བའི་ལྷ་མོ་བཞི༔ གཙོ་བོ་རལ་གཅིག་ངོ་གདན་བཞུགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱི་རིམ་སུ་ཚུལ་ལ༔ དབང་མོ་ཉེར་བརྒྱད་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ སྲིན་མོ་ཕྱུག་ནག་གཡག་གདོང་རྡོ་རྗེ་ཐོགས༔ ཚངས་པ་སེར་མོ་སྦྲུལ་གདོང་པདྨ་བསྒྲུབས༔ ལྷ་ཆེན་དཀར་ཕྱང་གཟིག་གདོང་སྐ་རེ་ཐོགས༔ རྟོག་འདོད་སྔོན་མོ་སྤྲེལ་གདོང་འཁོར་ལོ་འཛིན༔ དགའ་བ་སེར་མོ་ཕྱ་གདོང་སྨྱུ་གྱི་བསྒྲུབས༔ ཞི་བ

དམར་མོ་རྒྱ་སྦྱིན་བྲུམ་པ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་དཀར་མོ་ཁྱུང་གདོང་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་ནས་བཞུགས༔ ཟླ་བ་དཀར་མོ་ཁྲ་གདོང་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ པེ་
ཙེན་ཡུང་ནག་ཕག་གདོང་དབྱུག་པོ་ཕྱར༔ སྲིན་མོ་སྨུག་ནག་རྟ་གདོང་ཐོད་ཁྲག་འཕྱར༔ ཟླ་བ་ཡུང་ནག་སྐྱེད་གདོང་བེ་ཅོན་བསྣམས༔ དགའ་བ་དམར་མོ་སྨུག་གདོང་མི་རོ་ཐོགས༔
སྣུབ་ལ་ཆེན་དཀར་མོ་ཁྱུང་གདོང་དབྱུག་པོ་ཕྱར༔ རྡོ་རྗེ་སེར་མོ་ར་གདོང་ཞགས་པ་བསྣམས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལྷོ་ན་བཞུགས༔ སྲིན་མོ་དམར་མོ་ཁྱི་གདོང་རྡོ་
རྗེ་བསྣམས༔ འདོད་པ་དམར་མོ་བྱེ་ཤུ་མདའ་གཞུ་འགེངས༔ ནོར་སྲུང་ཡུང་བ་ཙུ་ཤ་གདོང་ཐུམ་པ་འཛིན༔ ཀུ་ལྷ་སྲིན་མོ་སྤྱང་གདོང་བདུད་ཕུར༔ མི་མོ་དམར་མོ་
སྦྲིན་གདོང་མེ་མར་འཛིན༔ ཕག་མོ་ནག་མོ་ཕག་གདོང་མཆེ་ཞགས་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་དམར་མོ་སེང་གདོང་ལྕགས་སྒྲོག་ཐོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནུབ་ན་བཞུགས༔
རྡོ་རྗེ་དཀར་མོ་ཁྲ་གདོང་ཞེང་ཚུད་བསྣམས༔ ཟླ་ཆེན་ཡུང་ནག་སྐྱང་ཆེན་ཐོད་ཁྲག་འཕྱར༔ ཀུ་ཡྻ་སྔོན་མོ་སྤྲུལ་གདོང་ཞགས་པ་འཛིན༔ རྡོ་རྗེ་ཡུང་ནག་སྐྱང་ཆེན་མི་དབྱུག

ཨོཾ༔ འཛིན༔ ནོར་སྐྱོང་ཡུང་ཁྲུ་འབྲུག་གདོང་བདུད་རྩི་བསྐྱེམས༔ སྲིན་མོ་ཁྱུང་གདོང་རལ་གྲི་སྨྱད་ལ་ཀོར༔ རྡོ་རྗེ་ཡུང་ཁྲུ་སྐྱ་ཀ་དྲིལ་བུ་འཛིན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཤར་ན་བཞུགས༔ དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ནི༔ འཇིང་བག་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་རུ་ན་བཞུགས༔ དེ་ལྟར་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ཚོགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང༔ ངོ་སྤྲོད་རྩལ་དུ་གནས་པར་བྱ༔ ནང་ལྟར་ཙིཏྟ་དུར་ཁང་གནས༔ གསང་བ་ལྟར་ན་རིག་པའི་རྩལ༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རང་ལ་གནས༔ རང་གི་རིག་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་ལོ༔ རིག་པའི་སྐྱུ་རོ༔ རིག་པའི་རྩལ་ལོ༔ རང་དང་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར༔ ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རང་ལ་དབང་བསྐུར་རང་ལ་ཐིམ༔ དབྱེར་མེད་ཆོས་སྐུ་རོ་གཅིག་འདུས༔ དབང་བསྐུར་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི༔ ཐུམ་པ་བདུད་རྩི་ཙ་ཀ་ལི༔ དབང་རྣམས་མནོར་རིམ་བཞིན་བསྐུར༔ ཧཱུྃ༔ ཐུམ་པ་ཚོས་དབྱིངས་དྲི་མེད་ཀླུམ༔ ཤེ་ནི་དབང་གི་ཐུམ་པ་ལ༔ ནང་ནི་རང་བྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཀ་དག

ཚོགས་སྐུ་ནི་ས་སྤྲོབ་ཤོག ། ཀཱ་ཡ། ཨ་ཀྵི་ཧི་ཀྵུྃ་ཧཱུྃ། བདུད་རྩི་མཆིན་པར་བཞེས་ལ། སྤྲོད་པ་མཚོན་ལྡན་ཀཱ་སྐལ། ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩིས་བཀང་། སྐལ་ལྡན་བུ
ལ་དབང་བསྐུར་བས། སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཝཱཀ་ཨ་ཀྵི་ཧི་ཀྵུྃ་ཧཱུྃ། སྙིང་ཁར་ཤེལ་གཏད་ལ་ར༔ ཧཱུྃ། རིག་པ་རང་བྱུང་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི ·····
གནས་ལྷུགས་སྤྲོན། མན་ཤེལ་ཐི་མེད་དབང་བསྐུར་བས། སྐུ་མེད་དོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག ། ཙིཏྟ་ཨ་ཀྵི་ཧི་ཀྵུྃ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ། ཡི་གེ་ཨ
ཡིས་དབང་བསྐུར་བས། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཨ་ར་ཕུར། ཨ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཨ་དཀར་སྟུངས། འགོག་ལྷུང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང་། ལྷ་ཡི་སྐུ་སྤྲོ་ཚོད་པར་ཤོག །
ཨ་ཨ་ཀྵི་ཧི་ཀྵུྃ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ལྟག་རྩ་རུ། ཡི་གེ་འ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འ་རུ་ཕུར། འ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཏུ་སྔོན་སྟུངས།
འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང་། ལྟ་མེད་སྐུ་སྤྲོ་ཚོད་པར་ཤོག ། འ་ཨ་ཀྵི་ཧི་ཀྵུྃ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ། སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་སྙིང་ཁ་རུ། ཡི་གེ་ཧ་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས།

ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཧ་རཱ་ཧཱུར༔ ཧ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཧཻ་ལྡུང་སྤྲུངས༔ ཐྲེལ་ཡོངས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང༔ མི་ལུས་དགའ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧ་ཨ་ཀྲི་ཏི་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་ལྟེ་བ་རུ༔ ཡི་གེ་ཀ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཀ་རཱ་ཧཱུར༔ ཀ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྦུ་སེར་སྤྲུངས༔ སྨིན་ཕྱུག་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང༔ རྒྱལ་སེང་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ ཀ་ཨ་ཀྲི་ཏི་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་གསང་གནས་སུ༔ ཡི་གེ་ས་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ས་རཱ་ཧཱུར༔ ས་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྲེ་ཏམར་སྤྲུངས༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང༔ ཡི་དྭགས་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ ས་ཨ་ཀྲི་ཏི་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡི་རྐང་མཐིལ་དུ༔ ཡི་གེ་མ་ཡིས་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མ་རཱ་ཧཱུར༔ མ་ལས་འོད་འཕྲོས་དུད་ནག་སྤྲུངས༔ བཙོ་སྲེག་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང༔ དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་པར་ཤོག༔ མ་ཨ་ཀྲི་ཏི་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག༔

རྗེ་བོ་མི་འགྱུར་སྙིང་པོ་ཅན༔ ཡུམ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྐུ༔ དབྱིངས་ཆེན་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད༔ སྲུང་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ༔ ས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ས༔ རིགས་
ནི་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་ཉིད༔ སྐལ་ལྡན་བློ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང་༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྂ་ཙིཏྟ་ཨབྷི་ཥིཉྩ་
ཧཱུྂ༔ ཧཱུྂ༔ མཐིང་གསལ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན༔ ཡུམ་ནི་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཕྱུག་
མ༔ འདུ་བྱེད་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག༔ རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས༔ ས་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་ས༔ སྐལ་ལྡན་བློ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག
ནས་ཀྱང་༔ ཞི་ཁྲོ་སྐུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ན་ཧྲཱི་ཀ་ཡི་དེ་ཝཱ་ཀ་ར་ཏི་སྭཱ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྂ༔ ཧཱུྂ༔ དཀར་གསལ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་
ལྡན་འདས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན༔ ཡུམ་ནི་སྤྱན་མ་ཀི་མ་སྐྱེ༔ འདུ་བྱེད་ཆུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག༔ གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས༔ ས་ནི་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་

ཨོཾ༔ ཡ༔ རིགས་ནི་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་གཏོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞེ་སྡང་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང༔ ཞི་ཁྲོ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧྲཱི་ཀ་སཾ་ཏ་ཏུ་ཤུ་རི་སྭཱ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སེར་གསལ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན༔
ཡུམ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སྟེ༔ འབྱུང་བ་ས་ཁམས་རྣམ་པར་དག༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས༔ ས་ནི་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ས༔ རིགས་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཡིན་
ཏེ༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོན་ཏན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སྭཱ་ར་ཏྣ་ཧྲཱི་ཀ་ཡཾ་མེ་ཏ་ར་ཏྲཱ་ཡཾ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དམར་
གསལ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན༔ ཡུམ་ནི་གོས་དཀར་ཆེན་མོ་ཉིད༔ འབྱུང་བ་མེ་ཁམས་རྣམ་པར་
དག༔ འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རང་གྲོལ་ནས༔ ས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ས༔ རིགས་ནི་པདྨའི་རིགས་སུ་གཏོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག

ནས་ཀྱང་༔ ཞི་ཁྲོ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ་ར་ལི་ཀཱ་ཡཾ་ར་ག་ར་ཧྲཱིཾ་སྭཱཧཱ༔ ཨཱ་ཧྲཱི་ཏྲི་ཀྵ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ལྷ་གསལ་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས༔
ཕྱག་རྒྱ་བ་ཡུམ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཅན༔ ཡུམ་ནི་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་སྟེ༔ འཁྱུད་པ་ལྟུང་བ་ཁམས་རྣམ་པར་དག༔ འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རང་སར་གྲོལ༔ ས་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས༔ རིགས
ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲག་དོག་རྣམ་པར་དག་ནས་ཀྱང་༔ ཞི་ཁྲོ་ཕྲིན་ལས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཏ་སྭ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཀཾ་བཛྲ་ཏཾ་ཧྲཱིཾ་ཡ་ཧྲཱི
ཏྲི་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་ཤེས་གནས་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་མཆོག་སྟེ༔ ཡོན་ཏན་མི་ཟད་སྤྲུལ་པ་བསམ་...མི་ཁྱབ༔ སྐལ་བཟང་
སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨ་ཨ་ཧྲཱི་ཏྲི་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྨིག་མི་ཤྲིང་ཐོགས་རིན་ཆེན་ཕྲ་གར་ཅན༔ བདུག་སྤོས་མི་རྟོག་མར་མེ་བྲི་ཆབ་མ༔ མཁའ་མཉམ་...
མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཆོད༔ བསྐལ་བཟང་སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཕཊ་ཨ་ཧྲཱི་ཏྲི་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ ཐུབ་པ

ཡིཾ༔ རྡུལ་སྐྱིལ་རིགས་དྲུག་གནས་བཟུང་ཞིང་༔ སྤྲུལ་པ་ཐེབ་ཕྲག་བརྒྱས་འཛིན་རྟེན་འདྲེན༔ བཅོམ་ལྡན་ཐུབ་པ་དྲུག་གིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཨ་ཀྲི་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔
ཡེ་ཤེས་སྒོ་བཞི་སྤྱོད་མཛད་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད༔ རྣམ་རྒྱལ་གཤིན་རྗེ་རྟ་མགྲིན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་མ༔ སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་
བསྐུར་རོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ༔ ཨ་ཀྲི་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔ ལྷ་རྗེ་སྤྱོད་པ་ནི༔ འོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དྲན་པས་བཟུང་ཞིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་
གྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་༔ དབང་བསྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཁྱོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་རང་གྲོལ༔ མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོར་རང་དག་ནས༔
ཀ་དག་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྣང་…
མཛད་དུ་རང་གྲོལ༔ སེམས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱང་དབྱིངས་ཕྱུག་མར་རང་དག་ནས༔ སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བུདྡྷ་རིགས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུའི

ཤར་ཕྱོགས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་རང་གྲོལ༔ ཁྲག་གི་ཁམས་ཀུན་སྤྱན་མ་གི་དབྱིངས་
དག་ནས༔ མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས༔ རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་
དབང་བསྐུར་བས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སུ་རང་གྲོལ༔ ཤ་ཡི་ཁམས་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་རུ་རང་དག་ནས༔ དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
རིན་ཆེན་རིགས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུའི་ནུབ་ཕྱོགས་ནས༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ ཁྱོད་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་རང་གྲོལ༔ དྲོད་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་གོས་དཀར་མོ་རུ་རང་གྲོལ་ནས༔ བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་པདྨའི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ༔
དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུའི་བྱང་ཕྱོགས་ནས༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ ཁྱོད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རུ་རང་གྲོལ༔ དབུགས་ཀྱི

ཨོཾ༔ ཁམས་ཀུན་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་རུ་རང་དག་ནས་ལས་རབ་བརྩེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལུས་ཀྱི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱང་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་དུ་རང་གྲོལ༔ ཁམས་བརྒྱད་སེམས་མ་བརྒྱད་དུ་རང་གྲོལ༔ རྒྱུད་ཕྲུག་ཐུབ་པ་དྲུག་ཏུ་རང་གྲོལ༔ རྟག་ཆད་མུ་བཞི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་དུ་རང་གྲོལ༔ ཀུན་གཞི་ཚོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཤུང་པོར་རང་གྲོལ་ནས༔ ནམ་ཞིག་ཚེའི་འདུ་བྱེད་སྡུད་པའི་ཚེ༔ ངན་སོང་གི་གནས་སུ་མི་ལྟུང་ཞིང་༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་དབང་བསྐུར་བྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་རང་དག་ནས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་བུདྡྷ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་རང་དག་ནས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱིས་བུ་ཁྱོད་ལ༔ རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དབང་

བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་རང་དག་ནས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་རཏྣ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོད་ལ༔
པདྨ་ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རང་དག་ནས༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་པདྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་
ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོད་ལ༔ ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་རང་དག་ནས༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཀརྨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རཱི་ཨ་བྷི་
ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་རྟགས་ཀྱི་ ཧེ་རུ་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ནས༔ ཐབས་མཆོག་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དཀར་མོའི་ཚོགས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཛད་པ༔
གནས་དག་གཽ་རཱི་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་བཞེད་པའི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ནས༔ འཇོམས་བྱེད་སྤྲུལ་འཆང་སེང་གདོང་
ཕྲ་མེན་བརྒྱད༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྣལ་འབྱོར་དོན་མཛད་པ༔ ཡུལ་ཆེན་ཕྲ་མེན་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་ཅི་ལོག་སྲུང་དུར་ཁྲོད་སྒོ

ཨོཾ༔ བཞི་ནས༔ ཚད་མེད་བཞི་ལ་མངའ་བརྙེས་འཁྲོ་དྲེགས་མཛད༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་མ༔ ཡེ་ཤེས་སྒོ་མ་བཞི་ཡིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་སྐྱོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས༔ ལྷ་ཆེན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་མ་དབང་བཞིའི་ཚོགས༔ སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ཅིར་ཡང་མ་ངེས་སྟོན༔ དབང་ཕྱུག་ཆེན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉོན་ཅིག༔ ཀུན་བཟང་གི་སྐུ་རྒྱལ་བ་བུདྡྷ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ གཏི་མུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཟླ་རྣ་གོ་རི་ཤྭ་རི་མ་རུ་རང་གྲོལ་ལོ༔ རྡོར་སེམས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱལ་བ་བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ ཞེ་སྡང་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ༔ ཆུ་ཡི་ཁམས་ཀྱང་བཛྲ་གོ་རི་ཤྭ་རི་མ་རུ་རང་གྲོལ་ལོ༔ རིན་འབྱུང་སྐུ་རྒྱལ་བ་རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ ང་རྒྱལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ༔ ས་ཡི་ཁམས་ཀྱང་རཏྣ་གོ་རི་ཤྭ་རི་མ་རུ་རང་གྲོལ་ལོ༔ སྣང་མཐའི་སྐུ་རྒྱལ་བ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ···

ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ༔ མེ་ཡི་ཁམས་ཀུན་པདྨ་གོ་ཀྲི་ཤུ་རི་མར་རང་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ནས་སྤྱན་སྔ་རུ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨཾ་ཅེ་རྒྱ་
ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྐྱེད་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕྲག་དོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ༔ རླུང་གི་ཁམས་ཀུན་ཀརྨ་གོ་ཀྲི་ཤུ་རི་མར་རང་གྲོལ་ལོ༔ གནས་བརྒྱད་ཀྱི་བག་ཆགས་གོ་རི་
མ་བརྒྱད་དུ་རང་གྲོལ༔ ཡུལ་བརྒྱད་སེང་ཤ་མ་བརྒྱད་དུ་རང་གྲོལ༔ བདུད་བཞི་སྒོ་མ་བཞི་རུ་རང་གྲོལ༔ ཉིན་མོ་ཉེར་བརྒྱད་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་དུ་རང་གྲོལ༔
འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་གྲོལ༔ འཁོར་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རང་གྲོལ༔ དེ་ལྟར་ཁྲག་འཐུང་གི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རིག་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྣང་དུ་རྫོགས་ཤིང་༔ སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་རྫས་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་རྒྱལ་པོ་ཅོག་བཞག་དབང་༔ གསང་འདུས་རྡོ་རྗེ་བདག་པོ་ཉིད་ལ་བསྐུར༔ སྣང་བ་སེམས་པ་འཛིན་
གདངས་རུ༔ ཨུཀ་ཅིག་ཟང་ཐལ་ས་ནོན་ཤིག༔ ཀཱ་ཡ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་པོ་སྨྲ་དང་ལྡན༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཡུམ་འཆང་བ༔ སྟོབས་པ་ཆེ

ཧཱུྃ༔ ལ་ཐབས་ཆེ་བ༔ གཞོན་པོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྒྱུར་རྩེ༔ པ་རི་ཙ་ཡ་ཨ་ཧྲཱི་ཕྲི་ཀྵུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐྱེ་མེད་ལྷག་པ་ཡངས་པ་རུ༔ འགགས་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ༔ ཐབས་ཤེས་ལྡན་སྡུག་གཞི་བརྡེད་འབར༔ བརྩོན་མོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྒྱུར་རྩེ༔ ས་སྟི་ཨ་ཧྲཱི་ཕྲི་ཀྵུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཁམས་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གཡུལ་ངོར་རུ༔ རིགས་ལྔ་འཁོར་བའི་དམག་དཔུང་གཞོམ༔ ཉེ་མི་ངེས་བདུད་ཀྱི་དཔུང་རྣམས་འཇོམས༔ དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དབང་བསྒྱུར་རྩེ༔ བཛྲ་ཁྜྒ་ཨ་ཧྲཱི་ཕྲི་ཀྵུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྤྱི་ཡམ་ཆིག་ཆོད་མཛད་པ་ཡིས༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཡུ་བུ་ཆུད༔ སྣང་ཡུལ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར༔ རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་དབང་བསྒྱུར་རྩེ༔ ཤེ་ར་ཨ་ཧྲཱི་ཕྲི་ཀྵུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན༔ རིག་པ་རྩལ་འཆི་ལྕགས་དང་ལྡན༔ དབང་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་བདུད་བཞི་བཅོམ༔ གླང་པོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྒྱུར་རྩེ༔ ཧ་སྟི་ཨ་ཧྲཱི་ཕྲི་ཀྵུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ༔ དག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཐེག་པ་རིམ་དགུ་སྐྱོང་པོའི་མཆོག༔ འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྒྱུར་རྩེ༔ ཙཀྲ་ཨ་ཧྲཱི་ཕྲི་ཀྵུཾ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ དགོས་འདོད་རེ་བ་སྐོང་མཛད་པའི༔ ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར

འཚེ་བས་ཞིང་༔ གདུལ་བ་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་པ༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་རོ༔ རཏྣ་ཨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ བཀའ་ཡིས་གསེར་གདུགས་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐོར་ཞིང་༔ དྲག་པ་རྒྱུད་འཁོར་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཤཱིར་ཧྲཱུ་ཨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ བཀའ་ཡིས་གསེར་ཉའི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་བ་རང་བཞིན་ཡུལ་མཐོང་ནས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྡན་པར་ཤོག༔ པ་ཏྲི་ས་མ་ཨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ པདྨ་དམར་པོའི་དབང་བསྐུར་བས༔ གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས༔ སྤོབས་པ་བཅུ་མཐུ་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཏི་ཀ་ཏེ་ཨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ བཀའ་ཡིས་དུང་གིས་དབང་བསྐུར་བས༔ སྒྲ་དབྱངས་རྟོག་མེད་དོན་མཚོན་ཕྱིར༔ གསུང་དབྱངས་དྲུག་ཅུའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ས་ཏ་ཏྲི་ཨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ བཀའ་ཡིས་བུམ་པའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་དོན་རྟོགས་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་མི་འགྱུར་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཏི་ཏ་ཀ་ཨ་ཀྲོ་དྷཱི་ཤྭ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་

ཨོཾ༔ ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་ལ༔ བསྟན་པ་མི་ནུབ་དོན་མཚོན་ཕྱིར༔ མི་ནུབ་རྒྱལ་མཚན་དབང་བསྐུར་བས༔ ཆོས་སྐུ་འགྱུར་མེད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སརྦ་སྒྲི་ཤ་ཏྲེ་ཨ་
སྒྲི་ཧི་ཨྰཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་ལ༔ གསལ་འོད་ལྡན་པ་དཔལ་བེའུ་ཡི་དབང་༔ སྣང་རིག་སེམས་སུ་གཅིག་འདྲེས་ནས༔ ཡང་དག་ཆོས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱ་
ཨ་སྒྲི་ཧི་ཨྰཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་ལ༔ འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་རྩལ་སྒྱུར་མཆོག་ས་དོན་མཐོང་ནས༔ ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
ཙཀྲ་ཨ་སྒྲི་ཧི་ཨྰཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཅོད་པན་རིན་ཆེན་རྣམ་པར་དག༔ འགྱུར་ལྡོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྡན༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་ལ༔ དར་གྱི་ཅོད་པན་དབང་བསྐུར་བས༔ གསང་
མཚན་མིང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཛྲ་ཞེས་པ་རྩལ་ལ་བྱུ་རུ་ཀ་ཡ་ཨ་སྒྲི་ཧི་ཨྰཱཿཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལ་བརྟན་འཛིན་ཞིག༔ བསྙེན་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཆུ་བཞིན་དུ༔ གསང་
སྔགས་ཀུན་གྱི་གྲངས་ལ་ཚད་འཛིན༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་སྦྱོར་ཟུང་འཇུག་དབང་༔ སྐལ་ལྡན་བུ་ཡིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ རྣམ་པ་ལ་ཨ་སྒྲི་ཧི་ཨྰཱཿཧཱུྃ༔ དེ་ནས་གཏེར་མའི་དབང་

བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྡོ་རྗེ་ཆོས་མཆོག་སྐྱེ་བ་མེད༔ རིན་ཆེན་ཆོས་མཆོག་དགོས་འདོད་འབྱུང་༔ པདྨ་ཆོས་མཆོག་སྒྲོན་མ་གསལ༔ ལས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་དགྲ་བགེགས་འདུལ༔ བུདྡྷ་ཆོས་
མཆོག་ཆོས་དབྱིངས་ལྡན༔ ཆོས་མཆོག་རིགས་ལྔའི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨ་ཡུ་ཛྙཱ་ན་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནི་དབང་བསྐུར་བའི་རིམ་པའོ༔ ལྔ་པ་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་ནི༔ ཆོས་
སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཤེ་བྲར༔ སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབ་ཆོས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ༔ ཕྱི་
ནས་བལྟས་ན་ནང་གསལ་བ༔ ནང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་བ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་བརྡལ་བའི་ཀློང་ན༔ ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་པདྨ་དར་ཟབ་དང་བཅས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་ན༔
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་གཙོར་བྱས་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་བཞུགས་སོ༔ རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀུན་དགའ་གསེར་བུམ་འཛིན་ཅིང་༔ དབང་དང་དེ་སྒྲོད་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས
ནམ་ཞིག་ཚེའི་འདུ་བྱེད་བསྡུར་མ་ཐག༔ ཞིང་ཁམས་འདིར་གནས་ནས༔ ཆོས་སྐུ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞིང་ཁམས་བསྟན་པའི་རིམ་པའོ༔ དྲུག

ཨོཾ༔ ཀྱཻ་ལས་རིམ་དང་པོ་ལྷ་འབྲེལ་བརྟག་པ་ནི༔ འོ་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ བདག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞལ་ཕྱེ༔ ཞི་ཁྲོ་ལོངས་རྫོགས་ཀྱི་
ལྷ་རྣམས་ལ་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ དབང་བསྐུར་ངོ་སྤྲོད་ཞུས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དང་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ནམ་ཞིག་ཧྲིག་གི་དཔལ་དུ་འབྱུར་རོ༔
མགོན་དུ་འབྱུར་རོ༔ སྐྱབས་སུ་འབྱུར་ཏེ་དག་པའི་བསྙེན་མ་དང་བཅས་པ་བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྐྱེལ་ལོ༔ དེ་ནི་ལྷ་དང་འབྲེལ་བའི་རིམ་པའོ༔ གཉིས་པ་སློབ་
ལམ་གདབ་པ་ནི༔ སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཉིད༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ གསང་སྔགས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་བཙུག་པས༔ བསྐལ་པར་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་
དག༔ ཚེ་རིང་ནད་མེད་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་ནས་ཀྱང་༔ ཡང་དག་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག༔ སྐུ་གསུམ་དགོངས་པ་བླ་མེད་···
མཐར་ཕྱིན་ནས༔ སྤྲུལ་པས་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པར་ཤོག༔ སློབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ༔ གསུམ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ ཤར་ཞིག་ཆོས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་བཟང་···

ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ མི་དམིགས་བརྗོད་བྲལ་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གང་ཞིག་ལོངས་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ༔ རང་གསལ་འགགས་མེད་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གང་ཞིག་སྤྲུལ་སྐུའི་བཀྲ་ཤིས་དགའ་རབ་པདྨ་འབྱུང་༔ གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་དོན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གསང་སྔགས་བླ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་ལྷ༔ ཞི་ཁྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཕྱི་དང་ནང་གི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་བ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཅེས་བཀྲ་ཤིས་གཞན་ཡང་བྱའོ༔ དེ་ནི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རིམ་པའོ༔ བཞི་པ་བསྔོ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གཙོ་བྱས་པའི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་རྫས་འདི་བསྔོས་པས༔ བདག་དང་རིགས་དྲུག་ཕ་མ་རྣམས༔ ཚེ་འདིར་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཞིང་༔ རྐྱེན་དང་བར་ཆད་མེད་པ་དང་༔ འཁོར་བ་ངན་སོང་དོང་སྤྲུགས་ནས༔ བླ་མེད་ས་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཅེས་སོགས་བསྔོ་བའོ༔ ལྔ་པ་བསྡུ་ཚོག་ཁ་བ་ནི༔ ཚོག་ལྷག་ཆད་ཕྱུང་བ་དང་༔ མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་རྣམས༔ དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟོད་པར་གསོལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ

ཨོཾ༔ ཡུལ་ཀུན༔ དོན་ལ་གཤེགས་བཞུགས་མི་མངའ་ཡང༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་འདིར་བྱོན་ནས༔ དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བྱས་ཏེ༔ སྐུར་ཡང་སྐྱེ་མེད་གློང་དུ་བསྡུ༔ མི་དམིགས་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ངང༔ རྫོགས་རིམ་ཉིད་ལ་བཞག་པར་བྱའོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མ་འོང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན༔ ཡང་དག་ཐུགས་རྗེའི་གནས་ལུང་བཀོད༔ རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་དུས་སུ་ང་ཡི་བུ༔ ཚིག་རྒྱབ་ཏུ་སྐད་ཅོལ་ལེ་སྐྱུ༔ ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྣ་ཚོགས་འབྱེད༔ པདྨའི་མིང་ཅན་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་བུམ་ཐང་སྦྲ་རིང་བྲག་ཞབས་མེ་འབར་མཚོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔

ཨོཾ༔ ཀློང་གསལ་གསང་བ་སྙིང་བཅུད་ལས༔ ཀ་ཤིན་ཁྲུམ་པ་ཡང་གསང་ཁྲུགས་ཧྲཱིའི་ཕྱུགས་ཀྱུ་བཀྲུགས་སོ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀ་བ་ན་མཱི༔ ཤྲཱི་བཛྲ་ཀ་རེ་ཧཱུྃ་མ་ཏ་ཎ་ཧ་ཏ༔ ཀ་དག་གདོད་མའི་ཚོམ་དབྱིངས་ནས༔ རང་རྩལ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ གསལ་སྟོང་ཀུན་
ཁྱབ་འཁོར་བ་འདྲེན༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱུད་ཆེན་གྲོང་གསལ་སྙིང་བརྒྱུད་ལས༔ སེམས་ཅན་ཐུགས་རྗེས་མི་གཏོང་ཕྱིར༔ ཡང་གསང་
ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་སྐུ་འདི༔ བདག་འདྲ་མཐུས་ལེགས་བཀོད་ཅིང༔ བློ་རྒྱུད་སེམས་ཅན་འདྲེན་ཕྱིར་དུ༔ ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ་སྦས༔ དེ་ལ་ཡས
རིམ་འདི་ལྟར་རོ༔ དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་རྫས་བཀོད་ཅིང༔ གཉིས་པ་ཕག་ལེན་ཡིད་བསྐྱལ་ཚོགས་ཆ༔ གསུམ་པ་ཕ་ལེན་དབུགས་གཟུགས་ཆང་བསྐྱེམ༔

ཧཱུྃ༔ བཞི་པ་དུག་སྦྱོང་ཁྲུས་གསོལ་ནས༔ ལྔ་པ་ལྷ་སྒོམ་སྐྱབས་སེམས་བསྐྱེད༔ དྲུག་པ་རིགས་དྲུག་གནས་དྲངས་ཤིང༔ བདུན་པ་སྒོ་ཕྱེ་ཅང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན༔ བརྒྱད་པ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན༔ དགུ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ལམ་བསྟན་ནས༔ བཅུ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ངོ་སྤྲོད༔ བཅུ་གཅིག་གཏམ་བཤད་ཐབས་གཏད་བྱ༔ བཅུ་གཉིས་དབང་བཞི་རིམ་བཞིན་བསྐུར༔ བཅུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ལྷ་ངོ་སྤྲོད༔ བཅུ་བཞི་གཟུགས་བྱང་སྲེག་མཆོག་བྱ༔ བཅོ་ལྔ་མདའ་འཕང་གནས་སུ་བསྐྱལ༔ བཅུ་དྲུག་མི་དམིགས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང༔ བཅུ་བདུན་བསྔོ་སྨོན་རྒྱས

གདབ་པོ༔ དེ་ལྟར་ལས་རིམ་བདུན་བདུན་ནི༔ ཀློང་གསལ་གསང་བ་སྙིང་བརྒྱུད་ཀྱི ༔ བརྒྱུད་རྣམས་འདུས་པའི་གནས་ལུང་འདི༔ པདྨ་ཡིས་ལེགས་བཀོད་ཅིང༔ ཡང་
གསང་ཐུགས་རྗེའི་ལྕགས་ཀྱུར་སྦྱར༔ མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན༔ ཡི་གེར་བྲིས་ནས་གཏེར་དུ་སྦས༔ སྐྱེར་གི་སྡུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཎྜ
ལུ་ཡུ༔ དང་པོ་ཐུགས་བཀོད་རིམ་པ་ནི༔ ས་བདག་ལྷ་འབྱེའི་ལྷ་བ་ནས༔ ས་སྐྱོང་ལ་དཔལ་སྲུ་བཞི་བཀོད༔ བསྐྱུར་ནུབ་མི་ཡོང་ངེས་ལྟར་ཕྱ༔ དེ་སྟེང་ཐིག་གདབ་བཙོན་འཕྲེད་ཅིང༔
ཐུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྟ་བབ་དང་༔ གདུགས་དང་ཆོས་འཁོར་རྗེ་ཁོས་པར་བྲི༔ ཐམ་དུར་ཁྲོད་མེ་རིས་བསྐོར༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་པ༔ མངོན་རྟོགས་ལྟར་དུ་རྫོགས་...
བསྐྱེད་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་དགུག་བསྟིམ་ཕྱ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕོ་བྲང་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ༔ རིགས་བྱུག་དཀྱིལ་འཁོར་བྲུག་བྲིས་ལ༔ གཡས་སུ་ཐུབ་རྒྱུག་བ་ཤིས་བྲུག་བཞག༔
གཡོན་དུ་རིགས་རྒྱག་གཏོར་མ་བཞག༔ གཏོར་མ་ཕོ་རྒྱུད་རྫོགས་པར་བ་ཤམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཕོ་བྲང་ལམ་ཕོ་བྲང་སྟེང་༔ རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་རྒྱུམ་པོའི་ནང་༔ སྨན་ལྷ་དང་

ཨོཾ༔ ཉི་སྙིང་པོ་ལྷ༔ རིན་ཆེན་ལྷ་དང་འབྲུ་སྣ་ལྷ༔ རྫས་རྣམས་ཀླུ་གསལ་ལ་སྣ་གཏོར་བྱ༔ སྟོང་པར་གསལ་བཏབ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་༔ ཧཱུྃ་ལས་བྲམ་ཟེ་གཞལ་ཡས་ཁང་༔
ཆུ་ཆེ་དཔང་མཐོ་བསྐྱེད་བྱམས་ལ༔ དེ་ནང་སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་བྱམས་པ་ལ༔ ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ མོ་བྲང་གི་མན་ཧཱུྃ་རིའི་ཁར་བཞུགས་གོ༔ ལས་བྲམ་ལ་དེ་རྡོ་སེམས་...
དཔའ་བསྐྱེད་ལ་བསྒོམ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཁྱབ་པར་མཚམས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ༔ བྲམ་རྒྱུ་བདུད་རྩི་བསམ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱ༔ དེ་ནས་དྲི་མ་མཚན་བྱང་ལ་ག་ཤིན་པོ་དངོས་སུ་...
བསམས༔ མཚན་བྱང་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གསལ་བཏབ་ལ༔ ཉི་ཟླ་པདྨ་མཛེས་པའི་སྟེང་དུ༔ ནྲྀ་ཡིག་དམར་ལས་ཚེ་འདས་ཧཱུྃ་ལྷ་བ་བཞེངས་གསལ་བར་བསྐྱེད་ལ༔ བདག་གི་ཐུགས
ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དགུག་ལ་བསྟིམ༔ ཚེ་འདས་དངོས་སུ་ཡོད་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་མཆམས་སུ༔
དོན་ཁྲུང་དུག་ཤེད་ཤིང་བརྒྱགས་པ༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་མགོ་བཟུང་ལ༔ བཀའ་བསྔོ་ཡན་ཆད་....སྦྱིན་ལས་བྱས་པའི་རྗེས༔ བགེགས་གཏོར་གཅིག་བྱས་ལ༔ ལྷའི

ད་རྒྱལ་ཁྱི་བདེན་པ་བརྗོད་པ་ནི༔ འདི་སྐད་དོ༔ ན་མོ་བླ་མའི་བཀའ་བདེན་པ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ ཡི་དམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བདེན་པ༔ དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ གཏེར་བདག་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ རིགས་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ ཤུགས་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཆེན་པོས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་འདས་པ༔ ཚེ་འདས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ༔ གསོན་གྱི་དུས་སུ་བཅུད་དུ་བྱེད་པ༔ ག་ཤིན་གྱི་དུས་སུ་ཀ་ཤེད་དུ་བྱེད་པ༔ འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ཆེ་པ༔ ཁའི་ངག་འཁྲོག་པ༔ ཁོང་གི་དབུགས་འཕྲོག་པ༔ ལུས་སྲོག་བྲལ་བར་བྱེད་པ༔ ག་ཤིན་རྗེ་ཆོས་བདག༔ ཚེ་འཛོམས༔ དཔེ་དཀར༔ དམ་སྲི༔ དགོར་འབྲེ་ཤང་ཡང་ཟུད་སྤྱི༔ འབྱུང་པོའི་རིགས་དེ་དག་རྣམས་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ག་འདི་ལ་ཤོག་ཅིག༔ བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿཛཿ༔

ཧཱུྃ༔ བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཤྲོ་ཏྲ་སཾ༔ བཛྲ་གྷྲཱ་ཎེ་ཧེ༔ ཧྲི་ཡིཾ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་དེ་ཡན་གསུམ་བདུད་དཀྲུག༔ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་མནན༔ ཐོ་ཅོ་བསྐུལ༔ དཀྲུག་གཞུག་བྱ༔
སྐུ་བབས་དང་སྦྲལ༔ གཟུགས་ལ་བྲན༔ ཕྱད་དུ་བསྡུག༔ སྒྱུར་བསྡུག༔ རེངས་སུ་བསྡུག༔ ཐུབ་ཁྱད་དུ་མནན་ལ་དབང་གསྒྲག་གདབ་ལས༔ ཆོ་ཡུང་ཁྲུས་ཡུངས་སྐྱུར་ཆོག་ཕྱ༔
གཏེར་མར་བྲན༔ གསུམ་པ་ག་ཤིན་པོ་དྲག་པ་ནི༔ བླ་མའི་བཀའ་བདེན་པ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ ཡི་
དམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོའི་བཀའ་བདེན་པ༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ གཏེར་བདག་བཀའ་ ཀླུ་ཉན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ༔ གསང་སྔགས་
དང་༔ རིག་སྔགས་དང་༔ གཟུངས་སྔགས་དང་༔ སྙིང་པོ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་ བྱིན་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆེ་
ལས་འདས་པ༔ མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁྲུག་ཅིག༔ ཨོཾ་ཀ་ཡ་ཀ་ཛཿཛཿ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལམ་རྒྱུ་ཀྱ༔ སྦྱོ་བ་རྣམ་པ་བཞི༔ སྲིད་པ་བར་མ་དོར་གནས

གར་ཡོད་ཀྱང་གནས་འདིར་ཁྱུག་ཅིག༔ ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཛ་ཛ༔ ལྕགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱས་དགུག་གོ༔ ལན་གསུམ་བྱ༔ བཞི་པ་བག་ཞིན་པོ་དགུག་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྱོད་ཀྱི་
མིང་ཆེ་ཞི་ཞེ་བ་ཡིན༔ འབྱུང་བཞི་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཞིག༔ ཡོད་ལ་ཆགས་པའི་གཉེན་དང་བྲལ༔ སེར་སྣ་བསགས་པའི་ཟས་ནོར་ལུས༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་སྣང་བ་ནུབ༔
ཕྱི་མའི་ཤར་མ་རིག་རྒྱུ་འཐུམས་ལས༔ བག་ཆགས་ལས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ནས༔ བར་དོའི་གནས་ན་རང་དབང་མེད༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ལག་ཏུ་སོང་༔ འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་
ཚེ་འདས་ཁྱོད༔ འཁོར་བའི་གནས་ནས་འདྲེན་པ་ཡི༔ ཁྱོད་ལ་བླ་མ་ཡོད་དམ་མེད༔ ཁྱོད་ལ་བླ་མ་ཅི་སྟེ་མེད༔ མོས་གུས་དྲག་པོའི་གདུང་ཤུགས་ཀྱིས༔ མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱིས་
དྲན་པ་ཟུང་༔ ལྷ་དང་བླ་མ་དྲན་གྱིས་ལ༔ ང་ཡི་བཀའ་འཁྱུལ་ཁྱོད་ཉན་ཅིག༔ ཁྱོད་ཀྱི་བླ་མ་ང་ཡིན་གྱི༔ ཁྲི་པ་བུ་སིལ་སིལ་སྨྱུ་སྨྱོགས་ཅིང་༔ ཞེ་དོན་ཡུར་ཡུར་དལ་འབྱོན་ན༔ གདུང་
ཤུགས་དྲག་པོས་འདིར་ཤོག་ཅིག༔ རྩལ་ཤུགས་དྲག་པོས་འདིར་ཤོག་ཅིག༔ ཐུགས་བཞུ་ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཛ་ཛ༔ ཞེས་བརྗོད་པས༔ ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཨ་ཐུང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་

ཧཱིཾ༔ ནས༔ རྟེན་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཧྲཱིཾ་སྐྲཾ་ཕྱུག་གསོན་ཤ་ཤིན་བརྡའ་སྤྱོད་པ་ཞི༔ ཞེ་མ་གསོན་ཅིག་ཀོང་ལ་ཤིག་རིགས་ཀྱི་ལྷ༔ ཚོ་འདས་སྤྲུ་མའི་འགྲུལ་འགོར་···
ཁྱོད༔ དང་པོ་སྐྱེས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་སྐྱེས༔ བར་དུ་འཁོར་ཡང་ལས་ཀྱིས་འཁོར༔ ཐ་མ་ཤི་ཡང་ལས་ཀྱིས་ཤི༔ འདི་ལྟར་ཤི་བའི་ཚུལ་བྱུང་དུས༔ ཁྱོད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
ང་ཡིན་པས༔ འཁོར་བའི་གནས་ནས་ང་ཡིས་འདྲེན༔ ངན་སོང་སྒོ་མོ་ང་ཡིས་བཀག༔ མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་ང་ཡིས་བསྟན༔ སངས་རྒྱས་ས་ལ་ང་ཡིས་སྦྱར༔ ང་ཡིས་
བཀའ་ལྟུལ་ཁྱོད་ཉེན་ཅིག༔ བྲིམ་དེ་ནི་སྐུ་ཡི་རྟེན༔ མིང་བྱང་དེ་ནི་གསུང་གི་རྟེན༔ མེ་ལོང་དེ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན༔ སྐྱུག་མ་དེ་ནི་སྲོག་གི་རྟེན༔ གདུགས་དཀར་དེ་ནི་སྐུ་ལ་སྐྱེབ༔
པདྨ་དེ་ནི་འདིར་བའི་གདན༔ བྲིམ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་ལ༔ རྩེ་ལ་བའི་སེམས་སྤྲོབས་མ་རྒྱུ་བར༔ ཐོ་ཚོམ་སྣང་བ་སྒྲུག་མཆེད་ཅིང༔ དགའ་དང་སྤྲོ་བའི་སེམས་ཤུགས་ཀྱིས༔ ལྷ་
དང་བླ་མའི་ཐུགས་དུ་སྦྱོད༔ ཅེས་བརྗོད་ལ་བྲིམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ༔ པཉྩ་པ་ར་ཏྣ་སྦྱོང་ཁྲུས་གསོལ་བྱ་བ་ཞི༔ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ༔ དེ་གསུམ་འཛིག

རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་དུག་མི་མངའ་འོ༔ ཚེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ལུས་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས༔ སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ༔ ཞེ་སྡང་
འདོད་ཆགས་གཏི་མུག་གསུམ༔ དེ་གསུམ་འཛིན་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ལ་དུག་མི་མངའ་འོ༔ དེ་བཞིན་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ངག་གིས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་…
རྣམས༔ དམ་ཆོས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ༔ གཏི་མུག་ཞེ་སྡང་འདོད་ཆགས་གསུམ༔ དེ་གསུམ་འཛིན་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་དུག་མི་མངའ་འོ༔ དེ་བཞིན་ཚེ་འདས
རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཡིད་ཀྱིས་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་རྣམས༔ དགེ་འདུན་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ༔ ཆུ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན༔ ཆུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན༔ མཱ་མ་ཀི་དང་གཉིས་
སུ་མེད༔ ཞེ་སྡང་དུག་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ༔ མཱ་མ་ཀི་ལ་དུག་མི་མངའ་འོ༔ ཚེ་འདས་ཞེ་སྡང་དུག་བཅོམ་མོ༔ ས་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན༔ ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་
དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ང་རྒྱལ་དུག་ནི་ས་ལ་ཐིམ༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་ལ་དུག་མི་མངའ་འོ༔ ཚེ་འདས་ང་རྒྱལ་དུག་བཅོམ་མོ༔ མེ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན༔ མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན༔

ཨོཾ༔ གསོས་དཀར་མེ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ འདོད་ཆགས་དུག་ནི་མེ་ལ་ཐིམ༔ གསོས་དཀར་མེ་ལ་དུག་མི་མངའ༔ ཆོ་འདས་འདོད་ཆགས་དུག་བཅོམ་མོ༔ ལྷ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན༔ ལྷ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ ཕྲག་དོག་དུག་ནི་ལྷ་ལ་ཐིམ༔ དམ་ཚིག་སྒྲོལ་ལ་དུག་མི་མངའ༔ ཆོ་འདས་ཕྲག་དོག་དུག་བཅོམ་མོ༔ ནམ་མཁའ་དུག་གི་ཕ་ཡང་ཡིན༔ ནམ་མཁའ་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད༔ གཏི་མུག་དུག་ནི་ནམ་མཁར་ཐིམ༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ལ་དུག་མི་མངའ༔ ཆོ་འདས་གཏི་མུག་དུག་བཅོམ་མོ༔ དེ་བཞིན་བདེན་ཚིག་འདི་བརྗོད་པས༔ དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་གྲོང་དུ་ཐིམ༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔར་དུ་ཐིམ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྣང་གསལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་དོན་རྟོགས་ཤོག༔ བཛྲ་པྲ་ཤེ་ཀ་ཡ་ཕཊ༔ དུག་ཐམས་ཅད་གནས་སུ་དག་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས༔ དེ་ནས་སྦྲུལ་གསོལ་བྱ་བ་ནི༔ ལས་བུམ་ཐོགས་ཏེ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བྱམས་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག༔ ཕྱེད་པ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད༔ ཕྱི་ནི་དབང་གི་བྱམས་པ་ལ༔ ནང་ནི་རང་བྱུང་

གཞལ་ཡས་ཁང་༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས༔ མ་ཆགས་རྟོག་བྲལ་ཆུ་ཡིས་བཀང་༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལོ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨཀྵེ་ཧཱུཾ༔ ལུས་པ་ཤེལ་པ་ལུས་
དྲི་མེད་ལྷུམ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས༔ ཞེ་སྡང་དྲི་མ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ ལུས་པ་གསེར་ལྷུམ་དྲི་མེད་ནང་༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་
གཏམས༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས༔ ང་རྒྱལ་དྲི་མ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ ལུས་པ་པདྨ་རཱ་གའི་ནང་༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས༔
འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ ལུས་པ་ཨིནྡྲ་ནཱི་ལའི་ནང་༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས༔ ཕྲག་དོག་དྲི་མ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ ལུས་པ་
མཐིང་གསལ་དྲི་མེད་ནང་༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བས༔ གཏི་མུག་དྲི་མ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ ལུས་པ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་༔
པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་ཆུ་ཡིས་གཏམས༔ སྦྱིན་པའི་ཆུ་ཡིས་རབ་བཀྲུས་པས༔ སེར་སྣའི་དྲི་མ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ བཟོད་པའི་ཆུ་ཡིས་རབ་བཀྲུས་པས༔ ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔

ཨོཾ༔ བརྩོན་འགྲུས་རྒྱུ་ཡིས་རབ་བཀྲུས་པས༔ ལེ་ལོའི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཤེས་རབ་རྒྱུ་ཡིས་རབ་བཀྲུས་པས༔ ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱུ་ཡིས་རབ་བཀྲུས་པས༔ འཆལ་བའི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ བསམ་གཏན་རྒྱུ་ཡིས་རབ་བཀྲུས་པས༔ རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཅེས་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་འཆར་བར་ཁྲུས་ལ་བཀྲུའོ༔ ཕྱག་ཕྱི་སྨོན་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་པ་ནི༔ ཀྱེ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད༔ རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་ཉིད་དང་༔ ཡིད་ཀྱིས་དབང་པོས་དྲན་པ་བཟུང་ཞིག༔ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་དང་ལྡན༔ པཾ་ལས་པདྨ༔ ཨ་ལས་ཟླ་བ༔ མ་ལས་ཉི་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ༔ རང་གི་རིག་པ་ཧཱུྃ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ༔ དེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་༔ གཡོན་པ་དྲིལ་དཀར་ཁྲིམ་བུ་དཀྲུ་ལ་བརྟེན་པ༔ དར་སྣ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་ལྡན་ཅིང་༔ རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བསམ་མི་ཁྱབ་པས་སྐུ་ལ་བརྒྱན་ཅིང་༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་གཞི་བརྗིད་ཀྱི་ཕྱམས་པར་བསྒོམ་ལ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔

རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་ནང་དུ༔ རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་བླ་མ་རྣམས་ཐོ་ཅོག་བརྩེགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ༔ སྒོ་གསུམ་དད་པས……སྐྱབས་སུ་མཆི་སྙམ་པའི་ངང་ནས༔ ན་མོ༔ རང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་༔ ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས༔ ཚོགས་བསགས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ༔ བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཤེས་རབ་ཡུམ་ལྡན་བླ་མ་རྗེ༔ དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད་ཡི་དམ་ལྷ༔ བར་ཆད་བསྲུང་མཛད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ངེས་པ་ལྔ་ལྡན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ མ་ངེས་དོན་མཛད་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ལ༔ ཚེ་འདས་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱོད༔ དགའ་ཞིང་སྤྲོ་བའི་ངང་ནས༔ ལྷ་དང་བླ་མའི་རྒྱུད་དུ་སྤྱོད་ཅིག༔ ཅེས་བྱས་ལ༔ དྲི་གཟུགས་སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་བཞག་ལ༔ དེ་ནས་ཚིག་གཞུང་རྣམས་རིམ་པར་བཀྲང་ངོ༔ ཕྱག་པ་རིགས་ཕྱག་གནས་འདྲེན་བྱ་བ་ནི༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སུ་རིགས་

༄༅༔ རྡུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡུག་རིམ་པར་ནར་མེར་བྲིས་ལ༔ གཡས་སྐྱོགས་ནས་མར་སྒྲུབ་པ་རྡུག་གི་བ་ཤོས་རྡུག་བཞག་ལ༔ གཡོན་སྐྱོགས་ནས་མར་ལ···
རིགས་རྡུག་གི་གཏོར་མ་རྡུག་བཞག༔ དེ་ནས་མཚོན་འབྱུང་དམྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ རིམ་པར་ཡར་དྲངས་ཏེ···འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་མ་ཧོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྲིད་པར···
འཁྱམས་པའི་ཚེ་འདས་གཅོད༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་སྨོན་འདི་ཉིད༔ ཞེ་སྡང་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་དོ༔ དམྱལ་བའི་གནས་ན་ཡོད་ཀྱང
ན༔ དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་བྱང༔ དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ཚོགས༔ འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང༔ ཉན་ཐོས
དང༔ རང་སངས་རྒྱས་དང༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང༔ གསང་སྔགས་དང༔ རིགས་སྔགས་དང༔ ཐུགས་རྗེ་དང་ཧཱུྃ་ནི་དེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ ཐམས་པ་སྐྱོགས···
མེད་སྒོམ་པའི་ནུས་མཐུ་དང༔ བདག་ཉིད་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ དམྱལ་བའི་གནས་ནས་དྲངས་པར་བྱ༔ བཛྲ་ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ༔ ཞེས་ལྕགས་ཀྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ༔ གཉིས་པ

བདེན་པའི་ཤོག་ལས་བརྗོད་པ་ནི༔ གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཟུང༔ གཉིས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལས༔ རྐྱེན་བཞི་འདུས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བྱུང༔ ཡུལ་ལྔ་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་ལོངས་བར་རྒྱས༔ རྒྱུ་རྟོག་ལ་མ་བརྟུ་འཇོམས་པས་ལན༔ ཚེ་འདས་ཁྱོ་བ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རྣམ་སྨིན་ཚོགས་བཤད་འདི་ལ་ཉོན༔ ཞེ་སྡང་བསགས་པའི་རྣམ་སྨིན་གྱིས༔ དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་དོ༔ དམྱལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེས་གྱུར་ན༔ ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ གསོད་གཅོད་... མང་པོ་ཡ་རེ་ང༔ བཅོ་བརྒྱད་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ལས་འདས༔ ངུ་འབོད་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ འབྲས་བུ་ཞེ་སྡང་བསགས་པས་ལེན༔ ཞེ་སྡང་དེ་ཡིས་ཁྱོད་རེ་བསྐྱུས༔ ཞེ་སྡང་དེ་ཡིས་ཁྱོད་རེ་མནོང༔ ཕྱི་ཆོད་དེ་རུ་མཆགས་པར༔ ཁྲམས་དང་སྐྱོང་རྫེའི་ཤེས་རྒྱན་ཡ༔ མ་ཆགས་མ་ཞེན་ཡར་ལ་ཤོག་ཅིག༔ བཛྲ་ཨོཾ་ཀུ་ཤ་ཛྲ་ཛ༔ གསུམ་པ་མཚམས... གཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མི་དཔྱད་འབར་བའི་གྲོང་དཀྱིལ་ནས༔ འབྱུང་བ་མེ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ མེ་ཡི་ཕྲོ་འཕྲོ་འབར་བ་བརྒྱོགས༔ མེ་དཔྱད་འབར་བས་ཀ་ཤེད་ཆེད་སྲེག༔ ......

[illegible]

ཨོཾ༔ བགེགས་ཀྱི་སྒྲོར་པ་རྒྱན་ཆེད་ཅིག༔ པ་ཙ་ས་སྨ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྤྱན་གྱིས་བླབ་པོ༔ བཞི་པ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི༔ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བའི་གནས་རིགས་སུ༔ མཆོད་སྦྱིན་མཆོག་གི་གཏོར་མ་འདི༔ ཞེ་སྡང་ལན་ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་དབྱལ༔ ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང་༔ བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ གཟུགས་ཅན་བསྐོར་ལ་བཏང་ངོ༔ ལྔ་པ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྙན་ཤར་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱ༔ ཧཱུྃ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ༔ བསིལ་ཞིང་རྙོག་མེད་དངས་པ་ཡིས༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཆུ༔ གསལ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་གདོང་བཀྲུས་པས༔ ཞེ་སྡང་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ་སརྦ་ན་ར་ཀ་ཤུདྡྷེ་ཡེ༔ དྲུག་པ་བླབ་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་མེ་ལོང་ཞེ་སྡང་ཀུན་སྤྱང་བའི༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་ནག་པོ་མེ་རྒྱུ་བསྣམས༔ བཞེད་པའི་ཚོས་སྐྱོན་ལོག་པ་སེལ༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚ་གྲང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཞི་ནས༔ བྱང་ཆུབ་དགོངས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ སཏྭན་ར་ཀ་ཏེ་ཧཱུྃ༔ བདུན་པ་རྗེས་གནང་བྱ་བ་ནི༔ ཚེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་ཐུ༔ མིང་

འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ ཁྲམས་སྡུག་སྐྱེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་དང་༔ ཡུན་དུ་འགྲོགས་པའི་དབང་སྐལ་མེད༔ ཚེ་འཕོས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་ནུབ༔ རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་འདས་ཚུལ···
བསྟན༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་གཞན་ལེན༔ གར་སྐྱེ་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་༔ རྗེས་དྲན་དྲག་པོས་བརྗོད་ཅིག༔ ཁྱོད་བླ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་
དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ དམ་པའི་ཆོས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ སྙིང་པོ་ཡིད་ལ་
དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ སྔགས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཁྱོད་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ བརྒྱད་པ་ནམས་གཏད་ཆུ་
བ་ཅི༔ ཉེན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གཉེན་འདུན་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་གཞི་བཟུང་ནས༔ གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ༔ དར་ཟབ་ལ···

ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་ཤར་གྱི་དཀྱིལ༔ རྟ་རྣོར་དབུར་འཁྱིལ་ལ་སོགས་པ་དང༔ ཀ་མར་ལ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞབས༔ ཏིང་འཛིན་བརྒྱད་ལྡན་ཞབས་ཀྱི་ཚོགས༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་
བདག་རྟེའི་སྒོམ༔ ཤ་ཟུགས་སྐྱ་དྲི་རོ་རེག་བཅུ་ཚོགས༔ འདོད་དགུར་ཕྱུར་པ་བླ་མེད་རྟགས༔ ཚེ་འདས་ཉེར་ཡ་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ༔ མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ཆེན་འདི༔ ཚེ་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
སྤྱོད་པར་ཤོག༔ དགུ་པ་སྨོན་ལམ་ནི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བསྔོས་ཤིང་སྨོན་ལམ་ཇི་བཏབ་བཞིན༔ དེ་ལྟར་ཚོགས་རྫོགས་འགྲུབ་ཕྱུར་ཅིག༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་
རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས༔ རང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང༔ ཤེས་བྱ་ཀུན་ཁྱབ་དམ་པའི་ཆོས༔ ཚོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ༔
ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ཡིས༔ ཐོག་ མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་པ་དང༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་བསྒྲུབས་རྣམས༔ རང་གིས་ཐུགས་དང་གཞན་ལ་ཡི་རང་
བསྔོ་ལ༔ ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་སྦྱིན་བསྐུལ་གཏོར༔ དེ་ཡི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས༔ བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ བཅུ་པ་ས་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཉེ་ཚེ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི

བླ༔ ས་འདི་བཙན་པ་མན་ཆད་ནི༔ རིགས་དྲུག་དམྱལ་བའི་གནས་རིམ༑···ཡིན༔ ཞེ་སྡང་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ འབྲས་བུ་དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་སྨིན༔ ཚ་གྲང་
སྡུག་བསྔལ་གྲངས་ལས་འདས༔ དེ་ལས་ཐར་པའི་དུས་མ་མཆིས༔ བླ་ཆེན་དེ་རུ་མ་ཆགས་ཅིག༔ བླ་ཆེན་དེ་རུ་མ་འཁོར་ཅིག༔ བླ་ཆེན་དེ་རུ་ཡིད་མ་འཕྱུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི
ས་མཚམས་བཅད༔ ཕྱིར་མི་བཟློག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཅེས་དམྱལ་བ་ནས་དྲངས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་པ༔ གཉིས་པ་ཡི་དྭགས་གནས་ནས་དྲངས་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི
བུ༔ སྲིད་པར་འཁྱམས་པའི་ཚེ་འདས་ཁྱོད༔ སེར་སྣ་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་དེ༔ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེས་གྱུར་ན༔ དཀོན་
མཆོག་བདེན་པའི་ཚིག་ཡིད་ཐུངས༔ དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས༔ འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིས༔ དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ···
རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་རིགས་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདེན་པ་དང་༔

ཧཱུྃ༔ ཁྲམས་པ་རྩོལ་མེད་སྨོན་པའི་བདེན་པ་དང་༔ བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཆེས༔ ཚེ་འདས་ཡི་དྭགས་གནས་ནས་དྲངས་པར་བྱ༔ བཛྲ་ཨོཾ་ཤུ་ཁ་ཛཿཛཿ༔ གཉིས་པ་བདེན་པའི་ཤུགས་བཀྲབ་པ་ནི༔ གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཟུངས༔ གཉིས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལས༔ རྐྱེན་བཞི་འདུས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བྱུང་༔ ཡུལ་ལྔ་བདག་གིར་འཛིན་པ་ལས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ལོ་འདབ་རྒྱས༔ རྒྱུད་དྲུག་ལ་མདུད་འཁྱམས་པས་ལན༔ ཚེ་འདས་ཁྱབ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རྣམ་སྨིན་ཚོགས་བཤད་འདི་ལ་ཉོན༔ སེར་སྣས་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་དོ༔ ཡི་དྭགས་གནས་སུ་སྐྱེས་གྱུར་ན༔ ཡི་དྭགས་འཇིགས་འགོགས་ཡ་རེ་དང་༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཡི་དྭགས་ཁྱབ་ལས་རེ་དན༔ སེར་སྣ་འདོད་ཆགས་རྒྱུན་མི་འཆད༔ འབྲས་བུ་སེར་སྣ་བསགས་པས་ལན༔ སེར་སྣ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་རང་བསླུས༔ སེར་སྣ་དེ་ཡིས་ཁྱོད་རང་གནོད༔ ད་ཁྱོད་དེ་རུ་མ་ཆགས་པར༔ སྦྱིན་པ་ཆེན་པོའི་གོས་ཁྱོད་ལ༔ མ་ཆགས་མ་ཞེན་འདི་རུ་ཤོག་ཅིག༔ བཛྲ་ཨོཾ་ཤུ་ཁ

ཕྱི། ཀ ༡༢༢

ཪྫ་ཪྫ༔ གསུམ་པ་བར་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རྒྱ་མཚོ་ཟ་གྲོད་འབྲུག་དཀྱིལ་ནས༔ འབྱུང་བ་རླུ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ རླུ་ཡི་གྲི་བོ་འབར་བ་བྱུང་༔ ཟ་གྲོད་འབྲུག་པ་ནས་གཤེད་

བྱེད་བསྒྲལ༔ བགེགས་ཀྱི་སྲོག་བརྒྱུན་ཆོད་ཅིག༔ པ་ཙ་ཤུ་ལ་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཟུན་གྱིས་གྲུབ་པོ༔ བཞི་པ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སེར་སྐྱ་ཡི་དྭགས་གནས་རིགས་སུ༔ མཆོད་

སྦྱིན་མཆོག་གི་གཏོར་མ་འདི༔ སེར་སྐྱའི་དྲི་མ་སྦྱར་ཤིར་དབུལ༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང་༔ བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་གཟུགས་བྱང་ལ་བསྔོར་

ནས་བཏང་༔ ལྔ་པ་ཁྲུས་གསོལ་ཁྲུ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱུ༔ བསིལ་ཞིང་རྙོགས་མེད་དངས་པ་འདི༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ༔ དག་པར་མ་ཕྱུར་

གང་ཡང་མེད༔ ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་གདོང་བཀྲུས་པས༔ སེར་སྐྱའི་དྲི་མ་དག་སྒྱུར་ཅིག༔ ཀུརྐྱི་ཁྱུ༔ དྲུག་པ་བཟུབ་པས་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་སེར་སྐྱ་ཀུན་

སྤངས་པའི༔ ཡི་དྭགས་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་རྒྱལ༔ སྐུ་མདོག་དམར་པོ་སྒྲོམ་བུ་བསྣམས༔ སྦྱིན་པའི་ནོར་སྟོན་ཕོག་པ་སེལ༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སེར་

ཧཱུྃ༔ སྣའི་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ བཀྲེས་སྐོམ་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང་༔ ཟླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ པ་ཙ་པྲེ་ཏ་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ བདུན་པ་རྗེས་དྲན་ནི༔ ཚེ་འདས་ཡུལ་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མི་རྟག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ བྱམས་སྡུག་ཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་དང་༔ ཡུན་དུ་འགྲོགས་པའི་དབང་སྐལ་མེད༔ ཚེ་འཕོས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་འགྱུར༔ རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་འདས་ཚུལ་བསྟན༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་གཞན་ཡིན༔ གང་སྐྱེས་གནས་འདུག་ཀྱང་རུང་༔ རྗེས་དྲན་དྲུག་པོ་བརྗོད་ཅིག༔ ཁྱོད་བླ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཆོས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ དགེ་འདུན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ གསང་སྔགས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ རིགས་སྔགས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཁྱོད་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཚེར

ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བརྒྱུད་པ་ཐབས་གཏད་པ་ཐེ༔ ཉིན་ཞིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གཉེན་སྡུང་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་གཞི་བཟུང་ནས༔ གསེར་གཡུ་
རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ༔ དར་ཟབ་ལ་སོགས་གོས་ཀྱི་དབྱིབས༔ ཏ་ནོར་རྒྱུད་འགྲོལ་སོགས་དང་༔ ཤ་མར་ལ་སོགས་བཟའ་བཅའ་ཀྱི་ཟས༔ ཇིར་འཛིན་བརྒྱུད་ལྡན་ཟས་ཀྱི་ཚོགས༔ ཡན་
ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་སྐོམ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས༔ འདོད་དགུ་ཕྱུར་བུ་གྲངས་མེད་རྫས༔ ཚེ་འདས་གཉེན་ལ་བསྔོ་བར་བྱ༔ མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ཆེན་འདི༔ ཚེ་འདས
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་བསྔོའོ༔ དབུ་མ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཐེ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བསྔོས་ཤིང་སྨོན་ལམ་ཇི་བཏབ་བཞིན༔ དེ་ལྟར་གཤིན་འགྲུབ་
གྱུར་ཅིག༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས༔ རྐང་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་༔ ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས༔
ཚོགས་བསགས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཡི༔ ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ སྡིག་དང་ལྟུང་བ་གྲིབ་ཀྱིས་གོས་པ་དང་༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི

ཧཱཾ༔ བཅིངས་རྣམས༔ རང་གིས་ཞུས་དང་གཞན་ལ་ཡི་རང་ཕྱུལ༔ ཡར་ལ་མཆོད་ཅིང་མར་ལ་སྦྱིན༔ དེ་ཡི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས༔ བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔
བཅུ་པ་ས་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཏྲེ་མཆོ་འདྲེས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ས་འདི་བཅད་པ་མཐའ་ཆད་ནི༔ རིགས་བཟླ་ཡི་དྭགས་གནས་རིགས་ཡིན༔ སེར་སྣ་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔
འབྲས་བུ་ཡི་དྭགས་རྒྱུར་སྨིན༔ དེ་ལས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པས༔ བུ་ཁྱོད་དེ་རུ་མཆགས་ཤིག༔ བུ་ཁྱོད་དེ་རུ་མ་འཁོར་ཅིག༔ བུ་ཁྱོད་དེ་རུ་ཡིད་མ་འཆུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་
གཉིས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཅེས་ཡི་དྭགས་ཀྱི་གནས་ནས་དྲང་ངོ༔ གསུམ་པ་ཚེལ་སོད་ཀྱི་གནས་ནས་དྲངས་པ་ནི༔ ཏྲེ་མཆོ་འདྲེས་རིགས་ཀྱི་
བུ༔ སྲིད་པར་འཁྱམས་པའི་ཚོ་འདྲེས་ཁྱོད༔ གཏི་མུག་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ ཚེལ་སོད་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་དེ༔ ཚེལ་སོད་གནས་སུ་སྐྱེས་གྱུར་ན༔ དཀོན་མཆོག
བདེན་པའི་ཚིག་འདི་སྒྲུངས༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ བླ་མ་ཡི་དམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ

བདེན་པ་དང་༔ འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རིགས་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཐུགས་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདག་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་གཏོད་ཞིལ་སོང་གི་གནས་ནས་བྲོས་པར་གྱུར་ཅིག༔ བཛྲ་ཨོཾ་སུ་ཁ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ༔ གཉིས་པ་བདེན་པའི་ཤུགས་བཏབ་པ་ནི༔ གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་ལྷ༔ མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་སྐྱོངས༔ གཉིས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལས༔ རྒྱུན་བཞི་འདུས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཕྱུང་༔ ཡུལ་ལྔ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་ལོ་འདོད་རྒྱས༔ རྒྱུ་རྐྱེན་ལམ་དུ་འཁྲུལ་པ་ལས་འདས༔ ཚེ་འདས་བྱ་བ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རྣམ་སྨིན་ཚོགས་ལ་ཕོད་འདི་ལ་སྤྱོད༔ གཏི་མུག་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ འབྲས་བུ་ཞིལ་སོང་སྐྱེན་ལྷུག་སྐྱེན༔ ཞིལ་སོང་ཟ་བ་ལས་རེ་དན༔ བཀྲེན་སྐོམ་འཐིབ་པ་རྒྱུན་མི་འཆད༔ བགོ་ལ་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་གྲངས་ལས་འདས༔ ལོ་ལོག་ཡོད་བ་ཡ་རེ་དང་༔ གཏི་མུག

ཧཱུྃ༔ རྣམ་སྨིན་བསགས་པས་ལན༔ གཏི་མུག་དེ་ཡིས་ཚོར་རེ་བསྒྲུབས༔ གཏི་མུག་དེ་ཡིས་ཚོར་རེ་རྨོངས༔ གལ་ཏེ་གཏི་མུག་ལས་དབང་གིས༔ བྱོལ་སོང་གནས་ན་ཡོད་གྱུར་ན༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་གོས་ཅན་ལ༔ བྱོལ་སོང་གནས་ནས་དྲངས་བར་མཛོད༔ བཛྲ་ཨོཾ་ཤུ་ཤཱ་ཛྲི་ཛཿ གསུམ་པ་བར་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོའི་ཁོང་སེང་ནས༔ འབྱུང་བ་ས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ ས་ཡི་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་བཞུགས༔ ས་ཆེན་གཡོས་པས་ག་ཤེད་ཅེན་སྒྲོལ༔ བགེགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག༔ བཛྲ་ཏི་ཀ་ན་ཤ་ན་ཏི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཐུན་གྱིས་བྲབ༔ བཞི་པ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི༔ གཏི་མུག་བྱོལ་སོང་གནས་རིགས་སུ༔ མཆོད་སྦྱིན་མཆོག་གི་གཏོར་མ་འདི༔ གཏི་མུག་སྡུག་བསྔལ་བྱང་ཕྱིར་འབུལ༔ བཀོལ་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང་༔ བྱང་ཆུབ་དགོངས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ གཟུགས་བྱང་ལ་བསྐོར་ནས་བཏང་ངོ༔ ལྔ་པ་ཁྲུས་གསོལ་བྱ་བ་ནི༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ༔ བསིལ་ཞིང་རྙོག་མེད་དྭངས་པ་ཡི༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཆུ༔ དག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་གདོད་བཀྲུས་པས༔ གཏི་མུག་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཤི་ཧྲ

ཏི་ལ་ཀྵ་བི་ཀ་ཏྲེ་ཧཱུྃ༔ དྲག་པ་ཐོད་ཕྲེང་སྲུབ་པས་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཏི་མུག་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སྤངས་པ༔ ཐོད་ཕྲེང་སྲུབ་པ་སེང་རབ་བརྟན༔ སྐུ་མདོག་སྨུག་པོ་ཡུ་བ་ཕྱི་བསྣམས༔
ཤེས་རབ་ཆོས་སྐྱོན་ཡོན་པ་སེལ༔ ཆོ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ གླེན་ལྐུག་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སྤྱངས་ནས༔ བླ་མེད་ཤེར་ཕྱིན་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་དབང་བསྐུར་རོ༔ བརྡ་
པ་རྗེས་དྲན་གསོ་བ་ནི༔ ཆོ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མི་རྟག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ ཁམས་ལས་སྤུན་གཉེ་འབྲེལ་ལ་སོགས་དང་༔ ཡུན་དུ་འགྲོགས་པའི་དབང་སྐལ་མེད༔
ཆོ་འཕོས་འཇིགས་རྟེན་སྣང་བ་ནུབ༔ རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་འདས་ཚུལ་བསྟན༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་གཞན་ལེན༔ གར་སྐྱེ་གནད་འདུག་ཀྱང་རུང་༔ རྗེས་དྲན་དྲག་པོ་མ་བརྗེད་ཅིག༔
ཁྱོད་བླ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཆོས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ དགེ་འདུན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་
དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ སྙིང་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔

ཧཱུྃ༔ ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཞི་ཁྲོ་སོང་བླུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཅེས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བརྒྱད་པ་ཟས་བསྔོ་བ་ནི༔ ཉིན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གཉེན་དྲུང་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་གཞི་བཟུང་ནས༔ གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ༔ དར་ཟབ་ལ་སོགས་གོས་ཀྱི་དམིགས་ནས༔ རྟ་ནོར་དྲུང་འགྲོལ་སོགས་དང༔ ཤ་མར་ལ་སོགས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཟས༔ ཏིང་འཛིན་བརྒྱད་ལྡན་ཟས་ཀྱི་མཆོག༔ ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་བདུད་རྩིའི་བཅུད༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས༔ འདོད་དགུར་ཕྱུར་བའི་བླ་མེད་རྫས༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་བསྔོ་བར་བྱ༔ མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ཆེན་འདི༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ཅེས་བསྔོའོ༔ དགུ་པ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བསྔོས་ཤིང་སྨོན་ལམ་ཇི་བཏབ་བཞིན༔ དེ་ལྟར་གནོན་འགྲུབ་ལྷུར་ཅིག༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགེ་རྒྱས༔ རྟག་གཉིས་གཙོ་བོས་དགས་རྒྱལ་དང༔ ཞི་བ་ཚགས་ཐལ་དམ་པའི་ཆོས༔ ཚོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ༔ ཚེ་འདས་…

རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཡིས་ཀྱང༔ ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་པ་དང༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བགྱིས་རྣམས༔ རང་གི་བྱས་དང་གཞན་ལ་ཡི་རང་ཕུལ༔ ཡར་
མཆོད་མར་སྦྱིན་སྦྱིན་རླབས་གཏོང༔ དེ་ཡི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས༔ བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའོ༔ བརྟུལ་པས་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་...
འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ལམ་འདི་བཅད་པ་མན་ཆད་ནི༔ རིགས་དྲུག་བྱོལ་སོང་གནས་རིགས་ཡིན༔ གཏི་མུག་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ འབྲས་བུ་བྱོལ་སོང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེན༔ དེ་
ལས་ཐར་པའི་དུས་མེད་པས༔ བྱ་རྗོད་དེ་རུ་མ་ཆགས་ཤིག༔ བྱ་རྗོད་དེ་རུ་མ་འཁོར་ཅིག༔ བྱ་རྗོད་དེ་རུ་ཡིད་མ་འཕྱུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱིས་མཚམས་བཅད༔ སྐྱེར་མི་
ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ བྱོལ་སོང་གི་གནས་ནས་དྲང་དོ༔ བཞི་པ་ལྷ་མིན་གནས་ནས་དྲངས་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྲིད་པར་འཁྱམས་པའི་ཚེ་འདས་ཁྱོད༔
ཕྲག་དོག་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་དོ༔ ལྷ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེས་གྱུར་ན༔ དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་བྱུང་ས༔ ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་...

༄༅༔ རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས༔ འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ༔ ཉན་ཐོས་དང༔ རང་སངས་རྒྱས་དང༔
དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ གསང་སྔགས་དང༔ རིག་སྔགས་དང༔ གཟུངས་སྔགས་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང༔ བདག་ལྷའི
ང་རྒྱལ་གྱིས༔ ཁྱོད་ལྷ་མིན་གནས་ནས་དྲངས་པར་བྱ༔ བཛྲ་ཨོཾ་གུ་ཡ་ཛ་ཛཿ༔ གཉིས་པ་བབ་བདེན་པའི་ཞགས་བརྟར་བ་ནི༔ གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱི་
དྲན་པས་ཟུངས༔ གཉིས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལས༔ ཆེན་པོའི་འདུས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་ཕྱུང༔ ཡུལ་ལྷ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས༔ དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ལོག་འཚེར་རྒྱས༔
རྒྱུད་དྲུག་ལམ་དུ་འཁྱམས་པས་ལན༔ ཚེ་འདས་ཁྱབ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ནམ་སྨིན་ཚོགས་པ་ཡང་འདི་ལ་ཉེན༔ ཕྱག་རྒྱ་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ འབྲས་བུ་ལྷ་མིན་…
འཐབ་རྩོད་སྨིན༔ ལྷ་མིན་ཁྱབ་ལས་རེ་ངན༔ འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ རྟག་ཏུ་འཁྲུག་རྩོད་རྒྱུན་མི་འཆད༔ བསད་ཅིང་བཅད་སྡུང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ང་རྒྱལ

ཀྱེ་བསོད་ཡ་རེ་ང༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་བཤགས་པས་ལན༔ ཕྲག་དོག་དེ་ཡིས་ཁྱེད་རེ་བསྒྲུས༔ ཕྲག་དོག་དེ་ཡིས་ཁྱེད་རེ་སྐྱོར་ལས༔ གལ་ཏེ་ཕྲག་དོག་ལས་དབང་གིས༔ ལྷ་མིན་གནས་ན་ཡོད་གྱུར་ན༔ བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་གོས་ཆེན་ལ༔ ལྷ་མིན་གནས་ནས་ཡར་ཤོག་ཅིག༔ བཛྲ་ཨོཾ་ཀུ་ཎ་ཛ་ཛ༔ གསུམ་པ་བར་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ རླུང་ནག་འཚུབས་མའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པའི་ལྷ༔ རླུང་གི་ཁྲི་བོ་ཆེན་པོ་བཞུགས་ལས༔ རླུང་ནག་གཡོས་པས་ཀ་ཤེད་ཆེད་བསྐུལ༔ བགེགས་ཀྱི་སྒྱུར་བརྒྱུན་ཆོད་ཅིག༔ བཛྲ་པ་ཧི་ཨུ་རུ་ཙ་ཏ་ཡ་རྡྷི་ཕཊ༔ སྲུན་ཅིས་སྣབ་པོ༔ བཞི་པ་གཏོར་མ་བཏང་བ་ནི༔ ཕྲག་དོག་ལྷ་མིན་གནས་རིགས་སུ༔ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྔོས་པས༔ ཕྲག་དོག་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཟད་ནས༔ བྱང་ཆུབ་དགོངས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་གཏོར་མ་བཏང་༔ ལྔ་པ་ཁྲུས་གསོལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ༔ བསིལ་ཞིང་རྙོག་པ་མེད་པའི་ཆུ༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཆུ༔ དག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་གདོང་བཀྲུས་པས༔ ཕྲག་དོག་དྲི་མ་དག་

ཧཱུྃ༔ སྒྱུར་ཅིག༔ སཏྭ་ཨ་ཡ་ར་ཙྪུ་ཤི་ཤ་རྡྲི་ཧཱུྃ༔ དྲུག་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་ཀུན་སྤངས་པའི༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐག་བཟང་རིས༔ སྐུ་མདོག་མཐིང་ག་གོ་ཆ་བསྣམས་མས༔ རྩོལ་ཁྲིམས་ཆོས་སྟོན་ལོག་པ་སེལ༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པས་དབང་བསྐུར་རོ༔ འཐབ་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བྱང་ནས༔ ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་དབང་བསྐུར་རོ༔ བདུན་པ་རྗེས་དྲན་གསོལ་བ་ནི༔ ཚེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མི་རྟག་འཁོར་བའི་མཚན་ཉིད་ནི༔ བྱམས་སྡུག་གཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་དང་༔ ལྷན་དུ་འགྲོགས་པའི་དབང་མེད་པས༔ ཚེ་འཕོས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་ནུབ༔ རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་འདས་རྒྱལ་བསྟན༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་གཞན་ལེན༔ གར་སྐྱེ་གདན་འདྲེན་ཀྱང་རུང་༔ རྗེས་དྲན་དྲུག་པོ་མ་བརྗེད་ཅིག༔ ཁྱོད་བླ་མ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ སངས་རྒྱས་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཆོས་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ དགེ་འདུན་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཡི་དམ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ སྙིང་པོ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཕྱག་རྒྱ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ

ཅིག༔ ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཅེས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བརྒྱད་པ་ཟས་བསྔོ་བ
ནི༔ ཉིན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གཉེན་དྲུང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་གཞི་བཟུང་ནས༔ གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ༔ དར་ཟབ་ལ་སོགས་···
གོས་ཀྱི་དབྱིབས༔ ཏ་ཆེར་དྲུག་འགྲོ་ལ་སོགས་དང༔ ཤ་མར་ལ་སོགས་བཅུད་ཀྱི་ཟས༔ ཏིང་འཛིན་བརྒྱད་ལྡན་བཞེས་པའི་ཚབ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་སྐོམ༔
གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས༔ འདོད་དགུར་འགྱུར་བ་བླ་མེད་རྫས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་བསྔོ་བར་བྱ༔ མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ཆེན་འདི༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ཅེས་བསྔོ་ཞིང
དགུ་པ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བསྔོས་ཤིང་སྨོན་ལམ་ཇི་བཏབ་བཞིན༔ དེ་ལྟར་ཡོན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་
བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས༔ ཀུན་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང༔ ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས༔ ཚོགས་བསགས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ

ཀ

ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ཀྱི༔ ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྒོམ་པ་དང་༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བགྱིས་རྣམས༔ རང་གིས་
བྱས་དང་གཞན་ལ་ཡིད་རང་ཡུལ༔ ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་སྦྱིན་རླབས་གཏོང་༔ དེ་ཡི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས༔ བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ༔ བསྡུ་
པས་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ས་འདི་འི་བཅད་པ་མན་ཆད་ནས༔ རིགས་དྲུག་ལྷ་མིན་གནས་རིགས་ཡིན༔ དེ་ཡང་མཐོ་རིས་གཅིག་གི་གནས༔ འོན་
ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྱུ་མ་དག༔ ཕྲག་དོག་ཞེང་ཁྲོ་བྱས་པ་ཡིས༔ འབྲས་བུ་འཐབ་རྩོད་ལྷ་མིན་སྨིན༔ ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དུས་མ་མཆིས༔ འཁྲུག་རྩོད་སྡུག་བསྔལ་བསམ་
ལས་འདས༔ བུ་ཁྱོད་དེ་རུ་ཡིད་མ་འཆུ༔ བུ་ཁྱེད་དེ་རུ་མ་ཆགས་ཤིག༔ བུ་ཁྱེད་དེ་རུ་མ་འཁོར་ཅིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཡིས་ས་མཚམས་བཅད༔ སྲིད་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་
ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨ་འདྲ་ཀ་ལ་མ༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་བཅད་ནས༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྒོ་ཕྱེས་ཤོག༔ དེ་ལྟར་ལྷ་མིན་གནས་ནས་དྲངས་པར་བྱ༔ ལྷ་པ་ལྔའི་.....

ཕྱི། ༤༢༢

གནས་ནས་དྲངས་པ་བཞི༔ ཀྱེ་མ་ཚོ་འདུས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྲིད་པར་འཁྱམས་པའི་ཚོ་འདུས་ཁྱོད༔ ང་རྒྱལ་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་དེ༔ ལྷ་ཡི་
གནས་སུ་སྐྱེ་སྲུང་ན༔ དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་ཟུངས༔ ནམོ༔ དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ༔ བླ་མ་ཡི་དམ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས༔ འཕགས་པ་
ཁྱེར་རྒྱུ་ལེམ་ལྡན་པའ༔ ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས༔ དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ༔ གསང་སྔགས་དང་༔ རིགས་སྔགས་དང་༔ གཟུངས་སྔགས་དང་༔ ཕྱག་རྒྱ་དང་༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་
གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བདག་ལྷའི་ང་རྒྱལ་གྱིས༔ ཁྱོད་ལྷའི་གནས་ནས་དྲངས་པར་བྱ༔ བཛྲ་ཨོཾ་གུ་ཡ་ཛཿཛཿ༔ གཉིས་པ་བདེན་པ་བཀའ་བརྗོད་པ་ནི༔ གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་
རིགས་ཀྱི་བུ༔ མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱིས་རྣ་བ་ཟུངས༔ གཉིས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལས༔ རྒྱུ་ནི་འདུས་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་བྱུང་༔ ཡུལ་ལྷ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས༔
དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ལོ་འདབ་རྒྱས༔ རྒྱུ་རྐྱེན་ལམ་དུ་འཁྱམས་པས་ལན༔ ཚོ་འདུས་བྱམས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རྣམ་སྨིན་ཚོགས་ཁ་བཤད་འདི་ལ་ཉོན༔ ང་རྒྱལ་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔

ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལྷུང་སྒྲུག་བསྐུལ་སྨིན༔ འཁོར་ལོ་ལྷུང་སྒྲུག་བསྐུལ་ཡ་རེ་དང་༔ རྣམ་ག་ཡེང་འཁྲུལ་པ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ང་བདག་དགེ་བཅུ་འཛིན་པས་ལན༔ ངར་འཛིན་གཡེངས་པས་ཁྱོད་རོ་བསྒྲུས༔ རྣམ་གཡེངས་འཁྲུལ་པས་ཁྱོད་རེ་སྡོངས༔ ཀལ་ཏེ་རྣམ་གཡེངས་ལས་དབང་གིས༔ ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་དེ༔ ལྷ་ཡི་གནས་ན་ཡོད་གྱུར་ན༔ བརྟེན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་གོས་གྱོན་ལ༔ མ་ཆགས་མ་ཞེན་འདོར་ཤེག་ཅིག༔ ལྷ་ཡི་གནས་ནས་དྲངས་པར་ཞུ་འོ༔ བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿཛཿ གསུམ་པ་བར་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་གློང་དཀྱིལ་ནས༔ ཧཱུྃ་ཀར་རྒྱལ་པོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་ནི༔ ཁྲོ་ཆུང་དཔག་མེད་མཚོན་ཐོགས་ནས༔ བགེགས་ཀྱི་སྒོར་བ་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཏི་ཤྭ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཀར་གྱིས་བྲབ་པོ༔ བཞི་པ་གཏེར་མ་བཏང་བ་ནི༔ འཁོར་ལོ་ལྷུང་ལྷ་ཡི་གནས་རིགས་སུ༔ མཆོད་སྦྱིན་མཆོག་གི་གཏེར་མ་འདི༔ རང་རྒྱལ་བག་ཆགས་སྦྱང་ཕྱིར་འབུལ༔ རྣམ་གཡེངས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང་༔ བྱང་ཆུབ་དགོངས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ གཟུགས་བརྙན་ལ་བསྐོར་ནས་བཏང་༔ ལྷ་

པ་ཁྲུས་གསོལ་བྱ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱུ༔ བསིལ་ཞིང་རྙོག་པ་མེད་དྭངས་པ་ཡི༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ༔ དག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཚེ་འདས་
རྣམ་ཤེས་གདོད་བཀྲུས་པས༔ ང་རྒྱལ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག༔ སརྦ་ཨ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤུདྡྷེ༔ དྲུག་པ་ཐུབ་པའི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཉིས་འཛིན་ང་རྒྱལ་ཀུན་སྤངས་པའི༔ ལྷ་
ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར༔ སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་པི་ཝཾ་བསྣམས༔ བསམ་གཏན་ཆོས་སྟོན་ལོག་པ་སེལ༔ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པས་དབང་བསྐུར་བས༔ འཕོ་ལྟུང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང༔
ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་སུ་ལ་ཀྵུ་ཕཊ༔ ཅེས་དབང་བསྐུར་རོ༔ བདུན་པ་རྗེས་དྲན་གསོ་བ་ནི༔ ཚེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མི་རྟག་འཁོར་བའི་མཚོན་བྱེད་
ནི༔ བྱམས་སྡུག་གཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་དང༔ ཡུན་དུ་འགྲོགས་པའི་དབང་སྐལ་མེད༔ ཚེ་འཕོས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་ནུབ༔ རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་འདས་རྩོལ་བསྟན༔ ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་ལུས་གཞན་ལེན༔ གར་སྐྱེ་གནས་ནི་འདུག་ཀྱང་རུང༔ རྗེས་དྲན་དྲུག་པོ་མ་བརྗེད་ཅིག༔ ཁྱོད་བླ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔

ཨོཾ༔ ཆོས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱིས་ཤིག༔ དགེ་འདུན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱིས་ཤིག༔ ཡི་དམ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱིས་ཤིག༔ སྙིང་པོ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱིས་ཤིག༔ ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ལ་
དྲན་པར་བྱིས་ཤིག༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱིས་ཤིག༔ ཁྱེད་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ཅིག༔ ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ལྷའི་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཅེས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བརྒྱད་པ་ཐལ་བ་བསྒོ་བ་ནི༔ ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གཉེན་དུང་འབྲེལ་
པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་གཞི་བཟུང་ནས༔ གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ༔ དར་ཟབ་ལ་སོགས་སོགས་ཀྱི་དབྱིགས༔ རྟ་ནོར་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་དང་༔ ཤ་མར
ལ་སོགས་བཏུད་ཀྱི་ཟས༔ ཏིང་འཛིན་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་རོ་མཆོག༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱུ༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས༔ འདོད་དགུར་འགྱུར་པའི་བླ་མེད་རྫས༔ ཚེ་འདས
ཁྱེད་ལ་བསྔོ་བར་བྱ༔ མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ཆེན་འདི༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག༔ ཅེས་བསྔོའོ༔ དགུ་པ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔

བསྔོས་ཤིང་སྨོན་ལམ་ཧཱུྃ་བཏབ་བཞིན༔ དེ་ལྟར་གསོན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས༔ ཀྲང་གཉིས་གཙོ་བོས་ལོ་རྒྱས
དང༔ ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས༔ ཚོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཡིས༔ ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ
པ་དང༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བགྱིས་རྣམས༔ རང་གིས་བྱས་དང་གཞན་ལ་ཡི་རང་ཕུལ༔ ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་སྦྱིན་རླབས་བཏང༔ དེ་ཡི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས༔ བླ་མེད་འབྲས
བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ༔ བརྩམ་པ་ལ་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ས་འདི་བཅད་པ་མན་ཆད་ནི༔ རིགས་དྲུག་ལྷ་ཡི་གནས་རིགས···
ཡིན༔ དེ་ཡང་མཐོ་རིས་གཅིག་གི་གནས༔ ང་རྒྱལ་རྣམ་གཡེངས་བྱས་པ་ཡི༔ འོན་ཀྱང་འཁོར་བའི་སྒྱུ་མ་དག༔ འབྲས་བུ་འཕོ་ལྟུང་ཉིད་དུ་སྨིན༔ ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དུས
མ་མཆིས༔ རྣམ་གཡེངས་འཁྲུལ་པ་ཞལ་ས་ལས་འདས༔ ལྷུང་བའི་ཕྲེད་སྡུད་ཡར་རེང༔ བུ་ཁྱོད་དེ་རུ་ཡིད་མ་འཇུ༔ བུ་ཁྱོད་དེ་རུ་མ་འཁོར་ཅིག༔ བུ་ཁྱོད་དེ་རུ་མ་ཆགས

ཨོཾ༔ ཀཱིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་ས་མཚམས་བཅད༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་འ་ཏྲ་ཀ་ས་མ༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྡིག་བཅད་ནས༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་
སྐྱོ་ཕྱོགས་ཅིག༔ དེ་ལྟར་ལྷའི་གནས་ནས་བྱུང་བར་བྱའོ༔ ཅེས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུའོ༔ དྲུག་པ་མིའི་གནས་ནས་དྲངས་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ སྲིད་པར་
འཁྱམས་པའི་ཚེ་འདས་ཁྱོད༔ ཐེལ་འཕྱོང་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔ མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་དེ༔ མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེས་གྱུར་ན༔ དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་ཚིག་འདི་ཐུངས༔
ན་མོ༔ དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ བླ་མའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཆོས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་༔ དགེ་འདུན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་
བདེན་པ་དང་༔ དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ རིག་པ་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་༔ གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་བཀའ་བདེན

པ་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཀའ་བབ་བདེན་པས༔ ཁྱེད་མི་འདི་ཡུལ་ནས་དྲངས་པར་ཞའོ༔ བཛྲ་ཨོཾ་ཤྲཱུ་ཀཱ་ཛ་ཛཿ གཉིས་པ་བདེན་ཚིག་ཀགས་བརྗོད་པ་ནི༔ གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག
རིགས་ཀྱི་བུ༔ མ་ཡེངས་ཡིད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཟུངས༔ གཉིས་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལས༔ རྐྱེན་བཞི་འདུས་པའི་འཁྲུལ་པ་ཡོར་བྱུང༔ ཡུལ་ལྷ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས༔ དྲག་ལྷ་དྲག
གསུམ་ལོ་འདྲེ་བརྒྱུས༔ རྒྱུ་ཕྲུག་ལམ་དུ་འཁྱམས་པས་པས་ལན༔ ཚེ་འདས་ཤ་བཟའ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རྣམ་སྨིན་ཚིག་པ་ཀད་འདི་ལ་ཉེན༔ བྲེལ་ཕོངས་བསགས་པའི་ལས་དབང་གིས༔
འབྲས་བུ་བྲེལ་ཕོངས་མི་རྟ་སྨིན༔ བྲེལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་བསམ་མི་ཁྱབ༔ རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུན་མི་ཆད༔ ཚོག་ཤེས་མེད་པ་ཡང་རེ་དང་༔ ལོང་གཏམ་ང་རྒྱལ་བསམ་ལས་
འདས༔ འདོད་ཆགས་རང་མཁར་སྐྱོད་པས་ལན༔ འདོད་ཆགས་དེ་ཡིས་ཁྱེད་རང་བསྐྱུས༔ འདོད་ཆགས་དེ་ཡིས་ཁྱེད་རང་སྐོར༔ གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལས་དབང་གིས༔ མི
ཡི་གནས་ན་ཡོད་གྱུར་ན༔ རྩོལ་ཁྲིམས་ཆེན་པོའི་ཤེས་ཅན་ལ༔ མི་ཡི་གནས་ནས་ཡར་ཤོག་ཅིག༔ བཛྲ་ཨོཾ་ཤྲཱུ་ཀཱ་ཛ་ཛཿ གསུམ་པ་བར་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ནག་ཆེན་

ཨོཾ༔ གཏམ་པ་ན༔ ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་བརྩེགས༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོས་དབང་དུ་སྡུད༔ བགེགས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་རྒྱུན་ཆོད་ཅིག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བཞི་པ་གཏོར་མ་གཏོང་བ་ནི༔ ཁྲེལ་ཕོངས་མི་ཡི་གནས་རིགས་སུ༔ མཆོད་སྦྱིན་མཆོག་གི་གཏོར་མ་འདིས༔ འདོད་ཆགས་ཁྲིམ་ཁྱད་ཕྱུར་ཅིག༔ ཁྲེལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང་༔ བྱང་ཆུབ་གོ···འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག༔ གཏོར་མ་བཏང་ངོ༔ ལྔ་པ་ཁྲུས་གསོལ་ཞུ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཁྲུས་ཀྱི་ཆུ༔ བསིལ་ཞིང་རྙོགས་མེད་དངས་པ་ཡི༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཆུ༔ དག་པར་མ་ཕྱུར་གང་ཡང་མེད༔ ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་གདོང་བཀྲུས་པས༔ འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དག་ཕྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ན་ར་སརྦ་པཱ་པཾ་ཤུདྡྷེ་ཧཱུྃ༔ དྲུག་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཀུན་སྤངས་པའི༔ མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་༔ སྐུ་མདོག་སེར་པོ་གསེག་ཤང་བསྣམས་པས༔ ཚུལ་ཁྲིམས་ཆོས་སྟོན་ལེགས་པ་སེལ༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ཁྲེལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང་༔ བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་སྨུ་ནེ་ཀླེ་ཤ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དབང་བསྐུར་རོ༔ བདུན་པ་རྗེས་དྲན་གསོལ་བ་ནི༔ ཚེ་འདས་ཡུལ་

བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མི་རྟག་འཁོར་བའི་མཚོན་ཉིད་ནི༔ ཐམས་ཅད་སྡུག་གཉེན་འབྲེལ་ལ་སོགས་དང་༔ ཡུན་དུ་འགྲོགས་པའི་དབང་སྐལ་མེད༔ ཚེ་འཕོས་འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་
ནུབ༔ རྣམ་ཤེས་མི་རྟག་འདས་རྫུལ་བསྟན༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་གཞན་ལེན༔ གར་སྐྱེ་གདན་འདྲེན་གྱང་རུང་༔ རྗེས་དྲན་དྲུག་པོ་མ་བརྗེད་ཅིག༔ ཁྱོད་བླ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་
པར་གྱིས་ཤིག༔ སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཆོས་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ དགེ་འདུན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཡི་དམ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ སྙིང་
པོ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཕྱག་རྒྱ་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཁྱོད་བླ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔
ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཡི་དམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ མིའི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཅིག༔ ཅེས་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བརྗོད་པ་ཟབ་
བསྒོ་བ་ནི༔ ཉོན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གཉེན་དྲུང་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་གཞི་བཟུང་ནས༔ གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྔ༔ དར་ཟབ་ལ

ཨོཾ༔ སོགས་སོས་ཀྱི་དབྱིག༔ ཧྲ་ཅོར་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་དང༔ ཁ་མར་ལ་སོགས་བརྡུད་ཀྱི་ཟས༔ ཏིང་འཛིན་བཀྲུད་ལྡན་ཟས་ཀྱི་མཆོག༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་སྨན༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོགས༔ འདོད་དགུར་འགྱུར་བ་བླ་མེད་རྫས༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་བསྔོ་བར་བྱ༔ མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་ཆེན་འདི༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་གྱིས༔ ཅེས་བསྔོའོ༔ དགུ་པ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བསྔོས་པ་ཡིས་སྨོན་ལམ་ཇི་བཏབ་བཞིན༔ དེ་ལྟར་གཞན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས···རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས༔ ཀུན་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང༔ ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས༔ ཚོགས་པ་བསགས་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཡིས༔ ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་པ་དང༔ དགེ་བའི་རྩ་བ་[illegible]ཅི་བགྱིས་རྣམས༔ རང་གིས་བྱས་དང་གཞན་ལ་ཡི་རང་ཕུལ༔ ཡར་མཆོད་མར་སྦྱིན་སྦྱིན་ནུབས་གཏོང༔ དེ་ཡི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡིས༔ བླ་མེད་འབྲས་[illegible]ཐོབ་པར་[illegible]༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ༔ བཅུ་པ་ལ་མཚམས···

ཀྱཻ་རྡོར།

བཅད་པ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ས་འདི་བཅད་པ་མན་ཆད་ནི༔ རིགས་དྲུག་མི་ཡི་གནས་རིགས་ཡིན༔ དེ་ཡང་མཐོ་རིས་གཅིག་གི་གནས༔ བྲེལ་ཕོངས་འདོད་པས····
བསགས་པ་ཡིན༔ འོན་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྒྱུ་མ་དག༔ འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཤིའི་སྡུག་བསྔལ་སྨིན༔ ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དུས་མ་མཆིས༔ བྲེལ་ཕོངས་སྡུག་བསྔལ་བསམ་ཡས་འདས༔
སྐྱེ་འཆི་སྡུག་བསྔལ་ཡ་རེ་ང༔ བུ་ཁྱོད་དེ་རུ་ཡིད་མ་འཇུ༔ བུ་ཁྱོད་དེ་རུ་མ་ཆགས་ཤིག༔ བུ་ཁྱོད་དེ་རུ་མ་འཁོར་ཅིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་གིས་ས་མཚམས་བཅད༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག
པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཨ་འཧྲ་ཤ་ཀ་ས་མ༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་བཅད་ལ༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་མི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྱུར་རོ༔ རིགས་དྲུག་གནས་འདྲེན་ཁྲ་ལོ་ཀེ༔
རིགས་དྲུག་སྒོ་བཅད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཉོན༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཚེ་འདས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔ ཡི་གེ་ཨཱཿཡི་བྱིན་རླབས་
ཀྱིས༔ ཚེ་འདས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཚེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས༔ ཡི་གེ་ཨ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ལྷ་རུ་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད༔ ཡི་གེ་

ཧཱུྃ༔ ཨ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ལྷ་མིན་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད༔ ཡི་གེ་ནྲྀ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ མི་གྲ་གློར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་བཅད༔ ཡི་གེ་ཏྲི་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔
བྱོལ་སོང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་བཅད༔ ཡི་གེ་ས་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་བཅད༔ ཡི་གེ་མ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་བཅད༔ ཡི་གེ་དྲུག་
གི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཀ་ཡང་ས་གཅོད༔ མཐོ་རིས་ཐར་པའི་སྒོ་ཕྱེས་ནས༔ རིག་པ་རང་སྣང་ཡུལ་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་རིགས་དྲུག་གི་སྒོ་བཅད་དོ༔ གཟུགས་བརྙན་སྐྱེལ་
འཁོར་ཁར་བསྐྱལ་ལ༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་དང་ནི༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒོ་བཅད་ནས༔ མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ༔ རིན་ཆེན་
ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཚེ་འདས་འཇུག་པའི་གནས་ཡིན་པས༔ འཕན་འཕྲུལ་འདི་ནི་སྐུ་ཡི་རྟེན༔ མཚན་བྱང་འདི་ནི་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན༔ གདུགས་དཀར་དེ་ནི་སྐྱབས་སུ་སོང་
རྟེན། །དེ་ལ་རྟེན་ཆོས་ལ༔ ཕོ་བྲང་དེ་ལ་ཁྱོད་འཇུག་གོ༔ རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ན༔ ཡབ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ༔ ཡུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བཞུགས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་

མཐོང་ཀ་མས་རི་དཀར༔ སློབ་དཔོན་ཞལ་མཐོང་དྲན་རེ་སྐྱེ༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཁར་སླེབ༔ ལ་ཁར་ཕྱིན་པ་ཀ་མས་རི་དཀར༔ ཆོ་འདས་ཁྲ་བ་རིགས་ཀྱི་ཟླ༔ ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་
མཇལ་བར་ཤོག༔ ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་བར་བསྐུལ་ལོ༔ བརྒྱད་པ་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོ་འདས་གཅེར་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ན༔ ཡི་གེ་ཨ་དཀར་གཅིག་གནས་པ༔
ལྷ་རུ་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡིན༔ ཨ་ཡི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་གཅིག་བསྒོམ༔ དེ་ནི་རྣམ་སྣང་ས་བོན་ཡིན༔ ཡི་གེ་ཨོཾ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ ལྷ་ཡི་ས་བོན་སྲེག་སྦྱངས་ནས༔ ཤུ་ལུགས་སྒྲུམ་སྐུ་ཡི
རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུར་གྱུར༔ སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཆོད༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཆོ་འདས་རྣམ
ཤེས་ཤུང་པོ་ནི༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་སྐུར་གྱུར༔ འཕོ་ལྷུང་སྡུག་བསྔལ་ཞི་ནས་ཀྱང༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཛི་ན་ཛིཀ༔ སུཾ་རྦྷ་དྲི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཆོ་འདས་གཅེར་གྱི
མགྲིན་པ་ན༔ ཡི་གེ་ཧྲི་མཐིང་གཅིག་གནས་པ༔ ལྷ་མིན་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡིན༔ ཧྲི་ཡི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿདམར་གནས༔ དེ་ནི་སྣང་མཐའི་ས་བོན་ཡིན༔ གསུང་ལས་འོད་ཟེར་དམར་

ཧཱུྃ༔ ཕོ་འཁྲོལ༔ ལྷ་མིན་ས་བོན་ཏྲི་སྔོན་སྤྱིལ༔ ཞུ་འཕྱུགས་ཐུམ་སྐུའི་ཚུལ་བཞིན་དུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུར་གྱུར༔ གསུང་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལ་མཆོད༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ངག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཚེ་འདས་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་དེ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུར་གྱུར༔ རིགས་དྲུག་ལྷ་མིན་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད༔ ཕྱིར་
མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་ཧྲཱི་ར་ག་ར་ཏྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་ག་ན༔ ཡི་གེ་ཏྲི་ལྗང་གཅིག་གནས་པ༔ ཀླུ་སྒོར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡིན༔ ཏྲི་ཡི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་
མཐིང་བསྒོམ༔ དེ་ནི་རྡོར་སེམས་ས་བོན་ཡིན༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་ཞུ་འཕྱུགས་ཀྱིས༔ ཀླུ་ཡི་ས་བོན་ཏྲི་ལྗང་སྤྱིལ༔ ཞུ་འཕྱུགས་ཐུམ་སྐུའི་ཚུལ་བཞིན་དུ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གྱུར༔
འོད་ཟེར་མཐིང་ག་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཆོད༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཚེ་འདས་ཡིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུར་གྱུར༔
བྱོལ་སོང་ཀླུ་ཡི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཧཱུྃ་ཏུ་པུ་རི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟེ་བ་ལ༔ ཡི་གེ་དུ་སེར་གཅིག་གནས་པ༔ བྱོལ་སོང་སྐྱེ

བའི་ས་བོན་ཡིན༔ སྐུ་ཡི་སྙིང་དུ་ཧཱུྃ་གཅིག་གནས༔ དེ་ནི་རིན་འབྱུང་ས་བོན་ཡིན༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཞུལ་སོང་ས་བོན་སྐུ་སེར་སྦྱངས༔ ཉེ་ལུགས་བསྒྲུབ་སྐུའི་རྩལ་བཞིན་
དུ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྐུར་གྱུར༔ འོད་ཟེར་སེར་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཆོད༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་སྦྱངས༔ ཚེ་འདས་ས་རྫོགས་བའི་ཕུང་
པོ་འདི༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྐུར་བསྒྱུར༔ རིགས་བདུག་ཞིང་སོང་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཤྲཱ་ཤུ་ཧྲཱིཿ མཾ་མེ་ཏྲ་ར་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་ཅོད་ཀྱི་གསང་གནས་ན༔
ཡི་གེ་ཕྲེ་དམར་གཅིག་གནས་པ༔ ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡིན༔ སྤྱི་ཡི་སྙིང་དུ་ཧྲཱིཿ་ཕྱུར་བསྒོམས༔ ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཡི་དྭགས་ས་བོན་ཕྲེ་དམར་སྦྱངས༔ ཉེ་ལུགས་བསྒྲུབ་སྐུའི་
རྩལ་བཞིན་དུ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུར་གྱུར༔ འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཆོད༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྦྱངས༔ ཚེ་འདས་འདུ···
ཅིང་ཕུང་པོ་འདི༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུར་གྱུར༔ རིགས་བདུག་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་སྒོ་གཅོད༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཏྭ་ཛྲ་ཧྲཱིཿ ཧཾ་བཛྲ་ར་ཧཱ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་ཅོད་ཀྱི་ཀར···

ཧཱུྃ༔ མཐིལ་ཡན༔ ཡི་གེ་དྲུག་གཅིག་གནས་པ༔ དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཐོན་ཡིན༔ དེ་ཡི་སྙིང་དུ་ཨ་མཐིང་བསྒོམ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུར་སྒྱུར༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ དམྱལ་བའི་ལས་ཐོན་དུག་སྦྱངས༔ ཞུ་ལྕུགས་བསུམ་སྐྱུའི་ཚུལ་བཞིན་དུ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུར་སྒྱུར༔ འོད་ཟེར་མཐིང་ག་བསྡོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས༔
རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཆོད༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངས༔ ཚེ་འདས་བདག་འཛིན་ཕུང་པོ་དེ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུར་སྒྱུར༔ རིགས་དྲུག་དམྱལ་བའི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད༔
ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ༔ ཞེས་སྒོ་བཅད་དོ༔ དགུ་པ་རྒྱུ་འབྲས་ཆོས་བཤད་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རང་རིག་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན༔ མ་རིག་སྨུན་ཁྲུང་ལ
རེ་ང༔ སྐྱེ་འཆི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་གླག་མེད༔ འཁོར་ཞིག་སྤྱོད་ཤིག་རིགས་དྲུག་ཡུལ༔ མ་ཆགས་མ་ཞེན་འཁོར་བ་སྤོངས༔ འཛིན་མཆོག་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ངས༔ ཐབས་སོང་འཁོར་
བའི་གནས་ནས་བྲངས༔ ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་བསྟན་པར་བྱ༔ ཡང་དག་སལ་ངས་བཞག་གིས༔ ཚོལ་བའི་སེམས་སྤྲོས་མ་རྒྱུ་བར༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་སྐུར་བསྒོམ···

ཤིག༔ ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་དེ་རུ་ཞུགས༔ ཚོགས་ལམ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ སྦྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་ཆ་བཞི་དང་༔ མཐོང་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་བདུན༔ སྒོམ་ལམ་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད༔ ཐར་ལམ་རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དང་༔ ལམ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་༔ ཀུན་ཅིག་ལམ་གནས་དགོངས་པའི༔ ལམ་མཆོག་དེ་ལ་ ཞུགས་པ་ནི༔ དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་
བའི་ས༔ གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ས༔ གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཡི་ས༔ བཞི་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ས༔ ལྔ་པ་དེ་དག་སྦྱང་དཀའ་ས༔ དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས༔ བདུན་པ་རིང་དུ་
སོང་བའི་ས༔ བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཡི་ས༔ དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ས༔ བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་ས༔ བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས༔ བཅུ་གཉིས་ཆོས་དབྱིངས་དགའ་པའི་ས༔ བཅུ་
གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་ས༔ ས་ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ རང་སྣང་རིག་པའི་ངོ་བོར་རྫོགས༔ བཅུ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི༔ ཉིན་ཅིག་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ས་ལམ་དེ་
ལ་ཅེད་ཞུགས་ནས༔ མིག་གི་དབང་པོས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟོས༔ རྣ་བའི་དབང་པོས་ཆོས་འདི་ཉོན༔ སྣ་ཡི་དབང་པོས་དྲི་ཞིམ་སྣོམས༔ ལྕེ་ཡི་དབང་པོས་བདུད་རྩི་འཐུང་༔ ལུས་

ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་དབང་པོས་འདོད་གསོལ་ཅེན༔ ཡི་དམ་ཀྱི་དབང་པོས་དོན་དེ་བསམ༔ མི་རྟག་བྱང་སེམས་སྐྱིད་རྗེ་བསྒོམ༔ ཐར་ལམ་དགེ་བ་བཅུ་ལ་བཀོད༔ ལྷ་དང་སྐྱེ་པོ་དྲན་པར་བྱེས༔ ད་
ལྷ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི༔ མ་དག་རིགས་དྲུག་སྒོ་རྣམས་བཀག༔ དག་པ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔར་སྐྱུར༔ རིག་པ་རང་སྣང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན༔ ཡང་དག་རྫོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཟ་ཤད༔ བླ་མེད་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཚམ༔ སྲིད་པ་བར་མདོ་ཡི་ལུས༔ རིགས་དྲུག་གནས་ངན་སྒོ་སྒོ་བཀག༔ སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་འདིར་བྱིན་ལ༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན༔
དོན་གྱི་དབང་འཇེམ་པོ་ངེས་ཉིད༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ༔ འཁྲུལ་དང་མ་འཁྲུལ་མེད་པར་མེད༔ ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་སྟོང་ཁྱབ༔ ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་གནས༔ ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོ་ཡམ་མེ་བ༔ རྫོགས་ལྡན་ཆོས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན༔ བླ་མེད་མ་དངས་མ་སྨྲ་ཅིག༔ རང་བཞིན་བབ་ཀྱིས་སྣང་བ་ལ༔ བླ་མེད་ཤེགས་...
འཛིན་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྣང་ལ༔ བླ་མེད་སེམས་སྟོབས་མ་ཆུད་ཅིག༔ འོད་ཟེར་ཀྱི་མ་འབྲུམ་ལྡན་ལ༔ བླ་མེད་གཉིས་འཛིན་མ་སྒྲོས་ཤིག༔ ལྷུན་གྲུབ་བཞི...

༄༅། འཕྲང་སྒྲོལ་ཀྱི་ཞེ་རིགས་ཉམས་ཞི་དབང་།

ཁྲིའི་ལྷ་ཚོགས་ལ༔ ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ཤེས་པར་མཛོད༔ རང་རིག་མ་ཤེས་གཟུགས་ཕྱུར་ན༔ འཁྲུལ་སྣང་དེ་ལ་ཟད་མཐའ་མེད༔ དེ་བས་བུ་ཁྱོད་མ་འཁྲུལ་ཅིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་
པོ་འདི་ཉིད་ནི༔ རིག་པ་རང་སྣང་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན༔ བུ་ཁྱོད་རིག་སྣང་འདི་ལ་ལྟོས༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་དྲན་གྱིས་ལ༔ ངེས་པའི་དོན་ནི་ཡིད་ལ་ཞོག༔ ས་འདི་བཙན་པ་ཕན་ཚད
ནི༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལམ་ཡིན༔ ས་ལམ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་རྣམས༔ ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངང་དུ་རྫོགས༔ ཉག་གཅིག་དེ་ལ་སུས་སྒོམ་པ༔ ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་ས་བོན་འགྱུར༔
ས་ཆེན་དེ་ལ་ཁྱོད་ཕྱུགས་ལ༔ བུ་ཁྱོད་ཕྱིར་ལ་མ་ལྡོག་ཅིག༔ བཅུ་གཅིག་གཏམ་པ་ཤད་ཟླས་ཤད་ཕྱེ་བ་ནི༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཟླ་བའི་དབང་པོ་རྒྱུར་སྨིན་ཅིག༔ ཁྱོད་ལ་ཤི་བའི་དུས་བྱུང་
བས༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྡོད་པའི་དབང་མ་བྱུང་བས༔ ཁྱིམ་གང་གི་དབུགས་དང་བྲལ༔ ཁ་གང་གི་ཟས་དང་བྲལ༔ ལག་གང་གི་ནོར་དང་བྲལ་ནས༔ ཤི་བའི་དུས་ལ་བབ༔
ལུས་འབྱུང་བཞིའི་ཕུང་པོ་འཇིལ༔ རྣམ་ཤེས་མེ་སྤྲུག་ཡར་བ་ལྟར་སོང་ནས༔ འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་ནི་ནུབ༔ བར་དོའི་འབྲང་རིང་ནི་འགྲིམས༔ ལས་ཀྱིས་ཤིན་རྗེ་དང་ནི་འཕྲད༔

ཧཱུྃ༔ སེམས་ཉིད་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རྟག་པར་རྟོགས་མེད་ཀུན་ལ་འཁྱམས་པས༔ གསོན་གྱི་དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་ཀྱང་དོན་མ་མཆིས༔ ཁ་ཟས་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་གཅུར་
གཅེན༔ ནོར་ཕྱུག་ཀྱང་བསྐྱུ་ས་མ་བྱུང༔ མཁས་ཀྱང་ཕ་གགས་མ་ཐེབ༔ མི་རྟག་འཆི་བ་བྱ་བ་ཇོད་ལ་ཕྱུང་བས༔ རེས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལས་མེད་པས༔ ༄ལུས་ན་ཡོད་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་བ་འདི་ར་མདར་བླམ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གདན་དྲངས་ནས༔ གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས༔ ལྷ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་
གསུང་དྲི་མ་མེད་པ་བསྒྲགས༔ ཕྱུ་ཚོ་བཏབ༔ རྒྱུ་གཏོར་བཏང༔ ཡོད་སྣང་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བསོགས་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱེད་པ་རྣམས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ༔ ཁྱད་པར་དུ་ང་
ཁྱོད་ཀ་ཤིན་མིག་གསོན་ལ་མ་ལྟ་བར༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཆོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ༄ལུལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་འདི་གདན༔ དཔལ་གསེར་སྒོམ༔ སྐྱོད་པའི་ཁྲིམ༔ འཇམ་པོའི་
ཞོགས༔ ཕ་ཤེས་ཀྱི་མར་མེ༔ མནའ་མའི་ཟས༔ མའི་ཟས་ ཞང་ཟས་ གྲོགས་ཟས་ མེས་པོའི་ཟས་ བུ་སྲིང་ཕུན་གྱི་ཟས༔ གྲི་མཚོན་ ཕྱི་ནོར་ ནང་ནོར་ གཡོག་འཁོར༔ དེ

དག་ཐམས་ཅད་ཚེ་འདས་ཕྱོགས་ལ་གཏད་ཅིང་བརྗོད་དོ༔ རྟ་རྒྱང་བྲེལ་མི་གཅིག༔ ཁྱི་བདང་ཁྱི་ཕྲུ་ཁྱུང་མི་གཅིག༔ གསོན་གཤིན་ལམ་མི་གཅིག་པས༔ གཤིན་པོས་བརྩེ་གདུང་ཞེན་ཀྱང་༔ ཕྱོད་རང་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན་དེད་གསོན་ལ་གནོད་པ་ལས་མེད་པས༔ བརྩེ་གདུང་རྒྱུན་ཆོད་ལ༔ ན་གོད་དང་༔ ཤི་གོད་དང་༔ མཚན་མ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱོད་ཀྱིས་ཆོད་ལ༔ ཕྱོད་རང་ལྷུན་གྲུབ་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུག༔ ལྷ་དང་འཕྲད༔ ངོ་སྤྲོད་བཏབ༔ ལམ་བསྟན༔ ཞིང་ཁམས་བསྟན༔ སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཞེས་ཁྲུས་ལ་ཐལ་གཏད་ཁྲུ་རོ༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དར་ཟབ་འབོལ་རྒྱས་འཇམ་པའི་གདན༔ ཁྲི་འཕང་ཡིད་དུ་མཐོ་བའི་སྟེང་༔ ཚེ་འདས་བཞུགས་པའི་གདན་དུ་བསྟེ༔ མི་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་ཕུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དྲི་ཞིམ་ངད་ལྡན་བསིལ་བའི་ཆབ༔ ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩིའི་མཆོག༔ ཚེ་འདས་ངལ་དུབ་དབུགས་སེལ་ཕྱིར༔ ཚེ་འདས་དབང་པོ་ཚིམ་འགྱུར་ཅིག༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་ཕུལ་མི་ཐམས་ཅད

༄༅། ཀྱཻས༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལྟར༔ མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡི༔ གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་འདི་ཉིད་ནི༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁང་པར་བསྔོ༔
ལྷུག་པས་རི་སྒུ་ཁྱུད་ཆེད་པ་ནི༔ ཁྱོད་ཀྱི་གདན་གྱི་ཡུལ་མཁར་མཛོད༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་ཀུན་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ལྷ་ཡི་ན་བཟའ་པ་ཙྪ་ལི༔ དར་ཟབ་དེ་ཉིད་
གོས་ཀྱི་མཆོག༔ འཇམ་ལྷུག་ཡིད་འོང་གོས་བཟང་འདི༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་གདན་གོས་མཛོད༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་ཞང་དང་སྤྱི་འབྲེལ་གྱིས༔ རྒྱུད་ར་ཟླ་འོག་
རྒྱ་དར་དང་༔ དར་གྱི་ལྷབ་ལྷུབ་པ་ཙྪ་ལི༔ བསིལ་གྲོང་བདེ་ལྡན་ལྷ་ཡི་གོས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་ཞེང་པོས་བསྐོ༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་ཞང་དང་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས༔
ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་མར་མེ་འདི༔ མ་རིག་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ཡིན༔ རང་བཞིན་དར་གསལ་མདངས་གསལ་ནས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་མུན་སེལ་མཛོད༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་
ཚོགས་ཞང་དང་ཉེ་འབྲེལ་གྱིས༔ འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་ཟས་ཀྱི་མཆོག༔ ཤ་མར་ཚ་དང་འབྲུ་བརྒྱད་དང་༔ རི་སྒོག་ཟླུང་སྒོག་ཤ་མོ་རྣམས༔ དག་པ་རྒྱུན་གྱི་ཟས་སུ་བསྔོ༔ ཀྱེ

མཚོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་ཞང་དང་སྐྱེའི་འབྲེལ་གྱིས༔ ཀ་ཁྲག་བསྐྱེད་པ་མི་ཡི་ཟས༔ རོ་མཆོག་བརྒྱད་ལྡན་བཤས་གཙང་འདི༔ བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན༔ ཟས་མེད་ཟས་ཀྱི་སྐལ་བ་མཛོད༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིས༔ ཟས་ཀྱི་དམ་པ་མངར་དགུ་ལྡན༔ སྐྱིད་ཟས་སྐྱིད་བརྒྱད་རོ་མཆོག་ལྡན༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་བསྔོ་བར་བྱ༔ དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཐོབ་ཕྱུར་ཅིག༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཚོས༔ ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་རྒྱན་ལྡན་རྣམས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་གཉེན་སྦྱུང་འབུལ༔ ཟད་མེད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་མེས་པོ་དམ་པའི་ཟས༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་འབྲུ་བརྒྱད་དང་༔ དངས་མ་བཅུད་ཀྱི་རིགས་ཕྱུར་རྣམས༔ ནམ་བཞག་གཏན་གྱི་ཟས་སུ་བསྔོ༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་སྤྱི་གྲོགས་དམ་པའི་ཟས༔ སྨན་པའི་གསུང་དང་སྙིང་པའི་གཏམ༔ སྙིང་ནོར་རིན་ཆེན་རྣམ་ལྔ་སོགས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་གྲོགས་ཟས་གཏད༔ བསྐལ་པ་དུ་མའི་ནོར་སྐལ་མཛོད༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་

ཧཱུྃ༔ འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་བུ་སྲིད་ལྔམ་ཀྱི་ཟས༔ ནས་ཆང་གྲོ་ཆང་འབྲས་ཆང་དང༔ བུ་རམ་མར་ཁུ་སྦྲང་རྩི་རྣམས༔ ནམ་བཞེས་གཏན་གྱི་སྐོམ་རྒྱུ···
ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་ལྷ་ཡུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་སྣ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས༔ མར་ཐུད་ཞོ་ཟྲུམ་འོ་མ་དང༔ རི་སྐྱེས་ལྗང་སྐྱེས་པ་ཡི་ཟས་རྣམ་སྣ༔
ཁམས་ཀྱི་སྐྱོ་སངས་རྫས་རྣམས་བསྔོ༔ རྩོལ་མེད་ཟས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཤོག༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་སྤུན་སྦྲུལ་ལ་སོགས་ཀྱིས༔ གྱི་མཚོན་གོ་ཁྲབ་རྨོག་དང་བཅས༔
རྟ་བའི་མཚོན་དང་སྟ་བའི་ཞིར༔ ཉེན་མེད་དགྲ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྔོ༔ ནམ་བཞེས་གཏན་གྱི་གོ་ཆ་མཛོད༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་བུ་དང་གཉེན་བཤེས་ཀྱིས༔
ཅང་ཤེས་རྟ་དང་འདོད་འཇོ་བ༔ གནག་ཕྱུག་བར་མཛོད་དང་བཅས༔ རི་ཆེན་ཀྱུང་ནོར་ཐམས་ཅད་རྣམས༔ ཚེ་འདས་གཏན་གྱི་ནོར་སྐལ་མཛོད༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔
འདིར་ཚོགས་གཉེན་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ གསེར་དངུལ་ཟངས་ལྕགས་རིན་ཆེན་ལྔ༔ མུ་ཏིག་མུ་མེན་མན་ཤེལ་རྣམས༔ དར་ཟབ་གོས་ཆས་འབྲུ་སྣ་ལྔ༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ···

ཇོ་དྲངས་སུ་འབྲུལ༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འདིར་ཚོགས་ཁྲོ་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཕྱི་འཐག་རྒྱུ་ལེན་ཤིང་འབྲུས་པ༔ ནང་ལ་ཟན་པའི་གཡོག་འཁོར་རྣམས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་
ལ་བསྔོ་བར་བྱ༔ ནམ་བཞེག་གཏན་གྱི་གཡོག་སྐྱལ་མཛོད༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་འཇིག་རྟེན་གནས༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་བསམ་ཁྱབ་པ་རྣམས༔ དག་
དང་མ་དག་མེད་པ་རུ༔ ཐམས་ཅད་སྒོ་སྲིད་དབང་དུ་འདུལ༔ ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཛོད༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཐོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར༔ ཕྱི་བ་
རྣམ་བཞི་སྲིད་པ་ནས༔ སྐྱེ་བོ་ཕ་མ་ཡོན་ཆེད་ལ༔ ཤེ་ནས་དུར་ཟས་བཏབ་པ་ལྟར༔ ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་ཟན་གཏད་དོ༔ ཅེས་ཟས་གཏད་བྱའོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་ཅིང་དབང་…
བསྐུར་བ་ནི༔ སློབ་དཔོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐོགས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ནི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བཞུགས་པའི་གནས༔
རང་བྱུང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང༔ སྒོ་བཞི་སྒྲ་བཞི་རྟ་བབ་མཛེས༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལེ༔ ཕྱི་མཆོད་རྟེན་སྟེ་ལྟའི་རང་བཞིན་ལ༔ ནང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང༔

ཧཱུྃ༔ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བླ་མ་རྒྱུའི་སྟེང་༔ ཡབ་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆེ༔ ཡུམ་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་བརྟེན༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོད་ཀྱི་གཉེན༔ སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས༔ ཁྲག་འཐུང་ལྷ་ཚོགས་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན༔ ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་ཁྱོད་ཀྱི་ལམ༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་དཔག་ཏུ་མེད༔ སྤྲང་རྒྱུན་ལམ་ཆེན་ཁྱོད་ཐུགས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་ཁྲོ་འདི་རྒྱས་ལ༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་ཞུས་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཟུག་གོ༔ འདི་རི་བར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་དང་༔ ཞི་ཁྲོ་ལྷ་རི་སྤྲད་དོ༔ བཅུ་གཉིས་པ་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས༔ ཆོ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྨིན་གྲོལ་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ཤིང༔ མཁའ་མཉམ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ས་རྦ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྐུ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཤར་བས་འཁོར་ཅིང༔ གཟུངས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྲེང་བའི་དབང་༔ ཆོ་འདས་ཁྱོད་ལ་བསྐུར་བ་ཡིས༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་འབྲེལ་བའི་དབང་༔ ཆོ་འདས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐོབ་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧྲཱིཿཛཿ༔

ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྡུག་བསྔལ་དགའ་པ་མནམ་ཞེལ་དབང་༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་བསྐུར་བ་ཡིས༔ ཉོན་མོངས་སྡང་བ་ཀླུ་དག་ནས༔ བདེ་ག་ཤེགས་རིགས་ལྔའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་
ཏྲཱྃ་ཧྲཱི་ཨཱཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ འོད་ལྔའི་རང་མདངས་སྨིན་པའི་ཕྱིར༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལ༔ འཇའ་འ་རིས་འོད་ལྔའི་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་པ་ལྷུག་རྒྱུད་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
ཨོཾ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཁ་དོག་སོ་སོར་བཀྲག་ཆེན་ཕྱིར༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཐིག་ལེ་ལྔ་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བཛྲ་ཤྲཱ་ཏྲ་
ཀྵཎ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ འཁྱུད་བཞིའི་དུས་སྨིན་བས་འཆེད་པའི་ཕྱིར༔ འཁྱུར་ལྔའི་ས་བོན་ལྔ་ཡི་དབང་༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་བསྐུར་བ་ཡིས༔ འཁྲུལ་པ་མཐས་དག་པའི་དབང་ཐོབ་
ཤོག༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་ཕུང་ལྔ་རང་དག་ནས༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་དབང་ཐོབ་ཤོག༔
ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱི་ཨཱཿ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་ཕྱིར༔ མཐར་འཛིན་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་བསྐུར་བ་ཡིས༔ སྐྱེ་མཆེད་

ཧཱུྃ༔ དག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ རྣམ་ཤེས་ཡུལ་བརྟུན་དག་པའི་ཕྱིར༔ ཤེས་རབ་སེམས་མ་བརྟུན་གྱི་དབང་༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་བསྐུར་བ་ཡིས༔ ཡུལ་བརྟུན་དག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ འཁོར་བ་གནས་འདྲེན་ཐུབ་དྲུག་གི༔ དབང་མཆོག་དམ་པ་བསྐུར་བ་ཡིས༔ རྒྱུད་དྲུག་བག་ཆགས་དག་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མུ་ནེ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ སྒོ་མ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ རྟག་ཆད་མུ་བཞི་རི་ཤགས་དག་ནས༔ མཚན་མེད་བཞི་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་གསལ་ཀུན་ཁྱབ་ཐིག་ལེ་འདི་དབང་༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལྡན༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐུ་གསུམ་ལོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཞི་བ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཡི༔ ལྷ་ལྷན་ཚོམ་བུའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ རང་རིག་ངོ་བོ་རྟེན་པར་མཐོང་༔ རང་སྣང་ངོ་བོ་རྟེན་པར་བསྐུར༔ རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ༔ གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་རོ་གཅིག་པས༔ བསྐུར་ཞུ་བསྐུར་བྱེད་མེད་མོད་ཀྱང་༔ སྒོ

ཀྲོ༢༢

སྤྲོབས་ཁྲི་མ་བབས་ལ་བབའི་ཕྱིར༔ བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ༔ སྲི་ཕུ་སྲུ་ཕྲི་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཚེ་ལས་འདས་པ་གཤེད་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ···
གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྲག་ཅིང༔ དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐུར་བ་ཡིན་པས༔ དེའི་ལྷ་ངོ་སྤྲད་པ་ནི༔ མ་ཡེངས་ཐུན་པས་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག༔ འདིར་ལྷ་ལྷན་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ···
འཁོར་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ༔ ཞི་བ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རུ་རང་གྲོལ༔ ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་གནས་སུ་དག
ནས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ༔ ཆུའི་ཁམས་ཀྱང་མཱ་མ་ཀཱི་རུ་རང་གྲོལ་ནས༔ མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཚེ་འདས་གཤེད་ཀྱི···
འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག༔ འདིར་ལྷ་ལྷན་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་
དུ་རང་གྲོལ༔ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་གནས་སུ་དག་ནས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ༔ ས་ཡི་ཁམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་རང་གྲོལ༔ དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་རིན···

ཨོཾ༔ ཚེ་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྲུངས་ཤིག༔ འདིར་ལྷ་ལྷན་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནུབ་ཕྱོགས་སུ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་རང་གྲོལ༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་གནས་སུ་དག་ནས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ༔ མེའི་ཁམས་ཀྱང་གོས་དཀར་མོ་རུ་རང་གྲོལ༔ བདེ་བ་ཅན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ པདྨའི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཚེ་འདས་ཡིད་ལ་བྲུངས་ཤིག༔ འདི་ལྟ་ལྷན་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས་ཁྱེད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་རང་གྲོལ༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་ རང་དག་ནས༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ༔ རླུང་གི་ཁམས་ཀྱང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་རུ་རང་གྲོལ༔ ལས་རབ་བརྩེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡང་ཚེ་འདས་ཡིད་ལ་བྲུངས་ཤིག༔ འདིར་ལྷ་ལྷན་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ་བསྟན་ཅི་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་རང་གྲོལ༔

ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་གནས་སུ་དག་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་ཏྲ་རང་གྲོལ་ནས༔ དབུས་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བུདྡྷ་
རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཚོམ་བུའི་དབུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུ་བསྟན་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས༔ བདག་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོར་རང་གྲོལ༔ མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གནས་སུ་དག་ནས་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གི་སྐུ་ཐོབ༔ ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་རུ་རང་གྲོལ་ནས༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་
པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཡང་དག་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ཅིང་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ གཙོ་བུམ་མཚན་ཁྲང་གི་མགོ་ལ་
བཞག་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ བུམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཀླུམ་པའི་ནང་༔ ནང་བཅུད་ཁྲག་འཐུང་ལྔ་ཚོགས་བཞུགས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ འདོད་གསལ་སྙིང་པོའི་དོན་
ཐོབ་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་རུ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཧེ་རུ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡིས་དབང་བསྐུར་འདིས༔ དྲུང་ཁང་ཀླུང་རྒྱའི་དཀྱིལ་དུ་བསྐྱར༔ དབང་ཐོབ་

ཨོཾ༔ རྒྱུད་སྨིན་ཡོན་ཏན་ཆུ༔ མི་དགེ་བཅུ་པོ་ཚར་བཅད་ནས༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ བུདྡྷ༔ བཛྲ༔ རཏྣ༔ པདྨ༔ ཀརྨ༔ ཨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཚེ་འདས་
རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཀུནྡུ་རི་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གནས་དག་ནས༔ འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཏེ་ཨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཚེ་
འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ སེང་ཏ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས༔ ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་ནས༔ རྟོགས་པ་བརྒྱད་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག༔ བཛྲ་སེང་ཏ་ཨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔
ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ སྒོ་བ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐྱེ་མཆེད་སྒོ་བཞི་གནས་དག་ནས༔ དག་པ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་རྣལ་རྫོགས་ཤོག༔ ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཚེ་
འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ཞི་བྱེད་དཀར་མོ་བདུན་གྱི་དབང་༔ རྡོ་རྗེ་མ་བདུན་དབང་བསྐུར་བས༔ ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཞི་ནས་ཀྱང་༔ ཞི་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ༔ རིག་རྩལ་རྫོགས་
པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཧྲཱིཿ ཨ་ཀྲོ་དྷི་ཤྭ་རི་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ རྒྱས་བྱེད་སེར་མོ་བདུན་གྱི་དབང་༔ རིན་ཆེན་མ་བདུན་དབང་བསྐུར་བས༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རྒྱས

ནས་ཀྱང་༔ རྒྱས་པ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་དུ༔ རིག་རྩལ་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཀྲྀ་ཨ་ཧྲཱི་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལ༔ དབང་སྲིད་དམར་མོ་བདུན་གྱི་དབང་༔
པདྨ་བདུན་དབང་བསྐུར་བས༔ སྲིད་པ་གསུམ་ལ་དབང་ནས་ཀྱང་༔ ལོངས་སྤྱོད་དབང་གི་རང་བཞིན་དུ༔ རིག་རྩལ་རྫོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཀྲྀ་ཨ་ཧྲཱི་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས
རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལ༔ དྲག་རྩལ་ལྷང་མོ་བདུན་གྱི་དབང་༔ ཀརྨ་བདུན་དབང་བསྐུར་བས༔ ཉོན་མོངས་བདུད་དཔུང་བཅོམ་ནས་ཀྱང་༔ ཕྲིན་ལས་ཀུན་སྒྲུབ་རང་བཞིན་དུ༔ རིག་རྩལ་རྫོགས
པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཀྲྀ་ཨ་ཧྲཱི་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལ༔ དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བས༔ འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་༔ མི་འཇིགས་བཞི་ཡི་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ སེན་ར་ཧུ་ཨ་ཧྲཱི་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལ༔ བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བས༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་རྟོགས་ནས༔ ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་དབང་
ཐོབ་ཤོག༔ ཧཾ་ར་ཧུ་མ་ཧུ་ཨ་ཧྲཱི་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལ༔ བློན་པོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བས༔ ཤེས་པ་བརྒྱད་པོ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ བློ་གྲོས་དཔག་མེད་དབང་

ཧཱུྃ༔ ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་པར་ཧྲཱི་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བས༔ སྣང་རིག་དུག་ལྔ་རང་དག་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་ཎི་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ གླང་པོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བས༔ ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ སྟོབས་བཅུ་ཀུན་ལ་དབང་
ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་ཧསྟི་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བས༔ རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ མངོན་ཤེས་སྟོབས་ཀྱི་
དབང་ཐོབ་ཤོག༔ ཨོཾ་གེར་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ༔ འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐུར་བས༔ ལམ་ལྔ་ས་བཅུ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཙཀྲ་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ གསང་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ཀ་དག་ལས༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སྦྱོར༔ ཡེ་ཤེས་བྱང་སེམས་བཅུད་
ཀྱིས་གཏམས༔ ཚེ་འདས་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ བདེ་སྟོང་རྟོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་ནི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཀློང

རྫུ༔ སེམས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་འདིར་འཕྲོས་ནས༔ རིག་པ་རང་གྲུང་སྐུར་སྨིན་ཅིང༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར༔ ཚེ་འདས་ཁྱེད་ལ་དབང་བསྐུར་བས༔ རྒྱལ་བའི་སྲས་སུ་
ཁྱོད་ཕྱུར་ཤོག༔ ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ མཆོག་དབང་བསྐུར་བའོ༔ ཧཱུྃ༔ ཚེ་འདས་ལུས་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་ཤེས་དང་༔ རིགས་དྲུག་གནས་ནས་དྲངས་མེད་ཀྱང༔
དང་དུ་སྲིད་པའི་ས་བོན་ཡོད༔ ཁམས་གསུམ་གནས་སུ་འཁོར་སྲིད་པས༔ དེ་ལ་གདམས་པ་བཏབ་པར་བྱ༔ ཁྱེད་ཀྱི་སྔ་མའི་ལུས་བོར་ཅིང་༔ ཕྱི་མའི་ལུས་དེ་མ་བླངས་པར༔ དཔྱར་
དེའི་ངང་ལ་ནི༔ ཁམས་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལ་གནས༔ སྣང་བ་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་སྐྱེ༔ སྟོན་ཆོག་ཁ་ཁམས་ས་སྣང་བ་ཡིན༔ རྨི་ལམ་དུས་དང་འདྲ་བས་ན༔ དེ་ཡི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་ཞིག༔ བུ་
ཁྱོད་འདས་ནས་ཞག་ལྔ་ན༔ རིག་པ་མིག་གི་སྒོ་བར་ནས༔ རང་སྣང་སྣ་ཚོགས་ཅི་ཡང་འཆར༔ རང་གི་སྙིང་ནང་ཟེར་ཐག་ནི༔ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འཆར༔ རང་ལུས་མེད་ཀྱང་
ཡོད་སྙམ་འབྱུང་༔ དེ་ནི་བག་ཆགས་ལུས་ཡིན་ནོ༔ བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ༔ སྒྲོགས་བརྒྱ་ཀུན་དུ་ཕར་གཏོང་དུས༔ ཞེན་པའི་སྣང་བ་ཀུན་དགའ་ནས༔ སྒྲོགས་བརྒྱ་ཐམས་ཅད

ཨོཾ༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་འོད༔ གསལ་འཚེར་ལྷུན་སྤུག་གཟི་བརྗིད་འབར༔ དཔེར་ན་སོལ་ཀའི་སྒྲིག་སྒྱུར་མ༔ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རླུང་འཕྲུབ༔ མེར་
མེར་དང་ནི་ཆེམ་ཆེམ་དང་༔ མནན་ན་ནེམ་སྙམ་བརྟེགས་ན་འཕར་འཕྲུབ༔ འོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཤར༔ ཟླ་འཇོག་རིས་དང་ལྕུགས་ཐག་རིས༔ མིག་མང་ཀྲ་མིག་གཞོར་ལོ་རིས༔ ནོར་
བུ་ཆེ་ལི་མེ་ལོང་རིས༔ མཁར་ཐབས་རྒྱུད་དང་སྣ་ཚུབ་རིས༔ རྡ་རྡའི་མདུད་པ་པ་ཏྲ་རིས༔ མདུད་སྟེ་ནོར་ཟེ་འབྲུ་དང་༔ ལྗོན་ཤིང་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་འཆར༔ དེ་རྣམས་ཀུན་ཀྱང་རང་སྣང་
ཡིན༔ དེ་ལ་གཉིས་འཛིན་ཞུགས་ཙམ་ན༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤྲིན༔ རང་སྣང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས༔ འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ༔ འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ལྟ་ཡི་སྐད༔ རྣམ་པ་
སྣ་ཚོགས་ཅི་ཡང་འབྱུང་༔ རང་སྒྲ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས༔ འོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ༔ ཆེ་བའི་ཚད་ནི་རི་རབ་ཙམ༔ ཆུང་བའི་ཚད་ནི་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ༔ འོད་ཟེར་ཉིམ་འབྲུམ་ལྷུག་ལྷག༔
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་༔ རང་ཉིད་རིག་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན༔ དེ་ལ་སྐྲག་པར་མ་བྱེད་ཅིག༔ འོད་སྣང་འཁྲུག་པའི་ཁ་དོག་ལྔ༔ དེ་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྣེ༔ གསལ་བའི་དང་

ནས་སྒྲིབ་པ་མེད༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཚོམས་ཀྱི་སྐུ༔ བླ་ཆེན་རང་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད༔ ཅེས་ཚིག་དབང་བསྐུར་རོ༔ བརྒྱ་གསུམ་དོ་སྒྲོན་བཀྲ་བ་བཞི༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེན་རྩལ་ཉིད་དང་༔
འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་དགའ་ཞིང༔ ས་ཡང་དཀར་པོ་ཤེལ་ལ་ཞིས༔ ཆུ་ཡང་དཀར་པོ་ཤེལ་ལ་ཞི་རྒྱུ༔ ཕོ་བྲང་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་བརྩེགས༔ སྤྱན་ཆེན་ཕྱོགས་མཚམས་ཐལ་བ་ལ༔ ཕྱི་ནང་མེད
པར་ཟང་ཐལ་ལེ༔ རང་བྱུང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཁྲི་ནི་གླང་ཆེན་བསྒྱེལ་བའི་ཁྲི༔ གདན་ནི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན༔ ཡབ་ནི་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ༔ ཡུམ་ནི་རྒྱ་ཁམས་སྨ་མ་ཀི༔
འཁོར་ནི་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཕུང་ཁམས་ཡིད་ཕྱུང་རྣམ་པར་དག༔ རིགས་ནི་རྡོ་རྗེའི་རིགས་སུ་གཏོགས༔ ས་ནི་ཁྱབ་རྟོགས་པའི་ས༔ གནས་ནི་བདེ་ལྡན་ཟག་མེད་གནས༔ ཉོན་མོངས
ཞེ་སྡང་རྣམ་དག་ཅིང༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཀློང༔ ཚེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རྩོལ་བའི་སེམས་ལ་སྤྲོབས་མ་སྤྲུ་པར༔ ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་ཆེད་བཞུད་ལ༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་སུ
སངས་རྒྱས་ཤིང༔ བླ་ཆེན་ཕྱིར་ལ་མ་ལོག་པར༔ ཡང་དག་རྡོ་རྗེའི་ས་ནོན་ནས༔ སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཅིང༔ འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་བྱེད་པར་ཤོག༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེན་རྩལ

ཧཱུཾ༔ ཉིན་དང་༔ དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་ཞིང་༔ ས་ཡང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་ས༔ རྒྱུ་ཡང་སེར་པོ་གསེར་གྱི་རྒྱུ༔ ཕོ་བྲང་སེར་པོ་རིན་ཆེན་བརྩེགས་ས༔ ཀ་ཆེན་ཕྱོགས་མཚམས
ཟླ་བ་ལ༔ ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་ལེ༔ རང་བྱུང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ཁྲི་ནི་རྟ་མཆོག་བསྒྱོལ་བའི་ཁྲི༔ པདྨ་ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པའི་གདན༔ ཡབ་ཀྱི་མིང་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང༔
ཡུམ་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སྟེ༔ འཁོར་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཕུང་ཁམས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག༔ རིགས་ནི་རིན་ཆེན་རིགས་སུ་གཏོགས༔ ས་ནི་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་ས༔ གནས་
ནི་སྡུག་བསྔལ་མེད་པའི་གནས༔ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་རྣམ་པར་དག༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་གློང་༔ ཚོ་འདས་ལུས་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རྩོལ་བའི་སེམས་སྐྱོབས་མཆུད་བར༔ཞིང་
ཁམས་དེ་ལ་ཐོད་བཞུད་ལ༔ རིན་ཆེན་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་༔ བླ་ཐོད་ཕྱིར་ལ་མ་ལོག་པར༔ ཡང་དག་རིན་ཆེན་ས་འཛིན་ནས༔ སྤྲུལ་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་༔ འགྲོ་བའི་དཔལ
མགོན་བྱེད་པར་ཤོག༔ རིགས་ཀྱི་བླ་ཐོད་རྩུར་ཉིན་དང་༔ དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་༔ ས་ཡང་དམར་པོ་པདྨ་ག་འི་ས༔ རྒྱུ་ཡང་དམར་པོ་པདྨ་ག་འི་རྒྱུ༔ ཕོ་བྲང་དམར་པོ་པདྨ་བརྩེགས༔

ཆུ་ཆེན་ཕྱོགས་མཚམས་བྲལ་བ་ལ༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལེ༔ རང་བྱུང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་དབུས༔ ཁྲི་ནི་སྣ་ཚོགས་སྤྲོས་པའི་ཁྲི༔ གདན་ནི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན༔ ཡབ་ཀྱི་མིང་ནི་སྣང་མཐའ་ཡས༔ ཡུམ་ནི་མེ་ཁམས་གོས་དཀར་མོ༔ འཁོར་ནི་པདྨ་རིགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཕུང་ཁམས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག༔ རིགས་ནི་པདྨའི་རིགས་སུ་གཏོགས༔ ས་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ས༔ གནས་ནི་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲོན༔ ཚེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རྟོལ་བའི་སེམས་སྟོབས་མ་ཐུབ་པར༔ ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་ཕྱོད་བཅུད་ལ༔ པདྨའི་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས༔ བུ་ཆེན་ཕྱིར་ལམ་ལོག་ཅིག༔ ཡང་དག་པདྨའི་ས་བོན་ཅིང༔ སྤྲུལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་ཆུ་བསྐྱེད་ནས༔ འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་བྱེད་པར་ཤོག༔ ཧྲཱིཿ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཆེན་ཚུར་ཉོན་དང༔ དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་ཞིང༔ ས་ཡང་ཡུང་ཁ་ཡི་སྒྲའི་ས༔ ཆུ་ཡང་ཡུང་ཁ་ཡི་སྒྲའི་ཆུ༔ ཤོ་བྲང་ཡུང་ཁའི་རྒྱ་ཁྲམ་བརྩེགས༔ ཆུ་ཆེན་ཕྱོགས་མཚམས་བྲལ་བ་ལ༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལེ༔ རང་བྱུང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་དབུས༔ ཁྲི་ནི་

ཨོཾ༔ ཤང་ཤང་བསྟོད་པའི་ཕྲེ༔ གདན་ནི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན༔ ཡབ་ཀྱི་མིང་ནི་དོན་ཡོད་གྲུབ༔ ཡུམ་ནི་ཀླུ་ཁམས་དམ་ཚིག་སྒྲོལ༔ འཁོར་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས···
བསྐོར༔ ཕྱུང་ཁམས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག༔ རིགས་ནི་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས༔ ས་ནི་ལྗང་གུ་ཡིས་གྲུབ་པའི་ས༔ གནས་ནི་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་གནས༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་རྣམ
པར་དག༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྒྲོང༔ ཚེ་འདས་ལུས་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་ཟླ༔ རྩོལ་བའི་སེམས་བསྐྱོབས་མ་ཆུད་པར༔ ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་ཕྱིན་བཅུད་ལ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་སངས
རྒྱས་ཤིང༔ བྱ་རྗོད་ཕྱིར་ལ་མ་ལོག་པར༔ ཡིད་དག་ལས་ཀྱི་ལ་ནན་ཅིང༔ སྒྲུབ་པ་སྒྲོགས་བསྒྲུབ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང༔ འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་བྱེད་པར་ཤོག༔ རྗེ༔ རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་རྩེར···
ཉིད་དང༔ དེ་ནས་དབུས་སྒྲོགས་འཕྲུག་པོའི་ཞིང༔ ས་ཡང་སྔོན་པོ་བཻཌཱུར་ས༔ རྒྱ་ཡང་སྔོན་པོ་བཻཌཱུར་རྒྱ༔ པོ་བྲང་སྔོན་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩེགས༔ བྱ་ཁྱིམ་སྒྲོགས་མཚན་ལྡན་ཐབས་ཡང༔
ཕྱི་ནང་མེད་པ་ཟང་ཐལ་ལ༔ རང་བྱུང་རྣམ་དག་གཞལ་ཡས་དབུས༔ ཞི་ནི་སེར་གྱི་བསྟོད་པའི་ཕྲེ༔ གདན་ནི་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ ཡབ་ཀྱི་མིང་ནི་རྣམ་སྣང་མཛད༔ ཡུམ་ནི

ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ འཁོར་ནི་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ཕུང་པོ་གཟུགས་ཁམས་རྣམ་པར་དག༔ རིགས་ནི་བུདྡྷའི་རིགས་སུ་གཏོགས༔ ས་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་
ས༔ གནས་ནི་དམིགས་མེད་དག་པའི་གནས༔ ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཀློང༔ ཚེ་འདས་ལུས་བརྗེས་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རྩོལ་བའི་སེམས་
སྤོབས་མ་རྒྱུད་བར༔ ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་ཕྱོད་བཞུད་ནས༔ བུདྡྷ་རིགས་སུ་སངས་རྒྱས་སོ༔ བུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་མ་ལོག་པར༔ ཡང་དག་ཆོས་དབྱིངས་ས་བོན་ཞིང༔ སྤྲུལ་པ་སྤྱོགས་བརྒྱ
བརྒྱར་བསྐྱེད་ནས༔ འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་བྱེད་པར་ཤོག༔ ཨོཾ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཚུར་ཉོན་དང༔ འདི་ནས་སྐྱེ་ཕྱོགས་ཆོས་སྐུའི་ཞིང༔ ས་ནི་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་ས༔ གནས་ནི་
ཆོས་དབྱིངས་མི་དམིགས་གནས༔ དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀློང༔ སྟོང་གསལ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང༔ ཡབ་ཀྱི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ ཡུམ་གྱི་མིང་ནི་ཆོས་དབྱིངས་མ༔
འཁོར་ནི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོས་བསྐོར༔ ཕུང་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟེ༔ ཉོན་མོངས་བདག་འཛིན་རྣམ་པར་དག༔ རིགས་ནི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རིགས༔ དབྱིངས་ཆེན་རྣམ་དག་ངོ་བོ་ཉིད༔

ཧཱུྃ༔ གདོད་མའི་ཞིང་ཁམས་མཁའ་ཀློང་དུ༔ ཚེ་འདས་ལུས་བརྟེན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ རྩོལ་བའི་སེམས་སྤོབས་མ་ཆུང་བར༔ ཞིང་ཁམས་དེ་ལ་གཅེར་བསྡད་ལ༔
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རབ་གནས་ཤིང་༔ བྱ་ཆེར་ཕྱིར་ལ་མ་ལོག་པར༔ ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ས་ཟིན་ནས༔ སྤྲུལ་པ་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་༔ འགྲོ་བའི་དཔལ་ལ་མགོན་བྱེད་པར་ཤོག༔
ཞིང་ཁམས་དྲུག་པོ་དེ་དག་ནི༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་གནས་ཡིན་པས༔ ས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས༔ ལམ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པའི་ལམ༔ འབྲས་བུ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ ཉག་
ཅིག་ཨ་ཏིའི་ས་ཡིན་ནོ༔ ཀ་དག་གདོད་མའི་གནས་བརྗོད་ནས༔ བྱ་ཆེར་ཕྱིར་ལ་མ་ལོག་ཅིག༔ དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བསྒྲལ་ལ༔ བརྒྱ་བཞི་མཚན་བྱང་
བསྲེག་པ་ནི༔ གཟུགས་ཀྱི་མཚན་བྱང་བསྲེག་ལ༔ ཐལ་བ་ལ་སཱཙྪ་བཏབ་བོ༔ མཚན་བྱང་བསྲེག་པ་ནི་མར་ནག་གིས་སྦྱར༔ ཧོ༔ དེ་ནས་མདའ་ལ་མཚན་བྱང་སྦྱར་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཨ་
ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་སྦུར་ཤིང་ལ༔ སྐུ་གསུམ་རང་གྲོལ་མེ་སྦར་རོ༔ ཉོན་མོངས་གཟུགས་ཕུང་བུད་ཤིང་ལ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་མེ་སྦར་རོ༔ ཉོན་མོངས་རྣམ་ཤེས་བུད་

ཤིང་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་སྤར་རོ༔ ཉོན་མོངས་ཚོར་བའི་བུད་ཤིང་ལ༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མེ་སྤར་རོ༔ ཉོན་མོངས་འདུ་ཤེས་བུད་ཤིང་ལ༔ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་མེ་སྤར་རོ༔
ཉོན་མོངས་འདུ་བྱེད་བུད་ཤིང་ལ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་མེ་སྤར་རོ༔ ཉོན་མོངས་ཁམས་ལྔའི་བུད་ཤིང་ལ༔ རིགས་ཀྱི་ཡུམ་ལྔའི་མེ་སྤར་རོ༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་བུད་ཤིང་ལ༔ སེམས་
དཔའ་བརྒྱད་ཀྱིས་མེ་སྤར་རོ༔ ཉོན་མོངས་ཡུལ་བརྒྱད་བུད་ཤིང་ལ༔ སེམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་མེ་སྤར་རོ༔ ཉོན་མོངས་རྒྱུད་སྡུག་བུད་ཤིང་ལ༔ ཁྲོ་བ་དྲག་པོས་མེ་སྤར་རོ༔ ཉོན་མོངས་
རྟག་ཆད་བུད་ཤིང་ལ༔ སྒྲོན་བཞི་ཡི་མེ་སྤར་རོ༔ རཾ་རཾ་རཾ་རཾ་རཾ༔ ཧཱུྃ༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་བུད་ཤིང་ལ༔ བཛྲ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིས་མེ་སྤར་རོ༔ ང་རྒྱལ་ཁེངས་ཁྲོའི་བུད་ཤིང་ལ༔ རཏྣ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིས་
མེ་སྤར་རོ༔ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་བུད་ཤིང་ལ༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིས་མེ་སྤར་རོ༔ ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་བུད་ཤིང་ལ༔ ཀརྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡིས་མེ་སྤར་རོ༔ ཉོན་མོངས་འབྱུང་ལྔའི་བུད་ཤིང་ལ༔
ཁྲག་འཐུང་ཡུམ་ལྔའི་མེ་སྤར་རོ༔ ཉོན་མོངས་གནས་བརྒྱད་བུད་ཤིང་ལ༔ གཽ་རི་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་སྤར་རོ༔ ཉོན་མོངས་ཡུལ་བརྒྱད་བུད་ཤིང་ལ༔ སེང་ཕ་བརྒྱད་ཀྱི་མེ་སྤར་རོ༔ རྟག་ཆད་མུ་བཞིའི

ཧཱུྃ༔ བྱུང་ཞིང་ལ༔ སྣོ་མ་བཞི་ཡི་མེ་སྦར་རོ༔ ཉོན་མོངས་ཉེར་བརྒྱད་བྱུང་ཞིང་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་ཉེར་བརྒྱད་མེ་སྦར་རོ༔ ཡིད་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཞིང་ལ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མེ་སྦར་རོ༔ ཉོན་མོངས་ཀུན་གཞིའི་བྱུང་ཞིང་ལ༔ དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་མེ་སྦར་རོ༔ ལྷུ་ལ་ལྷ་ཐིམ་རང་གསལ་འདང་༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་འགྱུར་ཤོག༔ ཨ་གྣེ་ཡེ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཕཊ༔ ཅེས་མཚན་བྱང་བསྒྲག་གོ༔ བཅོ་ལྔ་པ་མདའ་འཕང་བའོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ནས་རྣམ་ཤེས་བླངས་ཤིང་༔ ཨ་དཀར་པོར་དམིགས་ནས་མདའ་རྩེ་ལ་སྦྱར་ནས༔ གཞུ་མོའི་གཞུ་རྒྱུད་མདའ་འཕྱོང་ལ་སྦྱར་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཨ་ཨ༔ ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་གཞུ་མོ་ལ༔ སྙིང་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་མཐེབ་འཕྱོང་སྦྱར༔ ཐབས་ཤེས་རིག་པའི་མདའ་རྩེ་ལ༔ ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་ཨ་དཀར་སྦྱར༔ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་ཀློང་དུ༔ སྟོང་གསལ་བདེ་བའི་ཐིག་ལེར་འཕྲུལ༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་གཞུ་བཀང་ནས༔ རིག་པ་རང་བྱུང་ཕྱུང་ཆོད་རྒྱུ་སེམས༔ དབྱིངས་སུ་ཐོན་ནས་མཁའ་ལ་འཕང་༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མངོན་སངས་རྒྱས༔ ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ལ་སྨིན༔ གནས་སུ་བསྐྱལ་ལོ་བདེ་བར་གཤེགས༔ ཅེས་མདའ་འཕང་

རོ༔ བཅུ་དྲུག་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སེམས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་རིན་ཐིལ༔ ལྷུན་གྲུབ་འཛིན་ཆགས་ཡེ་ནས་དག༔ སྐྱེ་ཤི་ཁྱབ་འདི་མིང་ཡང་མེད༔ རང་སེམས་སྣང་བ་འདི་སྤྱོད་ཡུལ་
ཡ༔ བློ་འཛིན་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ༔ སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཉིས་སུ་མེད༔ ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་མཐར་དབུས་བྲལ༔ སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་འགགས་མེད་ཤར༔ སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་
རང་ཉིད་དུ༔ ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་བརྡལ་ཞིམ་མོ༔ ཞེས་རྗེས་ལ་རིམ་ཆེས་ལ་རྒྱས་བཏབ་བོ༔ བཅུ་བདུན་པ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་དང་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ དེ་ནས་ཡང་
གནས་ནས་གཏོད་རྩལ་ཏེ༔ མཐོ་རིས་གཞན་ཀྱང་སྡང་འདེབས་ནས༔ འགྲོ་ཀུན་ཚོགས་གཉིས་ཅི་བསགས་པ་རྣམས༔ ཨོཾ་འདས་གཞེད་ཏི་དོན་དུ་བསྔོ༔ དགེ་བའི་རྒྱ་བདེ་ཡི་མཐུས༔ བླ་
མེད་སྙིང་པོའི་དོན་རྟོགས་ནས༔ དཀོན་མཆོག་བདེན་པའི་རྒྱུས་མཐུ་ཡིས༔ ཚེ་འདས་གཤོར་བ་དོང་སྤྲུག་ནས༔ མཐོ་རིས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཞུགས་ཏེ༔ སྐྱེ་མེད་བླ་མའི་ས་ཞེན་ཏིང༔
རྣམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག༔ རྗེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའོ༔ དེ་ནས་བརྟན་མ་བསྐྱང་ལ་ག་ཤེགས་གསོལ་དང་བསྔོ་ཚོགས་བྱང་ཤེས་སྨོན་ལམ་ཅིས་མགྲོན་བསྔོའོ༔ ཨོཾ་

ཧཱུྃ༔ རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མ་འོངས་སེམས་ཅན་དོན་སླད་དུ༔ ག་ཡིན་ཚོག་གཞན་ཕན་འོད་ཟེར་འདི༔ རྒྱུད་ཆེན་གསང་བ་སྙིང་ཐིག་དང་སྦྱར་ནས་ཡི་གེའི་རིས་སུ་བཀོད་ཅིང་གཏེར་དུ་སྦས༔ མ་འོངས་ལས་ལྡན་བུ་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་སྦས་པའི་གནས་ལུང་འདི༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་ལྷ་རིང་བྲག་ནས་བཏོན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ མ་ཏྲ་ཛྙཱ་ཛྷཱ༔

ཨཱཿ༔ གྲོང་གསལ་གསང་བ་སྙིང་བརྒྱུད་ལས༔ དཔང་བསྐོང་བཞུགས་སོ༔ བདུད་རྩིས་ཀྱི་ཉམས་པ་བཟུང་བ་ལ༔ དེའི་ག་ཤེད་མ་བསྒྲུབ་བ་ག་ལ་ཆེ༔ དེ་ལ་དང་པོ་དཔང་བསྐོང་བདེན་པ་བརྡར་བ་ནི༔ རྩ་བ་གསུམ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན༔ གཏེར་བདག༔ སྡེ་བརྒྱད༔ གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མས་མཆོད་ཅིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོན་པ་བླ་མེད་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ༔ སྐྱོབ་པ་བླ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ༔ འདྲེན་པ་བླ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་བདར་བ་བཟུང་དུ་གསོལ༔ གཟུ་དང་དཔང་གིས་མི་བསློག་ར་མདའ་མཛོད༔ ག་ཤེད་ཆེ་དམ་ཉམས་བསྒྲུབ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཅེས་ཀུན་ལ་འབྲེལ༔ འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་བཅོམ་ལྡན་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ལ༔ སྡིག་ཅན་ལྷས་བྱིན་ངན་པས་སྐད་བསྒྲག་བྱུང༔ ཆེ་དྲགས་ཆོས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དོན་མ་རྒྱུ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས༔ གཟུ་དང༔ ག་ཤེད་ཅེས༔ ཧཱུྃ༔ ཨོ་རྒྱན་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་ངན་པས་བསྐྱོད་བརྩོན་བྱུང༔ ཆེ་དྲགས་གསང་སྔགས་བསྟན་པ་བཙུགས་མཛད་ནས༔

ཨོཾ་ཡེ་རིག་འཛིན་ཐོབ་པ་དོན་མ་ཆུང་༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་གཟུང་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་ཅིག༔ གསེར་སྐྱེམས༔ གཟུངས༔ གཏོར་ཆེན༔ ལོ་རྟ་ཆེན་པོ་བཞི་རྩེ་ཅན་ལ༔ ཞིང་གི་ཞིང་སྐྱོང་དང་བཅས་
བསྐྱོད་བརྟོག་ཆུང༔ ཚེ་རྟགས་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ཕྱུང་ནས་ཀྱང༔ སྒྲ་བསྒྱུར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་དོན་མ་ཆུང༔ ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་ཅིག༔ གསེར་སྐྱེམས་འདི༔ གཟུངས༔
གཏོར་ཆེན༔ འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ༔ དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་ཤེད་ལས་སྐྱོད་བརྟོག་ཆུང༔ ཚེ་རྟགས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ ཡང་དག་གནས་ལུགས
རྟོགས་པ་དོན་མ་ཆུང༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོས་གཟུང་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་ཅིག༔ གསེར་སྐྱེམས༔ གཟུངས༔ གཏོར་ཆེན༔ མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོ་ལ༔ ལྷས་ངན་བྱུང་བ་ཞན་པས་
སྐྱོད་བརྟོག་ཆུང༔ ཚེ་རྟགས་ནམ་མཁའ་གློག་གི་ཁྱབ་འཇུག་ནས༔ སྟེང་གསུམ་སྒྲ་ཡི་གདང་བ་དོན་མ་ཆུང༔ སྟེང་གི་ལྷ་རྣམས་གཟུང་དང་བཅས་ཏེ་མཆོད་ཅིག༔ གསེར་སྐྱེམས༔ གཟུངས༔ གཏོར་ཆེན༔
མཁའ་ལ་འཕུར་བའི་བྱ་ཁྱུང་གཡུ་ལ༔ ལྷས་ངན་སྲིན་བུ་ཞན་པས་སྐྱོད་བརྟོག་ཆུང༔ ཚེ་རྟགས་འཕང་ག་ཤོག་སྒྲེ་ལྡིང་ཁྱབ་ནས༔ བར་སྣང་རླུང་གིས་སྤྱོད་པ་དོན་མ་ཆུང༔ བར་གྱི་

ཨོཾ༔ གཉན་རྣམས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ གསེར་སྐྱེམས༔ གཟུ་དང༔ ཀ་ཤེད་ཆེད༔ གངས་ལ་གནས་པའི་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ༔ སེམས་ཅན་སྨྲ་མི་མོད་ངན་པས་སྐྱད་བཙུག་ཕྱུང༔ ཆེ་དྲེགས་གཡུ་རལ་སྔོན་པོ་རྒྱུས་ཆས་ནས༔ རྒྱལ་གསུམ་ཡུལ་ལ་རྗོགས་པ་ལོ་མ་རྒྱུར༔ ལོག་གི་ཀླུ་རྣམས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ གསེར་སྐྱེམས༔ གཟུ་དང༔ ཀ་ཤེད་ཆེད༔ ཆོས་བཞིན་ཆེད་པའི་རྒྱལ་འཚོར་བདག་ཉིད་ལ༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ངན་པས་སྐྱད་བཙུག་ཕྱུང༔ ཆེ་དྲེགས་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཙུགས་ཟས་ནས༔ བསྒྲིད་རྗོགས་བཀྲས་གསུམ་ཆེད་པ་དོན་མ་རྒྱུར༔ གཏེར་བདག་དམ་ཅན་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ གསེར་སྐྱེམས༔ གཟུ་དང༔ ཀ་ཤེད་ཆེད༔ ཚོ་འདས་ཡུལ་བཏྲེས་ཆེ་གེ་འདི་ཉིད་ལ༔ དམ་སྲིག་ཤེད་མ་ངན་པས་སྐྱད་བཙུག་ཕྱུང༔ ཆེ་དྲེགས་ཡར་མཆོད་མར་སྐྱིན་ཟས་ནས་ཀྱང༔ འཛིག་རྟེན་ལྷ་ལ་རྒྱལ་བརྟེན་དོན་མ་རྒྱུར༔ ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོས་གཟུ་དང་དཔང་མཛོད་ཅིག༔ གསེར་སྐྱེམས༔ གཟུ་དང༔ ཀ་ཤེད་ཆེད༔ འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕ་རོལ་འདས་པ་ཡི༔ ཚོ་འདས་ཡུལ་བཏྲེས་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་ནི༔ དམ་ཉམས་ཀ་ཤེད་ཆེད་ལས་ངན་འདི་ཉིད་ཅེས༔ མཁའ་ལྟར་དྭངས་ཀྱང་སྤྲིན་ལྟར་གནག་ཏུ་བྱུང༔ ཉི་ལྟར་གསལ་ཡང་སྤྲིན་ལྟར་འགྲིབ

ཏུ་ཆུང་༔ གནས་ལྷ་ར་དགར་ཡར་གཡབ་ལྷ་ར། ནག་ཏུ་ཆུང་༔ མཚོ་ལྷ་ར་དུས་ཀྱང་ཨཱ་ལྷ་ར་བསྒྲུག་ཏུ་ཆུང་༔ མདུང་ལྷ་ར་བརྫོག་ཀྱང་སྒྲུལ་ལྷ་ར་བཞི་མདུ་ཆུང་༔ ཞྭ་ལྷ་ར་ཞོས་ཀྱང་ཞྭ་ལྷ་ར་འབེད་ཏུ་
ཆུང་༔ ཤ་ལྷ་ར་ཞོས་ཀྱང་ཁྱི་ལྷ་ར་འབེད་དུ་ཆུང་༔ ཀླ་ལྷ་ར་ཞོས་ཀྱང་སྲམ་ལྷ་ར་འབེད་དུ་ཆུང་༔ ཕྲུབ་ལྷ་ར་བཟེད་ཀྱང་མདའ་ལྷ་ར་མཚེན་དུ་ཆུང་༔ འདིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོག་བཟུགས་ཡེན་ཅེད་ཅིང་༔
ལོ་གཞིར་བཞེན་ཡོད་གསུམ་གྱི་སྨ་ས་ཟེན་བཅེད༔ དམ་ཉམས་ག་ཡེད་མ་ཡས་བཞེན་འདི་ཉིད་ལ༔ བཀའ་འབྲུང་དམ་ཅན་ཡེ་ཤུ་འདི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས༔ མདེན་སྨྱེད་དགའ་པོའི་སྲིན་ལས་སྒྲུ་དུ་མཛོད༔
ཁྱེད་རྣམས་སྒྲུག་སྡེའི་ཕྲིན་ལས་མི་མཛད་ན༔ འདབ ཚགས་རྒྱལ་པོ་ཞེན་སྲན་གྲོ་ཐུས་བཞུང༔ བར་སྣང ཞབས་ཀྱིས་གཅོད་པ་དེན་རེ་ཆུང༔ སེང་གེ་དཀར་མོ་ཀ་ཀྱུ་ཁྱེད་ར་འཐབ༔ རྟུལ
གསུམ་ཡུམ་ལ་རྫོགས་པ་དེན་རེ་ཆུང༔ སྐྱུག་གུ་རི་སྤྲ་སེམས་ཅན་སྤྱི་མོས་བསྒྲུང༔ ལམ་མཐའ་བརྒྱུས་གཅིག་གཅོད་པ་དེན་རེ་ཆུང༔ གསེར་ཀྱི་གཙུག་པོ་གོར་མོ་རྡོད་ར་འཐབ༔ རྟེ་ཡི་མ་ར་དགུ
བཀྲུབ་དེན་རེ་ཆུང༔ ཚོ་འདས་འདི་ཡག་ཡེད་མ་འདི་ཡིས་བསྒོས༔ དཀར་པོའི་སྒྲོགས་རྣམས་བརྟེན་པ་དེན་རེ་ཆུང༔ རྒྱལ་བ་ཡི་ཞྭོའི་ཞི་ཀྱིལ་པ་ཞེར་ལྷ་ཚོགས་དང༔ དཔའ་ནེ་མོ་ཁའ་འགྲོ

ཨོཾ༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་༔ དམ་ཅན་གཏེར་བདག་ཕོ་ཉ་འཇོམས་བྱེད་ཚོགས༔ ཞེས་པའི་དུས་སུ་སྤྱན་མ་སྤྱུ༔ སྒྲུབ་པའི་དུས་སུ་གོང་མ་ག་ཡེལ༔ བརྟེན་པའི་དུས་སུ······
འཕྲང་མ་དོགས༔ ཀ་ཤེད་མ་བསྐུལ་བའི་དུས་ལ་བབ ༔ ལོ་ཡོ་ཟ་ཏྲང་སྐྱོམས་མ་མཛད་པར༔ དམ་ཚིག་མ་ག་ཡེལ་དམ་ལ་འདུ༔ སྤྱར་དུ་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ ༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་
ལྟར་འཁྲིབ༔ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་གློག་ལྟར་འཁྱུག༔ ཕོ་ཉའི་ཚོགས་རྣམས་སྐར་ལྟར་འཁྲུག༔ ཀ་ཤེད་བྱེད་དམ་ཉམས་འབྱུང་པོ་དང་༔ ཐར་པ་ཕྱིར་རྒྱུབ་སྒྲུབ་པའི་བགེགས༔ དགེ་སྐྱོལ··
བའི་དུས་ལ་བབ༔ དུས་ལ་བབ་བོ་སོ་མ་ཡ༔ དེའི་རྗེས་ལ་གཏོང་པའི་ཚལ་སུ་ཞུགས་ཀ་ཤེད་སྤྱུར་བསྐོར་རྒྱ་འདེ༔ གདུག་པ་ཅན་ཚར་གཅོད་པའི་གར་དང་༔ སྐོམ་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ༔ རོལ་
མོ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོགས༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་ལས་རིམ་བཞིན་བྱ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཐབ་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ་འོ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་
མོན་བུམ་ཐང་སྣ་རིང་བྲག་ཞབས་ཀྱི་མེ་འབར་མཚོ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ༔

ཨོཾ༔ གླིང་གསལ་གསང་བསྙེ་རབ་རྫུ་ཀྱི༔ ཁའ་ཐོར་ཡི་གཞུ་འི་སྐོར་ལས༔ བུ་ཆོས་རིན་ཆེན་ཚོ་བཀའ་ཞིབ་བྲུ་བབ་ཞུགས་སོ༔ ཡཎྜ་བཱི་ཧཱུ་ཡན་མཱ༔ ཀཱ་སྨཱ་ཧཱ་ས་ཤེ་དྷ་སྭཱ་ཧ་ཧྲཱྃ་ཏྲཱ༔ ཀུན་བཟང་ཐུགས་

རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ལ་སྐྱེས་འཚོལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་བསྐལ་ངན་རྒྱུ་ཀར་གཡས་ཀྱིས༔ བུ་ཆོས་རིན་ཆེན་བཟོ་སྨ་བསྒྲན༔ ཤེའུ་རི་སྟུ་གས་གཞན་ཕྱུ་ སོགས་སྐུ་ ཡིད་ཀྱི་ཁོག་འདྲེན་པས་སྒྲུབ་པ་ཉིད༔ བདག་ལྷག་འདི་ཉིད་ལེགས་པར་བཅའ༔

སོང་པ་དག་ལ་སྐུ་མ་ཐུབ་གང༔ ནགས་ཤེལ་འུ་རི་སྟུག་སས་གཞུག༔ གཟར་འབུམ་འདྲ་བའི་བཟོ་ལུག་སུ༔ དེ་ནས་རྒྱུ་བ་ཡོལ་སྒོར་མེར་བ་ཏང༔ ལྕྱན་པའི་ཟུར་གཉིས་སོར་བཞི་སྤྲགས༔ རྒྱམ་ཀྱི་བརྒྱ་སྐུ་མ་བྲུ

བྲེད༔ གཡས་གཡོན་པདྨ་མཐེབ་མཛུབ་རི༔ ཡང་ནག་གུང་མའི་མཐོ་གང་མ༔ ནང་ལ་གྲིབ་ནམ་ཤེལ་ལ་ལྷུགས་བཏང༔ རྩེ་མོ་ཤིང་ལ་བུ་ཤུ་ཉི༔ སོར་གཉིས་སྐོར་མོ་དགུ་བཏང༔ མདུན་ནུབ་ཕྱོགས་ངས

མཛུག་ཅན༔ རྩ་བ་ཐྲག་ལ་སྟེ་མོ་ཡངས༔ རྒྱལ་བ་དག་ལ་མཐོང་དེ་བྱུ༔ ཁ་འདྲི་ལ་མཐིང་བ་རྒྱ་ལྷུ༔ ནང་དུ་བཞིར་ལྔ་འདི་ཉིད་གཞུག༔ རྩེ་བས་བཞི་སུ་ཕྱུང་བའི་རུ་བསྐོར༔ ཕྱི་བར་སྤྲུགས་འདི་སྒོད་པར་བྱུ༔

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཧ༔ བཛྲ་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨ༔ ཙཎྜ་ཀ་མི་ལ་ཀ་རྨ་ཧྲི༔ མཚལ་འགྲོ་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་བྲིས༔ རྩེ་བས་བཞི་དགག་འགྱུ་ཡིག་བྲི༔ ཀྲཾ་ཅེ་ཧཱུྃ༔ བཻ་ཌཱུར༔ ཧེ་ཧེ

ཧྲཱིཿ ཙནྡོ་ཀྱཱི་ཀཱ༔ ཉིན་རྡོར་རྩི་སྦྱོར༔ ཤ་ར་གྲི་རྩིབ་མཆན་མ་བཟུང་ལ་བྲི༔ ཀླུ་རྒྱུད་རྟེན་ཁྲ་ཤ་སྒྲིར་བེ་བྲི༔ རབ་ཀུན་ཁྲུས་པ་སྒྲུ་བོར་བ་དགས༔ དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དགོས་སྐྱེད་ཉི༔ ཤེལ་པ་ཕྲུག་ས་བཟུ་བཟུ་ ཕྲ་རབ་ཉི༔
འཁོར་བ་སྒྱུ་མ་ངེས་བཞིས་མེད་བརྡ༔ ཐོད་པ་བྲུག་ར་ཡོད་པ་ཉི༔ ཐེག་མཆོག་ཨ་ཏི་འདུ་བའི་བརྡ༔ ཟར་ཟླུམ་བཞི་ཀླུར་ཡོད་པ་ཉི༔ ཏི་ར་འཛིན་ག་ཡོ་བ་མེད་པའི་བརྡ༔ རྒྱབ་ཡོལ་སྐོར་རྐོར་ཡོད་པ་ཉི༔ སངས་
རྒྱས་སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་བརྡ༔ ས་རྡུལ་ཆུང་ཆུང་འབྲུ་འཇོག་པ་ཉི༔ རྒྱུ་འབྲས་སྟོང་ཉིད་མེད་པའི་བརྡ༔ ལྡན་པའི་ཟུར་བཞིས་སྒྲག་པ་ཉི༔ མཆོག་སྟུག་རྗེས་འཛིན་པའི་བརྡ༔ བརྒྱ་བསྐུམ་བྲུ་ཅེད་...
ཡོད་པ༔ སྣོམ་མེ་དགོས་སུ་ཚེ་སྲོང་དང་༔ རྒྱུ་འབྲས་འདོར་མེད་ཤེས་པའི་བརྡ༔ གཡས་གཡོན་མཐོ་རིང་རིང་བ་ཉི༔ ཏག་ཆད་རང་ས་འཛིན་པའི་བརྡ༔ ཉ་ལེབ་མཐོ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉི༔ སྒྲ་ཉམས་བཟབ་
ཆར་རྟོགས་པའི་བརྡ༔ གོ་སྟོལ་མཐོ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉི༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་བརྡ༔ ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་པ་ཉི༔ དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་བརྡ༔ དེ་ཉིད་རང་སྒྲུབ་འདི༔ རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྔ་དང་སྦྱར་ན༔ ཐུགས་སྐུ་བཞི་མཐའ་ཡས༔ མ་དུན་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ༔ གཡས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན༔ གཡོན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ༔ རྒྱབ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དོ༔ མ་བཟླས་སྒོ་ཕུར་དང་སྤྲུ་ར་ས་ར་ཏེ་དང་...

ཨོཾ༔ ཕྱོགས་མཚུངས་ཀུན་ནོ༔ ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཕྱུང་དང་སྒྲུབ་བ་འབར་བ་གྲོལ༔ ཞི་མི་མགོ་ལ་སྒྲོན་ཙམ་བྱིས༔ པདྨ་དང་དང་ཕྱུགས་དམ་གཅིག༔ ཆོ་འཕོས་མཚན་དགའ་ཁ་ཞི་ངང་ནི༔ པདྨ་རི་དང་དུ་ཞེས་པ་གྲོལ༔

སམ་ཡ༔ ཞྭ་མོ་སྤྱི་རྩེ་པོ་ཏི་བ་རྣ་ལྷུག་ས་ཏེ༔ ཐོད་པ་མཐོ་བ་རྣོ་རབ་ཞིག་ལ༔ རྒྱལ་པོ་ལ་དགའ་ལ་ཕྱུངས་ཀང་སྐྱེད༔ པདྨ་རི་བ་རྗེ་ཁྱེབ་ས་སྟ་རབ་ཞིག་ནོ༔ སམ་ཡ༔ ཞྭ་མི་ཚུ་པ་རི་བ་རྗེ་ཁྲིད་ན༔ ཐོད་པ་མཐོ་

ཤང་དགའ་བཞི༔ དེ་ཡི་སྤྱི་དང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་བཅད་དང༔ ཁ་འདྲི་ལ་དར་སྐྱེ་བོ་དང་རང་འདྲ༔ སམ་ཡ༔ གོས་ཀྱི་རྩ་བརྒྱད་པདྨ་ཙན༔ ལྷམ་ཡ་པ་འཛམ་ལ་ཀོ་རི་འམ༔ པདྨ་རི་རྒྱན་ལྷ་མགྲོན་པ་སྐྱུ༔ ཕྱག་ས་ཀྱི་སྲས་དང

འབྲང་བ་རང་གྲོགས༔ སམ་ཡ༔ ཙཙཙ༔ ཤཱནྟི་ཀྲུ༔ སྲས་ཀྲུ༔ གདང་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ༔ བདག་པདྨ་གླིང་པས་སྐུ་རིན་བྲག་ནས་མི་འབར་མཚོན་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ།། ‖

ཕ

ཏཱིཾ༔ ཀློང་གསལ་བ་གསང་བ་སྙིང་བཅུད་ཀྱི་ཡི་གེ་སྐྲ་རི་སྐོར་ར་པས༔ སྲིབ་བསྲུང་ཚེ་ནམ་མོ་བྲི་ཐབས་རྒྱལ་པ་རབ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ༔

༄༅། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་ལེ་ རིག་འཛིན་ཉི་བཞད།།

ཏཱ་

ཨོཾ༔ ཤྲཱི་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲེ་མ་མོ་ཧཱ་ཀ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཁ་ག་ཡ་ཧྲཱིཿ ཀ་ཙ་པ་ལོ༔ སྤྲུལ་པས་སྲིད་གསུམ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད༔ སྲིན་སྦྲུལ་ཆེན་མོ་སྤྲིན་ལ་འབྲུ༔ ཙཀྲ་སྒྲ་བསྒྲུབ་
བཙུན་གཉིས་པ་བསྐོར༔ དབུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་བ་ཡི༔ གསང་སྔགས་རིག་མ་སྤྱི་བསྒྲུབ༔ ཨོཾ་ཀྲི་ཡི་མཐའ་མར༔ སྔགས་ཀྱི་སྲིད་ང༔ རྩ་ཡི་སྒོ་རིགས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡས་ལས་
ཐར་བར་སྐུ་ཅིག༔ སྐུ་ཏ་ཤིག༔ སྐྱོབ་ཅིག་ཤིག༔ ར་ཀྵ༔ དེ་རིང་མི་མཇུག་བྱེད་པ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་རྡོ་རྗེ་ཙཀྲ༔ འཚང་རྒྱ་བར་སྔགས་ཀྱི་སྐྱེད་ང༔ རྩ་ཡི་སྲིད་ཐམས་ཅད་
ལས་ཐར་བར་སྐྱོབ་ཤིག༔ དེ་རིང་མི་མཇུག་བྱེད་པ༔ ཀ་ཁ་གཉང༔ ཞེས་བསོགས་སྦྱིན༔ དེ་རིང་མི་མཇུག་བྱེད་པ༔ ཨ་ཀྵ༔ ཨེ་ཧྱི༔ ཚོགས་སྦྱིན༔ བཟོ་

ཨོཾ༔ གཉེ་སྟན༔ འཆང་བ་ལ་རྒྱུ་གྲོལ་ཞིང་ཞི་ཐམས་ཅད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་ཅིག༔ སྐྱབས་ཤིག༔ བྲིཾ༔ རི་ཏྲི་རི་མི་ས་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཡ༔ བརླབ་དབབ་མ
བཅུག་གསུམ་བསྐོར༔ ཨོཾ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཧྲུ་ཙཀྲ༔ འཆང་བ་ལ་ཧཱུཾ་ཀྱི་སྲི་ཤི་ཤི་གདོན་པ་ལས་སྐྱབས་ཤིག༔ ཙཀྲ་ཤ་མ་ཧཱུཾ་ཤེ༔ ཧན་ཧན་ཙཀྲ༔ འཆང་བ་ལ་དྲེས་ཀྱི༔ སྲུ་ཧྲུ་ར
སྲུ་ཧྲུ་ར་ཙཀྲ༔ འཆང་བ་ལ༔ ས་མ་ར་ས་མ་ར་ཙཀྲ༔ འཆང་བ་ལ༔ སྲིད་ཀྱི་ཨ་ཙ་ལི་ཙཀྲ༔ འཆང་བ་ལ༔ ཧཱ་ལ་ཧཱ་ལ་ཙཀྲ༔ འཆང་བ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔
ཙཀྲ༔ འཆང་བ་ལ༔ ས་ཏྲ་ཀཱི་ཨ་ཙ་ལ་ཙཀྲ༔ འཆང་བ་ལ༔ ཧཱུ་ལ་ཧཱུ་ལ་ཙཀྲ༔ འཆང་བ་ལ༔ སྐྲ་ཤ་ལ་སྐྲ་ཤ་ལ་ཙཀྲ༔ འཆང་བ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ

སྐོར། ཞ་ཁྲ་ཡ

ཙཀྲ༔ འཚང་བ་ལ༔ ཀྲམ་ཀྲམ་ཙཀྲ༔ འཚང་བ་ལ༔ སམ་ཏྲ་ག་ར་ཙ་ཀྲ་ཧྲི་ཧྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཙཀྲ༔ འཚང་བ་ལ་རྡུལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་གནོད་པ་ལས་སྐྱོང་ཅིག༔ ཅེས་བྲི་འོ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྐྱུ་ཁྱུད་ལ༔
ང་ཙྪཿ༔ ཨོཾ་ཨཱ་ནཱ་ལེ་ཨ་ན་ལེ༔ བི་ཤུདྡྷེ་བི་ཤུདྡྷེ༔ བཻ་ར་བཻ་ར་བཛྲ་དྷཱ་རི༔ ཧསྟ་ཧསྟ་བཛྲ་ཤྲཱ་ཏེ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རྦྦ་ཕཊ༔ འདི་འཚང་བ་ལ་ཀླུ་ཡི་སྒྲིབ་དང་༔ རྡུལ་གྱི་གནོད་པ་ལས
སྲུང་ས་ཤིག༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྐྱུ་ཁྱུད་ལ༔ རྩི་བས་བཅུ་པ་ཞི་ལྷ་གས་འདི་བཀོད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ་ཀཱ་ར་ཛྭ་ལ་སོ་གཧྲ་གཧྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཛྭ་ལ་སོ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ནཱི་ལ་དཎྜ
ཧཱུཾ༔ ཛྭ་ལ་སོ་ད་ཧ་ད་ཧ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཡ་མཱནྟ་ཀ་ཧཱུཾ༔ ཛྭ་ལ་སོ་པ་ཙ་པ་ཙ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨཱ་ཀ་ཨ་ཙ་ལ་ཧཱུཾ༔ ཛྭ་ལ་སོ་ཧྲི་ཧྲ་ཧྲི་ཧྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཊཀྐི་ར་ཛ་ཧཱུཾ༔ ཛྭ་ལ་སོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔
ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཧཱུཾ༔ ཛྭ་ལ་སོ་ཧྲི་ཊི་ཧྲི་ཊི་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུཾ༔ ཛྭ་ལ་སོ་ཙྪིནྡྷ་ཙྪིནྡྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཏྲཻ་ལོཀྱ་བི་ཛ་ཡ་ཧཱུཾ༔ ཛྭ་ལ་སོ་བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཧཱུཾ༔
ཛྭ་ལ་སོ་ཕུ་ཊ་ཡ་ཕུ་ཊ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་རི་བྲི༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སྐྱུ་ཁྱུད་ལ༔ ན་མོ་ར་ཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ༔ ན་མཿ ཙཎྜ་བཛྲ་པཱ་ཎ་ཡེ༔ མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ནཱ་པ་ཏ་ཡེ༔ ང་ཙྪཿ༔ ཨོཾ་ ཧུ་ར་ཧུ་ར༔ ཏིཥྛ་ཡ་ཏིཥྛ་ཡ༔ སྥོ་ཊ་སྥོ་ཊ༔

ཨོཾ༔ ཤྲོ་ཏ་ཡ་ཤྲོ་ཏ་ཡ༔ ཤུདྡྷེ་ཤུདྡྷེ༔ ཤུདྡྷ་ཡ་ཡ་ཤུདྡྷ་ཡ་ཡ༔ སརྦ་སཏྭ་ནི༔ བོདྷ་ཡ་བོདྷ་ཡ༔ སཾབོདྷ་ཡ་སཾབོདྷ་ཡ༔ བུདྡྷ་མ་བུདྡྷ་མ༔ སཾབུདྡྷ་མ་ཡ་སཾབུདྡྷ་མ་ཡ༔ སརྦ་བུདྡྷ་
ཧྲི་ནི༔ ག་ན་ག་ན༔ སཾ་ག་ན་ཡ་སཾ་ག་ན་ཡ༔ སརྦ་ཤ་ཏྲུཾ་ཤྲ་ཏ་ཤྲ་ཏ༔ སཾ་ཤྲ་ཏ་ཡ་སཾ་ཤྲ་ཏ་ཡ༔ སརྦ་བཻ་བཛྲ་བཛྲེ༔ ཤྲོ་ཏ་བཛྲ་བཛྲེ༔ ག་ཏ་བཛྲ་བཛྲེ༔ མ་ཐ་བཛྲ་བཛྲེ༔ ཨ་ནཱུ་ཏྲ་ཏྲཱི་ཡ་བཛྲེ༔
ཤུ་བཛྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏེ་ཛ་སྭ་མི་ར་ཛ་སྭཱ༔ ཤྲཱི་ཀྲ་ཀ་ཡེ༔ མི་ཡི་ཧྲི་སྭཱ༔ ཀུ་རུ་ཀུ་རུ༔ བཛྲ་བི་ཛ་ཡ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ག་ཙ་ག་ཙ༔ མེ་ན་མེ་ན༔ ར་ཏ་ར་ཏ༔ མེ་ཏ་བུ་ཕ་མེ་ཏ་བུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔
ཙ་ར་ཙེ་ཙ་ར༔ ཧ་ར་ཧ་ར༔ ས་ར་ས་ར༔ མཱ་ར་ཡ༔ བཛྲ་བི་དྲ་ཕ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཙ་ཏྲ་ཙ་ཏྲ༔ ཙི་ཏྲ་ཙི་ཏྲ༔ བི་ཏྲ་བི་ཏྲ༔ མ་ཧཱ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ༔ གྷོ་ར་གྷོ་ར༔ ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧུ་རུ་ཧུ་
རུ༔ ཙ་ཏྲ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧ་ས་ཡ་ཧ་ས་ཡ་བཛྲ་ཀུ་ལི་ཀུ་ལི་ཡ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧ་ར་ཧ་ར༔ བཛྲ་ཧ་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ བྷ་ཧ་ར་བྷ་ཧ་ར༔ བཛྲ་བྷ་ཧ་ཧྲི་ན་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ མ་ཎི་སྐྱི་ར་བཛྲེ༔ ཤྲཱི་སྐྱི་ར་བཛྲེ༔
བྷ་ཎི་སྐྱི་ར་བཛྲེ༔ ཨ་ཙེ་ཏེ་བཛྲེ༔ ཤྲཱི་སྐྱི་བཛྲ་ཧ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧ་ར་ཧ་ར༔ ཧྲི་ནི་ཧྲི་ནི༔ ཧུ་རུ་ཧུ་རུ༔ བཛྲ་ཀ་ཡཾ་ཨཱ་ཡུ་ཤ་ཧ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨ་མ་ཀ་མ་ན་ར་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ན་མ་སྐྱ་མ་ཧ་བཛྲ་ཧཱུཾ༔ སརྦ་ཡཾ་ཨ

བཛྲཡཀྵཧཱུྃ༔ མཧཱབལེ༔ ཀཊེཡེ༔ ཏཏཀེ༔ ཨཙལེ༔ མཧཱཡེམཡེ༔ ཨཏིབཛྲ༔ མཧཱབལེ༔ ཐེགཱཪྱ༔ ཨཱིཛྲེ༔ ཛྭལབཛྲཡཿ ཏེཏེཏེ༔ ཏེང་ཀཱལེ༔ ཏཏཏ
ཏ༔ ཏེཛྭཏེ༔ ཏེཡེཏེཡེ༔ ཧཱུྃཧཱུྃཧཱུྃ༔ མཧཱབལེ༔ བཛྲཨཱཡཀུཤཀྟཱཡཡཀྵཧཱུྃ༔ ནམོརཏྣཏྲཡཱཡ༔ ནམཿཤྲཱིཙཎྜབཛྲཔཱཎཡེ༔ མཧཱཡཀྵསེནཱཔཏཡེ༔ ཏདྱཐཱ༔ ཨོཾཧརཧར
བཛྲ༔ མཐམཐབཛྲ༔ ཧུནཧུནབཛྲ༔ དཧདཧབཛྲ༔ པཙཔཙབཛྲ༔ དྷརདྷརབཛྲ༔ དྷཱརཡདྷཱརཡབཛྲ༔ དཱརུཎདཱརུཎབཛྲ༔ ཚིནྡྷཚིནྡྷབཛྲ༔ བྷིནྡྷབྷིནྡྷབཛྲ༔ ནམཿ
ཕཊྐཱབཛྲཀྲོདྷཱཡ༔ ཀུལུཀུལུ༔ ཏིཥྛཏིཥྛ༔ བནྡྷབནྡྷ༔ ཧནཧན༔ ཨམྲིཏེཧཱུྃཕཊ༔ བདེ་གཤེགས་བཀའ་ཡི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབས་ཀྱིས༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང༔ མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་དྲེགས་ཅན་སྟོབས་ཀྱིས༔ འདིར་ཆར་བབ་ལ་ལྷ་ཀླུ་གྲོགས་བྱེད་དང༔ ཀླུ་ཡི་སྒོ་ནས་གནོད་པ༔ དེ་རིང་ཕྱི་རིམ་མཐུ་ཆེན་པ༔ སྟོབས་ནི་བཅོམ་ལྷ་ཕྲི་བ་བསྐྱུ༔ སྨྲ་ཡི་དང༔ ཆུ་སྲིན་ནད་ཀྱི་ཀླུ་གཉན་ནད་དབན༔
ཨ་ཡུ་རྡེ་ཧཱུྃ༔ མ་ཧཱ་ར་ཏུ་མ་ཧཱུྃ༔ འཚང་རྒྱ་བ་ལ་རྒྱུ༔ གཞན་དབང་ནོར་ཡག་ལ་ལྷ་རུ་ལ་བཞག་དང་པའི་ཡོ་བྱད་ཡལ༔ འཚང་བ་ལ་ལྷུར་ལེན་ཞིག༔ སྔགས་ཚིག་གསུམ་པོ་རི་མ་བཞིན་བྱ༔ དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་མི་རྟེན་ཚད་ཡང༔

ཨོཾ༔ གཏེར་ཆེན་བཅོ་ལྔ་རི་སྦུག་ས་བཀོད་དང་༔ ཡེ་ཤེས་མགོན་ཞིང་བསྐྱབ་རྡོ་ཏྲི་བྲི༔ བསེ་བཀས་ནམ་ཀ་རཛམ་པོ་ཕྲུར་ལྡན་དང་༔ རྒྱལ་པོ་རི་དྭགས་ཕྲུར་ལྡན་དང་༔ ཨོ་རྒྱན་སྨན་ལྕེ་ཕྲུར་ལྡན་དང་༔ པད་རྒྱུ་བརྡེ་རྩེ་ཕྲུར་ལྡན་དང་༔ ཀུ་ཀུ་ར་ཙ་རྐྱང་ཙན་ཕྲུར་ལྡན་དང་༔ ཀོ་རི་ཀོ་རི་མ་མོ་ཕྲུར་ལྡན་དང་༔ ཀ་རྣ་རི་ཛ་མི་ཀ་ཕྲུར༔ སྒྲ་དྲུག་རང་དང་པ་ཙན་ཕྲུར་ལྡན་དང་༔ ཀ་རེ་ཡོན་མཁྲ་ཕྲུ༔ ལོ་ཕྲུ་ཕྲུ༔ སྤྲུལ་པོ་ཕྲུར༔ རྫ་རམ༔ དགའ་རབ་ཕྲུར༔ ན་ར་ཏེ༔ བྲི་རི་ཀ་དང་པ་ཙན༔ ཨ་པོ་ཡེ༔ སྐྱ་ཚགས་ཙན་ཕྲུ༔ པོ་སྐྱོ་ཡེ༔ བཞི་ཀྱུ་ཡ་ཕྲུ༔ བྲན་རང་མི་གཙང་ཆང་བ་ཕྲུར་ལྡན་དང་༔ དེ་རི་བྱི་རི་མ་ཀྱུ་ཤུ་ཏ་ཡ༔ ཡོ་བྲ་རིས་བཅུ་གཉིས་བ་རང་དུ་ཞི༔ གཞོན་ནུ་རྣམས་ཀ་པ་བཏང་བཅད་པ༔ ཚོགས་པ་བསྐྱལ་པ་ཀ་རི་མ་དོ་སྡོམ་ཞི༔ རིགས་སྤྱག་ཀ་དེ་པ་ཤས་ཀ་ད་དང་རབ༔ ཨ་ཧྲཱུཾ་ཀ་ཡི་དེ་ག་པ་བཞིན༔ མགོ་བོ་ཚལ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀ་གས༔ ཏོ་རྣུ་ལི་ཏ་ཡ་མ་བཀྲོལ་པར༔ སོ་སོ་ར་ང་ར་གཏན་ལ་བཟུང་ང་ངས༔ བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར་ཞིག༔ སྐྱོ་ཐུ་བྷ་དྷཾ༔ ཨོཾ་བ་ ནག་ བཅ་རེ༔ ཨི་ཏ་ཌེ༔ ཉེ་ཤྱཾ༔ ཀུ་ལུ་གི་རི་གི་རི༔ ཤ་ས་རི༔ ག་རུ་ཊི༔ པ་རྣུ་ཀི་ཀ་རི་མོ༔ ལོ་བུ་རེ༔ ཡ་ཡ་ས་ཏེ༔ ཨ་ཡ་ཡོ་ག་བ༔ བ་ག་ཏེ༔ ཙ་ཀ་ར་ཀ་དེ་སྨ་ཀྱུ༔ འཚང་བ་ག་ཡ་ར་ཀྐུ༔ དེ་ཡི་བྲི་རི་མ་ཀྱུ་ཤུ་ཏ་ཡ༔

ཨོཾ་ཡེ་ཤྲཱི་ཤྲཱི་ཡ་ཧན་ཧན༔ སརྦ་པ་པ་ཧན་ཧན༔ ཤུ་ག་ཏྲུ་ཧན་ཧན༔ མ་མི་མ་མི་ཧན་ཧན༔ ཙི་ཙ་རི་ཙི་ཙ་ར་ཧན་ཧན༔ ཝ་རུ་ཎ་ཝ་རུ་ཎ་ཧན་ཧན༔ ཛ་ད་ཏྲ་ཀཱི་ཤ་ཡ་ཛ་ད་ཏྲ་ཀཱི་ཤ་ཡ་ཧན་ཧན༔ ཧོ་ར་ཧོ་ར་ཧཱུཾ༔ ཙི་ཏྲ་སིད་ཙི་ཏྲ་
སིད༔ ཤེ་ག་ཨུ་རུ་ག་ཏྲ་བ༔ ཧ་ལ་པ་ཏི་ཧན་ཧན༔ ཡ་ཤོ་ར་བ་ཧྲ་ཡ༔ གཞོན་ཞིང་ཞྭ་ལྷ་ཀྱི་ཕོ་མོ་སྦྱངས་ཀུ་ལ་ཕུ་ཀ་ཙིཏྟ་རྃ་ཡཱ་ཝི་ཡཾ༔ ཤུ་ག་ཤྲཱ་ག་ཏྲད༔ འདི་ར་ཚ་དབང་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་བྱེར་ ཚོགས་ཕྱི་ཏྲེ༔
སྔགས་ཉེར་བརྒྱད།
བྱེ་ར་བྱེ་ར་ཡ༔ འདི་ར་ཚ་དབང་ལ་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེ་ར་བཅོམ་ཕྲོགས་སྐྱོབས༔ ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་མོ་ལ༔ ཨོཾ་ཨ་ཀ་ནི༔ ནི་ཀ་ནི༔ ཨ་བྷི་ར་ཡ༔ མ་ཧཱ་ལེ༔ མ་ཧཱ་ལེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་དང༔ ཡི་ཧྲུང་ཤྲཱི་ར༔ ཨོཾ་ན་
མོ་ཧྲུ་གཱ་ཡ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨཱ་ཡུར་ཛྙཱ་ན་སུ་བི་ནི་ཤྩི་ཏ་ཏེ་ཛོ་ར་ཛ་ཡ༔ ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཡ་ཨརྷ་ཏེ་སཾ་ཡཀ་སཾ་བུདྡྷ་ཡ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་པུ་ཎྱེ་པུ་ཎྱེ་མ་ཧཱ་པུ་ཎྱེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་པུ་ཎྱེ་ཛྙཱ་ན་སཾ་བྷཱ་རོ་པ་ཙི་ཏེ༔ ཨོཾ་སརྦ་སཾ་སྐཱ་ར་པ་རི་
ཤུདྡྷ་ཧ་རྨ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་མུདྒ་ཏེ་སྭ་བྷཱ་ཝ་བི་ཤུདྡྷེ༔ མ་ཧཱ་ན་ཡ་པ་རི་ཝཱ་རེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཏདྱ་ཐཱ༔ ཨོཾ་སུ་ནི་སུ་ནི་མ་ཧཱ་སུ་ནི་ཤཱ་ཀྱ་མུ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་སརྦ་བིད་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ད་སྭཱ་ཧཱ༔ འཆི་བ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་
ལྷ་མ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་གནོད་པ་ཐམས་ཅད་སྲུང་ནས་ཞིག༔ བྱུར་བཞི་ལ་རྡོ་རྗེ་བཞི་བྲི༔ སྔགས་མ་གོན་དང་བསྙམ་ལ་བྲི༔ ཨོཾ་ཧ་ཤ་མི་ག་ནྟ་ཀུ་ལ་ཡ་ཏེ་ཧྲིཾ་ཨ་པ་ར་ཛི་ཏ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བྲིའོ༔ འདི་སྲུང་བ་ཤོར་

ཨོཾ༔ ཤྲཱི་ཀྲྀ་ཏ་ཝྲ་ཏེ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ༔ པདྨ་ཀྲོ་དྷ་ཤྭ་རི༔ བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཡཀྵ་ཀཱ་ལ་རཱུ་པ་ཀཱ་ཡ་རཾ་རཾ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཏམ་ཤྲཱི་ཧྲུ་ར་ཡོ་ཨཱ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་

མ་ཧཱ་ཀྲོ་ཏ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གུ་རུ་ཙིཏྟ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ བདུད་ཏམ་རྒྱ་ལ་སྐྱེད༔ ཞེས་བྲིའོ༔ དེ་ནི་སྲིད་བསྲུང་ཆེན་མོའོ༔ ཕྱག་པདྨ་སྐྱེད་ཕྱག་རྒྱ་རི་བྲག་ཞབས་མོ་ཡབ་ར་མཆོད་

ནས་སྒྲུབ་མཐར་རབས་པའོ༎ ༎

ཧཱུྃ༔ ཡཀྵ་ཤཏྲུ་བྲ་ནམ།༔ གྲོགས་ལམ་ལས༔ ཤན་མ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཡུར་མའི་མདའ་དགག་བཀུག་ཤོག༔ ཤུ་རུ་ཎ་མོ༔ བདག་ལ་གཞན་གྱིས་སེལ་བཏགས་ཀླུ་གཉན་ལ་གཏད་ཁྱམས་པ་བཟློག་པར་
འདོད་ན༔ ཐུལ་པ་དཀར་ནག་གི་སྤྱོད་པ་བཅུ་སྟེ༔ དེ་ཡང་མོ་ཐུལ་ནག་པོ༔ མོ་ཐུལ་དཀར་པོ་དང་གཉིས༔ ཧར་ལ་ཞལ་ཏེ༔ དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཁྲུ་གསུམ་བསྒྲུབས་ལ༔ དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་བཟློག
གི་ལེ་འཁོར་ལོ་བྲིས་བ་དང༔ ཀླུ་ཕྱུང་ཏུ་ཐམས་པ༔ རྩེ་བས་བཅུ་བ་གཅིག་བཞིས་ལ༔ ལྟེ་བ་ལ༔ ཧཱུྃ་ནག་མ་ར་ན་ཧཱུྃ༔ ཅེས་པ་བྲི༔ རྩེ་བས་བཅུ་ལ༔ ཧཱུྃ་ནག་མ་ར་ན་བཟློག་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པ་བྲི༔ ཕྱི་ནང་གི
ཀླུ་ཕྱུང་གཉིས་ལ༔ རང་གི་ཡི་དམ་གང་ཡིན་ནམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ ཨ་ཀྲོ་ཏི་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ༔ ཧཱུྃ་ནག་མ་ར་ན་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནག་མ་ར་ན་ཀྱེར་བཟློག༔ ནག་མ་ར་ན་སྲུག་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནག་མ
ར་ན་ཕ་ཀ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནག་མ་ར་ན་ཚལ་པ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནག་མ་ར་ན་ཤི་ཀ་བཟློག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནག་མ་ར་ན་སོད་སོད་བཟློག༔ ཅེས་པ་བྲིས༔ དེ་ནས་རང་གི་འཁོར་ལོ་དེར་ཐུག་གསུམ་བཀྲམ་ལ༔ དེའི
ནང་དུ་ཤྲག་ཤན་རོ་སོལ་ལ་སོགས་པ་བཀྲམ་བོ་ཤིས་པའི་ཧ་ས་ཀྱིས་བསྒྲུག་ལ༔ དེའི་ནང་དུ་དུག་ཚེར་ལ་སོགས་པ་བཏིང་ལ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཡར་གཅོང་གསུམ་ལི་བའི་ཕྱག་མཚན་ལོ་དེ་རྒྱ་བཏིང་ལ༔ དེའི

སྙིང་དུ་སྤྲུལ་པ་པ་ཁ་བསྒྱུར་བཞག་གོ༔ དེའི་སྙིང་དུ་རི་ཐིག་པའི་རྡོ་ལེབ་ལ༔ སྙིང་དུ་རི་ཏབ་བརྒྱད་པ་བྲི༔ འོག་ཏུ་ག་ཡོར་ཡོད་དང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པས་ཁ་བཙན་ནོ༔ དེའི་སྙིང་དུ་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བཟློག
ཙཀྲའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་བསྒོམ་ལ༔ ཨ་ཕྱི་རའི་ཐུགས་ཀ་བསྐུལ་ཀྱིན་བྱིན་གཞུག་ལ༔ ནག་བདུན་སྨད་གཏགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བོ༔ དེ་ནས་བྱིན་ལ་འཇུག་ཙམ་ན༔ རང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་ཕུར་མཆོད
པ་དང་གཏོར་མ་བཤམས་ལ༔ ཐུགས་དྲག་ཏུ་བསླུས་པས་བཟློག་པའི་རྟགས་འཇུར་སྐྱེ༔ ས་བདག་ཀླུ་གཉན་གཞི་རང་ལ་འཁྲུག་པའི་རྟགས་བྱུང་བ་དང་༔ ཆུ་མིག་གམ་ལམ་རྒྱ་གྲམ་དུ་མནན
ན༔ གཟས་པ་པོ་ཁོ་རང་ལ་བཟློག་གོ༔ གནམ་ལྕགས་ཕུར་མོའི་མན་ངག༔ ཧཱུྃ༔ གཏད་མ་ཁྲམ་ཁོ་རང་འཆི་འོ༔ ལོ་ཀི་ཤུ་ར་ཡན་མོ༔ དྲག་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ༔ སྐམ
གཏད་སྔོན་གཏད༔ གང་ཡང་རུང་བའི་བ་ཤིག་ལ་འཁོར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཟེ་བྲ་ལྕོག་རྩེས་ལ་བཞུ༔ སྐམ་ལ་ཡང་འབྲུག༔ ག་ཤེར་ལ་ཡང་འབྲུག༔ སྐམ་ལ་བསྒྲུག་པས༔ ཞོ་མནན་པ་གང་དུ
བསྒྲུག་པ་དང་༔ དམ་ཚིག་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ༔ སྔོན་ལ་བསྒྲུག་པས༔ ཀླུ་དང་བདུད་མོ་གར་ནག་གནས་ཀྱང་དམ་ཚིག་གཅིག་པས༔ གང་དུ་བསྒྲུག་ཀྱང་ཚོག་གོ༔ གསུམ་མམ་ལྔར་བསྒྱུར་ལ་བཞུའོ༔

ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟར་ཞུགས་པས་སྒྲིའི་བཟློག་པའོ༔ ཐུལ་མེད་ཀྱི་མཐའ་པ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཡིས་བཟློག་གོ༔ འདི་རང་གི་ལེད་རང་ལ་བབ་པར་འགྲོ༔ ཕྱིར་བཟློག་གཏོར་མ་ཡི་ཞེས་ཀྱང་ཟེར༔
བ་ལིང་གཏོར་རྫོགས་སོ༔ གླང་རུ་བརྒྱ་ཁལ་ཆས་བཅད་ལ༔ ཧྲི་ཧྲེ་ཧྲན་སྦྲུར་ལ་བརྒྱུལ་སྦྲུར་རོ༔ སྐམ་ལ་པདྨ་གླང་རུ་བརྒྱ་ཁལ་བཞའོ༔ ཧྲཱིཿ༔ ལྷག་པ་བདར་ཆུས་ཁྱུར་བའི་ཚོ༔ མཁས་པ་བཙས
གླིང་རབ་བཞུགས་གིས༔ མཁའ་འགྲོ་ལྡིམ་ཡིས་སྐར་དང་བསྟུན༔ མི་མཐུན་རྒྱལ་ནམས་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ བ་ལིང་གཏོར་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་ཡིན༔ གཏད་མཐའ་ཕྱིར་ལ་བཟློག་པ་ཡིན༔ གཏད
བཟློག་གི་ཕྱིར་སུ་ཕྱོར་འབྲི་བའི་ཐུགས་ནི༔ ཡུམ་ས་ནི་ཨ་སྐྱོབ་ཧ་ཧོཿ༔ ཤྲི་ནི་སྨ་ཤེ་ཤ་ཤེའི་ན་ག་ལི་ན་ག་ལི༔ ཨ་ག་ཨ་ག་ན་ག་ར་ཙ་ན་ག་ར་ཙ༔ ཙ་ཙ་ཛ་ཙ༔ འདུ་ཤེ༔ འདུ་ཤེ༔ དུས
ལ་དུས་ལ་ན་ག་ར་ཙ༔ ཆེ་མོ་ཞི་ཤྲོན་གཏོར་དང་༔ མཐའ་འདྲེ་བཟློག་བཟློག༔ ཅེས་བྲི༔ རྒྱབས་བརྒྱད་ལ༔ རྒྱབས་རེ་ལ་ཡུ་གཉིས་གཉིས་བྲི༔ རྒྱབས་མཚན་བརྒྱད་ལ༔ ཆེ་མོ་ཤིའི་ཤྲོན་
གཏོར་སྨྲ་ཏ་སྨྲ་ཏ་མཐའ་འདྲེ་མཐུ་བོ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཏི་ཤྭ་ཏི༔ ཏ་ཡ་ཧཱུྃ༔ ལྟེ་བ་ལ་ཞུ་ཞུ་སྨྲ་ཏ་སྨྲ་ཏ༔ མཐའ་འདྲེ་བཟློག་བཟློག༔ མོ་གཏོར་བདུ་འདབ་བརྒྱད་ལ༔ ལྟེ་བར་ཆེ་མོ་ཤིའི་ཤྲོན་...

གཏོར་བཟློག་བཟློག༔ ཕན་འདེབས་བརྒྱད་ལ༔ ཧུ་ལུ་ཀི་ཏི་ཀི་ཏི༔ ཧུ་ལུ་ཕཊ༔ ཧུ་ལུ་བཟློག་བཟློག༔ ཧུ་ལུ་ཀི་ཏི་ཀི་ཏི༔ ཧུ་ལུ་སྭ་ཏ་སྭ་ཏ༔ ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ༔ ཧུ་ལུ་སྭ་ཏ་ཡ༔ ཧུ་ལུ་ཟི་ཏི༔ ཧུ་ལུ་ཀྱི་མའི་ནང་དུ༔ སྤྲུལ་པ་ཕོ་མོ་བྲིས་ཏེ༔ དགེ་རྒྱུ་བཞིན་བྲིའོ༔ ཐབ་བཞི༔ གསང་དོ༔ འདི་ནི་ཞལ་གདམས་ནི་སྤྲུལ་པ་ཁ་སྒྱུར་གཡས་ནས་དྲིལ་ལ་འཁོར་ལོའི་མགོ་སྤྲུལ་པའི་མགོ་ཐོས་དང་གཡམ་སྦྲུལ་པའི་མཇུག་ཐོས་སུ་ཡོད་བཅུ༔ དབུས་གང་བདེར་བཅུག༔ འཇིག་པའི་གནས་གཞན་གྱི་རང་ལ་གཏད་བཅུག་པ་ཡོད་ན་གནས་དེར་བཅུག་ལ་ཁྱེར་དང་བདག་དམ་ཚིག་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་ལ་ནུས་པ་ཞིང་ལ་གྱི་བཟློག་པར་བགས༔ དགུན་རྫོགས༔ དཔེར་སྐམ་ལ་སྦྱ་གསུང་ངོ༔

༡༣

ཨོཾ༔ གྲོང་གསལ་ལ་ལས༔ སྨན་སྦྱིད་བདུད་རྩི་འི་བྲུམ་པ་བཀྲུགས་སོ༔ ཐཊ་མ་བཱི་དྲུ་པྲ་ན་མཱི༔ ཤཱ་ཐ་ཧླུ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ༔ སྙིགས་མའི་དུས་ནད་རྣན་ནག་པོ་རྒྱུག་འཁྱིལ་རིམས་ནད་འབྱུང་བ་སྟེ༔ རྒྱ་གར་ལས་བྱུང༔ དེ་བོ་གད་ཡིན༔ བཅོས་ཐབས་གང་ཡོད་ཅེས་ཞུས་པས༔ གུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ༔ རྒྱལ་པོས་ཞུས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས༔ དུས་སྙིགས་མ་ལ་གཉན་གདོན་དྲག༔ དམར་བ་ཤཀ་ལ་བྲུབས་མི་རྣམས་བཞི་ཚལ་ལས་མ་ལུས་པར་འཆི་བས༔ དེ་ལ་བཅོས་ཐབས་གལ་ཆེ་བས༔ མངའ་བདག་གི་ཐུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་གསུངས༔ ཁོ་ལྡོག་པ་ནག་པོ་གཉན་གྱི་ནད་འདི༔ ཤཱ་ན་ས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སྐྱ་ཤ་ན་ས༔ འབབ་པའི་ནད་རིགས་བཞི་ཡོད༔ གདོན་གཅིག་ལས་མེད༔ གཉན་གྱི་ནད་ཡིན༔ གཟུགས་སྲིན་དུ་ཡོད༔ ཕོག་པའི་ས་བཞི་ཡོད༔ གཞི་ནད་གང་ཡོད་ལ་འབབ༔ མི་རྣའི་སྲིན་པར་པ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔ རྒྱུ་ནི་གདོན་གྱིས་བྱེད་པས༔ བསྲུང་ཞི་སྐྱོང་༔ སྨན་བྲུག་ནས་འཇོམ༔ བཅོས་ཐབས་བཞི་ཡོད༔ སྨན་གཅིག་ལས་མེད༔ སྨན་རྟ་བཞི་ཡོད༔ ནད་རིགས་མི་འདྲེབ་མང་པོ་ཡོད༔ ལྷ་རྗེ་དང་ནད་གཡོག་མཁན་དང་༔ རིམ་གྲོ་བ་ལ་སོགས་༔

པོ་ཕྱིར་ཉལ་ཚོད་ལ་འགོ་བས༔ བསྐྱར་བ་བཅུ༔ འཁྲུལ་བ་ནི་ཡུགས་དང་བཙོན་པ་བཅུད་མེད་བསྐྱུར༔ ཉི་མ་རྣམས་ནས་བཅུད་མེད་མི་གཏོང་༔ ནོར་དང་ཟས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་འབྲང་༔ བསྐྱུར་བ་ནི་
གཙུག་ཏོར་དཀར་ནག་གི་ཕྲུན་བཙུག༔ རྣམ་རྒྱལ་འཁོར་ལོ་འདོགས༔ ནད་གཡོག་པས་ཕག་རྫོང་སྨྱོན་པའི་མཆེ་བ་འདོགས༔ རྫས་དང་སྨན་གྱིས་ལྷུག་ཅིང་སྦྱུགས་བརླུས༔ ལྷ་རྟེན་ཀྱང་
ཉམས་མེད་མཚོན་ཆ་འི་འཁོར་ལོ་འདོགས༔ རྫས་ཀྱིས་བསྲུག༔ ནད་པའི་མགོ་ཐད་དུ་བསྐྱུན༔ འགོ་ཏུ་ཐྲུར་ཚུལ་ཀ་ནད་དུ་བཏང་༔ ནད་ཡོག་ནས་ཞག་གསུམ་རྗེས་ཚད་ལ་སྨན་གཏོང་ན་སོས༔ གཞན
ཀྱིས་མ་མཐོང་བར་སྨན་འབུར་ནད་གར༔ མཆིན་པ་མཁལ་མ་གང་ལ་བབས་ཀྱང་མ་ཐུག་པར་སྨན་གཏོང་ན་སོས་རེས་སོ༔ ནད་བཞི་ཀའི་སྨན་ཏྲ་སྟེ་ཡིན༔ ལྷ་ནག་སེར༔ མགོ་ལ་བབས་ན༔
མགོ་གཟེར་སྐྲ་མ་ལོག་ཟེར༔ ལྷུད་བ་བབས་སུ་འབྱུང་༔ རྒྱུ་མ་ལ་བབས་ན་འཛུམ་ཐུག་སྐྱོ་ཟེར༔ ལྟོག་པ་ནག་པོ་རྒྱུག་པ་འཕེལ་ཡང་ཟེར༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་མི་རྣམས་ལ་ཞི་ཆ་ལས་མ་ཡུས
པར་འཆི་བས༔ བཅོས་ཐབས་ཡ་ཆེ༔ དོན་ལ་ནད་འདི་གདོན་ཡིན་ཏེ༔ ལུས་སྲིན་ཅི་གཟུགས་སུ་ཡོད༔ ཀང་ལག་མང་བ༔ མཆེ་བ༔ མཇུག་མ་རིང་བ་ཅིག་ཡོད༔ ལུས་ཀྱི་སྲིན་བུ་བམས

ཨོཾ༔ ཙནྡ་ཀ་སེ་ལྡང་བདང་ཐྲོས་སོ༔ བཟང་སྨན་མང་པོས་བྲད་ང་བ་ཙོ་མ་ཅིས་ཀ་ར་པོ་རེ་སྲོག་ས་སྤྲུ་འགྲོ༔ གཞན་ལ་བབ་པས་ཡུན་རིང་བཅོས་ཡོད་ས་མེད༔ ནད་གཞི་གང་གི་སྟེང་···
བབས་ཀྱང་༔ གསོ་དགར་བས་ཆོལ་ཤེལ༔ དྲི་ཆུ་བསྐམས་པ་ན༔ ཅི་ཕྲུག་ཁ་ཕར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ས་འི་བདུག་ཚ༔ སྤང་སྤོས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ཚ༔ ཁོད་དུ་ལྷ་རྩི་དར་ལྕུན་བཏང་༔ གན་རྒྱལ་དུ་ལ༔
ར་ཤུར་གྱི་གདན་ཚ༔ མདའ་བདག་གི་ཐུགས་ལ་ཞོག་མཛོད༔ ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཙ་ཙ་ཙ༔ སྨིན་པར་བཏ་སྤོག་རྩ་ལ་བབས་པའི་རྟགས་ནི༔ ནོ་རྒྱ་པ་བཞིན་འོང༔ སྐྱ་བས
སྤུ་གང་ཡང་མི་ཟེར་ཞིང༔ ཤེད་རྒྱུད་བར་འོང་༔ མར་ལ་ཡང་བཀལ་ཡོང༔ ལུས་སྐྱིད་པོར་འགྲོ༔ རྡུལ་འབྱུང་ཡར་སྐྱུག༔ ཚོ་ཆེ་རྒྱུ་གཅིག་ཀ་འོང་ངོ༔ ཁམ་ནག་པོ་འབྱུང་ན་སོས་ཐབས་མེད༔
ཞག་བདུན་ཙམ་ཚད་ལ་འཆི་འོ༔ སྲོག་པ་རྩ་ལ་ཐུག་པའི་རྟགས་སོ༔ དེ་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི༔ ཤུར་མོ་བསྐོལ་ལ་གང་དུ་བཏུང་༔ དེ་ལ་ལྷ་རྩི་བཏབ་ལ་རྒྱ་ཚོད་བླུད༔ སྤང་སྤོས་དང་གུར་གུམ་གྱིས
བཟུག་པ་ཚ༔ སྨན་མདར་ཀ་གང་ཆེ་སོའི་བདུག་པ་ཚ༔ ཤུ་མཚོ་ཡུམ་ཡིན༔ རྩ་ཅི་རྦ་དེ་ཅེད༔ རྩ་ལ་གཏོན་རྩ་ཡོད༔ པར་བཏ་ཨུ་གས་པས་དེ་འི་རྟགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡོང༔ ཁོད་ནས་ཡར་ལ···

འགྲུལ་བབ་པོའང༔ ཀྱཻཀྱཻཀྱཻ༔ མཆོག་པ་ལ་ཐུགས་པའི་རྟགས་ནི༔ མགོན༔ ཁ་དག་གཏོར་སོལ་ཕྲེགས་པ་ཚགས༔ ཁ་མི་བདེ༔ རྟུལ་རྩུབ་ཞེན་དུ་འབབ༔ ཉལ་བསྐྱོད་ཀྱང་མི་བཟོད༔ མཆོག་པའི
རྩ་ཁ་བསྒྱུར་ལ་འཁྲིལ་བ་པོའང༔ ཞག་ལྔ་ལ་ལྷག་པར་ན༔ སྙིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་དགས༔ བརྒྱུད་ལ་སྨྲ་ཁྲིག་རྒྱུན་གསལ་འཇུག་པ་བཞིན་པོའང༔ ཤེ་དག་རྩུབ་དུ་སོང་ན་ཤན་བཅོས་ཐབས་མེད་པ་ཆེ༔ སྲིད་པའི
ཁ་དོག་ནི༔ དམར་ཁྲ་དང༔ དཀར་ཁྲ་དང༔ མགོན་ག་དང༔ གཞན་ཡང་སྣ་ཚོགས་འོང༔ མིག་དམར་པོར་འཁྲོ༔ སོ་ལ་གྲེགས་པ་ཚགས༔ ལག་རྗེན་ཚེ་རྩུང་གཉིས་ཀ་འོང་ཞིང༔ རྩ་རླུང་ཐིག་
སྐྱོ་ཚད་པ་ཆེ༔ མཆོག་པ་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་སོ༔ དེ་འི་བཅོས་ཐབས་ནི༔ ཕྱུར་མོའི་ཕྲུད་ཐབ་ལ༔ ཤྲ་ཀྟི་བདག་ལ་བཀུར་གསུམ་དང་སྦྱར་ལ་བཏང༔ རྟུལ་རྒྱུད་ན་རྩུ་བ་རླུག༔ རྗེས་ལ་སྨན
བསྐྱེན་ལ་སྲིན་པོ་ཤ་ལ་ཅིས་སྦྱོར༔ མགོ་བོ་ནན༔ བ་ཤ་ཀ་དང་པི་པི་ལིང་ནག་པོ་བདུན་གོ་སྨད༔ ཨ་རུ་ར་རྣམས་ཕྱེས་པའི་ཐུབ་དང་གསུར་སྦྱར་ལ་བཏང༔ མཆོག་པ་མཚུག་པར་སྨན
བཏང་ན་སོས༔ ཡང་ཤྲ་ཀྟི་དང་གི་ཝང་གཉིས་ཕྱུར་མོའི་ཐང་གིས་སྐྱུ་ལ་བཏང༔ དེ་རང་གི་གཉེན་པོ་མ་ཤེས་ན༔ བཟང་སྨན་མང་ཀྱང་དོན་མེད་པར་འགྱུར༔ མདང་བདག་གི་སྤྲུག་ལ་ཞོག

ཧཱུྃ༔ མཛོད༔ ཕཊ་ཕཊ་ཕཊ༔ སྤྲིན་པར་པ་ཏ་མ་ཁལ་མ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ནི༔ དབྱིབ་པ་དང་ལུས་ལ་ཚོར་བ་འབྱུང༔ གྲང་ཐབས་སུ་ཉམས་ལ་བཞག་ལན་པ་དང་བ་ཤལ་པོད༔ རྩ་གྲོལ་རྒྱུ་བྲང་
ཀུམ་བྱེད༔ ཀ་དང་ལག་བརྒྱུད་བསྐུམ་པ་དང་ཁ་སྦྱོད་པ་དང༔ མིག་ཅེན་བུ་ལོག་པ་དང༔ རྩེ་ད་བུ་སྤྱད་གཟེར་བ་དང༔ དབྱེ་མིག་ནབ་དང༔ གཟེར་མིག་ཏུན་པ་དང༔ རྡོ་རྗེ་རྒྱུད་པོར་བྱམས་ནས་ནན༔ མ་ཁལ་
མའི་ཤ་ལ་ཟིན་ནས་ཞག་གསུམ་ན་འཆི་དུས་བྱེད༔ བད་པ་ཙོས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ༔ དེ་ནི་མ་ཁལ་མ་ནད་པའི་རྟགས་སོ༔ དེའི་བཅོས་ཐབས་ནི༔ སྔར་མོ་བསྐོལ་བ་ལ་སྨན་རེ་ག་ཏོང༔ ཨ་རྟི་པི་པི་
ལིང་ཐོག་སྨ་ནམས་གཞོད་ནུ་བཏང༔ ཐབ་ཤ་དང་ཀྱ་ཤ་གཉིས་མར་གསར་གྱིས་བཙོས་ལ་བཏང་ངོ༔ ལྡུར་ཐང་སྟེ་མ་རུ་རྩེ་ཅི་ཐང་། ཁ་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་རི་ལུ་བྱ༔ མར་དཀར་གྱིས་དྲིལ་ལ
གཏོང༔ འདུག་གི་རིལ་བུ་ཚ་ཐབས་གཅོད༔ མ་ཁན་པ་དང་འབྲུ་མར་རྡ་ཀྟི༔ བྲུམ་སྤྲད་ཞབ་རིལ༔ ཐི་བདང་གི་རིལ་མ༔ ཕྱི་ནག་པོའི་སྤྲན༔ འབབ་ཆ༔ ཐོག་སྨ༔ ཙ་བྲན༔ ས་ཁམ་པ་ནམས་མར་
དུ་བཙོས་པའི་བདུག་ཅིང་བཏང༔ ཀ་ལ་རས་སམ་ལམ་བུ་གྲིས་ལ༔ བཞོད་ཆོད་དུ་བདུག་ཅིང༔ མ་ཁལ་མའི་བཅོས་ཐབས་སོ༔ ཕཊ་ཕཊ༔ སྤྲིན་པར་པ་ཏ་རྒྱུ་ཡོད་་ལ་བརྟུང་ནས༔ ལུས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་སུ

ཅད་གྲོལ་ནས་རིམ་རིམ་འབྱུར་འབྱུར་ཡོང་༔ ཁ་སྐོམ་མིག་རྟོལ་རྐང་ལག་རེངས༔ མཐེབ་མོའི་ཤིག་རེངས༔ ལྗགས་ཀྱི་སྤུ་ཅེར་ལ་སྒྲོག༔ གྲང་ཐོར་འབྱུང་༔ སྐད་མི་ཐོན་པའི་དུས་འབྱུང་༔ སྐབས་
སུ་ཤ་བྲུལ་བ་འབྱུང་༔ དེ་རྒྱུ་ལོང་ལ་བབ་པའི་རྟགས་ཡིན༔ དེ་ནི་བཅོས་ཐབས་ནི༔ ཤུར་མོ་གླང་རུ་ནི་ནར་བྱ་བམ་ཤོར་ཁ་བཅད་ལ་ཐག་པས་བསྒམ༔ མཐའ་འཁྱེམས་མནན༔ རྒྱུད་མ་ལོ་རི་བར་
རྒྱ་སྒྲིག་ལ༔ དེ་ལ་གྲིན་སྨན་གང་འཛོམས་དང་ཐལ་བ་བསྲེས་པ་གཉིས་ལ་རི་ལུ་བྱས་ཉེ༔ མར་དཀར་པོས་སྦྱིལ༔ ཤུར་མོའི་ཐར་ཐར་གིས་སྒྲུ་ལ་གཏོར༔ གླ་རྩི་ཚད་དང་སྦྱར་ལ་བཏང་ར༔ ནད་འདི
ལ་མི་སོས་པའི་རྟགས་བཞི་ཡོད་དེ༔ འཇམ་པའི་སྐད་ཆེན་མི་སོས༔ ཞབས་དང་ལམ་ནས་ཟླ་གཉིས་ཁྲུང་ན་མི་སོས༔ རི་སྐྱོད་སྐྱིད་ན་མི་སོས༔ འདར་ཞེད་དཀྲུམ་པ་བྱུང་ན་མི་སོས༔ བཙོན་པ་ལ་ངེས
ཟིན་པ་གལ་ཆེའོ༔ མདའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ལ་ཞོག༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ནད་དེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི༔ ལྷ་མའི་སྣག་ཁ་བཙག་ན༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ན༔ ཚེས་སྐྱོང་བ་བསྒྲུབ་ན༔ གསང་སྔགས་ཟློས་ན་དུ
སྒྲོག་ན༔ མཁའ་འགྲོའི་གསང་སྒྲུགས་ན༔ འདུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྡོ་བཀུམ་ན༔ མཐའ་མི་འཕྲུལ་སྨན༔ རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ཞིག་ཡུལ་མཁར་ན༔ ཚེས་སྐྱེ་འཕྲུགས་ན་ཡོད་གསུངས༔ ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ

ཨོཾ༔ སྨོན་གསུངས༔ ལྷ་བཙུན་བདག་གིས་བསམ་ཡས་ནས་གཏེར་ནས་རྙེད་པ་ལགས་སོ༔ སྨྱོ་བོ་མི་ཡི་སྨོན་འབྲུག་ཡིན༔ བྱང་མེད་གཞན་ལ་མ་སྟོར་བར༔ སྐལ་ཅན་ཅི་མགྲོན་པོ་
ཕྱོགས་མེད་ཀྱིས༔ རྟོག་མེད་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་འདི་མེད་ན༔ གཅེར་བུ་མདའ་ཁ་ཕྱེད་དང་འདྲ༔ ཤེ་མཚོན་མེད་པའི་དཔའ་བོ་འདྲ༔ དེ་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་འདི་ཡིན་ཏུ་གཅེས༔ དེ་ལ་བདག་གི་
ཕྱག་པ་ནག་པོ་བསྒོམ་པའི་སྙིང་ཁར་འཁོར་ལོ་བསྒོམ༔ ལྷག་པ་ཚན་གྲུབ་པོ་འགག་འདི་བཟླས༔ མགུལ་དུ་བཙན་དུག་བཏགས་དང་ལ་གནས་ཡུར་གྲིབ་ལ་ཁྱེར༔ ལོ་རྟེ་སྨ་སྨོར་ཕྱུག༔ མཆིལ་མ་
མེད༔ འཁོར་ལོ་འདི་ལྟེ་བ་ལྟུམ་པོ༔ དེའི་ཕྱི་རོལ་རྩི་སྤས་བཞི་སྦྱར་དང་བཅས་པ༔ དབུས་སུ་བཟོ་གྲིས༔ དེའི་མཐའ་བསྐོར་ལྷག་ས་གྲི་འོ༔ ནཀྲ་ཁྲེས༔ ཀོ་འོ༔

ཏིཾ༔ གྲོང་གསལ་ལས༔ རྟོག་མེད་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་ལེན་བྱི་ཐབས་བཀྲུགས་སོ༔ ནམོ་གུ་རུ༔ རྟོག་མེད་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོའི་ལག་ལེན་བྱི་ཐབས་ལ༔ འཁོར་ལོ་རྒྱབ་
ལྷ་བཞིས་པའི༔ རྒྱབ་དར་པོ་ལ༔ ཨོཾ་ཛྲི་བཞན་ཤ་རུ་ཀན་ཏེ་སྭཱཧཱ༔ གཉིས་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཁྲི་ཁྲི་ཁྲི་ཡ་སྭཱཧཱ༔ ཤིག་དེ་ཤིག་སྭཱཧཱ༔ གསུམ་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཀྲུ་ཟེ་ཀྲུ་སྭཱཧཱ༔ ཤིག་ཟ་ཤིག་སྭཱཧཱ༔ བཞི་པ་ལ༔
ཨོཾ་གནམ་ལྕམ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ལ་བྲམ༔ གནམ་ལྕམ་རྡོ་རྗེ་དུ་ལ་བྲིཾ༔ ལྔ་པ་ལ༔ ཨོཾ་གནམ་ལྕམ་རྡོ་རྗེ་ཐེམ་སྭཱཧཱ༔ ཨོཾ་ཕེ་ཁེམ་ནི་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བྲིས༔ ལྟེ་བར་ཧྲཱིཾ་བྲི༔ རྩ་རྒྱུད་ནང་མ་ལ༔ ཨོཾ་ཤ་རུ་ཀ་ཙ་ལེ་ཙོ་
ལེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་བྲིའོ༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་རྒྱབ་ལྷ་ལ༔ གོང་གི་སྔགས་ཚན་ལྔ་པོ་བྲི༔ རྒྱབ་མཚན་ལྔ་ལ༔ དང་པོར༔ ཧཱུྃ་བཛྲ༔ ཨོ་ལི་ཀྲི་ན་སྭ་ཨེ་གི་སྭཱཧཱ༔ གཉིས་པ་ལ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ༔ མཏྲ་མ
ཀྲུམ་ལི༔ ཏ་མ་ཏ་མ༔ གསུམ་པ་ལ༔ བདག་ལ་བཙོན་ཧཱུྃ་གན་ཏེ་ན་སྟྭ་དྲུ་མི་ཨི་གི་ཧེ༔ བཞི་པ་ལ༔ གན་ཧེ་ཧེ་གན་ཧེ་ཙ་དྲུ་མི་ཨེ་གེ་ཧེ༔ ལྔ་པ་ལ༔ གན་ཧཱུྃ་ནི་ཨ་ཏྲ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བྲིའོ༔ དེའི་
ཕྱི་རིམ་ལ༔ ཡེ་དྷརྨ་བྲིའོ༔ ཕྱག་མཚན་སྤྱན་པའི་ཁོག་པར་འཁོར་ལོ་རྫོགས་པར་བྲིའོ༔ བྲི་བའི་རྫས་ནི༔ མཚོན་ཞག༔ ཤུ་དག༔ གུ་གུལ༔ ཤིང་ཀུན༔ ལྡོང་རོས༔ སྣ་ཚོ༔ བཙན་ཞྭ༔ ས་བྱེ༔

ཡུང་བ་སེར་པོ༔ བསེ་རུ་རྣམས་ལ་སྨུག་ཚོད་དར་བསྲེས་པ་ཕྱི་ཝོ༔ ཕག་ལ་ཁོར་ཞི་གཅིག་གི་ལྕགས་མགོ་ནང་དུ་བསྟན༔ གཅིག་གི་ལྕགས་མགོ་ཕྱིར་བསྟན་པ་ཕྱི་ཝོ༔ བསྐོལ་མར་ཕྱིས་པ་ཁ་སྦྱར་ལ་
བཏང་༔ རབ་གནས་སྒྲིང་མཐུན་པར་བྱ༔ གཉན་ནད་གདོན་བྲུག་གི་སྲུང་བ་འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ཀན༔ ཨིཐི༔ དགེའོ༔

ཨོཾ༔ གླིང་གསལ་གསང་བ་སྙིང་བཅུད་ཡང་ཞུས༔ ཁྲི་སྐྱོན་ཕྱིས་ཀྱིས་རྒྱགས་པ་བཅོས་ཐབས་བཞུགས་ས་སོ༔ ཐབ་ལྷ་ག་དྷ་ཝ་ན་མ།༔ སྨན་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྒྱ་ནག་ཏུ་ཡང་པོ་ཏ་ནེ་ཙོ་ཡིས༔
ཁྲི་སྐྱོན་བཟུང་བའི་བཅོས་ཐབས་བསྒྲུགས་ལ༔ དེ་ལ་ཁྲི་སྐྱོན་ནད་ཀྱིས་ཞིན་ན༔ རྩ་རི་ནད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྲེག་ལ༔ སེང་ལྡེང་བསྲེག་པའི་ཐལ་བ་དང་༔ ཡ་བ་ག་ཤུར་དང་༔ ཐལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་དང་༔
དེ་གསུམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་རྒྱལ་བཏབ༔ ལན་གསུམ་བཞིར་བྱས་པས་ཆོག༔ ཕྱིས་ གསོ་ཤི་མི་ཚ་ནད་བརྟུ་བཏེག་ ལོག་འགྱུར་གྱི་དོགས་མི་དགོས༔ ཁྲི་སྐྱོན་ཕྱིས་བཟུང་མ་ཐག་ཏུ་ན་ཚ་མ་ཡངས
པའི་སྨན་ནི༔ ཁྲི་སྐྱོན་ནམ་མ་སྨྱོ་བའི་མཆེ་བ་གང་རྙེད་ཅིག་ཁྲམ་ཁྲུམ་བརྡུང་ས་ལ་ལྕུགས་སྡོང་དུ་བརྫོས་ལ༔ ནག་པོ་སོལ་བ་བཏགས་པ་དང་༔ དུད་པ་ཐང་ལ་མ་ལྷུང་པ་གཉིས་ཆ་མཉམ་ལ༔
བྱུར་མགོ་གང་ཙམ་ཕྱིས་པའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ལ་བཏང་༔ ནད་སྨད་ན་སྨད་ལ་ནད་པ་གྲོལ་བ་ཡིན༔ ནད་ཚོ་རླུང་འདུས་པར་འདོད་པས༔ དེ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བས་བཅོས་དགོས༔ སྙིང་ལྷུ···
ལོག་པས་སེམས་བཅོས་ལྷུ་སྨན་བཏང་༔ ཚད་པའི་གཏར་ཁ་དང་བསིལ་སྨན་བཏང་༔ རྩ་བ་ཤ་ལ་ཕན༔ བསོད་ནམས་གསོག་ཅིང་འདྲེ་བཅོས་བྱ༔ ནད་མ་ལངས་པ་ལ་སྨན་བཏང་

ནུ༔ ན་ཚ་འདི་སྐྱེ་ཐེབ་མི་དགོས༔ ནད་ལ་དངས་ན་སྨན་གཏོར་མཆོད་བཏང་བས་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ བླ་རྡོ་གི་ཕྱི་གཉིས་ཁྱིའི་མཆེ་བ་དང་༔ ཁྱིའི་མཇུག་རྟེ་གཉིས་ལྕགས་ཐོག་ཏུ་བསྲེག་ལ···
ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་ཆུ་རང་སྦྱར་ནས་བཏང་ལང་ཐུབ༔ སྤྱིར་ཡི་སྐྱོན་གྱིས་བརྡུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དུག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ༔ ཁ་ཅིག་དུག་ཅན་ཡོད་པས་དུག་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ༔
བརྡུང་མ་ཐག་གི་དུས་ནམ་ཡང་རྡུང་སྐྱེ༔ གུར་གུམ་ཙུ་གང་ལི་ཤི་གསུམ་ཞིབས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆུ་དང་སྦྱར་ལ་ལན་གསུམ་བཏང་༔ དུག་ཡིན་ན་སྐྱིན་པ་བྲལ་བ་དང་༔ སྐྱིག་པ་དང་༔ ཚ
བ་དང་༔ རྒྱུད་བལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ལྟར་བྱུང་བ་བཙོས་དགོས་པས་སྔར་གྱི་སྨན་གསུམ༔ དངོས་དཀར་པོ་བཞི་ཞུ་བླ་རྡོ་དུལ་མཚོན་ཅིག༔ ཁྱི་གང་ཡང་བསྐུས་རྡུང་བའི་མཆེ་བ
གཉིས༔ མཇུག་མའི་རྟེ་མོ་དང་གསུམ༔ མེ་ལ་བསྲེགས་ལ་རྩི་བཞིན་བཏགས་པ་ཏེ་ཞིབས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཆུ་ལ་བཏབ་ལ་ལན་གསུམ་གསུམ་བཏང་༔ རྟགས་དེ་རྣམས་མཇུག་ན་ཆོ་མི་བར་ཞེ་བ
ཁྱུ་ མི་དགོས༔ ཏ་སྔོན་པོ་འབོག་ཅན་ཞི་ཆུ༔ སྨྲང་སྨ་གཉིས་ལྡོར་བཏང་ན༔ ཁྱི་སྐད་འདོན་པ་དང་བླ་འཚལ་བ་མི་འབྱུང་ངོ༔ སྐྱིར་འབྱུང་པའོ་གནོན་ཡིན་ན༔ ཚོགས་ཁྱུ༔ གཏོར་མ་བཏང་ངོ༔

ཨོཾ༔ ཧི་སྒྲོན་ཅེས་བྱ་བ་ཧི་ལ་ལྷོག་པ་སྦྱང་བས་ཟིན་པ་ཡིན་པས་བཙོས་པའི་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ༔ ཏ་ཡ་ཀང་གིས་རྫོང་ལ་སྦྱལ༔ ཁ་མ་བྱེད་དུ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་གཅིག་
དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཧི་སྒྲོན་གྱིས་བརྒྱུད་པ་བཙོས་ཐབས་རྫོགས་སོ༔ ཧཱུྃ༔

༄། འབྲས་ལྗོངས་པོ་[illegible]ཞབས་རིན་ཀ་མཁའ་ཞིབ་ཀང་།།

ཧཱུྃ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ སྤྲིན་ཕུང་ལྟར་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་སྤྲོ༔ ཧཱུྃ་བཛྲ་སྤྲོ༔ ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ འདུས་བྱས་དང་ལས་འབྲལ་མེད་ཀྱང༔ གསང་ཚིག་གཅེས་པ་འདི་ལྟར་བསྟན༔ སྙིང་ལ་གབ་པའི་མན་ངག་ལས༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་གྱི་བརྡ་བསྒྱུར་ཡིན༔ པདྨ་མིན་གཞན་ལ་མེད༔ སྐལ་ལྡན་པདྨ་ཡིན་ནོ༔ གཞན་ལ་སྤེལ་བར་མི་རིགས་ཏེ༔ གལ་ཏེ་སྤེལ་བར་གྱུར་པ་ན༔ བདག་ལས་གཞན་གཅེས་བསྒོམ་པ་ཡི༔ རང་ལ་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྲུང་བའི་མི༔ རིགས་ལྡན་གསུམ་ཡིན་གཞན་ལ་སྦྱིན་ཅི་དགོས༔ གཏེར་འབྱིན་ཚོ་སྤྲོད་ལུང་བར་འགྱུར༔ རང་གི་ཚེ་སྲོག་ཁས་ལེན་པའི༔ རིགས་ལྡན་མོས་གུས་ཅན་གསུམ་སྦྱིན༔ མན་ངག་རྫོགས་ཆེན་མི་འགྱུར་ཞིང༔ ཟབ་ཁྱད་སོ་སོར་སྤྲུལ་རྟེན་ལེན༔ གསེར་ཞུན་གསུམ་དང་མཉམ་དུ༔ ཟབ་འདི་ཡི་ཁྱད་འཕགས་མེད་འབྲེལ་ཐུབ་པའི༔ རིགས་ལྡན་མིན་པ་གཞན་ལ་མ་སྤེལ་ཅིག༔ དེ་འདྲའི་གདམས་པ་ཡོད་མེད་ལྟོས༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨཱཿཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཚེ་རྟ་ཡི་ཟབ་ཐིག་འདི་ལྟར་བསྟན༔ རྟགས་རྟགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན༔ རྟགས་ནི་སྐུ་ཡི་སྒོ་ན༔ སྡོད་ཀྱི་ཞིག་པ་གཡས་པའི་ཞིལ་ཆུང༔ ཁམ་གྱི་རི་ལཱ་ཁྲག་སྤུད་གསུམ༔ དེ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྲེས་ཁམས་ལ༔

༄། དབུས་ཕྱོགས་ ... རིགས་ཀྱི་མཆོད་བཤད།།

ཞེ་དུ་པོ་བཀྲ་ཧྲུ་ཡིས་སྒྲུབས༔ རི་ལ་བྲུ་སྨན་མ་དཀར་པོའི་ཚོགས༔ དར་དམར་ནང་དུ་ཁྲིལ་བཅུས་ལ༔ རྒྱ་ཤོག་དཀར་པོ་ལག་མཐིལ་ཙམ༔ སྔགས་བཞི་འདི་ལྟར་བྲིའོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་བ་ཧྲུ་ཧུ་ཕཊ་སྐྲོབ་སྐྲོབ༔ ཞེས་སྐྲོབ
མེད་མེད༔ ཚུམ་ཚུམ༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་སྐྲོབ་སྐྲོབ༔ རཀྵ་སྐྲོབ་སྐྲོབ༔ རིང་པར་ཞུར་ཅིག༔ ཅེས་པ་གསེར་དང་བདུད་རྩི༔ རང་གི་ཆུ་སེམས་དག་གིས་བཟླས༔ དཀྱིལ་རྒྱ་བདོ་རྗེ་ཆུ་ཐུམ་བཅའ༔ ལྷེ་བར་དང་གི
མེ་ཁྲིམས་ལ༔ དར་དམར་ཁྲིལ་ནས་ལྷན་དུ་བཅང་ལ༔ རྡོ་རྗེའི་ཐམ་ཕྱག་གིས་བསྐོར༔ སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཚིག་དགེ་ལས་མི༔ སྔགས་ཀྱི་ལུགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་མ་དག་གིས་བསྒྲུབ༔ ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད༔
ཟ་འདོག་ཕྲུག་མའི་ནང་དུ་གཞུག༔ དེ་བཞིན་ཁྲུས་ནས་བཏགས་ཤུར་ན༔ རང་གི་ལུས་ལ་བརྒྱ་སྤྱོར་གྱིས༔ མི་ཡིས་འཚེ་བ་ཀུན་མཐོང་མི་འབྱུང་༔ ཡང་ཟབ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཡིན༔ ཞི་ནུས་ཀྱི
དགའ་ལ་གཟབ་པར་བྱ༔ ཞི་རྒྱ་ནི་མིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མོན་པ་ནག་པོས་སྦས་འདི་སྦྲུལ་ཞུས༔ ཡབ་ཅན་པདྨ་ཡི་མི་ཅན་དེ་ལ་གཏད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
སྨྲི་ཏི་ཏཱ་ར་ཀྐ་ར༔ ཕྲཾ༔

ཨོཾ༔ ཀློང་གསལ་ལམ༔ རང་མཚོན་གསལ་སྣང་བའི་མན་ངག་ཡིན༔ ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ཡ་མ་ཧཱ་ཡཱ༔ བདག་འདྲ་བ་ལྔ་བརྒྱུད་གཞན་དབང༔ མཐོང་སྐལ་ཞལ་འཛིན་སྐལ་ལྡན་ལ༔ སྙིང་དང་འདྲ་བའི···
གདམས་པ་བསྟན༔ མཐོང་ས་གཏེར་ལ་སྦྱོར་བའི་ཚེ༔ ས་ལམ་དུས་གཅིག་གཅོད་པ་ལ༔ གདམས་པ་འདི་ནི་ཟབ་འདི་བསྟན་ཏེ༔ རང་མིན་གཞན་ལ་མ་བསྟན་ཅིག༔ ཨུ་རྒྱན་པདྨ་ཀྱི་སྙིང་ཚོལ་དང་༔
རི་བོང་ཞོ་ཡི་རྣ་མ་རང་དང་༔ རི་དྭགས་རྒོ་བའི་ཞུ་པ་ཀར༔ ནམ་མཁའི་རྒྱ་ཁྲ་ཅེར་པ་དང་༔ དེ་གསུམ་རྡུལ་གྱི་གཞི་མ་ཡིན༔ ཆ་མཉམ་སྦྱར་ལ་རང་མཐིལ་དུ༔ འཁོར་ལོ་རྒྱ་མཚོ་བཅུད་དགུ་ཕྲུ
བྲི༔ སྤྱི་བོ་ མགོ་ སྤྱན་མ་ ཞབས་གཉིད་ལ༔ ཟིན་པ་ལེ་ཐུགས་པས་ཚོགས་པ་ཡིན༔ སྔགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་འདི་ལྟར་བསྟན༔ ཧཱུཾ་ཡིག་ཤུ་རུ་ཤུ་རུ་སྭཱ༔ ལམ་ལམ་ཚོད་ཚོད༔ ཡམ་ཡམ༔ བདེ་བདེ༔ ཕེར
ཕེར༔ བ་ཤུར་ལ་བ་ཤུར་ལ༔ དབ་ཤུར་དབ་ཤུར༔ སྲུང་བར་ཚོད་ཅིག་བསྲུང༔ ཞེས་མདང་བཟླས་པ་ལ་རྩུབ་ལ་འབེབས༔ གར་འགོ་དེ་རུ་བསམ་པས་སྒྲུབ༔ ཡོ་ལམ་ཉིན་རེས་བྲེ་ཚོམ་མེད༔ གཞན་ཡང་ལམ་
སྤྱི་ལ་སྐྱིད་ལ་འཚོང༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཚན་པ་ནག་པོ་ཁྲིད་ལ་གཏད༔ སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་རྒྱ་ཆེད༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ལག་རྒྱ༔ དམ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ མཐ་ཐུ་ཟི་ཀྵ༔ དགེའོ༔ མངྒ་ལཾ༔

༄། འབྲས་ལྗོངས་[illegible]

ཨོཾ༔

ཀྲོང་ནན་ནན། སྨ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ

ཁ་སྒྲོད་ལ་བྱི་ལ་ཉམས་པ་ཞོ་དྲུ་མིད་ཟ་བ་པོ༔ ༔

གཏེར་སྟོན་པདྨ་གླིང་པས་སྐུ་རི་བྲག་ནས་གཏེར་ལ་བཏོན་པའི་ཟབ་ཡིག་ཞིང་གཅིག་མ་རྡོ་རྗེ་འི་གློ་བུར་འདི་ལ་བཟླས་ནི༔ མ་
བྲུའི་སྒྲོམ་དེ་ངེས་ད་ར་དམར་པོ་བསྒྲིག་པ་འི་ཐལ་བརྒྱ་སྣག་དང་བསྲེས་ལ་བྲིས༔

༡

ཨོཾ༔ ཡང་ཟབ་ཀློང་གསལ་སྙིང་ཐུག་ལས༔ ནང་ཤི་ཕུང་བ་ཉམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ [illegible] ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མ་རིག་སྒྲིབ་ཆེན་མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱིར༔ ལྷུང་
བསྟན་གནས་པ་པའི་སྒྲོན་མ་ཨཱ་རྡེ༔ བདག་རྒྱུད་རྒྱན་མཐའ་མཚོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས༔ སློབ་དཔོན་བཻ་རོ་ཡུལ་བཅུད་གསར༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རྫུ་འཕྲུལ་སྒྲོལ་རྗེ་ར༔
སློབ་དཔོན་ནམ་སྙིང་རྗེ་ཚོགས་གཡུ་དབང་ཕྱུག༔ གསེར་གཡུ་ཟླ་ཚལ་བཞུགས་གནས༔ སློབ་དཔོན་ཉི་མ་བཞུགས་རྫོང་ཆེན་ཏུ༔ བསྟན་པའི་དར་རྒྱས་ཀླུ་ཡི་སྒྲུབ༔
དཔལ་ཡི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྒྲགས་པ༔ སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྐྱེས༔ ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒོམ་པ་མཛེ༔ ཚེ་ཡི་དུས་ལ་རྒྱ་ཅན༔ ཁྲི་སྲོང་སྐྱེ་བ་དང་ཡོན༔

ༀ༔ སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་ཐོབ་བམ་མི་ཐོབ༔ སེམས་ཅན་འགྲོ་དོན་ཡོད་མི་ཡོད༔ ཡོན་ཏན་དག་པ་རི་རྒྱལ་འདྲ༔ ཕྲ་མེད་ཆོས་རྣམས་ལག་པར་སྤྱོད༔ འགྲོ་
དོན་ཀུན་གྱི་ཐོག་གསུང་དང༔ སྐྱ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་མཐོང་མ་ཡོད༔ སྐུ་ཆེ་རྩེ་ཆེ་ནི་རྩེ་མ་གནས༔ ལས་ལྷག་ཐུགས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་ས་ཡོད༔ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་སྤྱན་
ཧུམ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡོད༔ རྫོགས་གསུམ་མཐེན་པ་བརྒྱུད་ལྡན༔ སྐྱབས་དེ་རབ་དགའ་བ་བརྟེན་པ་ཡིས༔ ཐུགས་དགོངས་ཀྱི་མ་པ་རབ་གསུང་འཁྱིལ་མཆོག༔ ཞེས་
ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ མཚོ་རྒྱལ་བསྐལ་པ་རིང་རབ་དང་ལྡན་མས༔ ངེས་པ་བདག་གིས་ཕྱོགས་མཐོང་ཅིག༔ ཐུགས་རྗེ་བཅུ་གཉིས་གསལ་བ་ཡོ༔ རྒྱལ་

པོ་མི་གཞན་གྱུར་ནག་དང་ལ༔ མ་ཕ་ར་ཕ་ད་གཞིད་ཀྱི་ཀླུ་ལ་ས་ལ་དང་༔ དེ་ནས་གཏང་རག་འབེབས་གཞིས་སོ་ནས༔ བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གཤེབ༔ གཏེར་སྲིད་ཞི་ལྷ་ཞགས་སུམ་ཆེ་འཕེལ་ནས༔ རྒྱལ་པོ་ཀླུ་ང
གི་མགོ་རུ་མང་དང་༔ ཀློན་པོ་གླུ་ལ་མགོ་སྤྱག་ཀླུ་ཙན༔ ཞང་བློན་ཁྲ་མགོ་མི་གཞུ་ལ་བྱུང་༔ གཙན་པ་ཀྱི་ཤས་གཙུ་དར་སྦྱུག་གཅིག་ཆོས་བསྒྲུབ༔ ཆོས་པ་རབ་གསོད་པ་སྦྱིན་སྤྱུགས་ཤིང་༔ མཐའ་ཡ་ར་དཀྱིལ་གཙུག
ལ་གང་དམ་རྒྱུས་ར་ཤེ་རས༔ ལྷ་བྲག་ལྷུག་ས་སྟེ་ན་ནང་ཆ་བཀོལ༔ བཟང་པོ་ཆོས་སྐྱོང་བ་ན་ཚུ་བཞིན་དུ་ཡམས༔ ངན་པོ་ཆོས་སྐྱོང་པ་ར་ཚུ་ན་མ་བཞིན་དུ་ཡང་ས༔ རྒྱལ་ཁྲིམས་ས་མང་བཀའ་རྒྱ་ལམ་བཞིན་དུ་སྲིད༔
སྲིད་བ་ཅེས་དཀོན་མཆོག་མི་རྟག་བཞིན་འབོར༔ དཔལ་ཤེས་ཐམས་གྲིམ་སྟོང་རྟེ་ལ་སྐྱོན༔ སྤྱོད་ཆ་རང་གི་ཐུགས་ནས་སྟོན་ཆ་ཟེར༔ རྗེ་ཤིས་བཞེངས་པའི་ཚོགས་པ་ཕོར་ཐམས་ཅད་བ་ཤིག༔ མཉེས་པ་ལ
སྐྱེན་ལ་ལ་མི་དགེ་སྤྱོད༔ མི་མགོ་ཉུག་ལྕེ་དར་བགད་ཚེ་མཐུན་དར༔ རི་ཀླུ་སྨེ་དཔའ་རི་ནམ་ས་ཅན་མི་སྐྱིད་སྡུག༔ བདེ་སྐྱིད་བ་ཤེད་མ་སྒྲོག་གི་ཤག་བཟང་ལ་བྱུང་༔ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་སྐྱ་པ་སྲིད་པ་ལོ་གླ་གཅིག༔
ལྷ་ལུ་དར་པ་འཇོར་ཐུགས་བསྐྱེད་གྲི་རྫ་ལམ༔ གདུང་བརྒྱུད་ལུམ་བཙན་པོ་དར་སྲུང་བ་གཞིས་སུ་བྱུང་༔ གཙན་པ་མི་ལ་ཆམ་དབུ་རྒྱ་ཕོ་ཟླ་འབྲུག༔ ཉིན་མཚན་མེད་པ་ལོ་ནི་བཅུ་གཞི་འབྲུག༔ གཙན་གུམ

ཨོཾ༔ ཡུམ་བརྙན་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྣམས་ནས་འཁོལ༔ འོད་སྐུར་རྒྱལ་པོ་ཞབས་མཐར་ཡུལ་མཐའ་ཁྱབ་བསྐུལ་གས༔ ཡོ་ཤིག་རིབ་རྡུ་ཆོས་མེད་སེམས་ཅན་རྡུགས༔ རྒྱལ་པོ་རིགས་དང་རབས་དང་རྒྱུད་ངན་གོ་སྐྱོང་
ན༔ བསོད་ནམས་མི་དབང་རྒྱལ་པོ་གཅིག་འབྱུང་ངོ༔ འབངས་རྣམས་གཡོག་རྗེ་ཡི་ལ་ཡོག་འབྱུང་༔ སྙིང་ནར་རྗེ་མེད་འཁོག་ཀ་རབ་རབས་མེད་པས༔ ཡོན་པོ་རྒྱལ་མ་བརྟན་ཅན་ཆུ་ཕྱུག་འབྱུང༔ ཁ་བཙན
ཞིམ་པོར་ཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་འདི་རིང་༔ གདུང་རབས་བདུན་དུ་མཆོག་མིང་མི་གྲགས༔ དཔལ་བསྐྱེད་རབ་མེད་ཐུགས་ལ་བསོད་ནམས་ཀུན༔ ལྷ་རྒྱ་ཆོར་སྐྱོང་ཆོས་ཁྲིམས་ནས་བདེ་རང་བསྲུམ༔ དཔལ་ཕྱུར་བྱུང་པས་ཕྱིར་རབས
ཞབ་ཆེ་རབ་གྲགས༔ རྒྱལ་པོ་རིགས་དང་རབས་དར་ཕྱུག་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེད་རང་པོ་རིང༔ འཇིག་ཆགས་འདུལ་བའི་ཞབས་ཀྱང་པར་དང་རྩེ་ལ་ཞི༔ རྒྱལ་པོ་གྲུ་བུ་གོ་མི་ཚེ་ཁྲི་རབ་བསྐུམ་ནས༔ འོད་ཟེར་ཡུམ་བརྙན་ཁྲབ་ཞི་གཞིས་སྤྲུལ་བརྒྱུད༔
འོད་སྐུ་ཞབས་ཡུལ་མཐའ་ལ་སྐྱུག་ནས་ཤི༔ ཡུམ་བརྙན་རྒྱལ་ནག་འཁོར་རྣམས་པ་འཕེལ༔ རིམ་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་དེ་ལ་འཆད༔ ན་སློབ་ནུབ་ཡི་ས་རྒྱལ་བརྒྱུད་གཉེར༔ དེ་དུས་ཆོས་ཀྱི་མི་སྒྲིག་ས་མེད༔
མདོ་ཁམས་བཙུགས་ནས་ཡ་རབ་འབྱུང༔ སུ་རྣ་རྒོད་ཀ་བའ་གསལ་ཕྱི་དགོན་བཙུགས་པ༔ དབུས་གཙང་མི་ས་སྤྲུལ་པའི་སྤྱན་པ་འབོག༔ དཔེ་ཀ་སྦུ་ཀྱུ་ལ་ཧྲི་པ་ཁའི་ཕྲུང༔ སྔགས་འདི་རབ་བདེ་པའི་སྣང་བ

དེ་ཡིས་ག་འདྲེགས༔ ག་ཤེད་ཅན་པོ་ཁྲུ་ལ་བའི་ཚོམས་དང་བཅས་དྲུག་ཙོ་གསོག་སོགས༔ དེ་ཡི་དྲི་ལ་བསོད་པའི་དེ་དང་བསམ་ཏུ་འགྱུར༔ ཁྱབ་བདུག་སྤོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་བསྐོལ་བ་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡིན༔ གཞན་རྒྱུད་ཚ་མ་ཞི་བ་སྡེ་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ནས་
འགྱུར༔ དེ་ནས་མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཀ་ཁྱིམ་སྤྱན་པ་ཡིན༔ མི་ཉེས་བཙོ་མ་ཞིག་མཐའ་ནས་དབྱུས་སུ་འགྱུར༔ པདྨ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ཐུགས་གྲོགས་པ་བཞིག༔ ཕྱོགས་རིས་མཚམས་ནས་སྒྲུབ་ཕྲིན་ལས་ཅན་འགྱུར༔ ནུ་རི
པདྨ་ཆེན་སྤྱན་གསུམ་ཀྱིས་ཀྱི་གཟིགས་ཡོན༔ དེ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྒོར༔ འཇམ་དཔལ་ཕྱག་ཤེས་ཟབ་ཅན་སྒྲུབ་པ་མི་འགྱུར༔ དེ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་བ་ཡི་མཁས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པ༔ གྲུབ་རིག་སྒྲུབ་པའི་རྗེ་གྲོགས་
པ་འགྱུར༔ དེ་རྒྱས་པའི་དགའ་ལ་སྨན་དུ་མཆེད་ཀྱི༔ དྲག་པོའི་རི་པ་བཀའ་བརྒྱད་བསྒྲུབ་པ་སྤེལ༔ མདོ་སྔགས་བཀའ་དེ་སྐྱེ་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་པ་འགྱུར༔ སྐུ་རི་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་མང་བྱུང་ལ་སྒྲུབ་པ་འགྱུར༔
ལམ་འབྲས་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལ་ཐུབ་བས་སེལ༔ རིགས་གསུམ་སྒྲུབ་པ་བསྒོམ་པ་མི་སྐྱེ་འགྱུར༔ ཕོ་ཕྱུགས་སྤྱོས་ཚོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན༔ དབུས་ནས་ཡ་ཀ་མ་ནི་མི་ཆོག་འགྱུར༔ སྐྱེ་བ་དང་ཅན་
བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པ་སྤེལ༔ ཀླུ་རི་སྒྲུབ་པ་ནི་ཐུགས་དང་རང་ཉིད་འགྱུར༔ དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ཤིས་གུང་པ་བས་གཟུགས་སུ་འགྱུར༔ ཡེ་མ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་མཁྱེན་ལ་འགྱུར༔ མཚོ་སྐྱེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བཀའ་ཀྱི་སྙིན

ཅ

ཨོཾ༔ མ་འབྱུང་༔ འཛམ་དབྱིངས་སུ་སྤྲུལ་པ་པདྨ་ཡབ་གསུམ་པ་ཆེན་འབྱུང་༔ ཆོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུང་དཔལ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་༔ བདེ་འདུས་ཚོགས་ཀྱིས་གསོ་བ་མ་འདུས་འདུལ༔ དེ་ཡི་སྲས་
མཐའ་འཚོགས་དབང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་༔ ཐེ་ཚོ་སྤྲུལ་པ་པདྨ་གསང་སྒོ་འབྱེད༔ ཡུམ་ གཏེར་སྟོན་མ་སྔགས་བསྒྲུབ་པ་འབྱུང་༔ ས་ཕྱི་བཙན་པོ་ཡི་རྒྱན་སྙིང་པར་གྲགས༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ
དགོངས་འདུས་ཚོགས་རྣམས་སྤྲོ་བ༔ དེ་རྣམས་ཐོག་དང་གཏེར་སྟོན་མང་དུ་སྟོན༔ ཁམས་ཀྱི་ས་སྟོན་ནས་འགྲོ་དོན་རིན་ཆེན་པ༔ འགྲོ་ཞིང་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་ཡང་ཆེ་དུ༔ མདོ་ཁམས་གཞིས་ཀྱི་ས་བཙན
གཡས་པར་གནས༔ རྡོ་ཡི་གདུང་དབང་མི་ཚེ་བརྒྱ་སོང་ནས༔ མཐའ་རིས་སྐོར་གསུམ་མང་ཡུལ་ཕྱུར་དུ༔ གདུང་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོ་མགོན་གསུམ་ཞེས་པ་འབྱུང་༔ དེ་དང་ས་ནག་ཆེ་ཆུང་བ་མང་མི
བདེ་སྐྱེ༔ རྩ་ཤིང་ནགས་སྐྱ་མ་མོ་ཡི༔ བདུད་རྣམས་སྐྱབས་འབྱུང་སྐྱིད་རྣམས་བདས་པ་ཡི༔ འབྲུ་ཆམ་ས་མི་སྨིན་ཆ་རྒྱུད་ས་མི་སྨིན༔ སྐྱེ་འགྲུལ་བཞིན་ཙི་ལྷུགས་རྣམས་གཞི་ལ་ཆུང་༔ ནད་
མང་ཚེ་ཐུང་ས་གོ་སྐྱབས་སྐྱ་འབྱུང་༔ དེ་ནས་མི་རབས་བདུན་བརྒྱད་རྗེས་ཆད་དུ༔ མི་སྔ་བསྟན་རྣམས་གསུམ་བཞི་ལ་བཞི་གཏུག་ཡས་གསང་༔ མཐའ་འཁྲུགས་དབུས་ཀྱི་སྡེ་བཀུག་ས་སྲིད༔ མང་འབྱང་

ཉམས་པས་ལྷག་པར་ཕྱུག་རོལ་བའི་རྫིང་༔ ལྷག་པར་ཕྱུག་རོལ་ཆར་ལྟར་འབབ་པར་གྱུར་༔ གསུང་རབས་ཐེག་པ་སྐྱབས་རྒྱུད་ནས་གོལ་བའི་ལམ་བསྒྲོ་༔ སྐབས་ཤེས་ལྷག་པར་སྨྲ་བ་རི་ཆེན་ལ་ལྟ་བ་ཅལ༔ ལྷག་པར་འགྲོ
བརྟེན་གསལ་དགོས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡོང་༔ ལྷ་ཡི་བྱུག་ལ་སྨྲ་བའི་རྩོམ་བཙིར་གསོལ་ལ༔ ཚིག་ལ་སྤྲ་ཕྱུག་ཤོག་ཐབ་བྱེད་པ་ཡོང་༔ གཙུག་ལག་ཁང་པ་ཁང་བས་ངོ་མེད་པ་འགྱུར་༔ དེ་ཡི་སྤྱོ་པ་བཟོད
ཉམས་ལམ་ཚེ་འདོག་༔ དཀར་པོ་རི་ལྡིར་གསལ་གྲོ་ཁང་བསམ་པོ་རྒྱལ་བུར་ནས༔ རྡོ་རྗེ་སྤུ་ལ་ཤི་ར་ཀ་ཧར་ནས་གྲགས་པ་འགྱུར་༔ ཕྱག་གི་སྐད་མཐག་ག་ཤམ་ཆད་ཞེ་གྲོལ་བ་ཕྱུག་པར་བྱེད་༔ དེ་ལྟར་དུ་དཀོན་ཡིད་མག
དཔལ་དགེས༔ མཁྱེན་པ་ལ་གསུམ་འགོ་འཚོལ༔ ཕྱག་གི་ཡིད་ལ་རྒྱན་ལ་ཆས༔ ས་གྱི་ཡི་ལ་སྨྲ་དང་ཕྱུག༔ ལྷག་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཡོང་༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བམས་གཙུལ་བར་བྱེད༔ དམ་གྲགས
ཡུངས་ཀ་ར་བྱེ་གནང་ཚོམ༔ དེ་ཡི་དམག་བརྙེན་རི་མི་གྲོན༔ ཚིག་ཁྲིམས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དམ་དབྱེ༔ རི་རྒྱ་དང་རྒྱལ་པོ་སོགས་བྲུ༔ གཙུག་ལག་ཁང་གསོ་ས་ད་ཡི་མཐའ༔ བཀའ་སྲུང་རྣམས་ལ་བསྐང
གསོལ་ཏིང་༔ སྤྱོད་བརྩོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་ལ་འགྱུར་༔ ལྷག་དེ་རྣམས་ལ་མདོས་ཀྱིས་བསྐང་༔ ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུ་མཐའ༔ ནམ་ཞིང་བགེགས་པ་མ་སྐྱུར་ཀྱང་༔ ཕྲིན་ཅིག་ཐོག

ཨོཾ༔ ཕར་སྒྲུར་བཤོར༔ དེ་རྗེས་བཟབ་གིས་ཤག་ཙར་ཕྱོགས་ཀ་གཏམ་མས༔ ཤེར་ཏུ་ཕྱག་ཕྱང་ལྷུ་བའི༔ དམ་པ་གིས་ཕག་པ་བསྐོར་བ་འབྲེང༔ མེ་སྤྲེ་ལབ་ལས་བསྒྲུབ་བཞུང༔ ཛ་ཆེ་མཁའ་ཀླུ་མ་རྒྱུ་རི་རྗོང
ཁེབ་ཀེ་རྫོན༔ མཁྲེ་ཕབ་ལབ་ལུ་ལ་མགོ་འཚོལ༔ དབུས་གཙོ་ཐམ་སྡེ་དྲུང་དབང་ཡང་ས༔ འབྲས་ཤིང་སྙིང་ནས་བཀའ་འབྲུམ་ས་གྲོག༔ དེ་ཏུ་ཀ་སྨ་རི་མི་ཙ་ཞེན་ཀྱིས༔ ཛེ་བོ་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆབ
པདྨ་ན༔ གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བསྔོག་པར་སྦྱིད༔ དེ་ཡིས་བསྔོག་པར་མ་བསྒྲུར་ན༔ དེ་དུས་དམ་པང་བོན་ལུམ་གཉིས་མཚམས༔ གྲི་ཤུ་མ་རི་ཡི་ཐོད་པ་རུ༔ དམ་པང་ལྷོ་གཙུག་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྲུགས་པ༔ གཞན་ཡང
རྒྱ་རྗེ་མ་གྲི་ནམས༔ ལྷ་ས་རི་ཐེམ་པ་འི་ཏོག་ཏུ་མཚན༔ ལྷ་ས་བབས་མ་ཡས་རམ་ཚེ༔ ཁྲག་ཕྱུག་གཙོ་ཁྲག་མཁོམ་ཐེ་དང༔ ཤུམ་ཕང་སྐྱེ་ཚུ་ཏེ་ཚུ་ངཱ་པ་དྲུ༔ སྐུ་བ་མཆོད་སྐམ་ཀ་ཀླུ་སྦྱིན་བསྲེག་བརྐྱང
གཏོར༔ དེ་ཏུ་དམ་གྲངས་ཤུགས་ཀ་འབྲེ་ཏེ་ཙམ༔ དེ་ལྷ་སྤྲུལ་ནས་ཐེ་ཀས་གཅིག་བསྔོག་པར་འགྱུར༔ སྒྲུབ་ཀས་བཏུལ་བསྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བསྔོག་པའི་ཡས་ལ་རྒྱབ་པ་ཅི་རྒྱུ་སྦྱོས༔ དེ་ལྷ་སྤྲུལ
ནམ་རབས་མ་དྲུ་ནེ༔ དེ་ནས་ལྷ་བརྒྱ་ཁབ་ལ་ཡང་མཐའ་རི་ཏུ༔ སྒྲ་མ་གཡོ་པ་ནམ་མ་ཁ་པ་བཀྲག་མདོག་ཤར༔ དེ་ནས་མ་ར་ལ་ཡིན་པ་ཙུ་དྲག་ཏུ༔ ཡོན་གཏྲུལ་པོ་ཤེ་ཟ་ཤར་བའི་ཏུ༔ སྤྱུར་མེད་སྐར

ཆེན་དུ་བསམ་སྤྲུ་རི་དང་འབྱུང༔ ལྷ་ཁས་རི་རྫོང་བོན་རི་སྤྲུལ་ཞི་ཕྱེ་སབ་གཟིགས་པ་དང༔ ཡོས་ལྷ་སྨུག་ཡག་ཚོང་ཆ་བརྡོལ་བ་འབྱུང༔ ཏ་སྨྲུ་ལ་ཡོ་ལ་མ་ཐ་ཟོབ་ཀྱི་ནམ་ས་འབྲུག༔ འབྲུག་ལོ་རྩི་ཞིང་རྒྱུ་མ་པར་རེས་དྲག་ཆ་རང་བཞིན༔

ཤེར་རི་བཞིན་འདུ་རྟགས་མཚན་རེ་རེ་འབྱུང༔ དེ་ནས་བ་ནམ་ཐེ་ཞི་སྤྲུལ་པ་བདུད་སྤྲུལ་བཅིག༔ ལྷགས་པོ་ཀྱི་བ་གཡུལ་མགོར་ཚེ་ལ༔ རྒྱུ་བོ་ཏ་ཡ་ཏ་བཞིན་རྒྱུག༔ མ་མོ་བླ་ཁ་ཡ་དུག་རྒྱུ་བཅུད༔ རྒྱུ་སྐྱལ

ཡོང་ལ་ཐམས་ནུམ་ས་ཀར་ཚོམས༔ ཤིང་འབྲུག་སྤྲུལ་ལ་ཡར་བྲིས་རུ་སོགས༔ བྱང་ཐམས་སྤམས་ཅད་པ་འཛོམས་པ་རྒྱུད༔ མི་ཏ་སྒྲུག་ཡ་རབ་སྒྲུས་གཙང་ར་འཛོམ༔ བོད་ཡུལ་མི་བདེ་མཚོ་ཀྱི་ཆ་ར་པ་

འབེབས༔ བོད་རྣམས་ཀྱི་མཐེ་ཤུ་བཀྲི་དང་ཧེ༔ སྐྱེས་པ་ཡོ་བརྩུམ་ནུ་ཆད་ཛ་སོག་ཞེན༔ རྨ་སྐེ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ཁྱེན་མི་ཆེ་མོ་སྣུ་ར་འཁྱད༔ ཤ་ཡི་མ་ཁར་བཙིག་ས་ཁྲ་ཤི་ཧི་རྫུ་ཐབ༔ ནད་རྒྱུ་སྐྱོ་ཆེ་ར་འདུ

མི་དང་བྲན་དུ་ཡ་བོལ༔ མཐར་ཞིམ་རྩུས་ཟི་བའི་བཟབ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཀྲུ་ལ་འགྲོ༔ དགུམ་ཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུ་ཏེ་ཀྱི་ལ་དམག་ཚོང་བ་ར་ཆར༔ ག་སེར་ཡིག་དང་ཡ་ཕྱི་ཡག་སྐྱ་བ་ཏ་བཟ་ནས་འགྲོ༔ དམག་གིས་ཁྲུ་ས་ནི་ལུགས

ཀ་ར་བྲིན་གཙུ་མཚམས༔ རྫོ་བོ་སྒྲ་ཡི་ས་ཆ་བ་ཡབ་ཏ་ཀ་ར་རྫ་ལ་འབྱུང༔ རྩེ་ས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནས་མཚོ་སྐྱེ་ཡ་སྦུག་ས་ལྷུག་སྤེ་མ་རྡུབ་ཀྲུ་མས་སོ༔ སྨོན་དུ་བོན་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་པས་ཡིན་མདུག་གསུངས༔

༄༅། ཡང་ལྷ་ལྷུན་མཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་བཙོ་བ་ལྡན་པའི༔ རྡོར་ཁྲིམས་ཧྲི་ཚོམ་ག་ཉམས༔ དུས་ནམ་ནས་འཛིག༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་ཞལ་ལ་ཉམས་མཚོ་ཀྱི་ལ་ཉེ་ན་ཅིག་གསུངས༔ རྡོར་
དམ་ཚིག་བརྒྱད་པའི་ཕུ་ཏྲ་ལྷག་གནས༔ ཧཱུྃ་གི་སྐུ་ལ་པོ་ཡི་ཁྲིམས་ཞེས་ཟུར་རེ་གནས༔ ཧཱུྃ་ནི་ཁྲོམ་ནས་རྒྱུ་ནག་ཕུལ་ནས་འཛིག༔ སྔགས་ཀྱི་རི་ཕུལ་ནས་འཛམ་དབྱིངས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱུང༔ མདོ་སྡེ་དམ་
སྙིང་པོ་ལ་ཅུ་ཕྱི་ཀྱི་བོགས༔ ཞིབ་པར་མེད་པ་དང་བསྐྱང་ཀླུ་གཉན་པོ་ཀྱུ༔ ཕུལ་བྲོ་དུག་ཏུ་བཙོམ་ནས་ཅུ་རབ་བདེ༔ དྲི་ནི་ཞིང་པོ་བྲ་བ་ཕྱུང་བཞིས་འཛིག་ལ་བས་འཛིག༔ མི་ལ་ཚེ་མི་དགོས་ཀ་ནི་སྦྲང་མ་
འདྲ༔ ནོར་ལ་བདག་མེད་ཚོར་འདྲ་ལ་མགྲོན་པོ་འདྲ༔ དགྲ་བཞིན་དགོར་དམག་འདོད་ཀོན་ཡོལ༔ མི་རབས་བཙོ་བརྒྱད་པ་དང་བཏན་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་མར་ཡལ་བུ་ཚ་ཧི་ཡར་མཐར་བསྡུས༔ ཏྲག་ས་
ཚོམ་མི་ནུ་བ་བསྙན་པ་ལེ་སྦྱར་བཟོག་ཆེ༔ བཞི་བ་ཏུ་སྐུ་དང་ཀྱི་བསྐལ་པ་ལ་འབྱུང༔ མི་ནུམ་ས་ཕལ་ཆེར་ཡུལ་བཞི་ཉམས་བདག་ཏྲེ༔ སྦུམ་ཏུ་ག་ལ་ནུ་ག་རེ་བསྐལ་པ་ལ་འབྱུང༔ ཕམ་བུ་ཚ་གཅིག་ཟས་གཅིག
མི་སྙིང༔ ཆོས་པ་ཏུ་པར་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ལ་འབྱུང༔ བམ་སྦྱུན་ཉི་གྲི་མདུང་རྩེ་ལ་བཀྲོན༔ དེ་ནས་མར་བབས་བཀྲན་པ་ཏེ་མཐར་རྗོགས་ལ་འབྱུང༔ བསྟན་པ་དར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཏྲི་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་འོ༔

ལར་མཚོ་རྒྱལ་བ་གྲིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡབ་གས༔ དུས་ཀྱི་བྲེ་སྐུལ་པ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་གས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ བུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་བ་བདག་པ་ཡབ་གསོན༔ དུས་ཀྱི་བྲེ་སྐུལ་པ་དེ་ལྟ་སྟེ༔ བདུད་རྒྱལ་པོ་སྣང་
མེར་མནན་ཆེ་དང་དུ༔ དུས་ཀྱི་དར་གླུ་དམར་དབྱར་ལ་བྱུང་༔ ཡི་བ་རི་སྐྱེར་དང་ཁྱེའུ་དང་ན་རི་རི་ཡ་རས༔ འགྲོ་བ་མི་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་པ་ཡོ་ལ་བྱུར་ཆེ༔ འཁོར་པོ་སྨུན་ཁྱུང་ས་བསྙེན་པ་རེ་རེ་འཆར༔ རྒྱལ་པོ་རི་ཡི་དང་རབ་ས
བརྒྱ་རང་བཅུ་ལྔ་ག་ནས༔ ལ་སྐྱོད་སྤྱོད་ཕྱུག་བསྒུ་གསུམ་བུ་ཁོ་ལ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་༔ བལ་པོ་ནང་ནགས་ལ་མི་མེ་རི་མི་མང་ཚོགས༔ མང་ལྷུ་ལ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་མགོ་དམར་པོ་རང་འགྲོ༔ ཐུག་ཆར་དམར་པོ་ལྷ་བ་བཙོ་བརྒྱ
འབབ༔ ལོ་ང་གསུམ་ལ་ཡི་མི་རི་འདྲེ་རྟོག་ལ་འཆར༔ སྤྱི་གཙོ་ནམ་ཕང་དཀར་པོ་ཀོ་བདམ་པ་ལ་འཛོམས༔ རྒྱན་གསུམ་རྒྱལ་པོ་ཧེ་རུ་ཀས་བ་དུས་ལ་འཁྲིག༔ འཛམ་གླིང་རྒྱལ་པོ་དེ་པོ་ནང་བརྒྱུད་ལ་བང་རས་ཀྱིས་གནོན༔
ལྷུང་གི་ཕྱི་མོ་དང་ར་བ་ཀུན་མས་ལ་འཁྱེར༔ བོད་དུ་དམ་ཚིག་བསྲུན་པ་གསུམ་རྡུལ་བ༔ བཀའ་ཆགས་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་པ་ལ་གསུམ་བཞིན་བསྟན་བསྒྲིང༔ དཔྲུམ་སུམ་སྤྱོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྡན་རི་ཆོས་ཡིག་ལ་བྱུང་༔
བོད་ཀྱི་གནས་བཟང་བོན་དགོན་པ་ཁབ་བཅའ༔ ལྷ་ས་དམར་པོ་རི་ཡི་མཆོད་པ་བྱུང་༔ ངང་རྒྱ་མཚོ་སྣ་མན་ཕྲ་བྱེ་ལ་གནོན༔ དྭགས་པོ་སྨན་པ་རི་ཁྲོ་སྒོམ་ཁྱུགས་ཀྱི་ལ་བྱུང་༔ ཕྱུར་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ཡི

ཧཱུྃ༔ དབུ་ལ་གསེར་ཐོག་འབྱུང་༔ སྐྱེ་བ་བཅོལ་ཤིང་གཅན་གཟན་གཞི་ཐོག་ཤ་བྱེད༔ རྒྱ་གར་མཁྱེན་ཀུན་སྐྱིད་པ་ཡི་ཚོ་ཞིབས༔ བོད་ཀྱི་མ་ཐབས་བརྩོན་ཐམས་ཅད་ས་མཐར་འཕྲོར༔ ཧོར་དང་
ཡིན་མཚོན་ཁྲིམས་ལས་ལ་ཐེབ་པ་ཡོང་༔ ཕྱིན་ཆད་བཅུ་ཚེས་ནང་དུ་རྒྱལ་འདྲེ་ཆིབས༔ ལྷ་མ་འི་མི་ཁ་བཏགས་མདའ་རྒྱ་སྐྱ་ཐེམ་བསྐྱེད༔ ནགས་གཞིན་མ་ཁ་ཡོ་ཁྲི་བྱེའུ་བཀུམ་པ་འབྱུང་༔ བྲག་སོག་གདོང་དུ་དམག
སྤྱི་ཁྲིམས་ཧ་ཅ་བརྡུངས༔ སྙིང་མེད་པོ་ཤིས་གསེར་ཁྲི་རྒྱལ་ལ་འབེབས༔ ཞོ་རྫུང་ནང་དུ་མི་ཡིས་ས་འཛིན་ཤེས་པ་འབྱུང་༔ དཔལ་ལ་མོད་དཔལ་པ་ཐབ་ཚང་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་འབེབས༔ ཐེ་ལ་མ་པ་བས་པ་འཛིན་མ་རི་མི་ཚུང་
ཉི༔ སྐྱོན་མེད་ལ་ལ་བར་ཤི་ལ་གྲི་བ་བཞེང་བརྡོལ༔ ལ་ར་ཕྱུང་མོ་ཐེ་ལ་འདུ་མ་སྐྱོན་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་༔ ཐབ་གིགས་སྐྱོན་ཁ་དུལ་བ་མས་སྡེ་ཟ༔ བཙན་རྫོང་བརྒྱད་དང་རྩ་བརྒྱད་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་༔ རི་བོ་
ཆི་པ་རྫོང་རྩུང་རེ་རེ་ཡོད༔ དབུས་གཙང་ཐམས་ཅད་རི་བྱུ་ལ་འཛིག་སྐྱ་ཐེ༔ དཔའ་སྤྲུལ་བ་ཚོགས་མཛད་མཐའ་ལ་ལ་འཁྲིས༔ མི་ཡི་ཆེ་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་དུས༔ མཆོད་རྟེན་རིག་ནས་སྟོད་པ་ཁྲི་ཤེས་ག་ཡེངས༔
འཛམ་དཔེ་མ་མདོ་སྟོད་རྫོང་གཅིག་འབྱུང་༔ ཡར་འབྲོག་མཚོ་ཡི་དགུ་ལ་དམག་སྐྲ་འཆར༔ སྟོད་དབུས་ལུགས་དུ་ཐབ་ཚ་བ་རྒྱུ་ཅིག་འབྱུང་༔ ས་བཙན་རི་བོ་ལ་རྫོང་རྩུང་རེ༔ ལ་རྒྱ་བ་ཀ་རྒྱ་བ་ཟམ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས

གང༔ འཕོས་ཀྱི་ཞབ་བཞིན་བཞུགས་གནས་གཞི་རྫོང་ཡ་རབ་ན༔ ལྷོ་རྫོང་ཕུག་གསུམ་ཧ་ལུ་ཀྱི་མཚོ་རྒྱས་འབྱུང༔ ཕོ་དྲང་རྡོ་རྗེ་སྐྱུ་ལ་བའི་གླིང་ཆེན་བརྒྱ་བརྒྱད་འབྱུང༔ གཉན་ཆེན་ཀྱི་ཤིག་པ་ཕུང་རྡུ་སྨུག་གི་འབྱུང༔ དགོན་
ཐབ་པ་རྫ་བུས་པའི་ཚོད་འདུལ་འབྱུང༔ དབུས་པོ་རི་རྒྱལ་མེ་ཡར་རྫོང་ཞིག་འབྱུང༔ སྨྲ་བ་བཀྲི་ཤིང་སྦུས་སྦུ་ཤེད་དབོ་འཚིག་ཞིག་བརྡེབས༔ ཡར་ལུང་མདོ་ནུབ་མི་ར་ཁྲི་ཡིས་ཟ༔ ཡ་རྩ་བབ་གཙང་འགྲམ་ཐྲམ་མས་པའི་
མཚོན་ཆ་འབྱུང༔ དུས་ངན་པ་རི་ཡི་རིང་དུ་འགྲོ༔ མ་བཙན་པོ་བྲུ་ཤ་ནས་གྲོང་དུ་ཚོགས་ནད་བ་ངན་བསྐྱུར༔ ལྕོག་ཅུ་བུད་མེད་ཁྲི་ཞབ་འཚམ་པ་འབྱུང༔ སྨོ་ཕྱུགས་ནད་མེ་རྒྱ་བརྗེད་ལོག་ཕྱིན༔ སངས་རྒྱས
བཀའ་ཞལ་ས་དྲི་ཆོས་ཀྱང་མི་འཚལ་བ༔ རྗེས་ས་ཚེ་རྩེ་ལྕེ་ར་བའི་ཚོགས་ལོག་འབྱུང༔ རི་བོ་བ་ཏི་རྫ་ཞེས་པ་ལས་ལ་སྐྱེར་སྨན་ཡོག་ཡོད༔ པོ་ད་རྟེན་རྫོང་ཕུག་ཏུ་གསེར་བཞེས་བསོད་ལ་འཁྱིན་ཟེར༔ རྟེན་ཁྱུང་ཀུན་དང་མི་
མཐུན་དར་བ་ཡོད༔ གཏེར་མ་ཡིན་ཟེར་བཙན་གཉེན་མཚང་པའི༔ གཏེར་མ་རྒྱུགས་པའི་བསྐྱུ་ཚོགས་རྒྱ་འར་ཡོད༔ པོ་ཏ་བམ་ས་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ནོར་ངེས༔ འཇིག་རྟེན་ཁྲིམས་པ་ཡི་ཐབས་ཚོགས་སྐྱར་
རེ༔ ར་རྒོད་བཙན་རྒོད་ཉམས་པར་ཅི་ཡོད་ཟེར༔ ཚོང་མེད་པོ་ཆེན་དཔའི་ལྷ་ས་བསྒྲུབ་བྱེད༔ མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་དག་གཟར་རེ༔ སྨོས་ལ་བྲི་ལན་ས་ཁ་ཡས་བསྐྱུར་བ་འདོན༔ མི་བསྟུན་ལྷ་འབྱུང་ཚོས

ཨོཾ༔ ལ་ཡིད་མི་ཆེས༔ དེ་རུ་བྲི་རི་དྭགས་ནག་རྫེ་ཆ་གཏུགས་པ་དང་༔ ནང་དུ་མི་ཤི་རྒྱུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ཚོས་སྦྲུལ་འཁྱིལ་ཆ་འཁྱིལ་ཞིང་སྤྲུལ་བསྒྱུར་ནས་ནས་དྲུག༔ མི་ཡ་ཕྱོགས་ཆགས་ཡམ་བུ་དྲུ

ཨོཾ་ཧཱུཾ༔ སམ་ཡ་རྒྱ་བྱིན་ས་བཅུ་ལ་བའི་རྟ་ཅིག་ཅན༔ པར་བོད་ནམ་ས་ནང་པས་ལུས་སུ་མི་མཐོ་རིང་༔ རྗེ་ཡི་མཆོད་རྟེན་ཏ་དུག་ལས་དར་ལྕོགས་པ་ཡོར་ཞམ་ས༔ ད་ལུས་བའི་ལྷ་ཞག་མ་གཅིག་གཟེར་ཐོར་སྐྲག༔

དེ་ནས་ལྷ་བཀྲུ་བར་ལ་ཡང་མ་ཕར་བསྒྲེབ༔ སྐྱོབ་ལ་མའི་དུས་དེ་རུ་ཁ་གཅིག་ཡད་ལ་ཆར༔ དབུས་གཙོ་སྒྲོལ་མ་སྤྱན་རས་ཡ་ཞལ་བའི་དུས༔ སྐྱ་གདོང་རྩེ་ཚེ་ཇི་མའི་ཞིང་ཁམས་པ་དུས༔ རྗེ་ཡི་བསྐུན

གཟའ་བ་རང་ཀྱི་རྣམ་འདྲེན་པའི་དུས༔ ཚོ་ཞབས་འབྲུག་སྐམ་ས་དབུས་གཙོ་རིགས་རྒྱ་བུ་རུ་རྒྱལ་བ་དེར༔ ཕ་ཁུའི་སྒྲོལ་ལ་བཅས་སྒྱུག་གདོང་ལ་ཕར་བས་པའི་དུས༔ ལྷ་ཡི་སྒྲོལ་བ་བརྒྱབ་གདོང་ལ་ཕར་བས་པའི་དུས༔ ཀླུ་ཡི

སྒྲོལ་བ་ནས་བཅུ་གདོང་པ་ཕར་བས་པའི་དུས༔ བྲ་བཙན་སྒྲོལ་བ་ནས་ལྕགས་གདོང་ལ་ཕར་བས་པའི་དུས༔ རྒྱལ་པོ་ཀྱི་སྒྲོལ་བ་ནས་བཅོ་ལྔ་གདོང་ལ་ཕར་བས་པའི་དུས༔ འབྲུག་མ་བསྐོར་ལ་རྡོ་ལྷ་བར་རྒྱུ་མཚ་ཁྲུག་པའི་དུས༔ འབབ་རས

ནམ་ལ་སྐྱེ་ངམ་ཐོད་ཞི་རྒྱ་ཤིང་ཀྱི་བྱས་བའི་དུས༔ རི་སྤུ་རི་ལ་རྫོང་རྩེ་གདུགས་པའི་དུས༔ བྲག་སྤྲུག་ཕྲལ་བ་ཡང་ཤག་སྒོ་རང་ཆགས་པའི་དུས༔ ར་མི་ཆེ་ཞིག་སྒྲ་ཡས་ནས་པའི་དུས༔ རྗེ་བོད་རི་ཡག་ཉེན་རྗེ་སྟོང་ཡ་ཡོད་པའི་དུས༔

བསམ་ཡས་ཡས་རྩེ་ནས་བཞི་ལྷོ་ཡོལ་བའི་དུས༔ ཧོར་རྗེ་སྙིང་ནས་ཁྲི་སྐྱང་ཀ་འདེམ་པའི་དུས༔ གོང་པོ་རི་ཡིད་མཁའ་ཉམས་ཡིབ་པའི་དུས༔ གྲི་གུ་ནི་རྡོ་ཤལ་མ་ལོ་ལོ་ཚ་བར་ཆ་འདུས༔ བཙན་ཤྲི་ཅན་དུ་དུག་ཆར་
འབེབས་པའི་དུས༔ འཕན་ཡུལ་ཡར་རྒྱུ་ཀོ་ལྷག་གསུམ་ཡོང་བའི་དུས༔ ཁ་སྐྱ་བ་བཞུད་དང་ཞུས་གཙང་པའི་རྗེན་པའི་དུས༔ ཡར་ཀླུང་གྲོག་མཚོ་ཁར་མགོ་སྐྱ་མར་ཆ་རུབ་པའི་དུས༔ ཕྱག་རི་རང་དམག་དར་སློབ་རྫོང་ཁ་ལ་སྒོ་བཀབ་
པའི་དུས༔ རི་ཤིང་རྒྱུད་བ་ལུད་དུ་ཞུས་གཙང་ལ་ཚོམས་པའི་དུས༔ ལྷོ་རོང་ མཚམས་ནས་བསྐྱན་བ་རྡུང་བའི་དུས༔ གོང་པོ་འི་མི་ཕྱི་ཡར་དུ་དཔོན་ཤུགས་འབྱུང་བའི་དུས༔ མར་ཡམ་བྱིར་རྒྱ་མ་སྐྱང་དང་སྤུར་ཚོག་ཤར་ཕྱུང་
དུས༔ མཁར་ཆུ་རུ་ལྷ་ཁང་མེ་དང་ཆུ་ཤུགས་གསུམ་སྐྱེ་བའི་དུས༔ དོན་མཆོད་རྩེ་ནས་རི་ཡ་སྒྲུབ་བསྐོ་འབྱུང་བའི་དུས༔ མཁའ་སྤྱི་རི་མགོ་པ་ཕྱུག་གཏོར་འཕབ་པའི་དུས༔ ཆུ་མོ་ཕུག་ཏུ་ཐུབ་གཏེར་སྒྲུལ་བ་འབྱུང་བའི་དུས༔ ཕྱུ་རྒྱལ་ཤོད་ཏུ་
སྒྲུགས་བཞི་ནད་ཡམ་དུས༔ ལ་སྟོད་བརྒྱ་གས་སུ་རྡོ་བྲོང་ཆགས་པའི་དུས༔ ལ་ཡག་ཁྲིམ་ར་རྨ་འཁྲུག་ཁྲིད་པའི་དུས༔ བྲུ་ཞ་ཤེལ་ཡ་དར་ཆེན་འབྱུང་བའི་དུས༔ ལ་ཡག་སྟོད་སྨད་རྒྱལ་དཔོན་མ་དང་པའི་དུས༔ སྐྱིད་སྒྲོང་
རྫོང་དགུ་ཀ་ཡོ་བྲེགས་པའི་དུས༔ མོན་ཡུལ་མཐའ་རུ་རྡོང་གསུམ་འབྱུང་བའི་དུས༔ བུམ་ཐང་སྒྲུ་རྟེན་བཀའ་ཡོགས་ཆད་པའི་དུས༔ བུམ་ཐང་མང་དར་རྒྱལ་པོ་ཉིན་པར་འབྲུག་ས་དུས༔ གྲགས་པ་འི་མིང་ཅན

ཨོཾ༔ ལྷ་མོ་ཀླུ་གྲུབ་པའི་དུས༔ ལོ་ཉི་བདུན་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཡིབ་རང་བྱུང༔ དམག་དཔལ་འབྲུག་པ་དགྲ་ལ་ཡ་མཐོན་པར་གྱུར༔ གཞོན་ནུ་དར་ཉི་ཀུན་དགའ་རི་མི་དང་ཅན་གྱིས༔ ལྷོ་དང་མོན་གྱི་བསྟན་པ་
གི་ལ་བུར་གཏོར༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་མི་གཞི་གསེར་སྐྱེ་པའི་དུས༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་བདུད་རྣ་ལོ་སྨིན་པའི་དུས༔ རྟེན་ཁ་པར་གནས་རྩི་ར་ཡ་གསོག་ས་སྤྱི་དགོན་རྣམས་ཀུ༔ དམ་ཆོས་སྤྱོས་མེད་ནག་ཚང་གས་པ་བཞི་སྤྱོད་པའི་དུས༔
བ་མེད་བུ་རོས་དགོན་མཐའ་རྗེ་གསེབ་ར་བོང་ས༔ བུ་གཞོད་ཨ་ཅེ་སྤྲོད་བཞི་བ་ས་ཡོད༔ ལྷ་མ་ཡི་ལྷ་ར་ཁྲམ་ས་པའི་དུས༔ སྔོ་མ་ཆེན་པོ་ར་ཞབས་བྱེད་པའི་དུས༔ མཁའ་ནས་སྤྱི་བདམ་ག་དབོན་བྱེད་པའི་དུས༔ དགེ་
བ་ཤེས་རྗེ་ར་ཆས་བྱེད་པའི་དུས༔ སྔགས་པ་དམ་ཚིག་ཉོར་བའི་དུས༔ གཙུག་ལག་ཁང་འབྲུག་ཁ་སྒྱེ་དཔའི་དུས༔ བཙུན་པ་སོ་མཚན་སྤྱོད་པའི་དུས༔ དགེ་སློབ་ཁྲིམས་པ་བསྒྲེད་པའི་དུས༔ ཞིག་པོ་ཚོར་བསམ་ཀ་ས
བྱེད་པའི་དུས༔ དགེ་བ་སྙིང་སྨོན་པ་བོར་བའི་དུས༔ ཨ་ཅེས་བུ་རྫི་བྱེད་པའི་དུས༔ རྗེ་གསལ་ལྷ་ན་སོ་ནམ་ས་བྱེད་པའི་དུས༔ ཟོག་པོས་རྫུན་དང་བ་བསླུ་པའི་དུས༔ གཤང་སྨྱག་གསོ་བཞི་མ་དགྲོ་རྒྱ་པའི་དུས༔
མཁས་པ་བཙུན་སློབ་གཉེན་བྱེད་པའི་དུས༔ མི་རིས་ཤོག་བུ་རེ་དགོས་པའི་དུས༔ མི་དཔོན་སྐྱར་པོས་བྱེད་པའི་དུས༔ རྒྱལ་པོ་དམ་ངས་ཉུང་བེ་བས་པའི་དུས༔ སྐྱེ་བོ་བས་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་དུས༔ བུད་མེད་

ཀྱི

སྤྲུ་ར་དྲུག་ཅོ་བའི་དུས༔ མཚོན་ཆ་མདུང་ཐུང་འཕང་བའི་དུས༔ ཧྲཱི་ར་ཏྣ་ བཟློག་པའི་དུས༔ སྐྱོ་བ་རང་སྒྲོག་པོར་བའི་དུས༔ ཉམས་ལྡོག་གཡོལ་བྱེད་པའི་དུས༔ ཐུག་འབབ་ཆད་མང་བའི་དུས༔ རྒྱལ་ཁམས་
ཁྲིམས་ས་དབང་བའི་དུས༔ དཔའ་བ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཡས་བསྐྱབ་ཏུ་འདུས༔ ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་འདིར༔ རྒྱལ་པོ་བདུད་ཀྱི་་་དར་དུ་སྒྲོ༔ བདུད་སྒྲུབ་ལ་མང་པོ་འཕྲུག་པར་བྱེད༔ མི་ཕྱི་སྐྱིད་པ་ཡས་སྐོར་པོ་བཀུག་ནས༔ ཚོས་
རྣམས་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཚོལ་བར་སྒྱུར༔ མི་མ་གོ་བ་དང་མཐོང་ཀུན་གསོལ་བ་ཞོད༔ རིག་པ་འདི་སྐྱ་མ་མང་དུ་འབྱུང་༔ ལྷ་སྲིན་གཉེར་སྐད་མཚོན་པ་འཇུག་དར༔ ལ་ལ་ཕྲེང་རྐྱེན་རིས་འབྲུག་བྱེད༔ ཚོ་ལ་ཚུས་ཐམས་ཅད་་
དམག་གིས་ཟས་རེངས༔ གདུང་བརྒྱུད་རྒྱལ་པོ་དམར་ནས་ཕྱུང་བ་ཞེ་ནས༔ ནམ་ཁྲག་གསོད་རེས་བཙོན་རིས་བྱེད༔ སྤྲུལ་པ་མཐུ་བཞག་ནས་རྫས་མཐུ་བྱེད༔ བརྟན་རྗེས་མི་བྱེད་བུ་རྗེས་བྱེད༔ གཙུག་ལག་
ཁང་རྣམས་མར་མེ་ཆད༔ སློབ་པ་མི་ཐུབ་དམར་ཡང་དག༔ ཀུན་ཕྱོག་བཙོམ་ནས་ནས་འཚོར་གསོག༔ ཚོས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཁྲིམ་པ་ས་འཛིན༔ དགོན་པ་བཞུར་རྩ་རྒྱ་མ་འགྲོ་ལ་ས༔ ནོར་དང་རིགས་དང་ཟུན་
ཀུང་སྦྱ༔ ཚོས་མི་དགའ་ཞེ་རྡོ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད༔ མི་ནག་བཙུན་པའི་ཆ་ལུགས་བྱེད༔ དམར་ནས་ཡི་ཙེ་ཅིག་སྨྲེལ་བྱེད༔ ཚོས་གོས་ཐང་ཞེ་ཐང་བཞི་བཅད༔ ཕོང་གཅིག་ཁ་ཚེམ་མེད༔ དེ་རྒྱལ

ཨོཾ༔ ཆོས་བཀའ་དང་བཅས་བསྐུལ་བྱེད༔ ཆོས་རྣམས་ཕྱི་མོའི་མཐའ་ལ་འཛོང༔ གསང་སྔགས་སྐྱོང་ལ་སྐུར་པ་འདེབས༔ ཀློ་ཏྲེད་སོགས་གཞུང་བྲམ་པ་མང༔ ནུམ་སྐྱོ་ཏི་མི་འཛེ་གཟི་ཡཀྱུ་སྤྱེད༔
ཁྱད་པར་འཚེན་མོ་ཀུན་དཀྲུག་ལྷ་རུ་གུགས༔ ཐམས་ཅད་འབྲུག་ནས་མཚོན་བཀྱ་ཕྱར༔ བཙུན་གཟིམས་མེད་སྨྲ་མ་བབོར༔ དམ་ཚིག་སེམས་ལ་མེད་གཡོ་རྫུན་དམ༔ ལོ་སར་བ་རབ་ཞིབ་སྐད་སྤྱུག་ཁ་ཚལ༔
ཆོས་སྒོ་བཙུན་མ་རི་བུ་རྒྱུ་བསྐུལ༔ སྔགས་མཆེད་ཡིན་ནི་རྒྱུ་མོ་རིམ་ལ་ཚོ་བྱེད༔ གསང་སྔགས་ཡིན་ནི་ར་བག་མེད་སྤྱོད་པ་སྟེང༔ ཉམས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པའི་ཚོགས་དམ་སྐྱེད་མ་ཀ་ཡབ༔ དགོ་འཛུ་རྡོ་རྗེ་ཚལ
ཡབ་ཆབ་སྲི་མདུད་བཀོར༔ ལྷག་བདག་ཁོ་མ་ཚོགས་ནས་རྫོག་སྒྲ་མཁན་བྱེད༔ སྔགས་རྒྱལ་པ་འགོད་དམ་སྲི་རོ་བེ་བསོལ༔ གསང་བརྒྱ་ཡན་དབང་བརྒྱ་སྙིང་སྐྱེད་མོ་རབ་ཏོང༔ ཆོས་ལ་པད་ཕྱུར་མེད་རྫུན་བག་བསྲི་བ
བསྐུ༔ དབང་བཞུས་བླ་མ་དམ་རུ་བའི་སྐྱོན་ཡ་ཧོ་རྒྱ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཀྱང་མེད་ཟ་བ་ལགས་བཅས་བསྒོར༔ སྨུམ་མ་རི་ཡུལ་དེ་དགོ་སྤྱོད་ལག་ནས་བཅིངས༔ ཉམས་མདོག་མེད་སད་སེ་རྨུགས་མང༔ ཡས
དང་མས་གཉིས་ནང་དང་རྩ་རྗེ་ཡ་རྒྱུར༔ རྒྱན་གདོར་སོག་སྐྱ་ཏེ་ཁུག་ལ་འཚོལ༔ དང་སྔགས་ཚོས་བྱེད་སྐྱོ་བསྐྱེ་པ་ཧྲུ༔ འབྲས་མོག་ཁོ་ནས་སོག་ས་སྨག་ཡུ་ཡབ་ཞེ་བྱེད་ནས༔ ཡིད་ལུས་བདེ་བའི་སྐབས་དང

སྐྱིད་ཟད་པས༔ ཚེ་ཕྲེང་བསྐུན་པ་བྲ་ཚོགས་དང་ནག་འདི་རིས༔ འཕགས་པ་འི་རིགས་སུ་བྲིས་མ་དེ་རྒྱུ་ཐེམ་དཀྲིས་བཅད༔ དེ་ནས་མཚོན་གཟུང་རབ་བརྡུང་དུ་གཞི་ཡེ་མས་པ་སྒྲོང༔ གཉན་གཉེར་མ་དང་འཕེགས་ཁྲུས་ལ་པ་ཡོར་
ཏྲོགས་པ་བརྩེད༔ ཚོགས་ལ་མི་སེམས་སྤྱིག་པ་ཨ་ཕྲིལ་མེད༔ གཟུར་པོ་ཕྲིན་གཉིས་ཀྱི་རྡོར་བསྐུར་ཕྱ་རང་རྫོགས༔ ཀྱོ་ཧྲ་མྱུར་ཤེས་ཏེ་ཞེ་བ་ཞེ་གཅུ་སྤྱ་ར་ཁུབ༔ པོན་དང་ལྷུག་ས་བསྒྲེས་སྐྱེད་བདག་ཀླུ་ལ་
བསྐུར༔ སྣིགས་མ་ཡུ་བདོ་འདི་ཕྲིག་ཆེན་སེམས་པ་བསྐྱེད་བྲལ༔ ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་སོ་སོར་ལ་བྲམ་ཡུས༔ གཏམ་དང་སྨ་ཀ་ཡ་བགོ་སགྱུག་མ་ཚོམས་ཚེད༔ ཤ་ཆ་ཡི་ཆ་དང་བ་ལས་བསླུ་རི་ཏེ་སྐྱེད༔ བདེ་སྲིད་པ་སུ་
འཕྲུག་འཕྲ་བཀྲིད་པ་འོ༔ དུས་སྙིགས་ཚོ་ཐུང་ནད་མང་དམོད་ཡང་དར༔ ལྷག་ས་འཕྲེ་ཤག་པོ་སྤྲོ་བའི་སྙིང་ཡལ་འཕྲོ༔ བར་ཆད་པ་སོ་སོ་ཚོམས་པ་འི་བདུད་རྟུ་ཡོང༔ ལྷ་ག་གཅེ་སྐྱོམ་བསྒྲུབ་ཕྱིན་ཀྱི་འགོག༔ ཚོས་
དག་ཡིད་རང་རྒྱུ་མ་སྨིན་དུས༔ ཐོ་ཚུར་སྲིད་རྟོག་བས་རྒྱུ་བས་གསོལ་བ་མི་རྒྱུས༔ རྫུ་གཞུང་ཆེན་པོའི་ཚོགས་པ་ཆགས་པ་ནད་ཐུ༔ སྒོམ་སྒྲུབ་སྤྲུ་འདོད་མང་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཉུང༔ རང་མ་སྨིན་པ་རང་གཞན་ཉམ་ལ་ཚད་པ་ར་ངེས༔
ཚོགས་པ་རྫོགས་རིམ་ཆེན་ཞིང་ སྒྲུར་པ་འདི་ས༔ སར་ནས་རྒྱལ་པ་སྒྲུབ་བརྟུན་པ་རིམ་བྲོ་སོང་བས༔ གཞུག་ལག་འཕྲུལ་བགོ་རྒྱུ་མཐོང༔ ཐོ་ཧྲུ་ཤྲེ་འཕྲུག་ཡག་ཆ་སོ་ཁྲ་ཡི་ཏེ༔ ཀུན་དགའ་རབ་

ཛཿ མི་གསོད་ནག་མོ་ཁྲ་ལེ་ལས༔ སྤྱུག་སྲུང་ཕྱུག་ས་རྟེན་བྱུང་དུ་ཨ་ཡ་ག་ག་ཧོང༔ དང་པ་རྒྱུ་བའི་རྩོམ་སྐྱ་བ་བྱེད་མ་ཁ་ན་མེད༔ བསྐལ་པ་ཐ་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཡང་མ་ཐ་རབ་པས༔ འཛིན་དགྲེ་ཧི་སྦྱུག་བསྒྲལ

ཏི་ཡང་ཡོང་བ་ཡིན༔ དམ་ཚིག་མ་ཉམས་མི་ཟ་སྐྱི་རྨི་ཡོད༔ དེ་དུས་མི་རྣམས་རང་སྒྲོ་ལྷ་རབ་ཟ་སོང་བས༔ ས་ཚ་ནད་མེ་འབྲུག་མི་སྐྱེ་བ་སོང་ཟོ་འབྲུ༔ བདུད་ཀྱི་སྲིན་ལྡན་གསོ་བ་ཚོགས་པ་བ། ཤ་བསྐྱུར་རྡོ་བོས༔

ཚོགས་ཕྲེང་ལས་དང་བོང་སོགས་པ་ ཏློ་ག་ཏུ་སྲོ༔ ཤིན་ཏུ་འབྱུང་པ་དཀར་རྡོ་ནག་ཟླ་ཡ་གཡུ་ལ་གསེར་བས༔ གསང་རང་སྐྱེ་ཚེ་འཕྲི་ཐ་བ་སྒྲུང་བ་ལྷུང༔ གཏེར་མི་ཆགས་དེ་ར་འདྲ་ས་གྲོ་བ་བསྐྱུ་བས་ཞང༔ རང་སྐྱོན་མཛོ་གས

ནོག་ལྷ་ཕྱི་ལྷ་མ་ཡོང༔ ཨོ་རྒྱན་འདི་ར་མཐོང་ལས་ངན་རྒྱ་ནག་བཀའ་ཕྱོགས་རྫོགས༔ ཨོ་རྒྱན་དང་ལ་སྙིང་ལ་བཅུད་བ་ཡོང༔ རྒྱ་ག་ར་བ་མ་ཕ་ནུ་དང་བོ་ཉམས༔ བརྡེ་ན་བགྲིས་གསུམ་བོད་དུ་ཡོང༔ ལྷ་ས་ཉི་རྫོ་ཤུ་ག

འདི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད༔ དེ་ནས་རྗེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གཏོ་དེ་ན་རྫོགས༔ ནོག་རྗོབ་ཀུན་ཡི་ཡུལ་འདུག་དཀའ་འདྲེན་འབྱུང༔ གསོལ་བ་བཏབ་བཀའ་ཡོ་ཁྲ་བཞུགས་ཀུར་བྱེད༔ ལྷ་ས་ཉི་ཟླ་བ་སྲིན་མོ་ཉི་འདྲ

གཉིས༔ དེ་དུས་བར་ཆེན་ཆོས་བརྒྱུད་གླིང་འདྲ༔ གནས་དེ་ར་རྡོ་བོའི་མཆོད་ཁ་བསྟན་པ་བན༔ མི་ཡི་སུམ་བརྒྱ་ཞི་བར་དུ་བཞུགས་པ་བར་བྱེད༔ དུས་ཤི་ལྷ་བཀྲུབ་ར་ལ་ཡང་མ་ཐ་ཉིད༔ ལུགས་བསྟུག

ཁྲིམས་དང་འགྲོགས་པ་བབ་མ་མཆོད་རྟེན་འཁྲིག༔ ཆ་རྐྱེན་མི་སྐྱོམས་ཤ་འཕྲས་བུ་ཚུལ་མི་སྨིན༔ གསེར་རྨི་བདུན་རིམ་ས་ནད་མང་དཀྲུ་འབྱུང་༔ མ་སྨད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས༔ སྨུག་རབ་ས་ཆད་
ཡུགས་མ་ཉུང་ཡོང་༔ གྲོགས་ལ་ནི་རང་གི་སྐྱིད་པ་འདོད་ཡིད་མི་ཆེས༔ ཉེས་འཕྲ་བ་ཙི་དགོས་བ་ཐེམ་ལ་ཕབ་དེར༔ གདོན་འདྲེ་བ་དོན་བཀྲུ་ལ་འཁྲུག་དང་༔ གསོན་འཆི་མ་དང་ལེ་ཚོད་ཁ་འཁྲུལ་འབྱུང་༔ མི་དགེ་
ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་འཁྲུལ་པ་ལ་འབྱུང་༔ སྐྱུར་ཀ་རྒྱུ་བ་ཤིང་དགེ་སློབ་རྒྱུ་ལ་འཚོལ་མ་ཁན༔ བདུད་དང་བར་ཆད་རབ་ས་ཆགས་གསུམ་བརྟན་བར་འགྱུར༔ ཆོས་ཡོན་བཞི་བཅུ་པ་ལ་བསླབ་བ་པའི་དུས༔ དུས་མི་ནན་དཀྱིལ་སྐྱིལ་
བདང་འབེབ་ཤིས༔ མི་ནམ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱོར་བ་ཁང་བབས་ཆེ༔ གདོན་དུ་ལས་བགྲ་གླུ་ག་ཉམ་ཡལ་སྲས་གདོན་དར༔ ནད་དུ་མཚན་ནད་བསྐམ་མི་སྦྱ་ག་ཉན་སྟོག་ཆེ༔ རིགས་ལ་མེད་ནག་མོ་ས་མ་སྲུང་ནག་སྲོན་འདྲེ་བ་འགྱུར༔
ཕྲོག་དང་ལགས་ཤོགས་དམ་གཏང་མུག་འབྱུང་༔ བཞི་བཅུ་ལ་ཡིབ་སྐམ་པ་ལྔ་བཅུ་སོགས་ནས༔ དེ་ནས་སུམ་ཅུ་པ་ལ་མུག་འབྱུང་༔ ཤི་ལྟས་ཟ་ལ་འཁྲུག་འབྱུང་ལྡང་ཕྲ་པ་ཟས་བས༔ འདུ་བ་ནི་འཛུད་ཉམས་ལ་འགྲུ་
སྟ་འཁྱིལ་འབྲུ་ཚུལ་ཉམས་ཤིས༔ འི་མ་བསྲུབ་ཀྱང་ཐམ་རམ་མེ་འབྱུང་༔ ཡུངས་ཁ་ཞྭ་བཙོ་ར་ཀྱང་ཐམ་རྐྱམ་མི་འབྱུང་༔ འཕྲས་བུ་ཡོང་བ་ཙི་ཤི་ཁ་འབྲས་མི་སྨིན༔ སང་དང་ས་རིག་ཐེབས་ཤི་དཔོ་ལ་བསྐུར༔

ཞིཾ༔ དེ་དུས་བ་པད་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟེར་མི་སྙན་པ༔ ཡོ་གཅིག་བར་དུ་ཆར་པ་རྒྱ་པ་ཙམ་མེད༔ སྐབས་སུ་མུ་གེ་ནད་པ་དང་བྱ་བྲུ་ཕྱུར༔ ས་ཟ་ཧོ་ཟ་ཏྲ་ཟ་ཤི་ཁོན་ཡོ་ཟ༔ དེ་ཀྱང་སྤྲུལ་ཀྱང་བསྒྲུབ་ན་
པར་མ་བཟོད་ནས༔ ཟས་ཚོ་ལ་སྲིབ་པའི་ལམ་ཁ་རི་ཡི་ཤེས་པར༔ དེ་ཡི་བསྟན་པ་བསྐུམ་པ་སྨྲ་རི་བ་རྫུ་གནས༔ དེ་ནས་ཉི་ཤུ་ལ་པ་མདའ་བསྐལ་པ་ཕྱུར༔ ནད་རྟེན་ཡོད་བུ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད༔ ལོ་མེད
ནད་ཀྱིས་འཕྲོག་པའི་ཚེ་གྲུབ་འཇོམས༔ རྩེས་པ་ལས་བཟན་མེད་སྨན་པ་ལས་པ་ན་མི་ཐོགས༔ སྨྱོ་ར་པོ་གནད་ཀྱི་ཤ་ཁ་ཚེར་ཤི་བ་མང་༔ འཇོམས་གླི་ལྷ་རྗེ་ཟེ་ལ་སྲུང་གི་ཤ་གནོད༔ གང་ཡིན་མི་ཤེས་བྲང་ངམ་
ཡང་འགྱུག༔ ཡོན་པོ་ས་མདོས་ཚོགས་བྲུས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད༔ ཐབ་ཐབ་ཚན་ལོ་རི་རོ་རྫོན༔ སྐབས་སུ་ཀུན་ཀི་ཁྲིམ་སྐྱེ་སྐྱོ་བཅད་ཕྲུང༔ ལུང་པ་ཁ་ཡོད་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ལོངས་
སྤྱོད་ཚ་བོ་ས་རི་རྡོ་ཟིན་ནད༔ ཕྱི་མི་དགའ་རི་ནམ་སྐྱེས་ཤ་ཡ་འཁྲུལ་བ་ཏྟ༔ རི་བུ་ཚན་ཉེས་སྲས་དགྲ་རི་ཁྲིམས་རྡུང༔ དེ་ཡི་བསྟན་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྔགས་ཚམ་གནས༔ དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་བར་མཚོ་སྐྱ་པ་དང༔
བཙན་ལོ་བཞུ་ལོན་པ་སྐྱོན་པ་མ་ཟ་ཏེ་བས༔ བཙན་པོ་ལྷ་ཡོན་པ་ཁྲིམ་ཐ་བཅད༔ ལུས་ཀྱི་ཚད་ནི་ཁྲུ་གང་ཚ་ག་ལ་པ༔ རྒྱ་ནག་ཆ་རི་མཚོ་ག་ཉི་མཚོན་ཆ་དགའ་ཆད༔ དེ་དུས་སྨྲ་མི་ནུས་ལྷ་པ་ཐམས་གཟུང་ནས་བཏུས༔

ལྷུན་བ་རབ་རྒྱུ་ཕྲེང་བ་ཛྲ་མཁའ་འགྲོ་དང་ཀུ་ལ་ཡ་བ་གཉིད༔ ལྷ་ཡི་བདེ་སྐྱིད་བཛྲ་མཁའ་འགྲོ་མི་ལ་རགས༔ མི་ཡི་བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ཡུལ་ཕར་བགས་སོ་ཚབས༔ དམ་རྫུ་ལ་བའི་བཤད་པ་ཐུབ་པོ་བགྲོ་ལུགས༔ དང་པོ་རང་མི་རྣམས་ལས་གཅོད···
སེམས་བསྐྱེད་བ་པའི་རིམ་སྤྲས༔ སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ཉེས་ཅིག་མཐོང་ནས་ཆེ་རབ་གསོད༔ དེ་དག་ལ་བཅོ་ལྔ་སྐྱེད་ཆ་བ་མེད༔ བཅོམ་ལྡན་སྒོམ་པས་གཞི་ཀ་རང་རྒྱལ་གྲོ༔ དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྫོགས༔
དེ་ནས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་པའི་བསྟན་པ་ཡིན༔ རྣམ་དག་ཚོས་སྐུ་ཡི་འཁོར་ནས༔ ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ཆང་ཆེན་པོས༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་གཅིག༔
ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་པ་བསྒྲུབ་ཕྱིར༔ ཕྱག་མཚན་སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་ཁ་མ་ལ་ཉུ་མ་ཤུགས༔ ཧཱུྃ་གི་སྐུ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བརྡ༔ དེ་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་བཞུ་སྐུ་མཚན་དང་པོ་གཞི་སྤྲོས་ཟླས༔
བོད་ཆེན་བསྟན་པ་བཤད་ལུང་བསྟན་འགྱུར༔ དེ་ལ་ཐོ་མཚན་བསྐྱེད་ཀྱི་བོད་མཐིས་པས༔ རྒྱ་ཞི་བོ་བརྩོན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྲིམས༔ འཛིན་ཆགས་སྤྲོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ཤེས་མེད༔ ཞི་ལྷ་ར་སོ་བོ་སྐུ···
འགྱུར་རྫོགས་མེད༔ གཏེར་ལུགས་ཀྱི་སྐལ་ལྡན་རྒྱུ་ལ་འགྱུར་ཡོ༔ དེ་བཞུགས་སྤྲ་བ་བས་རྩེ་ཏྲད་པ་ཁ་རུ་བཞག༔ དེ་སྐད་ལུགས་པ་བདེ་ཆེན་འོད་ཟེར༔ ཁྱེད་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་ཟེར་པ་ཡིན༔ ཚེ་ཡི་ཚད་ནི···

ཨོཾ༔ ཇི་ཚམ་བཞུགས་པ་ལ༔ དེས་ན་ངས་ཀྱང་བརྗེད་བྱང་གི་སྒྲོན་མ་བསམ་རྒྱས་པས༔ ཞུས་པས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་ཞེས་པ༔ ངའི་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ཡིན༔ ང་ཡི་ཚོ་ཡི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལས༔ ཁྱེད་རྣམས
ང་ཡིས་བཀའ་ལ་བཏགས་ཏེ་ཞོག༔ དེ་དེ་བསྟན་པ་གནས་པ་ཡོང་བའི་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ༔ དེ་ནི་བསྐལ་པ་ལྔ་ལ་ལ་ཞེ་ལ་བ་ཡིན༔ ཚེས་བཅུ་ཚེས་སོ༔ ཐུགས་དང་བསྟན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལན་སྤྲེལ་བ་ལུང་བ་འོ༔ མང
སློབ་དཔོན་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ༔ ཡུད་ཙམ་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པ་ལ་ཕར་ཞེན་ཅིག༔ ལོ་བྲག་མཚོ་འདང་ཡིད་ཕྱུང་དགོང་༔ ཧ་ཧ་ཧུ་ཧུ་ཧེ་འདོར་ཁྲོ་ལ་སྟོངས་ཀྱི་ཡིས༔ ཞི་བ་ཁྲ་བཀའ་མ་གཏེ་ཚེ་མ་བད་དར་མ་ཆེད༔ སློབ་དཔོན་ཁྲ་གསུམ་བཀྲ་ཤིས
གཏོད༔ བསྐུལ་བ་བསྐུལ་མ་ཐུ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་ལམ༔ བསྐལ་པ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིས་ཀྱང་བསྐྲུན་པས༔ རི་མ་གྲོས་མ་ལ་གྲིབ་ཞེས་ལ་ལྷུགས་པ་རྟེན་ལ༔ མི་ཚེ་ཡམ་བར་མཐོང་མཚོ་རྒྱལ་ཡམ༔ རྒྱལ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་རྩེ་རྒྱུ་རི
ཁྲུང་མོ་ལ་དྲུ༔ སྐྱེ་བོ་མེད་པ་ཡི་ལྗགས་ཕྲུལ་ལྷུ་ལ་རྒྱུན༔ ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་མ་ལ་མཐོང་མཚོ་རྒྱལ་ཡམ༔ ལ་བཟོས་པ་དར་སྐོར་ལྷོ་རྒྱུ་བོ་ཡ་མ་ལ་དྲུ༔ ཆོས་མེད་པོ་ཚོ་ཧོ་ཀི་མཚོ་ལ་བྱིན་ནས༔ མི་དག་ལ་ཆེ་བ
སྲོ་བུ་ཤི་ཀ་མཚོ་རྒྱལ་ཡམ༔ བདུད་ཀྱིས་བཟླས་བ་ལ་འགྲོ་བསྐྱེད་མེད་ཚོ༔ དྲང་པོ་ར་སྐྱ་བས་ཡང་ཡིད་མི་ཚེས་བསྐྱི༔ ཚེས་ཡོད་ཐེ་གསལ་སྦྱོར་བ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཚོང༔ སླ་མ་བསྐྱེན་ཡུ་བ་སྤྲིན་གྱི་མཚོ་རྒྱལ་

མ༔ ནོར་གཞིའི་ཁྲུས་ལྷ་ཚོས་དཀར་བཅོད༔ ཞབས་ནས་བྱིན་དཀར་འདི་དང་ཡོད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་དཀར༔ དཔལ་སྐྱང་དཔེ་ཅིག་ཡིད་ཅན་མཚོ་རྒྱལ་ལམ༔ རྟོགས་པ་རིགས་དུས་ནང་དུས་ཟབ་པོ་ཆོས༔ ཚེ་དང་ཕྱུག་དང་སྤྲུལ་གྱི་ཐོག
ཞང་ནས་བཟོག༔ ལྷ་བའི་ཕྲག་ཚེ་དར་གོས་སོམ་མཚོ་རྒྱལ་ལམ༔ བསམ་མཐའ་ཏན་ཏེ་གཅིག་པ་སྒོམ་པ་རི་དུས་ནམ་ལས་སུ༔ གཙུག་མཁའ་རིག་ནས་ཕུག་སར་ངེས་སྤྲུལ་ཅན༔ ཞི་ལྷག་ཐེ་ལྡན་མེད་སྒོམ་ཞིག་མཚོ་རྒྱལ་ལམ༔
ཉེན་མོ་རངས་ཟད་ནན་ཚོགས་ལ་བྲ་རྒྱ་མེད༔ སྙིང་རྗེ་མེད་ནང་ཚོས་ཀྱི་རྟ་བ་ཡུལ༔ ཚོགས་ལ་ཕྱིན་པ་ཤེས་པ་མཐུན་པ་མཚོ་རྒྱལ་ལམ༔ མོས་གུས་ཅན་མྱོང་ངང་བཅག་འབུལ་བ་པ་ཡིན༔ གཞན་ལ་བསོད་ནམས་སྒྲུབ་པ་ཞིང་ལས་གྲུབ་རྒྱ་མེད༔
མི་ཚེ་ཚོགས་ལ་ཕྲིན་ཅིག་མཚོ་རྒྱལ་ལམ༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ནམ་ཡང་དྲན་སོམ༔ སྙིང་དུས་མ་རྟུ་སྒྲུབ་པ་རིམ་པར་བསྒྲུབས༔ རང་སེམས་ཤེས་ཏན་ལ་ཐེ་བ་ཅིག་མཚོ་རྒྱལ་ལམ༔ ལོ་རབ་ཞིན་དང་རབ་པ་སྒྲུབ་ཀྱིན
བསྐྱབ་ བྱས༔ ལོ་བརྒྱ་ཕྲུབ་ནང་བ་བ་བརྒྱ་ཐོབ་བ་ཡིན༔ འདི་སྤྲུ་ཡི་དུས་ན་སྒྲུབ་ལ་ཞིག་མཚོ་རྒྱལ་ལམ༔ ཐུགས་ས་མ་དེང་དུ་ཚོ་བ་ཞག་ཅིག་བ་ནང༔ མཚན་བྱང་མགོ་པ་ང་བ་བསྒྲུབ་ནམ་རྟོག་ཡིན༔ ངོ་སྤྲོད་
ཐབས་པ་སྒྲིལ་ཞིག་མཚོ་རྒྱལ་ལམ༔ ཡིམ་རིགས་མཐུ་ལ་ཚོས་སྒྲོ་ང་བསྐྱེད་བསྒྲིམས༔ ནམ་ཞིག་བ་རང་ངང་བདེ་མེད་ལ་ཐམས་སྤྱོད་པས༔ མཐོ་རིས་ཐར་བ་སྒྲུབ་ས་ཞིག་མཚོ་རྒྱལ་ལམ༔ སྒྲུབ་པ་བ་ཕོ་རང་ཐུས་ན

ཨོཾ༔ དེ་ཉིད་ཁུ་བ་འབྱུང་༔ དམ་བཅའ་འཁྲུལ་པ་ཚིག་གི་ཕང་བ་བརྗོད༔ འཆི་དུས་སྤྱོད་མེད་རྩིས་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ ཚེ་རིང་ནད་ཀ་ལ་སྨན་པས་ཟས་མི་ཐོབ་ས༔ ཞག་ཐོག་ཅིག་སོང་བ་ཉི་མ་སོང་
མི་ཚེ་ཟད༔ ཁྱེས་རང་བས་ཀྱང་དཔྱད་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉེ༔ ས་སྐྱེས་རིན་ཆེ་ཤི་འཁུལ་བ་མེད༔ ཚོར་འདུས་མགྲོན་པ་ཞིན་རི་མོ་ཀྱི་སྐྱེས་གནས་འགྲོ༔ ལང་ཡོད་པོ་ཚོ་རྩི་བར་སྔགས་ཐུབ་བྱེད༔ ཐབ་ལ་འཕྲད་ཅི་ཙི་རྒྱུ་གས
ཐེད་ན་ཟེར༔ ཨར་འགྲོད་དེ་བས་ཙམ་འཕྲུལ་བ་ཡིན༔ སྨིན་པ་རིན་ལུགས་མཐོང་པ་སོང་ནས་ཡོད༔ ཐུབ་པ་བསམ་བཞིན་སྐྱིད་པ་ལུས་བ་བསྐྱེད༔ རྒྱུ་སྔགས་ཁམས་པ་སེམས་ཤེས་ཀྱི་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ ཚོགས་མཐར
ཕྱིན་པ་སྣ་ཁ་གཉིས་སྒྲོན་ནས་ཆེ༔ དེ་དུས་བོ་ཁྲང་ཆེ་རི་མཚོ་རྒྱལ་མ༔ འཁོར་བ་རི་སྐྱོན་མཐོང་མཚོན་མི་བྱེད་པ༔ ཉོན་སྐྱེ་དེ་ན་བསྒོམ་ལུས་པོ་བསྒྲུབ་ཀུན༔ ལམ་ཁྱབ་པ་ལྟ་བོ་ལུས་བསྐྱབ་ནས་བ་བཞིན༔
འཁོར་བ་སྦྱོང་བ་པ་གསོ་དུག་རྒྱུ་སོ་ཤོག༔ བདག་འབྱུང་བ་འགྲོ་རྩོལ་བ་ཧ་ཡ་བསྐྱེད༔ ཟང་མ་མདོག་དབང་པོ་རི་སྒྲོན་པོ་ཀེ་བ་གཉན་འགྲོ༔ རིག་པ་རྫོགས་པོ་མཚོ་སྐྱོང་བ་འདི་དུས་ནི་དུ༔ རྡོ་རྗེ་ཅང་ཆེ་ཉམས་ལ་…
སྒྲུ་རང་བཞུགས༔ དབང་སྐྱེ་རྩེ་ནས་དང་མི་ཤེས་ཐུབ་ས༔ གསོལ་བ་དེ་བས་པ་རི་ཕྱིར་བས་བརྒྱུད་པ་རྫོགས་ཉམས༔ འཁོར་བ་རི་སྡུག་བསྔལ་བས་མན་ཨ་ཙམ༔ ཚོ་ཁྲ་རང་སྒྲུབ་བ་བས་མན་ལྷུན་སེམས་…

འདར༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ན་བདེ་སྐྱིད་སྐབས་མེད་པས༔ དེ་ལ་སྐྱོ་ན་སྐལ་ལྡན་ངེད་ཀྱི་རོགས༔ རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ལ་ང་ཡིས་བཀོད༔ ནད་འཚེ་དང་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་མེད༔ མི་དགེ་སྡིག་དང་སྡུག་བསྔལ་
འབྱུང་མི་སྲིད༔ དེ་འདྲའི་ཞིང་ནས་ང་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ༔ དགའ་བའི་སྐད་ཅོ་ཡི་ཤེས་ཉི་མ་བརྡ་ལ༔ ཞིང་དང་མཚན་གྱི་སྐུར་བ་མེད་པར་གནས༔ སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་བཞུགས༔
རིག་འཛིན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་བཞུགས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ན་བཞུགས༔ ང་ཡི་བུ་རྣམས་སླུ་ང་དུ་ལ་ཡ་བ་འདྲེན༔ སྐལ་བ་བཟང་ཡོད་ཚེས་ང་དང་འབྲང་བ་སྐྱེ་ན་འབྲིད༔ དག་ཅུ་བདེ་བའི་ཞིང་ལ
བཞུགས་སུ་འདྲོག༔ དཔལ་རི་ཐུགས་སུ་ཉམས་ལེན་མི་འབྲིད་པས༔ རང་བློ་རང་ལ་བསྒྲིམ་དེ་བྱེད་པ་ཡིན༔ ང་ཡི་བུ་ཚ་ཨ་ཡིད་བརླབ་པ་མཛོད༔ གཡང་ཏི་ཙན་སོད་ལུང་ཡང་དང་རང་ཤེས༔ བདག་འབྱུང་བ་ཀ
ཡིས་འགྲོ་བ་བསླུ་མི་སྲིད༔ སྐྱིད་ཞིང་སྤྱོད་ཀྱིས་མཚམས་པ་དགའ་བ་སྤྲུལ་ཏུ་བཅུགས་ཞུས༔ གསོལ་བ་བཏབ་བཅིག་སྤྲེ་རབས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ དད་ལྡན་དགེ་སེམས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནས༔ ང་ཡི་རྣམ
ཐར་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་སྤེལ༔ སེམས་ཅན་གདུལ་བ་རྟག་ཏུ་འདྲེན་པ་བསོད་ནམས༔ དཔལ་རྟེན་ལ་བཟང་བ་སྐལ་པ་ཡང་དང་བརྟུལ༔ ང་ཡིས་གསུངས་པ་འདི་ཚིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བསམ་པ་ཡས་མ་ཚིགས

ཨོཾ༔ ཕྲུར་བ་ཤེ་ག་ཀ་མ་ཡ་ཤི་ཀོ་ར་ཛོབ༔ སྨིན་པ་ཡམ་བད་བཙན་ནས་གཏེ་ར་བ་རེ་སྲས༔ ཧྲུལ་མཕྲི་ སྐྱིགས་མ་རྨེ་ན་ཕོག་འབྱུར་བའི་དུས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཏེར་ཆོས་འདི་ཡིས་

འདྲེན༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཡབ་བསླབ་བཟུང་ལ་གསུང་ལས་པ་ཏི་ལ་འཕྲེང་བཞི་པར༔ དེ་ནས་བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུར་སེ་བ་རྒོད་དུ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་སྒྲུབ་ནང་བཞུགས་ནས༔ མཁའ་འབན་

པོ་ཆེན་པོ་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ཤ་དྲ་དང༔ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང༔ ཡབ་སྲས་མོ་ཧཱུྃ་ཀོ་ན་མཚོ་ཀ་སྐུར་ག་ཡང་དང༔ མཆིམས་ཀ་ཤེ་དྷེ་ཛྙཱ་ཤྲཱི་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ཀྱིས༔ དཔོན་སློབ་བཞུ་ལྷ་ཕོགས་ཚོགས་ལ་བོད་པའི་བརྒྱ་

ཕྲ་མ་དེད༔ དེ་ཁུལ་བྲག་དམར་རྡ་ས་ཡ་ཀྱི་ཁ་བས་མ་ཡས་ན༔ མཆིམས་ཕུ་བཟང་བརྒྱུད་སྒྲོན་ལ་ཡ་བཞུགས་པ་ན༔ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་མོ་ལྷ་ཁུམ་བརྒྱ་ཁ་ལ༔ སྨིན་ཅིག་ཀྱིས་ཕ་བས་ནམ་མ་རྒྱལ་པོ་ཕྱག༔ ཆོས་

རྒྱལ་བཞེངས་ཏེ་བསྒྲིབས་ན་ག་ཟོ་ཕྱག་རྒྱ་དགུ༔ ལྷ་ལྷུ་མགོ་ན་མ་ཏ་ག་ར་སྒོ་སྐྱེ་ཕྱུབ་བརྒྱུན༔ ཡ་བ་ཁྲུས་གཉིས་པོ་ས་རྟ་རེ་ཆེ་ན་ས་གཅིན༔ པས་མ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རི་སྤྲ་ཏུ་བླ་བ་ནས་ཡར༔ བཀྲ་ཤིས་ཏུ་རྒྱལ་ཁམས་

ཤུ་ཡི་ད༔ དེ་དུས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་སྒྲོན་མེ་དབང་པའི༔ འབྲུག་རྒྱལ་གཡས་སུ་འཁྱུ་བ་ཀྱང་རྒྱལ་ཞེས་བརྗོད༔ ལུས་པོ་དང་དག་ཏུ་འབྱུང་བས་སྒོམ་ཤེ་ཤ་བསྙེལ༔ རྣ་བར་རྣ་གཉིས་གྲོགས་གྲོགས་བོད་བཞེངས༔ ཡང་

ཀྲི་ཤཱ།

ཞི་མ་འཆམ་བ་བཞག་པ་ཡི་ཞི་ཡི་སྟད་ཆེ་མ་ན༔ གསེར་ཞྭ་མདོག་པོ་མགོ་ལ་བཞག་ནས་སྐྱུང༔ སྨོན་པ་པོ་ཆེན་རྫུ་ཤེས་མ་ཀླུ་ལྷ་རྒྱུད་ཏུ་འདུག༔ དཔལ་ཤོག་བསྒུ་བ་རྫ་ཡི་ན་སྐྱ་མ་ནས་སྤྲིན༔ ཕྱུག་པ་ནི་སྒྲོ་ཁྲབ་ཀ་ཏི་ཤ་ན་རྡ་རེ···

བཏགས༔ སྨོན་པ་པོ་ཆེ་རྡུ་ནི་ཕྱྭ་ཕྱུ་མ་པ་བཏགས་ས་ལ༔ མ་ཁན་པོ་རི་པི་ཏུ་དུ་ལྷ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ ལ་ཕྱོ་དཔག་ཏུ་མཚོ་བ་ཀ་བཞག་ས་ཐི་ལ་བྱུ་ར་ཞི་ད་འདུག༔ ཕྱུག་པོ་བརྒྱུད་པོ་ཆེན་ཞྭ་ཕྱུ་ས་ཤི་བ་མཐོང༔ དེ་ན

ཡ་བ་རྒྱ་ཡ་འི་ད་ཀྱུ་ར་བརྒྱུ་བ་ན་ས་འདུག༔ སྐྱིད་མ་ན་ཧྲུ་ད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་བ་དག་ཅག་གིས༔ ཞང་པ་རྗེ་ཀེ་འི་ན་ན་མ་ཡ་བ་སྲ་མཚོ་འི་གཞུས༔ ཨོ་རྒྱན་ལ་ཡང་སྐྱེ་ན་མ་མི་ཡོང་བར༔ མང་འབབ་དགུ་རྒྱལ་པོ་ཡ་ར་ལ··

སྐྱིད་དང་ལྡན་གསུངས༔ དང་དཀར་སྨ་སོ་སྲུ་ལྡན་ཡ་ར་ཕྱུ་ནས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་དང་དྷི་སྐྱ་རྒྱུད༔ ཞེས་བཞུ་ས་པས༔ རྒྱལ་པོ་བརྒྱལ་བ་ར་ལ་ཕྱུ་ཕྱུ་མ་རོ་ཡག་ཤིགས༔ མཆི་ མས་གདོང་དག

ཀ་སྤུ་མ་ཞི་ར་སྐྱེ་སྦྱུ་གས་བཏེན༔ སྨོན་པ་པོ་ཆེན་པོ་བཀླུ་བ་ཀ་འཁྱུ་ལ་བ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་ཤ་ཀུན་མཛོད་ཅིག༔ ཐམས་ཅད་རྟག་པ་མ་ཡིན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀ་ཁྲེ༔ སྐྱེས་པ་འི་མཐར་ཀ་ཆི་འདུག··

པ་འི་མཐའ་མ་འབྲལ༔ ཚོགས་པ་འི་མཐར་ཡང་ཏྲི་གས་པ་འི་མཐར་མ་ཡིན་པར༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གྲོགས་རིགས་དུག་ཡིན༔ སྐྱིད་ལ་ཏུ་རྒྱུ་ས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བར༔ སངས་རྒྱས་ཀྱང་བཞི་ར··

ཨོཾ༔ རང་བ་ཤེས་ན་ཡང་༔ དེ་ཡི་སྒྲ་དང་བསྒྱུ་ཡིས་བྱེད་པ་ཡིན༔ དེ་བས་འཆམས་ལ་ཡེ་རིག་པ་ལག་ལག་པ་སྦྱོང་ཅིག༔ རྟག་ཏུ་ཙ་བརྒྱད་སྐྱང་པོ་ཤར་བའི་རྡུལ༔ ཆོས་རྒྱལ་མི་གནས་སུ་རྣམ་དག་པ
སྲིད༔ དེ་བས་དཔའ་བོ་སྐྱ་རྣམས་མཛད་པར༔ རྒྱལ་བ་སྲིད་གྲིབ་ལས་ཆུང་རྡམ་བསྐྱུད་པར༔ གྲུབ་མཐའ་རིགས་རྣམས་དང་ཐུ་རྡོ་ཆེན་འཇུག་ཟེར༔ མཐའ་བ་ཟ་བ་མོ་སེམས་ཀྱི་ཐོང་དང་ཞུ་ཆོད༔ ནམ་ཞིག་འཆི་ཡང་སྐྱོད་མེད
དཔའ་བོ་ཡིས༔ པདྨ་ཡིས་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་གསོལ་པ༔ ལྷ་ཀླུ་མི་ལ་སྒྲུབ་རྣམས་མཛད་ཅིག༔ ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་༔ དེ་ནུས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་མ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལགས༔ རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ
ལྷ་ལྕམ་པདྨ་སལ༔ བསོད་ནམས་ལ་བསགས་པ་ལ་བསྐྱལ་པའི་སྲས་མོར་སྐྱེས༔ མ་བཙུན་བུ་གཞི་སྡང་ཟིལ་ཆུང་ནས་ད་མཐོང་༔ ཇི་ལྟར་ཡང་དག་སྙིང་ཚིག་བསྟན་བཅོས་ཞིག༔ མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཀུན་ལ
མཁས་པ་བྱུང་༔ མ་བཀས་བསྩེམ་ཐར་མ་ཕྱིན་འགྲོ་བ་ཀུན་ཆུང་༔ ཆོས་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཅིག་ལ་སྐྱུང་༔ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་བྲེལ་བ་འཁྲུལ་པ་ལགས༔ སྐྱེར་སྒྲོལ་དང་ཀྱི་སྙིང་བ་འཁྲུལ་བུ༔ ཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བུ་སྐྱེ
བ་ཁྲུལ་པ་ཡིན༔ མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཀླུ་བས་མཆེས་སམ༔ མཆུ་ལྗགས་ཞི་བདུག་སུ་དཀོན༔ སློབ་དཔོན་རང་ཅིག་ཅིག་ཡང་མེ་གསུང་བཞུགས༔ དེ་ནས་བུ་མེད་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསོན་ཅིག་གསུངས༔

ཆོས་སྐུ་ཡབ་སྲས་མི་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པ་རྗེ༔ སྐྱབས་འདི་བོད་རྒྱ་གར་ཤར་ནུབ་ཡུལ༔ ཀཱ་ལ་ཤི་ཙཱ་བ་འཁོར་བཅུ་དང་༔ རྒྱལ་པོ་བི་ས་ཀུ་ཏ་ཧི་ར་ཙན་མོ་རྐྱེན༔ རྐྱེན་མ་རང་ལུ་ཡོད་ཚེ་ན་མ་རང་ལུ་མེད་པས༔ རྐྱེན་མ་འདི་ལུ་ཕ་བཟུག

དོན་ལྷུན་ཏེ་བཤད༔ དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་དབྱེ་བྱུང་བ་ཡིས༔ ལྷ་ལྷ་མ་མི་དྲག་ཚེ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན༔ སྐྱབས་འདི་ལ་ཡབ་སྲས་གཞུག་འབྲེལ་བའི༔ སྐྱབས་འདི་ཡི་ཡང་སྲུང་བ་ལ་བོ་ཡི་ཡུལ༔ བརྒྱུད་དགོད་རྨ་བ་ར་བ་དགའ་རྒྱལ་པོ

དང་༔ བོ་དྷི་སཏྭ་ཏི་ཀྱི་ལ་མཆོད་གསུམ་ཡིན༔ མཐར་ནམས་ཀྱི་ཤུ་ལྷག་བསྟུན་པ་ཡིས༔ མ་ཀུ་ཊ་རི་མཚོ་རྡོ་ན་བྲ་སུ་ཀ་ཤ་ཤེ་ར་བཞི་རྣམས༔ མ་ཤ་ཙི་ཀ་བྱ་རྡོ་དེ་ཚེ་ཚོ་རྣལ་འབྱོར༔ ལྷ་མོ་བྲམ་མོ་ཀ་རྒྱལ་རང་ས་རྒྱས་གྱུར༔

མ་ཡི་དགེ་ཏོ་ར་སུམ་པ་བཅད་ཀུ་ཧྲ་ཨ་ནས༔ དེ་ལྟར་མཆོད་གསུམ་མཆོག་པས་སོ་སོར་བཤད་པ ༔ དེ་ཚེ་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་མཐའི༔ ལས་དང་རྒྱལ་པོ་རང་དགའ་སྒྲུབ་ནས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ངེས༔

མཁའ་ནས་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རབ་དགའ་སྐྱེས་ནས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་ངེས༔ བརྒྱུད་ཡི་སྨོན་ལམ་མཐའི༔ རིག་འཛིན་ལྷག་གཞན་ཚང་བ་དགའ་སྐྱེས་ནས༔ སངས་རྒྱས

བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ངེས༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་སོ་སོར་བཏབ་པ་ཡི་མཐུས༔ ལྷ་ལྷ་མ་སྲུང་ལུ་ཧྲེ་མ་ཡི་ལུགས་སུ་ཡོད༔ ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཏྲི་སྲོང་བཙན་ཞེས༔ རྣམ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་ཤད་བ་ཕྱུགས་པས་ཤི ༔ རྒྱལ་པོ

ཨོཾ༔ འགྲོ་དེ་སྙིང་རྗེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ༔ དཔལ་ཆེ་སྤྲུལ་བུ་ཏི་མ་དེ༔ ནམ་ཞིག་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལ༔ ཕྲས་སམ་ཡ་ཕྱི་དར་པོ་རྒྱུར་ཤོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་པའི་མཐུས༔ ཡབ་གྲུབ་པ་གྲོ་ཡ་བ་བདེ་བ་ལ་བྱུང༔ དེ་བོ་ང་ལྷམ་ཡོ་སྐྱོ་ལྷུག་བསྟལ་སྐྱོད༔ དེ་ཚེ་ཕ་དང་གཅིག་ཏུ་ནམས་བསྡུག་བསྔལ་འབྱུ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཆོས་རྒྱལ་ཡང་མཚོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ རྗེས་གསུམ་ག་ཡེར་མཆེན་པའི་བཟླ་འབྱུང༔ ལྷ་སྨུ་མ་སྤྱ་ར་ར་ངས་སྐྱབས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྣམས༔ མགས་ས་ངབ་བདག་ཡབ་གསལ་པ་པོར་གཏང་བཞུ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ བདུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་ཡབ་དག་ལྷག་མ་གསོན་དང༔ ཕྱིན་ནམས་དགྲེས་ཕྱིར་བ་ཕག་ག་དེ་ལྷ་པ་ཡགས༔ རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ༔ སྐྱེ་བ་བདུན་གྱི་བོད་དང་རྒྱ་གར་ཡུལ༔ གོ་ཏི་ར་རྟུག་ཡག་ཡབ་བདེ་ཞེས་སྤྲུ་བར༔ བྲམ་ཟེ་ཡི་བུ་ཚ་ཕྲ་ཧ་ཞེས་པར་སྐྱེས༔ དགེ་སློང་ཁྲུས་ཅན་ཀ་འཚོ་བ་ཀླུ་ག་དོན་བརྩོལ༔ ཤང་ཏི་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཀླུ་ག་འཇོམ་རྒྱ་མཚོ་ར་འདོན༔ ཉི་མ་དུང་ཤར་ཕྱི་རོལ་རྒྱལ་པོ་དང༔ ལྷན་ཅིག་གཙུག་ལག་ཕྱི་རོལ་སྐྱོ་བས་འགྲོ༔ མི་རྟོག་ལྷུམ་ར་ར་ཀུ་ཤ་ཁྲིག་པ་མཐོང༔ དགེ་སློང་ཚགས་པ་བསྐྱེས་ནས་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་ཕྱོགས༔ རྒྱལ་པོ་ཡི་བཙུན་མོ་ལ་སྐྱེད····· རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀ་མས༔ ཆོས་དེ་ཞལ་ཕྱེ་འདོན་གྱིན་ཡོད་ཙ་ན༔

ཀླུ་མཚོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་ཞབས་བཟང་ཞིག་ས་ནས༔ དུས་དེར་དགེ་སློང་ཀ་རི་ཀ་རྡུ་ཙི་ཡི་མིག་ཐུར་ནས༔ དགེ་སློང་ཀུ་ཀུ་རཱ་ཛ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས༔ འབྲས་བུ་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་ནས་ཀུ་ཀུ་རི་མཚན་མ་བརྟགས༔ ཀུ་ཀུ་ཤི་
བས་དགེ་སློང་མི་ཤེས་འབུ༔ ཁམས་ཀ་རྡུལ་ཕོ་བྲང་རྩེ་ནས་གྲོལ་བ་མཆོད༔ རྒྱུ་དེས་དགེ་སློང་ཕུང་བས་སེམས་འབྲལ་བ་ན་ཡང༔ སེམས་སྒོ་བསགས་ཚོགས་རྣ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ནས༔ ཐོས་པ་ས་དང་མི་ཡུལ་
སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལས་ཞིང༔ དཔལ་ཀ་ཏུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་གྱུར༔ གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་མ་པ་བསྟན་འདུས་ཏེ་བཅོང༔ ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་བསྐལ་པར་སྤྱོད༔ ཀུ་ཀུ་རཱ་ཡི་སྒྲོག་བཅད་པ་ལ་ཤེས་མ་ཐུབ༔
དམྱལ་བའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་བསྐལ་པ་ལོ༔ ཆོས་ཡོད་ཅན་ཡི་ཚིག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་འི་མ་ཐུབ༔ ལྷ་མིན་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་ཕྲག་བསྐལ་པ་ལོ༔ གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་ཡི་རྗེས་ཐུབ་མ་ཐུབ༔ ལྷ་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་
བསྐལ་པ་ལོ༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཙིག་ཡང༔ བཀའ་བརྒྱུད་དང་བ་མེད་ནམ་ཞུས་ཚིག་འཁྲུགས་པས༔ སྐྱེ་རྒྱུད་མི་ཅི་སྐྱེ་བ་མང་དུ་འགྱུར༔ དེ་ནས་བ་ལ་པོར་སྐྱུར་ཏེ་མར་སྐྱེས༔ དེ་དུས་རྒྱལ་པོ་ནི་
སྨན་ཡས་བདག་བ་པའི་མ་ཐུབ༔ ཉམ་གྱི་ནས་སྐྱེ་བ་བདུན་ཕྱི་མ་བར༔ རྒྱལ་པོ་ཡི་མ་གུ་ཎེ་ཡི་རྩེན་མོ་སྐྱེས༔ དེ་ནས་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་སྐྱེས་པ་ཡིན་དེ་གསུངས༔ འདི་ནས་རབ་ཡོངས་ནས་ཡར་འཕྲུང་བ་ཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ སུ་མོ་ག་ནུ་ནས་མི་སྣང་ཅིག་ཅར་བསྒོད་ནམ་ས་རྩུང༔ སྤྲུལ་མོ་ཁྲོ་ཡུམ་སུ་སྒྲུབ་སྒྲ་སྒྲུབ་ཡུམ་དགའ་ཡིན༔ དེ་ནས་འཚོ་ས་ནས་ཡ་ར་འཕྱང་མ་བྲི་པ་དེ་རུ༔ ཁྲིད་ཀར་ཡོང་མ་སྐྱིད་འབྲུག་ལུགས་སྦས་པ་ལ༔ རྒྱུན་ཀྱི་
རི་རབ་གཾ་གཾ་ཟབ་རབ་བྱེད༔ སྨད་ཕོག་རྫང་པ་བཅིག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ དེ་ནས་འཚོ་ས་ནས་ལྷ་ས་འོ་ཚོ་ག་འདུས་སུ༔ ཕྱག་མོ་སྨད་ཕོག་རྫང་པ་རི་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ ནམ་སྨིན་རྒྱན་པ་རི་སྒྲུབ་པ་དེ་ཡིས་ཚོད༔ དེ་ནས་ཕོ་ཐིག་སྒར་
ཞིག་འདོད་སྐུ་རུ༔ རྡོ་རྗེ་ཉ་ལ་འཁོར་མ་ཡི་རྡུ་དུ་དུ་བཞུགས༔ དེ་ནས་དབུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་མདའ་འགྲོ་བ་རུ༔ སུང་མེད་དབང་པོ་ཚང་བག་ཅིག་གི་ཕུས༔ པ་ཅིག་སང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཚོ༔ དེ་གཉིས་ལ་···
འབྲུང་ས་མི་ཚེ་བས་མ་གཏན་སྐྱིད༔ ལས་འཕྲོ་སད་པས་བསམ་ཡས་ཞབས་ཏོག་བསྒྲུབ༔ དེ་རུས་མ་པར་བདག་ཉིད་རི་བ་ཏ་མ་ཤུ་ལ་མདར༔ རྒྱུད་པ་ལ་ཞེས་བྱུ་ཞིག་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ སྤྲུལ་རྡོ་སྤྲུག་ཞེས་སང་ཡི་ཟབ་
གཏེར་རྙེད༔ བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་རིག་ཏི་ར་བ་ཡིན་པ་འདྲུས༔ ལས་ལྡན་རིག་ནས་རྗེ་ མོ་རྒྱལ་ཉི་ཁྲིད༔ མི་ལ་ཡང་རིག་མ་བསམ་མ་གཏན་སྐྱིད་ད་འགྲུབ་ལས༔ ཞི་མ་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱུ་རིགས་བཅིག་འབྱུང་ངས༔ དེ་ནས་
འཚོ་ས་ནས་ཀློང་ཆེན་བ་ཡ་ཡབ་རྟུ༔ འཆི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་མི་སྒྲུབ་པ་ཡོ་མ་རུ་འབྱུང་ངས༔ བམ་གཉིས་པོ་སྤྲུལ་མོ་རང་ཞི་བ་ཡིས༔ དྷ་སྤྱུག་བུ་མོ་ཤེས་རབ་བཙན་ཞིག་འབྱུང༔ དེ་ཡི་མིང་ཡང་པདྨ་སྒྲོལ་མ་ཟེར༔ དཔ་ཡི་སྒྲུབ་པ་འཚོ་

༄༅། འབྲས་···

དཔའ་བ་ནེ་སྲུ་ཡིས༔ རིགས་ལྔ་ཅན་གཟིགས་ལན་ས་ཟ་མོར་ཤྲཱ་ས་ལ་ནས་གཅིག༔ བསྐྱབ་པར་ཆེ་ན་ནེ་ས་བྲུ་རི་སྲས་ཤི་ག་འབྱུང་ངས༔ དེ་ཡི་རོ་ག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བྲི་མ་ག་ཡ༔ གཙང་བོ་ག་ཡས་ར་གྲོང་ས་མ་ནེ་ས་བྲུ་རུ༔ བཅུ་པོ་མོ་བཞི་ས་ཀྱི
སྐུ་སྐྱེ་ག་ནས༔ ས་ག་དུ་བྱུང་བ་རི་ཆུ་ཕྱུག་ས་བ་ནུ་བ་ཡི༔ མི་ང་ཡང་རི་ཆེ་ཆེ་སྲུ་ག་ཀ་ནེ་ས་བུ་ག་འབྱུང་༔ དེ་ཡི་སྲུ་ལ་བ་ཤོ་རྒྱུ་སྐྱི་དང་བ་འབྲང་༔ བསྐྱེ་སྐྱི་དེ་གི་ཨན་ས་གླི་རུ་བོ་གཏད༔ ཉམས་སྲུང་ཀྲ་ས་ལ་ནས་ག་སྒྲོ
བམ་ཡུ་ས་ཏྲི་ན༔ གདམས་བཞིན་པ་ས་རིག་པའི་ཆོ་བོ་མཐོང༔ ནཱ་གི་མ་ཡི་ཧཱུྃ་ས་ཟུ་འཚིན་པ་འབྱུང༔ སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་ཕྲིམ་ཤ་ཀ་མཚོ་རི་མཚམས༔ རྗེ་བོད་ས་མཚམས་ས་འབྲི་ན་ཐབ་བ་ནེ་སྲུ་རུ༔ ལྷག་ས་བ་བཞི་མོ
གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐྱེས༔ ཕྱུག་ས་མོ་ཡོན་ས་ཏྲི་ཡོ་བ་མི་བཅིག་པོ༔ སློབ་ཟླ་སྐྱིད་ཆེ་རིག་ས་བདུད་ས་ག་འབྱུང་༔ བམ་ཤི་ཏུ་བུ་ཡ་བཞི་ཏེ་ཉམ་མོང་ས་པ་ས༔ གང་ན་རེ་བ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ར་སྣང་༔ སྐྱེ་བ་བཞུ་མི་རིག
ཆགས་ས་ར་བ་དུ་བྱུང་༔ རྒྱལ་ཀ་པོ་ཡ་དེ་ཡི་ཟབ་གཏེར་མཐུ་ལ༔ དར་ཡུ་བྲིག་ནས་ཟབ་གཏེར་སྐྱེ་བོ་རྗེ་ཡ༔ གཏེར་སློབ་གསུམ་བཞི་ལྷུ་སྐྱེ་ཉམས་ཡོང་༔ སྲས་པའི་རྒྱུ་ལ་དུ་ཉམས་ལེན་ལུ་ཡིན་པས༔ ཡོ་རྒྱན
དེ་ཡི་ཟབ་གཏེར་བ་ཀ་གོ་ས་སྤྱུར༔ དེ་ཡི་རྒྱུ་པ་ཏྲི་ན་ཚོད་ཆོ་གཅིག་ས་ར་ལྒྱུ་ས་ཡིན༔ དོན་ཀུན་ཟབ་མོ་ཡི་བྲིལ་བ་ལྔ་བ་ཏུ་འབྱུང་༔ བཟང་གི་ཡིད་སྐྱུལ་ཟབ་མོ་རིས་མདད་འབྲེལ་ནི༔ བདུན་གསུམ་འབྱུང་སྐྱེ

ཨོཾ༔ ཟབ་ཆོས་བདག་པོར་འགྱུར༔ སྒྲུབ་པས་སམ་ཉུར་མ་ཁ་ཟ་བུ་མོ་སྒྲོལ་ཡོ་མ༔ ཡུམ་པ་ཞིན་ཆ་བ་སྐྱུར་ཞིང་ནུབ་ལ་ཞགས་ཚོ་བཞིར་ཤེས་རབ་ཆེ༔ ཡིད་ཏུ་རོ་བཞིར་ཚོགས་པ་མོས་པ་ཡིས༔ སྨིན་
མཚམས་སྐྱེབ་ལྷ་འདྲ་བ་ཡོད༔ མཚོ་རྒྱལ་པ་ཅོད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཀྱི་ས་བསྐལ་པ་འགྱུར༔ དེ་དག་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པར་ཆབ་ཅིག་ཏུ་འགྱུར༔ དེ་མིན་ཕྱི་རོ་ཆེན་པོ་མི་འགྱུར་རོ༔ ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་བ་ས་མ་པ་སྒྲོལ་བ་སྒྱུར
ནས༔ དེ་ལ་དང་ཅི་མོས་པ་ཞིག་ཏུ་འཇུར༔ དེ་དག་འབྲེལ་ཚད་བླ་མེད་ཐུགས་བུ་ཐོབ༔ ཡུམ་རྟ་འཁྲིགས་དུ་བ་རྩ་ཏག་འགྱུར་ལ་སྤྲིད༔ ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱུ་སན་ བག་ཅི་མ་བཞུགས་པ་ཡང་སྤྲོད༔ དེ་ནས་འཕོས་ནས་ཐུལ
བ་ལུས་པ་ཚོགས་སུ༔ རྟ་ཡུང་ལྷ་བར་ཐབ་ཀ་ར་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ གྲུ་ལོ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོ་རྟག་མཆན༔ དཔེ་སྒྲུ་པ་པ་རིན་ཆེན་གླིང་པ་འབྱུང༔ ཚེ་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེ་མཐུ་ཐུ་ཐམས་ལྷ་རབ་པས༔ ཚེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན
སྐུ་ཚེ་རི་སྒྲ་དེ་ཏ་ལ༔ ཐུབ་པར་སྒྲུབ་ནས་གཏེར་ཀྱི་སྒོ་ཡང་འབྱེད༔ ཐུབ་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བཞུགས་སྦྱིན་པའི་མདོ༔ ས་རབ་ཐབ་པ་ཡི་ཁྲིམས་སོ་ཞིག་ལ་ཡ་བུ་གཞུགས༔ སྐྱོང་བ་སང་འདི་མཁའ་སྦྲུང་དང་བསྟུ་བདུན་རྒྱུད༔
སྐྱེ་དེ་ཉིག་མཁན་རབ་དང་ཉི་ཟླ་ཀྱི་ཟླ་མ་ས༔ གཏེར་སྒྲོལ་ལྷ་འབྲེལ་བ་ཕྱི་ནང་བཀའ་མེད་མཛད༔ མཚན་ཡང་ཐེ་མེད་འོད་ཟེར་གཞན་ས་བསྒྲུབས་ལ༔ དེ་ཚེ་ཕྱོ་སྤྲུལ་མ་ཁར་རྒྱུ་རྟོགས་ས་ཆེན་དར༔ ཟབ་མོ་གཏེར་ཀྱི་ཐེབ་ས་པ

བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔ ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱོད་རྩ་གཉིས༔ འགྲོ་དོན་ནུས་པ་བཅུ་མ་རྟུ་འབྱུང་༔ ཟས་ཆེ་ར་འཕྲུལ་པ་ཤེ་ནུ་ཏུ་མང་བ་ཡོང༔ ལྷོ་བྲག་ལེ་དགོ་དང་ཙན་དང་མོ་ཚོ་ཁ་བར་སྟེང༔ པས་མ་ལ་ལས་མཆིམས་བསྒྱུར་
གཏེར་རྣམས་གཡོན་པ་ར་འགྱུར༔ དེ་དུས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་༔ སྐྱེ་བ་མི་ལེན་མདོས་ལ་ཞེས་རྒྱས༔ དེ་དུས་གཏེར་རྣམས་ས་མ་ཐོན་ན༔ སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཡེ་དགོས་འབྱུང༔ དེ་ཡི་རྟགས་སུ་རྡོ་སྐྱར་འབྱུང༔
ནམ་ཞིག་ཏྲི་མེད་འབྲུག་ལས་པ་འི་དུས༔ པ་མ་ཚོགས་གཉིས་སུ་འབྱུང༔ པ་ཡི་མིང་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང༔ མ་ནི་རིག་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སྐྱིད༔ དེ་བཞིས་བུ་རུ་འཁྲུངས་པ་འི་དུས༔ མ་ཡར་དེ་ཡི་ཞེ་སྐྱ་ཏྲ་གསལ་ནས༔
ཡུམ་ཐང་ཐར་གླིང་ས་རྫོགས་སྒྲུབ༔ བཙས་ནས་འཕྲུལ་བ་ར་མཐུ་རྩལ་ཅིང་༔ ས་རྫོགས་གཞན་དུ་སྐྱེ་ལ་པ་ན༔ དེ་དུས་གཏེར་རྣམས་ཐོན་མི་འགྱུར༔ དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་འདི་ཡིན་ཏེ༔ ཀ་ཡ་ཤི་ཏྲ་འི་ཁྲོ་ར་འཇུར་དུ༔ བི་
མ་ཀཱུ་ཏྲ་འི་རྩ་ཐོ་མོ་ར་སྐྱེས༔ རྒྱུན་མ་འི་ཤུབས་དང་མ་སྒྲིན་ཡིན༔ རྒྱུན་མ་འི་སྡུ་དེ་མ་ལ་ར་སྐྱེས༔ དེ་དུས་བར་ཆད་དང་ཡོད་ཀྱིས་བྱེད༔ འོན་ཀྱང་བསྐང་ལ་སྐྱོན་པ་མ་གཉིས༔ པ་ཆེན་བི་མ་མི་ཏྲ་གསུངས་པ་
ཡི༔ གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་པོ་ར་འགྱུར༔ རྟོགས་པ་ནག་ག་ལ་མི་ཤོར་བ་ཞིན༔ མཛོད་བདུན་ཆོས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྐྱོང༔ དེ་དག་བྲེལ་ཚད་ལྷ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ བརྒྱུད་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཏུ་སྤྱོད་ག་འདུར

ཨོཾཿ ཡར་སྐྱིད་ཿ དེ་ནས་ལོངས་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཁམས་དང་རིགས་ཀུན་ཿ དེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་སྤྲོས་ལ་ཿ ཞུམ་པར་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་ལ་ཡུག་ཞེསཿ ལྷུང་ཟླ་ནུབ་བྱང་མཚམས་ས་སྲུབ་སྟནཿ ལྷུང་མདངས་ཤ་སྒོ་
མཚམས་ས་སྲུབ་སྟནཿ རྩ་བོ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་གླིང་འབྲི་ཞིང་ཿ ལྷུང་པ་ཕ་ལ་སྦྱོར་བ་རྡོ་ཞིང་ཿ དཔལ་གནས་གཏེར་གྱི་ཤ་མ་ཐུབ་སུམ་ཚུལཿ ནགས་མ་ཆེ་ལ་སོས་བསྐོར་བ་འདི་ལྷུནཿ རྩ་ལྡན་ཏན་བྷ་ར་ཡུལ་
ནང་དུཿ ཡབ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་བཤུགས་ཿ ལུམ་ཤེ་བསྐྱུ་རི་མེ་དང་ཚན་གཉིས་ཿ ལྷུགས་ཁ་མཁས་རྟ་སྐྱུ་བའི་ཡི་ཿ པདྨ་རི་མེ་དང་ཆུ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་ཿ བོངས་ཚོད་སྟོབས་ཁ་ཤ་བདམ་པར་ཿ སྐུ་ལུས་སྒྲིག་
ཅིང་མཚན་དཔེས་སྤྲསཿ ཁག་ཁ་ལས་རྒྱལ་བ་ཨ་ཡི་སམ་མཚནཿ སྐུ་སྟོད་རྒྱལ་མདུན་ཤ་རྣམས་གསུམཿ བདུག་ལས་ནང་ན་ཤ་ཁྲོས་བརྒྱནཿ སྙིང་ཁར་རིང་བསྲེལ་སུམ་ཅུ་ཙ་མཿ མ་ཁ་ཁུ་སྐྱེད་པ་སྐྱ་
ཚོགས་སྦྲེང་ཿ ཚོགས་སྟུབ་ཏ་ར་སྐྱ་ཚོ་ལ་ལ་སྐྱཿ འཇིགས་ཚགས་དང་ཞེ་ཞེན་པ་བརྒྱུདཿ བྲ་བའི་པས་ལ་བསྒོམ་སྤྱོད་ནས་ཚེཿ རྒྱལ་རྒྱ་ཚོས་མི་སྤྲེད་ཁ་ཁ་རྒྱུདཿ སྐུང་བ་ཁུ་ར་ཞིང་ཁ་རྡོ་དབྱེ་ཞིགཿ ཤེས་རབ་ཆེ་
ཞི་ཚོགས་པ་མོསཿ སྙིང་ལྡན་སློབ་མ་དང་བ་ཁྲེནཿ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་སྐྱོ་མ་བྱེདཿ ཨོ་རྒྱན་པ་ཡི་ཚོགས་ལུགས་འཛིནཿ ཚེས་ བཅུ་ཡི་མཆོད་པ་དི་དགའ་སྟོནཿ འབྲོག་ཕྱུ་ཅན་པ་ཁ་རྡེ་ན་མཐོངཿ

སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡིད་མི་མཐུ༔ པད་འབྱུང་ཚོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་བ་ཞིང་གསར་བསྐྱོད་དམ༔ དཔེ་ཟླ་བ་གཏེར་བདག་པོ་པར་ཤོག༔ མོས་པ་ཚད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འགྲོ༔ མཐོང་ཐོས་དྲན་པ
ཚོམ་གྲོལ་བར་ཤོག༔ དེ་ཡི་གདུལ་བྱ་རྣམ་སྐྱེ་བ་ལ་ཤོག༔ ཉེར་ཟིན་ཐབས་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པས་ཤོག༔ གྲིམ་པ་དེ་སྙིང་དང་བང་ཕྱུག་ལྡན༔ དེ་ལ་ཕྱག་འབྲེལ་ཐོག་ཐོབ་པས་ཤོག༔ མོ་ཕྱུག་པོར་རྣམས་རིག་པའི་བརྩོན་འགྲུས༔
དབང་དང་ཚོགས་འབྲེལ་ཐོབ་པས་ཤོག༔ ཚིག་ཅིག་ས་རང་བརྒྱུས་ཐོབ་པ་ར་ཤོག༔ གང་ཞིག སྐུ་རབ་བདག་བས་ཤོག༔ འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་སྐྱེ་བ་ར་ཤོག༔ ཡོག་ཕྱུ་ཅན་རྣམས་ཕྱུགས་སེམས་ས་འདང༔
ཨ་ཙ་མ་རྣམས་སྙིང་རེ་རྗེ༔ བརྒྱ་ཡི་ཕྱུ་དོ་ལ༔ མོས་གུས་མི་བྱེད་པ་ནི་སོ་ཐོལ༔ ལས་ཀྱིས་བསགས་པ་ཉི་རྣམ་སྨིན་དང༔ བག་ཆགས་ལུས་དང་སེམས་གཉིས་བསྒྲུབས༔ ཞེས རབ་རྡོ་རྗེ་འབྱུང
ལ་འབྲིམ༔ རྡོ་རྗེ་སྐུ་ལ་བ་ཨ་ཙ་མ༔ དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཀག་བདང༔ ཡོག་ཕྱུབ་སོ་ལ་པ་མོས་གུས་ཀྱིས༔ བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡེ་ཚེ་མ་མེད༔ དེ་དུས་བདུད་བསྡུག་བརྒྱུས་པས༔ དང་མོས་འབྱུ
པ་ཤི་ཀ་ཅུ་ཅང༔ དཔེ་ཕྱག་ས་སྲུབ་སྐྱེ་སྟོབས་ཅན༔ ཐུགས་རྗེ་ལ་བཀའ་བྱུས་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྐུ་ཡི་གསོ་རིམ་ལུམ་པ་བསྐྱེ༔ གསུང་གི་གསོ་རིམ་རྟེ་རྟ། ཚོགས༔ ཐུགས་ཀྱི་གསོ་རིམ་བོད་ཡུལ་ནུས༔

ཨོཾ༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་སྤྱི་དོན་གཙང་ཕྱོགས་དང༔ དྲུག་སྐོར་ཀོང་ཞལ་ཡོར་སྤྱོག་ལུགས་བསྒྱུར༔ ཁྲིམ་པས་སྤྱི་དོན་ཕྱོགས་མེད་བྱེད༔ ཐུམ་ཏུ་སོ་དྲུག་བདུན་སྒྲིབ་པར༔ བར་ཆད་ལྷུང་བས་ཡིད་ལ་

ཟུངས༔ བཞི་བ་ཏུ་ལོན་ནས་བདུན་ཁུ་རིབ་པར༔ འགྲོ་དོན་ལོངས་བས་ཡིད་ལ་ཟུངས༔ ལོ་སར་དུས་ཁྲིམ་རིགས་ལྡན་དང༔ དགེ་ཞེས་གཏོགས་ཕྲག་ཁ་ཚོགས་མཐའ་སྐོར༔ ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཁྲི

ཐབ་གཅིག༔ སྨོན་ལམ་འབྲེལ་བ་སྟོང་ཕྲག་གཉིས༔ གདམས་པའི་ཞབ་དགའ་བོ་སུ་བཅུ་གཅིག༔ དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་སུ་བརྒྱད༔ ཕྱག་ཀྱི་ནུས་པོ་གསུམ་ཅུ་ཕྲུང༔ གདམས་པ་བཀའ་དབྱུང

རྟོགས་པར་དེ་ལ་སྤྱིན༔ དམ་འདམས་གཅིག་དང་ཕྲུག་རྒྱ་འཛིན༔ བར་ཆད་སྟོམ་པས་དེ་ལ་འཛོམ༔ ཕྱུགས་འབྲེལ་ཐུབ་རྒྱལ་ལྟ་བྱུང་སྐྱེ༔ ལང་བག་ཐུག་རྒྱལ་ཡིན་ནོ༔ བདུད་མོ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཕྱུང་ཡོང༔

སྟོན་ནས་འབྲེལ་བ་ཟེར་ཕྲག་རྒྱ་གཅིག༔ དེ་ལྟར་གངས་མ་ཐུབ་པར་ཕྱུང༔ གདུང་བཅུ་གཞན་དོན་སྨོལ་བའི་ཕྱིར༔ མོས་ལྡན་ཡོན་བདག་གྲངས་ལས་འདས༔ ལས་ལྡན་ཡོན་བདག་ཉེ་རིང་ཅིག་གོ༔

སྨོན་ལམ་འབྲེལ་བ་བཅུ་གསུམ་འབྱུང༔ གདམས་བཞིན་པའི་ཡོན་བདག་རྒྱ༔ གཏེར་རྣམ་སྐྱ་ཚོམ་མེད་པར་བགྱིད༔ མིང་དང་སྤྲུལ་ཞུས་གཙང་ང༔ རྫོགས་ཕྲག་དྲུག་ཀོང་སྒྲ་དགའ་ལ༔ ཏུར

རང་བྱུང་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ཡབ་བཞི༔ གདོད་མ་བབ་བརྒྱུད་རང་སྣང་བརྒྱུད་པ་འཛིན༔ དབྱེར་ཀོ་ལྷ་བསྐུ་མ་ལོན་བར༔ གདོད་རང་ཤེས་སྲོག་ཀ་བ་བྱུ་ཡི་གསྲུལ༔ ལྷ་བཅུ་ཙུང་གཉིས་ལོན་པ་དང༔ གདོད་རང་ཤེས་ཟབ་མོ་འདི་དབང་བྲིད་སྒོར༔
ཕྱི་ཚོམ་ཅན་རྣམས་མོས་གུས་བཀྲེད༔ ཕྲག་རྩུ་རི་ཕྲུག་ལོན་པ་དང༔ བར་ཆད་ཡོད་པས་ཡིད་ལ་ཟུངས༔ དགག་མཚོན་པར་ཆད་ཡོང་ཡང་སྲིད༔ དེ་དུས་སྒྲུབ་པ་བཞག་ཏུ་མཛོད༔ ན་ རབ་གྲོང་བ་ཕྲག་གསུམ་རབ་ལ་
འབབ་༔ ཚོགས་ཀ་པ་ཡི་རང་རི་མ་བཞི་བསྐང་བ་གསོ་སྤྱིས༔ ཚེ་སྐད་རི་མས་དང་གྲིབ་ཅན་འབྱུང་ཡང་སྲིད༔ སྤྱི་ཧྲི་རྣམ་སྨིན་མ་ཟད་པ་ན༔ ཕྲག་རྩུ་སྐྱ་བརྒྱད་ཚེ་འི་ཚད༔ དེ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན༔ བྱ་སྤྲེ་ཕག་གཉིས་ལ་
རིམ་པ་ར་འདྲ་ར༔ འདུ་འདུས་ནམ་མཁའ་ར་དངས་པ་དང༔ གཡུ་ཡི་བུན་མེ་འབྱུང་བ་དང་བ༔ སྤྱི་གཙུག་གཙང་ས་ཐིམ་ནང་བྱེ་ཀློང་ལ་ཐིམ༔ སྙིང་ག་བར་དེ་བ་གྲོལ་བ་སྟན་ཉོན་གཙམ༔ ལས་ཅན་བུ་ལ་སྟེར་ལ་སྲིད༔ ཡང་
ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲོས་པ་ཏན་ཡོད་ལྡོག་ཚུར༔ སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་མཆོད་རྟེན་འབྱུང༔ དམིགས་ཏཱ་ག་སུམ་ཚམ་དགུ་འབྱུང༔ བསྟན་པ་ཉི་ཤིང་ཟབ་བ་འདི་དང་བརྟུལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་ལ་བསྟུག་ལོ་རྒྱུ་འབྱུང་༔ མི་རྣམས་
སྙིང་མེད་ས་མཐར་འགྲོ༔ བུམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་ནས་མི་ཡིན་ཚོག༔ ངོ་བོ་རྒྱུ་ཡིས་འདྲིག་པ་དེ་ཉིད༔ པཎ་མ་ཡལ་སྒྲ་ཚུར་རྒྱུ་བསླུ་བཞི༔ ཕྱུ་རྣམས་རང་ལ་ཡ་གྲོལ་ཡང་སྲིད༔ དེ་ཡིས་བརྟན་པ་དང་རབ་དང༔ ཁྲིམས་ཚོགས་

ༀ༔ བརྒྱུད་དང་བརྫོང་ནན༔ ཕྱུར་ཏེ་སྐྱ་ཁྲམ་བརྩིགས་ཤིང་པ་ཐུ༔ སྦྲུལ་ལ་མི་བརྩོན་རྣམ་གཡེང་བཞིང༔ གཏེར་རྣམས་གཟིར་མ་ཅི་ལ་མ་སྒྲུབ་པན༔ དཔྱད་བསྐལ་པ་ཅི་ཆ་སྣེ༔ དུས་མི་རྣ་ཆེ་བཞིན་ཤུལ་ལང་སྲིད༔
སྐྱེ་བ་མི་ལེན་མཐོན་ས་ར་ལ་རྒྱུས༔ དེ་ནས་ཟ་དས་མ་རྫོགས་དཔའ་ལ་རི་ཐོར༔ མ་ཁན་པོ་དང་ཉི་ཚེ་སྐྱོལ་དང༔ མཚོ་རྒྱལ་དང་ནེ་ཧྥ་སྟུམ་དང༔ ང་ དུ་ཐེ་ཀོ་ཡོ་བ་ལ་མཐའ་ལ་གསུང༔ ཇོ་རྒྱན་ཁས་གསུངས···
གདམས་ངག་རྣམས༔ ཡི་གེར་བྲིས་ལ་གཏེར་དུ་སྦེས༔ ཕྱག་ལྷུམ་སྙིང་ལ་གཏེར་ཁྲིག་བྲིས་ཡ༔ ལྷ་ལྷུམ་རི་ལ་ནམ་ཤེས་དགུག༔ དབུགས་ཡོད་བཞིན་དུ་ལཔ་ཤེས་འབྱུང༔ དབེ་སྐྱོ་མ་ཕྱ་ལྷུམ་སྐྱེ་བོ་ར་བཞུགས༔
ནམ་ཞིག་ཚོ་དེ་སྤྲོད་པར་ཤོག༔ ཅེས་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་སོ༔ གསང་མཚན་པདྨ་གླིང་པ་ར་བཏགས༔ ཚེ་རྫོགས་པས་ནན་ཟད་པ་དང༔ ཡབ་སྲས་སློབ་དཔོན་བཅས་པ་འབྱུང༔ ཅེས
ལུང་ཡང་བསྟན་ནོ༔ དེ་ནས་ཕྱུར་ཏེ་བསྲེགས་ཚུལ་བསྟན༔ གཏུང་དང་རི་ང་བསྲེལ་དགོ་འགྲོ་སྲིས༔ སློབ་དཔོན་ཐུགས་དྲེ་ཚོགས་པ་ལ་ཕོ་རམ་རྗེད༔ ཡང་སློབ་དཔོན་ཤྱིས་གསུངས་པ༔ མཚོ་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱུར···
ད་ཀ་རཆག་སྦེབ༔ ང་ཡི་ཟབ་གཏེར་གླ་ལ་སྦྱིས༔ ཕྱི་མ་ལྷ་ལྷུམ་སྐྱེ་མ་གཤིར་ཐུས༔ ང་ཡི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་དང་འབྲུད༔ དེ་དུས་ཡིད་ཆེས་དོན་དུ་སྤྲེད༔ མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེར་ཐོབ༔ ཕྱི་མ་མོ་དང

འབྱུང་བའི་དུས༔ ཁ་བྱང་ཡུལ་འདང་མ་སྟོན་པར༔ ཐུམ་ཕང་སྦྱང་ཀྱི་ཕྲག་ལ་སྦྱིད༔ ལྷ་ལུམ་ཐུམ་ཕང་སྐྱེ་བའི་དུས༔ འདི་དང་འབྲང་ཚེ་ཡིད་ཆེས་ཕྱུར༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ལྷ་ལུམ་གྱི་སྐྱེ་བ་རྣམ་སྣ
བསྟན་པའི་ཡི་གེ་སྐྱེ་ལྷ་བའོ༔ ཡང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང༔ དཀྱི་ལྷ་ལུམ་པདྨ་ཀ་ལ༔ མ་འོངས་བསྐལ་མི་ཚེ་དུས༔ ཟབ་གཏེར་རྣམས་དང་འབྱུང་པ་ན༔ ས
སྤྲུགས་རྣམས་དང་སྦྲེ་བའི་གནས༔ སྐུ་རྟེན་ཆོས་བཀའ་བཅས་པ་ཡི༔ དབྱིག་ས་ལ་བ་དགའ་བ་ཉིད་ཙབ་བཞུ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔ མཚོ་རྒྱལ་གསོན་དང་དང་ཐུན་མ༔
དཀྱི་ལྷ་ལུམ་པདྨ་ཀ་ལ༔ མ་འོངས་གཏེར་དང་འབྱུང་དུས་སུ༔ གཏེར་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིད་ལ་སྒྲེ༔ ལུགས་ཀ་ཟམ་ས་བརྒྱ་ཉི་མི་ཚེ་ཆེ༔ བཙོ་ལྔ་ཉི་ཤིག་ཏུ་ཟབ་གཏེར་འབྱུང༔ དགུ་དང་ཡ་བདུན་ལོན
པའི་དུས༔ མི་པོ་སྤྲེལ་ལོ་ཤར་བའི་ཚེ༔ པདྨ་ཡིས་གསུང་རྗེས་ཅིད༔ མ་འཕ་རང་མཚོན་ཟབ་གཏེར་སྦྱོན༔ གསང་བའི་ཡང་བ་ཏུ་ང་དབང་མངས་བསྐྱེད༔ སྒྲི་བབ་ལགས་འབྱུང་སྩུང་བ་འམ་དགར༔ སྤྱི་རིང
ཕྲག་ཅིག་ཐལ་སྦྱར་ཅན༔ སྦྱ་ངས་རྒྱ་སྨོན་པོ་རྒྱ་མ་དྲུག་འཁྱིལ༔ རྟེ་ན་ཕང་ཤིད་ཀ་ངས་གཅིག་ཡོག༔ ཟམ་པའི་ནུ་ཟུ་ན་མ་ཀ་ཛ་ལ་ནས༔ འདོམ་གང་འདས་པ་རིས་ཆན༔ ཁྲེག་དཀྱུ་ཡིན་ང་མཚམས་སར༔

ཀ༔ གདོང་སྔོ་ཁྲོ་ཞལ་བསྙམས་ཤནས་ཡོད༔ ཞབས་ན་ཀླུ་དང་གསལ་ཡ་ཁྲིད་སྐོར་བཞུགས༔ དེ་ཡི་བྱང་ན་རི་དྭགས་སྐྱེ༔ དཔལ་བཀྲིད་དོད་གནས་བསྐོར་རྣམས་བཞིན༔ ནེ་རིང་སེང་གེ་སྟོང་ལ་སྤྲས༔ རྒྱལ་ཁ་དར་ཚལ་ཁྱུང་
དཀྲིས༔ མདངས་བུ་ཡི་མཆན་དག་རྣམས་ས༔ ཧྲུང་རང་ལ་རྒྱུ་ཞལ་དཔར་སྤྲས༔ གཏང་བ་བ་དེ་རྣམས་བརྗོད་ཀྱིས་པ་འཚེ་རྒྱས༔ ཀླུ་དབང་གསལ་འཁྱིལ་དངོས་གསོར་རྣམས་མཚང༔ ཚོགས་རྡོ་རྡོ་རྗེ་མེ་མགྲིན་སྦྲུལ་ཡོད༔ གཅིག་ནི་རི་མོ
ཅན་ལ་སྤྲས༔ ཞུམ་པ་ཞང་སྨྲ་ཀྱི་ཞུ་བ་གསུམ་མདོ༔ སེང་གེ་གཅམ་མཛོད་བྲག་ཡོགས་ལ༔ བཙུན་ངང་ཤུ་སྐྱུང་དང་ཅེ་མོ་རྐྱང༔ མཁའ་ལ་གཡོ་སྟེ་དེ་གཡས་ཚོགས་སྐོར༔ རྒྱ་རི་མ་བདུད་སྲི་ས་བདག་ནགས་སྤྲས༔
ཞུམ་པ་ཞང་སྨྲ་དཀྱིལ་གཙོ་རྐྱང་བརྗིད༔ སེང་གེ་ཁྲི་ཚོགས་བྲག་ཡོག་ལ་ལ༔ དྲག་སྔགས་བསྟེན་པའི་སྐུ་ཚོགས་སྤྲས༔ རི་མོ་ཅན་གྱི་བྲག་ཡོགས་ལ༔ སྐུ་ནུས་ལ་སྐྱོན་མ་རིག་དམས་པ་དང༔ བདུད་རྩི་ལ་བུ་བརྒྱ་ཚོམས་སྤྲས༔
ཞུམ་པ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཡོགས་ལ༔ ནོར་བུ་ལ་མཁྲི་རྩེ་བཙུན་སྤྲས༔ བྱི་རིས་དམོད་བསྐུན་པ་ཡི༔ རྒྱ་ཤིང་ཞུར་བ་བསྐུམ་ཁྱིམ་ཁྲིགས་ཀ༔ ཞུམ་པ་རྩེ་ལ་ཁྱུང་རྣམ་སྐུ་དགེ༔ སྐྱེ་རྒྱུ་བ་སོག་སྔོམ་བཞི་ས་ཀྱི་བར༔ པདྨ
ག་རུ་རི་སྐུ་གཅིག་དང༔ པདྨ་ཨི་ཡན་ལག་བཞི་ཚེ་ཞུ་བ་ཡི༔ གཏེ་བ་བ་རྣམས་ཤར་ལ་ལྡང་སྤྲས༔ ཞུམ་པ་ཞུམ་པ་ལ་ཀླུ་བྲང་ཚང༔ དམ་གྲིབ་ང་བང་ཀི་སྐྱུ་བརྒྱུད་སྤྲས༔ ཕར་བ་ཕྱུ་ཀི་ཤ་ཕྱོགས་ནས༔ སེང

གོ་འདྲེན་རི་བྲག་ཡོག་སམ་ཡ༔ མ་ལ་ཡ་རྒྱ་ཤོ་ཁྱུ་མཆོག་དབང་ཕྱུག་བསྣམས༔ རིན་ཆེན་དབང་ཕྱུག་གནས་སྐྱ་སྲུ་མདུ༔ ཀླུ་དབང་ཡོངས་ལ་སངས་བའི་རྒྱུད་རྣམ་པ་སྤྲས༔ སྐུ་རིང་བཀོད་པ་ཞལ་ཅིག་པོ་དང་ནི༔ ཕྱག་རྩ་རྩེ་ཡི་
ནང་མཚམས་ལ་ན༔ སྔོན་པའི་སྐུ་དང་ཞིང་ཁྱུ་སྐྱུ་སྤྲས༔ པད་ལ་ཕྲ་མོ་གཅིག་གི་ནང༔ ཕྱོད་བ་བསྐྱུར་རྡེའུ་བཀང་སྤྲས༔ སྟོང་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྐུ་གཅིག་སྤྲས༔ ཕྱུག་ཐང་རྐྱང་གྱི་ཕྲེང་བ་ཡི་ཡོངས་ས༔ རྒྱུ་གཞི་ས་འདྲེས་
པའི་ཐང་ཀ་རུ༔ རྣམ་གྲོལ་སྐུ་དང་སྐྱེ་བཅུ་ཅན་སྤྲས༔ དེ་རྣམས་ཞུམ་ཐང་བཀོད་པར་བགོ༔ ཡང་ཅིག་གཏེར་ཀྱི་ཁ་བྱང་རྗེ༔ མ་ལ་ཡ་ཡི་མགུ་ལ་ཀྱི་པདྨ་ཐང༔ པ་ཡོད་རྒྱས་སྤྲུལ་འདྲ་བ་འི་ནང༔ པདྨ་མདོ་རྩེ་གྲོལ་སྐུ་
གཅིག་སྤྲས༔ གོ་རི་ཞུགས་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ཡོངས་ལ༔ ལེ་བོ་རབ་དེ་སྤྲུལ་བསྒྲུབ་མས་པ་སྤྲས༔ མ་ལ་ཡ་ཡི་མགུ་ལ་ཀྱི་མཚན་མ་བ་རྫོང༔ པ་ཡོང་བ་ལ་ལྟ་སྒྲོལ་མ་འདྲ་བ་རུ༔ བདག་གི་གདམས་ངག་སྐོར་གསུམ་སྤྲས༔
གནམ་མཁའ་སངས་ཅན་དུ་བཀོད་པར་སྤྲས༔ དེ་རིང་ཞུགས་པ་ལ་ནོར་བཀོད་པར་སྤྲས༔ བྱ་ཡོན་གྱི་ལ་པདྨ་རིགས་གསེར་སྤྲས༔ རྣམ་གྲོལ་མཁའ་ལ་འདྲ་ཡི་དམ་སྤྲས༔ ཁྲོ་མོ་ཕྲ་བ་ལ་སྦྱུག་ལ་པ་ལ་སྤྲས༔ སེང་གེ་ཕྲ་བ་ལ་སེམས་
སྤྲུལ་སྤྲས༔ ལྷོ་ཕྲག་ཞུ་རྒྱུ་རྩེ་ཞེས་པར༔ ཨོ་རྒྱན་ཕྱུར་གསོ་མ་ལ་པ་ར་བ་ཕྲག་བསྣམས༔ སྐྱིན་མོ་ཟླ་མ་པ་ཞེས་པ་རུ༔ པདྨ་ཅན་མཆོད་རྒྱ་ཚོགས་སྤྲས༔ མ་ཡོན་མཐིང་ལྷ་བ་ར་ལ་ཡིད་དམ་ར་སྤྲས༔ གཞལ

ཁཿ ཀྱེ་སེང་གེ་བྲག་ཕྱོགས་ལ༔ ཚེ་བདག་སྒྲུབ་གྲིབ་གཞིས་བསྟེབས་སྟབས༔ ངོ་མཚར་རོ་རྗེ་གྲགས་ངང་རིག་སྟབས༔ དེ་ཡི་བྲག་ཟུར་ཁ་བབས་རྟེན་སྟབས༔ ཡང་རྫོང་གཉན་དེར་ཀྱི་བབྱུང་ངོ༔ སྤྲུལ་ཞིས་བྱ་བའི་
ཕུར་པའི་ཕུ༔ ལྷ་རི་གཟིགས་པ་ཞེས་བྱ་རི༔ འབྲུག་ཕུང་སྒྲུབ་ས་པཱ་ལྷ་ཕྱུ་ཕྱི་སྟེར༔ ཕུད་ཙམ་སྡོམ་སྟོན་གྱི་བཞེངས་བན༔ ཧོ་རང་སེམས་སུ་མི་ཡི་སྒྲ་མ་ཁྱུག་ང་༔ དེ་ཡི་ནང་དུ་བཀྲུས་པ་ཡིས༔ ཤེ་གྲོ་ཕོར་ས་སྒྲ་ལྕི་སྟོན་གས
ནམ་ས༔ ཡུལ་ཡ་ཞབས་ས་ཚོ་མདུན་ལྕ་རབ་ཡོད༔ དེ་ཡི་ལྷ་ཡ་རྗེ་རིགས་མས་ཀྱི༔ རྡོ་སྒྲོད་མཐའ་རབ་བཅུ་དྲུག་ཡོད༔ གནས་རིགས་ལུ་རིན་ཆེན་བྲེ་གང་ཡོད༔ བྱ་རྒོད་ཤ་མ་མདའ་ལ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ༔ ཧཱུྃ་རི་དགེ་གི་ལམ
ཁན༔ རྟ་གདོང་འབྲ་བའི་བྲག་ཅིག་ཡོད༔ དེ་ཡི་རྩེ་ལ་ས་དམ་རབ་ན༔ རྟ་མགྲིན་དབང་གི་སྒྲུབ་རྫོང་ངོ༔ ཟབ་མོ་ཉེར་གསུམ་གཏོར་ནས་སྦས༔ རྡོ་བ་བཙན་ལ་འདྲ་བའི་ཐོག༔ ཧཱུྃ་རི་དགེ་དགེ་ཏེ་ང་རང་ངོ༔ བདག
གི་སྒྲུབ་སྐོར་གདམས་པའི༔ རིགས་ས་མི་འབྲུ་བབརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད༔ དབང་རྒྱུད་གདམས་ངག་ཁྲི་བརྒྱུད་ཡོད༔ ཧཱུྃ་རི་དགེ་གི་ལམ་ཡིག་ཡོད༔ དུ་མའི་རྣམ་པ་བསྒྲུབ་གྲོགས་ཀྱི༔ ལམ་ཡིག་རྣམ་པ་རང་གཡ
ཡོད༔ བྱ་རྒོད་ཤ་མ་མདའ་ལ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ༔ སྤྱགས་ཀྱི་གནམ་མཚོ་བྲག་ཕྱོགས་ལ༔ བྲམ་ཟེ་སྐྱ་བ་དུད་ཀ་རྒྱས་དང༔ དེ་ཡི་ཕག་མོ་བྱུང་ཆེན་ཡོད༔ དེའི་ཤར་གོ་རབ་ཁྱེར་ཁན༔ པ་བོད་དམ་པ་སྐྱི་

ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འདྲ༔ དེ་ནང་ཟབ་པའི་ཆེ་ཆེན་ཡོད་དོ༔ ཐུབ་ཆུང་སྐྱབ་པ་བཞེངས་བྱ་ཡི༔ ཡ་ཐེམ་དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི༔ ཟླ་བ་ནི་ཏེ་ཀ་ལ་བྱས་པ་ཡིན༔ གསེར་གྱི་ཁྲི་མ་ཐུབ་པ་གང་ཡོང༔ ཀོ་ཏེ་ཡི་བ་ཡི་ན་ས་བྱ་ཀ་རི༔
མ་གཅིག་ཐབ་ཆ་ ཕབ་རིས་ཡིན་ཆ༔ མཆོད་ཀྱིས་པ་བེ་དོ་སྐོ་ལ་བཞི༔ འཆི་མེད་ཚེ་རྒྱུ་རིགས་དེ་ར་ཅིག་ཡོད༔ གཞན་ཡང་བྲེ་རྒྱ་སྐྱེད་ཅ་ཤུ་ཡི༔ མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་ཁྲ་མ་དང་ཅན༔ ཚོ་སྐྱབ་སྐུ་ཐུབ་ཀྱི་བཅོས་ག་བཞི་ཡོད༔
དེ་ནམ་མཁའ་ལྡིང་ཤིག་ཟངས་ཐུབ་པ་ཡོད༔ ཀུན་ལ་མི་བསྐུན་གསང་བ་གཅེས༔ བསམ་ཡས་དྲུང་ནོར་སྐྱེ་མ་བཀྲ་བ༔ རྡོ་གས་བ་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཁུ་སྐྱ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཐབས་ནས་ཡོད༔ མཆོད
རྟེན་དཀར་པོ་རི་ཁྲུ་པོ་ཡོད་ལགས༔ ཕན་ཆ་རྩ་སྐུ་ན་སྐོར་དགུ་ཡོད༔ བསམ་ཡས་མཆིམས་ཕུ་རིམ་ཚོང་རྟེ་ནང་༔ ཀླུ་སུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུས་ཆས་རྣམས༔ ཟབ་དེར་ཟབ་སྒྲུབ་མེད་དང༔ གུང་ལ་བསམ་ར
གཡུ་ཆེན་དང༔ གཉིས་མཆོད་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་སྐྱར་དང༔ ཨོ་རྒྱན་ཡི་ཆོས་གོས་བཞི༔ གསེར་གྱི་ཀ་རིས་ཅན་དང༔ ཐོད་པ་སྐྲ་ཁྲག་ས་ཡིག་དང༔ ཆོས་ཅིག་ཡུལ་ལས་ཕྱིག་ལ་ཚང་རྒྱས་པའི༔
དཔའ་བོ་ཤེས་དམས་པ་བརྒྱུད་པ་ཚང་རྣམས༔ ཨུ་རྒྱན་སྐུ་ མཐའ་འབུམ་པ་དང༔ པདྨའི་མིང་ཅན་སྤྲུལ་བྱུང་ངེས༔ གཏེར་པ་ཐམས་ཅད་ཐེན་པ་ཁྱུར༔ མདེ་སྐྱེད་པ་བསྟན་ཚོགས་ཕྱེད༔ སྒྲོ་སྒྲུར

ཨོཾ༔ མང་ཞིང་འགྲོ་དོན་ཡངས༔ གང་འབྲེལ་ཚོགས་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན༔ བསོད་ནམས་ཟད་ཅིང་བདུད་བཙན་ལྡན་མི༔ མོས་གུས་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིབ༔ དེ་ལ་བཟློག་བཟླ་སྔགས་ཅིག་གསུམ་བསྒོམ་པ༔ འབྲལ་འདུང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་མང༔ ཕྱི་མ་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྟུང༔ དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པོར་ཐུགས་བསྒོམ་པ༔ བསྐལ་པ་བར་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག༔ མི་ཚེ་འདི་ཡང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན༔ ཕྱི་མར་བླ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ དེ་ལ་ཟློག་ལྟ་མི་བྱེད་པར༔ རྟག་ཏུ་མོས་གུས་བྱེད་པ་ན༔ སྡིག་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཐར་ཆོག་བར་འགྲོད༔ མོས་གུས་མཐོང་ཚིག་ཕྲིན་ལས་རྣམས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ གཏེར་བའི་རྣམ་གྲངས་བསྟན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐུགས་པའོ༔ ཡང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ མ་འོངས་བསྐལ་ངན་སྙིགས་མའི་དུས༔ གཏེར་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སློབ་མ་དགའ༔ བདག་ལ་ཞིབ་པར་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ བུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་བདག་ལ་གསོན༔ དཔེ་སྲུག་གསུམ་ལས་དཀོན༔ གཏེར་ཚོས་སྐྱོང་བའི་སློབ་མ་ནི༔ ལས་འཕྲོ་སྨོན་ཚིག་ལྡན་གྲགས་བ་ཡི༔ མིང་ཅན་སྐྱེས་བུ་ལྷ་བུ་ཅིག༔ དེ་དྲུང་ཐུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན༔ ཀླུ་རྒྱལ་གསར་སྐྱེད་ཁྱིམ་ལ་ཚོས་སྐྱོར༔ སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་བཀའ་འཁུར་བཞེད༔ པོད་ཡུལ་དབུས་སུ་དབང་ལ་སྒྲུར༔ དེ་ཉིད་ཕྱག་རྡོར་རྒྱལ་བ་

བསྒྲེ༔ སྐྱེ་བ་བརྗོད་རྫོགས་མཚན་པ་ཡོད༔ བརྒྱད་ཅུ་རི་བ་རྡུ་ཀྱི་དོན་ཡོད༔ དགུ་བཅུ་རི་བ་བཞུགས་ས་སྣང་བ་ཡང་གྲོང༔ འཇིགས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཅན་དུ་བདེ༔ ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་དང་བཅས༔ ཤར་ནས་དང་འུ
ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ཡོད༔ བླ་མ་ནི་རིན་རྒྱ་མཚོ་དང༔ དབང་ཆེན་སྒྲུབ་སྒོ་རེ་ལ་གཏོད༔ ཤར་ནས་ཀྱི་གྲུབ་ནས་སྒྲུབ་གྲོ་དོན་ཡོད༔ དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་གྲི་ཐུབ་པ་བརྗེ༔ ཐུབ་ཅུ་རི་བ་རྡུ་བྲོ་དོན་ཡོད༔ སྒྲེ་ར་ཡང···
ཤར་ནས་དང་གོ་དེ་བོ་དང༔ བརྒྱད་ཅུ་རི་ཐོག་དུ་སྦྲུ་ནག་འདབ༔ ཐུབ་པ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་བདེ༔ རྒྱ་མཚོ་བུ་ཧྲ་ར་ཆུ་རི་མིང༔ ལྷ་བྲག་གྲོག་ནས་ལྷུ་ཡོད་དེ་བར་སྒྲུར༔ སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་རིག་མས་པ་དང༔ སྨན་ལྗོངས
གྲོན་མེ་སྒྲེ་དང་བ་གསུམ༔ པག་ཡ་ཡུ་རྡོ་བས་བདེ་ལ་གཏོད༔ ལྷ་བྲག་གྲོག་ནས་ལྷུ་དང་བ་སྒྲུར༔ དེ་ནི་ཙམ་བྲུ་ངས་གྲུབ་པ་བརྗེ༔ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཚོགས་པ་སོས༔ གཞན་གྱི་ཚོགས་པ་ཡིད་མི་ཆེས༔ ཡོན་རྒྱན
ཚོགས་པ་ཡིད་མཐེད༔ ལུས་པ་སྒྲིབ་བསྒྲག་བུ༔ སྨན་པ་སྒྲུ་ལི་རྗེས་དོན་དང་བ་འབྲིན༔ མ་འཇིགས་བཙོག་ དུ་མཐོང༔ གྲུབ་ཐུབ་མགྱོགས་ཞི་ཐུབ་ར་དར༔ ཕྱི་མི་རིན་ཅེ་ལྷ་རབ་དེ༔ རྡོ་རྗེ་པདྨ་དབྱེ་རི་མིང༔
གཞན་པ་ཡོད་བྲག་རི་གྲོག་ནས་སྒྲ་བྱུང༔ སྒྲ་ནས་སྒུམ་ཆེ་ཡེ་སྒྲོན་གཅིག་ཡོད༔ རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་དབུ་ལོ་བ༔ རྩམ་པ་ནས་འཇིན་རིགས་ཅན་འབྱུངས༔ ཙོ་ཧྲུ་ཞི་བ་ཟ་ང་སྒྲོམ་པ་རྒྱ༔ དགའ་དུ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་ཡོད༔ སྒྲ···

ཨོཾ༔ སྐྱེས་སྤྱང་རབ་ལ་ཅི་གནས་མཛད༔ ཚེ་སྟོན་བག་ཆགས་ལས་ཡུད་ཟད་ཅན༔ དེ་ལ་དགོངས་པ་ཀུན་འདུས་དང་༔ ཐུགས་སྒྲུབ་ཀོང་བགེགས་ལ་ཚོགས་སྐྱེ་སྐྱོན༔ ཕྱིར་རིང་མཚམས་སུ་བྱུང་བ་དོན་ལ་ཡོད༔ ཞིང་
བར་ཁྲིམས་རྒྱ་གར་རབ་ཀ་བསྒྱུར༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་བསྟེ༔ སྙིང་རྗེས་བསྐྱེད་དོན་མཐར་དགའ་སྐྱོང་༔ དོན་བཞི་དོན་ལྔ་སྦྱར་ཉམས་ལྡན་འདུ༔ ཁྲིམ་རིང་པོ་ཏ་ལ་རབ་བདེ༔ ཐུམ་ཐང་དབུས་ཀྱི་ཐེ་དགོན་དུ༔ རྒྱུ་གར་དགེ་
སྐྱོང་བས་ལ་ཡིད༔ བོད་དུ་ལོ་ཙྪ་དཔལ་ལ་ཡེ་ཤེས༔ དེ་ནས་མར་ལ་སྐྱེ་བཞི༔ བརྒྱུད་རྒྱ་འདས་པའི་ཡང་མཐའ་ལ༔ ཁྲི་ཤགས་རྒྱལ་མཚོ་མིང་ཅན་འབྱུང་༔ དགེས་སྤྱན་ལྷ་ཡིད་པོ་ཉི་མིང་སྐྱེད༔ ཤེ་འབྲས
ཤཀ་པོ་སྨ་བདུད༔ ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱ་བསྐྱ་བསམ་བསྒྲུབ༔ དེ་ལ་བར་ཆད་གསུམ་འབྱོང༔ ལོ་བརྒྱད་སྐྱེང་དང་སློབ་ཅིག་སྐྱེང༔ ཞི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འགྱུམ་ཡང་སྲིད༔ སྔོན་གྱི་རྣམ་སྨིན་མ་ཟད་ལ༔
བར་ཆད་གསུམ་ཉི་མ་ཟད་པར༔ བསྐང་བ་ཤཱག་སྐྱོགས་འཁོར་ཆེད་ལ་འདུང༔ བར་ཆད་རྒྱུན་བཅད་མ་སོང་བར༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཉིད་ཀྱི་སྲས་སུ་འབྱུང༔ རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་འགྲོ་བ་འདྲེན༔ གཏེར་མ་ས་པ…
གང་དང་ལྡན་རྗེ་བ་སྐྱེ་ཚེ་ཀྱིས༔ ཐུམ་ཐང་ཡོང་ས་ལ་འགྲོ་དོན་ཡོད༔ གསུང་ཚེ་བཤད་སྐུ་ལ་ཀུན་ལ་ཕན༔ འཕྲེལ་ཚད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྒྲོལ༔ ཚོ་སྐད་སྨྲ་བ་གནས་སྐྱེ་འབུམ་བཞེངས༔ ས་ཡི་ཛ་…

ག་ཡེ་དམར་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེ༔ ཕྱག་མཚོན་རླུང་ཞགས་བཏུང་བ་ཡོང༔ དེ་ནི་ཕྱི་ལ་མ་ཁྲག་རྒྱན་པ་བརྩེ༔ མཆོད་ཐོད་གསུམ་སྤྱན་དམར་དབྱར༔ ཕྲེམ་ཟ་ངམ་མདོག་དམར་པ་ཡི་རི་རབ་འདྲ༔ ཁྲོ་ཞགས་གཡོ་བ་ཏུ་ལ་བཞུགས
ཅན༔ བསྙོད་དུ་འཁྲུག་མིག་ཅིག་པོ༔ སྐྱབས་ཟང་སྙིང་དྲུ་ཆེ་རེག་བདང༔ བཟང་པོའི་ཁྲི་མིང་ཅན་པ་ཀྱི་རྩེ་མ་སྐུ་ཡི་འབྱུང༔ ལྷག་མ་སྤྱན་བརྒྱ་ལ་སྤྲུལ་པ་བསྐྱེ༔ དགའ་བ་སྒྲུབ་ཀུན་ཚོམ་ཐ་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས༔ ཀ
ཕྲུམ་དགའ་རབ་པོ་བརྒྱ་འབྱུང༔ དེ་ལ་བརྒྱ་སྐྱེང་ཕྱིག་དང༔ ཁྱུང་པ་ར་བཞི་མ་ཡ་འི་བསྐུན་པ་སྐྱོང༔ ཚོ་སྒྲུབ་ཚེ་རབ་ལ་མཐེ་རང་ང༔ ཐག་སྐྱུགས་པ་ཚེས་སྒོར་རྩ་མས་གཏོད༔ ལྷོ་མཚན་པོ་དཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དར༔
ཁྱུང་བ་རབ་མ་ཡ་འི་བསྐུན་པ་སྐྱོང༔ སྣ་ཚོ་རི་ཚོད་ནི་ཏོན་བརྒྱན་ནོ༔ ཕྲེམ་མཚོན་བར་དགའ་རབ་རབ་འདེ༔ གཞན་ནུ་རྒྱ་བཞི་མས་ཧྭ་རྣ་ཡི་མིང༔ གཞུ་ཡ་ཀོ་ཏྲེག་ཡས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ར་ཡུར༔ ཞབས་མི་དག་འ
བཞིན་དུ་ཚོམ་ལ་བྲོས༔ ག་ཡེ་དབང་ཞི་རི་པོ་ཅན་གཅིག་དབབ༔ སྐྱེ་སྔོ་བས་ཕྲུག་གཟའ་ཆེ་བ་ཡོང༔ དེའི་ཡོ་རྒྱན་དགུ་ལ་ཏེ༔ རྒྱ་གས་སུ་བྲལ་བར་ པད་ཕྱི་རི་སྐྱོ༔ ཞེ་རྡོ་དེ་རྣ་ཞེ་ཕྱོགས་སུ་མང
འཁྲུམས༔ དེ་དྲ་འི་སྐྱེ་མ་བཟུར་སྤུང་བན༔ ག་དམས་པ་གཏད་ཡུ་རྗེ་གས་ལས་ཕྱིན༔ ཁྱད་པར་རྒྱུད་ཕྱུང་མན་དག་གཏོད༔ ཐུགས་ཀ་ཡི་ཕྱོགས་ས་ཀྱིས་ཀྱོ་ཕྱོང༔ མི་རབས་བརྒྱ་ཀྱི་བར་དུ་ཡོང༔ ཕྱི

ཨོཾ༔ དགོན་གཙུག་ལག་གསུམ་ཡང་འཛིན༔ པདྨ་ཙུ་ཤྲཱི་པདྨ་སྨྲ་ཤག་དབང༔ ཁྲིམ་ཨོ་རྒྱན་རྡུང་དུང་བདེ༔ ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་བདུན་ནི༔ དཀྱིལ་བཤད་པར་འཛིན་པའི་བུ་བདུན་ཡིན༔ དེ་ཡི་
ནང་ནས་ཡང་བཅོམ་པ་གསུམ༔ བུམ་ཐར་རྒྱ་མཚོ་རི་མིང་ཅན་དང༔ གཉལ་པ་ཡོ་རྡོ་རྗེ་རི་མིང་ཅན་དང༔ དྭགས་པོ་སྒང་གཞོན་ནུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ༔ དེ་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་གསུམ་སྐྱེ༔ ཐུགས་སྲས་བདུད་བསམ་བཟང་
ཐོར་འཕོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་རི་གཏེར་ཚོས་སྒྲོག་ཤིང་ཡིན༔ གཏེར་སྔོན་བསས་ཀྱང་གཏེར་གློ་བདག་ཨ༔ ཤུབ་རྟགས་ལ་མ་ནུ་རྡོར་སྒྲོན༔ དེ་གསུམ་སྤྲུལ་སྐུ་ར་དང་བཟང་མེད་ཡོང༔ གཏེར་ཚོས་དེ་ཡིས་འགྲོ་བ་བླ་མེད་
འདྲེན༔ དེ་གསུམ་ར་ཐུབ་ལ་ཚད་རིག་འཛིན་ཚས་ལ་སློབ༔ ལ་པོར་ཡང་ཕྲ་མོ་རིགས་འདུས་མ་དང་ཡོད༔ གཞན་ནས་ཀྱི་ཚོས་བདག་བཞི་ཡོད་དེ༔ གཙིག་ནི་མཁའ་རྒྱ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང༔ ནོར་བུ་རྒྱལ་རྒྱས་མིང་
ཅན་འབྱུང༔ མན་ངག་གཅིག་འབྲི་རི་དེ་ལ་གཏད༔ རྣམ་གཞི་ཅན་བླ་མ་ཕྱི་སྐྱུ་བསྐོར་གཏད༔ ཐམ་གྲིགས་ལ་སྣང་སྐྱེ་ཚད༔ ཏགས་སུ་སྒྲ་བརྫུགས་བཀའ་ལ་ཡོད༔ ཁྲིམ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བདེ༔ གཅིག་ནི་ཀུ་རེ་ལུང་ངོར་དུ༔
ཤུང་རྣམ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་བའི་མིང༔ སྐུ་ཡུལ་སྔོ་སྦྲགས་ཕྱུ་སྣོགས་བཅུ༔ བདུད་ལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཚོལ་ལ་ཕྱིད༔ དེ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་མས་པ་གཏད༔ སྔར་ཡང་རྗེས་ཆེན་སྒྲུབ་རྒྱུར་ཀྱང༔ གདུང་ལ་བྲིམ་འབྱུང

ག་ཡིད་ སྐྱུར་མང་༔ ཆུད་ཆུང་བ་ཀ་འཕུང་རྫོགས་པ་དང་༔ གདུལ་བྱ་ཡང་ཀ་ཁ་འཕེལ་བ་དང་༔ མཁའ་ན་ཀླུང་གི་སྐྱོ་ཡང་ཀ་འབྱེད༔ མཁན་པ་ཀླུང་གི་སྐྱེ་འབྱེད་ནས༔ དེ་རུ་སྐྱབས་གནས་འབྱུང་བ་འང་སྲིད༔
རྒྱལ་བའི་གྲིབ་སྒྲུབ་པ་སྟེ༔ འཕྲོ་དོན་དུ་ང་རང་རྫོགས་སུ་འབྱུང་༔ ཟུད་རྒྱུད་ཐ་ཛ་ཉམས་ལོག་པ་སེ་རྡོ་རྗེ༔ དེ་ལ་བསྟུན་ལྕེ་བྱུང་ཡོད༔ རྡུག་ཀུ་ལི་ཕྲོག་ཏུ་རང་ཡང་སྲིད༔ དེ་ཡང་དངས་པར་མཐུ་རྣལ་འང་༔
བརྒྱུད་ཀུ་ལི་ཕྲོག་དུ་རྣས་པར་འཆི༔ ཕྱི་མ་མདོན་ཅན་དགོས་ཞིག་ནས་སུ་བདེ༔ དེ་ཕྲ་རྣམ་བསོད་ནམས་མི་ང་༔ ག་ཞལ་གོ་རང་ཕྲོགས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཀློང་གསལ་པ་ལས་ཆོས་དེ་ལ་གཏད༔ ཉམས་སུ་བླང་
ཞི་བ་གྲོ་དོན་བསྟན༔ ཟ་རི་ཉ་ཆེན་སྒྲུབ་པ་བདེ་བ་ཞི་མིང་༔ ཕྱི་མ་པོ་ཏ་ལར་སྦྱང་༔ གཅིག་ཉི་ཟླུམ་ཕྲ་རྫོགས་ནས་འབྱུང་༔ སྔ་ཏྲ་ཧཱུྃ་བསམ་འགྲུབ་མིང་༔ ཞི་ཁྲོ་སྒྲུབ་རྫོང་དམས་པ་ཡིན༔ ཉམས་སྣང་ས
གཞན་ཡང་དང་བ་སྤྱིད་ སྐོར༔ དགེ་སྒོ་ནས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་ས༔ མི་གནས་སྒྱུ་མ་འདྲ་ཡང་སྲིད༔ ཕྱི་མ་ཡུང་ ཡོ་ཚན་རྫུ་བདེ༔ དེ་བཞིན་བརྟགས་པ་ནས་སུ་བརྟག་ཅིག༔ རྟེན་འབྲེལ་ ཨ་ཀྲུག
འཇོམས་པ་ན༔ ལྷ་མོ་ནགས་ཉེར་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་འཛིན༔ ཆོས་རྗེས་སང་ས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན༔ ཆོས་འཕྲེལ་བ་ཁྱེར་བསྐྱབ་བདེ༔ གཞན་ལ་ངར་གྱུབ་ཕྲ་བ་མདང་ཡོང་༔ ཕྱི་མ་མི་རྟག་པ་ནས་མཐུ་ས་ནས༔

ཨོཾ༔ མདོ་རྒྱུད་དབང་དུ་བསྡུས་པའི་མིང༔ སྣམས་ཅིག་གསུང་ཚད་མར་འཛིན༔ དམ་ཚིག་ཧྲ་ག་ཏུ······སྦུང་རྒྱུད་ཅིང༔ ནམ་མཁས་གསུངས་པའི་གཉན་མཁས་དག་ནི༔ སྒྲུབ་པ་རྟགས་སུ་ཐོན་བྱེད་ཏུས

ན༔ སྔོན་སྒྲུང་ལ་བུ་བསད་ལྷ་ག་ཡེ༔ ཚོས་དང་འབྲུད་ཚོ་ནམས་ལ་ཡེ་མཐྱིས༔ པད་འབྱུང་ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོབ༔ སྣོན་ལམ་འབྲེལ་པ་སྟོང་ཚོ་ཡང༔ ང་ཡི་ཐུགས་སྐྱེས་དེ་ནི་ཀྱང༔ རབ་བྱུང་ཆས་སུ

ལྷག་ལ་བཏང༔ ཚོས་འབྲེལ་སྨར་ཕོད་བས་ཀྱང༔ བསྐལ་པ་བར་བཟུགས་པའི་སྲིད་གསྐྱིབ་འདུག༔ ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་ལ་སྤྱོབ༔ ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཕྲི་ཐུག་གཅིག༔ ཞལ་མཐོང་ཆོས་ཐོབ་དབང་འབྲེལ

ཕྱིས༔ ནམ་ཞིག་སྒྲུལ་བསྐུ་ལྟར་ཡུལ་བྱུང་སྐྱེ༔ མཐོང་ཐོས་རིག་པའི་མི་རྣམས་ཀྱང༔ འཇིག་རབ་མཐའ་ཅན་གནས་སུ་སྐྱེ༔ གཏེར་སྟག་ཇོ་ལ་སོད་རིགས་རྣམས་ཀྱི······༔ ཀ་བྲག་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཀྱང༔

དེ་ཡང་མི་ལུས་ཅན་ངོ་མ་ཐོབ༔ ཚོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལྷ་ཅི་སྨྲས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་བསྟན་པ་བརྒྱད་མི་དང་ཆེན་བྱི་ ལས་ལྡན་སློབ་བུ་ནི་རྣམས་གྲངས་ཀྱི་ཡི་འདྲེ་བདུད་བའོ༔ ཡང་མཚོ་རྒྱལ་ཡིས

ཞུས་པ༔ མ་འོངས་བསྟན་སྲིད་པ་ལ༔ ལས་ལྡན་ཡོན་བདག་རྗེ་ལྷ་བུ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ བུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་བདག་ལ···

གསོལ༔ མགོ་རྒྱལ་ལས་ཅན་སྐྱེ་བ་འཛིན་པའང༔ པདྨ་རི་མིང་ཅན་དེ་འདྲ་ཀྱང༔ དད་ལྡན་ཡོན་བདག་འདི་ཕྱར་ཡགས༔ རིན་ཆེན་མིང་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན༔ སྐུ་བ་གནས་སྐྱ་འབུམ་གསུམ་ཡང་བཞེངས༔ རྒྱལ་བ
མཆོག་འགྱུར་སྤྲུལ་པ་བསྟེ༔ ཀྱཻ་སཏྭ་བཛྲ་ཀཱ་ར་ཀོ་ཥ་སྟུ༔ དེ་ཡིས་སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་ཡི་ཞིང་བསམ་བརྟེགས་གནས༔ ཀུན་དགས་ལ་སྙིང་ཐིག་ཁྲིད་ཀ་བསྒྲེད༔ འཕོར་བའི་ཚོགས་རྒྱུད་གསང་སྔགས་གཏེར༔ ཕྲེམ་ནུབ་རི་ཡུ་དྲུང་དང༔
ལྷ་མོ་རི་མིང་ཅན་ཆོས་དང་མོ༔ རྗེ་ལུ་དྲུང་ཕར་ཕྱོགས་སྒྲུབ་སྤྱད༔ སྐྱེ་བ་མང་འཛིན་རྟེན་ཆས་འཛིན་ལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་བསམ་བརྟེགས་ཕྱོགས་མེད་མོས༔ མཐར་བཞི་ས་ཅན་ཀྱིས་འགྲམ་ཡང་སྲིད༔ ཕྲེམ་དཔལ་གྱི
རི་ལ་བདེ༔ རྒྱལ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཤེས་རབ་ཅན༔ མཁན་པ་ལྷུང་གི་མདའ་རྒྱུད་ཀྱང༔ སྐྱེ་འཛིན་དུས་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་བསྐྱེལ༔ འཛིན་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ང་གི་ཐིག་སྤྱོད༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་བསམ་བརྟེགས་གཏོང་བའི་ཆེ༔ དེ་ལ་རྒྱུན
རྡོར་གཏུམ་པོ་ཁྲིན༔ སྤྲུལ་བཅིང་གྲོལ་བ་ཟབ་གཞན་ཟིལ་གནོན༔ དཔལ་འབར་རྡོ་རྗེ་རྒྱུད་སྤྲུལ་པ་བསྟེ༔ གྲུབ་ཐོབ་གྲོགས་ཏུ་འགྲམ་པ་ཡང་སྲིད༔ དེ་རྟགས་ཤ་མ་ཐུབ་ཡང་བདེ༔ དཔལ་རི་སྒྲུབ་ཤེལ་བག་འདི༔ གུ་རུ་ཉི་མིང
ཅན་གདམས་པ་ཡིན༔ གཡོ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོ་ལ་བྱེད༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་བསམ་བརྟེགས་རང་བྱུང་གཟུགས༔ མཆོད་རྟེན་སྐུ་འབུམ་དགུ་ཡང་བཞེངས༔ ཡོན་ཏན་ཡ་རབ་གཞན་དོན་སྤྱོད༔ དེ་ཡང་སྐྱུག

ཨོཾ༔ སོ་མཚོ་རྒྱལ་པ་སྤྲུལ༔ མིང་ཡང་སྙིང་པོ་འཛོམ་ཞེས་བྱ་ཡོད༔ དེ་འདས་ཤུལ་དུ་བུ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བར་ཆད་མང་པོར་སྲིད༔ བར་ཆད་རྐྱེན་དབང་མ་སོང་ན༔ དེ་ཕྱུང་གང་བསམ་
འགྲུབ་པར་ཡོད༔ བརྒྱད་ཅུའི་ཐོག་ཏུ་འདའ་བར་ཡང་སྲིད༔ ཕྱིམ་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བདེ༔ དཀྱིལ་དེ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས་ནས་དེ༔ སྐུ་བ་བཅོ་ལྔ་འདས་པ་འདྲེས༔ ཕ་རིས་དབང་ཕྱུག་གཙང་གི་ཕྱོགས༔ ནོར་དགེ་རི་
མིང་ཅན་གཏེར་སྟོན་འབྱུང༔ དེ་ཡི་སྐུ་བ་བཞི་མ་ལ༔ ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་ཡག་ནང༔ དཔོན་བརྒྱུད་མ་ཡར་ཐུར་སྐྱེས༔ ཏ་སྦྱལ་ལོ་པ་དབང་ཕྱུག་ལྡན༔ རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་ཐབས་ལ་མཁས༔ མཁན་པ་
ལུས་ཀྱི་བྱང་ཕྱར་མཚམས༔ ཐུག་ཀྱང་ནད་དུག་མར་རྒྱན་སྐྱེ༔ བཟང་པོ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྱུང༔ རབ་བྱུང་ཚེས་འཛིན་དགོ་ལྷ་སྐྱོད༔ བདུད་སྤྲུལ་དེ་ཡོག་མ་འདས་ན༔ མཚོ་ཡི་ཆར་པ་ཡན་དགུ
ལ་བབ…༔ བདུད་སྤྲུལ་དེ་ཡོག་འདས་པ་ན༔ ནག་པོ་ཞི་དུག་ཞེ་བཅུ་དེ༔ རིན་སྤུངས་ཁ་ཡུ་དཀྱེ་རིང…འཛོམས༔ ཡར་ཀླུ་ཐོག་སྣ་དང་མ་བསྣུར་བཞུར༔ བདུད་ཀྱི་འཛམ་སྤྲུལ་པ་བསྐྱོད་བ་ཡི༔ རིན
སྤུངས་བསྟན་པ་བསྔས་བསྒྱུར་ཀྱང༔ ཕྱིས་ནས་ཡང་ཡང་སླེབ་སྲིད་པས༔ དེ་དང་གཞན་གྱིས་དུས་ཞི་རྣམས༔ སྔོན་རྒྱུ་མེད་པར་མཐུན་པ་ན༔ དེ་དུས་དམག་དཔོན་བསྲུང་མི་ཤེས་ཞིང་ཆེ༔ ཕོད་པའི་ནད་དུ་རྒྱ…

འདི་དང༔ དབོན་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་མི་རྡང་ལུས་མནན༔ མགོ་མཐིང་སྐྱེ་རྒྱུ་ལྷ་ཁ་བ་ལ༔ སྒྲུབ་མཆོད་སྨན་བླ་བརྒྱ་རྩ་གཏོང༔ བྱམས་པ་ལྷ་ཁང་བསྐྱང་པའི་སྲོག༔ དེ་ལ་བསྐྱབ་མཆོད་སྨན་བླ་དང༔ སྒྲོན་སྲོག

བསྐང་བ་ཕྲག་བསྒྲུབ་རྩ་གཏོང༔ ཡུམ་དཀར་སྒྲོན་མ་གཏོར་དམ་བཅན༔ བཙོང་ཀླུ་དང་ཆེན་སྒྲུབ་བ་ཞུ༔ དེ་ཡི་སྐྱེ་དང་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཞེང་ངས༔ ཡུལ་དབུས་ཡུལ་སྐྱེ་གསུམ་བ་ཞིང༔ རི་བོ་རྩ་ལྷུན་ཡ་ནམ་བྲག་རྒྱས་ཀ་འདྲ༔ དེ

སྐྱེ་དཀྲུག་རྡོ་རྗེ་ལྷུ་ཞབས་བཞེངས༔ བྱང་ཕྱོགས་འགྲོག་པ་རི་བྲག་དུ༔ ཡུལ་པ་པོ་རྒྱུ་རི་ཀླུ་གཅིག་བཞེངས༔ ཞབས་སོག་དམ་སྲི་ལོ་མ་ཅན༔ དེ་བྲུས་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་དེ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ཞབས་བ་ཏེ་སྲ

ན༔ གང་བ་སམ་ཐམས་ཅད་ཚོས་པ་ཞིན་འགྲུབ༔ རྟ་མགྲིན་དང་བ་སྐྲག་སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་ཕྱིན༔ དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྲིས་པ་ན༔ ཆོ་ཡར་མཐར་ཕྱིན་ཅན་སྲིད་རྒྱས༔ དགའ་དཔོན་གཉིས་ཞེ་གསུམ་སྐྱོང༔ སྲས་རྒྱུ་བྲག་རྗེར

སྤྲུལ་པ་ཞིག༔ རྒྱ་བ་གོ་བ་འབྱུང་ངས་པ་རབ་འགྱུར༔ དེ་ནི་ཕྱི་མཚམ་བདག་བ་དབྱུག་ལྡན༔ རབ་ཏུ་བྱུང་ནག་གསོ་བ་འདྲེན༔ རྒྱལ་བོ་ཀི་མི་ཅན་སྤྲུ་པ་དམ་ནས༔ དགའ་ཕྱོགས་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་དང་ལྷ༔ དེ་ཚེ···

གང་རྣེན་ཟླ་བ་གོན་འབྱུང༔ འགྲོ་ཞིག་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་བ་གགས༔ རྒྱ་མཐར་ཞིག་ཏ་རླུང་དེ་ཡི་སྟོད༔ དེ་ནས་ཟངས་མདོག་དཔལ་ཡིད་ར་བ་དེ༔ དཔུང་ཀྲུ་དབང་དབལ་ལ་ཡོ་འདི༔ གཞལ་ཡས་པོ་བྲང···

ཨོཾ༔ གསུམ་དཔོན་བརྒྱུད་འབྲུགས༔ བཀྲ་ཤིས་མིང་ཅན་གློ་སྟོབས་ལྡན༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ནང་བདེ་ཀ་ཞགས་གྲོལ་འཛིན༔ ཚོས་ཁྲི་དཀྱུས་ཤེར་བསྟན་པ་སྤེལ༔ དགའ་སྤྲུལ་བ་གདམས་པ
ཡིད་ནས་རྗེས་པར་གཏོད༔ དེ་ལྟར་སྤྲུལ་ནང་བས་མཚོས་བཞི་ཀ་འགྲུབ༔ བརྒྱད་ཅུ་རི་བར་དུ་སྒྲོ་ཚོ་དགའ་འབྱོལ༔ སྐྱབས་ཀོང་དབུས་གཙང་མཐར་རིས་ས་ཐུ་འདུལ༔ ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ནས་དཔལ་རི
པདྨ་རབ་དེ༔ དཔལ་གི་རྒྱལ་སྲས་གསུང་བཙན་པོ་རྗེ༔ གཙང་རོང་མཚམས་སུ་དོན་ཡོད་མིང་ཅན་འབྱུང༔ དབུས་མ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་མས་གཞིས་དྲུག་ཅུ་གནས༔ དབུས་གཙང་བློ་རྩེ་མ་ཡུལ་བདད་སྟོད༔ མི
རྣམས་མ་ཡུམ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་འབྱུང༔ ཆོས་རྒྱལ་དེ་ལ་རྣམ་གྲོལ་སྒྲུབ་སྐོར་བྱེད༔ དེ་ཡིད་བསྒྲུབ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོད་ཀྱང་སྲིད༔ དོན་བརྒྱུད་ཡང་དག་ཡོ་རྒྱན་དྲུང་དབང་དེ༔ དཔལ་ལྷ་མི་བྲི་བཞི་རྗེ༔ ཐོད་བྲག
སྒྲོགས་སྲུང་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ནང་བདེ་ཀ་ས་ཛ་ཡབ་སྐྱེ་དུ་བདེ༔ དཔལ་རི་ལྷ་མི་རི་ཆེན་མཚོགས༔ འོད་ཟེར་མིང་ཅན་ཐུབ་ཅན་སྒྲོགས་སུ་འབྱུང༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ནང་བདེ་ཀ་སེམས་ལ་ཕྲེ་ཆོས
མེད༔ གདམས་པ་ཡི་བརྒྱུད་ལྷ་ཡས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བདེ༔ དཔལ་ཡི་བསམ་པ་བཀོད་མི་འདེ༔ བསོད་ནམས་མིང་ཅན་གྲགས་ཀུན་དགའ་འབྱུང༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ནང་བདེ་ཀ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བདེ༔ དཔལ་རི

ཁང་ལེ་ཞེས་རྫོང་རྗེ་འདི༔ ཁྲོ་འབྲུག་གཡོག་སྒྲོགས་སྐུ་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང༔ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་ཤ་མ་ལྷ་ལ་བསྟུན་བདེ༔ དཔྱིའི་བྱམས་པ་བདག་ལ་བཟང་འདི༔ ཐུབ་ཧཱུཾ་མིང་ཅན་རྟེ་ལུང་སྙིང་དུ་འབྱུང༔
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་རྒྱ་མཚོའི་རྦོང་བདེ༔ དཔྱིའི་དགེ་བ་འབྱུང་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྫོགས་འདི༔ གཞལ་ཡས་སྒྲོགས་སྐུ་བརྗོད་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང༔ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་འཇིགས་མེད་གནས་སྐུ་བདེ༔ དཔྱིའི་གཙང་
པ་རིང་མོ་འདི༔ གཞོན་ནུའི་མིང་ཅན་འདུ་ཤེས་རྫོགས་སྐུ་འབྱུང༔ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་དགའ་རབ་ལྡན་གནས་སྐུ་བདེ༔ དཔྱིའི་རྒྱ་མི་བརྟེན་འཁྲུལ་གྲགས་པ་འདི༔ བཟང་མིང་ཅན་འཕྲོག་གི་སྒྲོགས་སྐུ་འབྱུང༔
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་གཡུ་ལོ་བཀོད་པར་བདེ༔ དཔྱིའི་གཙང་པ་ཡིག་སྐུ་འདི༔ ཐར་པའི་མིང་ཅན་བུམ་ཐང་ཤར་དུ་འབྱུང༔ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་ལས་རབ་བརྟེན་པ་རབ་བདེ༔ དཔྱིའི་ཤིང་བསུ
ཞིབ་པ་འདི༔ པདྨའི་མིང་ཅན་དོ་ལ་གཞུང་སྒྲོགས་སྐུ་འབྱུང༔ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་ལས་རབ་ཀུན་སྐུ་བདེ༔ དཔྱིའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་འདི༔ ཤཱཀྱ་ཤྲི་མ་ཤཱ་ཀྱི་སྒྲོགས་སྐུ་འབྱུང༔
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་བདེ་ཆེན་གནས་སྐུ་བདེ༔ དཔྱིའི་སྙིང་ཆེན་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་འདི༔ ཀློང་གྲོལ་མིང་ཅན་ཀོང་པོར་སྒྲོགས་སྐུ་འབྱུང༔ སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་ལྷུང་པོ་ཅན་དུ་བདེ༔ དཔྱིའི

ཨོཾ༔ ཡེ་ཤེས་འཛམ་དབྱངས་འདིར༔ སངས་རྒྱས་མིང་ཅན་མ་ཁར་རྒྱུའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་བཞི་ལ་བཙོ་ལ་བདུབ་བདེ༔ དཔྱིའི་སོག་པོད་པལ་ཡོ་རྡི༔ ཚེ་བརྟན་མིང་ཅན་མ་དང་དེ་ལྡུང་པ་ར་འབྱུང༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་ཟ་ཧོར་ཚོས་གྲར་བདེ༔ དཔྱི་ཡི་བར་རྡོ་རྗེ་ཤེས་རབ་འདི༔ ཨོ་ཏེ་ཟེར་མིང་ཅན་ཤར་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞབས་བཏེགས་ལ་སྐྱེ་མ་དགྲ། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས༔ དཔྱིའི་ལོ་བཟང་དཔལ་འབྱུང་འདི༔ བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཧྲཱུཾ་ཀའི་མིང་ཅན་ལ་འབྱུང༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཞབས་བཏེགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་བདེ༔ དཔྱིའི་སྐྱབ་དབོན་རྒྱ་ཡང་ཕྱུགས་འདི༔ གཞོན་ནུའི་མིང་ཅན་གཙང་གཡས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་ལྷུན་པོ་ཚན་དུ་བདེ༔ དཔྱིའི་སྦྲ་མི་ཡེ་ཤེས་འདི༔ རྒྱ་མཚོའི་མིང་ཅན་ནུབ་ཕྱང་མདའ་འདར་ལ་འབྱུང༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་སྐྱི་མ་ལོག་པར་ལྷུ༔ ལོག་ལྟ་མེད་དེ་ཅིང་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་ན༔ ཁྲིམས་གཏེར་སྐྱོན་ཟེ་ཡི་གཏམ་ཆེན་པོར་འབྱུང༔ རྟེན་འབྲེལ་འཛུགས་རིགས་ངན་སྐྱེ་ལྷ་ཡིན༔ དེ་ནས་ངང་ལ་ཚེ་རི་བོ་རྩེ་ཕྱུར་པ་བདེ༔ དཔྱིའི་ཕྱུག་ཡུར་དཔལ་འཇོར་འདི༔ སྒྲ་གྲགས་ཐོག་སུ……ཚེས་དེར་དེ་ནི་ཚེ་མིང་ཅན་འབྱུང༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་བཏེགས་པ་དེ་ཆེན་གནས་སུ་བདེ༔ དཔྱིའི་ཕྱུང་པོ་རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་འདི༔ བསམ་འགྲུབ་མིང་ཅན

ཡར་ལྷུང་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་པད་ཀྱིས་མཐུ་མཐས་པའི་ཕྱིར་ཏུ་བདེ༔ དཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཕྱེ་བ་ཟང་མོ་འདི༔ བཟྡོ་མིང་ཅན་སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཤ་རལ་སྐོར་འགྱུར༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་པད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་

གནས་སུ་བདེ༔ བལ་མ་འབྲུ་བ་མིང་ཅན་སྣ་ཁམ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཏུ་འགྱུར༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་པད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་གནས་སུ་བདེ༔ བསོད་ནམས་མིང་ཅན་ནམ་ཁའི་ཕྱིར་ཏུ་འགྱུར༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་པད་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་

གནས་སུ་བདེ༔ བསོད་ནམས་མིང་ཅན་ཀུན་བཟང་དགེ་ཡི་ཕྱིར་ཏུ་འགྱུར༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་པད་ཀྱིས་འོག་མིན་གནས་སུ་བདེ༔ རྡོ་རྗེ་མིང་ཅན་དུང་དཀར་ཕྱོགས་སུ་འགྱུར༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡི་ཞབས་པད་ཀྱིས་མཁའ་སྤྱོད་

གནས་སུ་བདེ༔ དད་ལྡན་ཡོན་བདག་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་རྣམས༔ རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོམས་ཀུན་ནས་དད་ལྡན༔ ཤྲཱ་མ་ཡི་ནོར་ལ་སྙིང་པོ་ཡིན་པ་ཡི༔ སྨོན་གཉིས་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་མགོན་ཡས་ཕྱག་བལྟ་སེལ༔ བྱང་ཆུབ

ལམ་ཞུགས་པ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་པ༔ ཕྱི་མ་དབང་ཕྱུག་རྡོར་ལྡན་ཅི་སྨོས༔ དེ་མིན་གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་ཡི༔ ལས་ལྡན་བསགས་ཀྱང་དང་བཅས་བཟོད༔ སུ་ཞིག་བསོད་ནམས་བསགས་

པ་ཡི་མི་རྣམས་ཀུན༔ ཕྱི་མ་བདེ་སྐྱིད་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞབས་འདྲེན་བདེ༔ ཟས་ནོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་༔ དེ་ཡི་དད་ལ་ཟླ་སྙིང་བ་ཐོབ་མེད༔ ཞབས་རྟོག་མེད་ཅིང་ལོག་ལྟ་བསྒོམ་པའི་…མི༔

༥

ཨོཾ༔ ཕྱུང་པོ་སྒྲིག་ཆ་རྡག་མུ་གེས་ཉེ་བུ་ལ་བབ་འི་ཡུལ༔ བདེ་སྐྱིད་འགྲོ་རུ་ལྡན་དམ་ཚིགས་མེད་མི་གྲགས༔ དེ་འདྲ་རིགས་ནས་ཞུ་སྐྱོ་བཞི་འགྲོ་རུ་མེད་འགྱུར༔ དེ་བས་བརྟན་པ་ལ་མོས་བྱེད་རྣམས༔
དཔའ་ཡི་ཐུགས་ཀ་སྨྲ་ལ་བཀའ་བཞེངས་རྒྱུ་རྣམས་བསྒྱུ༔ ཚོགས་ལ་པོ་ཏི་ཚོགས་བསྟུ་ཏི་ཐུན་པ་འབད་པ་ར་བྱ༔ ཕྱིམ་བཀང་འགྲོ་པ་དག་འབྱུང་ར་རང་ཤེས༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ལས་ལྡན་ཡོན་བདག་གི་རྣམ་གྲངས་བཀའ་རྟན
ཡག་ཡི་ཡིད་འཆི་ས་བརྒྱུད་པ་ཡིན༔ ཡང་མཚོ་རྒྱལ་པ་གྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ ཕྱ་ཕྱུ་མ་སྐྱེ་མཐར་བདག་གི་ཆ་ལ༔ ལས་ལྡན་ཐུག་རྒྱ་ཇི་ལྟ་བུ༔ ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས
གསུངས་པ༔ ཐུབ་མེད་མཚོ་རྒྱལ་བ་དག་ལ་གསོན༔ ལས་ལྡན་ཐུག་རྒྱ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ དེ་ནས་རྟོ་མོ་ཐུབ་མཐའ་བཞེངས་འགྱུར༔ ཕྱུགས་མ་ཁ་བར་ཞེས་བྱ་འི་ཡུལ་གྲོང་གཅིག་གི་ནང༔ རྟ་མགྲིན
གྲུབ་པ་སེ་ཏྲ་རཱ་ཛཱ་ཡི༔ བུ་མོ་ཡུམ་ལྡན་སྐྱིད་ཅིག་བྱ་བ་འབྱུང༔ དེ་ཞིག་གར་པ་ལ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ གསང་འི་སྨ་བདུད་རྡོ་རྗེ་མཚོ་རྒྱལ་ལགས༔ མ་འོངས་དུས་སུ་རྩ་ལུང་ཕ་རྒྱ་སྤྱོད་ལགས༔ ཀུན་དང་དགེ་བའི
མིང་ཅན་གྲུབ་སྨོན་སྐྱེ༔ ཕྱུག་པོ་བཟུང་ཡི་མཚན་གཅིག་སྟེ༔ སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ཡོན་ནས་བཞེངས་ཅམ༔ དེའི་དུས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བྱིན་གཞིགས་རྒྱ་གྲུ་ར་པ་ན༔ སྲས་དང་སྲས་མོ་མི་ཞིག་ལྷ་རུ་འབྱུང༔ སྲས་གཅིག

༄༅། འབྲས་ལྗོངས་[illegible]

༢༦༥ སྨན། གྱི། ལྡེ། ཡིག

ཟླ་བ་རི་མིང་ཅན་ལ་སྦྱང་བ་ར་སྦྱར༔ དེ་ཡིས་མི་ཡོ་བརྒྱབ་གྲིབ་ཀྱི་སྒོ་རྡོག་ལ་སྦྱར༔ ཐུག་རྒྱུ་དེ་ཡང་དམ་ལས་པ་བཀག་དཀར་ཀྱུ་ལ་བེ༔ སྨན་སོ་ལ་སྐྱོན་མི་སྐྱིད་ཏི་བཀག་དམས་པ་གྲིན༔ རབ་ཏུ་བྱུང་ན་སྐྱེ་དམ་ན་དང་པ་འབྲེན༔
དེ་བྱུང་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་འི་སྐུ་ཆེ་ཆོད་ཏུ་འབྱོལ༔ འཕྲོ་རྡོག་ལ་ལུ་ལ་ཚགས་གྲོ་བ་འདྲེན་ཏུ་བྱེད་ཅིང༔ གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་ལྷ་བུ་ར་སྒྲུབ་པ་ར་སྦྱུར༔ ཟག་བཅས་མི་སྣང་སྦྱུར་པོ་འདོད་ཡལ་སྲིད༔ ཐུག་རྒྱུ་འི་ཆེ་ཡང་དགུ་བཅུ
གི་བཙོ་ག་སྟུབ༔ སྐྱིད་མ་ན་དང་དྭ་ན་ལྔ་མེད་ལ་སྒོ་གྲོ་མཉམ༔ སྐྱེ་བ་འདི་ཆོད་བསྐྱི་རྩུ་འབུབ་དེ༔ བར་ཆད་དབང་གིས་ཐུག་རྒྱུ་ར་མཐུ་ར་ན༔ སྐྱ་ལ་སྐྱུ་དེ་ཡག་ལེ་བསྒྱུར་ཡོག་པར་བཟླ༔ བར་ཆད་རྐྱེན་དབང
སྐྱ་ལ་ལྷ་ན་འཕོ་ར་བ་འཇུང༔ ཆོས་སྤྱོད་མང་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་འགྲུབ་པ་འཆུག༔ ཐུག་རྒྱུ་ར་ང་ཡང་ཡོངས་སྤྱོད་འཕྲེ་རྩ་ལ་ཞིང༔ གཞན་གྱིས་ཐུམ་ཀྱི་སྐལ་བ་མི་མི་གྲུབ་ལ༔ རིགས་བརྒྱུད་བཟང་ཡང་མ་རིག་འདམ་དུ
བྱི་ཤས༔ སོ་བརྒྱུད་སོ་དགུ་ར་ཡས་བས་དོན་དཀྱིལ་སྐྱེ་ཞིན༔ བཞི་བཅུ་འི་ཕྲེག་ཏུ་བསྒྲུབ་མ་ཤེས་ལ་སྲིད༔ གཞན་ཡང་ལས་ལྷན་ཐུག་རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཡང༔ བུ་རྡོ་རྗེ་པདྨ་ཞེ་ཆེན་པས༔ དེ་ལྟར་རིག་པ་ལྔ་འི་མཆན་སྒྲུབ་ཐུག་རྒྱུ
ལྷ༔ བསྒྲུབ་ཡི་མིང་ཅན་སྤྲུལ་གཉེན་བཏགས་སུ་སྦྱུར༔ དེ་ནི་རྣམ་མཚོ་སྐྱོན་སྒྲུལ་པ་སྐྱེ༔ ཁ་སྐྱོ་བརྗོ་མཁའ་ཞིང་སྨིན་ཀར་བསྐྱལ་འཇུང༔ ཐུག་རྒྱུ་ར་བུ་ར་ན་དབང་གི་པས་རྣམས་གྲུབ༔ རིན་ཆེན་མིང་ཅན་བཟུམ་པར་འགྲོ་ཀྱུ

ཨོཾ༔ འབྱུང༔ ཕོ་ཕུང་མདོག་དཀར་སློ་གཞུམ་རྡོ་ཤ་ལ་འབྱུས༔ དེ་ཉིད་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་ར་རྟེན་སྤྲུལ་པ་སྐྱེ༔ ཐུགས་རྒྱུ་རླུང་སེམས་རྒྱལ་བ་ཡི་ལས་ཉམས་ལ་གྲུབ༔ མུ་རན་ཧ་དས་ཚོ་མ་ཁར་སྤྱོད་གནས་
སྲུབ་བདེ༔ རྡོ་རྗེའི་མིང་ཅན་བུ་མ་སྤར་སྤྲོགས་ནས་འབྱུང༔ ཕོ་ཉས་ཚད་སྐྱོ་མས་ལ་ཞགས་དཀར་དམར་ཅན༔ རྡོ་རྗེ་ཡི་གྲོགས་ཅན་ཤ་སྐྱེ་དཀར་པོས་བརྒྱན༔ ལྷ་ཕྱུ་མ་ཁྲིམ་པ་རྒྱན་གྱི་སྤྲུལ་པ་སྐྱེ༔ ཐུགས་རྒྱུ་རླུང་ས་
ནའི་བ་ཡི་ལས་ཉམས་ལ་གྲུབ༔ མུ་རན་ཧ་དས་ཁོག་མདོན་དགའ་ཀེ་ནས་སྤྱུ་བདེ༔ ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་གཞན་ལ་ཡི་ར་སྤྲོགས་ནས་འབྱུང༔ ལྷ་ཕྱུ་མ་ཉལ་སྤྲིན་ས་ལེ་སྤྲུལ་པ་སྐྱེ༔ ཤ་མ་དོག་སྔོ་དམར་མིག་གཉིས་
འབྲུ་རྒྱུགས་ལྡ༔ ཐུགས་རྒྱུ་རླུང་ནང་བཞགས་པ་ཡི་ལས་ཉམས་ལ་གྲུབ༔ མུ་རན་འདས་ཚོགས་ཕྱུ་ཡོ་བཀོད་པ་རབ་བདེ༔ ཞུ་རྣ་ཡི་མིང་ཅན་བུ་རང་སྤར་ནུབ་སྤྲོགས་ནས་འབྱུང༔ དེ་ཉི་ལེགས་སྐྱེ་མ་བཟང་མོའི་སྤྲུལ་པ་སྐྱེ༔
ཕོ་ངས་རིང་ངོ་དཔའ་བ་འབྱེར་བ་ཀྲག་དང་ལྡན༔ ཕྱག་ཞེང་སློ་བ་ཕོ་རོ་ལོ་རྩི་བ་ས་བརྒྱད་ཀ་འདྲ༔ ཐུགས་རྒྱུ་རླུང་ལམ་གཞན་ཤི་ཆ་སྤྲོགས་ས་མེད་རྒྱུས༔ མུ་རན་ཧ་དས་ནས་ཕོ་རྒྱན་ར་བྱུང་བདེ༔ རྗེ་ཉག་སྒྲོལ་མ་ཀྲུག་
ཐུགས་རྒྱུ་ཡུ་འཁོམས་ནང༔ ཁྲིམ་ལས་མ་སྤར་སྤྱིན་སྤྲོགས་ས་མེད་ཀུན་ལ་འབྱུང༔ ཐུགས་རྒྱུ་ལྷ་འཁོམས་བཀྲ་ཤིས་བུ་ནང་བུ་མ་འཚོགས༔ ཀོབ་ཤེས་གདུགས་སྤོགས་པ་ཕོ་ར་ཚོམ་སམ་ཁ་ཕོས་བ་སྐོར༔ ལུས་ལ་ཕྱང་མེད་

བདེ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད༔ ཚོགས་བདག་འགྲོ་དོན་ཡོངས་སུ་སྤྲུལ་པ་གསུམ་འགྱུར༔ གཅིག་ལག་གི་ཕྱག་རྗེ་ཡིག་ལྡེ་ཀེ་དམར་སྤྲུལ་པ་འགྱུར༔ གཅིག་ནི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔ གཅིག་ནི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་སྟེ༔
རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་པ་བསྒྲུབས་ནས་གསུམ་འགྱུར༔ སྤྲུལ་སྐུ་འདི་ནུས་མཛད་ཀྱི་གཞུག་བསྟན་པ་འཛིན༔ སྣང་དང་འཕེལ་བའི་རིགས་གསུམ་ནས་ཕྱག་ཆེན༔ བདུད་མགོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྗེ་དྲུང་ལྡན་པ་ཉིད༔ རིན་ཆེན་
བརྒྱ་རི་མིང་ཅན་གཉིས་སུ་འགྱུར༔ གཅིག་ནི་མཆན་འབྱུང་ལྷག་རིགས་ཅན་ཞིག་འོང་༔ གཅིག་ནི་སྤྲེན་གསུབ་བཀའ་ཅན་ཞིག་འགྱུར༔ གཏུགས་དང་གཞི་བརྟེན་པས་ཡུན་བུ་རྒྱ་མཚུངས༔ སྤྲུལ་སྐུ་གཞན་པ་སྒྲོག
བདག་གིས་བརྟེན་ཟེར་ཅིང༔ ལྷུང་མ་བ་འཇིན་གཅིག་འདྲ་བས་ནས་སྤྲུལ་བ་འགྱུར༔ རྒྱ་རྗེ་མེད་ཅིག་པོ་ལྷག་ཡུལ་ཤགས་པ་དེ་བས༔ དེ་ཡང་བྱུང་ན་ཕྲ་ཞེང་ཆུ་རམ་གཏོང༔ ཕྱག་རྒྱ་རྒྱས་ལ་ཟླ་ཚེ་རིག་བདར
ཡིན༔ གསུམ་ཅུ་རྩ་བཞི་བཞིན་བཅུ་དགོན་ཀྱང་འགྱུར༔ བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་གང་ཡང་འདེབས་པོང་བས༔ དེ་དུས་སྐུ་མཆམས་ཀ་དག་སྐྱུར་དམ་ཀྱིས༔ གཅིག་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་རིག་ ཕྲོགས་སུ་འགྱུར༔ ཁ་ཊ་མ
གཏིང་རྫོང་ཡུལ་ལ་བབས་སྡེ་ཅན༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན་བས་ཏོག་དང་དམ་ཅིག་པན་ཟེར༔ དེ་ཡང་སྤྲུལ་ན་དོག་རིན་ཆེ་རྒྱ་ཀྱིས༔ བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་ཅི་ཡང་རྫུ་འོང་བས༔ བསམ་མ་མཐོ་པོ་ལ་བརྟགས་ས་ཡང་ཤོན་ལ

ཨོཾ༔ ཐོང༔ གཞན་ཡང་འཁྱུར་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆུང་བ་ན༔ རིགས་བརྒྱད་མ་བདག་གསར་ཡང་ཐུར་ཡོང་བས༔ ཨ་ག་མོ་རི་མ་ཛོད་སྤྱོད་མ་ར་འཕེན་འདུ་བ་ཡིན༔ འཕྲོ་བ་བཞག་ཙམ་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་སྟོད་ལྟག
འཁྱུང༔ ལྷན་གཅིག་འགྲོ་བ་བས་མི་ཕྱུགས་སྐྱེ་མི་ཆོད༔ ཕྱི་མ་རི་དྭགས་སྤུ་ཅན་ཕྱུགས་རིགས་ལ་ཕྱུག་ཐོབ༔ མི་ཡི་གནས་སུ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཛད༔ སྐྱེ་བ་གསུམ་པ་བླ་མེད་འཕྲུལ་འབྱུང་ཐོབ༔ ཙམ་གསུང་ངས་སོ༔
ཕྱག་རྒྱ་ལས་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་ལྔ་པའོ༔ ཡང་མཚོ་རྒྱལ་འགྲོ་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སྐྱབས་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༔ མ་འོངས་དུས་སུ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡི ༔ ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཇི་ལྟར་བྱུང
ཕྱོགས་ལ་འབྱུང༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྩལ་པ༔ བུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་བདག་ལ་གསོན༔ ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་འདི་ལྟར་ལགས༔ ཀློང་གསལ་བ་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་དང༔ རྒྱུད་བཅུ་རྒྱུད་དང
དག་སྣང་བསྐོར༔ གཞན་པ་ཡིས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཡོད༔ བླ་མ་ཆེ་རབ་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྐོར༔ ཐུགས་ཀ་རྡོ་ཆེན་པོ་མུན་ནང་ལ་བཀྲོལ་མེད་ངས༔ ལུགས་ས་ར་ལ་ཅན་དང་ཟབ་དོན་སྨིན་གྱི་བརྟུང༔ ལྷོ་ནུབ་གཉེན་ཕྱོགས་དང་དབུས
གཙང་ཀོང་ཡུལ༔ ནོར་བུ་ལ་མ་གཏེར་སྒོ་རྙིས་པ་བླ་མེད་དང༔ སྐྱེ་རིགས་མ་བུ་གཅིག་བྲི་ལ་བཞིས་རྣམས་ཀྱི༔ སྲུག་མོ་ཅན་དང་སྐྱེ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་ཐར༔ བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་གསང་ཕྱག་གི་མོ་འོད་དང༔

ཡང་ཟབ་བདམ་པ་བསྒྲུབ་རྗེ་རང་གཅུམ་པོའི་སྐྱོང༔ ཐུམ་ཐར་རྟོགས་དང་དྲུང་རང་རྟོགས་སྨྲུད་དར༔ ཙ་སྨན་སྒྲིར་དང་ཚབ་ཆ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིར༔ རྟོགས་མེད་ཡོན་ཏ་ཙ་བཞི་སླམ་ཐྲིབ༔ འཇམ་སྐྱུ་དང་དང་བཞིབས་མ་ཞག་མོའི་
རྒྱུད༔ རྗེ་རང་སེམས་འོད་གསལ་ཡ་འཁྲུལ་ཞིག་གསང་བའི་རྒྱུད༔ དེ་ནམས་གསལ་རྫོ་སྦྱར་སྦྲགས་ཀོང་དུ་དར༔ མཁའ་ཡིད་བུར་གསུམ་དང་བུགས་ཙོ་མ་ཏོ་ཚམས་དར༔ སྐུ་ང་དང་རྣམ་རྒྱུ་ཆེན་སུམ་བར་རྟོགས་སྐྱུད་དར༔ སྲ་
མེན་དགོས་ཏིག་མན་ངག་སྒྲིར་དགྱུ་རྣམས༔ གཞན་པ་མི་སྤྲེལ་སྤྲོ་ང་དཀྱིལ་སྒྲོམ་གཞོག༔ དབང་ཁྲིད་འགྲོ་དོན་རྟོགས་མེད་ཀུན་པ་སྒྲེལ༔ ཚོམ་བགའ་ནི་རེ་མཆོག་རབ་ལ་འབྲི༔ གསལ་བཞུན་བརྩུ་གཅིག་གཏེར
ཞབས་བསྐྱུན་བསྒྲེལ༔ གཞན་ལ་རྟོགས་མེད་སྒྲ་པ་ཞུན་པོ་མོལ༔ སྒྲོང་མ་བརྟགས་བ་མན་ངག་སྒྲོལ་བན༔ སྒྲོགས་མ་རི་བཏུ་ཞིབ་ས་ཡང་ཧྱུ་ཡོད་བས༔ ཆོས་ནི་སྤྱི་ལམ་གྲགས་པ་དམ་མ་གྲགས༔
སྒོང་མིན་སྤེལ་པན་མ་ཁའ་ཡའི་ཕྲིན་ལས་འཆད་ཡོད༔ གཏེར་ཚོམ་རྡེ་ནི་ཤི་ཏ་བཀའ་རབ་འཇུན་བས༔ ཀུན་སྐྱ་མ་མགོ་ཡིན་རྦུ་ལྷུ་བུ་མཆུ་ངས༔ སྐྱུང་བ་ར་ཤེས་ནི་རབ་ཡོན་པས་འཆད༔ སྒྲུབ་མ་ཤེས་ན་ཏུ་གསལ
འཚེ་བས་བཟུང༔ ཚོགས་དེ་འཆད་པའི་སྐལ་ལྡན་སྐྱུ་བུ་རྣམས༔ དད་ལྡན་སྐྱེ་ཁས་ལ་ཕོ་བའི་སྐྱེ་ན་མཐོ་བ་བཞིང༔ ཤྲམ་སྡེ་ཅིང་མང་ལ་ཐབ་བས་ཀྱིས་པེན༔ དམ་ཚིག་བསྲུང་བའི་རྣམ་པ་ཡིད་འཇུལ་པ་མེད༔

ༀ༔ སྙིང་རྗེ་ཕྲུང་སེམས་མས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་མས༔ སྣང་ལས་རྒྱུ་བཞི་རིག་ཉིད་པོ་བ་རྟེན་པ་རེམ༔ ཡེ་ཤེས་མི་ཏྲི་ཙིང་མཐའ་ངན་ཕྱག་བརྒྱུ་བ་ལ་བརྟེན༔ སྐྱབས་གནས་པ་ཛྙཱ་ན་ཙིང་ཕྲུག་སྤུག་ན་ཟླ་ཤྭ་ཐོན༔
གདམས་པ་ངག་ཐིབ་ཙིང་ཧྲ་ག་ནས་ཐོན་སྐྱུབ་པ་རེམ༔ འཇིགས་རྟེན་རྒྱལ་སྐྱུར་ཕྱི་རུ་ནང་…ཧུ་ལེན༔ དེ་ནས་ཕྱུང་ན་གདམས་པ་སྒོམ་ལས་པར་ཐོན༔ གཏེར་སྟོན་པ་ལས་ཤེ་གཏེར་སློབ་དགའ༔ གཏེར་སློབ་པ་ས་ཀུན་ལ་སློབ
དགའ༔ ཡང་སློབ་བ་ས་ཀུན་ལ་མཐུ་ང་དགའ༔ གཏེར་ཚོགས་རྫུན་པ་ཚོ་ལོ་སུམ་ཅུ་དང་ར༔ དེ་ནས་ཚོ་ན་མས་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཕྱོགས༔ ཙཱ་ས་གསུང་ལས་སོ༔ ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཏྲི་སྤུང་སྟོབས་བརྒྱུད་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་བཅུ…
གའི༔ ཡང་མཚོ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་གསུངས༔ སྐལ་ལྡན་ཐེག་མ་བཟས་ལ་བའི་ཕྱིར༔ གཏེར་སྟོན་སྒྲོན་འཛམ་གླིང་ཕྱག་ལས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ༔
བུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་པ་དགའ་ལ་གསོན༔ མ་འོངས་གཏེར་སྟོན་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར༔ ཚེས་མི་ངམ་ཐབ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་…ཡུལ་ཏུ་འབྱུང་༔ ཕ་མ་ཉམས་ཀྱང་ཕྱི་མ་ཛྙཱ་ན་ཀིརྟི༔ ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་རྒྱུད་ཕྲུལ
འཁོར་འབྱུང་བ་རིག་ནས༔ ཁམས་ཉེན་དང་པའི་རྒྱུད་ཤ་ནས་ཀྱི་ལས་མེ་ལྕུ་རམ་ང༔ རིགས་བརྒྱུད་ཕམ་ལ་མི་སྐྱེ་རིང་ལུགས་འབྱུང༔ དེ་ལྟར་ཚོམ་ནས་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ངེས་སོ༔ རྒྱལ་རིགས་བདག་པོ་བརྒྱུད་ཡོན་དང་ཅན…

ཕྱི་རྒྱུད།

ཉམས་དང༔ ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྡན་ཡུལ་དབུས་པ་བྱུང་ས་བཅས༔ གདུང་ཆེན་མི་ཡི་བ་བསླུ་རིང་ལུང་བ་གསལ༔ གདན་ས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་ཆེ་བ་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད༔ སྐུ་ཡི་ཆེ་བ་དཔེ་ལགས་མཚན་པ་བཟང་པོས་བརྒྱན༔ གསུང་…
གི་ཆེ་བ་གང་སྨྲས་ངེས་དོན་ཚིག༔ ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུ་རང་གྲོལ༔ ཡོན་ཏན་ཆེ་བས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ༔ ཐོས་པ་ཆེ་བས་མདོ་སྔགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན༔ སྒོམ་པ་ཆེ་བས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་མཐོ༔
ནུས་པ་མཐུ་ཆེ་བས་གཞན་སྣང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་གཏན༔ ཕྲིན་ལས་ཆེ་བས་རྗེས་འཇུག་ཚོགས་མི་ཟད༔ དེ་བརྒྱད་བཅོམ་ལྡན་གཏེར་སྟོན་ཡིན་ངེས་སོ༔ འཛིན་ཤེས་སྣང་ཆ་ལས་འཕོ་བར་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཆེ༔ ལུས་ཀྱི་གྲི་དེ་རང་ག་ཆེ་ག་ཡོད༔
གྲོང་དང༔ སེར་སྣ་ཆེ་ཞིང་ཟས་ཀྱི་ཚོར་ལྷག་མེད༔ བརྩོན་འགྲུས་མེད་ཅིང་ལོ་ལ་ཀྱི་བ་ཆེ་བ་ཅན༔ གསང་སྔགས་ཡང་དག་བཀའ་སྲུང་ཆེ་བ་ཟིན་བྱེད༔ དམ་ཚིག་སྲུང་མ་རེ་བ་ལ་བསྟན་ཞེས་སོ༔ ཉམས་རྟོགས་སམ་དེ་ཅིང་
མིན་གམ་མཐོ་སྙིང་རྗེ༔ བསྟན་པའི་ཚིམ་པ་མི་ཉིད་ལ་ཡུང་ངས་ཀྱིས་ལ༔ དེ་ཉིད་རྗེས་སྔོན་མ་ཡིན་བས་ཀྱིས་ཞུས༔ སྤྲུལ་སྐུ་དམ་ཚིག་བསྐྱངས་སུ་ཁྱེར་ཞེས་པའི༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ཞལ་ནས་སུ་པའི་ཡུང་ཞིག་གསུང་༔
རིག་པ་ཟག་མེད་ཅིག་གདན་ཆོག་རྒྱུ་ཟིན་བས་པ༔ མདོ་ཡི་ཆོས་ཀྱང་ཞི་བ་རྗེས་སྟོན་སུ༔ རྒྱུད་ཡི་ཆོས་ཀྱང་ཐུགས་སུ་ཕྱུང་ངོ༔ མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་རྗེས་གཞན་གཅིག་སྤྱོམ་བྱས་རྒྱུད༔ ཡང་བཅུ་དྲུག་བཅས་ཤོག་སེར…

ཨོཾ༔ རྣམས་ལ་སྤྲིན༔ རབ་ཏུ་གནས་པ་ཐུགས་ཀྱང་བཞེ་སྐྱོབ་རྣམས་ལ་པ་སྤྲུལ༔ འདི་ནི་སྨན་རྒྱལ་སྐུ་གསུམ་མཆོག་གསང་འོ༔ གསང་རྒྱ་གདེང་སྟོབས་དགའ་བའི་ཡོན་ཏན་ལྡན༔ སྙིང་རྗེ་ཆེ་བའི་ངང་ལས་རབ་བརྩོན་པ་གསུམ་ཅན༔
རྒྱུད་དགའ་སྤྲོ་ཐུགས་རྒྱལ་བ་ཡ་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐབས༔ འཁོར་ཞེས་པ་མེད་ཅི་ཡང་མ་སྒྲིབ་ཚིགས་སྦྱོར་བ་འདིར༔ དངོས་པོ་དག་པས་མ་འབྲུ་ལེར་སྣང་མེད༔ འདྲེན་པ་དག་པས་རྡོ་ཡང་སྒྲོ་འགྲུ་ངོ་བོ་སྦྱུ་ཚུལ་མེད༔ ལྷ་པོ་མཆོད་པ…
ནི་སྦྱར་དང་བྱུང་༔ སྦོབས་དང་ལྡན་ཀྱང་དཀའ་ཤི་མི་རྟོག་ཡིན༔ རྟོད་མང་གཞན་ལས་བཀར་མཐའ་བཅས་བསྔང་ཞིང་སྦྲ༔ ཟབ་རྒྱ་གདེང་དགའ་བས་ཞུན་སུམ་ཚོགས་པའི༔ གནས་ཀྱི་ཟབ་དང་བཅུད་པ་རབ་ཚོགས་ལྔ༔
སྨན་ཟབ་དང་དེ་བཞིན་གནས་པ་ཟབ༔ རྒྱ་ཟབ་དང་ཁྱད་པར་རིམ་པ་ཟབ༔ ཕྱུང་བ་འགྲུབ་པ་སྒྲུབས་ན་ཟབ་པ་དང་༔ ཐོག་ དང་ལས་ཡོན་མི་ཞིག་གནས་རྣམས་སུ༔ ཟབ་པ་རིག་གནས་པ་སྤྲུལ་ནི་རྒྱུ་ཡིས…
བདབ༔ སྐུ་རྒྱ་བུ་ཐུན་མཚོགས་པ་ཞི་སྒྲུབ་ནི༔ མཐའ་ཡས་གྲི་སྤྲུལ་ཏུ་དབང་བོ་ཚོས་སྐྱོང་དང་༔ དགེ་བསྙེན་གཞན་དང་ལྷ་ཀླུ་བདུད་དང་བཙན༔ སྨན་དང་མ་མོ་སྤྲི་བརྒྱད་རྣམས་ལ་གཏད༔ ལས་དང་ལྡན་པའི…
སྐལ་ལྡན་མཐུ་ཅན་བར༔ ཕྲིན་ལས་གཏད་དོ་གཉེར་རྟོགས་མཛོད༔ སྐལ་མེད་ཕྲུག་ནང་པར་པོ་སྒྲུབ་པ་སྤྲོ་ལ༔ ཚིགས་བདག་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་གདོན་བསྲུང་མི༔ དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ཚོགས་མི་སྨིན་པའི༔ བཀའ་རྒྱ་ཐུན་སྲུམ…

ཚོགས་པའི་རིམ་པ་ནི༔ སྤང་བླང་བསྐྱོད་འཁྲུལ་ཡུལ་འདུས་ཏེ་མ་རུ་ཏྲ་ཡི་བཤགས་ཀུམ༔ ཞེ་སྡང་ཡལ་བསྒྱུར་དམག་འབྲུག་འཁྲུག་བདང་༔ འདོད་ཆགས་ལ་བསྒྱུར་སྨུག་འཁྱུད་བདང་༔ གཏི་མུག་ལ་བསྒྱུར་ནད་ཡམས་འབྱུང་བདང་༔
མི་རྣམས་སྐྱོ་ཤ་ཁྲག་ལྷ་ཚོ་འདུལ་བའི་དུས༔ མ་འདོད་དགའ་ཞེ་ཁྲོ་བ་འཇིག་ཡེ་ཤེས་ལ་བ་བཞེད༔ གང་རྒྱུ་བྱིན་པའི་རིག་ཏེར་སྟོན་གཅིག་འབྱུང་དུས༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ཀ་འདུས་མ་ལུས་དེ་ལ་གཏད༔ དེ་ནི་བཀའ་བརྒྱུད་རིམ་པ་འོ༔
ལུང་དང་ལྡན་པའི་སློབ་འབྲུང་ང་བ་ནི་དུས༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཟབ་གཏེར་འདི་དག་རྣམས༔ འཛམ་ཡིག་ཤོག་སེར་ལ་ལས་ལྡན་བུ་ལ་བྱིན༔ དུས་གཅིག་མ་བསྟན་རི་མ་བསྐལ་ཞེ་བྱིན་ལས༔ སྟོད་མིན་བྱིན་ནམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་
བཀའ་འཆར་དུ་ཡོད༔ གདམས་པ་ཟབ་མོ་མ་ཟབ་སྦས་ཀྱིས་བྱིན༔ གདམས་པ་སྐྱེ་ལ་མ་གྲགས་ལ་དམ་མ་གྲགས༔ སྟོད་མིན་རྣམས་ལ་བསྒྲེ་བ་མི་བྱ་བར༔ སྟོད་ལྡན་སྒྲུང་ནག་དམས་པ་རྫོགས་པར་བྱིན༔
དེ་ནི་དམ་རྒྱ་རིམ་པ་འོ༔ བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བྱུང་སུམ་ཚོགས་པ་ནི༔ ང་ཡི་གཏེར་ཚོགས་འཆད་བ་ནི་སློབ་བུ་རྣམས༔ ཤ་ཚ་སྙིང་གདམ་ཞིང་ཡ་ཆེ་མ་ངལ་སྒྲུང་ཀྱིས༔ ཡེ་ཤེས་པ་ང་སེམས་ཀ་སྙིང་གི ... དཀྱིལ་སྒྲོམ༔
ལས་འཕྲོ་ང་ཡི་གཏེར་དང་འཕྲད་པ་ནི་དུས༔ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འཇམ་ཏུ་བཅུག་ཞིང་སུ་ཡོད༔ རྒྱལ་པོ་ལྷ་འདྲེ་མ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་འཚོགས༔ ཡེ་ཤེས་པ་ཡི་སྐྱོང་བ་སྲུང་མ་ཞེ་ལ་བསྒྲུབ་ཚོགས་མཛོད༔ རིག ... པ་འདི་ནི་རྫོགས

ཨོཾ༔ བརྡུང་དང་བགས་པ་སྐྱོ་བ་སྨྲས་ས༔ འཆི་ཞིང་འདུ་བའི་ཚོགས་འབྲེལ་བ་ཉིད་མ་བཅས་ཡང༔ གཉིས་དང་འཆི་རིང་ལྷག་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་ཡི༔ བདག་གིས་བདག་གཞིར་ཡོངས་པར་མ་བསྒྲུབ་པར༔ བ་ཡུལ་མཐོང་རྒྱལ་··· ཐམས་བགའ་ཞིག་པ་བསྐོད༔ འཁྲུལ་ལ་རྒྱུན་མེད་པ་ཞིག་ཞན་མ་སྐྱུ་སྐྱབ་པ་བསྒྲིས༔ རང་གིས་རང་ཕྱུང་མ་ཀུ་རྒྱུ་གླིང་བཏགས་མ་ཡིན༔ རང་སྣང་སྒྱུར་ནི་གཞན་གྱིས་བཟོ་ཡོག་ཡོད༔ གཞན་དོན་ཉིད་བོ་རང་པ་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཡིས༔ སེམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྒྱུ་ཚོགས་ཀ་ཚ་རབ་ཀྱི་རྒྱུ༔ རི་རབ་ལྷུན་ལྷུམ་གཡོ་འགྱུ་ལ་མེད་པར་བཞེག༔ ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་སྙིང་པོ་ཡི་དོན་གྱི་རིག༔ ཆོས་གདེ་རང་ཅན་ལ་ཚོལ་བ་གདེ་རང་སྐྱ་ལ་པ་མེད༔ ཆོས་གདེ་རང་ཅན་ལ་ནི་རང་གདེ་རང་སྐྱ་ལ་··· པ་མེད༔ གདེ་རང་ལ་གྲི་རི་མི་ཉེ་པ་བག་ཡངས་སྤྱོད༔ མི་ཚེ་རི་ཉན་བག་ཡང་སྐྱུ་བཅུ་ཡོད༔ གཅིག་ཆ་ཆེ་སྒྲོན་ཤེས་པ་ཞིག་བཅུ་གྱིས༔ མི་བསླུ་ངེས་པ་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་ཡིན་གྱི༔ ངམ་གྲོགས་ནུབ་མ་མགུ་ཡང་ཚོགས༔ མི་··· འཚེ་མ་འདོན་བཟུང་མེད་ནི་རང་ལ་བསྒོམ་པས༔ སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཡང་མེད་པས་ན༔ གཏེར་ཆོས་མི་ཤེས་འབྲེལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཡོད༔ ཧུས་མི་ནམ་མཐའ་ལ་རྒྱལ་བ་ཡི་ཡུང་དང་བསྟུན༔ སངས་རྒྱས་ལ་བཀའ་ཤིས་བསྒྲུབས་པ་··· མི་སྲིད་དོ༔ སྒྲུབ་རྟགས་མཐོང་བར་དུ་རེམ་པ་བསྒྲིམས༔ ཆོས་ཟབ་ཅན་བདུད་ཀྱང་ཟབ་བ་ཡིན༔ རང་གིས་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ཆོས་མ་སྟོན༔ སུ་དེ་ཆེ་ཡང་མི་བསྟན་གླིང་གཏེར་མ་ཡིན༔ སྒྲུབ་པ་འདི་སྨོས་ཡོད་དང་ལྡན་པར

སྨྲ་བ༔ གཏེར་ཆོས་བཏོན་ནས་བཅལ་འདུ་བཀྲམ་པ་ན༔ མགོ་ནག་མི་ཡིས་རྣ་དང་ སྙིང་ལ་ཡོང༔ མིས་ཟེར་གྲོགས་ཀྱང་མ་འཚེ་སློབ་མ་བརྩམ༔ རང་ཉམས་བཞིན་དུ་མི་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན༔ བར་ཆད་ཡིན་ཟེར་རྟེན་ཀ་ལ་ངས་དོན་
མི་ཡོང༔ སློབ་མ་དང་འབྲེལ་ཚེ་གཞན་གྱི་ཚུལ་དང་པོ༔ དམ་ཚིག་མ་བསྲུང་དམ་ཉམས་མ་གནོད་པོ༔ བྱེད་གློ་བུར་བས་པ་ཟས་བཟང་བ་རྣེ་མེད་ཚོང༔ མེད་དང་མི་ཤེས་རྒྱུས་མེད་ཚོགས་གསུམ་པོ༔ ཞི་རུ་ཡོག་བྱུས་ནས་སྨྲ་
བསྐྱེད་གཏམ་ཡིན༔ སྒྱུ་ཤེས་མེད་པའི་སློབ་མ་སྐྱོད་མེད་ཡིན༔ ཆོས་ཐུབ་མི་ཡྲུང་བ་ཟབ་འདུར་སྐྱུ་ཐེར་ཕྲུང༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་གཏེར་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་འཁོར༔ བླ་མ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དོག་བཞག་ནས་
འདུ་དགོས་ཀྱི་ཁ་རྗེ་རབ་བསྡུ༔ ཆོས་ཀྱིས་ཟེར་ན་མི་གཏན་གཉིས་ཐུར་ལ་ཕགས་ཞེས༔ བཟང་འབའ་དུ་ཡོད་ཟེར་དང་མ་ དེ་རིས་ཡོད༔ ཆོས་དང་སྐྱབས་བསྐྱེད་དགོས་ཟེར་ནས་ཡང༔ ཕྱིས་ཤེས་པ་བཀག་གས་ཤིང་ལ་ཕྱིའི་རང་ལ་འཛོམས༔ དེ་
འདུ་རིག་སྐྱོད་མེད་སློབ་མ་བསྲུང་བ་ན༔ གདམས་པ་ཟབ་མོ་མི་སྤྲོ་སྙིང་གཏམ་ཡིན༔ དང་པར་དུ་མི་སྐྱེ་ནས་སྨྲ་སྤྱོད་རིག་ཡོད༔ གསོལ་བ་བཀྲ་དཀྲ་དགེ་འདེབས་རྗེ་བྱིན་ཐུབ་ཐུབ་ཡོང༔ ཡོན་ཏན་རི་རབ་རྫིང་
ཡང་འབྲེལ་བ་བརྒྱུད་མེད༔ སྒྲོན་བྱར་རྒྱ་སྟེ་མཐོང་ཡང་རྒྱལ་བ་ཚོགས་ལྡན༔ ཐུ་ལ་ཟབ་གསང་སྐྱོ་མི་བསྲུང་སྙིང་གཏམ་ཡིན༔ དས་གསུངས་དམ་ཐུབ་སུམ་གསུམ་ཡང་ཚོགས༔ མོས་གུས་བཅད་མ་ཚོགས་ཅན་མ་

ཨཾ༔ ཡིན་པའི༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་ལ་བསོལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཐོབ་པ༔ བར་ཆད་མི་ཚུགས་སར་རང་འགྲུབ་འགྱུར༔ མི་རྗེ་མ་བསྲུང་ངས་བ་ཁ་དར་དམ་ཚིག་སྲུངས༔ གཏེར་སྟོན་བླ་མ་བ་ལ་མ་འབྲུམ་སྒྲིབས༔
ལྷ་སྲིན་དྲེ་རྗེས་ནི་ཚོགས་ལ་ཡར་ཚོད་ཡོང༔ སྟོན་པ་ར་སྒྲོན་གསོལ་ཚ་ཚེ་བ་བཀྲིས༔ དཔལ་རློག་དང་ར་ཡི་བརྒྱུད་པ་ཟིན༔ ལས་ཤུ་དཔེ་བྲི་སའི་ར་ཕྲུག་ཤོག་བཏེན༔ སར་སྒྲུབ་སར་ཚང་དགོས་ཟླུ་མི་ཡིས་སྤེར༔
བཀུར་སྟི་ཕྱུགས་སྒྲིན་ཀར་ཚོ་བ་མི་ཡིས་སྤྱོར༔ དཀོན་མཆོག་དབུ་ རྗེ་བསྟན་པའི་ཀ་བརྩུགས༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་སྙིང་གཏམ་མཁྱེན་ལ་ཐུངས༔ ང་ཡིས་གཏེར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་བཀའ་རྒྱ་གདམ་པས༔ སྐལ་ཆེན་དང་ར་མའི་ཕྲ
བསྒྲུར་བ་བཞིན༔ ཚོད་ཡོད་ཆེ་རྒྱུ་ཅུང་ངར་འབྲུ་རམ་རིང༔ མི་ཡི་རྗེ་བསྲུང་མཐུ་རྗེད་བགད་མ་མང༔ དམའ་སབ་ནུང་ལ་མི་ཟེ་ཐིབས་ས་རྒྱུ་འགྲེས༔ ཆོས་བདག་ཨོ་ཡོ་རྒྱལ་ཟླ་གཏོན་ལ་རས༔ ཨོ་རྒྱན་སྐྱོབ
དཔོན་བཟླ་འབྱུང་ནས་ངས༔ སྤྱི་ར་གི་ཐུ་བབ་ཀ་འཁྲུལ་བཏབ་བཏབ་ནས་ཐབས༔ ཟབ་ས་རྡོ་འབྱུང་ངས་ཡི་དམ་བཞིན་ནོར་སྒྲུབ་རྡུ༔ བདེ་ཁ་མ་སྐྱོང་མོ་ནག་ཏེ་བསྒྲིས་བཀར་ནས་ཡོད༔ གསོལ་བ་ཐོབ་པ་ཅིག་སྤྱི་རེ་གུ
མཆོག་ཀྲམས༔ དངོས་གྲུབ་པ་ཤར་རྡོ་གཏེར་གཉན་ཀུན་ཀླུ་ཞིང་སོངས༔ གཏེར་མ་སྐྱེད་ནས་གཏེར་སྟོན་ཁ་བབས་ལ་ཐུག༔ གཏེར་རྡེ་ལོན་ནུ་འདས་ལ་རྫོང་མི་སྐྱེ་བ་ཞིང༔ མ་བཅའ་འགྲོ་ཐི་ཕུ་དང་རང་བསྐྱུན་ཏེ་སྤེ་ལ་བསྐྱེ༔

དགེ་མི་སྡིག་དགོས་ཞུ་བ་ཛ་ཡ་སྐྱིད༔ གདོང་དམར་སྲིན་པོའི་ཀློ་བ་བསྒྲུབ་ད་ཏུ་འགྲོ༔ ང་ཡིས་སྲིན་པོའི་ཀློ་བ་མ་བསྒྲུབ་ན༔ འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་སྲིན་པོས་བཟླག་པར་འགྱུར༔ དེ་བས་ང་ད་འགྲོ་དཔལ་རི་རྩེ་ཡ་ལ་འགྲོ༔ གསོལ་ཡ་བ་སྐྱེ་ནས་ཕོ་བ་ཅིག་བརྒྱུད་པའི་ཇོ་ནན་རྣམས༔ ང་ལ་འགྲོ་སྡོད་གཉིས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན༔ སྐལ་པ་ལྡན་མོས་བུ་གས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཡན༔ པད་འབྱུང་ང་ནི་ཧ་བདུན་ཟེར་བཞིན་སྤྲུལ༔ རྗེས་སུ་མེད་དང་དཔྱན་རྣམས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབ༔ ཧན་སོང་བཀན་ནས་རྣམས་པར་འབྱུར་མཐུ་ཡིས་བཟློགས་ཀས༔ གསོལ་བ་གནང་བ་དང་བ་ཡང་འབྲུག་ངང་ར་ངེས༔ ཕོ་ཚོམ་མཚེད་ཕྱིར་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཇོ་ནན་རྣམས༔ ཨོ་རྒྱན་པ་ཀ་ར་ཡིས་བསྒྲུབས་པ་ཚར་སྲིད་དམ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ ཕྱི་རབས་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་ཡིས་པ་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་སྟག་ཅིག་པའོ༔ ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། ཞེས་བྱ་བ་ཨོ་རྒྱན་ཀྱི་མཚོ་སྐྱེས་ལ་བགྲངས་པའི་༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཅེས་པའི་ལུང་བསྟན་པ་འདི་ནི༔ རྣམ་རྩང་ཤིན་ཏུ་ཕྱུང་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ༔ རྒྱ་ནུམ་འདུས་པའི་ སྐྱ་རིང་སེར་གོའི་ཐུགས་ཁ་ནས༔ མི་ཡར་མཚོ་ནས་ཀླུ་རྒྱལ་བསྒྲུབས་ཏེ་དང་དངོས་གྲུབ་ལས་ཚེ་ཐུ༔ གཏེར་སྟོན་བཟང་སྐྱེས་པས་བཟབ་བཏེར་ཀ་ཡི་ཤོག་མ་ར་གད་ནང་དངས་པོ།། ||

ཧཱུྃ༔ སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་དང་མཁན་པ་ལུང་གི་གནས་ཡིག་བཞུགས་སོ༔

ཨོཾ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་སྐུ༔ བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པདྨ་འབྱུང་གནས
ཀྱི༔ སྐུམ་སྟོང་དྲུག་ཅུ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཞུགས༔ ཐུགས་རྗེའི་དགོངས་པ་ཁ་བ་ཅན་དུ་གཟིགས༔ བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག་བོད་ཡུལ་འགྲོ་དོན་མཛད༔ སྣང་
ཞིང་སྐྱོང་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་རྣམས༔ དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་བསྟན་པའི་གཉེར་དུ་བསྐོས༔ བསམ་ཡས་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁྲི་འབུམ་བཞེངས༔
བོད་ཡུལ་མཐའ་ བོན་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བཀོད༔ མདོ་སྔགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད༔ དུས་གཅིག་གསེར་གླིང་གི་ཡང་ཐོག་ཏུ༔

ཨོཾ༔ གཙོ་མོ་བྱར་རྒྱལ་སྒྲོན་དང་པདྨ་གསལ༔ ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་སྲུ་ཏྲི་བཙན་པོ་དང༔ ཡབ་ཡུམ་རྗེ་འབངས་བཀའ་བསྒོས་མཛད་ནས་ནི༔
སློབ་དཔོན་སྤྲུན་གྲགས་གསེར་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་བཞུགས༔ གསེར་སྒྲོག་གཡུས་བཀང་སློབ་དཔོན་ཞབས་ཏུ་ཕུལ༔ དེ་དུས་པདྨ་གསལ་གྱིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་འགྲོ
བའི་མགོན་པོ་པདྨ་འབྱུང༔ དུས་གསུམ་མཁྱེན་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ༔ དང་པོ་འབྱུང་བའི་ཆགས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱུང༔ བར་དུ་བརྟུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཇི་ལྟར་ཆགས༔
མཐའ་མ་བསྐལ་པ་འདི་དར་ཤུད་ཇི་ལྟར་ཡོད༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ དང་པོ་རྩི་ཡང་མེད་ཅིང་མི་གནས་དུས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང

ཨོ་གསར་བའི་སྔགས་ལས༔ མཁར་ལ་རླུང་ཕྱུར་བ་དེ་གྲོག་ཡས་གཞི་མེ༔ དེ་ལས་རྒྱལ་པ་རྒྱ་ལྷུར་བས་གཞི་བརྡལ༔ དེ་ལ་བརྟན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སུ་ཕྱུག་གཞི༔ འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་
གཟུགས་མེད་ཁམས་གསུམ་ཆགས༔ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གནས་སུམ་ཅུ་ཆགས༔ རིམ་བཞིན་རིམ་བཞིན་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཆགས༔ གྲངས་མེད་དུས་ནས་དཔལ་ལྡན་ཕྱག་རྡོར་ཐལ༔ དེ་ནས་མར་འགྲིབ་
བསྟན་པའི་འཁོར་ལོ་རེ༔ ཚེ་ལོ་ཁྲི་པ་ཡན་ཆད་རིམ་གྱིས་འཕྱུར༔ དེ་དུས་སེམས་ཅན་བ་དེ་སྐྱིད་འགྲོ་འཕྱུར་ཆེ༔ བསྐལ་པའི་མཐའ་ལ་ཅི་ཡང་ཡོད་སྲིད་པས༔ ལྷ་བརྒྱུད་ཡང་མཐའ་འདྲ་
སྐྱབ་ཡི་དམ་ག༔ མཐའ་ནས་ལོངས་ཞིང་བོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཅོམ༔ ཅི་བྱས་ལས་རྣམས་མཐའ་མ་དོན་མེད་སྟོར༔ ལོག་པའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་འགའ་མེད་པས༔ སྙིང་པོའི་དོན་ལ་བརྒྱུད་
རྒྱུད་ལམ་ཕྱུགས་ཏེ༔ ཆོས་འདིར་ཐར་པ་སྒྲུབ་ཅིག་བདག་གསལ༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཞོག་ཕྱུང་སྙིང་བཞིའི་ཡིག་སྒོ་དང་པོའོ༔ པདྨ་གསལ་བ་ཡིས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་...
པདྨ་འབྱུང་༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ༔ ལྷ་བརྒྱུ་ཁ་རལ་ཡང་མཐའ་ཚེ་ཡི་དུས༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་འགྱུར་ཕྱུག་པར༔ མཐའ་དམག་བོད་དུ་གཡོས

༄༅། །ཤིང་དཀྲུགས་པའི་དུས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པ་གང་དུ་འཚོལ༔ ཆོས་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་གང་དུ་བྱེད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ
ལས་ཅན་ཕྱུམ་སྦས་རྣམས་བདག་ལ་ཉོན༔ འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་སྙིང་བརྩེར་བ་འདི་གནས༔ ཁ་བ་ཅན་གྱིས་བསྐོགས་རྒྱལ་ཁམས་འདིར༔ ལུང་པ་དཀར་ཤིང་བཙན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྦས་པའི་ཡུལ
བྱེད་དང་ཡིས་སྨོན་ལམ་འདེབས༔ མཆོག་ཏུ་སྦས་པའི་ཡུལ་ཆེན་བཞི་ཡོད་དེ༔ ནུབ་ན་ལ་ཕྱི་གངས་ཀྱི་ར་བ་དང་༔ བྱང་ན་གནོད་སྦྱིན་གངས་ཀྱི་ར་བ་དང་༔ ཤར་ན་ཙ་རི་གངས་ཀྱི་ར་བ་དང་༔ ལྷོན
བལ་ཡུལ་གངས་ཀྱི་ར་བ་དང་༔ རྒྱལ་པས་བྱིན་བརླབས་གནས་ཆེན་བཞི་ཡོད་ལ༔ བསྐལ་པ་མཐའ་མའི་དུས་ཐེན་མི་ཡིས་ཐོན་སྤྱོད༔ རྒྱལ་པོ་ལྷུ་སྦུ་སྲོང་པ་དང་ཆད་པར་རྒྱུད་པ་བཞི༔ དེ་ནི་རྒྱལ
པོས་འཛིན་གཉིས་པའོ༔ རྒྱལ་པོ་ལྷུ་ཏྲུ་སྲུ་སོང་པ་གཉིས་པོ་ནི༔ ཁྲི་པོ་དང་ནི་འོད་བྱེད་བཙན་པོའོ༔ རྒྱལ་པོ་ཆད་པར་རྒྱུད་པ་བཞི་པོ་ན༔ མུ་ནེ་བཙན་པོ་འོད་ཁྲི་རྒྱལ་པོ་དང་༔ འོད་བསྲུངས་རྒྱལ
པོ་དཔལ་གྱི་ཁྲི་འབུམ་བཞི༔ རྒྱལ་པོ་བཞི་ཡི་འོག་ན་བློན་ཆེན་བཞི༔ ཁྱུང་པོ་སྤྲ་ཟ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱུད་པས༔ འབྲོམ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་དང་ནི་བློན་ཆེན་བཞི༔ འོད་སྲུངས་རྒྱུ་ནི་གཙང་ལ་ཀ་དང་འ··

ཡང་མཛོད༔ ཡུམ་བསྐལ་ལྡན་རྒྱན་གྱི་ཏེ་བསྒྲུབ་ལ་མངའ་ཡང་མཛོད༔ སྲུ་ནི་བཙན་པོ་སྒྲོམ་ཤེས་ཀྱིས་རབ་པར་སྦྱངས༔ འོད་ཁྲི་རྩ་རི་གསང་ཀྱིས་རབ་པར་སྦྱངས༔ ཁྲི་འདུམ་གཞོན་སྒྲོན་གསང་ཀྱིས་རབ་པར་སྦྱངས༔
འོད་སྲུང་ཏེ་སེ་གསང་ཀྱིས་རབ་པར་སྦྱངས༔ དེ་ལ་སློབ་པོ་བཞི་ནི༔ ཁྱུང་པོ་སྲ་བ་གཙང་རྗེ་པོ་ཡུང་དྲུང་སྦྱངས༔ རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་སྐྱོང་ཡུང་དྲུང་སྦྱངས༔ ཞང་སྒྲུམ་རྡོ་རྗེ་སྐྱབས་ཀྱི་ཀ་མ་ཡུང་དྲུང་སྦྱངས༔
ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་སྟོད་ཕྱག་སྦྱར་སྦྱངས༔ བློན་པོ་བཞི་ནི་ཆ་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་༔ རྒྱལ་པོ་བཞི་ནི་ཆ་པའི་ཁ་ཕྱར་ཕྱུང༔ རྒྱལ་བློན་སྐྱིད་པའི་ཁ་ཕྱར་གྱི་ལེའུ་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བདག་ལ་གསོན༔ ཕྱི་མ་འདོགས་དུས་རྣམས་སྤྱར་བ་ཤག་ལྟར༔ དུས་ངན་འཆར་བའི་དུས་མཚམས་པས༔ གསང་བའི་
མཆོག་ནི་གནས་ཆེན་སྦྱངས༔ འདི་ཡི་ལམ་ཡིག་ཡི་གེར་བཀོད་མཛོད་ཅིག༔ དེ་ནས་སྤྱིར་འཛམ་བུའི་གླིང་དེ་ན༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འདུ་རྩེས་པའི་རྟ་སྦོད་གནས་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཡོད
ལགས་པས༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་ན་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཡོད༔ དེ་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུད་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད༔ ཞིང་ཆེན་སྐྱེ་བའི་གནས་ཆེན་བཅུ་བཞི་ཡོད༔ དམ་ཚིག་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད༔

ཨོཾ༔ བོད་ན་འདུག་མཆོད་པའི་གནས་ཆེན་བཞི༔ སྤུ་མ་ཧུ་རྟ་གཉིས་གནས་རྣམས་མང་ཡོད་ཀྱང་༔ དྭ་ཀི་འདུ་ཚེས་གནས་ཆེན་བརྒྱད་ལས་མེད༔ དེ་ལྟར་གནས་ཆེན་བརྒྱད་པོ་གྲངས་ཅན་ན༔ རྒྱ་ཆེན་རི་དང་འདོད་དགུའི་རི་རི་ཡོད༔ བོད་པ་གང་རུས་ཁང་པ་རི་རི་ན༔ མཚོ་རྟེན་རི་དང་རྒྱལ་འཁོར་རི་རི་ཡོད༔ དྭ་ཀི་རི་རི་ནོར་གྲུབ་སྐོར་བ་ཡོད༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་ན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཆེན་བརྒྱད༔ ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་བཅུ་ཡོད་དེ༔ ལི་དང་ཧོར་གྱི་ཡུལ་ན་བདུན་ཡོད་དོ༔ མེ་ཉག་ཟ་ཧོར་ནང་ལྷའི་ཡུལ་རྣམས་ན༔ དྭཱ་ཀི་འདུ་ཚེས་གནས་ཆེན་བཅུ་ཡོད་དོ༔ མཐོན་མི་དང་ནི་ཤར་ཡུལ་གནས་བརྒྱད་ཡོད༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་དྭ་ཀི་འདུ་ཚེས་པ་འདི༔ གནས་ཆེན་ཁྱད་འཕགས་བདུན་ལས་མེད༔ གཞི་སྐྱོང་ཏི་སེའི་སྲུག་དཀར་ལ༔ དྭ་ཀི་ཚེས་འདུ་ཚེས་མི་འདུབ་ཡོད༔ དཀར་པོ་གྲོང་གི་ལྷོ་རྒྱབ་མཚམས་ཀྱིས༔ གློད་དང་བོད་དང་རོལ་གྱི་བར་དཀྱིལ་ན༔ དཔུ་གྲོང་བསིལ་བའི་ཚལ་དང་རྨ་པ་སྨྲ་སྦྱོགས་དང༔ རི་ཚལ་བར་མ་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱིས༔ གཉལ་དང་བྲར་ནས་ལ་བརྒྱུ་བརྒྱལ་བ་ན༔ གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་རྡོ་རི་རྡོ་གོང་ཡོད༔ དྭ་ཀི་ཚེས་པར་འདུ་བའི་གནས་ཆེན་ཡིན༔ རྡོ་བོད་མཚམས་ན་རི་བོ་སྙན་ལྷ་ཞེས༔ རྟེ་ནས་བལྟས་པས་རི་ཉིད་རྨ་མཐོབ་ཡོད༔ དེ་ནས་ཚོད

འཇལ་བ་ན་སྒོ་ཡོད་པས༔ གནས་ལ་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ན༔ ལམ་ཡིག་ཀུན་ལ་བསླབས་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད༔ མ་ཁའ་འགྲོ་མ་དང་མཐའ་སྤྱན་བསྡུས་དང༔ བླ་མཆོད་གསུམ་དང་སྨན་མཆོག་རྡོ
གཅིག་དང༔ སྒོ་བསྲུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ལ༔ གཏོར་མཆོག་དང་བཅས་པས་མཆོད་ལ་འགྲོ༔ དེ་ཡི་ལམ་ཡིག་གི་རྒྱ་སྐལ་ལྡན་ལ༔ མཐའ་དམག་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་དེ་སྤྱིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར༔ ལོ
རྒྱན་ར་ཡིས་དགར་ཚག་ནན་ཏན་སྦྱས༔ རྒྱུ་བ་འགྱུར་དུས་སུ་ལས་ཅན་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཚོས་པ་བཀག་འཇིག་ཧྲུམ ཐུགས་ནས་སྦྱིན་པའི་སྐབས་སུ༔ བདེ་སྐྱིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཅིག༔ སམ་ཡ
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཏྲ་རྒྱ་རྒྱ༔ གནས་ཆེན་རྣམས་བསྐྱན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐེ་གསུམ་པའོ༔ མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་སྦྲན་བཞི་ནི༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་མ་ལུང༔ ཤར་ལྷོར་རྒྱ་ཡི་ཁམས་པ་ལུང༔
ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་ཞིང་པོ་ལུང༔ ནུབ་བྱང་དཔལ་གྱི་ཕུག་མ་ལུང༔ དེ་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་སྦྲན་བཞི་ཡིན་ནོ༔ ཡུལ་འཛིན་བཞི་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ སྟོད་ཀྱི་རྩེ་དྲུ་རི་རྫོང༔ བར་གྱི་ཁ་རག་རྫོང༔ སྨད་ཀྱི
སྤོ་བོ་རྫོང༔ མོན་གྱི་ཁ་རག་གི་རྫོང༔ འདི་ནི་སྦས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན་བཞི་ཡིན་ནོ༔ ཡུལ་རྒྱུད་བཞི་ནི༔ བྱར་གི་ལོ་མོ་ནི༔ ཟར་གྱི་སྤུར་མ་ལུང༔ ཨ་ནི་པ་ཡུལ་གདུང༔ ཤར་ས་ཀྱི་ཟབ་བུ་ལུང་དང་བཞི

ༀ༔ ཡིན་ནོ༔ གཞན་ཡང་རི་ལྷ་རྫ་རྫོང་དང་༔ ཞིང་ཕྱུག་ལ་སོགས་གནས་ཆེན་ནི༔ བསམ་གྱི་མི་ཁྱབ་གྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཡོད༔ དེ་རྣམས་ཀུན་ལས་གཏེར་བཀག་པ༔ སྦས་
ཡུལ་བཞི་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ འབྲས་མོ་ལྗོངས་དང་གྲོ་མ་ལྗོངས༔ མཁན་པ་ལྗོངས་དང་རོང་མོ་སྐྱིད༔ ཁམས་བུ་ལུང་དང་བརྒྱ་གླིང་༔ དེ་ལྟར་སྦས་ཡུལ་མང་དུ་སྦས༔ སྦས་ཡུལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི༔
འབྲས་མོ་ལྗོངས་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ བོད་ཡུལ་ཀུན་ལ་གཏེར་ཁ་མང་དུ་སྦས༔ ཁྱད་པར་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་སུ༔ གཏེར་རྣམས་སྦེད་ཅིང་སྦྱོལ་
དུ་འཇུག་པའི་དུས༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུའི་མགུལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཚོགས་མཛད༔ དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་གཏེར་ཁ་རྣམས་བཀའ་བསྙན་ནས༔ གཏེར་རྣམས་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྐྱོང་གཉེར་གཏད་དུས༔ རྒྱ་བོད་ལྷ་
འདྲེ་ཐོགས་པ་ཅན་རྣམས་ནི༔ ང་ཡིས་དམ་ལ་བཏགས་ཤིང་ཆམ་ལ་ཕབ་པས༔ མ་སོང་འདི་གོང་དུ་འཇོན་པའི་དུས༔ མཛོད་ལྔ་སྤྱག་རྩེ་གཏེར་སྐྱོན་དབང་པོ་རྩལ༔ དམལ་བཏབ་ལས་པས་ཐ་ན་དུ་མ་བཀྲ་
སྐྱེ༔ ཞང་གི་གནམ་ཐང་ལ་ཁར་བྱོན་ཏེ་སོད༔ དེ་ནས་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་དུ་བྱོན༔ བདག་འདྲ་པོ་རྒྱལ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་འབངས་བཙོ་ལྔ་སྐྱ་དྲངས་ནས༔ སྦས་ཡུལ་

རིན་ཆེན་གཤོང་དུ་མོ་བྲན་བཏང་༔ ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས༔ དབང་བསྒྱུར་ཀྱི་ཉི་ཟླ་བས་སྤྱོད་རྒྱུད་ལམ་ལ་བརྟུགས༔ ཕྱེད་ཟླ་བ་འཁོར་བཅས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཀྱི༔ དགེ་
སྐལ་ལྡན་དགོས་སྒྲུབ་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ ནུབ་འཛིན་རྣམས་ལ་བར་ཆད་མ་བྱེད་ཅིག༔ ང་ཡི་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྒྱུར་ནས༔ ཡུལ་དག་གཏེར་འདི་ཕྱིད་ལ་གཉེར་དུ་གཏད༔ ལས་ཅན་བྱུང་དུས་
གཏེར་འདི་ཕྱིད་ཀྱིས་ཕྱིན༔ དེ་ལ་རང་གི་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ཡིས༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ དེ་ཡི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛོད༔ དེ་ནས་ཡུལ་དེ་རི་ལྷ་
གཉིན་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གཏད༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ཕྱག་ཞོད་བཙན་དམར་པོ་ལ༔ ཤ་ཡོ་ཆའི་གཏེར་ཁ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་གཏད༔ གྲོམ་ཡུང་གི་སྨན་མོ་སྲུན་བདུད་
ལ༔ འབྲུ་སྣ་རྣམ་ལྔའི་གཏེར་ཁ་རྫོགས་པར་གཏད༔ གངས་ཕྱུག་ཐབ་བཙན་རིན་ཆེན་སྣ་ལྔ་གཏད༔ གངས་གཡུ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཏོག་ཅན་པ་ཞི༔ གཡུ་སྨོན་མ་ལ་ཁ་ཟས་ཡི་གེ་གཏད༔ བྲག་
དམར་གཡུ་སྐྱེས་མ་ཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་མོ་ལ༔ གསང་སྔགས་རྒྱུད་ཀྱི་གཏེར་རྣམས་གཏད༔ ཕྱར་ལ་ཤོར་ཞོད་གཉེན་མོ་གདོང་མོ་ལ༔ འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ཆའི་གཏེར་རྣམས་རྫོགས་པར་གཏད༔ ཤེལ་

ཧཱུྃ༔ ཀྱེ་གང་ཟླ་མ་རྟེ་བ་བདུན་མཇལ་བདུད་ནི༔ གཞོན་ནུ་སྐྱེས་ཀྱི་བདུན་ནོར་གཏེར་དུམ་ཅིག་གཏད༔ ཟླ་ནག་མོན་པ་གདོང་ལ་རྫ་འཕྲུལ་སྟོན༔ གཏེར་ཁ་བརྒྱད་དང་རྫ་བརྒྱད་ཡུལ་འདིར་སྟོན༔ གནས་དེ་འདི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་ལ་བཏགས༔ ཀྱེ་མ་སྐལ་ལྡན་རེ་རེ་ཚེན་དུས་སུ༔ གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་རྗེས་གཟིགས་པར་གཏོད༔ སྐྱིད་ཀི་བུ་དང་འདི་འཕྲད་ཡོང་༔ ཅེས་པ་སྨོན་ལམ་བཏབ་བསྐྱེ་སྟོན༔ སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་དུ་གཏེར་སྦས་པའི་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེ་བཞི་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མན་ཏྲ་རཀྵ་ཟ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ སྦས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཁྲ་པའོ༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་དགའ་ལྡན་ལྷའི་ཡུལ་དང་འདྲ་སྟེ༔ དེ་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ མི་མཐོང་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིགས་རྟེན་ཁམས་དེ་ཡོད༔ གྲུ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པར་ཡོད༔ འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་སྦས་ཡུལ་གནས་ཆེན་ཡང༔ དཀྱིལ་བའི་སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞིར་ལྡན་པ་སྟེ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཡོད༔ མདང་འབབ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བདག་ལ་གསོལ་མཆོད་དང༔ སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཞེས་བྱ་བའི༔ ས་སམ་ལས་ནས་བཙལ་བའི་ལྷོ་ནུབ་སྒོ་བསྒོགས༔ སྐྱིན་ཐེད་གངས་ཀྱི་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ལ་དེད༔ ཤར

ཕྱོགས་གཡོ་མོ་ཁྱང་ཆུང་ཉིད་ལ་གཏད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱ་གར་སེང་ཧྲི་ཉིད་ལ་གཏད༔ ནུབ་ཕྱོགས་ཟངས་གླིང་སྨན་རི་ཉིད་ལ་གཏད༔ བྱང་ཕྱོགས་མཚོ་མོ་དྲི་ཆུ་ཉིད་ལ་གཏད༔ དེ་ནི་ཕྱི་རི་སྒོ་བཞི་འོ༔ དེ་ནས་བར་གྱི་སྒོ་བཞི་ནི༔ ཤར་ཡུལ་ཁ་ཤགས་འདེབས་ཚོགས་མ་ཉིད་ལ་གཏད༔ ལྷོ་རི་ཁྲམས་པ་བྲག་རྩེ་ཉིད་ལ་གཏད༔ ནུབ་ཕྱོགས་གཡའ་དམར་བྲག་རྩེ་ཉིད་ལ་གཏད༔ བྱང་ཕྱོགས་མདོ་ལྷ་སྒྲུག····རྩེ་ཉིད་ལ་གཏད༔ དེ་ནི་ནང་གི་སྒོ་བཞི་འོ༔ ཕུ་ཕྱུར་ཕྱོགས་མདོ་ལྷ་སྒྲུག་རྩེ་ཕྱོགས་ལ་གཏད༔ མདའ་གཏེར་སྨད་ལྷོ་ནུབ་བྱང་མཚང་པ་ལ་གཏད༔ ཕུ་ཡི་རི་རྣམས་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་འདྲ༔ མདའ་ནི་སྐམ་པ་འདྲ་སྒོ་ཐུར་འཕྲང་དམ༔ ཕུ་ནི་སྒ་ དཔའ་སྒོ་མཆུ་ཞེ་ལྔ་ན༔ མདའ་རི་རྣམས་ནི་མེ་ཏོག་ཁྱིལ་པ་འདྲ༔ ཤར་རི་དར་དཀར་ཡོལ་བ་བརྒྱངས་པ་འདྲ༔ ལྷོ་རི་སྤུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲིད་འདྲ༔ ནུབ་རི་གླང་ཆེན་ཀྱལ་བ་ལྟ་བུ་འདྲ༔ བྱང་རི་རྣམས་ནི་ཡག་སོར་བསྒྲད་པ་འདྲ༔ རི་རྣམས་རྩེ་མོ་གདངས་ལ་ཐུས་ནས་ཡོད༔ དེ་འོག་ཐུག་ལ་ཐུམ་ཏུ་ཡོད་པ་ལ༔ ཧཱུ༔ སྤྲུག་ནགས་ལ་འཁྲུ་ཞིང་འཁྱིར་བ་འདྲ༔ དེའི་འོག་ན་གཡའ་ཁ་རུ་ཡོད་པ་ལ༔ གཟིགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྩེ་མོ་རྟེ་བ་འདྲ༔ དེ་ཡི་འོག་རྣམས་སྤུད་དུ་ཡོད་པ་ལ༔ གསེར་གྱི་ཁྲུང་ཆེན་གཏོག

ཧཱུྃ༔ པ་བརྒྱུད་ས་པ་འདྲ༔ དེ་འོག་ཙན་དན་ནགས་མ་འཁྲུག་པོ་ཡོད༔ དེམ་ནག་ལྷགས་པ་སྒྲུབས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ༔ དེ་འོག་ནགས་དང་སྤང་གཉིས་འདྲེས་མ་ཡོད༔ གཟི་མཆོད་--- འབྲེལ་པའི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུ་འདྲ༔ རི་སྣ་མདངས་པ་སྨུག་པ་འདྲ༔ རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ལྟ་བུ་འདྲ༔ རི་སྣ་གཟིག་ཤུག་སྟུར་དུ་རྒྱུག་པ་འདྲ༔ ཕྱུ་རྒྱུ་ར་ལ་གྲི་ལྟ་བུ་འབབ་པ་འདྲ༔ ཀླུང་རྩེ་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟ་བུར་དམ་པ་འདྲ༔ ས་ཡི་མཐིལ་ན་གསེར་གྱི་གཞོང་པ་འདྲ༔ ས་ནུ་རྒྱ་ཤུག་ཤུ་ཀ་ར་སྤྱོས་པ་ཡོད༔ མདའ་ར་རྩེ་ཏོག་དང་ས་ཚེར་སྤྱོ་བ་ཡོད༔ མེ་ཏོག་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་སྤྲུབ་ཡོད༔ པོ་བྲང་པདྨ་ཅན་དང་མཉམ་པའོ༔ བདུད་རིགས་བཞི་པོ་ཕམ་པར་བྱེད་པའི་ས༔ དོ་རྗེ་གདན་དང་ཡོན་ཏན་མཉམ་པའི་གནས༔ ཁྱམས་དང་སྣེ་ཧེ་རུ་ཀ་ལ་སྤྱོ་བར་འགྱུར༔ པོ་བྲང་པོ་ཏ་རི་དང་མཉམ་པའོ༔ ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཚོས་ལ་མོས༔ པོ་བྲང་རི་བོ་རྩེ་ལྔ་ལྟ་བུ་འདྲ༔ མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལྷུང་ལོ་ཅན་དང་འདྲ༔ གནས་འདིར་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་འདུ་བར་འགྱུར༔ རྒྱལ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དང་འདྲ༔ གཏེར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད༔ རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་འཁོར་ལྡན་འདྲ༔ འདིར་སློབ་པ་རྣམས་དབུལ་པོ་ངེས་སྤྲུག་བསྐྱལ་---

༄། འབྲས་ལྗོངས་[illegible]

བྲལ༔ ཤྲཱི་མ་བདེ་ཆེན་རོལ་འཛིན་པར་འགྲོའོ༔ དེ་ནི་གནས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གི་ལེའུ་ལྔ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མན་དྷ་ཀྲ་ཧཱ།༔ དེ་ནས་ལུང་པའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ནི༔ སྦས་ཡུལ་འབྲས་
མོག་ཤོངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི༔ ཕས་མ་ཡལ་བའི་ཡི་ཕྱོ་ནུབ་མཚམས་སུ་ཡོད༔ རྒྱ་གར་ཆུ་ཡི་མགོན་ཡོད་པའོ༔ པད་རི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྫོང་ལྟ་བུ་ཡོད༔ སྤྱིར་ལུང་པ་ཁ་ཆེ་གསུམ་ཏུ་ཡོད་པ་
ལས༔ འབྲས་མོག་ཤོངས་ཀྱི་ལུང་པ་དབུས་ན་ཡོད༔ འབྲས་མོ་ལུང་གི་ལུང་པ་གཡས་ན་ཡོད༔ འབྲས་མོ་ཧྲུད་ཀྱི་ལུང་པ་གཡོན་ན་ཡོད༔ འབྲས་མོག་ཤོངས་ཀྱི་ལུང་པའི་སྟོད་ཕྱོགས་ན༔ ལུང་
པ་ཁ་བྲག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ས་ནས་ཡོད༔ གཡས་ཀྱི་ལུང་པ་སྒོ་མོག་ཤོང་བྱ་བ་ཡིན༔ དབྱིབས་ནི་གསེར་ཉ་ཕྲུར་རང་རྒྱུག་པ་འདྲ༔ གཡོན་གྱི་ལུང་པ་འབྲས་མོ་ཤོང་བྱ་བ་ཡིན༔ དབྱིབས་ནི་གསེར་གྱི་
རྡོང་རྩེ་བརྩེགས་པ་འདྲ༔ འབྲས་མོ་ལུང་ན་སྒྲུ་ཁག་བཞི་རུ་ཡོད༔ དེ་ལ་ལུང་ཆུང་རེ་རེ་བཞི་རུ་ཡོད༔ ཕུ་རི་ནུབ་ལུང་མ་ཁན་པ་ལུང་བྱ་བ་ཡིན༔ ལུང་པ་པདྨ་ཁ་སྤྲེ་འདབ་བ་ཡོད༔ དེ་རི་ཤར་
ལུང་མ་ཐང་འབྲི་ཤུང་བྱ་བ་ཡིན༔ ཤིང་སྡུར་རི་སོག་ལ་བྱུར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡོད༔ དེ་རི་ཤར་ཕྱོགས་མ་འཕང་ལུང་ཟབ་བ་ཡིན༔ བྲ་བོ་སྨག་པའི་རིགས་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡོད༔ དེ་རི་ཤར་མ་གཏོགས

ཧཱུཾ༔ པ་ལུང་བཞི་ཡིན༔ ཀུན་དཀར་ཀུན་ནག་མ་བཏབ་སྤྲེལ་བ་ཡོད༔ འབྲས་མོ་ཕྱིར་གྱི་ལུང་པ་ཁ་བ་གསུམ་རྩེ་མཉམ་ཡོད༔ གཡས་ཀྱི་ལུང་པ་རྒྱ་མ་ལུང་ཆུ་བ་ཡིན༔ ལྷགས་རྡོ་རོག་རྡོ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་
གསུམ་དུ་ཡོད༔ བར་གྱི་ལུང་པ་འབྲས་མོ་ཕྱིར་བཀྱག་གས༔ ལོ་ཐོག་གང་བཏབ་སྨིན་པ་དང༔ མ་བཏབ་དོ་བ་མི་མགོ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ༔ གཡོན་པའི་ལུང་པ་རྩ་བརྒྱད་ལུང་ཆུ་ཡིན༔ ནགས་དང་
སྤང་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས༔ རྨ་བྱ་རྒོད་པ་སྤུ་ལ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ༔ དེ་ནི་ལུང་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་ཐིག་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦ་ཐིག༔ ཡང་སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་
ག་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི༔ ཕུ་རྣམས་མཐོང་ལྡ་སྣག་རྩེ་ལ་ཡང་གཏད༔ གངས་རྒྱུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་འབབ་པ་ཡོད༔ ཕུ་ནང་ཀ་གོ་རྣ་བ་གཉན་གོ་རྩེ༔ མདའ་འབར་མ་དབང་དེ་ཉི་ལ་གཏད༔ སྟག་
གཟིག་རོམ་དང་རྨ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྡེ༔ སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ག་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ༔ གསེར་གཡོར་ཞེལ་གྱི་གངས་བ་ལྷུ་ལུ་ཡོད༔ ཕུ་མདའ་གཉིས་ལ་ཏ་པའི་ཉིན་ལམ་བཞི༔ ལུང་ཕྲན་བརྒྱ་དང་ནི་
ཤུ་རྩ་ལྔ་སྟེ༔ དེ་རྣམས་འདུས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀླུ་ཆེར་དགོས༔ བར་མཚམས་ལྷགས་ཟམ་ཤིང་ཟམ་སྒྲིལ་བ་ཡོད༔ ཕུ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་རང་བྱུང་ལ་ཟམ་པ་ཡོད༔ མཚོ་ཆེན་བརྒྱ་དང་རྩ་བཞི་ཡོད་པ་ལ༔

དེ་ལ་ཉ་སྨྲམ་དང་ནི་ཏུས་སྦྲུལ་ཚོགས༔ མཐོང་བས་ཉམས་དགའ་བ་ལྟས་པས་ཡིད་ཆགས་པ༔ ཡུལ་དེ་ཡི་དབུས་ན་རིན་ཆེན་གཤེར་ཅན་གྱི་མཐིལ༔ ལོ་རྒྱུད་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཡི་བཞུགས་གནས་ནི༔
བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྟོད་ཕུབ་བའི་བྲག་རི་ལ༔ དཔའ་དང་དུ་འདོམ་ནི་ཕུག་བརྒྱ་ཐམས་པ་ཡོད༔ ཕུག་བ་ནི་རྒྱ་ནི་བྲག་དཀྱིལ་འཛུལ་བ་ན༔ སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པའི་མདང་རྒྱུད་བ་ཞི་བཞེས་སྟེན༔ སྟེང་ནི་མེ་ཡོད
རོས་ལྟར་འཛམ་ལ་མཐོང་ཡས༔ ཕྱོགས་བཞི་ཙོན་དན་སྡོད་པོ་བཞི་ཡང་ཡོད༔ བྲག་དེ་ཡི་སྟེང་ནས་བལྟས་པ་ཡིས༔ འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་ཤུ་མདང་ཆར་བར་གསུམ་དང༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས
བརྒྱད་མ་ལུས་གསལ་བར་མཐོང༔ དེ་ནས་པར་བལྟས་རི་གདོང་པག་ཉལ་འདྲ༔ དེ་མཐོང་སྐྱེན་པས་དེ་ཡི་དཀྱིལ་སྐད་ན༔ བྲག་ཤུག་ཁ་ནི་ནུབ་ཏུ་བལྟས་པ་ཡོད༔ དེ་ཡོད་ནང་ན་སྒྲུབ་ཁང
ཁྱིམ་ཐོག་མཉམ་པ་ལ༔ རྒྱ་ནི་ཀ་བ་བཅུ་གཉིས་ཚད་ཙམ་ཡོད༔ དེ་མཐོང་བལྟས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཡང་དག་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལམ་མི་སྟོང༔ ཆོས་བྱུང་བས་མ་འཕེལ
ལྷམ་པ་རྫས་བཀང་ཡོད༔ རིག་པ་ཙམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་ན༔ ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་རེ་རེ་ཡོད༔ བྲམ་ཟེ་སྐྱེ་བདུན་པ་དང་ཐོད་པ་ཡོད༔

༥

ཨོཾ༔ དུག་སྦྱོར་སྤྱང་བ་སྤྱི་བ་ཀུན་འདུལ་ཡོད༔ སྦྱར་བ་དེ་ནི་གཉིས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི༔ བར་དུ་གཅོད་པའི་ནད་བགེགས་ཐམས་ཅད་བསྣུབ༔ ལར་ཐུག་སྙུག་དེ་ཡི་ནད་ནད་མཚོན་ཆ་དང་༔ ཤོད་དུ་བསྐྱུར་ཚོད་སྔགས་ས་དང་མདོ་རྒྱུད་དང་༔ འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཤེད་སོགས་པའི་རྣམས༔ ཐམས་ཅད་ཚོད་པར་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་ཡོད༔ ཞག་ཕྱུག་འདི་ནི་སློབ་སྤྱི་པོ་ཐོབ་མི་རྣམས༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཞག་ཕྱུག་མིང་ཡང་ལོ་རྒྱུན་བདེ་ཆེན་ཕྱུག༔ ཡར་ནི་ཞག་ཕྱུག་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ནི༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཞག་ཕྱུག་གསུམ༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཞག་ཕྱུག་གསུམ༔ སྤྱིར་ན་འབྲས་མོག་ཞིང་གི་ཕྱུར་བ་ན༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་ཞག་ཕྱུག་བཅུ༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི༔ ཞག་ཕྱུག་སྨས་པ་བཅུ་གཅིག་གསལ་བར་ཡོད༔ གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་ཞག་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་གཅིག༔ སྨས་ཕྱུལ་རིན་ཆེན་ག་ཞིང་ཀྱི་གཡས་སོགས་སུ༔ སྦྱིན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡི་དང་ལྡན་པ་ཡོད༔ དེ་ལ་མི་རྟོག་བཞུ་སོགས་བཞི་འཆར༔ རྩ་བརྟགས་བཞི་ཡོད་འདབ་སོགས་བཞི་སྤྱི༔ འབྲས་བུ་རིགས་བཞི་སྦྱོར་རིགས་བཞི་ལྡན༔ དེའི་རྩ་བ་འབེབ་མ་མི་རྟོག་འབྲས་བུ་བཞི༔ ༡་རིལ་བུ་པས་རྒྱུད་མ་བྲིས་བདག་ན

དང༔ འདུས་པ་ལ་སོགས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་སེལ༔ སྨྲས་ཕྱུལ་འབྲས་མོག་ཞིང་གི་སྤུ་རི་ལ༔ ཚོད་པ་འི་རིད་སེལ་སྨན་རྣམས་ཚོང་བ་ཡོད༔ མདང་ཁ་ན་སྐྲང་བ་སེལ་བའི་སྨན་ཚོར་ཡོད༔ སྟག

དཀར་བཀྲ་ཤིས་ལྗིང་གི་ཏུབ་ཅུང་ན༔ སྨན་བཟང་ལྕུང་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་སྦྱོང་འདྲ༔ དེ་ཡི་ནང་ན་ལྕུང་སྨན་ལྷ་ལྷ་ཡོད༔ དེ་ཉིས་སྐྱང་བ་ཡུལ་འཛིན་སྨན་རྒྱ་ཡོད༔ མིང་ཡང་སྨན་རྒྱ་ལྕུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན༔

སྨྲས་ཕྱུལ་འབྲས་མོ་ཞིང་གི་ལྕུང་སྨད་ན༔ འབྲས་མ་བཏང་བ་པར་སྐྱེ་བའི་ལྕུང་གསུམ་ཡོད༔ ས་ར་ན་ནས་མ་བཏང་བ་པར་སྐྱེ་བའི་ལྕུང་གསུམ་ཡོད༔ སྟོད་ན་བྲ་བོ་མ་བཏང་བ་སྐྱེ་བའི་ལྕུང་བཞི

ཡོད༔ ཞིང་ཐོག་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ནི་མི་འདྲ་བ༔ རོ་མངར་བསྡུད་ལྡན་བརྒྱ་དང་རྒྱ་ལྷ་ཡོད༔ ཏྲ་ཁ་ལ་སོགས་མར་འདྲ་འི་ཞིང་ཐོག་ཡོད༔ འོ་ལི་ལ་སོགས་ཟན་འདྲ་འི་ཞིང་ཐོག་ཡོད༔ ཤྲུ་ལ་འབྲུམ་

ལ་སོགས་ཆང་འདྲ་འི་ཞིང་ཐོག་ཡོད༔ ཧྲིང་འབྲིང་ལ་སོགས་ཁ་འདྲ་འི་ཞིང་ཐོག་ཡོད༔ སེ་དྲི་ཞིང་ཐོག་རྒྱ་བས་ལྕོ་ལྷུབ་ཡོད༔ དེ་བ་ཙུན་མ་དང་ཤེས་བསེར་མོ་དང་༔ སྨུ་གཅིག་མ་ནང་ཏྲིང་འཛིན་མཐའ

བརྟེན་པའི༔ དོན་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཏུ་ཙ་བདུན་ཡོད༔ བཟང་ང་བའི་ཐབས་ནི་ཚོད་འཕྲུལ་ལ་སོགས་དང༔ བསྒྲེག་པ་བོན་ལ་སོགས་ཤེས་པའི༔ གྲོ་མ་ནང་ནི་སྦོམ་འབོལ་མ་ལ་སོགས་པ༔

ཨོཾ༔ །ཁ་ཟས་བཅུད་ལྡན་ལྔ་བརྒྱ་བ་ཟས་པ་ཡོད༔ སློག་པའི་རིགས་ནི་མི་འདྲ་ཞི་ཤུ་ཡོད༔ བཟར་བཏུབ་བསྐྱོམས་ན་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད༔ ཤུར་མ་ལ་སྒྱུག་མ་བཏབ་བསྐྱེད་པ་ཡོད༔ ཅེ་ལེ་
ཅེ་ལེ་ཟན་བཟུམ་སྐྱེས་ནས་ཡོད༔ ཤིང་དང་ཟློག་ལ་སྦྱར་སྐྱེ་ཆགས་ནས་ཡོད༔ སྣུམ་ཡུང་འབྲས་མོག་ཞིར་ཀོ་ར་གོས་འདོད་བསྐྱུན་པའི་ཡོ་བྱད་སྣེ་བདུན་པའོ༔ སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔
མ་ཏྲ་བྷ་ཝ༔ ཡུང་བ་ཡན་ལག་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་རོ༔ སྣུམ་ཡུ་ལ་རིན་ཆེན་ཤ་ཞིང་གི་སྤྲིན་བ་ན༔ རྒྱ་དཀར་ཡུང་བ་ཞེས་བྱ་ཆེ་བ་ཡོད༔ སྐོས་དཀར་ནགས་མ་བྱུ་རས་མ་ཤིང་སྐྱེས་ཡོད༔ དེ
ཡི་ཤར་ཕྱོགས་སེར་གི་ཡུང་ཞེས་བྱ་བ་ན༔ ཡུང་མ་དང་ནི་དོག་ཅིང་རྒྱ་སྐྱེག་སྐྱེས་པ་ཡོད༔ ཤར་ལྷོ་རྡོ་ཡུང་བྱ་བའི་ཡུང་བ་ན༔ གསེར་མདོག་ཤིང་ནི་མ་བཏབ་སྐྱེས་པ་ཡོད༔ ལྷོ་ཕྱོགས་ན་
ཡུང་ཡུང་བ་བྱ་བ་ན༔ ཀར་འདི་ཤིང་ནི་མ་བཏབ་སྐྱེས་པ་ཡོད༔ ཟངས་ཅི་ཡ་མོ་རྒྱ་འབྲུ་བཙན་པ་ཡི༔ རི་སྐྱ་ཅིག་ཡོད་ཡར་ཡར་བཏོགས་པ་ཡི༔ ཛ་འཚོས་པ་དང་ཟངས་རྡོ་མང་དུ་ཡོད༔ ནུབ་ཕྱོགས་
གཡའ་ཡུང་བྱ་བའི་ཡུང་བ་ན༔ མེ་ཏོག་དང་ནི་རྒྱ་སྐྱེ་ཡི་རྩེར་ཡང་ཡོད༔ དེ་ཡི་མདའ་ན་བཙུའི་མཚོ་ཆེན་ཡོད༔ རི་ཆེན་ཡུང་བ་ཞེས་བྱའི་ཤར་ཕྱོགས་ན༔ ས་ཚན་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ཚང་མ་ཡོད༔

ལྷ་བཞེངས་ཚོན་རྩི་དེ་ནས་བླངས་པས་ཚོགས༔ གྲོ་མ་ཡུང་ཞེས་ཞྭ་བའི་ཡུང་པ་ན༔ བྲག་ལ་སྣང་མཐིང་ལྗང་རིས་ཡོད༔ རིག་མོ་ཡུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་པ་ན༔ ས་ཞག་ཟོས་པས་བརྟུད་ལ་ཕྱོ་སྨྱུ
ཡོད༔ ཡར་ཀྱི་ཡུང་པ་དེ་ན་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་ཡོད༔ ས་བོན་ཤ་ར་བ་དྷ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་ཡོད༔ ཤིང་ཐོག་མེ་ཏོག་རིགས་རྣམས་ཚང་བ་ཡོད༔ དོ་བ་བཅུད་ལྡན་ཁ་མི་ཆེ་བ་ཡོད༔ རིན་ཆེན
སྣ་ཚོགས་མཚོང་བ་ཡང་མེད༔ སྨན་གྱི་རིགས་སུ་བྱུར་ཚོད་ཚོང་མ་ཡོད༔ སྔོ་དང་ཤ་མོའི་རིགས་སུ་བྱུར་ཚོད་ཡོད༔ ཤིང་གི་རིགས་སུ་སྦྱར་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ༔ བྱ་དང་རི་དྭགས་སྣ་ཚོགས་ཐམས
ཅད་རྣམས༔ དུས་ལ་བབ་སྐྱོན་ཅི་སྐད་སྐྱོན་སྒྲོགས་པ་ཡོད༔ འབྲས་མོ་གཤོང་འདིར་སྐྱོབ་པའི་མི་རྣམས་ཀུན༔ རིན་ཆེན་ནོར་བུ་ལྷ་བུའི་གླིང་ཡིན་པས༔ དབུལ་ཕོངས་མི་གནོམ་ཤགས་ནས་བསྐྱུར
བྲལ༔ མི་མཐུན་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་རབ་ཞི་ནས༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་ལ་འབྱོར་རྒྱས་པར་འགྱུར༔ དེ་རུ་སྐྱེས་པའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཐོགས་མེད་འཆར་བ་དང༔
རིག་པའི་གནས་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་ཡོད༔ མ་རིག་པ་རྣམས་རང་སར་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ བདེ་ཆེན་ལྷ་བུའི་ཞིང་རྒྱུ་སེམས་དང་ལྡན༔ ཏིང་འཛིན་འོད་གསལ་ཐུགས་ལ་ངང་གིས་འཆར༔

ཨོཾ༔ འབྲས་མོ་ཤོང་འདི་མངོན་དུས་མཐའ་ལ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་གནས་ཚོལ་ཞིག༔ ས་འདི་སྐྱེ་བར་སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་ཐོབ༔ ཅེས་གུ་རུས་གསུངས་པ་དང༌།
མང་འབངས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་སྲས་བློན་འབངས་རྣམས༔ རབ་ཏུ་དགྱེས་ཤིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར་ཏོ༔ འབྲས་མོ་ཤོང་གི་ཁ་བྱང་གི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དཱ་ཐིམ་ཁྲོ༔
ཡང་གུ་རུ་ལ༔ པདྨ་གསལ་བ་ཀྱིས་གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ་ལ༔ ཚོགས་འཁོར་བཀྲམས་ཕྱག་བཙལ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཞུས་པ༔ ཀྱཻ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང༔ འབྲས་མོ་ཤོང་གི་ཡོན་ཏན་འདི།
མ་ལུས༔ ཤེས་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བར་ཕན་པ་ཡི༔ དུས་དང་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟ་བུ༔ ལམ་སྒྲོགས་གང་ནས་འགྲོ་བར་བྱེད༔ ཚུལ་འདི་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན༔ ནང་དུ་ཇི་ཙམ་འཚོ་བར་འགྱུར༔
ནང་དུ་སྐྱོད་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད༔ རྗེ་མཁྱེན་གུ་རུས་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་ཞུས་པ་དང༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞུས་པས་ན༔ འབྲས་མོ་ཤོང་གི་ལམ
ཡིག་དེས་གསུངས་གིས༔ ཡབ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཞོག་མཛོད་ཅིག༔ འབྲས་མོ་ཤོངས་ལ་སྒོ་ཆེན་བཞི་རུ་ཡོད༔ གསང་ལྕགས་ལྟ་བུའི་སྒོ་ཕྲན་བཞི་ཡང་ཡོད༔ ཤར་གྱི་སྒོ་ནི་ཡིན་ཐེང

ཀྱཻ་
༤༡༨

ཏ་རི་གཏད༔ སྒོ་ཡོལ་རིམ་པ་བཞི་རུ་ཡོད༔ ལྷམ་ཐྲུལ་བརྒྱལ་ལ་ལྔ་ཡི་སྒོ་ཡར་གཏད༔ སྒོ་ལ་ཡོལ་བ་རིམ་པ་གསུམ་རུ་ཡོད༔ ནུབ་ཀྱི་སྒོ་ནི་མ་མོ་ཉིད་ལ་གཏད༔ སྒོ་ཡོལ་རིམ་པ་བཞི་རུ་ཡོད༔ བྱང་གི་སྒོ་མོ་གནོད་སྦྱིན་ཤ་ཟ་མོར་གཏད༔ སྒོ་ཡོལ་རིམ་པ་གསུམ་རུ་ཡོད༔ ཡུང་པ་སྤྱི་བསྲུང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གཏད༔ མུ་ཡི་གཞི་བདག་མཛོད་ལྷ་སྟག་རྩེར་གཏད༔ བར་གྱི་གཞི་བདག་ལྷ་བཙན་སྲུན་རྒྱུར་གཏད༔ མདའ་ཡི་གཞི་བདག་བརྒྱད་བཙན་སྲུན་བདུན་གཏད༔ ཡུང་པ་སྤྱི་རྣམས་གཞན་ཆེན་ཕར་ལྷར་གཏད༔ དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ལ་ཡར་གཏད༔ རྒྱེ་རས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་གཉེར་ཡར་གཏད༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མང་པོ་ལ༔ བཀའ་རྣམས་བསྒོ་ནས་གཉེར་ཡར་གཏད་པའོ༔ ཡུང་པ་ཤིན་ཏུ་གཉན་ལ་བྱིན་རླབས་ཆེ༔ འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཏུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཚོད་ནི༔ སྙིགས་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་ཟློག་པའི་ཚེ༔ མཐའ་མི་སྐྱ་རིགས་སྣ་ཚོགས་མི་གཅིག་པ༔ བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ལྷགས་པའི་དུས་སུ་འབྱོར༔ ཁྱེར་པར་གཙང་གི་གནས་གཞི་རྒྱལ་ཞིག་དང༔ བྲག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཕུག་པ་འཕེལ་བ་དང༔ ཐུབ་བདུན་རྩེ་ཡི་ལྷ་ཁང་གཞི་ར་འབྱུང༔ བསམ་ཡས་གཞི་ར་ལྷོ་ནུབ་ཡོ༔ ཁམས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མཚོད་རྟེན་འཕེལ་བ་དར༔

ཨོཾ༔ གོ་རེ་ཡར་འཕྱར་ཐྲག་ལོགས་ཡིག་བྲུག་འབྱུར༔ རས་འཕྲུལ་སྐུ་དོ་གཉིས་བྱུང་བ་དང༔ མ་མོའི་སྡོང་པོ་རང་སྐད་འཚང་པ་དང༔ ཡེར་པའི་མཆོད་རྟེན་ཟླ་ད་དུ་ཡོ༔ དབུས་ཀྱི་
བདེ་ཆེན་མེ་ལ་བསྲེགས་པའི་དུས༔ འབྲས་མོག་ཞིང་གི་སྨིན་འབྱེད་དུས་དགས་ཡིན༔ སྲིབ་རི་ཡོགས་ལ་དམག་དང་འཁྱུར་བ་དང༔ ཟར་དང་འབྲི་མཚམས་ཚོང་འདུས་འཁྱུར་བ་དང༔ མདོ་ཁམས་
རྒྱ་འི་གངས་སྒོ་ཤར་མ་ཡ༔ སྤར་མེད་དམིགས་མཁན་ཛ་ནག་ཉིལ་བ་དང༔ རྫོང་ཁ་རས་མཇུ་ཚགས་པ་དང༔ འབང་མའི་གླིང་སྡོད་མོ་པའི་གླིང་འབྱུང་དང༔ དགེ་མཐའ་སྨད་དུ་རྒྱ་ཞིམ་
བྱུང་ནང༔ སྡིང་དཔོན་ཡུང་ནག་བདེ་བའི་སྤུ་བཙན་ཅུ༔ གཡའ་ལུང་གྲོ་ཚོ་ཀུན་གཉིས་བྱུང་བ་དང༔ ལྷས་མ་ཁན་སློབ་དུ་མེད་བཏགས་ནས༔ འབུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་མི་བསྲུང་པ་རྒྱ་འཚལ༔ ག་ཤེད་
པོའི་ཆོས་ཉེར་འཚང་གཅེན༔ དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་སོ་ནམ་ཁེ་བསོག་བྱེད༔ གཙུག་ལག་ཁང་ལ་དམག་གིས་འཐབ་རབ་འཆའ༔ བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་རབ་བསྐོར་བ་དང༔ མཐའ་ཡི་རྒྱ་དང་ཧོར་གཉིས་
ལྷུག་པ་འབྱུང༔ དཔོན་ལ་གཡོག་གིས་བསླུས་པས་ཐབས་ཀྱིས་གསོད༔ ཆོས་པས་དམག་དཔོན་ཁྲིམས་རབ་འཇུག་པ་དང༔ ཆོས་པས་འདུལ་ཁྲིམས་མི་སྲུང་བག་མེད་བྱེད༔ སྔགས་པས་

དམ་ཚིག་མི་ཐུབ་གསང་སྔགས་འཆལ། ༔ སྐྱེ་བོས་ཁྲིམས་མི་ཐུབ་ཅིང་རང་སྒྲོག་བོར། ༔ བྱད་མེད་ལུས་མི་ཐུབ་ཅིང་རྒྱུ་སྒོག་གེར། ༔ དགེ་སློང་མིང་བཏགས་སྨྱོ་ཁྲུག་གསོ་བར་བྱེད། ༔ མཐུ་དང་ལྡན་སྔགས་
གྲོང་ཆོག་འབྲུང་ཞིང་བསླུ། ༔ ཁྱིམ་ཐབས་ཅན་གྱི་རྟེན་ཚོས་མང་པོ་འཛིག ༔ དབེན་པ་ནས་ཁྱིམ་ཐབས་ཅན་རྣམས་བསྒྲག་ཏུ་བཅུག ༔ ཐམ་སློབ་དཔོན་ཆགས་སྡང་མེ་ལྟར་འཁབར། ༔ སྒོམ་སྒྲུབ་བྱེད་
བསམ་མེད་ཅི་ཁ་སྒོ་མཐོ། ༔ གཞན་དོན་ཟེར་ལ་ཡོན་བདག་མང་འ་རེས་རྩོད། ༔ གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་རང་རྒྱུད་ཧོང་། ༔ ཆོས་པའི་མིང་བཏགས་ཙམ་ཅིག་མ་གཏོགས་པ། ༔ ཐམས་ཅད་སོ་ནམ་
བྱེད་ཅིང་མི་ནག་འདྲ། ༔ ཕ་མས་བུ་གསོད་བུ་ཡིས་ཕ་མ་གསོད། ༔ སྤུན་ལ་རྒྱང་མཐོང་གྱེར་དམེ་འཁྲུག་བྱེད། ༔ མ་ལན་མི་ལ་ངེས་མེད་ཁྲིམས་སུ་བཙུག ༔ རྟེན་མཆོག་ཁྱིམ་ཐབས་ཅན་དང་ཆོས་ཟས་
རྣམས། ༔ མཐའ་ལ་གདན་འདྲེན་བྱེད་པའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་། ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མིན་ཡོན་རྨམ་སྐར་བཟུང་བའི་དུས། ༔ རྣམ་སྨིན་ སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆེད་ལྔ་ཤིག ༔ དབུས་གཙང་མཚམས་ནས་ལངས་
ཤིང་བོད་རྣམས་དཀྲུག ༔ དེ་ནས་ལོ་ནི་འགའ་ཞིག་ཧུགས་པོ་ཁྲི་ཤར་ཆེ། ༔ མཐའ་ཡི་དམག་གི་རྒྱ་ནས་ལངས་ཤིང་གཡོས། ༔ ཡར་ལྷུང་དམག་གིས་དབུས་གཙང་ཞིངས་པ་སྐྱིད། ༔ དེ་དུས་འབྲས་

ཧཱུྃ༔ མོག་ཤིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན༔ དེའི་དུས་སུ་སྐྱེ་བོ་འཆེད་པའི་དུས༔ གསང་སྔགས་བརྡོལ་ནས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱིད༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ འབྲས་མོག་ཤིང་ལ་དོན་ཅིང་སྐྱོ་འབྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྟེ་དགུ་པའོ༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐྲ་ཤྲ་ཤྲ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བདག་ལ་གསོན༔ འབྲས་མོག་ཤིང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་བཅུ་ནི༔ ཤར་སྒོར་འགྲོན་སྟོན་ཁ་བ་འགྲོ་བར་བྱ༔ ལྷོ་སྒོར་འགྲོན་དགུན་ཁ་བ་འགྲོ་བར་བྱེད༔ ནུབ་སྒོར་འགྲོན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་འགྲོ༔ བྱང་སྒོར་འགྲོན་དབྱར་གྱི་དུས་སུ་རྒྱལ་འཛིན་རྟོགས་ནུས་ལྡན་པ་ཡོད་སྲུང་ན༔ གཡའ་གོང་གངས་མགོ་གཉིས་ནས་ཕྱིན་པས་ཐར༔ ཤར་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་པ་ན༔ སྐྱག་པ་ལུང་གི་སྒོ་ནས་ཕྱིན༔ ཕྱིན་པ་ཐང་གངས་ཀྱི་ལྷོ་ནུབ་སུ་བར་ཕྱིན༔ གངས་མ་ཕྲིན་གཡུ་ཡི་ཤོ་ཅིག་ཅན་ཟེར༔ འབུ་སྲིན་གཡུ་ཡི་དཔལ་ལ་འཁྱུར་བྱེད་ཡོད༔ དེ་གཉིས་འདུས་པའི་མདུན་དུ་གསང་བདག་སྒྲུབ༔ སྲིད་པ་བསྐྱོམས་པའི་མདོས་ཚོག་བྱ༔ དེ་ནས་ལ་རྒྱུད་གཅིག་བརྒལ་ནས༔ གཡའ་ལུང་ཤར་མོ་མཚོ་ཡི་ལྷམ་ཕུ་མཐོང༔ ལུང་པ་དེའི་རྒྱུ་བཞིས་ཕྱིན་པ་དང༔ མཚོ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་གསེར་གྱི་རྣ་བ་ཡོད༔ དེའི་རྟ་རུ་གླུ་གཏོར་བརྟན

༄། འབྲས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ཤེལ་རི་གཏམ་ཡིག་

མདོས་བྱ༔ ཡང་ཅིག་རྒྱུ་ཡི་རྒྱ་ལ་འཁྲུགས་བྱིན་པས༔ གཡའ་ལྷུང་གོ་ཡོལ་གཉིས་པའི་ཕྱུང་རྩ་ཡོད༔ དེ་ནས་ལྷུང་པའི་ཤིག་ཤིས་ལ་བྱིན་པ་ཡིས༔ དྲག་པ་ལྷུང་གི་སྒོ་ལྷུང་བྱ་བར་སྨིན༔ ཁ
ཤར་བལྟུས་ཤིར་ལྟག་མ་སྐྱེས་པ་ཡོད༔ དེ་ཡི་ལྟེ་སྤྲུགས་སོར་ལ་བྱིན་པ་དང༔ གཡང་ཀ་གངས་འདྲེས་པའི་ཤོ་གྱུག་ཅིག་ཡང་ཡོད༔ དེ་ནས་ལྟེ་རྒྱུ་བརྒྱུགས་ལ་ལྷོང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ༔ དེ་ལ་བྱིན་པས
ལ་སྐྱོང་གསུམ་དུ་ཡོད༔ གཡོན་སྒྲུགས་བྱིན་པས་སྐུར་གྱི་པང་ཚོས་ཡོད༔ དེ་ནས་ཐུར་དུ་བལྟས་ནས་བྱིན་པ་ཡི༔ དོ་ལྷུང་ཞེས་བྱ་ལྷུང་པའི་ནང་ཡང་མཐོང༔ དེའི་ཐད་ཀ་འི་སྟུག་རི་ལ༔ བྲག་སྤུར
འབྲེལ་པའི་གདངས་ཤིག་ཡོད༔ དེའི་ལྟེ་དོས་འཛོག་པ་ལ་ནགས་སྐྱོང་ཡོད༔ དེ་ནས་ཕར་བལྟས་བྲག་སྐམ་པ་ཁར་ལ་འདྲབ་མཐོང༔ དེ་རུ་སྲིད་པའི་སྐྱི་མདོས་བྱ༔ མགོ་མ་ཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ
ཚོགས་ལ་བཀོད་བྱ༔ དེ་ནས་བྱིན་པས་འབྲས་མོག་ཤེང་གི་ནི༔ ལྷུང་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱུང་རྒྱ་སྨིན་པར་འགྱུར༔ ཤར་མེས་ཚོགས་བཅུར་ནས་བརྟག་བྱིན་པས༔ ཤར་ཁར་རྒྱུ་ཐར་རྒྱ་ལྷུང་ནས་བྱིན༔
ཤར་སྨིན་སྣ་ཡོལ་གསུམ་པ་ན༔ སེང་གེ་གདུ་བར་ལྷུང་པ་བྱ་བ་དེ༔ ཤུ་ནི་བྱང་ལ་མདའི་ལྟེ་ཐུབ་སྙེ༔ ལྷུང་པ་གཙོད་རོང་ དོག་པ་གཅིག་ཏུ་ཡོད༔ དེའི་རྒྱུ་ནི་གཡས་ནས་བྱིན་པ་དང༔ གཡུ་མོ

ཨོཾ༔ གངས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་བཙན་པ་དང་༔ གཡའ་ལུང་ཆེན་མོ་དང་གཉིས་བརྩམས་པ་ན༔ རྩེ་ལ་རི་ཉེ་ཆེན་ཕྲང་ཞེས་བྱ་བའི་སྟེང་༔ ཤེད་སྒོམ་མཁས་ལག་པའི་མཐིལ་དང་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེའི་སྟོད་ན་བྲག་རྩེ་འདྲ་བ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད༔ དེའི་སྟེང་ནས་ཕར་བལྟས་པས༔ མེ་ས་ཚོགས་ཕྲང་ལྕེ་རྒྱུ་བའི་རི་རྒྱུད་མཐོང་༔ དེ་ནས་ལྷོ་ནུབ་ཕྱིན་པས་མེ་ས་ཚོགས་སྐྱེབས་པས༔ དེ་ནས་ནུབ་བལྟས་ལམ་རྒྱུར་གཅིག་ལ་ཕྱིན༔ ནགས་ཀྱི་སྟོད་ཀ་ཁ་ཞིག་ལ་སྐྱེབས་ནས་ཡོད༔ ལ་ཁ་དེ་ནས་བལྟས་ཙམ་ན༔ ཐ་དར་ཕྲང་དང་ཁ་བའི་ཁྲིད་ཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་ཕྱིན་པས་ཕྲང་ལུང་རི་དེ་མོ་སྐྱིད་དུ་སླེབས༔ དེ་རྒྱུ་སྤུན་བཙན་མཚོར་རྩེ་མཉེས་པར་བྱ༔ དགེ་བསྙེན་ཉིད་ལ་གསོལ་ཁ་བཏང་༔ དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ལུང་པ་ཁ་གསུམ་པ༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ནས་ཡོད་པ་ལ༔ གཡས་ཀྱི་ལུང་པ་མཐའ་མའི་ནང་ལ་ཕྱིན༔ གཡའ་གངས་འབྲིས་པ་ལྟ་བུ་སོར་འདྲ་བ་ཡོད༔ ཉག་འཕྲོག་མ་ནས་ཕྱིན་པའི་ལ་ཁ་ན༔ རྩེ་ཡི་རྩིག ཕ་སྤུང་བརྩེགས་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་སྟེང་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱུ་ཕྱིན་པས་ན༔ བྲག་ལ་མཚལ་གྱི་ཕྱག་རྗེས་བཞག་པ་ཡོད༔ དེའི་ལྷ་ཁ་གི་ནགས་མཚམས་ལས་བལྟས་པ་ཡི༔ འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་ལུང་པ་ཀུན་གསལ་མཐོང་༔ མོན་ཕྱུག་མོ་དེ་ལ་ཕྱིན་པས་ན༔ སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོང་

ཕྱི། ༤༢༤

གི་ལུང་པ་ཡོད༔ དེ་ཕྱིར་ལམ་ནུབ་ལས་རིམ་པས་དཔྱད་ཀྱིན་ཕྱིན༔ རྫུ་དང་བྲག་དང་རྡོ་མ་ཆེན་ཙམ་ལ་ཡང༔ གཏན་ཅིང་འགྲོ་བ་ཙམ་ཡང་མེད་པའོ༔ གལ་ཏེ་ལམ་དང་རྟགས་རྣམས་མ་རྙེད་ན༔ བུ་མོ་བྲུ་ལོ་གྲོང་པའི་སྐྱོན་མེད་གཅིག༔ ལག་ཏུ་མདའ་དར་དཀར་པོས་གཙང་མ་ཐོགས༔ ཁྱེད་མ་ཐིང་མའི་དཀར་གཏོར་ལག་གཡོན་ཁྱེར༔ ཁྲུས་ཞུས་སྤོས་ཀྱི་དུད་པས་བདུག་ཞུས་ལ༔ ཨོཾ་ནཱ་རྡྱ་ཀ་མ་ལ་ཟླ་མོ་ཏཱ་ལ་ཏ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ མདང་བུ་བསྒྲར་ཞིང་མདའ་དར་གཡབ་པས༔ ཁྱེན་མཐིང་མ་ཕྱུགས་ནས་ལམ་སྟོན་བྱེད་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་འབྲས་མོ་གླིང་དུ་སླེབས་པའི་དུས༔ སྔོ་པ་མ་མེ་འདྲི་སྤྱི་མདོས་ཆེན་མོ་བྱ༔ དགེ་སློང་རྩུལ་དང་ལྡན་པས་ཁྲུས་ ཚོགས་བྱ༔ ཐུགས་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པས་སྒྲུབ་ཚོགས་བྱ༔ རྟ་མགྲིན་སྒྲུབ་པས་ལྷ་སྲིན་དབང་དུ་སྡུད༔ འཇམ་དཔལ་སྒྲུབ་པས་ལྷ་འདྲེ་ཞི་ལ་ཕྱིས་གཞོན༔ ཕྱག་རྡོར་སྒྲུབ་པས་རིགས་པ་མཚར་ཡང་བཅད༔ ཤར་དུ་དགེ་ཞུས་བཙུན་མོའི་གླིང་ཡང་བཏབ༔ ལྷོར་མཐུན་ཅོ་གནོན་པའི་གླིང་ཡང་བཏབ༔ ནུབ་ཏུ་ཟླ་དང་འགོར་ཀྱི་གླིང་ཡང་བཏབ༔ བྱང་དུ་བདུད་འདུལ་ཐུགས་པའི་གླིང་ཡང་བཏབ༔ མཚམས་ལ་བཞི་རྒྱང་གྲུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཏབ༔ འབྲས་མོ་ཞིང་དེ་དབུས་གཙོ་མི་ཡིས་བསྐྱང༔

ཨོཾ༔ རྒྱལ་པོའི་གདུང་རབས་གཉིས་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྐབས༔ ཐུགས་གསུམ་བར་མ་མདའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ༔ རྒྱལ་པོ་ཞེ་བོ་ཚེར་ཐུགས་དམག་ཇ་ཡོན་བྱེད༔ བོད་དུ་དམག་ཟུར་
མཐའ་འདྲ་དམག་ཡུལ་འདི་ན་ནི༔ དེ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་བདུན་བྱོན་ཏེ༔ བར་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱི་ཤར་འགྱུར༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་སྐལ་བ་ལྡན༔ དེ་ནས་
འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པས་འདུལ༔ དེ་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཐམས་པ་ལ༔ ལྷ་ཁང་ཕྱུང་མགོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་༔ སྤྲུལ་པ་སྔོན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྷ་འབྱོན་ནོ༔ ཧོར་གསུམ་ལྷ་
རྒྱལ་འཛིན་ལྷ་བརྒྱ་འཛིན༔ ཐུབ་པོན་ཕོ་མོ་བདུན་རྒྱ་རྡོན་བདུན་བཞེངས༔ སྤྲུལ་པ་མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་ཐོབ་ཐམས་པ་འབྱོན༔ ཡུལ་འདིར་བྱིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས༔ ཚེ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ར་
དོན་འགྲུབ་འགྱུར༔ ཐམས་ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱེ་ནས༔ སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར་བར་འགྱུར༔ ཕྱི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་དུ༔ ལོ་ལེགས་ཆར་ཆུ་དུས་
སུ་འབེབས་པ་དང་༔ མི་ནད་ཕྱུགས་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད་འགྱུར༔ མཚོན་དང་གཟུགས་པ་འཐབ་རྩོད་ལྟག་བསྒྲལ་ཞི༔ གདོན་དང་བགེགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱེ་ཕྱུར་ནས༔ འབྲས་མོ་ལྗོང་

ཀི་སྒྲོད་ཐེབ་པའི་མཐུས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དང་མགོན་དུ་འགྱུར༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ ཤར་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིག་གི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལྷོ་
སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་འདི་ལྟར་རོ༔ མོན་ཡུལ་བང་མ་ནས་ནི་སྒོ་ཕྱེས་ཏེ༔ རོང་བྱང་ལུང་གི་རྒྱལ་ཕྱུགས་ནས་འགྲོ༔ ལྷོ་ནུབ་རྒྱལ་ཤད་སྤྲེ་ཕུགས་ནས་འགྲོ༔ བྲག་ཐེམ་ཐུར་དུ་འཛུལ་བ་ཞིག་དང་
ཐུག༔ དེའི་འོགས་ལ་དལ་བྲུམ་བལྟས་པས་ན༔ བྲག་ཐེམ་འཁྲིལ་ལ་ལམ་ནི་ཁ་གསལ་ཡོད༔ དེ་ལ་ཟམ་པ་བརྒྱུག་ནས་ཕྱིན་པར་བྱ༔ དེ་ལ་བདུད་བཙན་ཡོད་པས་བྱ་ནག་ཁ་ཤོག་བྱུས་
མཆོད༔ དེའི་ནུབ་ངོས་ན་བྲག་གི་མལ་ཞིག་ན༔ ས་དཀར་དཀར་པོ་རྡུ་དང་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེའི་ས་དཀར་ཁ་ལ་ཕྲོམ་སྐྱེ་གསུམ་ནས༔ ས་དཀར་དཀར་པོ་འཐོར་ཞིང་འགྲོ་བར་བྱེད༔ བྲག་མདའ་
སྒྲོ་འདྲ་བ་རྒྱུ་བ་བ་ཕྱོགས་ན་ཡོད༔ དེ་ནས་ཤར་ཕྱིན་རྒྱུ་འཁྲིལ་ཤིག་ལ་ཡོད༔ མི་རྣམས་འགྲོ་འཆགས་མ་བདེ་ནུབ་ངོས་ཐར༔ གལ་ཏེ་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་ཐར་ན༔ བྲག་རི་བོང་རྫུལ་
འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད༔ དེ་སྟེང་ཟམ་པ་བརྒྱུག་པས་ཐར་པ་ཡོད༔ དེ་ཡི་ཤར་ཕྱོགས་སྤུར་ནག་འདྲེས་མ་ཡིན༔ གདངས་ཤིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་འཛོམ་ནས་འགྲོ༔ དེ་ནས་འབྲས་མོག་ཤོར་གི་ཕུ

ཧཱུྃ༔ རི་མཐོང་༔ དེ་ནས་རྒྱ་འགྲམ་ལ་ནི་ཕྱིན་པ་དང་༔ བྲང་བདེ་མོ་ཞེས་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ཞེས་ཀྱང་ཡོད༔ རྒྱ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱིན་པ་དང་༔ བྲག་ཕུག་སྲིང་གསུམ་ཐོག་ཙམ་ཞྭ་ཡས་པ་ནི༔
དེ་ལ་རྒྱ་ཡི་མཚོ་ཞེས་གཞིལ་ནས་ཡོད༔ དེར་སློབ་པ་དང་སྲིན་མོ་བཙན་ཡང་མཆེད༔ དེ་ཡི་ཤར་འཁྱིལ་བསྐོར་བས་ཐར་བ་ཡོད༔ དེ་འི་སྐྱེ་ར་དུ་སློབ་པས་པ་དང་༔ ཀྲུང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་
མཆོད་རྟེན་མི་གཡང་བརྩིགས་༔ དེ་ལ་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་དང་༔ སྲིད་པ་ཁྱད་སྒོམས་ཀྱི་མདོས་ཡང་ཚེ༔ གཞི་བདག་ཀླུ་བཙན་ཤུད་གཙོད་མས་མཆོད༔ དེ་ནས་ལྷས་ཡུལ་
རིན་ཆེན་སྤྱི་ར་དུ་སློབ་བས༔ ནགས་མཐིལ་ནི་བཀའ་ཕྱིན་པས༔ ལྷས་ཡུལ་རིན་ཆེན་ཤ་ཤེར་དུ་སློབ་པས་པའོ༔ ལྷའི་སྒོ་ནས་འཐོན་བྲག་སྲིན་མོ་དང་༔ བྲག་བཙན་ལ་བསོགས་མཆོད་པ་གཡ
ཆེའོ༔ ལྷའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་ཁ་བྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཏུ་གཅིག་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མན་ཏྲ་ཡ༔ རྒྱལ་སྐྱོལ་ཕྱིན་ན༔ སྤྲུར་སྨན་ལུང་ནས་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་པ་ན༔ རི
ནི་སྔོག་འདབ་བཅིག་ཡོད་པ་ལ༔ དེ་ཡི་རྩེ་རུ་ཕྱིན་ནས་བལྟས་པ་ཡི༔ ཤར་ཕྱི་ཕྱོགས་ན་ལུང་པ་གཉིས་ཡོད་མཐོང་༔ ལུང་པ་དེ་གཉིས་ཤུ་བཙད་ཕྱིན་པ་ཡིས༔ དགེ་ལུང་གོང་མ་བྲུ

བར་སྒྲིབ་ནས་ཡོད༔ དེ་ཞི་ཕྱག་སྨན་བླ་གཙོ་ཆེ་གཅིག་ཡང་ཡོད༔ དེར་སྒྲིབ་པ་དང་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང༔ རེམ་ཏི་ལ་ཁྲག་མདོག་དམར་གཏོར་བཏང༔ དེ་ནས་ཡར་ལ་ཤ་ཡང་ཞང་ཚོམས་རྒྱུ་ཞིན་
པས༔ སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་ཤ་ཞིང་དུ་སྒྲིབ་པ་འདི༔ ལམ་དེ་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་དུས་སུ༔ དབང་ཕྱུག་མ་ལ་ཟོར་མདོས་བཏང་ལ་འགྲོ༔ ཐུབ་ནས་འགྲོ་བའི་བཅུད་ཀྱི་ལོ་ཏུ་སྨྲ---
བཅུ་གསུམ་པ་འདི༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ་ཐིཾ༔ ཐུར་གྱི་སྒོ་ཞིབ་ས་འཛིན༔ གཡང་དང་མཚམས་ལ་བརྒྱུད་ཞིན་པས༔ སྤྲུལ་ཡུལ་འབྲས་མོ་ཤ་ཞིང་དུ་སྒྲིབ་པ་འོ༔ སྒོ་མ་ཕྱེད་པར་འཛིན་
པས་ནུ༔ རིག་ཙམ་གྱིས་ནི་ཐར་ཡང་སྤྱོད་མི་འགྱུར༔ ཕྱོགས་གང་ནས་འགྲོ་ཡང་སྒྲིབ་དང་ཕྱེས་པ་བསྟན༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱིན་འགྲོ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཚོགས་
འཁོར་བཏང་ཞིང་འགྲོ༔ གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར༔ མཐུན་རྐྱེན་མང་པོ་ཕྱིར་ལ་འགྲོ་བར་བྱ༔ དཔལ་བྲུས་རིམ་གྱིས་ལམ་རྣམས་བཙལ་ཞིང་འགྲོ༔
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པ་བཏང༔ གཙུག་ཏོར་རྣམ་འཇོམས་མང་དུ་འདོན་པ་དང༔ ལྡང་འཕྲུར་ལ་མདའ་དར་བཙུག་ཅིང་འགྲོ༔ རྒྱལ་ཁང་གྱིས་དཔལ་བྲུས་བལྟ་ཞིང་

ཧཱུྃ༔ འགྲོ༔ ཐང་དང་ནགས་ལ་རིག་པས་དཔྱད་ཀྱིན་འགྲོ༔ མི་ཤེད་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་༔ མི་འཇིགས་མི་སྐྲག་རིག་པ་མི་ཤུམ་འགྲོ༔ ཐབ་གཞོབ་དང་ནི་མི་གཙང་པ་ལ་འཛེམས༔ ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་གནས་པར་ཁྱེས་ལ་འགྲོ༔ ཁ་ཆར་ཆེན་ཚོད་དེ་ལེན་ཀྱིན་འགྲོ༔ སྐྱུར་ཟད་ཆེན་སྤུ་ཐི་གུ་ཤུལ་དང་༔ ཁྱི་ལྕུད་མེ་ལ་བསྲེག་ལ་དུད་པ་བཏང་༔ གཡེར་མ་དང་ནི་རྩྭ་བསྲེས་བཞལ་བ་གཏོར༔ ཡུལ་ལྷ་ཀླུ་ལ་གཏོར་བསྔོ་གསེར་སྐྱེམས་བཏང་༔ ཀླུ་གཉན་གཙང་མས་འབྲད་རྒྱས་མཆོད་ཀྱིན་འགྲོ༔ དེར་འགྲོ་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ཏུ༔ གུ་རུ་དང་ནི་རྡོར་སེམས་དབྱེར་མེད་བསྒོམས༔ ཨོཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་ནི་བགྲང་ཞིང་ལམ་ཁ་ལ༔ ཨ་ཙ་ར་ཏྲི་ཡ་ཁ་ཏྲཱཾ་ཐོགས་པར་བསྒོམས༔ མཚན་མོ་ལྷ་འདྲེའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ན༔ དཀར་གཏོར་དམར་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ་སྦྱིན༔ སྐྲག་གཞིག་དོམ་དྲེད་ཚོ་འཕྲུལ་ཆེ་བ་ན༔ ཕུང་ཀར་དྲག་སྔགས་བཏབ་ཅིང་གཏོར༔ ལར་འབྲས་མོག་ཤིང་དང་ལམ་ཁ་ན༔ སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ནི་མང་པོ་ཡོད་ན་ཡང་༔ དེ་ལ་འཇིགས་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་མི་དགོས༔ འབྲས་མོག་ཤིང་དུ་སླེབ་པ་དང་༔ རྟོགས་པ་བརྟན་པར་ཅན་ནི་ཕུགས་ལ་སྐྱེ༔ བྱང་ཕྱོགས་ནས

འགྲོ་བའི་ཁ་བྱང་གི་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞི་པ་འོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐ་ཐ་ཐ༔ པདྨ་ཏཾ་བྷྲ་ཛྲ་ཧཱུྃ་ཙ་ཏྲ་ཏྲ་ཧྲཱ༔ སྤྲུལ་པ་སྤྲུལ་དཔལ་གྱི་འབྲས་མོ་ག་ཤོད་འདི་ན༔ གང་ཟག་ལས་ལྡན་
རང་རང་དགོས་པ་ཡིས༔ ཡོ་བྱད་མཚོན་བ་གང་ཡང་མེད་པ་འོ༔ སྦས་ཡུལ་རིན་ཆེན་ག་ཤོད་ཞེས་བྱ་བ་ན༔ ཟླ་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེད་ཚེས་བྱ་བ་ཡོད༔ དེ་ལ་ཐེམ་སྐས་རིམ་པ་བརྒྱད་ཡོད་དུ་
ཡོད༔ འོག་ན་འབྲས་མོ་ག་ཤོད་གི་ལྷ་མིག་ཡོད༔ དེ་ཉིད་བརྟེན་ནས་ཕྱུང་པའི་དབྱིབས་འདྲ་དར༔ སྒོ་འཕྲེད་དང་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བྱེད་ཕྱག་ཡོད༔ ཤར་ཕྱོགས་སྤྱོད་པོ་གྲུ་བཞི་བྱ་བའི་དཀྱིལ༔
པ་བོད་དཀར་པོ་ཕུག་འདྲེན་ཅིག་ཡོད༔ དེ་ཡི་ཤར་ངོས་རྒྱལ་གྱི་བླ་བའི་ཚོས་བརྩེ་ལྔ༔ ཀླུ་བ་ཤར་ལ་ཁད་ལ་བསྐྱུས་པ་ཡིས༔ དབུལ་གྱི་གཡུང་དྲུང་རིས་ཤིག་གསལ་བ་ཡོད༔ དེའི་ཐད་ན
ཕར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས༔ བྲིས་རྒྱ་འདི་ཧཱུྃ་མ་གཅིག་ལ་ནི༔ འབྲུ་སྣ་མི་འདྲ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡོད༔ ཡང་ཅིག་ཧཱུྃ་མ་ཁ་ལྕེབ་གཅིག་གི་ནང་༔ ཁྲིད་དར་སྤྲ་མེའི་ས་བོན་མང་དུ་ཡོད༔ ལྕགས་གྱི་ཧཱུྃ
མ་གཅིག་གི་ནང་ན་ནི༔ ཐབ་དཀར་སྔོན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་ཡོད༔ བསེ་ཡི་གཞུ་གཅིག་གི་ནང་ན་ནི༔ ཤུད་ཀར་ནག་གཉིས་ཀྱིས་བོན་ཡོད༔ ལར་འབྲུ་སྣ་འི་ས་བོན་གང་དགོས་ཡོད༔

ཨོཾ༔ འབྲས་ལྗུ་མ་བཀབ་ལོ་ཕྱོག་ཟད་པ་དང་༔ སྨོན་ཐོག་གང་སྐྱེའི་ཡུལ་དུས་བཞིན་བཀབ༔ རིན་ཆེན་ཀ་ཤེང་གི་ཁྱད་པར་མཚམས་པ་ལ་ནི༔ མཐོང་ཡུ་ཕྱུག་ཏེ་འི་ཤར་གྱི་གནས
འདབས་ལ་ན༔ བྲག་སྨུ་དམར་དུ་ཐག་འདོམ་ཉི་ཤུ་པ༔ དཀྱུས་སུ་མིག་མཐོང་བདུན་ཕན་ཡོད་པ་ལ༔ དེ་ལ་རྩྭ་ཡི་གདང་བཅུ་བཟང་ཡོད༔ དུས་ཀྱིས་དེ་ནས་ཐུབས་པས་ཟད་པ་མེད༔
དེ་ནི་ལན་རྩྭའི་མཛོད་ཆེན་ཡིན་པའོ༔ གནས་གཉིས་པ་གསེར་དང་གཡུ་ཡི་མཛོད༔ གནས་གསུམ་པ་ནི་ཚོས་དང་ནོར་གྱི་མཛོད༔ དེས་ན་མཐོང་ཡུ་ཕྱུག་ཏེ་ཁ་བའོ༔ གནས་ལ
པ་ནི་གོ་ཆ་མཚོན་ཆའི་མཛོད༔ གནས་ལྔ་པ་ནི་འབྲུ་དང་སྨན་གྱི་མཛོད༔ གནས་སྲུན་རྣམས་ལ་གཏེར་ཁ་མང་དུ་ཡོད༔ རིན་ཆེན་ཀ་ཤེང་གི་མདའ་འན་རི་ནི་ནུ་མ་འདྲ༔ དེའི་སྟེང་ན་མཚོ་རྫིང
གཅིག་ཡང་ཡོད༔ ནུབ་འཁྱིལ་ནས་མར་འདོམ་གང་བཀོས་པ་ན༔ རྡོ་སྒྲོམ་གཅིག་ནི་སོལ་བས་གང་གསེབ་ན༔ སེང་ཕྱེང་སྒྲོམ་ནི་མིག་དགུ་པ་ཅིག་ཡོད༔ དེའི་མིག་གསུམ་བཀག་འབྲུ
བཀྲུགས་ནས་ཡོད༔ མིག་གསུམ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དམ་ལྷ་ཚོས་ཡོད༔ མིག་གསུམ་ཐབ་ཆ་སྨ་ཆས་ཚད་མ་ཡོད༔ དེ་རྣམས་འདོན་ན་ཡུག་གླུའི་བླ་བ་ལ༔ དགེ་བསྙེན་གཞི་བདག་གསོལ

མཆོད་ཕྱིས་ལ་འདོན༔ ཡུད་པ་དེ་ཡི་ཕྱུན་ནི༔ ཐུག་ནི་མདའ་སྒྲོ་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེའི་ཁ་ནས་བལྟས་པ་ན༔ ཐུབ་ཆུང་ཐུག་ནི་ཐྲམ་པ་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ཡི་དཀྱིལ་ན་དེ་སྒྲོན་གཅིག་ལ་ནི༔ གཤུ་རུའི་
ཞབས་རྡེལ་ཅིན་བླུབས་ཙན་ཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་ཅིན་བརླབས་ཤུགས་པས་སྐྱོ་འགོག་སེལ༔ ཐུས་ཡུལ་འབྲས་མོག་ཤེད་གི་ཆུང་ལོག་སན༔ ཐར་ཡུད་བྱུ་བ་ཁ་ཤར་བལྟས་པ་ཡོད༔ ཤུ་ན་
སྐྱངས་བསྒྲེངས་ཆེ་ཞིང་འབྲོག་པ་ཁ་ཟབ༔ བར་ན་རྩེ་ད་བསྒྲེངས་ཆེ་ཞིང་གསེར་ཧྲ་འཚོ༔ མདའ་ན་ཐང་བུ་སྐྱེ་རེ་ཙོ་ལི་ཕྱམ༔ དེའི་ཟུར་ལ་སྤུ་མེད་མཚོན་ནི་སྤྲུ་བཞི་ཡོད༔ དེའི་གཡས་ཟུར་ཐུག་མི་
རིངས་ཁྲུས་དབང་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེའི་ཤར་ཟུར་རྡོར་མཆེན་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེའི་འོག་ཏུ་འདོམ་གང་བཀོས་པ་ན༔ རྡོ་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་སོལ་བའི་གསེབ་ན་ནི༔ ཤིང་གླ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཅིག་ནི་
ཡོད༔ ཤུགས་པའི་མེས་བསྲེག་རྡོ་སྒྲོམ་ཁ་ཕྱེ་ནས༔ གསེར་གཡུ་འབྲེས་པ་ཁྲི་ཁལ་དགུ་ཡང་ཡོད༔ ཁྲབ་ནི་ཤྲི་ཤུ་ཤི་ནི་གསུམ་ཅུ་ཡོད༔ འཕྲབ་བེར་གོ་ཆ་ཅན་ཡང་བྱ་བ་ཡོད༔ བསེ་ཡི་གཞུ་
གཅིག་གི་ནང་ན་ནི༔ ཐུས་ཡུལ་ཡུད་པའི་གཞི་བདག་མཆོད་ཡུགས་དང༔ སྐྱུ་ཐབས་ཚད་མ་མ་ཡུས་ཐུས་ནས་ཡོད༔ དེ་རྣམས་ཡུད་པའི་བཙན་ནི་མཆོད་ལ་བརྟེན༔ ཡུད་པ་དེ

ཧཱུྃ༔ ནས་ལུང་པ་གསུམ་འདས་ནས༔ གླིང་བུ་ལུང་བ་ཞབའི་ལུང་པ་ཡོད༔ དེ་ན་བྲག་བརྒྱུད་གཞན་ལས་དཔང་མཐོ་བ༔ ལུང་པ་རྣམ་ཞིང་འཛེམ་ཡས་པ་ཅིག་ཡོད་དེ༔ དེའི་
ཤར་བྲག་མདོན་པ་ཞྭ་ཡིས་པ་འདྲ་བའི་ཤར༔ འདེབས་ན་ཤུགས་པ་སྲུང་པོ་བདུན་ཡང་ཡོད༔ དེ་གསུམ་ཡར་བཞག་མར་བཞག་དཀྱིལ་མ་དེ༔ བྱང་འཁྲིས་ཀྱིན་པས་བྲག་འཁྲིས་ཞོལ་ལ་སྤྲེའུ་
དེ་ནས་ཅེན་ལ་ཡུང་ཚོམ་འཛོག་པ་དང༔ བྲག་གི་འདབ་ལ་ཁྲིས་སྐྱེར་བའི་ཕུང་པོ་ཡོད༔ དེ་འོག་མར་ལ་འདོམ་གང་བཏོགས་པ་ན༔ རྒྱ་རྡོའི་སྒོ་ཅིག་ཡས་པ་གཅིག་ཡང་ཡོད༔ དེ་བ་ཤིག་པ་དང་
བྲག་ཤུག་ཚེ་བ་ཡོད༔ དེའི་ནང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་ཡོད་དེ༔ དེའི་ནང་ན་ཚེ་རྒྱུའི་བུམ་པ་ནི༔ བསམ་ལས་ཀྱི་ཐོ་ཁལ་སྒྲིབ་འཁོར་བའི༔ གསེར་གྱི་བུམ་པ་ཚེ་རྒྱུས་བཀང་ནས་ཡོད༔ དེའི་
མཐའ་ན་བུམ་མོང་མཆོག་རྫས་ཡོད༔ ཚང་པར་བྲོད་པ་དང་ལྡན་བྱིན་བ་ཡོད༔ དེའི་སྟེང་དུ་གདན་པ་གཡས་བཞག་པས༔ གདང་འདོད་ལྷ་ཡུ་སྐད་ཅིག་སྐེན་པར་འགྱུར༔ བྲ་ལུགས་སྟེ་ལ
སྲིན་མོའི་ལག་བཏགས་ཏེ༔ གཡོན་དུ་བཙར་པས་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཅི༔ མི་མཐོང་པ་ཡི་སྒྲིབ་ཞིང་ཟབ་པ་ཡོད༔ མེ་ལོ་ཅིག་དང་དམར་ཁྲིབ་ནས་ཡོད༔ དེ་ལ་བ་དམར་འོམ་ས་བྲུབ་ཀྱིས

༄། འབྲས་ལྗོངས་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཉམས་ཞིབ་ཁང་།།

ནས༔ བལྟས་པས་སྙིང་བའི་སྙིང་ཕྲན་ཐམས་ཅད་མཐོང་༔ ཕུར་པ་དར་དམར་དྲིལ་བ་ཅིག་ཀྱང་ཡོད༔ ཕ་རོལ་དམག་[illegible]ངེས་པ་ཚོམ་གྱིས་ནི༔ རིངས་ཤིག་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་བར་འགྱུར་
བའོ༔ ཛ་ནི་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གནོན་ཟླ་བ་ཡོད༔ གཞོག་གཡས་བརྟུལ་པས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འབྱོལ༔ གཡོན་ཕྱོགས་བརྟུལ་པས་མིའི་དམག་རྣམས་འབྱོལ༔ དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱུར
རྩལ་མང་པོ་ཡོད༔ དེ་རྣམས་ཐོན་དུས་ཐང་ལྷ་བཙན་དང་ནི༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མཆོད་ལ་ཐོན་པར་བྱ༔ འབྲས་མོ་ཤ་ཞིང་གི་ཕྱར་སྐྱད་བྱ་བ་ན༔ ཞེ་འུ་ལུང་བྱ་ལི་ལུང་པ་གཉུག་ཟུགས
འདྲ༔ ཕྲན་མཆོད་བའི་ཁྲས་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད༔ ལུང་པ་དེའི་དཀྱིལ་གྱི་ནང་དབུས་ན༔ བྲག་མཆོད་རྟེན་གྱི་ནི་གཟུགས་འདྲ་བ༔ ཐེ་འུས་བཀོས་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད༔ དེའི་འཁྲིས
ནས་མར་ལ་བཀོས་པ་ན༔ ཟངས་དང་ལྷ་ང་འདྲེས་པ་བརྡུན་ཟུ་ཡོད༔ མ་མོ་དར་ནི་སྐུ་བཙན་མཆོད་ལ་ཐོན༔ འབྲས་མོ་ཤ་ཞིང་གི་བར་སྐྱ་བྱ་བ་ན༔ དོམ་ཚང་ཞུ་བ་ལུང་པ་ཆེ་བ་ཡོད༔
དེ་ན་རས་བལ་རྒྱུ་ནི་མ་བཏབ་སྐྱེ་བ་ཡོད༔ དེའི་བདག་པོ་བཙུན་ལ་གཏད་ཡོད་པས༔ རས་བལ་ལེན་དུས་བཙུན་ལ་གསོལ་མཆོད་བཏང་༔ འབྲས་མོ་ཤ་ཞིང་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས༔

ཨོཾ༔ གསེར་གྱི་གཏེར་ཁ་འདི་ཉིད་ཡིན་པ་སྐྱེ༔ འབྲས་མོག་ཤོད་གི་ལྟོ་ཕྱོགས་ན༔ ཕྲང་བྲང་ལུང་ཆུ་བའི་ལུང་པ་གཅིག་ཡོད་པ༔ མདང་ནས་ཤུ་ལག་ལོར་བཀྲམ་པ་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ན་སེམས་ཅན་རིགས་མི་འདྲ་བ་སུམ་རྡུ་ཡོད༔ ཆུ་རིགས་སྔོན་དང་དུར་པ་མ་གཏོགས་པ༔ དེ་མིན་ཆུ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཚད་མ་ཡོད༔ འབྲས་མོག་ཤོད་དུ་སེམས་ཅན་ཤི་ཚོད་རྣམས་ཀུན༔ཕལ་ཆེར་དེ་རུ་འཕྱིན་ནས་འཆི༔ གནས་དེར་ཕག་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡོད༔ སྐམ་པོ་དང་ནི་རྣོན་པ་གསར་རྙེད་དང༔ ཕག་རུལ་དང་ནི་འབྲུས་ཟ་སྲིན་བུ་མེད༔ ཕག་འདོད་རྣམས་ནི་དེ་ནས་བླངས་ལ་པས་ཚོགས༔ ཕག་ཡིན་ཙོན་ལུང་པའི་མཚན་མཚོན་དེ༔ དེ་ནི་ཕག་ཡི་གཏེར་ཁ་ཡིན༔ ལུང་པ་དེ་འི་སེམས་ཅན་ཚོད་ལས་འདས་···སོ༔ ཡུལ་དེའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ༔ གནོད་པ་དང་ནི་གཞན་སེམས་མ་ཞུགས་ན༔ ཕག་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་ཅིང་རི་ལྟར་སྤུངས༔ དེ་ནས་ནུབ་ཏུ་ལུང་པ་གཉིས་ཕྱིན་ན༔ སྨན་ལུང་ལུང་པ་ཁ་ཤར་བལྟས་པ་ཡོད༔ དེའི་ལུང་པ་ནང་ན་ཁོར་ཡོད་ཀ༔ རྒྱ་ཏི་མ་བཏབ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པའོ༔ དེའི་དཀྱིལ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཤེ་བྲང་ཡོད༔ བྲག་ཕྲུག་ཀ་བ་བཞི་སྤྱོད་ཚོམ་ཞིག་ཡོད༔ དེའི་ནང་ན་མཚོ་ལ་སྦྲུ་བཞི་ཡོད༔ དཀྱིལ་ཁོར་ལ་ཤར

ཕྱོགས་འདོམ་གང་བཀོས་པ་ན༔ ཞབས་ཀྱི་གཏུ་གཏིག་གི་ནང་ན་ནི༔ རྡཱུ་ཀི་བདུ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཅས་པ་ཡོད༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་བསམ་འཕེལ་དགོས་འབྱུང་ཡོད༔ གཞན་ཡང་རྡྭ་ཀི་ལི
སྒྲུབ་ཐབས་མང་དུ་ཡོད༔ དེ་འདོན་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་གཏོར་ཅིག༔ རེ་མ་ཏི་ལ་ཁྲག་མདོས་བཏང་རག་ཆེན་པོ་བཏང༔ ཡེ་ཀྲུ་ད་ལ་གསོལ་བ་ཡར་ཡང་ཕྱོབ༔ ཉིའི་ལོ་ལ་ཕྱིན
པའི་དུས་ཡིན་ནོ༔ ནག་ཕྱུག་དེ་ལ་བསྐོར་བས་ཅི་བསམ་འགྲུབ༔ ཁྱད་པར་བུད་མེད་རྣམས་ལ་སྲིད་འཕེལ་འབྱུར༔ འབྲས་མོག་ཤིང་གི་ལུང་པའི་ནུབ་ཕྱོགས་ན༔ རྫོ་མོ་ཀླུང་ཉིའི
ལུང་པ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད༔ སྦྲུལ་གཡབ་དང་གཡས་འབྲེས་པ་ཞིག་ཡོད༔ དེའི་གཡས་ཀྱི་བྲག་ཡོགས་དོས་བརྒྱུད་ལ༔ མཚོལ་ཀྱིས་རྒྱ་ཡིག་བྲིས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད༔ དེའི་ཐད་ཀའི་རྒྱུ་ལ་
ཟམ་པ་བརྒྱུག་ནས་འགྲོ༔ དེ་ནས་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་༔ ནག་ཕྱུག་མི་ཆེ་བ་ཞིག་དེ་ན་ཡོད༔ དེའི་དཀྱིལ་ན་རྡོ་ལུག་ཙམ་ཞིག་ཡོད༔ དེའི་འོག་ནས་མར་བཀོས་པ་དང་༔
ནག་ཕྱུག་སྤྱོད་པ་ཀླུང་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད༔ དེའི་ཕྱུག་ན་སྐྱེ་ཚོད་གསུམ་ཡང་ཡོད༔ དེའི་ནང་ན་ཞབས་ཀྱི་ཧ་དང་ཆ་ཡང་དང་༔ རྡོར་དྲིལ་བཅོད་ཧ་ཏི་ཤག་མཆེད་དང་༔ ཏིར་དང་མ་ཀླུ་ཡི་

ཧཱིཾ༔ བྲེ་གདུགས་ཡོལ་དར༔ དེ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཆ་ཚང་མ་ཡོད༔ དེ་འདོན་དུས་སུ་མ་མོ་སྨན་མོ་མཆོད༔ འབྲས་མོ་ག་ཤེད་ཀྱི་ཕྱུ་རྣམས་འབྲོག་རི་ཡིན༔ ཁྱད་པར་སྦྱར
ཡུད་དང་ནི་དང་ཡུད་གཉིས༔ འབྲོག་རི་རྒྱ་ཁྱིམ་པའི་གཏེར་ཡིན་པས་ན༔ བར་དང་མདའ་རྣམས་བྲས་ནོར་འབྲུ་ཡི་གཏེར༔ ཁྱད་པར་སྦྲས་ཕྱུལ་འབྲས་མོ་ག་ཤེད་དེ་ནི༔ ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཏེར་བའོ༔ ཡུད་པ་དེ་ནི་ཉམས་དགའ་རྟོགས་པ་འཕེལ༔ རི་ནི་ཆེན་ག་ཤེད་གི་ཤར་འདབ་ན༔ བསམ་གཏན་ཕུག་ཆུ་བྲག་དཀར་པོ་རྫོང་འཛམས་ཡོད༔ དེ་རི་ཞོགས
ལ་གཏེར་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་བྱང་ནི༔ ཨོ་རྒྱན་ཅིས་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ཡོད་པའོ༔ མ་འོངས་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ འབྲས་མོ་ག་ཤེད་དུ་གཏེར་སྦས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་བཅོ་
ལྔ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦྲས་ཕྱུལ་དཔལ་ལ་ཅི་འབྲས་མོ་ག་ཤེད་དུ༔ སྨུག་གི་འཇིགས་པ་བྱུང་བས་ན༔ མཛོད་ལྔ་སྤྱག་ཏེ་མ་དགའ་བས༔ གཡག་དང་མར་གཡག་ཧ
ཚང་ཙམ་ཅིས་མཆོད༔ དང་དཀར་པོ་ལ་ཤྲི་ཁྲག་སྨུག་ས་འདི་བྲི༔ ཨོཾ་ཧྲན་ཧེ་ཧྲན་ཧྲེ་པཀྵ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་པའི་སྔགས་ནི་རྡུལ་ཁྱིམ་ལ༔ དཔྱད་པ་གཡས་སུ་བཏགས་པ་ན༔

ཀྲོ་༢༢༩

སྔགས་ཀྱི་ འཇིགས་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར༔ དུག་སྦྲུལ་འཇིགས་པ་བྱུང་བ་ན༔ ཡུལ་བདག་ཀླུ་དང་མ་མོ་དང༔ གཉེར་མིག་མཐིམ་དཔྱེས་པས༔ ཀླུ་བརྒྱད་ཀླུ་གཏོར་ཀླུ་ཚོགས་ཀྱིས༔ ཡར་ན་ཀླུ་ཡི་···
གསང་སྔགས་བཟླ༔ ཀླུ་རྟི་ཏ་ཏི་གསེར་དངུལ་གཉིས༔ ཤར་ཀྱི་སྒོ་ཡོལ་རྩེ་ནས་ནི༔ རྒྱུག་གླང་ལ་ནས་བཞག་གིས༔ འོམ་སྦྱར་ལ་བྲུམ་བུ་བྱ༔ ཨོཾ་ནཱ་ག་ཙཀྲ་ཙྪ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སྔགས་འདི
བཟླས་ནས་མགུལ་དུ་བཏགས༔ དེ་ཡིས་དུག་སྦྲུལ་འཇིགས་པ་སྲུང༔ ཤི་བའི་གནོད་པ་བྱུང་བ་ན༔ ཀླུ་ནོར་ས་པ་ཡི་རྟགས་ཡིན་པས༔ རྒྱ་གར་ཁྲུས་དང་རེག་མོ་ལྷུང་གི་ཐེམ་གཉིས༔
བསྲེས་ལ་བདེན་པ་བརྡར་ཞིང་གཏོར༔ ནམ་མཁའ་དམར་སེར་མདོག་ཡང་ཆུ༔ ཤི་བའི་གནོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར༔ སྨྲང་བུའི་གནོད་པ་བྱུང་བ་ན༔ ནགས་ཀྱི་བྲག་སྲིན་ཁྲོས་པ་ཡིན༔ ཚལ
གཏོར་གཏོར་མ་བཏང་བདར༔ འབྲི་མར་སྙིང་པ་སེ་འབྲུ་བསྲེས༔ ལུས་ལ་བྱུགས་པས་ཞི་བར་འགྱུར༔ མི་ནོར་གནོད་པ་བྱུང་བ་ན༔ གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཁྲོས་པ་ཡིན༔ ལུག་དཀར་པོའི་གཉན་
མདོས་བྱ༔ གཏོར་མ་བཏང་ཞིང་བདེན་པ་བརྗོད༔ ཕྱི་དང་རྟ་སྣང་དུ་པ་བཏང༔ མི་ནོར་འཇིགས་པ་ཞི་བར་འགྱུར༔ དོམ་གྱི་ གནོད་པ་བྱུང་བ་ན༔ བདུད་ཁྲོས་པ་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན༔

ཨོཾ༔ ཕྱག་ནག་བཞི་སོགས་བླ་ནག་པོས་མཚོན༔ དུང་དར་ཡ་བར་ཧྲི་ཡི་སྒྲ་མང་བསྒྲགས༔ སོ་སོ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་རུ༔ མི་རུས་རྐང་གི་ཁྲི་རུས་བརྩེགས༔ དོམ་ཤྭ་ཡིས་གནོད་པ་ཞི་བར་འགྱུར༔
འཕར་སྤྱོད་འཇིགས་པ་རྒྱུར་བཞིན༔ བཙན་གྲོགས་པ་ཡི་ཚེ་འཕྲུལ་ཏེ༔ མདའ་དམར་པ་ཞོགས་བླ་དམར་པོས་མཚོན༔ མི་དང་དེ་ནི་ནོར་རྣམས་ལ༔ ཐོར་བུ་སེམ་དཀྲུ་ཧ་མ་དམར༔ མགོ་དང་
པ་གཉིས་ལ་བཏགས༔ འཕར་སྤྱོད་གནོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ༔ ཚར་པ་བབས་ན་གྱུ་གྲོས་པས༔ རྣམ་འཇོམས་ཁྲུས་དང་བསང་མང་བྱ༔ ཀླུ་གཏོར་མང་དུ་བཏང་བ་འོ༔ དེ་ཡིས་ཆར་པ་ཚད་པར
འགྱུར༔ མི་དང་ཕྱུགས་ལ་རྒྱ་འཁྲུག་འབྱུང་༔ གཞི་བདག་གྲོགས་པའི་དྲེགས་ཡིན་པས༔ གསུར་རྣམས་མང་དུ་འདོན་པ་དང་༔ སྲིད་པ་མ་མོའི་མདོས་ཚོག་བྱ༔ ཡུལ་བདག་རྣམས་ལ་མཆོད་སྤྱིན
དང་༔ གསེར་སྐྱེམས་མང་དུ་བཏང་བར་བྱ༔ འབྲས་མོག་ཞིང་གི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས༔ ཞིང་ཏུ་གཉན་ཞིང་གདུག་རྩུབ་ཆེ༔ སྤྱོད་པ་སྤྱི་སྤྱོས་མི་བྱ་འོ༔ དཀར་ཚོགས་དག་ལ་འབད་པར་བྱ༔ སྨིག
སྤྱོད་བསམ་ངན་མི་བྱ་འོ༔ ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་མཛོད༔ ཕྱུར་པའི་མཐིལ་འཇོམས་ཐམས་ཅད་འདུ༔ ཀ་ག་ནི་མཆོད་རྟེན་མང་དུ་བཞེངས༔ སྐུ་རྡར་ལ་གསོལ་བ…

ཐོབ༔ ཅི་བསམ་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ འབྲས་མོག་ཞིང་གི་ལྷུང་བའི་འཛིགས་པ་བསྐྱུད་བའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཏྲ་རྒྱ་ཀ༔ ལམ་ཕྱི་····
འཛིགས་པ་བསྐྱུད་བ་ནི༔ འབྲས་མོག་ཞིང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སུ༔ ལམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་བྱུང་བ་ན༔ རང་གི་དྲི་རྩ་རླུང་ལ་གཏོག་བསྲེས༔ གཏོར་བས་སྨི་ལམ་འཚུབས་པ་ཞི༔ ལམ་དུ་ནགས་ཚལ་འཚུབ་
པ་ན༔ གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་གཞི་བདག་མཆོད༔ དེ་ཡིས་ལྷག་པ་སེལ་བར་འགྱུར༔ ཁ་བ་ཆེ་ཞིང་ལམ་འགགས་ན༔ སྤུ་ཟོར་དང་ནི་ཧཱུྃ་ཕུར་དང་༔ སྲོས་དཀར་བསྲེས་པའི་བྲུ་པ་བཏང་༔
གཞི་བདག་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བརྡར༔ དེ་ཡིས་ཁ་བ་ཆད་པར་འགྱུར༔ འཁོར་ནས་དུས་ལ་མ་སླེབས་ན༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཡིས༔ བར་དོ་གཅོད་པ་ཚར་ཡང་བཅད༔ ལམ་དུ་ཕྱི་
བརྒྱགས་དཀར་རྩི་ཐུག༔ ནང་སྒོ་ལམ་བསྲུང་མ་རྟེན་ན༔ མདའ་མདོ་གྲོ་ལ་དར་སྣ་བཏགས༔ ལག་པ་གཡས་སུ་ཕྱག་ཡབ་གཅིག་འགྲོ༔ རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱོབས་འགྲོ་བ་ན༔ ཟུར་གྱི་སྨན་བཟང་ཕུར་བུ་ཡིས༔
སྒྲུབ་པ་ཟླ་གཅིག་བྱས་ལ་འགྲོ༔ མ་མོའི་སྲི་མདོས་གཏོར་བར་བྱ༔ ལྷ་ཡི་སྐྱོབས་ཀྱི་པ་ན༔ ཉི་མའི་རི་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡི༔ སྒྲུབ་པ་ཟླ་གཅིག་བྱས་ལ་འགྲོ༔ མཐར་ཐུག་པའི་མདོས་ཡང་བཏང་༔

ཧཱུྃ༔ ཤར་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་པ་ན༔ ཐོ་མོ་ཁང་རྒྱུ་རི་ལ་ནི༔ རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལྔ་གཅིག་ཆུ༔ སྲིད་སྐྱ་གཡུལ་བཟློག་མདོས་ཆོག་ཆུ༔ ཆུང་གི་སྒོ་ནས་ཕྱིན་པ་ན༔ སློད་དཔོན་
འཕྲུང་ནག་རི་ལ་ནི༔ སྐྱང་པ་སྤྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་ཆུ༔ སྲིད་པ་གཡུལ་བཟློག་ཆུམ་ལ་འགྲོ༔ ཁང་བྲུ་རྫ་འཕྲང་ནང་ཕྱིན་ན༔ ཁང་བྲུ་ཡི་ནི་རྫ་རི་ལ༔ པདྨ་གསུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཆུ༔ སྒྲོག་བདག
ཀྱིན་མཐིང་མ་མོ་ལ༔ གསོལ་མཆོད་ཕྲུལ་དང་གཙོད་སྒྲུ་ཆུ༔ ཁང་བྲུ་རྫ་འཕྲང་ཕྱིན་པ་ན༔ ལ་ཁ་ནས་ནི་ཤར་ཕྱིན་པས༔ ཤིང་སྡོང་ཡལ་ག་མེད་པ་ནི༔ གྲལ་བསྐྱིག་བཅིགས་ནས
ཡོད་པ་འདི༔ ཤིང་ནི་གཅིག་ནས་གཅིག་མཐོང་བ༔ དེ་ལ་གཏད་ནས་ཕྱིན་པ་དང་༔ སེང་གེ་གདངས་པར་འདྲ་ཆུབ༔ གཡང་འཕྲང་ཆེན་མོ་གཅིག་ཏུ་ཡོད༔ མནོར་ཤིང་ལ་གཏད་ཕྱིན
པས༔ སྐབས་སུ་ཚོམ་འདྲ་པ་གཏེར་༔ དེ་རྣམས་རིག་པས་ཏཕྲད་ཀྱིན་འགྲོ༔ འབྲས་མོ་ག་ཤོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ༔ ཕྱོགས་བཞི་ལམ་ཡིག་སྨས་པའི་གཏེར༔ བསམ་ཡས་ན༔
ཕྱོགས་བཞིར་མཆོད་རྟེན་བཞི་རུ་ཡོད༔ མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་རྒྱ་ཡིས་བརྩིགས༔ དེ་ནས་ཕྱང་རྩིག་སེམས་པའི་རྫས༔ ལམ་ཡིག་དེ་རྣམས་ཐོན་པར་འབྱུར༔ མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་རླུང་དམར་

འཇིག༔ རི་རབ་བར་གྱི་ལྷོ་ནས་འདོང༔ ཤར་ཕྱོགས་ཞིག་པའི་དུས་སུ་ཐོན༔ རྒྱ་སྟོན་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་ཡི༔ བྲམ་པ་ཞིག་པའི་ནང་ནས་འདོན༔ ལམ་ཡིག་དེ་ལ་བརྟེན་བྱིན་པས༔
ཐོད་ཀྱི་མི་ཤུད་ཐར་ནས་འགྲོ༔ མཆོད་རྟེན་ནག་པོའི་མགོ་ནས་ནི༔ ཤུར་བའི་དུང་ཆེན་བུས་པ་ཡིས༔ གཙན་གནན་ཐམས་ཅད་འབྲོས་ཤིང་འགྲོ༔ ཞིག་དེ་བརྡབས་པས་དུག་སྦྲུལ་ཞིག༔
ཤར་ཕྱོགས་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའན༔ ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་གནས་པར་བྱ༔ ལྷོ་ཡི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའན༔ སྤྱོད་ལམ་དལ་བུས་འགྲོ་བར་བྱ༔ ནུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་དང༔ བྱང་སྒོར་འགྲོ་བ་ཤིན
ཏུ་དཀའ༔ ཤར་ལྷོ་གཉིས་ནས་འགྲོ་བ་གཅེས༔ ཡུལ་འདི་ར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ༔ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མི་རེ་མ་གཏོགས་པ༔ སྐལ་མེད་རྣམས་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀའ༔ ཞལ་པ
ཀུན་གྱི་དེར་མི་འགྲོ༔ ལས་ངན་བསགས་པའི་དབང་གིས་ནི༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ནོར་ཟས་དང༔ འཁོར་འདབ་བུ་ཚོ་ཁྲོ་རྒྱུད་མ༔ གཉེན་འབྲེལ་ཀུན་ལ་ཆགས་པ་དང༔ ལ་ལ་ལས་ངན
གཏི་མུག་སྒྲིབ༔ ཚོལ་རྒྱུད་འགའ་ཞིག་སྡུག་ལ་ཆགས༔ བསམ་ངན་ཡམ་མི་སྙིང་པས་ཡན༔ ཡན་ཆགས་ཅན་ཚོ་འཁོར་བས་བཅིང༔ ཞིང་དང་ཡུལ་མཁར་རྣམས་ལ་ཆགས༔ བླམ་

ཧཱུྃ༔ སྨོན་དཔོན་ཆགས་སྒྲ་བསྒྲུབས༔ སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་ཆུང་༔ གནས་འདིར་འགྲོ་སེམས་འཆར་མི་འགྱུར༔ བདེ་བ་ཅན་དང་དབྱེར་མེད་གནས༔ བདེ་
སྐྱིད་འབྱོར་པ་ལྡན་གྱུར་ཀྱང་༔ དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀོན༔ དཔལ་གྱི་འབྲས་མོག་ཤིང་དེ་ནི༔ ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་ལྡན་པས་ཏེ༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐེབ༔ འབབ་རྩེ་ལ···
ཞུས་ལ་ཕྱུགས་ཀྱིས་ཕྱིན༔ ཆགས་སེམས་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཞུ༔ སེམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསམ་མི་ཁྱབ༔ ཉམས་དང་རྟོགས་པ་རང་ཤུགས་འཆར༔ གནས་འདིར་སྨོན་ལ་སློབ་པ་
རྣམས༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ༔ བར་དུ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི༔ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ༔ ཏིང་ལ་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་༔ ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ གནས་
ནི་ཚོ་དེ་དཀར་བཤས་ན༔ ཚོ་འདི་གདང་པ་བཞག་བཀོས་པས༔ ཚོ་དེ་གང་དགོས་ཡོན་པས་ཆོག༔ མཛོད་ལྷ་སྨག་རྩེ་ཐང་ལྷ་མཆོད༔ དེ་ལྟར་ཞུས་པས་འབྲི་མཚམས་ནས༔ ཚོ་མཚོ་ལ་སའི་
ཚོ་འབྱུང་དོ༔ དེ་ནས་མཚོ་སྨན་མཆོད་ལ་གསོལ༔ ཚོ་དེ་དུས་དག་བླངས་པས་ཆོག༔ མ་བཏབ་ལོ་ཐོག་ཟད་པ་དང་༔ སོ་ནམས་ཞུས་པས་འབྲུ་སྣ་རྣམས༔ ཐོན་ཕུང་གཞན་ལས་ཆེ་བ་

༄༅། [illegible]

ཡོད༔ ལྷོ་ལ་ཡང་བཅག་གོ༔ ལམ་གྱི་འཇིགས་པ་བསྲུང་ཞིང་༔ གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བ་ཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་གུ་རུས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་
ལྷ་ལྕམ་ཡབ་སྲས་རྣམས༔ འབྲས་མོ་ག་ཤོང་གི་གནས་དེ་ནི༔ བདེ་བ་ཤེགས་ཞི་ཁྲོའི་ཕོ་བྲང་ཏེ༔ པདྨ་ར་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ལུང་པ་དར་ནི་གངས་རི་དང་༔ མཚོ་དང་བྲག་དང་སྤྲུག
པ་དང་༔ ཁྱད་པར་ཤིང་གི་སྡོང་པོ་རྣམས༔ ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ཉིད་དུ་ནི༔ གནས་པ་སྐྱོང་ཕྱག་བྲག་རྒྱ་ཡོད༔ རང་བྱོན་ལྷ་སྐུ་བཞི་ཕྲག་ཡོད༔ དེ་ལྟ་བུའི་འབྲས་མོ་ག་ཤོང་༔ ནམ་ཕྱར་ལན་གཅིག
ཐོས་པས་ཀྱང་༔ སྐྱེ་བ་དཔག་མེད་བསོད་ནམས་བསགས༔ ཡུལ་དེར་འགྲོ་བའི་བློ་ཤར་ཡིད་སྨོན་པ༔ ལས་དང་སྐལ་ལྡན་གང་ཟག་ཡིན༔ ཡུལ་དེར་འགྲོ་བའི་མི་རྣམས་ནི༔ ས་བཅུ
གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདྲ༔ འབྲས་མོ་ག་ཤོང་ནི་ལན་གཅིག་བསྐོར་བ་ན༔ བསྐལ་སྟོང་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག༔ མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར༔ གནས
དེ་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་༔ ངན་སོང་གནས་སུ་འགྲོ་མི་སྲིད༔ རིགས་དྲུག་སྐྱེ་བའི་སྒོ་རྣམས་བཀག༔ འབྲས་མོ་ག་ཤོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ༔ གཡའ་འབྱུང་ལ་ལ༔ རོང་མོའི་རྫ་ལ༔ ཁང

༄༅༔ བུའི་ཐང་ལ༔ གྲོ་མོའི་གཙང་ལ༔ མེ་ཏོག་ནགས་ལ༔ཡོན་པོའི་བདུད་ལ༔ ལར་མའི་ཐིག་ལ༔ ཉ་མའི་སྐྱེར་ལ༔ གཡོ་ཕྲུའི་ཐལ་ལ༔ ཟར་ཁྱི་བྲད་ལ༔ འབྲི་འཚོམས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ༔ སྟོང་དཔོན་ཀྱི་སྐད་ལའོ༔ ལ་ཁ་དེ་རྣམས་ཞལ་ཆེར་ནས༔ འབྲས་མོ་ག་ཞིང་གི་ལུང་པ་རང་གྲོང་༔ ལ་དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱུགས་ཕྱིན་པས༔ སྔོ་ཡོལ་དང་ནི་བར་ཡོལ་དང་༔ ལུང་
པའི་མཐིལ་དུ་ཡོད་པའོ༔ འབྲས་མོ་ག་ཞིང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ན༔ གནམ་ཐིག་ས་ཐིག་བར་ཐིག་རྒྱ་ཐིག་དང་༔ ཐིག་རྣམས་ཚད་ནི་འཇལ་ཤེས་བྱ༔ ཡུལ་དེར་འགྲོ་བའི་དུས་རྒྱུད་
ཚེ༔ སྔགས་པ་དམ་ཚིག་ལྡན་པ་དང་༔ བུད་མེད་ལུས་མ་ཉམས་པ་དང་༔ བརྩོན་པ་འདུལ་ཁྲིམས་མ་ཉམས་པ༔ ཞེན་པ་སེ་ཁྲིམས་ཉམས་པ༔ རྒྱལ་པོ་གདུང་བརྒྱུད་མ་ཉམས་པ༔
སྐྱེས་པ་རང་ཤ་ཞེད་མ་ཉམས་པ༔ གང་ཟག་བློ་སེམས་མ་ཉམས་པ༔ གཙོ་བོ་བསྒྲོ་ཁ་མ་ཉམས་པ༔ ཕྱུགས་དང་དམ་རྫས་མ་ཉམས་པ༔ སློབ་དཔོན་ནུས་པ་མ་ཉམས་པ༔ དེ་ལྟར་ལྡན
རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་འགྱུར༔ ཡུལ་འདི་སྦས་པའི་ལུང་པ་ཡིན༔ ཐབ་གཞོབ་མི་གཙང་པ་ལ་འཛེམ༔ འཕྲང་རྟོད་བ་གནོད་པ་སོགས་པ་སྤངས༔ ཡུལ་དེར་སྐྱེས་པ་དང་པ་འགྲོ་དཔའ

མེ་སྟེ༔ ཡུལ་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་མཚམས་ཕྱེད་ན༔ སྟག་གྲོལ་ཕག་སྤྲུལ་ལོ་བཞི་ལ༔ འགྲོ་བར་ཐབས་སྟོན་འབྱེད་ཡོད༔ གཡག་ལུག་བ་གླང་ལ་སོགས་པ༔ ཐར་པར་འགྱུར་ཞིང་ཡུལ་འདི་སྐྱོང༔
དུས་མིན་གྲིབ་ནད་ཁ་བབས་འགགས༔ དུས་དང་བསྟུན་ནས་ཚོལ་སོང་ཞིག༔ ཡུལ་འདིར་སློབ་ཅིང་ཞི་ཁྲོད་ཚེ༔ ཡུལ་དེར་བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་སྙིགས་མ་ལ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདག...
གིས་ཐེན་བརྐྱབ་པས༔ ལས་དང་སྐལ་པར་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས༔ རྣམ་པ་དང་ལྡན་སྒོ་ཕྱེ་ནས༔ སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་རང་ལྡན་པར་འགྱུར༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེས་གསུངས་སོ༔ གནས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཀའ་ཤད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡང་ལྷ་ལྷུམ་རྒྱལ་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང༔ སྦས་ཡུལ་དཔལ་གྱི་འབྲས་མོ་ལྗོངས༔
སྔོན་ཆད་ནམ་གྱི་དུས་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས༔ ལོ་དང་ཟླ་བ་གང་ལ་འགྲོ་བར་བྱེད༔ འདོད་པའི་བར་ཆག་གང་གིས་འབྱེད་པ་ཡིན༔ དེའི་ཡུལ་ནི་གང་ཕྱོགས་ངོས་སུ་ཡོད༔ འདི་ན་ཞག་གྲངས་ཇི་ཙམ་དུས
ལ་སྡོད༔ མཐའ་དམག་ཞེད་ལ་ཇི་ཙམ་དུས་ལ་འབྱུང༔ ཐུགས་རྗེ་བདག་ལ་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་ཆེས་གསུངས་པ༔ ལྷ་ལྷུམ་ཁྱབ་སྲས་བདག་ལ་གསོན༔ སྦས

ཨོཾ༔ ཡུལ་འབྲས་མོ་ལྗོངས་གི་ནི༔ ཤར་སྣོད་འགྲོན་སྟོན་ཁ་འགྲོ་བར་བྱ༔ མོན་གྱི་སྟོན་ཐོག་བསྡུ་བའི་དུས་སུ་འགྲོ༔ གྲང་ལུག་གི་འབྲུག་བཞི་ཡི་ལོ་ལ་འགྲོ༔ ཁྱད་པར་ས་མོ་ལུག་ལ་འགྲོན་བཟང་༔ ཁྱི་བའི་ཟླ་བ་ཚེས་གཅིག་ལམ་ལ་ཞུགས༔ ལམ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་དངར་གིས་འགྲོ་བར་བྱ༔ རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བར་འབྲས་མོ་ལྗོངས་སུ་སླེབ༔ འདོན་པའི་གད་ཟབ་གླུམ... ཐང་མཐིལ་ནས་འབྱུང་༔ ལྷ་ལྷམ་གཉེན་གྱི་སྐྱེ་མཐའ་ཐུམ་ཐང་ཡོད༔ ཏ་ལོ་ལྷུགས་ཁ་མཆས་པ་གཅིག་འབྱུང་བའོ༔ སྣང་བ་འགྱུར་ཞིང་འདོད་བློ་ཞིག་པ་དང་༔ ཚིག་རྩུབ་ཏུ་སྐད་ཆེའི་སྨྲ་བ... ཡོད་༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་པདྨའི་མིང་༔ སྐྱེས་བུ་དེ་ཡིས་སྦས་ཡུལ་འདོན་པར་འགྱུར༔ དེ་ནས་སྐྱེས་བུའི་ཡུལ་ནས་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་༔ འབྲས་མོ་ལྗོངས་གི་ཤར་ལྷོར་སླེབ༔ དེ་ནས་དུས་ཚེས་རྩིས་ནས་ལམ་ལ་ཞུགས༔ བོད་མོན་མི་ཕྱེད་སྦས་ཡུལ་སླེབས་ནས་ནི༔ ལོ་ནི་བཅུ་ཕྲག་འདས་པ་དང་༔ ལྷག་པས་སོ་ཡི་ལ་མཐའ་དམག་བོད་དུ་སླེབས༔ བོད་འབངས་སེམས་ཅན་མ་སྐྱིད་སྡུག་ལ་གཏང་༔ དེར་གྱི་དམག་གིས་དབུས་གཙང་འཇོམས་པར་འགྱུར༔ ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྦས་ཡུལ་གནས་སུ་འབྲོས༔ གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་གཙན་པའི་མཐུ་རྟགས་ཀྱིས༔

༄༅། འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི་...

ལ་འཕྲེང་ཡུད་འཕྲེང་སྨྲུག་པ་ཁ་བབས་བསྒམས༔ རྗེར་ཉིད་དམག་གིས་ས་འདི་ར་སྨོན་མི་འགྱུར༔ འབྲས་མོ་ཤོང་དུ་གར་སྦྱོད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན༔ དེ་དུས་འབྲས་མོ་ཤོང་དུ་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱོལ་
པ་ཞིག༔ ཞེ་དུ་ཆེར་གྲགས་རྒྱལ་པོ་འི་ཁྲིམས་སྐྱེ་ནས༔ ནོར་དུ་དམག་དྲགས་མཐའ་དམག་མཐའ་ཡ་བཟློག༔ དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་ཧྲུད་ཟད་རྡོ་བར་འགྱུར༔ དུས་མཐར་ཁྲིམས་པའི་
བསྟན་པ་འཇུར་བའི་དུས༔ མི་ནི་ས་བོན་འདི་ནས་མཆེད་པར་འགྱུར༔ འབྲས་མོ་ཤོང་གི་སྐྱེ་རྣམས་ས་འཆེད་པ་ཡིས༔ གཞན་ཡང་གང་ཟག་མང་དུ་ཡོད༔ ལམ་ཡིག་དེ་ནི་མ་ཁས་པ་ཀུན་ལ་
ཁྱིམ༔ བསྟེན་འཁྲུལ་ཅན་གྱིས་བཙམ་ཞིང་སྐྱེ་པར་འགྱུར༔ ཕྱུལ་པོ་སྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་འགྱུར༔ པདྨ་ཡི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཅིག༔ ལས་ཅན་སྐྱིད་གི་བུ་དང་
འཕྲད་པར་འགྱུར་ཅིག༔ དུས་དང་པོ་ཟླ་བསྐྱེན་པའི་ལོ་དུ་སྐྱེ་བཅུ་དགུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གསང་རྒྱ༔ ཏས་རྒྱ༔
ཏ་ཐ་ཏྲུ་ཧྲཱ་ཧྲཱ༔ ཁ་ཐོག་ཐོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿ༔ ཧཱུྃ༔ ཨེ་བྷ་ཤཱ་ཏ་ཨ་ཐ་ཧྲ་ཡེ་ཏ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ པད་ལྷ་གཅིག་པདྨ་གསལ་གྱིས་བྲིས་པ༔ འབྲས་མོ་ཤོང་གི་

ཧཱུྃ༔ ལམ་ཡིག་ལྡེ་མིག་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་དེ་མཚར་ཆེ་ན༔ ད་སྲས་ཡུལ་མཁན་པ་ལུང་གི་ལམ་ཡིག་ལྡེ་མིག་དང་བཅས་པ་གསུང་དུ་གསོལ༔ རྒྱལ་གྱི་མཁན་པ་ལུང་ལུ་སར་ཕྱིན་པས་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད༔ ལུང་དབྱིབས་ཅི་དང་འདྲ༔ ལུང་སྒྲ་ཅི་དང་འདྲ༔ གཡས་གཡོན་ཅི་དང་འདྲ༔ རི་རྫི་ཚོམ་ཡོད༔ རྒྱུ་རྫི་ཚོམ་འབབ༔ ལུང་པ་ཆེ་རྒྱུད་རྫི་ལྷུ་སྦྲུ༔ ལུང་སྤངས་རྫི་ཚོམ་ཡོད༔ ཡུལ་གང་དུ་བཟུང་༔ གཞི་ཞིང་ཞིང་གང་དུ་བྱ༔ འགྲོ་བའི་ལམ་རྫི་ལྟ་བུ༔ ས་རྒྱུད་གས་དང་ཡུལ་སའི་མིང་གང་ལགས༔ སྤྱན་གཟིགས་དང་སྤྱན་སྔུག་རྫི་ཚོམ་ཡོད༔ སྐྱེ་རྫི་ཚོམ་ཡོད༔ གཏེར་ཁ་རྫི་ཚོམ་སྙམ༔ གཏེར་བདག་གང་ཡིན༔ ལོ་ཕྲེག་གང་སྐྱེ༔ དུས་ནམ་བཏབ༔ ཡོན་ཏན་རྫི་ལྟ་བུ༔ མཆུ་གྱུ་རྒྱས་གསུང་དུ་གསོལ༔ ཅེས་གསེར་དངུལ་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་ཞུས་སོ༔ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱཻ་དང་ལྡན་ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ༔ རྣ་བའི་དབང་པོ་མ་ཡེངས་ཉོན༔ རྒྱལ་གྱི་མཁན་པ་ལུང་དེ་ནི༔ བསམ་ཡས་འདི་ནས་གཞལ་བ་ཡིས༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད༔ རོང་དང་མོན་འགྲོག་མཚམས་ན་ཡོད༔ ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་སེངྒེ་སྟེང་༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་ཁྲ་བྱ་ལམ༔ ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་མོན་ལམ་ལུང་༔

བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་གྲོ་བོ་ལུང་༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ན་དཔལ་གསུམ་ཕུག༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་བྲུམ་ཐང་སྐྱང་༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ན་ཕྱི་བ་ལུང་༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ན་སེང་གེ་རི༔ དེ་རྣམས་འདུས་པའི་ཞིང་ན་ཡོད༔ ལུང་པ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་བརྒྱད་པ་འདྲ༔ ཤར་རི་ཕྱུགས་ཟག་འབྲེལ་བ་འདྲ༔ ལྷུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་དུ་བསྟུག་པ་འདྲ༔ ལྷོ་རི་སོག་པོ་ཁྲོས་པ་འདྲ༔ ལག་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་འདྲ༔ ནུབ་རི་དར་དཀར་ཡོལ་བ་འདྲ༔ ཁ་བའི་དཀར་མདངས་དུང་དང་འདྲ༔ བྱང་རི་རྒྱལ་པོ་གདན་ན་བཞུགས་པ་འདྲ༔ སྔོན་པོ་མང་པོས་བསྐོར་བ་འདྲ༔ དབུས་ནི་མར་ཁུའི་གཞོང་པ་འདྲ༔ ཅི་བཏབ་འཕེལ་ཆེ་སྨིན་པ་ཡིན༔ ལུང་པ་རྒྱ་བསྲུར་སྐྱོག་མོ་འདྲ༔ མཐིལ་ནི་འབྲང་རྒྱས་བཤམ་པ་འདྲ༔ ཕུ་ནི་སྨན་ཆུའི་མདོངས་དང་འདྲ༔ འབྲོག་རྩ་བཟང་བས་སྒོ་མ་དངས༔ མདའ་ནི་ཕྱུགས་པའི་རྗེམ་ཁྲང་འདྲ༔ འཕྲང་དམ་སྐམ་པའི་ཁ་དང་འདྲ༔ རྩ་ནི་ཕྱེན་ལ་ལོག་པ་འདྲ༔ བྲག་ལ་བརྟན་པ་ཅིང་གནམ་ལ་གཟིང་༔ པར་ནི་སོག་པ་ཐང་བརྡལ་འདྲ༔ བྲག་ཤུག་ཚེ་ནི་སོག་གཞུད་དོ༔ ས་ཟམ་ལུད་པ་སོག་པའི་ཞིང་ན་ཡོད༔ རི་ཐུར་ལག་སོར་བཀྲམ་པ་འདྲ༔ རྒྱ་ནང་སྤུལ་དཀར་སྐྱོག་མོ་འདྲ༔ ནགས་མ་དེ་མ་ཕྱུགས་བཀྲམ་

ཨོཾ༔ པ་འདྲ༔ སྤྲང་བུ་མི་ཡོད་བཀྲམ་པ་འདྲ༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ལ་ན་གདངས་རྩེ་གཉིས༔ རྒྱ་མགོ་བྱང་ཤར་མཚམས་ནས་འབབ༔ རྒྱ་མདའ་ཤར་ལྷོར་བལྟས་ནས་འགྲོ༔ གཞུང་རྒྱུ་གཞུ་ཡི་གཟུགས་ལྟར་འབབ༔ མདའ་སྒོང་རྒྱུ་ནི་མདའ་དང་འདྲ༔ རྒྱ་མདའ་གཞུ་དཀྱིལ་རེག་ནས་ཡོད༔ དེ་ནི་ཤེ་ཕུར་ཕུད་པ་ཟེར༔ འབྲོག་རི་ཟླ་གམ་བརྩད་པ་འདྲ༔ གཡའ་སྐྱང་གསེར་གཡུ་སྤེལ་བ་འདྲ༔ ཐག་རི་མཚོན་ཆ་གཟིངས་པ་འདྲ༔ ནུབ་རི་སེར་མོ་གདངས་ཞེས་བྱ༔ བྱང་རི་བཙན་པོ་ཁྱབ་ཡོད༔ རི་བ་མན་ལྷུན་ཁྱབ་ཡོད༔ རྒྱ་མགོ་གསུམ་དུ་ཡོད༔ གཡས་རྒྱ་ཡང་རེ་ནས་འབབ༔ གཡོན་རྒྱ་ཤལ་མོ་ནས་འབབ༔ དཀྱིལ་རྒྱ་ཁྱེད་དཀར་ནས་འབབ༔ རྒྱ་གསུམ་གྱི་མིང་ནི་འདི་ལྟར་རོ༔ གཡས་རྒྱ་གཡང་རིང་གཞུང་རྒྱ་ཟེར༔ གདངས་དང་མཚོ་མོ་གསུམ་ནས་འབབ༔ གཡོན་རྒྱ་གདངས་དང་གཡའ་ནས་འབབ༔ དཀྱིལ་རྒྱ་ཁྱེ་རི་འི་གསེབ་ནས་འབབ༔ ཁྱེད་དཀར་སྤྱོད་ནི་སེག་པ་འདྲ༔ བར་ནི་གཡང་ཞགས་འཁྱིལ་བ་འདྲ༔ ལྷུ་རྒྱ་གཉེར་མ་ལྟ་བུ་ཡོད༔ མདའ་ནི་སྐམ་པའི་ཁ་དང་འདྲ༔ རི་རྗོང་ཤིན་ཏུ་དོག་པ་ཡོད༔ གཡས་རི་དར་སྔོན་བརྩད་པ་འདྲ༔ འབྲོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའོ༔ རྩེ་ནི་དར་དཀར་འཕྱན་འཕྱར་འདྲ༔

ཁབ་དུས་རྒྱུན་འབབ་པ་ཡོད༔ ལྷོ་རི་མེན་པ་ཁྲོས་པ་འདྲ༔ གཡས་གཡོན་རི་གཉིས་འཛིང་དང་མཚུངས༔ ནུབ་རི་དོམ་ནག་འཕྲར་ཐུལ་འདྲ༔ ནགས་མའི་འཁྲུགས་གོང་ཡོད་པའོ༔ བྱང་
རི་རྒྱལ་པོ་གདན་བཞུགས་འདྲ༔ རི་སྔན་ལྗོན་པོས་བསྐོར་དང་མཚུངས༔ ཞེ་རི་སྤང་ཁེབ་དཀར་པོ་འདྲ༔ དེ་ནི་རི་ཡི་མདུན་ལོགས་ཡོད༔ འབྲོང་བུ་ཐུལ་འདྲའི་ས་འབུར་རི༔ ལྷུང་པའི
དབྱིབས་ན་མདང་དུ་ཡོད༔ དེ་ལ་རྫོང་ས་བཟུམ་པས་ཚོག༔ རི་ཟུར་ལག་སོར་བཀྲམ་འདྲ་ཡོད༔ ལྷུང་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་རི་ལ༔ མདའ་འཕེན་སྨན་རྒྱ་ལྷུང་ཞེས་ཡོད༔ དེའི་མགོན་ཚེས་གསང་
བྱུར་ཕྲུག་ཡོད༔ དེ་ཡི་སྙིང་གི་རི་རྩེ་ལ༔ སྒག་རི་སྲིན་པོ་ཁྲོས་འདྲ་ཡོད༔ དེ་ཡི་སྙིང་གི་རི་འདབས་ན༔ དྭ་རྒྱུད་སྦང་གི་འགྲོག་པ་ཡོད༔ དེ་ཡི་སྙིང་གི་རི་རྒྱུད་ན༔ གུ་རུའི་ཚེས་ཁྲི…
ཞབས་རྗེས་ཡོད༔ དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་མིག་མཐོང་ན༔ རྫ་རི་གནམ་དུ་ལྡིང་འདྲ་ཡོད༔ དེ་ནམས་འཇུས་པའི་རི་རྩེ་ན༔ གུར་ཡི་ཆེན་ཕྱག་བརྒྱད་འདྲ་ཡོད༔ ཚེས་ཁྲི་ཡོད་པའི་རི
གོང་ན༔ མཚོ་མོ་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད་ཡོད༔ དང་དུར་དང་པའི་གནས་ས་ཡིན༔ ཞི་ཁྲོ་ཕག་སྣ་གསུམ་པོ་མ་གཏོགས་པ༔ ཁབ་དུས་རྒྱུན་འབབ་པ་ཡོད༔ ཞེ་དཀར་རྒྱ་ཡང་ཤར་ལྷོར་འབབ༔

ཨོཾ༔ ཆུ་མདའ་ཁམ་ཕུག་བྱ་བ་ཡོད༔ དེ་སྟེང་ཕྱུང་ཐང་བྱ་བ་ཡོད༔ ནང་པོ་རྒྱ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་ཡོད༔ རྒྱ་གར་ཟམ་དཀྱུ་བྱ་བ་ཡོད༔ རྒྱ་ཕུལ་ཕྱུང་པའི་མདའ་ནང་ན༔ མདང་ནི་སྒོ་བྱ་བའི་ཐང་ཞིག་ཡོད༔ སྟེང་རི་བྱ་བའི་རྒྱལ་ན་ཡོད༔ ས་འཕྲང་དམ་ཞིང་ཕྱུ་རི་མཐེ༔ དེ་ནི་ཀུ་རི་འི་གཞུང་ཆུར་གཏད༔ དུས་ཕྱིས་རྒྱ་ཡང་ས་ཆུ་ཡོད༔ མི་རབས་བདུན་བརྒྱུད་སོང་བ་དང་༔ དེ་རུ་གསང་བདག་སྐུ་འབུམ་བཞེངས༔ དེ་ལ་སྐུ་འབུམ་མ་བཞེངས་ན༔ ཀུ་རེ་ཡུང་དྲུང་དུས་འཁྲུགས་དང་༔ རྒྱ་གར་ཁམ་ཕུག་བྱ་བའི་སྟེང་༔ བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས༔ ལོ་ལེགས་དུས་འཁྲུག་ཞི་བ་དང་༔ རིམས་ནད་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་༔ དུས་ཡང་ཐང་ཅིག་བདེ་བར་འབྱུང་༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ནི་མཁན་པ་ཡུང་སྒྲིའི་རྣམ་བཞག་གི་ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡུང་པ་སློབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི༔ ཡང་རི་ཡུང་གི་རྣམ་བཞག་འདི་ལྟར་རོ༔ ཤར་ན་ཏྲ་སྒྲུང་ཐང་༔ ལྷོ་ན་བཀྲ་ཤིས་གདངས༔ ནུབ་ན་གསེར་མོ་གདངས༔ བྱང་ན་བརྩོན་པོ་གདངས༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ན་སྨན་ཆུ་ཡུང་༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་ཞེས་པ་པོ་གོར༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ན་ཟེད་མོ་ལ༔ བྱང་ཤར་མཚམས་ན

ཀྱེ་མ་རི༔ དེ་རྣམས་དབུས་ན་འབྱུང་ཆེན་ཡོད༔ ཡང་རི་འི་འཁོར་བྲུར་བཞི་ནི༔ པདྨ་འབྱུང༔ ཁམ་པོ་འབྱུང༔ ནམ་ཁ་འབྱུང༔ ཐང་མ་འབྱུང་དང་བཞི་འོ༔ ཁམ་པོ་འབྱུང་པ་ཆུ་བ་ནི༔ བཀྲ་
ཤིས་གདངས་དང་སྨན་རྒྱུ་འབྱུང༔ དེ་གཉིས་བར་ན་ཡོད་པའོ༔ རི་རྩེ་མཐོན་པོའི་གཏེར་མ་འདྲ༔ མདངས་ན་རྒྱུ་ཚོན་སྨུག་དཀར་ཡོད༔ ཚོན་དཀར་ཀླིང་གི་ནགས་ལ་ཡོད༔ བཀྲ་ཤིས་ཕོ་བྲང་
ཆུ་བ་འི་སྟེང༔ ཐང་ཆེན་སྣ་གས་ལྷ་བྲུར་ཡོད༔ དེ་ལ་སྤྲུལ་གྲོང་སྦྲག་རྟ་སོགས༔ སྤྱུར་ཡང་འཕྱུལ་ས་ཅམ་པ་རི་གནས༔ ཐང་མ་འབྱུང་པ་ཆུ་བ་ནི༔ བཀྲ་ཤིས་གདངས་ཀྱི་ཕྲུན་ཡོད༔
ཕུ་ན་གདངས་དཀར་སྟེ་གཉིས༔ མདང་ན་བཀྲ་ཤིས་གདངས༔ གཡས་ན་སྟོད་རི༔ གཡོན་ན་གསར་དེ་འདྲ་བ༔ དེ་བཞི་འི་དབུས་ན༔ རི་ཁ་དབས་ཐང་དང་བཅས་པ་ཡོད༔ རྫོང་པ་བྲག
ཐོ་བརྩེགས་པ་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་འི་སྟེང་དུ་མི་ཁྱིམ་བཞི་བརྩུགས་ཤོང༔ དེ་ལ་བཀྲིས་ཀྱི་རྫོང་ཆུ་བ་ཡིན༔ གཞན་ཡང་སྤྱུལ་ས་མང་དུ་ཡོད༔ དེ་ཡི་མི་ཁྱིམ་བདུན་ཅུ་སོས༔ དེ་ནས་ཡར
ལ་སྦྱོན་སོ་འི་ལ༔ དེ་ལ་འགྲོ་བའི་འབྱུང་པ་ནི༔ ཤིང་ཕུར་འབྱུང་པ་ཞེས་བྱར་ཅ༔ ནམ་ཁ་འབྱུང་པ་ཆུ་བ་འོ༔ འབྱུང་མགོ་ཁྲུ་བཅུང་གཏད་ནས་ཡོད༔ འབྱུང་མདའ་ཁར་སྦྱོར་གཏད་ནས་ཡོད༔

ཧཱུྃ༔ གཡས་ན་སེར་མོ་གདངས༔ གཡོན་ན་བྲག་རྫ་རི་གདངས༔ དེ་བཞི་འདུས་པའི་དབུས་ན་ཡོད༔ སྤྲང་དང་ནགས་མ་འབྲེལ་པ་ཡོད༔ ཕར་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་རི་འདབས་ལ༔
མི་ཁྲིམ་བཅུ་ལྔ་སོགས་པའི༔ ཡུལ་སྒོར་འཛིན་པ་བདུན༔ གནས་འདིར་བསྐྱོད་པས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན༔ དེ་ནས་ཡར་བྱིན་འབྱུང་པའི་སྟོད༔ ཕྱུག་ཡུང་ཞེས་ཞོག་ཡངས་པ༔ དེ་ཡི་ཕ་མ
ཐང་ཆེ་བ་ཡོད༔ ཡུང་སྟོད་ཟིང་མོ་ལ་ལ་གཏད༔ ཡུང་མདའ་ཡུང་ཆེན་གཞུང་ལ་གཏད༔ གཡས་ཀྱི་རི་ནི་བྲག་པོ་ཆེ་ལ་གཏད༔ གཡོན་རི་བཙན་པོ་གངས་ལ་གཏད༔ དེ་རྣམས
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དབུས༔ སྒོམ་ཤིང་དོམ་ལྔ་གས་བརྒྱངས་པ་འདྲ༔ ཕུན་འབོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ༔ གོར་མོ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་དང༔ འབབ་ཆུ་ཟིན་རྡི་ལ་བྱ་བ་ཡོད༔ སྲིན་པོ་བྲུམ་ལ
མཁར་ཞེས་པའི༔ བྲག་རི་གནམ་ལ་ཡངས་འདྲ་ཡོད༔ དེའི་ཡུང་བར་ཤམ་ཐང་ཆེ་བ་ཡོད༔ མདང་འཇི་སྐྱུང་འཕྲང་དམ་པའོ༔ དེ་ནི་བོད་ཀྱི་སྟོད་སའོ༔ ཡུལ་གྲོང་ཁྲིམ་བཅུ་ཙམ་ཡང
ཡོད༔ དོར་མ་ཐང་ཞེས་ཐང་གཅིག་ན༔ ས་འབྲུ་ནག་ནག་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་སྟེང་ཡུལ་ཁྲིམ་བཅུ་ལྔ་ཡོད༔ མི་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ལྡིང་ཞེས་བྱ༔ ཆོས་འཛིན་སྐུ་ཚེ་རིང་བ་ཡིན༔

གཡུང་དྲུང་མ་ཆེན་རྣམ་བཞག་ཡིན༔ རྒྱ་མ་གོ་ལྔ༔ རྒྱུ་བྲན་ནི་ཤུ༔ རི་སྐྱུ་ལ་བརྒྱ་གསུམ༔ སྤྱན་ཕྱོར་བདུན༔ སྤྱང་རྒྱུད་བཅོ་བརྒྱད༔ ན་ཐང་གསུམ༔ ཕྱ་གདངས་དཀར་རྩེ་ལྔ༔ མདའ་འཚོ་ན་ཀ
སྐུ་མའི་གླིང༔ བཀྲ་ཤིས་གདངས་ཀྱི་འོག་ཕྱོགས་ན༔ རྒྱ་ཚན་སྤྱན་དཀྲུ་འདུས་པ་ཡོད༔ དེའི་སྟེང་གི་རྒྱ་གཞུང་ཡར་བརྩལ་ནས༔ སེར་མོ་གདངས་ཀྱི་རི་རྩེ་ན༔ ཡོན་ཏན་ཚོ་རྒྱ
སྤྱན་གསུམ་ཡོད༔ འཕྲུང་པས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་སེལ༔ གཞན་ཡང་སྨན་རྒྱ་རྒྱ་ཚན་ནི༔ གཡུང་པ་གཞན་ན་མང་དུ་ཡོད༔ རིགས་པས་དཔྱད་ཅི་བཙལ་བར་བྱ༔ གཡུང་མདའ་བཀྲ་ཤིས་གདངས
ཞེས་བྱ༔ གཡུང་གཞུང་བར་མ་ཏྲ་སའི༔ དེ་ནས་ཉིན་སྤྱོད་ཡར་ཕྱིན་པའི༔ སྤྱི་ཟམ་ཡུར་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིན༔ དེ་ནས་ཡར་ལ་ཕྱིན་པ་དང༔ རྒྱ་གར་ཡུང་ཞེས་བྱ་བར་སྤྱིན༔ དེ་རུ་མི་ཞིམ
ལྷ་བརྒྱ་ཡོད༔ སྟེར་གྱི་རྒྱ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་ཤུལ༔ ཡུལ་དེའི་བྱང་ཕྱོགས་མཚམས་ན་ཡང༔ སྐུ་གསུམ་སོག་པ་འདྲ་བའི་ཤུག༔ མཐའ་མ་བྲག་རིས་བསྐོར་བ་ན༔ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བང་སོ
ནི༔ སོ་ཞག་ཉེར་ལས་གྲུབ་པ་ཡོད༔ འདོན་པའི་དུས་ལ་མ་སྨིན་པར༔ ཉམས་ཉིད་ཉིད་ནགས་སྐྱེ་བ་སྲིད༔ ཕོ་བྲང་བང་སོའི་ཁར་མཚམས་ན༔ མཛོད་དཀར་པ་ཐོད་བྱ་བ་དེ༔

ཧཱུྃ༔ རྫུས་སྤྲུལ་ཁ་སྦྱར་འབྱར་ཡོད༔ དེའི་རྒྱབ་ན་རྡོ་རྗེ་ཚོལ་བྲེ་ཙམ་ཡོད༔ དེ་ཡི་དཀྱིལ་ན་ང་ཡི་ཞབས་རྗེས་ཡོད༔ ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་བླངས༔ མགོ་ལ་ནེམ་ནེམ་
ཡན་གསུམ་བྱ༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དེ་ལྟར་ཞུས་པས་བར་ཆད་མེད༔ ཡང་ཅིག་རྡོ་རྗེ་ཚོལ་དེ་ཉིད་ནི༔ ཞེ་རྡེའི་བུ་བས་བསྐུམས་ནས་ཡོད༔ ལྷུགས་གཟེར་དང་མས་ཟུར་
བཞི་ནས༔ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་ནས་བསྐོར་བ་ཡིས༔ དེ་ཡི་ནང་ནས་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ནི༔ གཅེས་པའི་བརྟའ་ཡན་ཕྱག་ཡིག་རང༔ བཙན་མོའི་སྒྲོད་དང་ནོར་གཏེར་དང༔ དེ་རྣམས་
ལྟེ་མིག་དེ་ན་ཡོད༔ ཡང་ཏིག་སྙིང་ཏིག་གསུམ་སྤྲིལ་ཡོད༔ དེ་རྣམས་ཡོངས་ལ་འགྲོ་དོན་གྱིས༔ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཁམ་མདའ་ན༔ འབྲུ་སྦོན་གསུམ་བརྩེ་སྦོན་པ་ཡིས༔ ཞིང་ནི་བཟང་ལ་ཚབ་
ཡོད༔ སྤྱིར་མོ་ཞིང་ནི་མདར་ཁམ་འདྲ༔ རི་ཐང་མོ་ནི་ཁ་ཁྲུས་གྲགས་པ་འདྲ༔ རྟ་ཐང་ག་ཤིང་ནི་བླ་བརྒྱུས་པ་འདྲ༔ བྱི་ཐང་མོ་ནི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ་བ་འདྲ༔ དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་བཞི་ཡིན༔ དེ་
མིན་ཞི་ཉི་མ་དར་ཡོད༔ དུས་ནི་བྲམ་ཟེ་སོ་ནམས་བསྐྱུན༔ འབྲུ་སྦུལ་ཆེ་ཞིང་སྐྱེ་ཕྲེང་བཟང༔ ས་བོན་བྲེ་གང་བཏབ་པས་ན༔ བྲེ་ཁལ་ཀྱི་ཤུ་ཐོན་པ་ཡོད༔ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནུབ་

ཕྱོགས་ན༔ སེ་ལ་གོར་སྡེར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིས༔ ཙནྡན་དཀར་པོའི་རི་ཞིག་ཡོད༔ དེ་ལ་ཆུ་ནི་དབྱར་ཀ་འབབ༔ ཆུ་ནི་འཕྲུར་པས་སྨན་དུ་འགྲོ༔ དགུན་ནི་གྲང་བས་ཆུ་ཟླ་སྐོར༔ ཆུ་ནི་འཕྲུར་པ
ཚམ་ཅིས་ཀྱང༔ ཞིམ་པ་སོ་སོ་སྨན་ནན་ཚེ་རིང༔ སྐྱེས་པ་རྣམ་ལ་ཚེ་ཞིང་ནད་སེལ༔ བྱད་མེད་ལ་འཛམ་སྨྲེ་འགྲོ་འཕྲད༔ དེ་ནས་ནུབ་ཕྱོགས་ཟམ་ལུང་དགོས༔ ཆུ་ཚན་སྨན་ཆུ་རིགས་མང་ཡོད༔
ཡུལ་དེ་རྣམས་སུ་སྤྱུགས་རྣམས་འཕེལ༔ གནམ་དྲང་བར་ལུག་རྣམས་འཕེལ༔ ཡུལ་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནི༔ ཕོ་བྲང་ལང་རྩེ་བྱ་བ་ཡིན༔ དེ་རྣམས་ཐང་ཤལ་ཆེར་ནི༔ ནུབ་འཛམ་ཐང་དུ
སོང་བ་ཡིན༔ ལུང་པ་དེ་ཡི་དབུས་ནང་ན༔ གྲོང་ཁྱེར་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་པ་སྟེ༔ མི་རྣམས་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལ་འདོན༔ ཡུལ་འཕེལ་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ན་ཡོད༔ ཡུལ་དེ་སོགས་པའི་བྱང
ཕྱོགས་ན༔ ནུབ་བྱང་རྟེ་བའི་ས་ཚན༔ དེ་ན་ལུང་རྫོང་ཅིག་ཡོད་དེ༔ དེའི་ཤུག་ཀྲན་བློན་པོ་གསེར་ཅེས༔ བརྒྱད་པའི་ཡུལ་མཁར་གཅིག་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ན་རྒྱལ་པོའི་བང་སོ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད༔
ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་རུ་རྒྱུད་ལོངས་ཕྱིས་བརྒྱ་སོས༔ འགྲོ་བ་དེ་ན་གནས་ལུག་གཉིས༔ སྤྱང་ཚོགས་ལྔ་ལྔ་སོས་པ་ཡོད༔ འབྲོག་ཉིད་མཐའ་མ་ཐམས་ཅད་ནི༔ གཡང་དང་གངས་ཀྱིས་ལ་གོར

ཧཱུྃ༔ ནས་ཡོད༔ ཡུངས་པ་དེ་ཡི་མདངའ་ནང་ནི༔ ཐུག་ནག་ཟེམ་དང་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ཡི་དོགས་ལ་བལྟས་པས་ན༔ ཕྲུག་པ་ཐོར་རི་ཐྲས་པའི་གོང༔ དེ་ལ་སྐྲགས་བཏང་བཙོལ་ལྕགས་སྐྱེང༔
སྦྲར་ཅི་འཐབ་ཆགས་ཚོད་མ་ཡོད༔ དེའི་མཐའ་ནབ་མར་བདེ་མོ་ཡོད༔ ཡུལ་དེའི་ནུབ་ཕྱོགས་ན༔ ཛྷ་རི་ནག་པོ་ལྷ་བ་ཤོགས་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ཡི་རྩེ་ནས་བལྟས་པ་ཡིས༔ མོན་ཡུལ་ཀུ
རི་ཡུད་ཙམ་བ་མཐོང༔ དེ་ནས་ཡར་ལ་རི་རྒྱུད་མ་ཆད་པ༔ ཐུམ་ཐང་གཡག་སྦུའི་རི་རྒྱབ་ན༔ དེ་ན་ཡང་མཛོད་གཉེར་མ་རི༔ ཐབ་འི་གདངས་དང་གཡང་ལ་སྤྲང་འདྲེས་མ་ཡོད༔ ཐུག་ཏུ་འི་ཀ་ན
གཉེར་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས་ཐུག་བར་དོག་ཙོམ་ན༔ གཡག་ཤོར་ལྷ་མི་ཤོད་པ་ཡོད༔ དེ་ལ་སྤྱི་ཤ་ལམ་སྐྱར་དུ་སྐྱེབ༔ དེ་ནི་ཡང་མོན་གྱི་སྒོ་ཅིག་ཡིན༔ ཡང་བཀྲ་ཤིས་གདངས་ཐུབ་བ་ནི༔
རྟགས་སྐྱལ་ཁྲབ་ལ་རྒྱུས་པ་འདྲ༔ དེའི་སྟེང་ན་རྒྱལ་པོའི་གཞིས་ཁ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཐུབ་པ་ཡོད༔ དེ་ལ་དྲུག་ལངས་ཐངས་བྲག་རྒྱས་བསྐོར༔ ཁ་མ་སྤྲུག་པར་བང་ཡུལ་ཏེ༔ མི་ཁྱིམ་བདུན
རྒྱ་ཡོད་པའོ༔ དེ་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་བཞི་ནི༔ ཤོལ་མོ་གཞུང་བཟང་ཐུབ་བ་དང༔ དོ་མོ་སྒྲི་རིང་ཐུབ་བ་དང༔ ཐང་ཆེན་སྐྱེ་མོ་སྤྲུག་མ་ལུང་དང་ཞིང་བཞི་སྟེ༔ སྤྲུག་མ་ལུང་ཞིང་སྒྲིའི་ལྟེ༔

ཤེལ་མོ་གཞུང་བཟང་ཞེ་དང་ནི༔ རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་རིང་གཉིས་པོ་དེ༔ བཀྲ་ཤིས་གངས་དང་རྟག་པ་བར༔ ཤེལ་མོ་བར་ལ་སྒྲོ་རིང་སྐྱེང་༔ ཕང་ཆེན་སྒྲ་མོ་ཁར་མཐུག་པའོ༔ དེ་བཞི་མགྲོན་མཁྲེགས
གཞན་ཡང་ཡོད༔ ནས་དང་གྲོད་དང་སྲན་བྲན་དང་༔ རྒྱ་སྐྱབས་ཁྱིམ་འབྲས་རྩུང་དང་༔ སྨན་མ་མོན་སྨན་ལ་སོགས་སྐྱེ༔ གདང་བཏབ་འབྲུ་འཕེལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ༔ དེ་ལ་སོ་ནམ་མས་འདི་ལྟར་བྱ༔
མདའ་རྣམས་ཀུ་རི་ཡུང་དང་བསྟུན༔ འདི་བས་སྐྱ་ཚོམ་བཏབ་པར་བྱ༔ སར་ནི་སྦྱུམ་ཕར་སྤྱོགས་དང་བསྟུན༔ ཕུ་ནི་མཚེ་དང་བསྟུན་ལ་ཐོབ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལོ་ཐོག་ལེགས༔
བྲེ་གང་བཏབ་པས་ཁལ་ལ་ཕྱི་ཤུ་ཐོབ༔ རི་སྒོག་ཀྱང་སྒོག་ཙི་བཏབ་སྐྱེ༔ དེ་འབྲེའི་ས་ནི་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ༔ ཡང་རེ་ལུང་རྩ་ཡུལ་བཟུང་བཤད༔ ལུང་པའི་རྣམ་བཞག་བསྐྱེད་པའི
ལེའུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ་སྦས་རྒྱ༔ ཨ༔ ཆེ་དཀར་ལུང་པའི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ་ནི༔ ཡང་ཆེ་དཀར་ལུང་ནི༔ ཤར་ན་བོད་ཡུལ་ལུང་༔ ལྷོ་ན
དོ་ཁ་རྫོང་༔ ནུབ་ན་ཧ་རྒྱ་ཕར༔ བྱང་ན་བྱ་མ་རི༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ན་ཀ་ཡ་ལ་གསུམ་སྒྲག༔ ལྷོ་ནུབ་ན་སྨན་རྩ་ལུང་༔ ནུབ་བྱང་ན་བཞུགས་ཁྲི༔ བྱང་ཤར་ན་གླང་ལུང་༔ དེ་བཅུ

ཨོཾ༔ འདུས་པའི་དབུས་ན་ཡོད༔ ཕྱེ་དཀར་གཡུང་དྲུང་ལྟུ་ནི༔ ཟབ་མ་གཡུང་༔ བཙན་པོ་གཡུང་༔ ཆོས་རྒྱལ་གཡུང་༔ དན་མ་གཡུང་༔ དགྲ་ཕྱི་གཡུང་དང་གཡུང་དྲུང་ལྔ་ཡོད་དེ༔ ཆུ་མགོ་
གསུམ་དུ་ཡོད༔ ཆུ་མགོ་ར་ལ་གཡུང་དྲུང་རི༔ སྟོད་ན་གཡུང་གསུམ་དུ་ཡོད༔ གཡས་ཕྱོགས་ཟབ་མ་གཡུང་༔ གཡོན་ཕྱོགས་བཙན་པོ་གཡུང་༔ དབུས་ཕྱོགས་ཆོས་རྒྱལ་གཡུང་༔ གཡུང་པ་རེ་ལ
དུད་གྲངས་བཞི་བཅུ་རེ༔ བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་སྡོད་ས་འདི༔ ལོ་ཐོག་གྲོ་ནས་བྲ་བོ་སྐྱེ༔ ཏིལ་དང་མོན་སྲན་གཉིས་ཡང་སྐྱེ༔ ཆོས་བཟང་ཟུར་ཕུག་ཤར་ཕྱོགས་ན༔ དན་མ་གཡུང་ཞེས་གཡུང་
དྲུང་གཅིག༔ གཡུང་པ་ཁ་ཤར་བལྟ་བ་ཡོད༔ ཕུ་ནི་གཡའ་གངས་མདའ་ར་ནགས་མ༔ དེ་ལ་ཡུལ་ཚན་གསུམ་ཡོད་དེ༔ མི་ཁྱིམ་བརྒྱ་རྩ་ཐམ་པ་སོས༔ དེ་ལ་མོན་སྲན་འབྲས་བུ་ཏིལ་ལ་
དང་༔ གྲོ་ནས་བྲ་བོ་ལ་སོགས་སྐྱེ༔ ཡང་དེ་ནས་རི་ཟུར་ཅིག་བརྒལ་ནས༔ དགྲ་ཕྱི་གཡུང་པ་ཟླབ་ཡོད༔ གཡུང་མགོ་རྟ་རྒྱུག་ཐང་ལ་གཏད༔ གཡུང་མདའ་ཕྱེ་དཀར་གཞུང་ལ་གཏད༔ ཁ
ཤེ་ཤར་ཕྱོགས་བལྟས་ནས་ཡོད༔ དེ་ན་རྫོང་ས་གསུམ་ཡང་ཡོད༔ སོ་ཕ་ཤིང་གླར་མ་སྐྱེས་ནས་ཡོད༔ ཕུ་ནི་འབྲོག་ལ་མདའ་ནི་ནགས༔ དེ་ལ་ཡུལ་ཚན་ལྔ་ཡང་ཡོད༔ མི་ཁྱིམ་དགུ

བཏུ་སོགས་པའོ༔ འབྲུ་སྨུ་ཤ་ང་བཏབ་སྨྲེ་བར་འགྱུར༔ སྨོག་པའི་རིགས་ཕྱུར་མང་དུ་སྐྱེ༔ གཉན་གདོན་བར་ཡུག་རྣམས་འཕེལ༔ དབུས་ཀྱི་ཆེ་དཀར་ཡུང་པ་ན༔ མདའ་ནི་སྨུག་པའི་
ཚོམ་ཕྲེང་འདྲ༔ དེ་ལ་མི་ཆེམ་བཞི་བཏུ་སོགས༔ བར་ནི་ཤ་ཡང་ཞག་གཅིག་བ་འདྲ༔ དེ་ལ་མི་ཆེམ་དྲུག་རྒྱ་སོགས༔ ཕྲུ་ཉི་སྨ་ དགེ་རིགས་ཕྱུར་འདྲ༔ ས་ཤ་ཞི་ཡ་རས་ཤིང་རྒྱ་རྩེ་ཡོད༔
དའི་དབུག་སྒྲ་བོན་པོ་ཡི་ཤེས་ཕོད་དཀར་རྩེ ༔ བཀྲ་ཤིས་རྫོང་མཁར་རྩུབ་པའི་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས༔ དེ་ལ་མི་ཆེམ་སུམ་རྒྱ་ཕྲག་སྐོར༔ དེ་མི་ནི་ཤ་ཞིན་ཡང་ཡུལ་ཚེན་བཞི༔ ཡུལ་དེ་ཡི་
སྲུགས་བཞིར་ཡོད༔ ཀུན་ཁྲིལ་མི་ཆེམ་བརྒྱ་ཚོམ་སོགས༔ དུས་དེ་བདོན་དུས་མ་སྨིན་ཚེ༔ དེ་དུས་ཡུལ་དེ་ཐམས་ཅད་བཀུན༔ ཉམས་ནས་ཤིང་རྩ་སྐྱེས་པ་ཡོད༔ ཐམས་ཅད་ནགས་
སྦྱང་རང་བཞིན་ཏོ༔ དཔྱད་པའི་གནས་ཡིག་འདི་རྣམས་དང༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཕྱུང་བ་འདྲ༔ ལྷུན་པོ་རྣམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ༔ མཁས་པས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ཀྱིས་བཅོལ༔ རིམ་ཕྱི་རིམ་ཕྱི་
སྙེད་པར་འགྱུར༔ ཆེ་དཀར་ཡུང་པའི་རྣམ་པ་ཤད་དང༔ ཕྱུལ་བརྒྱུད་ས་བཙོལ་བའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་གཉིས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ དེ་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པའི་ཁྲུགས༔

ཧཱུྃ༔ ཚོགས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན༔ དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཡབ་ཤ་ཞེགས་ཏེ༔ བཙོ་ལྔ་བཅུ་ཕྲུག་དམག་ཆུང་འཁྲུག༔ ཉི་ཤུ་བདུན་སྐྱང་ལོ་ཤར་བ་དང༔ བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཤར༔ ཟ་ཧོར་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོ༔ གདན་དྲངས་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ དབུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་ཐོག་བྲུས་པའི༔ གཙུག་ལག་བརྒྱད་དང་རྟ་བརྒྱད་ཀྱི༔ རྨངས་དེ་རྒྱབ་པས་ས་མ་འཐུལ༔ ལྷ་འདྲེ་མ་རུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཉིན་མོ་བརྩིགས་པ་མཚན་མོ་བ་ཤིག༔ དེ་ཡི་རྗེས་ན་རྒྱ་གར་ནས༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ༔ ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་བརྟུལ༔ ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ གཙུག་ལག་བརྒྱད་དང་རྟ་བརྒྱད་བཞེངས༔ རབ་གནས་མདའ་གཞོལ་ཚར་བའི་རྗེས༔ རྒྱལ་པོ་ཆོས་བསྒྱུར་ཐུགས་དགོངས་ཤར༔ ཞི་རོ་ལ་སོགས་ལོ་ཙཱ་རྣམས༔ སྒྲ་བསྒྲབ་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཏང༔ དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་སྤྱད་ནས་ཕྱིན༔ ལོ་དགུ་འི་བར་དུ་རྒྱ་གར་བཞུགས༔ མཁས་པ་ཉེར་ལྔའི་ཐུགས་བརྟག་ཅིང༔ གསང་ཐེག་ཟབ་མོ་མ་ལུས་ཞུས༔ སྐར་ལོག་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེར་སློབ༔ གཅད་འགྱུར་མང་པོས་ཆོས་བསྒྱུལ་ནས༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དམར་རྒྱན་གྱིས༔ བདུད་བློན་རྣམས་ནི་ཁ

བསྐུར་ནས༔ ཐི་རོ་ལ་སོགས་མཐའ་ལ་སྤྱུགས༔ རྒྱལ་པོའི་རྡོ་རྗེ་མིང་དམར་རྒྱན་ལ༔ ཆོལ་སོང་གཉིས་ཀྱིས་འཁྲིག་པའི་བུ༔ སུ་རམ་བཙན་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་༔ དེ་ནི་རྒྱལ་པོས་མཐའ་ལ་སྤྱུགས༔ རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་འབངས་ཕྲུག་རྣ་ཡིས༔ རྒྱ་ཡི་མཁན་པ་ལྔ་དྲུག་ཁྲིད༔ མཁན་པ་ལྔ་ལ་ཡུལ་བསྐུར་ནས༔ རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་སེང་མདའ་དང་༔ ཡོན་མཆོད་འབྲེལ་པ་ཟབ་ཏུ་བྱས༔ འདེབས་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་དུ་ཆེ་བ་འབྱུར་༔ ལོ་ནི་སྦྲུག་རྒྱ་རེ་གཅིག་བསྐྱང་༔ དེ་དུས་སུ་རམ་བཙན་པོ་ཡིས༔ རྒྱ་དམག་བསྡུས་ནས་བོད་དུ་འཕྱིར༔ བསམ་ཡས་ལ་སོགས་འཇིགས་ཚུལ་སྟོན༔ དེ་དུས་ཨོ་རྒྱན་ང་དང་ནི༔ སུ་ཏིག་བཙན་པོ་ཁྲག་ཅག་གཉིས༔ ཐུགས་ཀྱི་ཡང་རྗེར་བརྟུགས་པའི་དུས༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དང་༔ སུ་རམ་བཙན་པོས་དམག་དྲངས་མཆེད༔ གནམ་ཐེ་དཀར་པོ་དང་བསྐུལ་ནས༔ ཐོག་ཡང་མ་སྨད་བདུན་དུ་ཕབ༔ དམག་རྣམས་དང་བསམ་གྱིས་འདུར་བར་འགྱུར༔ དེ་ནས་རང་ཡུལ་བཟློག་ནས་སོང་༔ ཨོ་རྒྱན་སུ་ཏིག་བཀའ་འགྲོས་མཛད༔ རྒྱལ་པོ་སུ་རམ་བཙན་པོ་དེ༔ མཐའ་ལ་སྤྱུགས་པར་མ་ནུས་ན༔ ཡང་ཡང་འདི་རུ་དམག་འདྲེན་སྲིད༔ དེ་བས་མཐའ་ལ་སྤྱུགས་པར་བྱེད༔ བདག་འདྲ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ རྒྱ

ཧཱུྃ༔ ཡི་མཁན་ནམ་པ་ཡུང་དྲུང་ཚེན༔ སྲུ་རྒྱལ་བཙན་པོ་མགོ་བསྐོར་ནས༔ ཧཱུ་འཕྲུལ་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཡུལ་བཏོན་ནས༔ བྲམ་ཐང་སྐད་ཞེས་བྱ་བར་སོང༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས...
སྨར་ཕོག་ནས༔ རྒྱལ་པོའི་སྐམ་ཚལ་ནོར་རྣམས་དང༔ འཕབ་ཚལ་དུམ་ཅིག་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཞོལ་སོད་ཕྱུགས་སུ་ཕྱུར་ཚོད་རྣམས༔ སྲུ་ཏིག་བཙན་པོས་བསམ་ལས་ཁྱེར༔ མཁའ
པ་ཡུང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་རྣམས༔ རྒྱ་ཏི་རི་མ་པ་གསུམ་དུ་བསྐམས༔ དུས་ལ་སྨིན་ཚོ་མ་གཏོགས་པ༔ སུས་ཡང་མི་མཐོང་བར་བྱས་སོ༔ སྲུ་རྒྱལ་བཙན་པོ་ཧཱུྃ་འཁྲངས་ཀྱིས༔
བཙལ་ཡང་རྙེད་པར་མ་གྱུར་ཏེ༔ དེ་ནས་ཁྱི་བཙུམ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཡུན་རིང་བསྡད༔ དུས་ཕྱིས་ཚོགས་སྐོར་མདའ་འདུ་འགྲོ༔ མཁའ་ནས་པ་ཡུང་གིས་ཡུལ་དང༔ འབྲས་མོ
ག་ལོང་དང་རྣ་རི་དང༔ ཤ་འབུག་རོང་མོ་སྤྱིང་ལ་སོགས༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལྷ་བརྒྱད་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ ནད་ཡམས་མུ་གེ་འཁོད་རིགས༔ དམག་འཁྲུག་ལ་སོགས་དར
བའི་དུས༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཐུགས་སྤྲུལ་ཀྱིས༔ ས་འདི་ཕྱེ་ནས་འདོན་པར་ཤོག༔ སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བར་ཤོག༔ སྦས་ཡུལ་གཞིར་དུ་སྦས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྙིང་ཐེར་གསུམ...

པའོ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མ་ཏྲ་ཀྵ་ཛྷ༔ གནས་འདིར་འགྲོ་བའི་དུས་ནི༔ ནམ་མཁའ་དཀར་འདིབས་ཀྱི་འོད་ཡལ་ལ༔ ས་རྡོ་རི་བྲག་གཤགས་ཤིང་འཕེལ་ལ༔ གཟའ་འཁོར་སྐར་ཤོད
མཐུག་རྒྱུ་བརྡོལ་འབྱུང་༔ ཡུལ་ཁམས་དམེ་འཁྲུག་དར་བ་དང་༔ སྐུ་གེ་ལ་སོགས་ཡམས་ནད་འབྱུང་༔ ཆར་རྒྱུ་དུས་མེད་སྤྱི་འཁྲུག་ཞེན༔ ལྷ་བསྟན་ཁ་རལ་ཡང་མཐའ་ཡི་དུས༔ སྐུ་རྟེན་
བཙན་པོའི་བརྒྱུད་པ་ནི༔ བྲམ་ཟེ་མདའ་འཛུ་ཡོངས་པས་ཏེ༔ དེ་ལ་ཏྲ་ཐུག་བོད་དུ་འཚོར་བ་དང་༔ མི་ཕྲུག་བོད་དུ་དུ་བ་དང་༔ མགོ་མཐིང་རྣམ་སྣང་དགུ་འཁོར་དང་༔ མོན་ལམ་ཡུང་དུ་
སྐུ་འབྲུམ་འབྱུང་༔ བྲམ་ཟེ་མཐིལ་དུ་རྒྱལ་པོ་གཉིས༔ ཡུན་རིང་འཁྲུགས་ནས་ས་ལྷར་འགྲོ༔ མཁར་རྒྱུར་དོན་བསྒོམ་ཕྱུ་ཅིག་འབྱུང་༔ རྒྱ་བོད་འཁྲུགས་ནས་ལམ་འགྲུལ་ཆད༔ དེ་
དུས་ལོ་རེ་རེ་སྐྱིད་དུ་ནི༔ བསྟན་པའི་འབྱུར་ཚུལ་རེ་རེ་ཡོད་༔ དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ཆས་རྒྱུར་འབྱུར༔ མི་རྣམས་སྙིང་མེད་ཉོན་མོངས་རགས་པའི་དུས༔ ང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་ཆོས་བྱེད་པོ
མོ་ཀུན༔ སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྒྲུབ་ཡུལ་དེ་རུ་ཙུ༔ དེ་དུས་སྐྱེ་དེ་འཛིན་པའི་དུས༔ སྒྲུབ་ཡུལ་དེ་ཡི་སྒོ་ཕྱེ་ནས༔ མི་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་རྒྱལ་ཁམས་བདེ༔ དེ་ནས་ལས་དང་དུ་སྒྲུབ་པའི༔

ཨོཾ༔ དམག་གེ་འབྱུང་བའི་ལྷ་རྟགས་ནི༔ གློ་བུར་གྲང་ཐབས་ནད་ཀྱི་འཚེ༔ རྗེ་ལ་ཁྲིམས་མེད་འབངས་བསམ་ཞན༔ མི་ལ་དཔོན་མེད་ཁྱི་དང་འདྲ༔ ཡུལ་ལ་ཞག་མེད་བྱེ་
ཐང་འདྲ༔ མི་ལ་གྲོས་མེད་སྤྲིན་པོ་འདྲ༔ ཚོ་ལ་ཡོད་མེད་སྐར་མདའ་འདྲ༔ ཁྱིམ་ནང་ནོར་མེད་ཁར་སྟོང་འདྲ༔ ལྷར་མེད་ཁྲལ་དན་ཏུ་ཡག་ཡོར༔ དེ་དུས་མཐའ་དམག་སློབ་པའི་
དུས༔ དུས་དེ་སློབ་དུས་སྦས་ཡུལ་བྲོས༔ བྱུབ་པར་དེས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ཡིན༔ མཁན་པ་ལུང་དང་འབྲས་མོ་ལྗོངས༔ རོང་མོ་སྟོད་དང་གྲོམ་ལུང་༔ གཞོད་སྤྱིན་གངས་དང་ལ
ལྡུག་སྒོ༔ སྦས་ཡུལ་དེ་རྣམས་ཀུན་ལ་སོང་༔ དེ་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་གནས༔ སྐལ་མེད་རྣམས་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཆེ༔ སྡུག་པོ་རྣམས་ནི་ཡུལ་གཞིས་ཆགས༔ མི་ཕྱེད་གཞན་རྣམས
རང་ཡུལ་ཆགས༔ སྡིག་ཅན་རྣམས་ནི་ལོག་སྨོག་སྨྱུ༔ ཐབས་ཟད་པོ་ནི་ཏྲི་ཏྲ་ལཱ་ནོར༔ ཆགས་མེད་འགག་འཛོམ་གནས་འདིར་སློབ༔ དེ་ནི་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་གནས༔ ཧུ་རུ་བ་ཡི་སློབ་མི
འབྱུང་༔ སྤྱིར་ཡང་རིག་འཛིན་ས་ལ་འགྲོ༔ ཆོས་མཛད་མདོན་གདངས་རྒྱས་པར་འབྱུང་༔ ཅེས་གསུངས་སོ༔ སྦས་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་ཉེར་བཞི་པའོ༔

སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མནྟྲ་ཧཱ་ཕ༔ ཛ༔ མཐར་མིས་བོད་ཕྱུག་པ་འཇོམས་བའི་དུས༔ རྒྱལ་པོ་སྲིད་མེད་སྤྱོད་རང་བྱེད༔ བརྩོན་པ་ཁྲིམས་མེད་བརྙས་པ་རྟོག བྱེད༔ ལྷག་སམ་པ་དམ་མེད་ནང་རང་ཉེ་བྱེད༔
སྐྱེ་མོ་ཁྲིམས་མེད་མནའ་འདོར་བྱེད༔ བུད་མེད་ཁྲེལ་མེད་བུ་ཚོགས་སྐྱོད༔ ཆོས་བརྩུལ་བཞིན་མི་སྤྱོད་པ༔ ངོ་ཚ་ཀུན་ཤོར་ཆོས་པ་ཕོར་པ་འཇོམས༔ གྲོང་སེམས་སྡུག་སྡང་ཕྱུག་རྗེ་ཉམས་པ་ཞིག༔ འཁྲུལ་བརྩེན་པ་རྒོད་
པོ་སྨན་དགུ་དང་༔ ལོག་འདྲེན་བདུད་རྗེ་ཆོས་ལུགས་བརྩུལ༔ བརྟེན་ནས་བོད་ཁམས་བུ་བྱེ་ཆེན༔ གཅམ་ཕྱེ་དགའ་རབ་འདི་སྨོན་པ་གཅིག༔ རྗེ་རང་གྲི་ཐུ་ལ་ཅན་ལ་རང་སྤྱོད་ནས༔ དེ་ཡིས་རྡོར་གྱི་དམ་སྣ་…
འཛིན༔ མེ་ཁྱི་ལོ་ལ་དམག་རི་ཁྲེར༔ མཐའ་དམག་བོད་ཀྱི་སྟོག་ས་ལ་བརྩོན༔ ས་ཁྲི་ས་རྒྱལ་དམག་གིས་བསྒྲུར༔ སྟག་ལོ་སྐྱུ་གས་ཁམས་སུ་གནས༔ རྒྱ་ནུབ་སྐྱུ་ལ་ལ་སྨད་བྲོ་འབྲུག་ས༔
ཤིང་རྟ་བམ་ས་སུ་རྟ་སྔ་རྒྱུས༔ ཤིང་མོ་ལུག་ལ་དམག་ཁ་བྱུང༔ མང་ཡུལ་སྤུ་རངས་རྡུང་སྒོ་འཇོམས༔ མེ་སྤྲེལ་ཁྱི་ལ་དམག་ཁ་བྱེད༔ ས་ཁྱི་ཕག་ལ་དབུས་སུ་འཕྱུ༔ ལྕགས་སྤྲེལ་སྤྲ་ལ་དབུས་གཙང་འཇུལ༔
རྒྱ་སྟག་ཐེར་འབྲི་ཡུལ་ཁམས་བཅོམ༔ ཤིང་སྦྲུག་སྦྲུལ་ལ་དབུས་སུ་རྒྱུས༔ མེ་རྟ་ལུག་ལ་མ་བཅོམ་ན༔ ས་སྤྲེལ་བྱ་ལ་ཐོས་པ་དེ་སྲིད༔ ལྕགས་ལ་སོ་ཁྱི་ཕག་བདེ་བ་སྨན་འདེགས༔ ཀླུང་ཆེན་གསུམ་གྱི་…

ཧཱུྃ༔ རྡོར་མ་ཁང་པ་འཛིན༔ ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཁྱུང༔ ཁྲོ་བོ་བསོད་ཙཱིཾ་ཁ་ཡི་སྟེག་ཁ་སྟེགས༔ ཤེལ་ཟམ་ཆེ་བྲན་པ་ཕོ་ལ་བུ་མཚལ་སྲོད༔ ཨ་ཙ་མ་ཀ་བོད་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཧཱུྃ༔ དེ་ལྟ་པོ་ན་བདེ་ཆེན་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དཔལ་བ་ཡིད་མཐའ་མ་ཡོང་བར༔ བོད་འབངས་སྐྱེ་བོ་མི་རྣམས་ཀྱིས༔ བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལུས་པ་བཞིན༔ ཕྱིད་རྣམས་ཀ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལམ་མཛོད་ཅིག༔ ཐབས་ལུས་པ་བཞི་ཡི་ཞལ་འདྲེ་ཉི༔ ཤེན་ཏུ་བཀའ་བཞག་ཅན་གཏོན་ཁྲུམ་ཆེ༔ དངོས་མ་ཡ་བདག་ཉིད་བཀའ་བསྒོ་ཡོད༔ ཁོ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་དང༔ རྗེས་མཆུང་ང་བཙན་མགོ་ཕྱོགས་པ༔ སྒུ་ཆོད་ཀུན་པ་བཅན་རྣམས་དང༔ མཐར་ཡིད་མཐའ་རྣམས་འབྲུ་དུས་སུ༔ ཕྱིད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་སོལ༔ འདི་སྐད་རྣམས་ལ་མཐར་དམ་བསྒྲུང༔ ཅེས་ཞི་བདག་གིས་བཀའ་བསྒོས་པས༔ མ་འོངས་དམ་ཉིད་འབྱུང་བའི་དུས༔ ལ་ལ་ཕྲན་ལུགས་འབྲང་ཐམས་ཅད་རྣམས༔ ཁ་བསྐུལ་བ་བཞུ་ལུག་ཆོད༔ དཔལ་བ་ཡིས་ལ་བར༔ བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལུས་པ་བཞིན༔ དམ་ཉིད་ཡིན་བོད་ཀ་བཞིན་མ་ཡོད་བར༔ དེ་རུག་ནས་དང་རྗེ་ཆོས་ཤིག༔ དཔལ་བ་ཡིད་མཐའ་ཡོད་དུས་བསྐལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཟླ་བའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ་ཏྲ་ཧྲཱུཾ་ཞ༔ ཐ༔ ཐབས་ལུས་པ་མཁའ་པ་སྐྱོང་གི་སྒོ་འབྱེད

པའི་དུས་ཅན༔ ཤར་སྒོ་ནས་འགྲོ་ན་དབྱིངས་འགྲོ༔ ལྷོ་སྒོ་ནས་འགྲོ་ན་དགུན་ཀ་འགྲོ༔ ནུབ་སྒོ་ནས་འགྲོ་ན་སྨྲ་འགྲོ༔ བྱང་སྒོ་ནས་འགྲོ་ན་ཐུར་འགྲོ༔ ཤར་ཚུལ་ནས་འགྲོ་ན་ཕྱུག་ཀླུ་ཡ་འགྲོ༔ ལྷོ་ནས་འགྲོ་ན་གླང་ཀླུ་ཡ་འགྲོ༔ ནུབ་ནས་འགྲོ་ན་ཁྱི་ཤག་པ་འགྲོ༔ དེ་ཡང་བླུ་བ་ཡང་དེ་ཡ་འགྲོ༔ ག་ཟ་སྐྱ་བ་ཟ་བའི་ཤུལ་ལ་འགྲོ༔ འགྲོ་བའི་སྐྱ་བོ་ཅན་དེ་ཁྱུ་ར་ཐུ་རོ༔ ཙི་སྤྱུ་ད་མཐུ་ཅན་པའི་སྒྲུབ་ཀ་རམ༔ ཐུགས་སུ་བ་ཅས་པས་འཁྲུལ་ད་བཟློག་དང་༔ ཉ་རགས་བསྐྱར་བ་ཤགས་རྣམས་ཀ་ཡ་བད༔ སྤྱི་བརྒྱུད་པ་བཟློམས་བ་ཀ་ཤར་རྒྱུན་གཏོར༔ བླམ་རིང་གི་ཀ་ཡ་ཁོར་ཞུ་ལ་ཕྱུ་སྒྲུབ༔ རྒྱུན་གཏོར་ཚ་བ་གཏོར་མ་བསྒོ་ཤགས་བཏང་༔ དམ་ཚིག་གཙང་མ་རི་མི་རྣམས་པ་བ་ཤགས༔ བདུན་ཅན་མཆི་ཤུ་ས་གཅིག་འགྲོ༔ ཐུ་མོ་གཙང་མ་བྱ་ཡི་ཁྲིད༔ རྒྱལ་པ་བརྒྱུད་མཛད་ཤགས་གཅིག་ཡང་འགྲོ༔ ཡམ་དེ་སྐྲ་ཤ་དཀྱུ་མ་རྟོལ་བ་ར་བཅོལ༔ སྒོ་བཞི་ཀ་ཁྱོགས་བཅོལ་ཡར་རྡུང་༔ གཡང་ཏི་གཏན་སྒོམ་བརྟོལ་ཅན༔ ལྷ་སྒྲུབ་ཀ་ཡ་མ་ཅན་གྱི་ཤ་ར་སྦྱིན༔ ཡུང་བའི་ཤུལ་ཤིག་ཀ་ལ་མ་བཞི་བཅོམ༔ རྫུ་ཕྲུལ་བ་མ་ཐུ་བ་ཡ་གྲོ་བའི་ཡམ༔ ཁ་ར་མོ་སྤྲ་ཀ་མ་ར་ཡ་ར་སྒྲོལ་བས༔ ཤི་ཐུ་ར་ཡུང་བའི་མདའ་རྒྱ་སྐྱེ་བ༔ ཤི་བ་རྒྱུ་ཡུ་ར་གཞུ་ར་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་རྫོགས་ས༔ དེ་ན་ཐུག་པ་ཞབ་ཡ་གཅིག༔ ཁ་ཅིག་རྒྱུ་བ་སྐྲ་ཅན་ས་ཡོད༔ དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་སྦྲོད་བྱ་ཡ༔ ཤི་ ཤུར་ཡུང་པའི་རྒྱ་བཟློག་གཉིས༔ དེ་ནས་རྒྱ

ཨོཾ༔ མགོར་གླིང་བ་བདེར༔ ཛ་རི་ཞིག་པོ་བ་ཇམ་མདུ་ཡངས་པ་ཡོད༔ དེ་རི་བ་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་སྦྱིན་པ་དང༔ ཛ་དཔ་ཀ་ལ་མའི་འདྲེས་མ་ཡོད༔ དེ་རི་ཞུན་ལ་རྒྱུ་ཅིག༔ དེ་ནས་ཕྱིན་པས
མ་དུ་རྒྱོར་གླིང་བ༔ དེ་ནས་ཐུམ་ཐང་ས་ཕྱོགས་སུ་མཐོང༔ དེ་ནས་ལྷུ་དཅིག་སྦྱིན་པ་དང༔ ཐུམ་ཐང་སྣང་ཡང་མ་ཐོང་བའོ༔ དེ་ཉིད་ཀ་སྦ་ལམ་ནོར་འཁྲུལ་མེད༔ ལམ་ཡིག་གཞན་ལ་དེ་མི་ཡོང༔ མ
ཕྱིན་མི་པ་བ་སྣ་ཏ་མི་བྲ༔ འདི་ཉིད་གསང་བའི་རྒྱལ་བ་རྒྱུ༔ ཁ་བ་སྨུག་པ་ས་བཅད་པ་དང༔ ལམ་བཞི་ཉེ་ནོར་བུ་ར་བ་ན༔ གསར་བའི་ལམ་མཆོག་འདི་ལ་འགྲོ༔ དེ་ཉི་སྒྲུ་རྡུ་གླིང་རྫོགས༔
དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིན་གར་གྲོ་བའི་ལམ་ཡིག་གཞི༔ ཡང་ཤར་གྱི་སྒོ་ནས་འགྲོན༔ རྒྱུས་མེ་བྲ་བ་ནས་ཕྱིན་པས༔ སྟོད་གླང་དུ་གླིང་བ་ཡོད༔ དེ་བཀའ་ལ་ནས་ཕྱིན་པས༔ གཡག་ཕྱུག་པ་སླེབ་པ་ཡོད༔ དེ་ནས
ཕྱིན་པས་བྱེ་དཀར་མདངས་འཁྱིལ་བ༔ དེ་རི་མདའ་རབ་ཅད་ཕྱིན་པས༔ མཁན་པ་ལྷུ་ང་རྡུ་གླིང་བ་ཡོད༔ མ་ཡི་མཐིལ་ཆུས་ཡོད་བའི་ལམ་མོ༔ ཤར་སྒོའི་རྟགས་མཚན་དེ་ལྟར་རོ༔ ལག་ས་སྒྲི་མཆོད་རྟེན་འདྲ
བའི་བྲག་ཅིག་ཡོད༔ ལྷོ་ཡི་སྒོ་ནས་འགྲོན༔ སྟོང་རི་དང་རྒྱ་མི་ག་གཞིས༔ གང་ཕྱོགས་འགྲོན་ཡང༔ བཀྲ་ཤིས་གང་ལ་བ་གདན་ནས་འགྲོ༔ བར་ལམ་རྣམས་བཞིན་དུ་བཙལ་བ་ཡི་ག་འགྲོ༔ དེ་ནས

༄། [illegible]

འཕྲུལ་པ་ར་བརྡོལ་བའོ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་བསྒྲོ་ཡི་རྟགས་མཚན་ནི༔ རལ་ལོག་བྲག་ལ་བརྒྱ་ར་སྦྲ་ཡོད༔ ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནི་དེ་ལྟར་རོ༔ བུམ་པ་ར་སྣ་ཁ་ནས་འབྱེད་པར་བྱ༔ གཞུང་ལྟ་རི་གྲིབ་ཀྱི་ཡོབ་ནས་འབྱེད༔ དེ་
ནས་ཡར་ལ་ཕྱིན་པ་དང༔ ཤམ་པོ་སྐྱུག་བྲུབ་ཡོད༔ དེ་ནས་ཡར་ལ་བ་དབང་གཙང་གཅིག་གིས༔ ཕ་བོ་ཉག་པོ་སྒྲ་ཕུག་ཕྲུབ་ཡོད༔ དེའི་སྟེང་གི་རི་ནུར་མ་དཔར༔ བྲག་ནི་སྤྲུལ་ཡ་མགོ་ཕྲུབ་ཡོད༔ དེའི་
སྟེང་ནས་ཡར་ལ་ཉེ་བ་ཕྱིན༔ རི་དེ་རི་སྟེ་ལ་མ་སླེབ་ཙམ༔ དེ་ནས་ཐ་པར་བརྒྱར་སྒྲ་གས་ཕྱིན་པ་དང༔ ཕ་བོ་ཀ་ལ་གླང་པ་སྔོ་ལ་བབ་འདྲ༔ དེ་ཡི་འབྲུ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པས༔ སྟོན་ཀ་མདུད་པ་སྐྱེད་ཀ་སླེབ༔
དེ་ནས་བྱ་རྒོད་ཕྱོག་ལས་བཀོད་པ་འགྲོ༔ རྫ་དར་སྡུག་མ་འདྲེས་པ་ཡོད༔ དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་སྦྲ་ནཅིག་ལ་སླེབ༔ དེ་ནས་ཤར་སྒྱེ་ར་དཀར་པ་ལ་འགྲོ༔ དེ་ནས་རྩེ་མ་ལ་སླེབ༔ ལ་བྱུ་ལུང་བྱུ་ར་བཟློག་ཡོད༔ དེ་
ནས་གཡས་ར་སྦུག་ར་འདྲེས་པ་འི་རི་ཉ་ལ་སླེབ༔ དེ་ནས་ར་བབ་རྒྱ་རྩེ་ནས་ཉེ་མ་ཐོང༔ དེ་ནས་ཕྱུག་ཙམ་འབྱེད་པ་དང༔ བྲག་སྒོ་རྒྱམ་པ་ར་དྲུབ་ར་སླེབ༔ དེ་ནས་ཤི་ཤུ་ར་རྒྱུ་མ་པོ་ར་སླེབ༔ རྟ་ཏེ་སྒྲ་ཕོ་བཙན་ནས་འབྱེད
པ་དང༔ མཐའ་ན་པ་ལུང་གི་གཞུང་ལ་སླེབ༔ གཡ་དྲུ་ལ་དེ་ར་ཕྲུག་པ་ཡན༔ ནང་གི་གསང་བ་མ་དེ་ནས་འགྲོ༔ མཐའ་ན་པ་ལུང་ནས་བ་ར་ཞག་གཅིག༔ བུམ་པ་ར་སྣ་ར་ཕྲུག་ན་པ་འོ༔ ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ཡི་རྟགས…

ཨོཾ༔ མཚན་ནི༔ འབབ་བརྒྱུད་མ་མ་ཡང་འཛམ་གླིང་བྱུང་བ་ཡོད༔ བྱང་གི་སྟོད་ལྷ་འགྲོན༔ ཕྱི་སྒོ་དགའ་ཤར་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཀོ་ཡ་ལ་ཕྱུག་ནས༔ ཐང་ཆེན་ཆེ་བ་གཅིག་ཡང་ཡོད༔ དེ་ནས་དོར་ལེ་རབ་ཀྱང་འགྲོ༔
དེ་ཡ་རི་ག་ཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་ནི༔ གངས་ནུ་ཡོད་པ་ནི་འདི་བཤད་པ་ཡོད༔ དེ་རི་ག་ཡས་པ་གྲུ་ཡ་བྱུས་ཡོད༔ དེ་ནས་ཡུ་རྒྱུད་ཟུག་མོ་བྱ་བ་ཡོད༔ གཡོན་ཀྱི་ལུང་པ་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིས༔ རྒྱ་བ་ཀོ་ལ་བྱ་བའི
རྫ་ལམ་གཡོན༔ གངས་ནུ་ཡོད་པའི་འདི་བ་ནས་ནི༔ དེ་ལ་བཞུགས་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིས༔ གངས་དེ་བཞག་ལ་བ་ལེབ་ནང་ནི༔ རྒྱ་སྐྱེ་དེ་དེ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་ར༔ དེ་ཡི་ལྟོ་ཕྱོགས་རྣ་ག་འདི་བ་ནི༔ ལྷ
ཆས་སྐྱེར་དབུ་སགས་པ་འདུ༔ བྲག་སྐྱ་བར་ཕྱོགས་འདྲ་བའི་བར༔ ཕྱིན་པས་རྒྱ་སྲུ་ར་འདྲ་བའི་ལམ༔ ལམ་དེ་བཞག་ལ་ནས་ཕྱིན་པ་དང༔ དེ་ནས་འབེན་གངས་ནག་རས་རྒྱུད་ཅིག་ཡོད༔ གངས་རྒྱུད་དེ་རི་སྐྱོ་ཕྱོགས
ན༔ རྫ་དང་སྤང་འདྲེས་པའི་ལམ་ཡོད༔ རྫ་ལམ་དེ་ཟད་པ་དང༔ ལུང་པ་ནི་ནང་གྲང་ཡིན་པ༔ གཡས་གཡོན་ན་བྲག་དང་རྒྱུད་ཡོད༔ དེའི་མདང་དུ་རྒྱུ་འབབ་པ༔ དེ་མཚོ་ར་ཁྱིལ་བ་ཡོད༔ དེ་ནས
མཚོ་དེ་སྐྱོ་ཕྱིན་པས༔ ངོ་ཡི་ཞབས་རྗེས་དང་བཞུགས་ཁྲི་ཡོད༔ བྱང་སྒོ་རི་རྡོ་ག་ནས་མཚན་ནི༔ དཀར་རྡོ་བབ་ག་པ་འདྲ་བ་ཡོད༔ ལམ་སྣ་དེ་ལྷ་མ་མཚོ་ཟུང༔ གངས་དང་རྒྱ་ཡང་རི་ག་ཟ་རབ་དང༔ ས

འཕྲང་དམ་བཞིན་འགྲོ་བས་མེད༔ གལ་ཏེ་སྦྱིན་མི་འགྲུབ་ན་ཡང༔ ལྷག་དེ་ཉི་མ་ཁ་འབྱུག་ས་མཐོང་མི་འགྱུར༔ འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་མ་རྣམས་གཟིགས་ལ་བརྟན་ནས༔ ཐེག་ཆེན་ལམ་རྣམས་གསལ་བ་བསྡུ༔ མི་ཞི་བདུན་གསུམ་རྩ་གཅིག
གི༔ ལམ་གྱི་སྒྲིབ་གནད་མ་བརྟགས་ན༔ ཚེས་ཡུལ་ལུགས་ནས་འགྲོ་བས་མེད༔ ལམ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བཙོམ་པ་བསྡུ༔ སྐྱོབ་བཞི་དང་ལམ་ཡིག་བསྟན་པ་རི་ཡེ་འཕྲུལ་དེ་རྡུག་བཏབ༔ ཞལ་ཡས༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཡུལ་གྱི་གཞི
བདག་དང་ལམ་གྱི་གཞི་བདག་མཆོད་རྒྱུ་པ་ནི༔ བདུད་པོ་རྡོ་རྗེ་རང་སྐྱེས་དང༔ ལྷ་མོ་ཁྲག་མིག་མ་མགོ་དང༔ མ་གཞིའི་རིགས་བཙན་གཉན་པོ༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ༔ ཕྱུང་བདུད༔ དེ་རྣམས་གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་གོ༔ དེ
རྣམས་ཀྱི་མཆོད་ཐབ་ནི༔ རང་རང་གི་གོ་ལ་བཞུགས་ལ་བ་པོ༔ བདུད་པོ་རྡོ་རྗེ་རང་སྐྱེས་ནི༔ ཕོ་བྲང་མེ་མཚོ་འབར་བ་ན་གནས༔ བྱུང་ཁ་ར་མཚམས་ན་ཡོད༔ ལྷ་མོ་ཁྲག་མིག་མ་ནི༔ གང་ས་དཀར་རྩེ་གཉིས
གཡུ་རི་རྒྱུ་མིག་ལ་བ་གནས༔ ལྷ་རྣམ་བ་མཚམས་ན་ཡོད༔ རི་བཙན་གཉན་པོ་ནི༔ དེ་བ་རྫོང་ལ་གནས༔ ཤར་ཕྱོགས་ཡོད༔ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་ནི༔ བཙན་པོ་ཀ་ར་ལ་གནས༔ བྱང་ན་ཡོད༔ དགེ་བསྙེན
མ་བཞི་རི་ནི༔ འཇིགས་དཀར་བ་བཙན་ལ་གནས༔ ཕོ་བྲང་ཁྲིམ་ས་ན་ཡོད༔ ཕྱུང་བདུད་ནི༔ བྲག་ནག་ལ་གནས༔ ཕྱུང་ཆུ་ས་ན་གནས༔ གཞན་ཡང་ཀ་ལ་ར་སྣང་དང༔ གང་ས་སྣང་དང༔ མཚོ་སྣང་དང༔

ཨོཾ༔ ནགས་སྨན་དང༔ བྲག་སྨན་དང༔ ཀླུང་དང༔ བདུད་དང༔ བཙན་པ་སོགས་པ་མ་འདྲ་ཡོད༔ དེ་རྣམས་སྤྱི་ལ་སྡེ་བརྒྱད་པ་སྐྱོམས་དང༔ བསང་དང་ཆབ་གཏོར་ལ་སོགས་གཏོང༔
སྐོང་ནས་སྦྱིན་ཡང༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད་གཏོར་དེ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་བར་ཆད་དང༔ ནད་རྣམས་ཞི་ནས་བསམ་པ་འགྲུབ༔ ཁ་ཆར་མི་འབྱུང་པ་མ་ཡ་ཛམ༔ དེ་ལྟས་དམ་མེ་རྟོག་དང་བཀག་མེད
མི་ཐུབ༔ ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྲ་ལ་གནས་པར་བྱ༔ བ་ཕགས་པ་ལ་འབྱུང༔ ཨོ་རྒྱན་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསགས་ལ་འགྲོ༔ གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་མཆོད་རྫས་ཀྱི་མདུ
སྟེ་ཉེར་བདུན་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཏྟ་ཤྲཱི་ཁ༔ ཡུལ་བཟུང་བའི་ཐབས་ནི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དབང་གིས་ནི༔ སྦས་པའི་སྦྲས་ཡུལ་པ་མ་ཁན་པ་ཡུང༔ གནས་འདི་རུ་ཡུལ་འཛིན་འབྱེད་པ་ལ༔
སྲི་དྲུ་ནི་རྣམས་བཙལ་བ་ནི་རྗེས༔ སྣ་སོག་ནི་ཆས་ལ་བཞུགས་པས་འབྲུ༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས༔ བརྒྱུད་འཛིན་ཕོ་མོ་ལས་ལ་འཕྲོ་ཅན༔ ཐམས་ཅད་ལ་གྲོགས་བཞི་ཆས་ཀྱིས་ལ༔ བོད་དང་ལྷོ་བྲག་མོན་པ་སོགས༔
མཁན་པ་ལུང་པ་སོགས་པ་རྣམས་སུ༔ སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་བསམ་ཐུགས་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་སྤྲུལ་པ་ཐབས་ཤེས༔ གང་རུང་གཅིག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ དེ་ཡི་བར་ཆད་མི་ཡོང་ངོ༔ སྣ་སོགས་ཀྱི་ཆས་ནི་དེ་ལྟར་རོ༔

འདོན། ཞལ་སྒྲུབ།

ཚོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡི༔ བརྒྱུད་པ་རིག་འཛིན་རྩ་དཔོན་གཅིག་ཀུན་དགོས༔ རྒྱལ་པོ་ཡི་ཀྱི་བར་ཆོད་ཀྱི༔ རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་ཤེན་པ་ར་རེས་པ་བཞི༔ རྒྱུ་བ་མས་ཞབས་གཡོ་བཅིག་དགོས༔ ཡོན་རྒྱན་དཔེ་ཡི་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛིན་བས༔ བྱང་ཆུབ

སེམས་དཔའ་རབ་གཅིག་ཀུན་དགོས༔ ལྷག་འབྲེ་རྡུ་ཡལ་སྐྱེད་ཐབས་མེད༔ ཚེ་རྗེ་རང་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་སྨན་མ་བསས་དགོས༔ འབྱུང་བ་རི་ན་དྲུག་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད༔ མཁྱེན་རབ་ཀར་ཛམ་ངང་པ་བསྐུལ་བཅིག༔ ས

དཔྱད་བ་བཟང་ངན་བརྟགས་པ་ར༔ འབྱུང་བ་བཟང་ངན་རྩིས་པ་དགོས༔ ཡུལ་བ་ཞག་མཚོད་ཕྱིར་ཤ་ཐབ་ཀོས༔ གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་ལྡན་བདུན༔ ཞུགས་པ་བར་མ་ལྡན་བདུན༔ ས་རྩིས་པ་ཁྲིམས

ལྡན་བདུན༔ སྐྱེས་པ་རྩ་ཡ་ལྡན་བདུན༔ མཚན་ལྡན་བུ་མོ་བདུན༔ གཡག་ནག་དང་ཉི་ལུག་བརྒྱ་འོ༔ རབ་ཏུ་ཆེས༔ ཁྱི་ཏ་རྒྱ་སྟག༔ འཚོ་བ་རི་ཟས༔ རྒྱན་བརྒྱན་ཀྱི་མཆོད་དང་འཛོམ་ཞིང་མ༔ གཏེར

བདག་ཡུལ་ལྷ་མཆོད་ཐབས༔ གསེར་སྐྱེམས༔ དམ་རྫས་ཡ་ཚོགས་པའི་ཡོ་བྱད༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ༔ ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཤམ་པ་ཀྱིས༔ རྩ་གསུམ་ཚོགས་པའི་བསྐོར༔ ཆོས་སྐྱོང་

ལས་ཀྱི་དང་རོལ་གཏོར༔ ཡོ་ག་དང་བོ་རྟ་ཀྲན་ར་བས༔ གཞན་སྐྱོང་པ་ལམ༔ སྐར་མ་མགོ་ཡག་གམ༔ འབྲུག་སྐྱར་ལ་སོ་བ་བསོགས་ཀྱང་རྟགས་ཅིག་པ་ཡོ་བ་བྱ༔ དུས་ཀྱི་སྐྱ་ཤར་བསྐུལ་བ་ཆེ༔ དཔལ་ཏ་བ་ཤམ

ཨོཾ༔ ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་མི་ཟད་ཡུ་རམ་མའི་དུང་ལས་སྒྲོ༔ དེ་ཉིད་ལས་སྐུ་འཕྲེན་བྱེད་པ་མས༔ རྒྱུ་པའི་ཀྱུ་བ་མཐམས་ཟབ་གཡོ་བབས༔ ལུས་ཚལ་གཉེན་པ་སྐུ་འཕྲེན་བྱེད༔ རང་བསྒྲུ་རྒྱུག་པ་པ་སོགས་ཀྱིས༔ འཁོར
ལོ་བསྒྱུར་བ་བྱེད་པ་འགྲོ༔ ཡུལ་དེ་རིང་བུས་སུ་སྒོ་བ་པ་དང༔ ཁ་ལ་མཆོག་པ་རི་ཕ་རང་ཆེན་དང༔ ཕྲན་མ་ཡུང་བ་འི་ཡུལ་དབུས་དང༔ བྱེད་ཀ་རལ་དུང་བ་གསུམ་པ་ཞེ༔ རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་བསྐྱེད་ལྷ་འདྲེ་བསྐྲད༔
སྲུགས་ནས་སྒྲུབ་ཀ་པས་བྱེ༔ བོན་པས་བོན་ཆེན་ཀོ་བུ༔ ན་རྩ་སུ་མོས་ཁྲུལ་ངས༔ སྐྱེས་བ་དར་མ་ས་བསྟོད་བཏབ༔ རྡུང་དར་ག་ཡར་རྩ་མ་སོག་ལ་བས་བསྙུ་བསྙུགས༔ གཤེར་སྐྱེམས་བཏང༔ བས་དབྲུ༔
སྒྲེ་བརྒྱ་ག་བསྒྲིམས་བཏང༔ ཚབ་ག་ཏེར་དང་དཀར་ནག་གསུམ་མཆོད༔ སེར་ཚན་ཡ་བྲེ་བཅུག་ས༔ མཆོད་ཏེ་ན་བཏིག་ས་ཁྲུས་ཡས་མཎྜལ༔ གཏེར་བདག་མཆོད༔ གནས་ཀྱི་གཞི་བདག་མཆེས་པར་བྱ༔
ས་གར་ཐད་བའི་ས་ཏུ་ཡུལ་པ་བཟུང༔ ས་བཙན་རྣམས་ལ་གཏོར་བྱ༔ ག་ཤིང་གཞི་རྣམས་ཀྱི་རི་སྨ་པར་བཟུང༔ སྦུ་སྟུར་བློག་བཙོས༔ མདའ་རྒྱུ་ཞིང་བྱ༔ བར་དུ་ཡུལ་མ་ཁར་བཟུང༔ སོ་ནམས་དུས་དང
བསྐྱེན༔ བོད་དང་འཕྱེ་བ་གསེང་རྩོགས་དང༔ གར་རྩོགས་ཀྱི་རི་ཡོད་བཀྲམས༔ ཚོས་ཁྲིམ་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་དམ་པར་བྱ༔ ཚགས་དང་རྩེད་པ་མི་བྲ་ཞིང༔ སེམས་ཅན་མཐུན་པ་བཀྲ་ཤིས་ཟབ༔ ཡམས

ཕྱི། ཤ། ༤༩༩

དང་རིམ་ས་ནད་མུ་གེ་དང༔ དག་མཚོན་ལ་སོགས་སྒྲུབ་ཏུ་མི་འགྱུར༔ གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཐུབ་པ༔ དེ་ཡི་ལྷག་ཏུ་ཐེབ་ཀར་གཡེང་མ་པས༔ དུས་མིན་རྐྱེན་གྱིས་འཆི་བ་ཡོད༔ དེ་བས་བསམ་པ་ཟབ་སྒྲོད་
པ་ར་བྱ༔ བྱུ་ནེ་ར་ལོ་ངེས་སྙིང་ཆེ་བ་དང༔ མཐུ་ནས་མ་ཐོད་ཡུལ་འཛོམས་པ་འདྲེ་ནུས༔ ཐུགས་ཡུལ་འདི་རང་བསྟད་བདེ་སྐྱིད་ལྡན༔ དེ་ནས་ཡུལ་དེ་བ་རྡུང་བ་གཅོད་ས༔ མ་ཕན་པ་ཡུང་གིས་ཧ་དུ་ལ་ཞིང༔
ཡུལ་བཟུང་བའི་ཡི་འགྲོ་ཉེ་རབ་རྒྱུད་བའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐའ་དྲུ་ཐུ་ཡ༔ ཡུལ་རྣམས་འཛོམ་པའི་རྟེན་གཏམ༔ གཞན་ས་ཀྱི་དགོས་བྱེད་བསྒྲུབ་ཅི་ར་ཚོལ་བ་ཡི་ཞི་མི་གཞི༔ བདག་འདྲ་སྔགས་འགྲུར་
གནས་ཀྱིས༔ ཐུགས་ཡུལ་མ་ཐན་པ་བསྡུག་འདི་ཉིད༔ འཛིན་པ་རབ་བྱེད་པ་དོན་དགུ་སྐྱེ༔ ཨོ་རྒྱན་དཔལ་གསོབ་ཏ་བཞུས༔ སྔ་ཕོ་ཉ་ཚས་ཞུ་ཞབ་ལུང་བཅིག༔ མ་བཅན་པ་ཡང་གི་སྔོ་བསྡུགས་གཞིས༔ ཡམ་
ཡིག་ས་རྒྱུགས་བབ་ལྡང་བ་གསུམ༔ ཡུལ་འགྲོ་བ་ཁ་ཐབས་བསྐྱེད་དང་བཞི༔ ལྷ་ཏུ་མཆོད་ཐབས་བསྐྱེད་དང་ལྔ༔ སོ་ནམ་ལྟ་བྱེད་ཐབས་བསྐྱེད་དྲུག༔ རྒྱ་ཡི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་དང་བདུན༔ ནོར་སྒྲུབ་སྒྲོལ
ཐབས་བསྐྱེད་དང་བརྒྱད༔ ཡུལ་བཟུང་ཚེ་བཞིམ་སྒྲོམ་དང་དགུ༔ སྔ་གོ་ཉི་ཤུ་ཟི་མ་བཅུ༔ རྒྱལ་པོ་གཉིས་ར་ཡོད་ཀྱིས༔ བརྒྱད་པ་ཡིན་ངེས་པ་གཅིག་དང༔ རང་རང་བསྒོ་བ་སྙན་པ་གསོ་བ་བྱ༔ རྒྱལ་པོ་

ཨོཾ༔ ཁྲི་བ་མས་ཕབ་ག་ཡོ་བ༔ དར་མ་ཕྲིང་ཅིས་ཀྱི་བདུད་ཀྱི་གོས་བྲུ༔ མགོ་ལ་གྲོ་བུ་ཏི་སྒྲོ་ཡང་བརྩུགས༔ བུ་མོ་གཙང་མ་བྲུ་ཡོ་མ༔ ལག་གཉིས་མདའ་དར་རབ་ཡ་བ་མོ་འདེབས༔ རྒྱལ་པོ་དེ་དང་བསྡོངས་ནས་ནི༔ སྣ་དྲང་ལམ་དའ་འདྲ་རབ་ལ་བཀྱིག་སྒྲོ༔ གཉིས་པ་སྒྲོ་བསྣམ་པ་ནི༔ གོང་མ་ས་ཕྱུག་ནས་འགྲོ་རུང༔ བར་པ་བྲག་པོ་ཆེ་ལ་སྒྲོ་རུང༔ འོག་མ་གོ་རྒྱུ་ལ་ལ་སྒྲོ་རུང༔ གོང་འོག་བར་གསུམ་གང་པ་འགྲོ་རུང༔ མོ་གླ་བཙེ་རིང་སློབ་ནས་པ་དང༔ སློབ་དཔོན་ལག་སོ་ལ་བབ་དབ༔ རྒྱུ་གཏོར་བརྒྱ་རྩ་གཏོར༔ གསེར་སྐྱེམས་རྒྱལ་བ་གཏོར༔ ལྷ་གསོལ་ལ༔ སྟོང་ཕྱུག་མཆོ་སྨན་སྤུན་དགུ་ལ༔ འབྲུག་རྒྱལ་ཀླུ་གཉན་ཀྱིས་མཆོད༔ ས་བཙན་པ་ཡུད་ལ་བགནས་པ་ཡི༔ གཙོ་སྐྱེ་མགོན་མ་བ་ཡ་ཡང༔ འབྲུ་རྒྱས་གཅིག་དང་གྲུབ་གཅིག༔ དར་སྣ་ལྔ་ཡང་བདགས་ལ་ཕྱིན༔ དེ་ཡི་བཅའ་ཆད་པ་ཡིན༔ དེ་ནས་ནི་རིང་ནས་ཕྱིན་བ་དང༔ སྟོད་སྟོད་ཕྱུག་མ་ར་ཡར་ཞུགས་ཀྱིན༔ སྟོང་པ་གྲོང་གི་ག་ལ་ཞེར༔ ཡ་རྡོ་ཀ་རང་ཟེར་བ་ཡོད༔ དེ་ར་སློབ་དཔོན་ནས་ཕྱིན་པ་ཡིས༔ ཕོ་རོག་རྒྱ་ཏི་ལ་དང་དོན་གཅིག་གོ༔ དེ་ནས་མར་བབས་ཕྱིན་པ་དང༔ རྡོ་སྟོད་ཐང་ཡུང་ཐང་ལ་བྲུ༔ མེ་ག་ཕྱུང་རྒྱུ་ང་ས་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཐང་ཆེན་བདེ་ལ་སློབ་ནས་ཡོད༔ དེ་ནས་ལ་དེ་བཞ་ལ་བ་དང༔ རྒྱུ་གང་སོང་ལ་འགྲོ་བ་རྒྱུ༔

དེ་ནས་ཉམ་པ་བཅུ་ལ་ནས་ནི༔ ཆུ་དེ་གཡས་སུ་ཞུགས་ཕྱིན་པས༔ ཕྱི་དཀར་ལྕུང་པའི་ནང་དུ་གྲུ་ཏ་ཀ་ལ་འགྲོ༔ གཡོན་རི་གདོང་ལ་སྤུ་བཅད་འགྲོ༔ དེ་ནས་མིག་གཡོན་བལྟས་པ་ཡིས༔
རི་རྩེ་ལྷ་ཆ་སྒོར་བརྩུག་འདྲ༔ དེ་རིའི་ལྷུག་ན་ཕར་ཕྱིན་པས༔ པོ་རོག་ཡ་ཞིག་སྡུ་བ༔ ལ་དོ་ཞི་ལེ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་རིའི་ལྷུག་མ་ཟད་པར་ཕྱིན༔ དེ་རིའི་རྩེ་མོ་ཏ་ཡི་སྣ་འདྲ་བ་ཡོད༔
སྣ་ཡི་སྦུ་ར་འཛིག་ན་ཀླིམ་མ་བཞི་ཤིག་ཡོད༔ དེ་ནས་གྲུ་མོ་ན་ལ་བྲུ་བ་ཡིན༔ དེ་ལ་མི་འགྲོ་གཡོན་དོ་ས་སུ༔ མདའ་འཁྱུར་ག་སུམ་ཙམ་ཕྱིན་པ་རིས༔ གཡས་གོ་སྟུར་རྒྱུག་འདྲ་བ་ཡོད༔ དེ་གཉིས་བར་པ་ཕྱིན།
ཕྱིན་པས༔ མདའ་འཁྱུར་ག་དེ་མཚོ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་བདུད་མཚོ་ཞེས་ཡིན༔ མཚོ་དེ་ཡི་ཁྲམ་དུ་ཀླུ་བ་པ་དང༔ ཕུང་དང་མི་ཏ་ཡི་ག་སུམ་སྤྲོས༔ ཁྲག་སྣ་རི་ན་ཆེན་བདུད་འབྱུགས་ཡ༔ བདུད་
པོ་ཐྲི་ར་རྒྱས་མཆོད༔ ར་རོག་དང་རྣ་བ་དཀག་ས་ལ་འབུལ༔ དེ་ནས་མཚོ་དེ་རི་ཆུ་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱིན༔ དེ་ནས་མདའ་འཁྱུར་ག་དེ་ཙམ༔ ཕྱིན་ནས་ཚུགས་ལས་བཞག་བྲུག་ལ༔ ཀ་བ་རྒྱུ་ལེགས་གསུམ་མདུ
པར་ཕྱིན་པས༔ དེ་ནས་ལམ་གཏེར་འདྲ་བ་གཅིག་ཏུ་ཡོད༔ དེ་ཡི་གཡས་རྡོ་བྲག་ཧ་གག་ལ༔ སྤུགས་ཀྱི་མི་ཕར་འཕྱུག་ཕར་ཙམ་ཡོད༔ དེ་ནས་བྲག་གི་གཡས་འབྲིག་ལ༔ རང་ཕེམ་གསུམ

༄༅༔ ཙམ་ཕྱིན་པ་རིས༔ ཇོ་སྐས་འདྲ་བའི་འདོམ་གང་ཕྱིན་པ་ན༔ ཐུག་ཡོགས་རྒྱུ་ནག་འབབ་པ་ཡོད༔ དེ་ཡང་ཀ་ལ་མ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མིང་ཡིན༔ རྒྱུ་དང་བྲག་གི་བར་མཚམས་ནས༔ མི
རེང་ལ་གོས་ཐ་སྣམ་ཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་ཕྱིན་པས་བར་ཚད་ན༔ ཐག་ཚད་གསུམ་ཕྱིན་ཕྱིན་བྱུར་ཡོད༔ དེ་ནས་ཕྱིན་ཐག་འདོམ་བཅུ་ཕྱིན༔ རྒྱུ་དེ་བྲག་གཞན་ལས་སྦུག་པ་ཡོད༔ ཤེ་བཞུར
གསུམ་གྱི་ཁ་ངལ་པ་ཡོད༔ སྒམ་ཤུག་པ་གླང་མ་ཡོད༔ དེ་ནས་བྱུར་ལ་ཕྱིན་པ་ན༔ མ་བབ་པ་ཡུང་གི་ཐུར་རུ་ཡོད༔ ཕྱུན་བ་བོད་ང་ཀར་པོ་ག་ཡ་གཅམ་ཡིད༔ དེའི་རྩ་བ་ཤུག་པ
ཡ་ལ་གསྟོད་ལྷུན་ཡོད༔ དགེ་བསྙེན་མཁའ་འ་རིའི་རྗེ་ཡི་མདོ༔ དེ་རུ་ལྷ་བསང་རྒྱས་པ་གཏོར༔ གསོལ་ག་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཡི་བསྐུལ་ལ་བྱ༔ དེ་ནས་མ་ར་ལ་ཕྱིན་པ་ན༔ མཆོག་གཅིག་ཡོད་དེ
དེའི་གཡོན་རོག་སུ༔ ཕྱིན་ནས་གཡས་ལམ་གྱམ་ཕྱིན་པས་ན༔ སྒམ་འི་ཐང་ཅིག་ཡོད་དེའི་ཡང་རྗེ་དན༔ འབྲུ་སྣ་ལྔ་སྡིང་སྐྱེས་པ་ཡོད༔ དེ་ཡི་མི་ཁྲི་ཚོ་གཅིག་པོས༔ འབྲུ་ནང་བཟུང་ཟེ་ན་ཡོད་བཅོ་ལྔ
ད་བྱེད༔ ཟན་རྒྱུ་དང་ཟ༔ ཞོ་མོ་བྲ༔ ཕྱིར་ཡང་འབྲུ་སྣ་དགུ་སྐྱོར༔ འབྲུ་འ་ཐེ་པ་ཆེ༔ བཙུན་ཆེ༔ ཁ་ཟ་ཞིམ༔ ཆེ་རིང༔ ཡོན་ཏན་མང་དང༔ དེའི་གཡས་རོ་སྣ་ན༔ རི་བོ་ཆེན་སྤུར

ཀྲཱི་ཤྲཱུ

ག་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་འི་དཀྱིལ་སྣང་ན༔ ཕ་བོང་དཀར་པོ་གཡག་ཙམ་ཡོད༔ དེ་འི་འོག་ན་རྒྱུ་གཏེར་ཁ་ཡག་དར་ཙམ་ཅིག་ཡོད༔ དེ་བཀོས་པས་འདོམ་དོ་འི་འོག་ན་ཡོད༔ མིང་ཡང་མགོ་བརྟེན་···
མཛོད་སྣ་རྒྱུ་ཟེར༔ དེ་འབྱུང་···པས་མི་བརྒྱ་ཁྲམ་ས་ཅན་བཟང༔ ཞེད་པར་སྨྱོན་མེད་མཚན་ལྡན་ཅིག༔ དེར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཡོད༔ ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པའོ༔ ཡང་སྨར་ཀྱི་མཚོ་རྩ་ནས་མར་
ཕྱིན་པས༔ རྒྱུ་གསུམ་འདུས་པ་གཅིག་ཡང་ཡོད༔ དེ་ནས་མར་ལྷུང་བ་འི་གཞུང་དུ ༔ མར་ལ་མདའ་འགྲོས་བདུན་ཕྱིན་པ་འི་གཡོན༔ ལྷུང་པ་འི་གཡས་ཕྱོགས་ན༔ རི་གཡུ་འབྲུག་ཐུར་དུ་འགྲུག་འདྲ···
ཡོད༔ དེ་འི་ཕྲད་ཀ་ན་པ་ཤར་སྔོན་པོ་གོ་པོ་རྒྱུ་འབྲུང་འདུབ་ཡོད༔ དེ་འི་འོག་ན་སྲོག་མ་ཁྲུ་དོ་ཡོད༔ དེ་སྦྲུས་རྒྱུ་ནི་ཁྲི་ཉུ་པ་ཙམ༔ ཡོ་བ་ཆེ་ནས་གར་ཡང་ཐོན་པ་ཡོད༔ དེ་ལ་ཞུག་གི་ཀླུ་མོ་བྲུ་བ···
གནས༔ དེ་ལ་རྒྱུ་གཏེར་ཕྱིན༔ ཚབ་གཏེར་བརྒྱ་རྩ་བཏང་བས་རྒྱུ་དེ་ཐོན༔ དེ་ལ་སྒོ་སྐྱིང་མི་གྲུགས་རྒྱུ་ཟེར༔ རྒྱུ་དེ་རྡོ་ཡིས་བཏུང་བན༔ ཀྱི་ཡིང་རྡ་དེ་ཕྲག་ཚོད་ཡོད༔ བུད་མེད་
བཏུང་ན་འདོད་ཆགས་ཆེ༔ བུ་ཚ་རིགས་བརྒྱུད་བཟང་པོ་སྐྱེ༔ སྐྱེས་པས་འཕྲང་ན་པོ་རྩ་ཡ་ཆེ༔ དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་འདས༔ དེ་ནས་མར་ལ་ཕྱིན་པ་དང་༔ མཁན་པ

ཨོཾ༔ བཞུ་ སྨུག་པ་ གླང་མའི་ཚལ་བའི་ཡང་ཡོད༔ དེ་ནི་བཙ་ལ་བའི་ཕར་ཕྱོགས་ན༔ སྲིན་མོ་གནམ་གྲུ་ཁྲ་བའི་ཡུལ་ཅིག་ཡོད༔ ཡུལ་དེ་ན་གནག་རལ་ཞུགས་དང་བག་པ་··
སོ་གླ་པ་རྣམས༔ ཕྱུགས་ཀྱི་རིགས་སུ་སྤུར་ཚོད་ཀ་ཕེལ༔ ཕྱུགས་རྣམས་ཚོ་རི་རི་ཤ་ཆེ༔ རི་དེ་ལ་སྨན་བཅུ་ཙ་སྐྱེ་ར༔ ཡུལ་དུད་ན་དམི་ཡོང་༔ ཡོན་ཏན་གྱི་ཤ་ཏོག་ཡང་མི་ཡོང་༔ དེ་རུ་ཡུལ
བཟུང་ནས་ནོར་ག་ཕེལ༔ སྨོན་ལམ་བཏུད་པ་ལ་ཚེགས་མེད་དོ༔ དེ་ནས་ཕྱུང་པའི་མདོ་རུ་བབས་ཕྱིན་པས༔ གླུ་སྨན་སྤྱོད་ནས་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ༔ གླབ་སྐྱེར་པས་མཐའ་འཁོར་ནས་ཡོད༔ དེའི་
རྒྱ་ཁྲོ་ཁ་ལ་མདའ་རྒྱང་གང༔ མར་བཞགས་པའི་སྟོང་པ་དེ་རིས་ལ༔ ས་ཕྱོགས་དམར་མོ་གླུ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ༔ རྒྱང་སྲུལ་ཡོད༔ ཡུལ་དེར་སང་མཁར་བརྩེགས་ནས་ཡུལ་བྲས་ན༔ ཡུལ་ཕྱུག་པོས
ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ༔ སྤགས་པས་བཟུང་ན་མཐུ་ནུས་ཆེ༔ དེ་ནས་ཕྱུང་པའི་མཐིལ་དུ་ཕྱིན་པས༔ ས་གཞོང་པ་གནྡྷ་ལ་འགྲོ་བ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད༔ གནམ་ཡང་བ་ཞིང་ཆེ་བར་ཡོད༔
ཉི་མ་རྒྱུན་ཐག་རིང་པ༔ རྒྱ་རྒྱན་ལ་འཁྱིལ་བ་འདྲ་བ་ཡོད༔ ཐང་དེའི་རི་དྭགས་ནབྲག་ཞུག་སེ་ཇོ་ཁོ་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་བྱུར་བཞི་ཡོགས་དང་བཅས་ཡོད༔ དེའི་སྟེ་ནབྲག་ཞུག་གསུམ་ཡོད༔

གཏེར་གའི་བཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅུད་ཡོད༔ ཧྲིལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡོད༔ གཡུ་མིང་ཅན་བཞི་ཡོད༔ གསེར་ཕྱེད་པ་ཀ་བསྒྱུར་སྒང་༔ གཟི་སྨི་འབ་རྒྱལ་པ་གང་༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་བྲག་ཕུག་བར་མན་ཡོད༔
བྲག་ཕུག་བར་མ་མཚོ་ཁ་བ་རྡུ་ཡོད་པའི་ནང་༔ པད་རྒྱུར་ཡིད་བཞུ་བྱུ་དང་༔ མགུ་ལ་རྒྱན་དང་༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ༔ ནབ་ཟབ་འཆུ་དར་སྣག་པོ༔ སྐུ་གསེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དང་༔ མཁར་ཆེན་བཟའི···
མགུ་ལ་གཡུ་དང་༔ སེང་ལྡེང་གི་ཕུ་གཟ༔ དུང་ལ་ཕྱི་མན་ཇེ༔ གསེར་གྱི་རྡིང་༔ ཚལ་ཡང་༔ ཁམས་གསུམ་མནམ་རྒྱལ་རྣམས་ཡོད༔ དེ་རྣམས་དཀྱིལ་པ་པའི་སྒྲོ་སྦྱེ་དང་བསྒོ་རིག་འཛུར་གདམས···
ནས་ཡོད༔ བྲག་ཕུག་སྒོ་རྨ་འི་ནང་ན༔ ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཡོད༔ ཚོ་རྡེ་ལས་ངས་རྒྱལ་པའི་བྲིན་རླབས་དང་༔ རྣམ་པ་གསུམ་པའི་རྫ་འབྲུལ་ལ་མ་བཟུང་དང་༔ སྨན་དཀྲུད་ཟབ་མོ་དང་༔ བསྟན་སྲུང་ཚོག···
བརྡུང་དང་༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་ཟླ་ཤོག་པའི་མན་ངག་དང་༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་བྲག་ཕུག་བར་མན་ཡོད༔ ཁབ་སྡེ་གི་བཅུད༔ ཁོག་ཁང་ནི་རིན་ཡོད༔ པ་ཕྲ་བཅའ་འདྲ་བའི་རིགས་ཡོད༔ སྐྱེས་པ་གསུག་དང···
འབྲུག་ཡོ་བ༔ གང་ཡིན་པ་གཅིག་གི་སྲོག་ཅིག༔ ཕྱད་པར་པའི་ལྷི་མིག་ནི༔ རས་སྲུ་བྲིས་ནས་སྐྱེ་མོས་འདྲ་ཞལ༔ མཐོ་མཐིང་དུ་ཞལ༔ མོན་ཡུལ་ནུབ་བར་དུ༔ རྡོ་རིང་བྱུང་ཤར་དུ༔ འདོམ་གང···

ཨོཾ༔ ནམ་ཁྱབ་རང་མཚམས་ས་སུ་སྒྲས༔ ཕྱོགས་རྡུལ་ལས་ཅན་ཡི་རུ༔ པདྨ་རི་མིང་ཅན་ལ་བྱུང་དེ་ལ་འཕྲད་པར་གྲོགས༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པའོ༔ མཁའ་འགྲོ་ལུང་གི་ལྡེ་མིག་གི་ལེའུ་
སྟེ་ཉེར་དགུ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ མ་ཐ་དྲུ་ཐཱ༔ ཡུལ་པདྨ་རི་ཡོན་ཏན་དང་༔ སྐྱོ་འབྲི་དགང་ཟབ་བསྟན་པ་ནི༔ སྦས་ཡུལ་མཁན་པ་ལུང་གི་ཡོན་
ཏན་འདི་ལྟར་རོ༔ པདྨ་རས་གསུང་ལྷ་ལྷམ་ཆེན༔ མགོན་པོ་རི་མིང་ཅན་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད༔ བསོད་ནམས་མིང་ཅན་བྱང་གི་ཕྱོགས་ན་ཡོད༔ འོད་ཟེར་མིང་ཅན་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ན་ཡོད༔
པདྨ་རི་མིང་ཅན་ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་ཡོད༔ མ་ཧོར་པདྨ་རི་མིང་ཅན་ནི༔ གྱེ་མ་ལྷ་ལྷམ་པདྨ་གསལ༔ ཕྱིད་ཀྱང་མི་དགའ་སྨྲ་ནག་འདས༔ དེ་འོག་སྐྱེ་བ་ཕྲི་མ་ལ༔ རིགས་ངན་སྦྲུང་མོ་གསུམ་གྱི་ནི༔
སྐྱེ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ལེན༔ དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཕྲི་མ་ལ༔ ཡར་ལུང་བཞི་མོ་རི་སྐྱེ་བ་ལེན༔ དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཕྲི་མ་ལ༔ ལྷས་འཛི་ཚོ་དང་ལྷག་མེ་ར་སྐྱེ༔ མངག་སྐྱེ་ལྷ་དེ་ཡི་རྗེ་བགས༔ དེ་འོག་སྐྱེ་བ་ཕྲི་མ་ལ༔
དབུས་ཀྱི་བསྒྲགས་མདང་འགྲོ་བགས་རང་དུ༔ བྱང་མེད་བཟས་མགོ་དམ་སྐྱེད་བྱ་རུ་སྐྱེ༔ དེ་འོག་སྐྱེ་བ་ཕྲི་མ་ལ༔ ལ་ཕྱག་གླིང་བ་ཀུས་ཤ་ལ་པར༔ མ་རྒྱུ་རྒྱུད་བུ་མོ་སྒྲོ་ལ་མོ་མཁར་སྐྱེ༔ དེ་འོག་སྐྱེ་བ་ཕྲི་མ

ལ༔ གཙང་རིགས་ཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་རུ༔ སྤྲུགས་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་ཞེས་སྐྱེ༔ དེ་ཡིས་གསྐྱེལ་བཀྲི་མ་ལ༔ ཁྲི་ཐང་རྩེ་རྒྱལ་ས་སུ་སྤྲུགས་པ་འདི༔ ཕྱུགས་མོ་ཡོ་ཟླ་ལོ་སྐྱོལ་རྗེ་རྒྱ༔ དེ་ཡིས་གསྐྱེལ་བཀྲི་མ་ལ༔
དབུས་གཙུ་བསྐྱེགས་ལ་ཕྱུ་རི་ཡུལ་རྒྱུད་གཅིག༔ ཡབ་ནི་རྒྱ་ལ་ཁྲིམས་མི་དང་ཅན་དང་༔ ཡུམ་ནི་རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་སྐྱིད༔ བཙུན་མ་དམ་ཉམས་སྲས་སུ་སྐྱེ༔ མིང་ཡང་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བྱ༔ རྟོགས་པའི་ཐེགས་
ཁྲིན་སྒྲོ་ཡི་པ་དཚལ་པ་དངས༔ དེ་ནས་རབ་ལ་ཞིག་ལུང་བ་ཞིན་གནས༔ དེ་ཡིས་གསྐྱེལ་བཀྲི་མ་ལ༔ བུམ་ཐང་ཡུལ་དང་བུ་ཐུག་གུང་རྒྱུ་བུར༔ པདྨ་རི་མིང་ཅན་རྣ་རྒྱ་པ་ལ༔ ཐང་ཚད་སྒོམ་ས་ལ་ཤ་ཁ་བད་མར༔
སྐུ་ལུས་སྒྲིབ་གཅིག་སྤྲུག་ཡས་ནང་༔ ཤ་རྫི་དྲག་པོ་ཆེ་སྔགས་ཁྲུ་པོད༔ དེ་ཡི་སྐྱེ་མ་བར་རི་རྩེ་བསྐྱིལ་སྲུན་མཚམས༔ ཕག་ལས་སྐུ་རིས་འཛ་ཡིས་བཀྱུན༔ སྟོང་བ་ཁྲུ་ཞེ་དང་པ་དེ་དགེ་ལྗིག༔ ཚོགས་རྩུ་བ་རྒྱ་སྐད
ཚོལ་ལ་ལྦེན༔ མ་འཐག་ནས་སྐྱོད་པ་སྐུ་ཚོགས་སྤྱོད༔ མཁའ་བ་ལུང་དང་འབྲས་མོག་ཤེད༔ རིང་མི་སྟོང་དང་གྲོམ་ལུང༔ གཞེད་སྐྱིན་གང་ས་དང་ཤ་ཀྱུ་གས༔ རྨས་བསྲུ་སྒྲོགས་ལ་སྐོགས་པ༔
སྒྲིབ་སུ་དེ་ཡི་སྒོ་འབྱེད་ཁ་ཟུར༔ སྤྲས་ཕྱུལ་དྲུག་གིས་སྒོ་ཕྱེ་ནས༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ༔ སྤྲས་ཕྱུལ་བདེ་རྣམས་སྐྱིད་པའི་གནས༔ སྐྱེ་གསུང་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་ལ་དུང་ཤེག༔ དཔྱད་ཉི་ཟླ

ཨོཾ༔ ལྷུམ་པདྨ་གསལ༔ མ་འདྲེས་གཅིག་ཏུ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འགྲོད༔ སྣང་བ་ཡུལ་བརྟགས་གཞི་བདག་པོར་འཁྱུར༔ སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་ཚན་གྲོགས་སུ་སྐྱོང༔ སྒྲོ་སྐྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་ཐབ་ཤ་སྤྱན་པའི་
ལེ་ཏྲ་སྐྱེ་ཀླུ་མ་ཏུ་ཤ་འདེ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐ༔ སྣང་བ་ཡུལ་འདི་ལ་ཡོན་ཏན་ནི༔ མཐའ་ནས་བཟུང་གི་སྣང་བ་ཡུལ་ཏུ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ས་བདག་འདྲ་ཡིས༔ སྦ་ཚན་ལྟེང་དམ་ཡོད་པ་དང༔
སྤྲུ་ནི་གཏེར་དང་དགའ་ཡང་ཡི་ཚོད༔ བཙན་པ་བཙས་མ་ནས་ང་ཡིས་ནི༔ རྒྱལ་པོ་གཞིས་ཁར་སྤྱོད་ཡུལ་བདེན་ནི༔ མ་འདྲེས་ཁྲི་རབས་སེམས་ཅན་དོན༔ སྣང་བ་ཡུལ་རབ་གནས་འབྱེད་ལྟ་བ་བསྒྲུབས༔ སྒྲུབ་གནས་སྒྲུབ
ཕྱུག་ལ་སོགས་པ༔ ཡོན་ཏན་ཅན་ཡང་དུ་མ་སྣང༔ མ་འདྲེས་སྣང་བ་ཡུལ་འདོན་པའི་དུས༔ ཕྱི་རབས་མི་རྣམས་དེར་བསྡད་ནས༔ སོ་ནམ་ས་ལ་སོགས་ཞིབ་པར་བྱ༔ གདང་དང་སེར་བ་ལ་སོགས་པ་དང༔
རྩ་དང་སྨུག་འབྱུང་མི་འགྱུར༔ ཕྱིད་པར་མི་ཤུགས་རྟག་ཏུ་ཡིན་ནས༔ རིམས་དང་ལས་མནས་དང་དགྲ་མཚོན་དང༔ ཡས་དང་ས་བདག་འབྱུང་པོ་ཡིས༔ གནས་འདི་རུ་གཉེར་བ་མི་འབྱུང་ངོ༔ ས་བོན་བྲེ་གང
བདག་པ་ཡིས༔ རབ་ཏུ་བྲེ་ཁལ་ཞེ་ས་ཕྱོན༔ ཡུལ་འདིར་སྐྱབས་བཅུ་བསྐྱུར་ནས༔ ལོ་ཡང་བརྒྱ་ཚོ་མ་ཐུབ་པ་དང༔ ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་ས་ལ་སླེབ༔ སྐྱེ་བོ་པོ་མོ་ཀུན་ལ་བསྐྱོམ་པ༔ པདྨ་ཡིས་དབང

བསྐལ་པར་སྤྱོད༔ ཚོགས་རྫོགས་ཡུལ་སྨིན་སྦྱོང་བ་ཡོར༔ གནས་ལུགས་དོན་གསལ་ལ་ཤུགས་བསྒོམ་པ༔ ཀུན་བཟང་བླ་མེད་ཞིང་ལ་སྤྱོད༔ ཡུལ་འདི་རི་རྫོང་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང༔ ཉིན་མཚན་སྒྲིབ་པ་དང་གིས་དག༔
དེ་ལ་གནས་ཚད་མི་ནུས་ཀྱང༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་དང་གི་སྐྱེ༔ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་དྭངས༔ གཞན་ལ་ཡོ་སྒྱིད་བསླུ་བ་པས༔ ཡུལ་འདི་ར་ཡོ་གཅིག་བསླུ་བས་པ་དཀའ༔ གཞན་ལ་ཡོ་གཅིག་བསླུན་
པས༔ དེ་ལ་ལྷ་གཅིག་བསླུ་བས་པ་དཀའ༔ གཞན་ལ་ལྷ་གཅིག་བསླུ་བ་བས༔ འདི་ཡ་གནས་གསུམ་བསླུ་བ་བདག་ར༔ ཡུལ་འདི་ར་བར་ཚོད་ཤུལ་བྱས་པ༔ རང་གིས་ཆེ་གྲོགས་སྤྲུལ་གྲིས་བཙོད༔ ཡུལ་
འདི་ར་ཚོགས་འཁོར་ཤུལ་བསླུ་བ་པ༔ ཚོ་འདི་ར་བར་ཆད་རྒྱུན་རྣམས་གསལ༔ ཕྱི་མ་རིགས་རྫོགས་ཀ་ལ་འགྲོ༔ སྐྱེ་བ་ཕྱོགས་མཐའ་མེད་པར༔ འགྲོ་ལྡན་དབང་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡོ་རབ་སྐྱུར༔ ཡུལ་འདི་ར་འགྲོ་བའི་
དཔལ་ལ་སྒྱུར་ཤོག༔ གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་བཞི་ལོ་རྒྱུ་ཡོ་གཅིག་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐའ་དྭ་ཧཱ་ཐ༔ ཡུལ་ཡ་རྫོན་པ་ཞི༔ སྤྲུལ་ཡུལ་མ་བཏན་པ་ཡུངས་འདི་ལ༔ ཡུལ་རྣམས་ཡ་འདི་ལྟར་
བཟུང་བར་བྱ༔ བཀྲ་ཤིས་གསང་དང་ཤམ་པོ་ཐང་མ་ཡུར༔ དེ་ལ་མཐའ་འི་ཡུལ་རྣམས་བཟུང༔ ཡུལ་གྲོང་ཆེ་རྒྱུད་གནས་དང་བསྟུན༔ ཐང་མ་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་ཀྱི་བར༔ ལམ་དང་ཟམ་པ་སྟག་པ་འཛིག༔

༥

ཨོཾ༔ དེ་ནས་བྱིན་པས་པ་རོལ་ཕྱིན་པར་ཤར༔ ཤམ་པོ་བཀྲ་ཤིས་བཞིས་ཀྱི་བར༔ བྲག་ནག་གཡུ་བྲག་རྩ་ནགས་འགྲོ༔ ཡུལ་ཕྱི་དབུས་དང་ཤན་ཐང་མ་ཡུར༔ དེ་གསུམ་བསུམ་ཐང་སྟོད་ས་
བྲུ༔ ཡུལ་གྲོང་ཆེ་ཆུང་གནས་དང་བསྟུན༔ ཡང་རི་སྟོད་དང་བྱེད་དཀར་ཡུར༔ དེ་རྣམས་བོད་ཀྱི་སྟོད་སྤྲུ༔ གྲོང་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་གནས་དང་བསྟུན༔ ཕྱམ་དཀའ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ༔ རང་
རང་གར་ཕྲད་གནས་བཅོལ་ནས༔ ཡིད་དང་མཐུན་པའི་ཡུལ་བཟུང་ངོ༔ མོན་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་གཙང་ལ་བཟང༔ བོད་ཡུལ་བྱེད་དཀར་ལྗོངས་དུ་བཟང༔ ལུང་གཉིས་བར་ལམ་སྒྲ་ཟམ་ཡུང་ནས་
ཡོད༔ དེ་ནས་རྟ་རྒྱུད་ཐང་ལ་ཐོན༔ མཁའ་ན་པ་ལུང་གི་སྤུ་རིལ༔ འབྲོག་པའི་སྤྲ་ཁྱིམ་བརྒྱ་ཕྲག་ཐོས༔ ཡུལ་འདི་རི་མི་ཁྱིམ་སྟོང་ཕྲག་གསུམ༔ ཡང་ནས་ཤི་པ་བོད་སྐྱེས་ཞིང་པའི༔ དགོན་
པོ་བླ་བ་གནས་ཡིད་དང་བསྟུན༔ ས་དེ་རི་གཙང་རྣམས་ལ་བཏབ༔ ཡུལ་གྲོང་བརྒྱ་ཕྲག་འབྱུང་བའི༔ ཡུལ་འདི་སེམས་ཅན་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་མཐུ་ཅིག༔ ཡུལ་བཟུང་གནས་བསྟན་པ་ཡི་ཡིད་ལྕོ་ས་
གཉིས་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐའ་རྫུ་ཐ༔ མཁའ་ན་པ་ལུང་དུ་བོན་ནམ་བྱེད་པ་ན༔ མདའ་ལྟ་ཕྱུགས་དང་མོན་སྒྲ་དང་༔ འཛམ་བུ་ཏི་ཡ་སོགས་ལ་བསྐྱེ༔ འཕྲས་སོན་སྒྲ་གྲོ་སྟག་

ཚོར་ཚོགས་ལེན༔ ཐོས་ཡང་དེ་དང་བསྟུན་ནས་བྱ༔ འཛམ་བུ་ཏི་ལ་མོན་གླིང་གཞིས༔ ཀུ་རི་ལུང་པ་ལས་བླ་སྒྲོལ་སྒྱུ་བར་བཏབ༔ དེ་ཡིས་འགྲོ་བོང་ཆེ་བར་ཡོད༔ བར་དུ་བྱོན་འགྲོ་བྲིས་སྐྱེ༔ བྱམ་ཐང་ས་ཡི་དུས་དང་བསྟུན༔ ཕྱུར་རྣམས་དང་གྲོགས་གཞིས་སྐྱེ༔ རྨོང་རྒྱུ་ཤུ་ལུ་དུས་དང་བསྟུན༔ གཞོན་ཟུམ་དགའ་མེད་པར་སྐྱེ༔ གཞན་ཡང་འགྲོ་སྒྲ་འདི་རྣམས་སྐྱེ༔ སྨན་མ་དང་ནི༔ སྨན་རྒྱུ་དང་དང༔ ཡུ་རྣ་ཀ་ར་ཡུ་རྣ་གཡོན་ཡ་སོགས་སྐྱེ༔ ཞིད་པ་ར་འབྲུ་ཐུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ༔ ས་ཐོ་ནུབ་གར་བཏབ་པ་ཡིས༔ རབ་ཏུ་བྲག་ལ་ཤེ་ཤུ་བོན༔ འབྲོང་དུ་བྲག་ལ་བཙོ་ལྷ་བོན༔ ཐམ་བྲེ་ཁལ་བརྒྱུ་ཐོན༔ གཞན་ཡང་ཤིང་ཐོག་མང་དུ་ཡོད༔ རྡོ་བ་རིགས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད༔ དེ་རྣམས་སོ་པས་བཟང་བྱ་དགོས་བྱེད༔ དབྱུག་འཕོར་སྦྱུག་བསྒྲལ་སོ་ལ་བར་འགྱུར༔ ཟད་བརྩུན་ཆགས་ཤིང་ཏྲོལ་ཆགས༔ འབྲུ་སྐྱུག་ལ་སོགས་འབྱུང་མི་འགྱུར༔ ཐོས་པས་སྒྲུབ་ལུས་བདེ་བ་དང༔ བཀྲེས་སྐོམ་མེད་ལ་འཆར་མི་འགྱུར༔ དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར༔ ཕྱིར་ཡང་བསྐོར་ནམས་བསགས་པ་འདི༔ སོ་ནམས་བྱེད་པའི་ལོ་ཐོ་སྐྱེ་སོ་གསུམ་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ མཐའ་རྒྱ་ཐ༔ སྦས་ཡུལ་དུ་ཁྲིམས་བཙུགས་པ་ནི༔ ཆོས་པ་རྣམས་ལ་ཚོགས་ཁྲིམས་བཙུག༔

ཨོཾ༔ རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཙུགས༔ བློན་པོ་ལ་བློན་ཁྲིམས་བཙུགས༔ ཕྱི་ཁྲིམས་ནང་ཁྲིམས་རྣམས་དམ་དུ༔ རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་བསྡམས༔ སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ༔
མན་པ་ལ་ཆད་པ་གཅོད༔ བཀའ་སྲུང་ལ་བཏང་རྫས་གཏོར༔ ལྷ་ལ་མཆོད་ཀྱིས་བསྐང༔ བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བསྐལ་བཟང་མཛོད༔ དེ་ལྟར་ཁྲིམས་རྣམས་བཙུགས་པ༔ མི་རྣམས་བདེ་བ་ལ་བཀོད
མཛོད་ཅིག༔ སྨན་ཡུལ་མཁན་པ་ལུང་དུ༔ སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་ཚོལ་ཅིག༔ བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག༔ སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག༔ སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར
གྱུར་ཅིག༔ ལས་ཅན་སྐྱེ་བོ་རྣམ་དང་འཕྲད་པར་གྱུར་ཅིག༔ ཁྲིམས་བསྡམས་པ་ཡི་ལེའུ་སྟེ་སོ་བཞི་པའོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལམ་ཡིག་གཉིས་མའི་འོད་ཟེར་རྫོགས་སོ༔ དགེའོ།།
མངྒ་ལཾ༔ [illegible]

ཨོཾ༔ གློད་གསལ་ལམ་ལས༔ སྦས་ཡུལ་མཁན་པ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་ཡིག་པདྨ་གླིང་པའི་གཏེར་མ་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཧཱུྃ༔ ༔མ་ཡ་ཏ་སྱཱ་ར་ཀ་ཤྲཱི་ཨ་ན་བ་དྷི་ཤ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་ཀློང་གནས་ཡིག་འདི༔ བདག་འདྲ་བུད་མེད་མཚོ་རྒྱལ་ངས༔ ལྷག་བསམ་ཕུར་ཚན་གྱི་དབེན་གནས་སུ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཉིད་ལ་ཞུས༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད༔ ལས་ཅན་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱི་གནས་ནི༔ ནེ་རིངས་སེང་གེ་རྫོང་གསུམ་གྱི་ནུབ༔ མཐའ་འཁྱེ་ལམ་གྱི་ཤར༔ འབྲོག་མཚམས་པའི་ཁར༔ བྲི་བོ་ལུང་གི་ཉེན་ཡོད་ཅེ༔ ཤར་ལྷོ་མཚམས་ན་རྒྱ་གར་རྩང་ལུང༔ ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་སྦུལ་ཐང་སྒང༔ ནུབ་བྱང་མཚམས་ན་རྡེ་བ་ལུང༔ བྱང་ཤར་མཚམས

༄༅། ནམ་སེང་གེ་རི་སྐྱེ༔ དེ་རྣམས་འདུས་པའི་དབུས་ན་ཡོད་དོ༔ དེ་ལ་སྒོ་བཞི་ཡོད་དེ༔ སྒོ་གཅིག་ནུབ་བྱང་སྤང་ནས་ཡོད༔ སྒོ་གཅིག་འབྲོག་མཚམས་ས་ནས་ཡོད༔ སྒོ་གཅིག་གྲོ་བོ་ལུང་ནས་ཡོད༔ སྒོ་གཅིག་མཁར་མཐིང་ནས་ཡོད་དེ༔ དེ་ལྟར་སྒོ་བཞི་ཡོད་དོ༔ དེ་ཡང་སྔོན་གང་པོ་ནས་ལུང་སྤྱོད་དུ་ཡོད་ཅིང༔ རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ན་ཡོད་པའོ༔ སྤུས་ཡུལ་གྱིས་ས་མཚམས་བཅད་པ་སྐྱེ་ལེ་ཏུ་རྡང་པོའོ༔ མི་གནས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི༔ སྐྱེར་ཁ་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས༔ བོད་ཡུལ་གྱི་དབུས་མཐིལ༔ ཐུག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ན་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་ཞེས་བྱ་བ༔ ཡབ་ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བཙན་ཡོད་པ༔

ཡུམ་གྱི་མ་ཤང་གོང་རྡོར་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས༔ དགུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལ་བཟའ་དམར་རྒྱན། ཁབ་ཏུ་བཞེས༔ བརྒྱུ་གསུམ་དང་མཚོ་སྐྱེས་ལྟ་བུར་ཏུ་རྡོར་དམ་གཉན་སྐྱེ་ལ་བསྒྲུགས༔ བརྒྱུད་བདུན་པ་གླང་གི
ལོ་ལ༔ བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཤར་ཏེ༔ ཟ་ཧོར་ནས་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་སྤྱན་དྲངས་ས་བཏུལ་བས་མ་ཐུབ༔ དེའི་རྗེས་ལ་རྒྱ་གར་ནས་སློབ་དཔོན་པདྨ་སྤྱན་དྲངས་ས་ག་ཞི
ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས༔ བསྟུ་རྩེ་རིགས་གསུམ་གྱིས་ཐོག་བྲང་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཞེངས༔ དེ་ཡི་རབ་གནས་མཚར་བའི
རྗེས་ལ༔ རྒྱལ་པོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཧར་པོ་ཆེ་བརྒྱུས་ཏེ༔ བསམ་ཡས་ནི་ཐང་ཆེན་པོའི་སྐྱ་ཤུས་སུ༔ རྒྱལ་པོས་གསེར་ཁྲི་དང་༔ དར་ཟབ་ཁྲི་བཀབ་ནས་པ་ལ་མཁན་སློབ་གཉིས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཁྲིམ
དམ་ནན་ཏན་བསྒྲགས་ནས༔ རྒྱལ་པོས་གསེར་དངུལ་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ་ནས་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་མཁན་སློབ་གཉིས་བཀའ་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ༔ སྐུ་འདི་རྟེན་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བཞེངས་ཚར༔ གསུང་གི་རྟེན
དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཤིག་བསྒྱུར་དགོས༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ༔ དམ་པའི་ཆོས་བསྒྱུར་བར་འདོད་ན༔ ལོ་ཙཱ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་གར་དུ་རྫོང་

ཨོཾ༔ དགོས་པས༔ སྐུ་སློབ་པའི་གཞོན་ནུ་མང་པོ་བསམ་ལས་ཤིག་གསུངས་པ་དང༔ རྒྱལ་པོས་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་བློ་ལྡན་མང་པོ་བསྐུལ་ཏེ་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར་ཞུ་བ་ཕུལ་བས༔
མཁན་པོས་སྔ་བསྒྲུབ་པའི་ཐོག་མར༔ ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ༔ ན་མོ་དྷརྨ་ཡ༔ ན་མོ་སཾ་གྷ་ཡ༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཁྱིམ་པ་ནམས་ཀར༔ མ་མོ་སྦུ་ཏ་ཡ༔ མ་མོ་ཏྲི་བ་ཏ་ཡ༔ མ་མོ་སང་ག་ཡ༔ མ་ཤེས
ཞེར་ཏེ་སྐྱ་སྒྲ་ཚོད་དུ་མ་བཅོལ༔ ཡང་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ན་མོ་གུ་རུ་བྷྱེ༔ ན་མོ་དེ་བྷྱ་ཡ༔ ན་མོ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་ཡེ་ཤེས་གསུངས་པས༔ ཁྱིམ་པ་ནམ་རེ༔ མ་མོ་གུ་རུ་ཡ༔ མ་མོ་དེ་བ་ཡ༔ མ་མོ་བཀྱི་ཡ༔
ཞེར་ཏེ་བོད་ཀྱི་ཁྱིམ་པ་ཁ་ལྕེ་མ་བདེ་བས་སྒྲ་ཚོད་དུ་མ་བཅོལ་ལོ༔ དེར་གུ་རུ་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུང་བསྟན་པས༔ སྐད་སྒྱུར་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཆེ་འདོད་ཀྱི་བུ་གཞན་ཟུག་ཐང་དུ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཀྱི་གསུངས་པས༔ དེ་བཀུག
སྟེ་བསམ་ཡས་སུ་སྦྲུག་ཞེ་བས༔ གཙང་ལེགས་གྲུབ་པ་དང༔ གཉན་ཟག་ཐང་དུ་གཉིས་ལ་མཁན་སློབ་གཉིས་ཀྱིས་སྐད་བསྒྱུར་བས་པས༔ ཆོས་དུ་བཅོལ་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་འཚོལ་བ་ལ་བཏང་བས༔ ཀ་ཀ
བ་བཙན་ལྷ་སྤྱད་དེ་རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱོད༔ ཕྱི་ནས་ཏ་ལ་སོགས་པ་མཁས་པ་ཉེར་ལྔ་མཇལ༔ ཀྱི་ལྷ་སྐྱིད་ནང་གསང་སྔགས༔ འབྲས་བུ་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་རྒྱུས་ལོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཞུས༔ སྐར

ལོག་བབས་མ་ཡས་སྲུ་ཕྲུག་ཤེ་བས་ཚེ༔ རྒྱ་གར་གྱི་གཙན་འཕྲང་བས་བསྐྱལ་ཏེ༔ དམར་རྒྱན་གྱིས་གཙོ་ཁྱིམ་བདུད་བློན་རྣམས་ཀྱིས༔ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ས་བོད་དུ་ཆོས་བསྒྱུར་བའི་དབང་མཐུ
བར་རྒྱལ་བསྒྱུར༔ མཐའ་ལ་སྤྱུག་ཁྲིམས་པས༔ རྒྱལ་པོ་ཕྲག་སམ་ཟེར་བཞིན་དུ་སྤྱུགས་སོ༔ བོད་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བྱུང་དུས༔ བཻ་རོ་ཙ་ན་མཐའ་ལ་སྤྱུགས་པའི་ལོ་དུ་སྐྱེ་གཉིས་པའི༔
དེ་དུས་ཚེས་རྒྱལ་ལ་ཛོ་མོ་བཞི་ཡོད་རེ༔ ཞབ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ལས༔ རྒྱལ་པོས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དམར་རྒྱན་གྱིས་པར་བསྙེན་བཀུར་ལ་མཆོད་པས༔ དེའི་དུས་ན
དམར་རྒྱན་མ་འདོད་པ་རྒྱས་ཏེ༔ ཁྱི་དང་རམ་མཐོང་ནས༔ ཐོག་མར་སློ་ཁྱིལ་སྤྲད༔ འཕོག་བད་དུ་ར་ལ་སྤྲད་པས༔ ཟླ་བ་དགུ་དེ་བཙུན་དམར་རྒྱན་གྱི་ལུས་ལ་ཁྱེད་ཡོད་པ་ཀུན་གྱིས་ཚོར་སྐྱེ༔ མི་མང
རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་བློད་གཉིས་གླེང་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པར་གྱུར་དེ༔ དེ་དམར་རྒྱན་ལ་ནར་བློན་གཅིག་ཡོད་པ་ལ༔ རྒྱལ་པོས་དམར་རྒྱན་གྱི་པོ་ཕྲང་དུ་བཞི་མཆེད་པར་ལོ་གསུམ་སོང༔ དབང་བློན་མིན་པ་གཞན
ས་ཡོད་ཟེར་ཞེར་གླེང་པས༔ ནར་བློན་ལ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་འཕོག་གིས་དོགས་འཛེམས་ཤིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་འཚོན་པར་གྱུར་པ་ལ༔ རཱ་ཧུ་ལ་པའི་ཧཱུྃ་བོས་མཐོང་སྐྱེ་སྨྲས་པ༔ དེ་ནས་རང་གི་རྒྱལ་པོའི

ཨོཾ༔ ཇོ་མོ་དམར་རྒྱན་ནི་འོག ཁང་ནང་རང་སྒྲོལ་བཅུད་ཀྱི་ཡོད་ནི་ཟེར་བས༔ ཡང་སྐྱུར་སྐྱུག་ཅིག་ན་རེ༔ ངས་ཀྱང་མཐོང་༔ ཤེ་བྲང་སྤྱེད་ཀྱི་ཁྲི་དེ་སྒྲོལ་བཅུད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་རོ༔ དེ་ནས
སྨད་ཀུ་རེ་བ་ཏུ་ནས་བུ་གཅིག་བཙས་པར་གྱུར་ཏོ༔ ཡུམ་གྱིས་ལོ་ཏོག་བུ་ལི་བར་དུ་གསང་ནས་གསོས་སོ༔ དེར་ཚེས་རྒྱལ་པོ་ཡིས་མཚོར་ཏོ༔ འཕྲིན་བློན་ལ་འཕྲིན་བསྒྲིང་ཏོ༔ དམར་རྒྱན་ཉིད་ལ་བུ་གཅིག་ཡོད
ཟེར་བ་བདག་གིས་ཐོས་པས༔ དེ་བདག་ལ་ཕུལ་ཅིག་རྒྱལ་སྲིད་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་བསྒྲིང་པས༔ དེ་ནས་མ་ཡས་ནི་གཞིང་ཆེན་པོར་ཁྲིམ་དམར་ནག་འཁྲུག་པའི་དབུས་སུ་འཚོལ་བ་བཏུག
པས་དམར་རྒྱན་གྱིས་ཕུལ་ཏོ༔ དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་རིགས་བརྒྱུད་དང་མི་མཐུན་པ༔ རའི་མགོ་ཡ་ཁ་འཚོལ་ཅི་འདྲ་བའི་མི་ཅིག་འདུག་པ་ལས༔ རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ལ་ཞེ་ཤག་བྱས་ཏོ༔ འབངས
རྣམས་ལ་བསྟུས་ནས་དམར་རྒྱན་གྱི་བུ་འདི་ནི་བོད་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་ལྟས་ངན་ཡིན་པར་འདུག་པས༔ འདི་བདག་མཆེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་གླུད་དུ་མཐའ་ལ་སྐྱུག་ཤོག་གསུངས་ནས༔ བོད་ཀྱི་བསྐྱེ་དང༔
སྐྱུགས་པ་དང༔ ཞེན་པོ་རྣམས་བསགས་ནས༔ མདོས་ཚོག་མང་པོ་བྱེད་དུ་བསྐྱུག་ཅིང༔ ཕྱི་བར་བོད་ལ་བདུད་བློན་རྣམས་དང༔ ཡུམ་དམར་རྒྱན་གྱི་འཁང་ས་མི་རྣམས་འབངས་སུ་གཏད་དེ༔

ཤེས་དམ་རྒྱ་ཅན་འབྲུ་སྣའི་སྒྲོ་མེར་ཐོགས་པ་རེ་རེ་ཙམ་དུ་བསྡུགས་ནས་མཐའ་ལ་སྦྱུགས་སོ༔ དེ་ནས་ཡི་ཁར་ཕོད་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོ་བྲག་སྐྱིད་ཙམ་ཅན་བར་ལོ་བཅུ་གསུམ་བསྐྱང་དུས༔ ཡང་
རྒྱལ་པོས་ཚོང་དུ་དམག་བསྐྲུལ་ནས་ཡུལ་བཏོན་ནོ༔ དེ་ནས་ཡི་ཁར་ཕོད་རྗེ་འབངས་རྣམས་མོན་མཁར་པ་འཕྲང་དུ་ཡུལ་ཕྱིན་ནོ༔ དེ་དུས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་མཆེ་བཟང་མོ་ལ་འཕྲུལ་པའི་སྲས་སྤྲུལ
བཙན་པོ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གཏད་པས་དམར་རྒྱན་གྱིས་ཕྲག་དོག་ཟོས་ཏེ་གསོལ་ཅིས་བགྲོད་པས༔ རྒྱལ་པོ་སྨྲ་རན་གྱིས་ཚོར༔ དམར་རྒྱན་ལ་ཆད་པ་ཤབ་སྐྱེ༔ གཙང་པོ་ཡར་རྒྱབ་གྲུ་གཟུར་གྱི་མདར་ཡུལ་
བཏོན་པས༔ དམར་རྒྱན་གྱིས་སྨྲ་ཚང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས༔ རབ་གནས་ལ་མཁན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་སྤྱན་དྲངས༔ དམར་རྒྱན་གྱིས་ཀྱི་མཛུབ་མ་ཁ་ཡ་གདམས་མ་གཏོགས་གསར་སྤུགས་མི་...
ནར་བའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་བོ༔ དམར་རྒྱན་ཡུམ་སྲས་ལ་ཆད་པ་མཐོག་པའི་ལོ་ཙཱ་བ་གསུམ་པའོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཁར་ཕོད་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་མཁར་པ་ལྡོངས་སུ་ཡུལ་བཟུང་བའི་
ལོ་རྒྱུས་སོ༔ དེ་ནས་ཅེ་དཀར་འཕུང་དང་༔ ཡང་རེ་ཕྱུང་ཞེས་པའི་ཕྱུང་ཆེན་གཉིས་སུ་ཡོད༔ དེ་གཉིས་ལ་འཕྲུལ་བུ་དགུ་ཡོད་དེ༔ ཅེ་དཀར་ན་ལྷ་དང་༔ ཡང་རེ་ན་བཞི་ཡོད་དོ༔ ཅེ་དཀར་གྱི་ཕྱུང

ཨོཾ༔ རྒྱུད་ལྔ་ནི༔ ཟར་མ་ཡུང༔ བཙན་པོ་ཡུང༔ ཚོགས་རྒྱལ་ཡུང༔ ལྷུན་མ་ཡུང༔ གྲུ་ཤི་ཡུང་དང་ལྔ་འོ༔ ཡང་རེ་འི་ཟུར་བཞི་ནི༔ པདྨ་ཡུང༔ ཤམ་པོ་ཡུང༔ ནག་མ་ཡུང༔
ཐང་མ་ཡུང་དང་བཞི་འོ༔ ཡང་རེ་ཡུང་གི་ཤར་ན་པ་མོ་གདངས༔ ལྷོ་ན་བཀྲ་ཤིས་གདངས༔ ནུབ་ན་སེང་མོ་གདངས༔ བྱང་ན་བཙན་པོ་གདངས་སོ༔ དེ་ཡང་ཤར་གདངས་གདངས་རི་འི་གདངས༔ ལྷོ་གདངས
ནགས་མ་འི་གདངས༔ ནུབ་གདངས་ཧཱུ་རི་འི་གདངས༔ བྱང་གདངས་ཁ་བ་འི་གདངས་སྐྱེ༔ གདངས་བཞི་འདུས་པ་འི་དབུས་ན་ཡར་རེ་ཡུང་གི་ལྷ་ཆེན་ཡོད་དོ༔ ཡང་གྱེ་དཀར་ཡུང་གི་ཤར་ན་དཔལ་གསུམ
སྤུག༔ ལྷོ་ན་དོང་ཁ་སྤྱོངས༔ ནུབ་ན་ཧ་རྒྱ་ཐང༔ བྱང་ན་ཅེ་མ་རི་ཞེས་པ་ཡོད་དོ༔ ལྷ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་སྐོར་བསྐུན་ནས་འབབས་པ་འི་རྒྱ་མགོ་གསུམ་ཡོད་དོ༔ རྒྱ་སྲིན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག
འབབ་བོ༔ རི་སུལ་བརྒྱད་ཡོད༔ ཡུང་རྒྱུད་དགེ་པ་ག་ལས་ག་ཡོན་གྱི་རི་གཟར་ཙམ་ཡོད༔ མདའ་ནས་གཡིར་ཙན་དང་བཅས་ཀྱི་ཤགས་དང་སྤང་ཚང་མང་པོ་ཡོད༔ ཤར་རི་རབ་ཕྱོགས་སུ་ཀུ་རེ་གཞུང་རྒྱུ
འབབས་ན་ནོར་ཚང་ཡོད༔ བྱང་ན་ཧུར་བྱ་འི་ཚང་ཡོད༔ ཤར་རི་ལ་གླུ་བ་དང་འཕར་སྤྱང་གི་ཚང་ཡོད༔ སྤང་སྤྱོངས་ཆེ་བ་བརྒྱད་དང༔ རྒྱུད་པ་བཅུ་བདུན་ཡོད༔ བྲག་ཤུག་བཅུ་གཅིག༔ ཡུལ

གྲོང་འཛིན་པ་དགུ༔ སྐྱབ་ཕྱུག་གསུམ་རྣམས་ཡོད་དེ༔ དེའི་ཞི་དཀར་ཡུང་པའི་སར་སྐྱེད་དེ༔ དགེ་ཡང་རི་ལུང་གི་སམ་སྐྱིད་ཞི༔ རྒྱུ་མ་གོ་ལྦུ༔ རྒྱུ་སྒྲན་གྱི་ཤུ་རྩ་ལྦུ༔ རི་ལུ་ལ་བདུན་གསུམ༔ མཚོ་ཀྱི་
ཤུ་རྩ་ལྦུ༔ ཕྱང་ལྷོ་ཉིང་ཚེ་བ་བདུན༔ རྒྱུ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ན་ཕར་གསུམ༔ ཕྱུ་ན་གདངས་དཀར་པོ་རྩེ་ལྦུ༔ མདང་འན་ཙན་དན་གྱི་ཞེག་ས་དང་སྐྱུག མའི་ཆོལ༔ བཀྲ་ཤིས་གདངས་ཀྱི་འོག་ན་རྒྱུ་ཚོན་
སྐྱུན་དགུ༔ སྤྱང་ན་ཡོན་དུ་ཙན་གྱི་རྒྱུ་ཚོན་སྐྱུན་གསུམ་ཡོད་དོ༔ འབྲོག་ཁང་དངོས་སྒྲོགས་ནས་རི་སྲུར་ནག་པོ་ཚེ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་རྩེ་ན་གནམ་པའི་ཚང་ཡོད༔ ཞི་དཀར་དང་༔ ཡང་རེའི་
ས་མཚམས་དེའི་འོག་ན་ཚོས་བཟང་པྲ་ལི་ཟུར་ཞི་བ་ཡོད་དེ་ཁ་ལྦོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་ནས་ཡོད་དོ༔ དེའི་སྙིང་གི་རི་རྒྱུད་མ་ཆད་པའི་རྩེ་ལ་ཚོས་ཁྲིད་དང་༔ ཏ་རྒྱུག་ཕར་ཞི་བ་ཡོད༔ མཚོ་བཅོ་བརྒྱད་
ཡོད༔ ཞི་ཤག་ཞི་བ་གསུམ་གྱི་རླབ་མ་གཏོགས་ཁབ་རྒྱུན་ཏུ་འབབ་པ་ཡོད༔ ཡང་རི་ལུང་གི་རི་ཡོགས་ལ་ཏུར་ཚོད་མང་པོ་ཡོད༔ སྨྲང་ཚོད་དང་༔ ཞུ་གྲོག་ཞུའི་ཚོད་ཡང་མང་པོ་ཡོད༔
སེ་མོ་གདངས་ཀྱི་རི་འདབས་ལ་སྐྱུག་དང་དོམ་གྱི་ཚོད་ཡོད༔ ཤུན་པ་ཞུ་གོང་མོ་དང་གེ་བོའི་ཚང་ཡོད༔ དེ་རྣམས་འདུས་པའི་དབུས་ལུང་པའི་ནང་ན་ཡུལ་གྲོང་ཆེན་པོ་བདུན་གཅིག་འཛིན་པ་

ཧཱུྃ༔ ཡོད༔ འདུད་པའི་ཞིང་ཁམས་མཚམས་ན་ཤུག་པ་ཡལ་ག་སྔོ་ལྡན་ཞིག་ཡོད༔ གཞུང་རྒྱུ་ཤར་ལྷོར་ཁ་བལྟས་ནས་འབབ་པ་ཡོད༔ ཡང་དེའི་མདའ་ན་མཐའ་མད་དེ་ལ་ཞེ་
བ་ཡོད༔ ཞི་དཀར་འདུད་པའི་རྒྱ་མདའ་ན་རྒྱ་གར་ཁམ་ཕུག་ཞིག་ཡོད༔ ཕྱམ་ཐང་སྟེགས་ལ་ལ་སྔོན་མོའི་མདའ་སྒོར་ཞིག་ཡོད༔ དེའི་རྒྱབ་སྟེགས་ན་རྒྱལ་པོ་རི་ཞིག་ཡོད༔ དེའི་རྒྱབ་ན་འབོག
ཁང་དུས་དང་༔ མོན་ལམ་སྐྱུར་ཞིག་ཡོད༔ བྱང་ན་པོལ་སྒང་ཞིག་ཡོད༔ དེ་ནས་མར་རོང་སྟེགས་སུ་ནམ་པ་ལ་ཞིག་ཡོད༔ ཤལ་མོ་དང་༔ དགུ་རྒྱལ་གྱི་ཞུལ་སྒྲིལ་ཞིག་ཡོད༔
དེ་ནས་མར་བབས་པ་ན་སོ་རྫི་རི་ཞིག་ཡོད་དོ༔ དེ་ནི་སྦྲུལ་ཡུལ་མཁན་པ་ལྷོ་རོང་གི་གནས་ཀ་ལྷུན་པ་སྐྱེ་ལེའུ་བཞི་པའོ༔ དེ་ནས་ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁར་ཐོད་རྡོ་འབངས་ཀྱིས་
བསྐྱད་ཚུལ་ནི༔ ཡང་རེ་འདུད་དུ་རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་བཞུད༔ ཞི་དཀར་འདུད་དུ་བཞི་རིགས་པ་དང་བཞེན་པོའི་སྒོར་ས་བཞུད༔ འདུད་སྒོལ་དང་རི་འདབས་རྣམས་ལ་བློན་འབངས་དང་༔ ལོ་མོར
རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་བཟུང་ངོ༔ དེ་དུས་ཀུ་རེ་འདུད་དང་མོན་སྟེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གར་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་དོ༔ སྟོད་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུག་མ་དང་༔ རྩ་ཁྲིམ༔ ཤིང་ཁྲིམ་དུ་ཡོད་དོ༔ དེའི་

རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡང་ལྷིང་ལས་གྲུབ་པས༔ ཀ་ཀ་ཤྲུ་ཀ་རྒྱན༔ ཀ་དྲུང་ཀ་དྲུང་ཁེབས༔ རྒྱ་ཕིབས་ཀྱི་ཕྱོག་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེ་ལ་འཕང་མཐོ་བ༔ རིན་པོ་ཆེ་རི་རྒྱི་མང་པོ་བྲུ་ཀུ་ནས་འོད···
འཕྲོ་བ་བྱས་པ་ལ༔ སྐར་ཁུང་དང་༔ སྒོ་མང་དང་༔ རྒྱ་མཐོང་རབ་གསལ་དང་བཅས་པའི་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཀོད་པ་ལ༔ ལྕགས་རི་སུམ་སྐོར་དུ་ཡོད༔ སྒོ་མོ་ཆེ་བཞིས་སྤྲ་ཡོད༔
དེའི་སྒོ་ལ་འཕང་ལ་འཁོར་དུང་ཁྲིམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་གིས་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པ་ལ༔ དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ༔ དེ་ཡང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་སོ···
མཚམས་ཡིན་པས༔ ཡར་མར་ཅི་ཚོང་སྐྱས་པས་ནོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་པས་མཁྱེན་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་ངོ༔ སྤྱོད་ཁྲིམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལུགས་འདྲེས་མར་བྱས་སོ༔ འཁོར་འབངས···
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་སྲིད་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ༔ དེ་ཡང་ཡང་རེ་ལྷུང་དུ་ཡུལ་ཚན་བཅུ་གསུམ་ཡོད༔ ཅེ་དཀར་ལྷུང་ན་བོན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐོད་དཀར་ཅན་བ་བོན་འཕྲུལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་མངའ
བརྙེས་པ་ཡོད་པ་དེས་བཀྲ་ཤིས་རྫོང་མཁར་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་གཅིག་བཟུང་སྟེ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་བྱས་སོ༔ དེར་བོན་ཡུལ་གྱི་ཕྱོག་ཁྲམས་སྲིད་ཚན་བདུན་འཛིན་ནོ༔ དེ་ཡང་སྤུ་ན

ༀ༔ འབྲི་གནག་ར་ལུགས༔ མདའ་ནབ་བ་སྣང་༔ བར་དུ་ལུག་རྟ་ར་གསུམ་སོགས་ཚེ་ཐེལ་བཏོད་དང་དགོར་ཚོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཁྱབ་སོ༔ དེར་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས

ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་པ་དང་ལྡན་པར་ལོ་དྲུག་ཟླ་རེ་གཅིག་བསྡད་དོ༔ དེ་ནས་ཁྲི་ཁ་ར་ཐོད་ཀྱིས་བོད་དུ་ཡབ་ལ་དམག་དྲངས་རྩིས་བྱས་ཏེ༔ འབངས་འཁོར་རྣམས་བསྡུས་ནས༔ རྒྱལ་པོས

འབངས་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ༔ བདག་གི་ཡབ་ཁྲི་ཁ་ར་ཐོད་ང་མཐའ་ལ་སྤྱུགས༔ ཡུམ་ཡུལ་གཏན་འདོན་བྱས་པས༔ ད་རེས་རྒྱ་དམག་བསྡུས་ནས་དམག་དྲངས་དགོས་སོ་བྱས་···

ཏེ༔ རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་དམག་བསྡུས་བསམ་ཡས་སུ་དམག་དྲངས་སོ༔ དེའི་དུས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གཤེགས་ནས༔ མུ་ཏིག་བཙན་པོས་རྒྱལ་སྲིད་མགོ་བཟུང་ཙམ

ཡོད་པ་ལས༔ ཨོ་རྒྱན་དང་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་ཡར་ལུང་ཤེལ་གྱི་བྲག་ཕུག་ན་བཞུགས་ཡོད་པས༔ བསམ་ཡས་སུ་རྒྱ་དམག་གིས་སླེབ་པ་ཨོ་རྒྱན་གྱིས་མཁྱེན་ཏེ༔ གུ་རུས་གནམ་ཐེལ···

དཀར་པོ་བསྐུལ་ནས་ཐོག་མདའ་བདུན་ཕབ་པས་དམག་རྣམས་དངངས་ཤིང་འདར་ནས་རང་ཡུལ་དུ་སྒྱུར་བར་ལོག་གོ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁ་ར་ཐོད་ཀྱིས་ཐབས་ཡུལ་མཁན་ལྡོངས་སུ་ཡུལ་

བཟུང་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༎ དེའི་དུས་སུ༎ སྔགས་སྨྲ་ཧཱི་ག་བཙན་པོས་ཞུས་པ༎ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས༎ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁར་སྡོད་པའི་ཡུལ་མ་བཏོན་ན་ཡབ་མེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་
ཁང་འདི་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པར་འདུག་པས༎ འདི་མཁན་པ་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བཞག་པར༎ ཡུལ་འདོན་པའི་ཐབས་ཤིག་ཞུ་འཚལ༎ ཞེས་ཞུས་པས༎ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན···
པདྨས་སྔགས་ཡུལ་མཁན་པ་ཕྱོགས་སུ་བཅོམ་ཏེ༎ མི་ནག་པོ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སྤྲུལ་ནས༎ རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་འདི་སྐད་གསུངས་པ༎ ཀྱེ་རྗེ་ས་སྟེང་བཙན་པོ༎ ཁྱེད་རྗེ་འབངས་རྣམས་
ཀྱི་བླ་མ་ངས་བྱ་ཡིས༎ དེད་རང་ཡོན་མཆོད་མཐུན་པར་བྱས་ནས༎ གསང་སྔགས་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཕམ་པར་བྱེད༎ བསམ་ཡས་ལ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་འཇིག་ཅིང་རྒྱུ
ལ་འབོབ་པར་བྱེད་བྱས་པས༎ རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་དགོངས་ལ༎ འདི་ཉག་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་ཡིན་པར་ངེས་སྙིང་༎ ཡིན་ན་དེ་རེས་ཆད་པ་ཞིག་བཅད་དགོས་བསམ་ཏེ་སྨྲས་པ༎
མི་ནག་པོ་ཁྱོད་ཉག་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་ཡིན་ནམ༎ ཡིན་ན་སྔོན་ཆད་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གནོད་སེམས་མང་པོ་བྱས༎ ད་རུང་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བར་འདུག

ཨོཾ༔ པས༔ བློན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཞུས་པ་དང་༔ མི་ནག་པོ་ནི་ན་རེ༔ ཀ་ལྷ་བསམ་ཡས་ན་ཡོད་པའི་པདྨ་འབྱུང་གནས་འདི་དང་ང་གཉིས་མི་འཚམ༔ ང་
སྔ་སྔགས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཏ་ར་ནག་པོ་ཞུ་བ་ཡིན༔ ཁོའི་བསྟན་པ་ལ་ང་ཅི་གནོད་བྱེད་པ་ཡིན༔ དེ་བས་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་དང་ཁོ་ཡོན་མཆོད་སོ་སོར་ཡོད་ཟེར་བས༔ ང་ཁྱོད་ཀྱི་སྤོབས་ལ་བརྟེན
ནས་ཁོའི་བསྟན་པ་འཇོམས་དགོས་སྙམ་སྙེ་ཇི་གར་ནས་འདོད་པ་ཡིན༔ དེ་ར་ང་ཡོན་མཆོད་གཉིས་བཀའ་བགྲོས་མཛད་ནས་ཁོའི་བསྟན་པ་ལ་ཅི་གནོད་བྱའི་ཟེར་བས༔ ཡང་རྒྱལ་པོས༔
འོན་ཁྱེད་ཀྱིས་རྫུ་འཕྲུལ་ཞིག་སྟོན་དང་ཞུས་པས༔ རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་ལྷོ་ནུབ་མཚམས་ན་རྡོ་ལེབ་གཞོང་པ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ་ཤར་མཛད་པས་ཞབས་རྗེས་བཅོ་བརྒྱད་བྱོན་ནོ༔
དེས་རྒྱལ་པོ་བློ་ཡིད་ཆེས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞུས་པ༔ ཀྱེ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡབ་བདག་གི་ཕ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང་༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་བུ་ཞིག
འདིར་བཞེངས་པར་ཞུ་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང་༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བསམ་ཡས་བཞེངས་པ་དེ༔ བོད་ཁྱད་འཕགས

པར་བྱེད་དོ༔ ཁྱེད་རང་གཉིས་དེ་བས་ལ་མཚན་པ་ཞིག་བཞེངས་པས་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་དག་ལ་ཕྱིན་ཅིག་གསུངས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་ན་རེ་དེ་ལས་ལ་མཚན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་མཛོད་
ལ་ཞུ་ཟེར་བས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས༔ འོ་ན་དེད་རང་ཡོན་མཆོད་ཡིན་གྱིས་བྱ་ཁྱུང་མཁའ་ལ་འཕྱུར་ཐུབ་པ་ཞིག་བཞེངས་ནས་དེའི་ཐོག་པའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པོ་དཔོན་གཡོག་ལྔ་བརྒྱ་
ཚུད་པར་བྱེད་ཅིང༔ དེ་ལ་སྐར་ཁུང་དང་བར་མཚམས་མང་པོ་བཅད་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་བྱས་པའི་ནང་དུ་ཐབ་ཁ་མང་པོ་བརྒྱད་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྱོར་པ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་བཅུག་ནས་ལྷ་མིའི་འཇིག་རྟེན་ན་འདི་ལས་ཁྱད་འཕགས་པ་མེད་ཟེར་བ་ཞིག་བྱའོ་གསུངས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་དགྱེས་ཏེ་འོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ་ཟེར་ནས༔ ཤིང་གི་བཟོ་རིག་པ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པ་བསྐུལ་ནས་བྱ་ཁྱུང་ཆེ་ལ་འཕད་མ་གྲུབ་ཞིག་བྱས་སོ༔ དེ་ལ་རྒྱུད་བསྐྱོད་པ་དང༔ འདྲེན་པའི་གཟེར་མགོ་གཉིས་སུ་བྱས་པ་ན༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་
རྣམས་དེ་རིང་བྱ་ཁྱུང་གི་རྒྱབ་གནས་ལ་ཚོགས་ཤིག་གསུངས་པས༔ རྗེ་འབངས་རྣམས་གཅིག་ཅར་མ་ལུས་པར་བྱ་ཁྱུང་གི་ཐོག་པར་ཞུགས་ནས་བཟའ་བཏུང་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྣ་གར་ལ

ཧཱུྃ༔ སོགས་བྱེད་ཅིན་ཡོད་པ་ལ༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔ རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས༔ བདག་ལ་གསོན་ཅིག༔ ལ་མཚོན་པའི་རྟགས་འགྲུལ་བ་དང༔ འབྲིག་པ་དང༔ འདྲ་བ་སོགས་གང་བྱུང་ཡང་མ་འཇིགས་པར་བདེ་བར་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས་ནས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་སྟེང་དུ་བྱིན་ནས༔ ཕྱག་གཉིས་སུ་ལྷུགས་ཀྱི་དབྱུག་ཐོ་རེ་རེ་ཐོགས་ནས་མི་འདོད་པའི་རྐྱང་བསྐྱོད་པའི་གཟེར་གཉིས་བརྡུངས་པས་ཕྱ་ཕྱུར་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱུར་ནས་སོང་ངོ༔ དེ་དུས་རྒྱལ་པོས་ཁྱི་སྐད་ཀྱུར་ཀྱུར་ཅིག་ཐོས་པས༔ བློ་མ་བདེ་བར་ཚིག་བཅད་སྨྲས་པ༔ ཀྱེ་བདག་གི་སྙིང་གི་གྲོགས་པོ་པདྨ་འབྱུང༔ སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་སེམས་ཅན་གནོད་པ་བྱེད༔ གཞན་དོན་ཡིན་ཟེར་མིན་པོག་མགོ་བསྐོར་མཁན༔ བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གནོད་པ་མཐོང་བས་ཀྱིས༔ བྱས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་ཀྱི་ཁར་སྒོད་བདག་ལ་གསོན༔ ལོག་པར་ལྟ་བ་དམར་རྒྱན་བུ༔ ཡབ་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ཁྱོད་ལ་མེད༔ ཁྱོད་ནི་ཞོལ་སོད་གཉིས་ཀྱི་བུ༔ སྨྱུ་སྡིགས་རྒྱལ་པོ་རྨ་ཆེན་མཁན༔ དཔྱད་ཀྱི་ཁྱི་སྐད་བརྒྱབ་ནེ༔ རྒྱགས་རྐྱ་ལྕང་ཁྱི་སྐད་ཡིན༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ ཡང་ཁྱི་ཁར་སྒོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ༔ ཀྱེ་མགོ་བསྐོར་མཁན་གྱི་ཟེག་པོ...

༄། འབྲས་ལྗོངས་[illegible]ཞིག་པ།

ཀ་གསོན༔ ཡབ་རྒྱལ་བློན་གྱིས་མགོ་བསྐོར་བས༔ བདག་ཅག་ཡུམ་སྲས་མཐའ་ལ་སྤྱུགས༔ སངས་རྒྱས་ཡིན་ཟེར་པོད་སྤྱུག་ཤ་ཏར༔ སྐྱིད་རྗེ་བསྒོམ་ཟེར་བདག་ཉིད་མཐའ་ལ་སྤྱུགས༔
སྤྱུགས་པ་མི་ཆོད་ཡུལ་འདིར་ཕྱིན་པ་འདི༔ སྡིག་དཔོན་ཡིན་ཡང་འདི་འདྲ་དགས་མ་མཐོང་༔ ལ་ལོག་བདེན་ན་ཐོག་པའི་སྐྱིད་དུ་ཕྱིན༔ ཟེར་བ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ ཀྱེ་
ཙོལ་སོང་སྤྲུལ་ཏུ་ཁྱི་ཁ་ར་ཕོད་ཉིན༔ ལྷ་ལོག་མ་མདུང་གཅིག་གྱིས་བོད་ཡུལ་དུ༔ ཡབ་ཀྱི་བཀའ་བཅག་བདུད་བློན་དབང་བསྒྱུར་ནས༔ ཞི་རོ་ལ་སོགས་སྤྲ་བསྒྱུར་ལོ་རྫུ་རྣམས༔ མཐའ་ལ་
སྤྱུགས་པས་དམ་ཆོས་ཉི་མ་ནུབ༔ དམག་དྲངས་ཆོས་རྒྱལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཤིག་པར་བརྩམས༔ ཐུབ་ན་ང་ཡང་གསོད་པའི་བསམ་ངན་ཡོད༔ ཤྲཱི་མཐུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྣུབ་
བསམ་པས༔ སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལྷོ་ཁ་རྒྱལ་ཡུལ་འདིར་ནི༔ གསུངས་ནས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུད་གཡོ་བའི་གཟེར་རྣམས་རིམ་པར་བརྟུལ་པས་སྐད་ཅིག་ནི་ཉིད་ལ་བྲུམ་ཐང་དཀར་ནི་ཁྲ་
བའི་ཡུལ་དུ་སླེབ་བོ༔ འདོད་པའི་རླུང་འཛིན་པའི་གཟེར་བརྟུལ་པས༔ ས་ལ་བབས་སོ༔ དེར་བཞུགས་ནས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཧཱུྃ་འཕྲུལ་གྱིས་སྨར་མཁན་པ་བཀོད་ལས་སུ་ཕེབས༔ རྗེ་འབངས

༄༅༔ ཀྱེ་དགོར་ནོར་རྣམས་གཏེར་དུ་སྦས༔ མཁན་པ་ཀློང་ཀྱིས་སྲུགས་མི་མཐོང་བར་གྲིབ་ནང་གསང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱམས་ནས་གནས་ཀྱི་གཏེར་བདག་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏད······
བཀའ་བསྒོས་ནས་བཞག་གོ༔ དུས་ལ་མ་བབ་པར་སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་ཞུས་སོ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་བཙལ་ཡང་རྙེད་པར་མ་གྱུར་ཏོ༔ དེ་ནས་ཁྱི་ཁར་ཐོད་རྡེ་
འབངས་རྣམས་ཀྱིས་སྣང་གི་ཁྲི་རྩམས་ལ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོད་དོ༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བུམ་ཐང་ལྷུགས་མཁར་དུ་རྒྱལ་པོ་སེན་དྷ་རཱ་ཛའི་བླ་མར་ཕྱིན་ནས་རྡོ་རྗེ་བརྟེགས་པའི་ཞབས
ལ་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ༔ རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ཁར་ཐོད་འཁོར་བཅས་མཁན་པ་ཀློང་ནས་ཡུལ་བཏོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྐྱེ་རྒྱུད་པའོ༔ ཡང་ཨོ་རྒྱན་ལ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ༔ སྦས་ཡུལ་མཁན
ཀློང་གི་སྒོ་འབྱེད་པའི་དུས་ནི་ནམ་ཡིན༔ སྒོ་འབྱེད་མཁའ་འགྲོ་གང་གིས་བྱེད༔ རྒྱ་དགྲོལ་བའི་ཐབས་དང་རྒྱུ་བ་དང་ཚོས་སྒྲུབས་གང་ཡིན༔ གཏེར་བདག་གསོལ་མཆོད་ཇི་ལྟར་བྱེད༔ ཡུལ་གར
བརྒྱུད༔ གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཇི་ལྟར་ལགས༔ ལམ་གྱིས་གནད་ཇི་ལྟར་ཡོད༔ གནས་ཡིག་མ་འཁྲུག་ཟབ་གྱིར་གནང་བ་ཞུ༔ ཞེས་ཞུས་པས༔ ཨོ་རྒྱན་གྱིས་གསུངས་པ༔ སྦས་ཡུལ་དེའི་སྒོ

འཆད་པའི་དུས་ནི༔ ལྔ་བརྒྱ་པ་རལ་གྱི་ཡང་མཐའ་ར༔ བཞི་བརྒྱུའི་མགོར་སྙིགས་དུས༔ ཁྲི་པ་རྒོད་ཀྱི་བརྒྱུད་བྲུམ་ཐང་མདར་འདོངས་ཏེ༔ དེ་ལ་ཧྲུམ་ལྷག་སྨོད་དུ་འཚོར་བ་དང་༔ མི་ལྷག་ཤོག་པར་དུ་བ
དང་༔ མཐོ་མཐོ་འབྲིང་རྣམ་སྣང་དབུ་འབོག་དང་༔ མེན་ལམ་ལྗོངས་དུ་དགོན་ཁང་བརྩིགས༔ བྲུམ་ཐང་མཐོ་འབྲུ་རྣམ་པར་སྨིན༔ བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞལ་ཁང་བ་བཞུགས༔ ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་བསྟན་པས
མཐར་འཁྲོ༔ ཀུ་མཚོ་དབྱི་ཆགས་ལས་ལམ་འཁྱུལ་ཆར༔ དེ་རྣམས་རྫོགས་ནས་དུས་ལ་སླེབ༔ དེ་ནས་ལོ་རེ་རེ་སྤྲེ་དགུ་ཁུ༔ བསྐྱོན་སྨིན་ཕྱུར་ཚུལ་ལ་རེ་རེ་བསྐྱེད༔ དེ་བཞིན་ཡུས་ཀྱི་ཆས་ཀྱང་བསྒྱུར༔
ནད་རིམས་ཟུག་མཆོན་དང་བཅས་ནི༔ དུས་མིན་ཤ་ཡོངས་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ༔ ཤོག་འཇོམས་སྐྱིད་མེ་ཉེན་མེད་ས་རྣམས༔ དེ་དུས་དང་ཡི་བརྒྱུད་འཛིན་གྱིས༔ ཚོས་ཕྱེད་པ་མོ་སྐྱབ་པ་ཡིས༔ རྒྱལ་མཚན
སྣམས་ཕྱུལ་དེ་རུ་རྫོགས༔ དུས་བསྐྱན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞུགས་པའོ༔ སྨན་བསྐྱལ་ལ་སྒོ་འཆེད་པའི་ཤང་ཟག་ནི༔ མགོན་པོའི་མིང་ཅན་པར་སྤྱོགས་འོང་༔ བསོད་ནམས་མིང་ཅན་ཤར་ཕྱོགས་འོང་༔ པདྨའི
མིང་ཅན་ལྷོ་ནས་འོང་༔ པདྨའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཚུལ་ནི༔ ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱི༔ སྲས་མོ་ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ༔ སྐྱེ་མཐའ་བྲུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འོང་༔ སྐད་ཅིག་ཧུར་ཞིང་འདོད་བློ་ཞིག༔

ཧཱུྃ༔ ཚོགས་ཐུབ་ཏུ་སྒྲག་ཚེ་ཡ་ལེ་སླ༔ སྲིད་པ་ཐོག་འཛོམས་སྣ་ཚོགས་མཆེད༔ སྐྱེས་བུ་ལས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱི༔ ལྷ་ཡི་རྗེས་གནས་སློབ་འཆད་འགྱུར༔ སློབ་འཆད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ༔
གནས་དེའི་ཕྱི་རི་རྒྱ་འཕྲོལ་བའི་ཐབས་ནི༔ ཕག་ཟླའི་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་དུ་སྦྱིན་སྲེག་དང་བསྐང་བ་ཤགས་བརྒྱ་རྩ་གཏོར༔ དེའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་ལ་མདུན་ཕྱུག་ས་སྐྱེ༔ ཐབ་འདི་ནི
ཆེན་འགོད་ཡག་ལ་ལུག་ནག་སྐྱི་དཀར་གཅིག་གིས་གཏང་རག་གཏོར༔ དེ་ནས་སྲིབ་ལོག་ས་ཞབ་ནུ༔ ཉི་སླུལ་ལྔ་ཟུར་ཏུ་ཁབ་བསྟན་པའི་རྟེ་མོན་བྲག་ནག་པོ་སྦུལ་མགོ་འདྲ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ལ་དཀར་
གསུམ་གྱིས་པ་སྟན་མཆོད༔ དེ་ནས་ལྷོན་མོའི་མདའ་འཕྱོང་བྱ་བར་སྦྱིན་སྲེག་ལན་བཞི་གཏོར༔ དེ་ནས་ཡུང་གཞུང་གི་རྩ་ནེ་བརྐྱལ་བའི་མཚོ་མི་ཡོད་འདྲ་བ་ཅིག་ཡོད༔ དེར་བདུད་རྩི་བདུན་ནག
པོ་ལ་རནག་པོ་མ་ཐིང་ནག་གི་གསོལ་ཁ་བཏང༔ དེ་ནས་མར་ལྷུང་པའི་དབུས་སུ་སྲིབ་པ་དང༔ ཞོར་ར་སྐྱེས་ལ་ཤག་ཡག་ནག་པོ་གཅིག་གིས་བསྐང་གསོ་གཏོར༔ དེ་ནས་ཀླུ་བ་གཅིག་གི་བར་སྐྱེ
བརྒྱད་ཚ་སྐྱོམས་དང་བསང་བཏང༔ ས་གནད་གད་ལེགས་ལ་ཡུལ་བཟུང་བའི་ཐོག་རྒྱུག་པའོ༔ དེ་ནས་ནར་རྒྱ་འཕྲོལ་བ་ལ༔ ཕྱི་བར་གཏེར་ཀྱི་བརྒྱད་པ་རྒྱ་ཁ་མས་བག་ཡོ་པ་གཅིག་དང༔

བྱ་མོ་གཙོད་མ་ཡིད་འཕྲད་གཅིག༔ སྤྲེལ་པ་དར་མ་གཅིག༔ ཞེན་པོ་གཅིག༔ བརྐྱེ་གཅིག༔ ཐྲེལ་པ་གཅིག༔ ར་མཆེད་ནག་གཅིག༔ གཡག་རོག་གཅིག༔ ལུག་རྒྱ་བོ་གཅིག༔ ཁྱི་དཀར་སྣ་ནག་གཅིག
རྣམས་གཟེར་ལ་རང་རས་རྫོང་ལེགས་མཆོད༔ ལུག་གིས་བཙན་དང་རྨུ་རིགས་མཆོད༔ གཡག་གིས་གནས་དེའི་གཞི་བདག་མཆོད༔ བརྐྱེའི་སྟག་ཆོས་འབྱུ༔ ཞེན་པོས་ཞེན་ཚོགས་ཕྱ༔ སྤྲེལ་པས
བསྒོ་གདབ༔ ནཁྱུང་གིས་ཀླུ་གར་བྱེད༔ ཐྲེལ་པས་ཐྲོ་བ་ཐྲབ༔ དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཞག་ཤོ་ཕྱིས་མགོ་ལ་གྲོ་ཞུའི་སློ་བརྟུག༔ ལུས་ལ་དར་མཐིང་གི་མདུང་གིས་བརྒྱན༔ ཁྱི་དཀར་སྣ་ནག་ལ་དར་སྣ
བཏགས་པ་ཁྱིད་དེ༔ ཕར་རྒྱ་ལྷོ་གསུམ་སྣ་སྣམ་ཏེ་རིམ་པས་ཚོས་པ་གསེར་གྱི་རྒྱལ་དུ་བཙོག་མོ༔ དེས་རིམ་བཞིན་རྫོ་བར་འགྱུར་རོ༔ གསར་རྒྱ་དགོལ་ཐབས་ནི་ཉུབ་བྱང་མཚམས་ནས་མར་དེ་སྤྲུལ
ནག་སྟྲང་ལ་རྒྱུག་པ་འབྲུ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་མདའ་ནང་ཐུག་ནག་གཡག་ལྷུལ་བ་འབྲུ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ན་གསང་བའི་ལྡེ་མིག་རྣམས་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་ཡོད་པས་དེ་ཐོན་ལ༔ ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་དུ
རྒྱ་རྣམས་རིམ་པས་དགྲོལ་ལོ༔ གཏེར་ཆེན་ལྔ་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཞོར་གཏེར་རྣམས་རང་གྲོལ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ༔ ཤྲཱི་ར་གསང་བའི་རྒྱ་དགྲོལ་ཐབས་ཀྱི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ གནས་དེའི

ཨོཾ༔ ལམ་ཡིག་འདི་ལྟར་སྟེ༔ གང་བྲག་གངས་འབྱུངས་གནས་ཞག་བཞི་སྟེ༔ རང་ཡུལ་ནས་སྐར༔ སྐར་ཞག་སུ་རི་གངས་རྩ་གསུམ་པར༔ གསུམ་པ་ནས་སྔོན་མོའི་མདའ་འབྱོར༔ དེ་ནས་དཔག་ཚད་ལྔ་ན་ན་རྒྱུ་གཅིག་ཡོད་ས་དེར་ཞག་གཅིག༔ དེ་ནས་གཞུང་རྒྱུའི་མགོ་རུ༔ དེ་ནས་འཕྲང་པའི་མཐིལ་དུ་སླེབ་པོ༔ དཔལ་མཆིམས་ཀྱི་གནད་ནི༔ སྐད་ནས་ཡར་ཕྱིན་པ་དང་སྤྲིན་ར་ག ལྷུང་བྲེར་བ་ཡོད༔ དེའི་རྒྱབ་སྒྲིབ་མི་རྟོགས་ནས་ཡར་ཕྱིན༔ དེའི་ནུབ་མོ་ཁམ་པོ་ཤུག་ཟེར་བ་གཞུང་ཏུ་བསྟན་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་སྤྱོད་ས་ཡུ༔ ཡང་དེ་ནས་ཡར་ལ་དཔག་ཚད་ལྔ་ཕྱིན་པའི་ས་ན༔ ཤ་བོད་ནག་པོ་སྒྲ་ཤུབ་པ་འབབ་བ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ནས་ཡར་ཁ་ལྗོ་ནུབ་ཏུ་བསྟན་པའི་རི་རྫོང་གཅིག་ཡོད༔ བྱུར་དེ་ནས་ཡར་ཕྱིན་པས་རྩེ་ལ་སླེབས་ན༔ འོག་ན་ཤ་བོད་གཡག་འདྲ་བ་ཡོད་པ༔ སྤྱེར་ན་མར་ལ་བྲག་རི་སྤུང་འདྲ་བ་ཡོད་པས༔ གཞན་འགྲོས་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགྲོ་དགོས༔ དེ་ནས་སྔོན་མོའི་མདའ་འབྱོར་ལ་སླེབ༔ དེ་ནས་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ འཁྱམས་དེར་ནུབ་གཅིག་སྡོད་ས་ཡུ༔ ཡང་དེ་ནས་མར་ལ་ཕྱིན་ཏེ་གཏེར་གནས་ཀྱི་རི་བྲག་རྩེར་གཏད་ནས་འཐོ༔ དེའི་རྩ་ནས་རྒྱ་ཤར་བརྒྱལ་བའི་ས་ན་རྒྱ་ནག་གཅིག་ཚུར་འབབ་པ་ཡོད༔ དེའི

ཙ་ན་མར་ལ་རྒྱ་སྣུག་ཤས་ནས་སྐྱིན་པའི་ཤན་མཚོ་ཤེར་པོ་གཅིག་ཡོད༔ དེ་དང་གཞུང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་མར་རྒྱུས་སྣག་ས་ཅིག་སྐྱེ་པའི་ཤན་ཤ་མོ་དང་བྲེ་འབྲུབ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་གཡས་ནས་མར་སྐྱིན་པས་མཚོ་སླ་ག་མ་གཅིག་ཡོད༔ དེའི་གཡོན་ཐོག་ནས་མར་ལ་རྒྱུ་སྦན་དེ་རྒྱུ་མཆན་པར་སྐྱིན་པས་སྤར་བུ་སྒོ་ རྡིས་ཀ་ཀ་ལྕམ་པ་ལྷུ་བུག་གཅིག་ཡོད༔ དེ་ན་མཁན་པ་དང༔ གློད་མ་དང༔ གློ་བ་ཤིང་མདང་པོ་ཡོད༔ དེར་སྔོད་སྐྱམ་ལ༔ གང་འཐད་པའི་ས་ར་ཡུལ་བསྒྲུད་པར་བྱ་འོ༔ དེ་ནས་གནས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཙལ་ཏེ༔ གཞོངས་ཞིང་རྣམས་རིམ་པར་བསྒྲུད་དོ༔ ཡུལ་དེའི་ཤྲུང་ཤར་མཚམས་ན༔ ཤུག་པ་ལ་ལག་སྒོང་ལྡན་ཡོད༔ གནས་དེའི་གཞི་བདག་ནི༔ ཤུ་བཙན་པོ་གངས་ལ་དེ་རྡེ་ལེགས་པ༔ ཁམས་གངས་ལ་ཟོར་རྒྱས༔ བཀྲ་ཤིས་བངས་ལ་ཁྲག་མིག་མམོ༔ སམོ་གངས་ལ་རྡི་ཆེན་བགོང་ཤ་པག་སྐྱེ༔ དེའི་གནས་དེའི་གཏེར་བདག་བཞི་འོ༔ དེ་རྣམས་མཆོད་ལ་གནས་རྣམས་རིམ་པར་བཙལ་ལོ༔ ལམ་ཡིག་གི་ལོ་རྒྱུས་བརྟུ་པའོ༔ གནས་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ནི༔ ས་བོན་ཟེ་གང་ལ་ལོ་བརྒྱ་ས་ཅིག༔ ཡམས་དང་རིམས་དང་གདོན་བགེགས་དང༔ ཧུག་དང་མཚོན་དང་སད་སེར་དང༔ སུ་གེ་ལ་སོགས་འབྱུང་མི་འབྱུང༔ ཚེ་ཚད་རྫོགས་པས

ཨོཾ༔ གཏོགས་པ༔ དུས་མིན་འཆི་བའི་སྐྱོན་མི་འབྱུང་༔ ཆོས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཕོ་མོ་རྣམས༔ བསྒོམ་དང་ཏིང་འཛིན་དང་གིས་འཕེལ༔ ཐམས་ཅད་སོ་འཛིན་ས་ལ་འགྲོ༔ ས་དེར་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན༔ ལས་ངན་སྒྲིབ་པ་དང་གིས་འདག༔ གང་བསམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་འགྲུབ༔ ནམ་ཞིག་དུས་ཀྱི་མཐར་མ་ལ༔ བོད་འབངས་དུ་སྒྲུབ་པས་བཙོམ་དུས༔ གནས་དེར་ཏུ་སྒྲུབ་པས་མི་སླེབ༔ མི་ནུས་བས་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་གནས་དེར༔ སྐལ་ལྡན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ༔ ལས་ངན་རྣམས་ཀྱིས་སླེབ་མི་འགྱུར༔ གནས་དེར་སྐྱོད་ཅིག་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ་རྣམས༔ འབྱུང་བ་འཁྲུགས་རྩོད་རྒྱལ་བ་དང་མི་འགྲོ་ཞིང་༔ ཚེ་ཡང་མཐར་ཕྱིན་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ༔ པདྨ་ཡི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་···ཤུར་ཅིག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཟབ་རྒྱ་དོ༔

ༀ༔ ཀུན་བཟང་གསལ་བ་གསང་བ་སྙིང་བཅུད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིན་སྐྱབས་ཆར་འབེབས་བཞུགས་སོ༔ ན་མོ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དཀོན་རྣམས༔ བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི༔ ཀ་དག་ཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ༔ བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི༔ ཞི་བ་ཚིག་ས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ༔ བདག་དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ ཚོགས་བསགས་གཞི་མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ༔ བདག་དང་མཁའ་མཉམ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ༔ ན་མོ༔ ལྟ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འགྱུར་མེད་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྒོམ་པ་... མཐར་ཕྱིན་ལོངས་སྐུ་གསལ་ལ་འགྲིབ་བྲལ་ལ༔ སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་སྤྲུལ་སྐུ་དག་ག་སྣང་བྲལ་ལ༔ གཞི་རི་མཐར་ཕྱུག་སྟོང་པ་ངོ་བོ་བྱུང་བྲལ་ལ༔ ལམ་གྱི་མཐར་ཕྱུག་གསལ་སྟོང་གཉུག་མ་རྗེན་བྲལ་ལ༔ འབྲས་བུའི་མཐར་ཕྱུག་གཙོ་བོ་ཐུག་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་བྲལ་ལ༔ ཆོས་རྣམས་རྩོལ་བྲལ་ལྷུན་རྫོགས་བྲལ་ལ༔ ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་བཅོས་སླད་བྲལ་ལ༔ ཆོས་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ༔ རྫོགས་ཆེན་

བྱ་བྲལ་ཡངས་པའི་ཀློང་ལ༔ ན་མོ༔ མ་ཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སྐུ་གསུམ་
ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ནམ་ཡིད་མ་མཁའ་ལ་འཁོར་ཚོགས་ལ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་རྩ་ཤེར་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ༔ བཀའ་དང་དམ་ཚིག་འབྲལ་མེད་གཞལ་ཡས་
སུ༔ ཚོགས་སྐྱོང་ སྤྲུལ་མའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཧྲཱིཿཧཱུྃ༔ སྣམ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་པ་འཁོར་བཅས༔ ཚོགས་སྐྱོང་དམ་ཅན་ སྤྲུལ་མའི་ཚོགས༔ ཐམས་ཅད་མ
ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ༔ འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ མ་དང་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས༔ མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང༔ མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ
དང༔ དབུགས་མ་ཕྱུང་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར༔ སྨོན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མ་ཁའ་ ཀློང་རྣམ་དག་འོག་མིན་པོ་བྲང་དུ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ
ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བསྐུར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འོག་མིན་སྟུག་པོ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ལོངས་སྐུ་བགྲུབ་བགྲངས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ མི་རིགས་འཇིགས

520

ཨོཾ༔ བ་རི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ༔ ཤར་ཁྲོ་ཡ་མ་ཀ་ར་གས་དཀྱིལ་འབར་བ་རྡོ་རྗེ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཧ་བ་ཧྲུ་རྩེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ༔ རིག་སྟག་ལ་ཕོགས་མེད་སྐྱེ་མི་ཧྲུལ༔ གསོལ་
བ་འདེབས་སོ༔ སོས་ཀླུ་ཀི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རུ༔ གནས་ལུགས་ཡིད་དཔྱོད་བྱས་པ་འོ་རྒྱན་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཞེ་སྡང་དག་ཏི་སྒྲོ་མ་བུག་དཀར་ཆེན་པོ་རུ༔ ཕབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་པ་ཡེ་སྒྲ
མཚོ་རྒྱལ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་འཛིན་པདྨ་སྐྱེས་བ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ གྲི་གུག་གཅིག་བསྣམས་ཡིད་ཀྱི་སྙིང་ལས་བྱུང་༔ རང་སེམས
མཐུ་སྟོབས་པའི་སྐྱུ་མ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ མཐོང་རྒྱས་ཡུལ་སྣང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྐུ་གསུང་ཕྱག་ས་བཅུ་དཀྱིལ་གསལ་ཡར་བར་མ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ལྷ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་བརྟེགས
པའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ སྙིང་པོ་རང་གསལ་བདག་གསོལ་ལྷ་བརྒྱད་འགྲོ་ལ་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ ཨོ་རྒྱན་རིན་ཆེན་བུ་རམ་བརྒྱད་བཞི་ལ་ཡས་སུ༔ ཞི་བ་འི་ལྷ་ཚོགས་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས
སོ༔ སྤྲུལ་པ་འི་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་རྩ་རིགས་ཞལ་ལ་ཡས་སུ༔ ཁྲིག་འཁྲུ་སྐུ་ཚོགས་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ འཕོ་བ་སྤྲོ་ལྷ་རྫོགས་ཀྱི་གནམ་མཐིལ་ཏ་ཁྲིད་དུ༔ འཕྲོ་དེ་ནི་རྫོགས་མཛད་བྱུབ་པ་རྫུག

རྣམས་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ སྐུ་རིགས་བརྒྱ་ཕྲག་ཞི་ཁྲོ་ཡི་ཡབ་རྗེ་དང་༔ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་བདག་ལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ༔ མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྙིང་ནས་མཐོང་བར༔ བདག་འཛིན་འཁྲུལ་པ་ཞིག་པར༔ རྟོགས་པ་སྒྲ་དང་ལྟ་བ་གྲོལ་བར༔ སེམས་ཉིད་མ་བུ་འཕྲོད་པར༔ འོད་གསལ་ལམ་དང་ཉམས་འཆར་བར༔ མངོན་སུམ་ལམ་དུ་ཡོངས་པར༔
ཆོས་ཉིད་བཙན་ས་ཟིན་པར༔ ཆོས་རྣམས་ཟད་སར་འཁྱོལ་བར༔ སེམས་ཀྱི་ཁྲི་བཅོད་པར༔ སྐུ་རྡུལ་ས་ལ་རྒྱས་ཐེབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ སྩོལ་དུ་གསོལ།
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཨཱ་ཨཱ་ཀ་ཙི་ཧཱུ་ཝ་ཏི་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ རིགས་བདག་དུས་མཐར་སྐྱེལ་བའི་རྗོགས་མཆན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཐེམས་དང་རྒྱལ་མཚན་གླིང་དུ་བྲིས་པའོ།།